

JRC の日！「炊き出し体験」 ～ハイゼックス袋を使った炊飯の仕方を学ぼう！～

本校では、JRC の日として、9 月 15 日に 4 ～ 6 年生 6 5 名を対象に防災教育を行います。いつ起こるかわからない災害に備え、自分に何ができるか考え、仲間と協力して活動に取り組む予定です。

本年度は日救急法指導員 福島 朝雄 さん、 防災士 太田 伸 さん にご指導いただき、ハイゼックス袋を使った炊飯の仕方を学ぶ「炊き出し体験」計画しております。

子どもたちが仲間と協力して活動する様子をぜひ取材にいらしてください。

- | | | |
|---|------|--|
| 1 | 日時 | 令和8年9月15日（火）1～3校時（9:25～11:20） |
| 2 | 会場 | 西春近南小学校 調理室前、4～6年教室 |
| 3 | 参加者 | 西春近南小学校 高学年児童（4～6年生） |
| 4 | 講師 | 日救急法指導員 福島 朝雄 さん、 防災士 太田 伸 さん |
| 5 | 添付資料 | ☒ 有 無 |

本件に関するお問い合わせ先



令和 8 年 8 月 24 日

西春近南小学校 JRC の日の実施について

JRC 担当 田中

1 ねらい いつ起こるかわからない災害に備え、自分に何ができるか考え、仲間と協力して活動に取り組む。

2 日 時 令和 8 年 9 月 15 日(火) 9:25～11:20

会 場 調理室 、(各教室)

活動中は JRC ワッペンを
左胸または左肩につける

3 対象学年 4年(30人)、5年(13人)、6年(22人) 65人

4 内 容 防災教育 炊き出し体験(ハイゼックス袋を使った炊飯の仕方を学ぶ)

5 講 師 日救急法指導員 福島 朝雄 さん (防災士 太田 伸 さん JRC とは別)

6 準備品

・無洗米 一人分 0.5合(75g) 児童分約5Kg (職員は、自分の米 0.5 合を持参する)

・だし醤油

・輪ゴム

・油性ペン(袋に名前を書く)

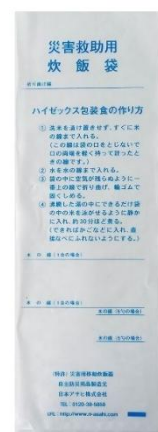
・大きい鍋

・ザル、計量スプーン(小)、皿、箸、ラップ、ふきん 等

・ハイゼックス袋 (福島さんが用意してくださる)

・感想用紙

米、だし醤油は活動費から
購入する。



7 当日の日程等

8:35～ 南風っこエンジョイタイムの中で(5～10分程度)

・校長先生のお話 (JRC について)

全校児童へバッジ授与(学年代表?)

9:25～10:10 4年生炊き出し体験 (体験終了后感想記入)

(5・6年生防災についてのお話を聞く(地域の防災士さんのお話))

10:35～11:20 5・6年生炊き出し体験 (体験后感想記入)

(4年生防災についてお話を聞く (防災士さんのお話))



直径33cm 1つ



直径38cm 1つ



直径26cm 2つ

24cm 6つ(各テーブルに1つ)