

認知症学習会「学ぼう認知症」を開催します。

認知症は誰もがなりうる脳の病気です。認知症の方も適切な支援を得ることができれば、住み慣れた地域で暮らし続けることができます。そのためには家族や地域の人々の理解が必要です。認知症について正しく理解し、早期発見・早期対応及び適切な支援について知識を深め、認知症とともに生きる事について考える学習会を開催します。下記期間で参加者を募集します。

- | | |
|--------|---|
| 1 日 時 | 第1回 令和8年10月 1日(木) 13時30分～15時 |
| | 第2回 令和8年10月 8日(木) // |
| | 第3回 令和8年10月15日(木) // |
| | 第4回 令和8年10月22日(木) // |
| | 第5回 令和8年10月29日(木) // |
| 2 会 場 | 福祉まちづくりセンター3階 研修室 |
| 3 対 象 | 伊那市民 定員 50 名 |
| | 全5回参加できる方、初めて受講される方を優先します。 |
| | ※小さなお子さんは託児が可能です。 |
| | ご希望の方は申込時にお申し出ください。 |
| 4 申 込 | 8月31日(月)から ※定員に達し次第、受付を終了します。 |
| | 電話・窓口、または市ホームページ(電子申請)からお申込み下さい。 |
| 5 講 師 | 伊那神経科病院職員、伊那市地域包括支援センター職員 等 |
| 6 添付資料 | ☒ 有 無 チラシ |

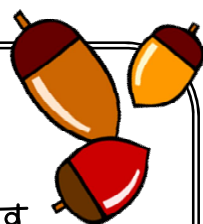
[本件に関するお問い合わせ先](#)



学ぼう 認知症

認知症はだれでもなる可能性があり、いつ自分や家族が認知症になるかわかりません。しかし認知症になっても、適切な支援を得ることができれば、住み慣れた地域で暮らし続けることができます。

そこで、認知症を正しく理解するための学習会を開催します。認知症について学び、適切な接し方について知識を深めましょう。



会場：福祉まちづくりセンター3階 研修室

定員：50名（先着順） ※初めての方、全5回受講できる方を優先します

申込期間：8月31日（月）から ※定員に達し次第、受付を終了します

申込方法：電話、窓口、市ホームページ（電子申請）

全日程で託児が可能です。御希望の方はご相談ください

【日 程】

	日時	内容	講師
1	10月 1日（木） 午後1時30分～3時	認知症の人の世界に働きかける ～そのために必要な知識～	伊那神経科病院 院長
2	10月 8日（木） 午後1時30分～3時	ともに生きよう認知症	認知症看護認定看護師
3	10月15日（木） 午後1時30分～3時	認知症という病気を知り、「一人の人」へ戻る関わりを考える	若年性認知症支援 コーディネーター
4	10月22日（木） 午後1時30分～3時	①地域生活と医療をつなぐ ②認知症デイケアについて	精神保健福祉士 デイケアスタッフ
5	10月29日（木） 午後1時30分～3時	①おくすりとの上手な付き合い方 ②住み慣れた地域で暮らし続ける	薬剤師 地域包括支援センター職員等

申込みはこちらから可能です



申し込み・問い合わせ先

伊那市役所 福祉相談課 相談支援係
電話：96-8101