

# 市報

# 4

# いな

## 創刊号

ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>



## 主な内容

新「伊那市」誕生特集	2
新市長・新市議会議員選挙	6
介護保険制度の改正	8
フォトピックス117	10
みんなのひろば	12
インフォメーション	16

## 桜咲く、新「伊那市」誕生

～南アルプスを背景にした高遠城址公園～

平成18年3月31日、新しい「伊那市」が、歴史と文化を<sup>はぐく</sup>む、活力と交流の美しいまちをめざし、桜の便りとともに誕生しました。

雄大な二つのアルプスの自然と、地域の魅力や特色を生かしながら、住みよいまちづくりを進めていきます。

# 二つのアルプスに抱かれた 自然共生都市

## 新『伊那市』誕生



伊那市長職務執行者  
伊東 義人

平成18年3月31日、伊那市、高遠町、長谷村が合併し新たに「伊那市」が誕生しました。この伊那市は、人口約74,000人と県内7番目に多く、面積は668平方キロメートルで、松本市、長野市に次いで3番目に広い市となります。また、「産業の集積」、「歴史と文化」、「アルプスの大自然」という地域の特性を併せ持った他には類を見ない魅力あふれる市が誕生したと確信しております。

今後は、新市まちづくり計画に沿い、新市の将来像である「二つのアルプスに抱かれた自然共生都市」人と歴史と文化を育む活力と交流の美しいまち」を目指し市民と行政の協働によるまちづくりを進めることとなりますが、一日も早く伊那、高遠、長谷の3地域が融和し、新市として一体感がもてるよう願っております。

私は、新市長が選ばれるまでの間、市民の皆様へのサービスが滞りないよう、職員と共に全力で職務を執行してまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、市民の皆様は今後ますますのご発展とご健勝をご祈念申し上げますとともに、皆様と共に新「伊那市」が発展していくことを願ひ、新市発足にあたってのあいさついたします。



伊那地区 区長会長

久保田 祥園

3月31日、広大な面積の新「伊那市」が誕生しました。新「伊那市」のキャッチフレーズは、「二つのアルプスに抱かれた自然共生都市」です。この地域で生活する私たちはあまり意識していませんが、四季折々に変化するすばらしい自然環境の中で生活しています。

2月に開通した権兵衛トンネルを木曾側からぬけると、そこに広がる南アルプスの雄大な景観が目に入ります。高遠の桜、長谷の美しい清流や高原等自然景観は大変誇りうる財産です。今の時代、経済の余りにも早い発展により勝者と敗者、格差社会などといわれ、毎日の生活が追い立てられるような中において大切なものが取り残されているような気がします。

新「伊那市」が素朴で田舎らしさを失わない、安心と安全な生活環境の良いまちにしたいものです。



高遠町地区 区長会長

柿木 邦夫

上伊那全郡10市町村の大合併構想から変じて6市町村合併構想が、平成14年、15年頃から具体化して、新市将来構想が細部にわたって話し合われたにも拘わらず、自立を模索する問題等が生じて頓挫し、小ぢんまりとした4市町村、次いで、結局伊那市、高遠町、長谷村の3市町村の合併となりました。

やや残念な気持ちもありますが、この3市町村の合併が将来にわたる大合併への礎となるべく、私達は行政と一体となって素晴らしい新「伊那市」の建設へと努力していきたいと思っております。

それには、高齢者問題、交通問題等たくさんありますが、中心部に限らず、周辺部も共に栄えるような、一体感のある行政施策を期待申し上げます。



長谷地区 区長会長

伊東 清彦

二つのアルプスに囲まれた大自然の展望、豊かな環境に恵まれた中、新しい伊那市が誕生して、また念願の中央アルプスを削り貫き権兵衛トンネルが開通して、伊那と木曾を結び双方へ行き来することができるようになりましたので、お互いの文化や観光、産業、経済等あらゆる振興を深めて発展することを期待しています。

これからは若い世代の人たちが率先して将来の発展性を考えて、いろいろなアイデアを出し合ってお互いに話し合い、理解しあつてこそ誰もが住んでみたい新しい市になると思っております。それにはやはり行政の改革推進も共に進めていかなければなりません。住民がそれぞれの立場に立って、地域の発展に努力し、少しでもできることから始めていかなければならないと考えています。



伊那商工会議所 会頭

向山 公人

新「伊那市」の市報創刊を心からお祝い申し上げます。この合併により、人口74,000人の中核都市として、さらなる発展を全市民が望んでいます。

特に、商業集積が盛んな伊那、長い歴史文化を持つ高遠、さらには大自然に抱かれた長谷のそれぞれに特色のある3市町村の合併に限りない大きな期待が膨らみます。

伊那商工会議所では、魅力ある産業の支援と活力ある地域の振興を図って豊かで住みよい地域づくりに努めてまいります。

私たちは一人一人が長年培ってきた暮らしや習慣の中に、新たに同一市民意識を織り込んで地域の広がりを感じながら、みんなで素晴らしい伊那市が実現できるようにしていきたいものです。



民生児童委員女性部会長

有賀 喜志子

開通前のこんべえバスツアーに参加させて貰った。木曾からの帰路、トンネルを抜けた瞬間、広々と開けた伊那の風景が目に入り込んできたときの高揚感には忘れられない。日頃この地に住んでいると余り意識することはなかったが南アルプスを背景にした肥沃の風景は故郷の素晴らしさ、将来性を秘めた余力を実感するのに充分だった。この地に新「伊那市」が誕生する。福祉の面で他に先ずる点を多々持っている伊那市であるが、少子高齢化社会を迎え如何に元気で暮らすことが出来るか一人ひとりが自覚し、お互いに助け合っていくような新市の実現を期待している。秀麗な姿の塩見岳山頂が新市の最高地点になるといふ。三千米を超える山を持つ市は、全国にそう多くはあるまい。この地に誇りを持って生きたいと思う。

