

「たべる」と「つくる」を近づけるツアー in 長野伊那谷 2026

生きるために「たべること」と自分の体で「つくること」を少し近づける。
自分で小さな畑を借りることや くわの握り方や土の耕し方、薪の割り方のことって意外と知らない。
自分の手で野菜や食べ物を育てる喜びに触れる、そんな一日のツアーを企画します。
移住を考えていたり、これからどうしようかな、と考えているタイミングの方、すでに伊那に住んでいる方。
ぜひ、たべることとつくることを近づけるツアーに出かけませんか。

1 日時

令和8年7月 26 日(日) 6時30分 ～ 13時00分終了予定

2 集合場所

やまとわ 山麓農場 (長野県上伊那郡箕輪町中箕輪)

※参加者には詳細住所をご連絡いたします

3 対象者

- ・ 自然や農ある暮らしに興味がある方
- ・ 農地の借り方や実際に借りられている方のお話を聞いてみたい方
- ・ 先輩移住者のお話を聞いてみたい方

4 参加費

無料 別途、昼食・イベント保険代を現地にてお支払いいただきます。
(詳細は申込フォームをご参照ください)

5 定員

8名程度

6 申込方法

下記申込みフォームよりお申し込みください

<https://forms.gle/GHAYSZYVKb4vF1MT9>

(定員に達し次第受付終了)



申込みフォーム

7 お問い合わせ先

産学官連携拠点 inadani sees メールアドレス : incubation@inadani-sees.jp

8 添付資料

有

本件に関するお問い合わせ先

少しでも、自分の手でつくる暮らし

生きるために「たべること」と自分の体で「つくること」を少し近づける。
自分で小さな畑を借りることや鍬（くわ）の握り方や土の耕し方、薪の割り方のことって意外と知らない。
自分の手で野菜や食べ物を育てる喜びに触れる、そんな一日です。
移住を考えていたり、これからどうしようかな、と考えているタイミングの方、すでに伊那に住んでいる方。
ぜひ「たべること」とつくることを近づけるツアーに出かけませんか。

長野伊那谷

「たべる」と「つくる」を近づけるツアー

日時： 2026. 7. 26 sun.

集合 6:30 - 解散 13:00

参加費： 無料

プログラム内の食事、イベント保険代は別途当日に徴収いたします。

定員： 8名程度

場所： やまとわ 山麓農場

参加者には詳細住所をご連絡いたします

プログラム内容

※細かい内容は変更になる可能性があります



- やまとわの農場でとうもろこし収穫体験
- 農ある暮らしを実施している先輩移住者のお話
- 畑の借り方、農業のはじめ方についてお話
- 振り返り、まとめ



お申し込みフォーム

主催：伊那市ふるさと活性化協議会

企画運営：やまとわ