

## 「たべる」と「つくる」を近づけるツアー in 長野伊那谷 2026 vol.2

生きるために「たべること」と自分の体で「つくること」を少し近づける。  
自分で小さな畑を借りることや くわの握り方や土の耕し方、薪の割り方のことって意外と知らない。  
自分の手で野菜や食べ物を育てる喜びに触れる、そんな一日のツアーを企画します。  
移住を考えていたり、これからどうしようかな、と考えているタイミングの方、すでに伊那に住んでいる方。  
ぜひ、たべることとつくることを近づけるツアーに出かけませんか。

### 1 日時

令和8年9月5日(土) 8時00分 ～ 13時00分終了予定

### 2 集合場所

伊那市高遠町山室

※参加者には詳細住所をご連絡いたします

### 3 対象者

- ・ 自然や農ある暮らしに興味がある方
- ・ 農地の借り方や実際に借りられている方のお話を聞いてみたい方
- ・ 先輩移住者のお話を聞いてみたい方

### 4 参加費

無料 別途、昼食・イベント保険代を現地にてお支払いいただきます。  
(詳細は申込フォームをご参照ください)

### 5 定員

8名程度

### 6 申込方法

下記HP内の申込みフォームよりお申し込みください

<https://inadani-sees.jp/news/1758>

(定員に達し次第受付終了)



申込みフォーム

### 7 お問い合わせ先

産学官連携拠点 inadani sees メールアドレス : [incubation@inadani-sees.jp](mailto:incubation@inadani-sees.jp)

### 8 添付資料

有

本件に関するお問い合わせ先

少しでも、自分の手でつくる暮らし

ぜひ、「たべる」と「つくる」ことを近づけるツアーに出かけませんか。

移住を考えていたり、これからどうしようかな、と考えているタイミングの方、すでに伊那に住んでいる方。

自分の手で野菜や食べ物を育てる喜びに触れる、そんな一日です。

生きるために「たべる」と自分の体で「つくること」を少し近づける。  
自分で小さな畑を借りることや鍬（くわ）の握り方や土の耕し方、薪の割り方のことって意外と知らない。

2026.9.5

sat. / 8:00 - 13:00

Nagano Inadani

長野伊那谷

## 「たべる」と「つくる」を近づけるツアー

vol.2

9月は高遠エリアにて開催！

日時： 2026. 9. 5 sat.

集合 8:00 - 解散 13:00

参加費： 無料

プログラム内の食事、イベント保険代は別途当日に徴収いたします。

定員： 8名程度

ご家族・お子さん連れも大歓迎です

場所： 伊那市高遠山室

参加者には詳細住所をご連絡いたします

### プログラム内容

※細かい内容は変更になる可能性があります



- ・畑で夏野菜の収穫体験など
- ・農ある暮らしを実施している先輩移住者のお話
- ・畑の借り方、農業のはじめ方についてお話
- ・振り返り、まとめ



お申し込みフォーム

主催：伊那市ふるさと活性化協議会

企画運営：やまとわ