### 新『伊那市』へのメッセージ

# 新『伊那市』へのメッセージ



にぎわう高遠だるま市

春富中学校 3年 鷺津 春菜  
 新「伊那市」は西側を中央アルプス、東側を南アルプスの山々に囲まれ、中央を天竜川、三峰川が流れる自然豊かな市です。  
 市町村合併によって出てくる問題など難しいことは私にはわかりません。しかし、高遠城址公園の桜をはじめとする観光地や伊那まつり、だるま市などといったお祭りやイベントが増え、伊那市が多くの人でにぎわっていくことと思います。

高遠中学校 1年 北原 沙希  
 高遠町・長谷村・伊那市の3つの市町村が合併し、新「伊那市」になる。今までずっと過ごしてきた「高遠町」が、これからは、「伊那市」の中の「高遠町」になってしまう気がして、少し淋しい気がします。



国重要文化財熱田神社

西箕輪中学校 3年 服部 景  
 私は幼いころ、家族でお花見に行ったことがありました。そこが高遠町であったことも知らず、ただ桜の美しさに圧倒されていたことを覚えています。  
 また、信州を舞台にした映画を観たときに、「こんなに信州らしい自然がどこにあるのだろっ」と関心を抱いたことがありました。その映画は、長谷村で撮影されたものだったのです。  
 私は、こんな桜の美しい高遠町、素晴らしい自然の残る長谷村が伊那市と合併し、新「伊那市」が誕生することに大きな期待を寄せています。  
 地域同士が結びつき、発展することによって、人々からより愛される伊那市となることを、心から願っています。

でも、未来に向けて、この合併は大切なことなんだと思っている。すぐには受け入れられないかもしれない。でも、私たちの未来をより良いものにするためには、受け入れていくことも必要だと思っ。合併したことで、良くなることも、悪くなることもあるかもしれない。でも、新市を良くするのも、悪くするのも新市民：私たち次第だと思っ。だから新市は良いものであるように、前向きに考えていきたい。良い市にするため、私にできることを、精一杯やっていきたい。  
 新市の未来は、良いものであるように!!

長谷中学校 2年 伊藤 恵美子  
 いよいよ合併です。合併にあたっては、慣れ親しんでいた「長谷村」という名称がなくなり、残念な気持ちもありますが今は「新・伊那市」に大きな期待をしています。  
 まず、人の移動や交流についてです。今まで長谷は人口が少なかつたわけですが、これを機に多くの人が長谷に住んでくれるといいなと思っています。保育園や小中学校にも多くの子どもが入ってくれば、学校生活もより充実した楽しいものになると思います。  
 また、長谷には豊かな自然と多くの文化財があります。伊那市はもろろ他の地域からも多くの皆さんに訪れてもらいたいのです。  
 私自身も視野を広げて、「新・伊那市」について多くのことを勉強したいと思っています。



紅葉の三峰川



高遠小学校PTA

米山 洋子

私が、高遠町に嫁いで16年。今では、この町が大好きです。合併すると聞いて、少し寂しい気もしますが、これも時代の流れと、受け入れていかなければならないことだと思います。

新「伊那市」に望むこと。  
 長い時間をかけて築いてきた各地域の歴史・文化・風習など、良いものはしっかりと残しつつ、新しい風も柔軟に受け入れられる新市であってほしいと思います。

私たち住民も、何でも行政に任せるのではなく、自分の住む場所は、自分たちの手で守り、変えていく気持ちが大切なのではないかと思っています。



中尾歌舞伎保存会 西村 篤  
 長谷の中尾地区は50戸に満たない小さな集落です。例外なく過疎・高齢化の進展する地域を憂い、ちょうど21年前、若者たちが立ち上がり、「このままではだめだ、何かほかに誇れるものを、そして未来に残したい。」その思いから太平洋戦争で一時途絶えていた村歌舞伎を、地区の古老とともに復活させました。現在保存会メンバーは30名です。中尾地区の春と秋のお祭りにあわせて中尾座にて定期公演を行っています。また、復活と同時に地区に伝わる引き幕が発見されました。  
 この幕には慶応元年五年と記されています。幕末から明治に移るあの激動の時期に、あのような幕を作った当時の人々の心意気を未来に繋げてまいりたいと思います。今後とも中尾歌舞伎への絶大なごひいき、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



中尾歌舞伎保存会

西村 篤

## 中学生より

(平成17年度の学年です)

伊那中学校 2年

中村 祥吾

僕は今回の合併にとても期待しています。それは、地域の和が広がると思っからです。今までは、何かの会やイベントがあっても、対象が伊那だけであつたり、高遠や長谷だけであつたりしました。ですが、今回の合併により地域が広がり、今までよりも多くの人と和が深められると思います。

