

春の高校伊那駅伝男子第 50 回記念事業(第3弾) 記念イベント開催

半世紀におよぶ歴史と伝統を称えるとともに、次なる 50 年に向けて、地域の一体感を醸成することを目的に、記念イベント(第3弾)を開催します。市民の皆さんへ走る楽しさを知ってもらうランニングクリニックや未来へつながるワークショップを行います。

- 1 日時 令和8年 10 月 12 日(月・祝) 午前8時 15 分～
- 2 会場 ①ランニングクリニック
午前8時 15 分～(伊那市陸上競技場)
②春の高校伊那駅伝の未来を創るワークショップ
午後2時～(伊那市防災コミュニティセンター 多目的ホール)
- 3 内容 ①ランニングクリニック: 初心者向け、準備運動やランニングフォームを身につける講座
②ワークショップ: 大会をさらに盛り上げるための未来への提案
- 4 参加方法 チラシに記載の QR コードからお申込みください。
詳細は、春の高校伊那駅伝大会公式ホームページをご確認ください。
- 5 その他 本イベントは、「イーナちゃん駅伝カーニバル 2026」と同時開催です。
＜同時開催＞「信州松本トライデント」バレーボール体験スクール
「イーナ Jr.ソフトボールクラブ」ソフトボール体験
- 6 添付資料 ☒ 有 無 案内チラシ

本件に関するお問い合わせ先

春の高校伊那駅伝男子第50回記念イベント第3弾

ランニングのプロが教える！

ランニング クリニック

初心者
大歓迎！
参加者募集！

イーナちゃん駅伝カーニバルにむけて、
マラソン大会にむけて、学校のリレーにむけて etc
プロの指導者から学べる特別なクリニックを開催！
正しい準備運動やランニングフォームを身につけ、
自分の可能性を広げましょう！

日時

10月12日（月・祝）
午前8時15分～

会場

伊那市陸上競技場

対象

伊那市内・市外
どなたでも大歓迎！
（駅伝カーニバル参加者は申込不要）

参加費

無料！

申込方法

QRコードから
お願いします→



申込み締切りは10月7日（水）まで

講師

松田 暁佳氏



上伊那RUNJOY副代表



JSPO陸上コーチ

adidas GYM & RUN マスターコーチ

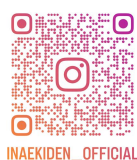
お問合せ先

春の高校伊那駅伝実行委員会

伊那市下新田3050番地

T E L: 0265-78-4111 (内線2732・2733)

MAIL: inaekiden@inacity.jp



伊那でつなぐ20年 伊那でつなぐ未来



春の高校伊那駅伝

男子第50回記念イベント第3弾

～未来を創るワークショップ～

春の高校伊那駅伝の未来を考えてみませんか？
伊那駅伝ファンを増やすには・・・全国へもつとつながるには・・・
50年先に私達のアイデアを残しましょう！
ワークショップ形式で楽しく語りましょう！

日 時：10月12日（月・祝）午後2時～

会 場：伊那市防災コミュニティセンター

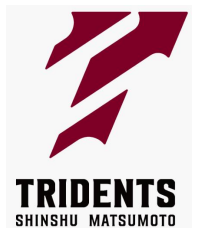
対 象：伊那市内外どなたでも大歓迎！（先着30名）

参加費：無料



同時開催！

トライデント元選手が教える バレーボール体験スクール！



対象：伊那市内の小学生（学年・性別問わず）

人数：先着25名

場所：伊那市 ロジテックアリーナ

時間：14:00～15:30（約90分）

講師：栗木 勇 氏



「イーナ」ソフトボールクラブ」ソフトボール体験ブース



対象：主に小中学生

人数：予約不要 ※自由にご参加ください！

場所：伊那市陸上競技場

時間：午前中

内容：ストラックアウトなど体験できます！