

モイ
「月1モイmoi」第22回
8/7(金)と9(日)の2日間開催

森と学びを軸としたフィンランド連携を多様に推進する中、地域のみなさんがフィンランドの文化に親しみ、伊那での暮らしのよさを再発見するきっかけになればと始まった「月1モイ moi」。周知や取材等協力をお願いします。

【月1モイ moi 第22回 たき火ウィーク Vol.7 おいしく食べよう夏野菜】

1 日 時 令和8年8月7日(金)と9日(日)の2日間 午前10時～午後2時 (出入り自由)

※8月8日(土)は、同じ場所で伊那市ミドリナ委員会のフォーラムがあるため、

たき火ウィークとしての開催はお休みです。

※森の中の道順が心配な方は、10時に鳩吹公園の時計台下に集合してスタッフと一緒にに行けます。

※大雨・強風の場合中止。お越しの際は当日朝、インスタグラム(右記QR)をご確認ください。

当日の天候により、中止のお知らせをストーリーズにのせる場合があります。



月1モイ moi インスタグラム↑

2 会 場 鳩吹公園 市民の森 (ログハウス横 こもれび広場)

3 内 容 「たき火ウィーク Vol.7 おいしく食べよう夏野菜」

フィンランドの人々は、大人も子どもも森で過ごす時間を大切にしています。これまでのたき火ウィークでは、ひみつ基地、樹液を集めて作るメープルシロップ、とれたて山菜の天ぷらなど、様々なテーマで森と親しんできました。今回はこの時期にたくさんとれる夏野菜をもちよって、たき火料理をします。スープやカレーにしても、なすやピーマンはまるごと焼いても。知らなかったおいしい食べ方に会えるかも。ほかに、森の素材で工作をしたり、ひみつきちを作ったり、虫を探したり、楽しみ方はいろいろ。涼やかな森で過ごす時間を味わいましょう。

4 持ち物 昼食(パンやごはんなど主食は各自でご用意下さい)、夏野菜1つ、お箸、お茶碗、飲み物、軍手、熊鈴、
(以下、必要に応じて)雨具、焚き火で焼いて食べたいもの、森でやりたいことに使うもの

服装:長袖・長ズボン、帽子

5 会費・対象・人数など 参加無料 どなたでもご参加いただけます。小学3年生以下は要保護者同伴。

6 申込 不要 当日連絡先:080-6752-3531(常盤)

7 経過 過去の実施内容の詳細は、市公式HPをご覧ください。([「伊那市 月1モイ moi」で検索](#))

8 その他 市ではフィンランド北カレリア地域と森林・林業分野の協力に関する覚書を締結(2019年～)して交流を深めています。更に令和6年からは多様な分野における森と学びを軸にしたフィンランド連携を推進しており、関係機関とのネットワーク強化を進めています。またヘルシンキ大や信州大、伊那市による大学間及び地域間連携も始まりました。そして、市民の方にフィンランドを身近に感じてもらえたらと11月開催の森JOYでフィンランドブースを設置したことを機に、月1モイ moiをはじめました。

9 添付資料 あり(チラシ)

本件に関するお問い合わせ先

焚き火 ウィーク 夏

森は「わたし自身」になれる場所。それぞれの「こんなふうに過ごしたい」を持ち寄って、森の中で思い思いに過ごしませんか？ 火おこし、探検、虫取り、秘密基地づくり、ただのんびりするのもいいね。大人だけの参加も大歓迎！ 小学3年生以下の子どもたちは大人と一緒に来てね。

8月

8/7(金)・9(日)

2日間

*8/8(土)はお休みです。

9月

9/4(金)・5(土)・6(日)

3日間

10月

10/2(金)・3(土)・4(日)

3日間

同時開催 金曜日は「こどもの森」

各回 10:00～14:00 小雨決行・荒天中止

~~~~~ 出入り自由・参加無料 \*小学3年生以下は保護者と一緒に来てね。 ~~~~~

## 場所

鳩吹公園横・市民の森 ログハウス横のこもれび広場（伊那市横山 7227-1420）

\*インスタグラムで行き方を紹介しています（右下のQRコードから）。

\*スタッフと一緒にいきたい方は、朝10時に鳩吹公園駐車場に集合してください。

## 持ち物

焚き火で烧きたいもの、昼食、飲み物、軍手、雨具、熊鈴、イス、森で使いたい道具など

## 問合せ

インスタのDMからお問い合わせください。当日連絡先：080-6752-3531（ときわ）

\*中止の場合はインスタグラムでお知らせします。確認の上お越しください。

\*最新情報や毎月のテーマなども随時発信しています。詳細はQRコードから。