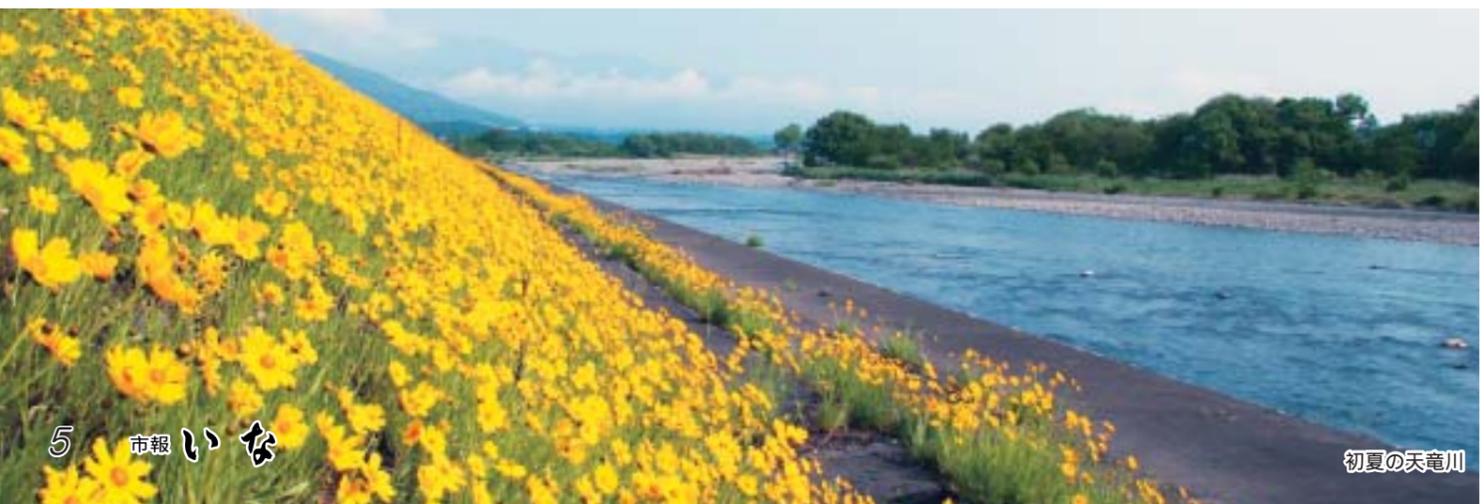
もう一つ僕が期待していることは、伊那まつりがもっと盛大に行われるのではないかといいことです。例年参加者の中に高遠や長谷の方々も多くいらつしやつたかと思っますが、合併により自分たちの市の祭りという意識が高まればさらに参加者が増え、盛大に行われると思っます。

僕はこれらのことを新「伊那市」に望んでいます。  
 東部中学校 2年 戸谷 光平  
 東部中学校は挨拶を重点に、



エネルギーギッシェな伊那まつり

明るい学校づくりを目指しています。僕は新「伊那市」でもその挨拶を広めることが大切だと思います。  
 挨拶には二つの利点があります。  
 一つ目は、犯罪を防止できるということです。最近、子供の誘拐・殺人事件など悲しい事件が多発しています。そういった事件も、挨拶でコミュニケーションの輪を広げていくことによって防止することができると思っます。  
 二つ目は、明るい地域づくりができるということです。東部中学校が今、目指していることを地域でも行っければ、活気づいた新しい伊那市になると思っます。  
 新しくなった伊那市が、挨拶を通してより良い市になることを期待しています。



初夏の天竜川

# 新市政を託すあなたの一票

新市発足に伴い、「伊那市長選挙」と「伊那市議会議員選挙」が行われます。新しい伊那市の市政を託す人を選ぶ大切な選挙です。自分の意思で貴重な一票を投じ、明るく正しい選挙にしましょう。

問 伊那市選挙管理委員会

## 選挙の日程

- 告示 4月23日(日)
  - 投票日 4月30日(日)
  - 投票所 市内71カ所
  - 伊那選挙区 49カ所
  - 高遠選挙区 14カ所
  - 長谷選挙区 8カ所
  - 投票時間 午前7時～午後8時
- ただし、次の投票所は投票終了時刻を繰り上げます。

## 投票終了時刻を繰り上げる投票所

投票所	終了時刻
三義生活改善センター	午後7時
荊口多目的集会施設	午後7時
御堂垣外生活改善センター	午後7時
松倉生活改善センター	午後7時
片倉多目的集会施設	午後7時
浦公民館	午後4時

- 開票 各選挙区(開票区)ごと 即日開票

## 立候補のできる人

- 伊那市長選挙 年齢満25歳以上の日本国民

## 伊那市議会議員選挙

年齢満25歳以上の日本国民で今回の市議会議員選挙の選挙権を有する人

## 投票のできる人

★昭和61年5月1日までに生まれた、年齢満20歳以上の日本国民で、平成18年1月20日までに合併前の伊那市、高遠町、長谷村に住民登録され、引き続き居住している人

## 市議会議員選挙の選挙区

市議会議員選挙は、今回に限って合併前の市町村を区域とする3つの選挙区に分かれて行われます。選挙区ごとに決められた数の議員を、その選挙区の有権者が選出します。各選挙区の議員の定数は次のとおりです。

- ・伊那選挙区・・・18人
- ・高遠選挙区・・・5人
- ・長谷選挙区・・・3人

## 投票所入場券

★投票所入場券は、郵便で各世帯にお送りします。圧着式のハガキで、開いた内側に世帯分(1通に最高6人まで)の投票所入場券が印刷されています。ご自分の入場券を切り離して、投票所または、期日前投票所へお持ちください。

★今回の選挙では、市議会議員選挙の選挙区ごとの投票所入場券の色は次のとおりです。

- ・伊那選挙区・・・青色
- ・高遠選挙区・・・緑色
- ・長谷選挙区・・・茶色

★投票所入場券を紛失したり、お手元に届かなかつたりした場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。投票所の係員にお申し出ください。

## ※注意

4月14日以降に伊那市内で転居の届出をした人は、前住所地での投票となります。入場券に記載されている投票所をご確認のうえ、投票にお出かけください。

## 選挙公報の配布

候補者の政見などを記載した「選挙公報」を各世帯に配布します。また、総合支所などの窓口にも用意しますので、ご自由にお持ちください。

## 投票の方法

●伊那市長選挙(図) 伊那市長選挙の投票は記号式投票です。投票用紙には、あらかじめ候補者の氏名が印刷してあります。投票しようとする候補者の氏名の上の欄に、投票所に用意されたスタンプで、ひとつだけ○を押ししてください。

★○印以外のことを記載したり、備え付けのスタンプを使わずに鉛筆や万年筆などで○を書いたりすると、投票が無効になります。

★○を押し間違えたときは、投票用紙の交換ができますので、お申し出ください。

## 伊那市議会議員選挙

★投票用紙に候補者の氏名を記載する自書式の投票方法です。

委員会が投票することができます。該当する場合は、お早めに選挙管理委員会にご連絡ください。

## 選挙運動のルール

選挙運動は、候補者がある人物、政見、信条などを有権者によく知ってもらうために行うもので、有権者も選挙運動によって候補者を選択することが出来ます。過剰な競争を排除し、選挙の公正を確保するため、選挙運動には一定のルールが設けられています。

