

～9月は認知症月間です～ 認知症に関するイベントを開催します。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日を中心に世界各地でアルツハイマー病の啓蒙活動が実施されています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めて、様々な行事や取組みが行われています。

日本でも令和6年1月1日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(通称:認知症基本法)」が施行され、その第9条で、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定めています。

市でも、市民の皆さんに認知症について正しく理解していただき、地域で認知症とともに生きていくことを考えていただく機会となるよう啓発活動を実施します。

1 日 時

令和8年9月1日(火)～30日(水)

2 内 容

①認知症に関する情報を展示

「認知症」に関する情報や書籍等を展示した特設ブースを設けます。あわせて市の認知症関連事業を紹介します。展示場所は、伊那市立伊那図書館、各支所図書館、伊那市役所市民ホール、まちづくりセンターを予定しています。各施設の開館に合わせて開催します。

②認知症啓発ライトアップ

毎年、世界アルツハイマーデーに全国各地で認知症啓発ライトアップが行われています。それに合わせて、今年は高遠ダムと伊那中央病院を認知症支援テーマカラーのオレンジ色にライトアップします。上記期間中、午後6時30分から10時までを予定しています。施設の状況によってはライトアップが中止となることもあります。

③出張オレンジカフェの開催

市内のコーヒーショップで認知症カフェを開催します。

④在宅医療と介護を考える市民のつどいを開催

認知症に関するテーマで、9月26日(土)に市役所市民ホールで開催を予定します。

3 添付資料 ☒ 有 ☐ 無

・全体チラシ

[本件に関するお問い合わせ先](#)

～認知症に関する講演会を開催します～

認知症は誰もがなり得る病気です。今の生活が将来の脳や身体の健康に影響を与えます。20年後の自分や家族のためにできること、考えてみませんか？
ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

日時 令和8年9月26日（土）午後2時から

会場 伊那市役所 1階 多目的ホール

内容 講演「風邪は万病のもと、万病は認知症のもと？」

講師 下島医院 下島 桐先生

講話「認知症になっても自分らしく暮らし続けるために」

講師 若年性認知症支援コーディネーター 東 孝雄氏

医療や介護等の情報コーナー
健康チェックコーナーも
あります。

午後1時～
1時45分

～休日相談会を開催します～

「平日は時間がない」「こんなこと聞いてもいいの？」介護や認知症のことで困っていてもなかなか相談できなくて悩んでいる方や、どこに相談していいかわからない・・・という方はいませんか？下記のとおり、出張 介護・認知症休日相談会を開催します。
介護や認知症のことで困っていること、聞いてほしいこと、ご相談ください。

日時：令和8年10月24日（土）、令和9年1月23日（土）

午前10時から正午

場所：伊那市立伊那図書館 1階 視聴覚室



～認知症学習会を開催します～

認知症を正しく理解するための学習会を開催します。認知症について学び、適切な接し方について知識を深めましょう。ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

日時：10月毎週木曜日 全5回 午後1時30分から3時まで

会場：福祉まちづくりセンター

講師：医師、看護師、薬剤師、精神保健福祉士、包括職員等

受講料：無料

定員：50名（事前申し込み必要）

【お問い合わせ】

伊那市役所 福祉相談課 相談支援係 96-8101



9月21日は

認知症の日



9月 は 認知症月間です

世界アルツハイマーデー（9月21日）は、国際アルツハイマー病協会（AID）が認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定されました。また2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界各国で認知症の啓蒙活動を行っています。

日本では2024年1月1日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、その第9条で、9月を「認知症月間」9月21日を「認知症の日」と決めました。

伊那市では下記のイベントを行います。“認知症になると何も分からなくなる”は間違いです。認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせる地域を一緒に作りましょう！

～認知症に関する情報等の特設コーナーを作ります～

認知症って何だろう？認知症の方との向き合い方や体験談など、認知症に関する情報を展示します。この機会に家族みんなで認知症について学んでみませんか？伊那市の取り組みの紹介もしています。ぜひお立ち寄りください✧



期間：9月1日（火）から9月30日（水）まで

場所：伊那図書館、各図書館、伊那市役所市民ホール、福祉まちづくりセンター

～認知症のテーマカラーにライトアップします～

毎年、認知症の日に全国各地で行われている認知症啓発ライトアップ。今年は高遠ダムと伊那中央病院を認知症支援テーマカラーのオレンジ色にライトアップします。オレンジ色に包まれた姿をご覧ください✧



* 去年の高遠ダムの様子

高遠ダム：9月1日（火）から9月30日（水）まで
午後6時30分から午後10時まで（予定）

伊那中央病院：9月1日（火）から9月30日（水）まで
午後5時から翌午前6時まで（予定）