- 選挙運動期間 選挙運動を行うことができるのは、告示の日から投票日の前日までです。
- 選挙運動規制の主なもの
  - ★飲食物の提供 禁止されています。
  - ★個別訪問 行うことはできません。

\*その他様々な規制があります。ルールを守って明るく楽しい選挙を実現しましょう。



●伊那市長選挙(図) 伊那市長選挙の投票は記号式投票です。投票用紙には、あらかじめ候補者の氏名が印刷してあります。投票しようとする候補者の氏名の上の欄に、投票所に用意されたスタンプで、ひとつだけ○を押ししてください。

市長選挙の投票は記号式投票です。

図 いくつかの欄に丸をひとつだけ押す。

	○をつける欄		候補者氏名
△	□	○	△
△	□	○	△
△	□	○	△
△	□	○	△

●注意 期日前投票・不在者投票は、市長選挙・市議会議員選挙とも投票用紙に候補者の氏名を記載する自書式の投票方法です。

●期日前投票 仕事やレジャーなど投票日に投票所に行くことができない人は、期日前投票をする

●期日前投票所は3カ所設けられますが、市長選挙、市議会議員選挙いずれも今回の選挙に限って、市議会議員選挙の選挙区ごとに期日前投票所が指定されます。指定以外の

●注意 ことができず、期日前投票は、市長選挙・市議会議員選挙とも投票用紙に候補者の氏名を記載する自書式の投票方法です。

●期日前投票 仕事やレジャーなど投票日に投票所に行くことができない人は、期日前投票をする

●期日前投票所は3カ所設けられますが、市長選挙、市議会議員選挙いずれも今回の選挙に限って、市議会議員選挙の選挙区ごとに期日前投票所が指定されます。指定以外の

●注意 ことができず、期日前投票は、市長選挙・市議会議員選挙とも投票用紙に候補者の氏名を記載する自書式の投票方法です。

●期日前投票 仕事やレジャーなど投票日に投票所に行くことができない人は、期日前投票をする

●期日前投票所は3カ所設けられますが、市長選挙、市議会議員選挙いずれも今回の選挙に限って、市議会議員選挙の選挙区ごとに期日前投票所が指定されます。指定以外の

## 期日前投票所

区域	場所	投票できる人
伊那選挙区	伊那市役所多目的ホール	旧伊那市の区域の人
高遠選挙区	高遠町総合福祉センター「やますそ」	旧高遠町の区域の人
長谷選挙区	長谷総合支所(旧長谷村役場)第2会議室	旧長谷村の区域の人

場所では、期日前投票をすることができません。



## 病院等で行う不在者投票

次に掲げる指定施設に入院(所)されている人で、歩行が困難な人は、入院(所)中の施設で不在者投票をすることができます。施設の係員に

## 郵便等による不在者投票

身体に一定の範囲に該当する障害のある人などが、自宅などで投票することができます。手続きなどの詳細は、選挙管理委員会へお問い合わせください。

## 他の市町村で行う不在者投票

市外に滞在しているときは、滞在先の市区町村の選挙管理

# 介護保険制度が改正されます

新市では、それぞれの地域や資源などを十分に活用して、特色ある高齢者福祉を目指します。

- 高齢者福祉課 介護保険係・高齢者福祉係
- 高遠町保健センター 保健福祉課 94-3696
- 長谷健康増進センター 保健福祉課 98-1144

## 予防重視型システムへ転換します

「活動的な85歳」を目指して地域支援事業を行います。保険給付とは別に介護が必要な状態になることを予防し、必要となった場合でも、できるだけ地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援するものです。

これまでの在宅介護支援センターに代わって、新たに設置する地域包括支援センターが事業者と連携して行います。伊那市地域包括支援センターは、市役所、総合支所を拠点とし、美鶯・東春近・西箕輪支所を窓口としてスタートします。地域住民の心身の健康保持と生活安定のために必要な援助を行い、保健医療の向上、福祉の増進を支援する相談窓口です。

「高年齢者保護福祉を  
目指します」

## 高齢者等の交通の足対策！

○ 高齢者バス・タクシー 利用助成券交付事業 75歳以上の市民税非課税世帯の在宅の人に、通院等に使用するバスやタクシー料金をとして利用できる「高齢者バス・タクシー券」を交付します。  
\* 交付枚数：100円券を年24枚から120枚（主要駅までの距離に応じる）

○ 介護保険料の標準月額が3500円に改訂されます 所得段階は5段階から6段階となります。また、税法改正による老人非課税措置の廃止に伴い2年間の激変緩和措置がとられます。

○ 介護3から5の在宅要介護者とその介護者のリフレッシュのために、入浴施設やバス・タクシーの料金として使用できる「ほっとチケット」を交付します。介護保険制度との重複などをなくすため、介護サービスでの利用は廃止します。  
・ 交付枚数：500円券を年30枚

○ 介護慰労事業 要介護3から5の在宅要介護者とその介護者のリフレッシュのために、入浴施設やバス・タクシーの料金として使用できる「ほっとチケット」を交付します。介護保険制度との重複などをなくすため、介護サービスでの利用は廃止します。  
・ 交付枚数：500円券を年30枚

○ 軽度生活援助サービス事業 市民税非課税世帯のひとり暮らし、高齢者のみ世帯の人に、日常生活に必要な軽作業（家事、宅内の除草・せん定、除雪、ゴミ出し等）を1時間100円の自己負担で依頼できる券を申請により交付します。行政区や地区社協で、従来の除雪に加え、除草やゴミ出し等を受託していただけるようになります。  
・ 交付枚数：100円券年24枚（50円券年48枚）

○ 介護用品購入券交付事業 要介護度 3 4 5  
1 常時オムツを使っていることが交付条件  
2  
3  
4 24,000円/年（限度）

○ 介護3から5の在宅要介護者とその介護者のリフレッシュのために、入浴施設やバス・タクシーの料金として使用できる「ほっとチケット」を交付します。介護保険制度との重複などをなくすため、介護サービスでの利用は廃止します。  
・ 交付枚数：500円券を年30枚

○ 移送サービス利用助成券交付事業 寝たきりなどによりリフト付車やストレッチャー車であれば外出できない高齢者や



主な施設

福祉まちづくりセンター  
17年度に以前の中央総合病院を改築し、伊那市社会福祉協議会の事務所となりました。10月1日には、伊那市、高遠町、長谷村社協が合併して、新しい伊那市社会福祉協議会が誕生します。

高遠町高齢者生活福祉センター【くつろぎの家】  
みすず園  
みすず支援センター【美鶯支所】  
高遠町包括支援センター【高遠町保健センター保健福祉課】  
伊那包括支援センター【市役所高齢者福祉課】  
はるとみ支援センター【東春近支所】  
やすらぎ  
長谷包括支援センター【長谷健康増進センター保健福祉課】

西箕輪支援センター【西箕輪支所】  
みその園  
春富ふくじゅ園

◇：データーサービスセンター  
▼：訪問看護ステーション  
○：高齢者福祉センター等

高遠町高齢者生活福祉センター「くつろぎの家」  
介護保険を使う「デイサービス」、介護保険を使わない「いきがいデイサービス」と「ショートステイ」を行っています。一人暮らしなどで独立して生活することに不安のある高齢者向けの住宅を併設しています。

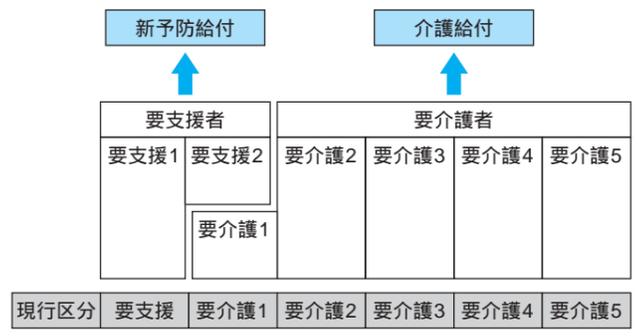
「ケアビレッジ長谷」  
美和診療所・長谷健康増進センター「やすらぎ」  
デイケア・デイサービスとショートステイなどを行っています。今年度高齢者向け住宅を隣接地に建設予定で、高齢者保健福祉の拠点になります。

## 各地域における昨年度との事業比較

事業名	伊那	高遠	長谷
介護予防事業	○	◎	◎
訪問指導事業	○	○	○
「食」の自立支援事業	○	○	○
(自立支援)ホームヘルプサービス費用助成事業	○	○	○
ショートステイ事業	◎	○	◎
認知症高齢者家族やすらぎ支援事業	○	◎	◎
在宅介護リフレッシュ事業	○	○	○
介護用品購入券交付事業	◎	△	△
成年後見制度利用支援事業	○	☆	☆
安心コール事業	○	☆	☆
高齢者介護慰労金支給事業	○	◎	◎
高齢者介護慰労事業(ほっとチケット)	△	☆	☆
移送サービス利用助成券交付事業	◎	△	◎
デイサービス・ホームヘルプサービス費用助成事業	○	☆	☆
訪問理容・美容サービス利用料助成券交付事業	○	☆	☆
軽度生活援助サービス事業	◎	☆	◎
高齢者バス・タクシー利用助成券交付事業	△	☆	☆
福祉入浴券交付事業	△	△	☆
高齢者等日常生活用具貸与給付事業	○	○	○
高齢者にやさしい住宅改良促進事業	○	○	○
シルバーハウジング生活援助員派遣事業	○	-	-
外国人高齢者特別給付金事業	○	-	-
高齢者クラブ活動助成事業	◎	◎	◎
高齢者祝金等交付事業	○	△	○
敬老事業	○	△	◎
訪問看護ステーション	○	○	-

◎：充実した事業 ○：継続する事業 △：縮小した事業 ☆：新規事業

○ 新たな要支援者を対象に新予防給付を行います  
現行要介護1で状態の改善性の高い人は、更新のときに要支援2となります。  
要支援1、2の人は、本人の意欲を引き出し自立を支援する介護予防サービスを受けられ、今までと同じデイサービスセンターなどへ通えます。地域包括支援センターなどのケアマネジャーが介護予防ケアプランを作成します。介護給付と同様費用の1割が自己負担となります。



○ 地域の高齢者の交流を！  
○ 高齢者クラブ活動助成事業 高齢者クラブと連合会に、活動費を補助します。連合会の事務を社会福祉協議会に委託します。活動の中心となり地域の活性化につながるクラブなどへの支援や助成を強化します。  
◇ 養護老人ホームみすず寮は3月30日より上伊那福祉協会に経営移管しました。民間のノウハウを活かした効率的な経営を行います。

問 秘書広報課広報広聴係

### 「かざりびな」で異文化交流

3/4 異文化交流会  
生涯学習センター

伊那市在住の外国人との交流を目的に、レディーボード（女性海外研修者の会）の主催で異文化交流会が開かれました。

「かざりびな」を作る講習会では、参加者は会員たちから作り方を教わりながら、折り紙などを利用したかざりびなを作りました。中国出身の女性は「おひな様を初めて作りました。とても楽しいです。」と笑顔で話してくれました。



### 日本最小「ハッチョウトンボ」を守れ

2/19 「トンボの楽園」保護事業  
富県上新山

上新山地区の湿地帯は、「ハッチョウトンボ」の日本有数の生息地です。ほかにも珍しいトンボが多数生息しています。

コモンズ支援金を受けて、環境の保全に配慮しながら自然を体験できる空間の整備を行いました。地元住民と市関係者ら約40人が参加して、木製歩道と木製ガードレールの設置に汗を流しました。



### みんなで作りました

3/6 保育園児がカレンダーを町へ寄贈  
高遠町役場

3月に卒園する第1保育園の年長児が役場を訪れ、町へカレンダーを寄贈しました。このカレンダーは、園児たちが卒園を記念し1人1枚ずつ、計28枚を作成し、役場などへ感謝の気持ちを込めて贈りました。

園児たちは、みんなで声をそろえ元気よく、「お世話になりました。」とあいさつしながら、カレンダーを手渡しました。



### 春風を切って走る

3/5 第41回長野県ロードレース伊那大会  
市営野球場発着

県ロードレース伊那大会が、市営野球場を発着点にして行われました。冬季に走りこんだ成果を試す目的に、10マイルほか4部門のコースに県内外から約580人が出場し自己記録に挑戦しました。

選手は、勢いよく一斉にスタートした後、残雪のアルプスを背景にゴールを目指し、まだ冷たい春風を切って壮健な走りを見せていました。

### 全国レベルの実力を披露

3/2 東部中学校全国大会入賞報告  
市役所

平成17年度子ども音楽コンクールに参加し、2年連続で文部科学大臣奨励賞を受賞した東部中学校合唱部の生徒が、入賞の報告に市役所を訪れました。

生徒からは「受賞した感謝の気持ちを忘れずに生活したい。高校でも合唱をやりたい。」と今後の抱負が聞かれ、その歌声を披露したいと、同席した3人の部員の皆さんが熱唱してくれました。



### 長谷から発信「健康第一」

3/4 健康まつり  
気の里ヘルスセンター 梶の木

長谷村非持に完成した「気の里ヘルスセンター 梶の木」で毎年恒例の健康まつりが開催されました。

お灸の体験や虫歯ゼロの乳幼児、小中学生の表彰式などが行なわれ、伸びる素材のタオルを使ったストレッチ体操のコーナーがひとときわにぎわいを見せていました。

この施設は長谷の健康づくりの拠点として、この春から本格的な利用が期待されています。

### 「えがおみまもり隊」発足

2/21 えがおみまもり隊結団式  
富県小学校

富県小学校に通学する児童の、安全な登下校と住民とのふれあいを目的とした「えがおみまもり隊」の発足の結団式が行われ、地区ごとに自己紹介をしました。

隊員は、登下校時を中心に通学路へ出て安全を見守ったり、あいさつを交わしたりして、ふれあいのある地域を目指します。北沢隊長は、「あいさつ運動を家庭から地域に広げ、さらに輪を広げてほしい」とあいさつしました。



### 毎日練習しました

3/4 スプリングコンサート  
生涯学習センター

合唱などを楽しむ8団体が参加して、スプリングコンサートが開催されました。今回は市内の小中学校に加えて、高遠町や木曾町からの参加がありました。

全員で「翼をください」を合唱しコンサートが始まり、それぞれが日ごろの練習の成果を発表しました。木曾町立上田小学校の児童は「毎日、一生懸命練習をしました。」と緊張ぎみに話してくれました。



**問1** 新「伊那市」の将来像は？  
二つの〇〇〇〇に抱かれた  
自然共生都市

東西に雄大にそびえます。▶P.2

**問2** 高遠の春のお祭りといえば？  
高遠城址公園 〇〇〇祭り

美しく咲き乱れます。▶裏表紙

ハガキに、クイズの正解と、とっておきの話、ご意見など、何か一言書き添えて、右下のあて先までお送りください。市報や市の広報番組で紹介いたします。

みなさんからの楽しい一言をお待ちしています。

◆締め切り 4月14日(金) 必着

全問正解者の中から抽選で5人の方に  
「市内温泉施設入浴券」を  
プレゼントします

当選者は入浴券の発送をもって  
発表にかえさせていただきます。



長谷保育園 長谷溝口

「キッズパラダイス」の保育園  
ナイスロードをずっと東に向かっていると、高遠ダムを左に美和ダムを右に眺めながら国道152号を走ること約20分：おやおや!? 山の中にクジラが見えてきましたよ。そう、ここは愛称「そらとぶクジラ」の長谷保育園なのです。豊かな入野谷の自然に抱かれて建つ木造の園舎は平成10年3月に新築され、まだ木の香りが残っています。  
保育室は全て南向きで明るく暖かで、園舎の西側にあるふれあいコーナーには寄附していた絵本がズラリと並び、まるでミニ図書館のよう。冬場は薪ストーブも焚かれ、子どもたちの集う場となります。又、長谷保育園では老人クラブの方たちや未就園児の皆さんなど地域の方との交流も行っています。子育て支援の相談も園長を中核として随時行っており、安心して子育てができるようお手伝いをしてまいります。広い園庭を駆け回りは是非一度クジラの保育園においでください。

ひな祭り・お誕生日会



「キッズパラダイス」の保育園

**散** 歩をしていて、ふきのとうを見つけてました。さっそくふきみそにして春の味覚を楽しみました。西箕輪は自然の豊かなところですよ。

佐々木さん (西箕輪 72)



と散歩に出てはふたの絵や、どこのものが探して歩きました。以前住んでいた相模原市のものもあり懐かしくもなりました。舗装が終わると伊那市のもので取り替えられましたが、つかの間の探検に子供たちと話が弾みました。



このページは、みなさんの情報をもとに作るページです。ご意見・話題など何でもお寄せください。クイズの解答も、こちらまでお願いします。なお、ご意見等を掲載する場合、字数の関係上調整させていただきます。ご了承ください。

396-8617  
伊那市役所  
市報いな  
「みんなのひろば」係  
住所・氏名・年齢・  
電話番号



竹松さん

(伊那 66)

**権** 兵衛トンネルが開通して木曾谷が近くなりました。古畑権兵衛さんが峠を切り開いて300年がすぎ、今、車が一日に3000〜5000台行き来しています。私も春になったら行きたいです。木々の芽吹きのある木曾路を散歩しようと思っています。



木曾、奈良井宿を散策...

小林さん

(伊那 65)

十年ほど前、善知鳥峠を越え塩尻を通り木曾福島まで一時間半もかかり仕事に行ったものでした。一日中仕事して又帰って来るのに19号線をほんとは気がつけて帰ってきたものです。トンネルが開き夢のようですね。仕事に行っていた頃トンネルが開いていたならなあとつくづく思う今日この頃です。

ペンネーム：匿名さん

(東春近 42)

**結** 婚して18年ずーっと一緒にいた主人が3ヶ月間ですが研修で遠くに行ってしまう。初めて離れて暮らしています。今の時代ケイタイがあるので毎日メールしてありますが、主人のありがたさが身にしみている今日この頃です。淋しい...



橋爪さん

(富原 39)

**お** 風呂好きな子供3人は、毎日1時間近くお風呂に入っています。親のほせそ。そんな子供と月に一度は身体のリフレッシュに近くの温泉へ出かけます。子供は、みはらしの湯が大好きです。私は高遠のさくらの湯がお気に入りです。みはらしの湯も夜間料金があるところがいいです。

みはらしの湯



さくらの湯



武藤さん

(伊那部 71)

3月31日、伊那・高遠・長谷の合併による新伊那市が発足します。各市町村が努力して住民が合併してよかつたといえる日が早く来るように願います。

たといえる日が早く来るように願います。

中山さん

(伊那部 68)

**美** 簗青島地区堤防周辺の三峰川へ業者が入りニセアカシヤ、茅等が皆無になり半世紀前の景観になりつつある。河川は山林のようではないけなれと思つ。ウォーキングをしていて東西のアルプスが素晴らしい桜のシーズンが楽し



樹木が伐採された三峰川河川敷

しみだ。

「参画ひろば」  
「民生委員は男の役?」「女の私では無理?」

政策推進課人権男女共同参画係

6回のセミナーでは男も女も人として同等だから女性も一人の人間として考え、行動する事が望ましいという内容でした。私は今まで男の方が知恵もあり、身軽だし昔から男社会だからこのままで良いと思っていました。でも講演会やつどいに参加し、活動する女性の方々の話し合いの中で、私自身のことを含め考えが変わって来ました。私の区ではずっと民生委員は男性の方が務めていました。私が区から民生委員を依頼された時は「民生委員は男の役」と思っていたので「女の私では無理」と断り続けていました。悩んで体調がくずれてしまう程でした。が、不安のままお引き受けし、勉強しながら務めてみますと、区内のお年寄りの皆さんとのふれあい、一人暮らしの方の訪問等女性が向いている部分も多かった様な気がします。今は勇気をもって役を受けて良かったと思っています。

男と女いきいきセミナー修了生 伊藤正子

# ふれあい

# スポーツ教室

## 伊那市教育委員会主催

番号	教室名	教室内容	対象者	会場	開催日及び時間
1	親子水泳	夏休みに親子で参加してみませんか。水に慣れながら、無理なく泳げるようになります。	親子30組	市民プール	7月27日～8月1日 5回 午後1:30～3:00
2	ちびっこスケート	天然のスケートリンクで滑りませんか。レベルに合わせて班別に行います。滑れない人も大歓迎。	小学生～ 中学生30人	伊那西 スケート場	1月中旬(予定) 連続 5回 午後6:30～8:30
3	親子スキー	初心者大歓迎。レベルに合わせたクラス分けをしてレッスンします。親子で楽しみましょう。	親子30組	伊那スキー リゾート	正月休み(予定) 平日1日 午前9:00～午後3:00

## 伊那市体育指導委員会主催

番号	教室名	教室内容	対象者	会場	開催日及び時間
4	ニュー・エンジョイ・ウォーキング 里山歩き	里山歩きで地域の再発見!! 河岸段丘や山すその植物そして農の風景を楽しもう。	一般20人	伊那市周辺 及び 上伊那郡内	5月28日～12月3日 日曜日 10回 午前8:00～10:00
5	ゆっくり走ろう ランニング	自分のペースで走ることからはじめませんか!	一般20人	富士塚スポ ーツ公園 ほか	5月20日～8月5日 土曜日 10回 午前9:00～11:00
6	さわやか ウォーキング	老いも若きもレッツスポーツ! 早朝のさわやかな軽運動です。	一般40人	境区公民館 周辺	5月14日～10月8日 第2・4日曜日10回 午前6:30～8:30
7	ソフトボール ピッチング	ソフトボールのウィンドミルピッチングを練習し、基本動作を身につけませんか。初めての人大歓迎。	一般20人	屋内運動場	10月5日～12月7日 木曜日 10回 午後7:00～9:00
8	バドミントン	だれでも出来るバドミントンで楽しく健康づくりをしましょう!!	一般15人	伊那西小学校 体育館	5月10日～7月12日 水曜日 10回 午後7:00～9:30
9	マレットゴルフ	運動と森林浴をしてみませんか。	一般15人	市内マレット ゴルフ場	7月2日～10月1日 日曜日 10回 午前7:00～9:00
10	親子ふれあい スポーツ	卓球、トリムバレーボール、キンボールなどのニュースポーツをしてみませんか。	一般20人	富県小・新山小 体育館	6月1日～8月1日 火・木曜日 10回 午後7:00～9:00
11	ニュースポーツ	ふわっとテニス、キンボールなどで楽しく健康づくりをしましょう。	一般20人	美篤小学校 体育館	5月28日～7月30日 日曜日 10回 午後7:00～9:00
12	ゴルフ	初心者歓迎! レベルアップを目指す人も! 教室参加者優遇有り!!	一般20人	セイブグリー ンパーク	5月13日～7月15日 土曜日 10回 午前10:00～12:00
13	家族で楽しむ ニュースポーツ	子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツを紹介します。	一般20人	春富中学校 第一体育館	6月4日～9月3日 日曜日 10回 午後7:00～9:00
14	ワンバウンド ふらば～る バレー	ちょっと不思議な形のボールでバレーを楽しんでみませんか。	一般20人	西春近北 小学校体育館	7月13日～9月14日 木曜日 10回 午後7:30～9:00
15	サルサダンス	簡単なステップで踊れます。ペア・ソロワークでも。	一般30人	西春近公民館	8月25日～9月22日 金曜日 5回 午後7:30～9:30

番号	教室名	教室内容	対象者	会場	開催日及び時間
16	ワンバウンド ふらば～る バレー	2つのチームがネット越しに変形ボールを打ち合う、バレーボール型スポーツです。	一般30人	西春近南小学校 体育館	7月11日～8月8日 火曜日 5回 午後7:30～9:15
17	みんなで楽しく ビーチボールバレー	柔らかいビーチボールを使ったバレーボールです。	一般20人	西箕輪中学校 体育館	6月7日～8月9日 木曜日 10回 午後7:00～9:00

## 総合型地域スポーツクラブ主催(会員になると年間を通じてこれ以外の教室にも参加できます。)

番号	教室名	教室内容	対象者	会場	開催日及び時間
18	キッズピクス	お母さんと子どもが楽しく元気に踊ります。育児中の親同士の交流の場所としてもいかがですか。	2,3歳児と 親30組	武道館	9月4日～11月20日 月曜日 10回 午前10:30～11:30
19	ベビースイミング	初めてのプールや水に慣れていないお子さんに最適! お母さんも一緒に。	2,3歳児と 親15組 (2人1組)	市民プール	7月11日～7月25日 火・木曜日5回 午前10:30～11:30
20	タグラグビー	タグをつけ、タックル、スクラムのないボールゲームです。性別年齢に関係なく楽しめます。	小中学生 40人	市民体育館他	4月15日～9月2日 第1・3土曜日10回 午前10:00～11:30
21	ピラティス	身体のゆがみを矯正しながら体幹部を強くして身体のバランスを回復します。	一般30人	いなっせ	4月18日～6月30日 火曜日 10回 午前10:00～11:30
22	バドミントン	運動不足解消・ストレス発散・体脂肪の燃焼ができます。	一般	勤労者福祉 センター 体育館	4月5日～6月14日 水曜日 10回 午前10:00～12:00
23	バドミントン (中・上級)	強さの秘訣はこの2時間です。	一般	勤労者福祉 センター 体育館	4月5日～6月14日 水曜日 10回 午後7:15～9:15
24	器械体操	運動が苦手な子も得意な子も、マット・跳び箱・縄跳び・鉄棒で楽しく運動できるよ。	小学生20人	春富中学校 第2体育館	5月10日～7月12日 水曜日 10回 午後6:00～7:30
25	ふわっとテニス	初めてでも簡単にできる楽しいテニスです。ぜひご家族でご参加ください。	小学生～ 高齢者 20人	春富中学校 第2体育館	5月17日～7月19日 水曜日 10回 午後7:30～9:00

## 出前スポーツ教室

スポーツ振興課では、これからスポーツを体験したいグループなどを対象に講師を派遣します。スポーツの種類はレクリエーション・体力づくりから競技スポーツまで何でもOKです。興味のある人はご相談ください。

このほかにも、スポーツ振興課では楽しい企画を予定していますので、毎月の市報のインフォメーションをご覧ください。

スポーツ教室への参加申し込みは開講日の10日前までです。

申し込むときには番号をお知らせください。

参加希望多数の場合は、主催者が抽選を行い決定します。

参加料は原則として1人2,500円(保険料含む)です。なお、教室により実費をいただく場合があります。

総合型地域スポーツクラブに入会を希望する人は年会費と保険料が必要です。

各教室で参加希望者が5人に満たない場合は、開催しないことがあります。

大会・スポーツ教室のお問い合わせ

☎78-4111

教育委員会スポーツ振興課

伊那市教育委員会

伊那市体育指導委員会

伊那市総合型地域スポーツクラブ



伊那市役所 〒396-8617 伊那市伊那部3050番地 ☎78-4111 FAX74-1250  
高遠町総合支所 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地 ☎94-2551 FAX94-3697...【高遠】で表示しています  
長谷総合支所 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029...【長谷】で表示しています

ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>  
テレホンガイド知りた伊那 ☎76-8888(最初のメッセージの後、つながらないときは\*ボタを押してから、もう一度番号を押してください。)

# インフォメーション



INFORMATION

## 証明書自動交付機による「市税に関する証明書」の交付が一時停止します

国税務課管理納税係

証明書自動交付機のデータ入れ替えなどのため、次の期間は交付機では交付出来ません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。  
▼すべての証明書  
4月1日(土)～3日(月)  
▼軽自動車税納税証明書(車検用)  
5月31日(水)～6月25日(日)  
▼所得・課税(非課税)証明書  
6月1日(木)～9日(金)  
▼資産証明書・納税証明書  
4月1日(土)～当分の間  
※この期間は市役所窓口で申請してください。

## 柔春大学・短大・専門学校卒業予定の皆さんへ「ふるさと就職面接会」開催

伊那那職業安定協会事務局  
☎71-7517  
☎73-8609  
☎ハローワーク伊那

地元で就職を希望される学生の皆さんを対象に就職面接会を開催します。採用担当者から直接会社の現況や採用方針などの情報を得ることが出来ます。来春、卒業予定で地元での就職をお考えの皆さん

## スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ振興課スポーツ振興係  
【高遠】教育振興課生涯学習係  
【長谷】教育振興課生涯学習係

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動などを行う人は、万が一のときのために、傷害保険に加入することをおすすめします。スポーツ振興課に、(財)スポーツ安全保険協会のパンフレット・保険加入申込書がありますので、ご利用ください。

## 天竜川西側にある東春近の一部を西春近に変更します

図 財政課管財係

天竜川西側の西春近区域に東春近が点在していたために「大字が入り組んでいて、分かりづらい」とのご意見をいただきました。

んは是非ご参加ください。保護者の皆さんの参加も結構です。  
▼日時 5月19日(金)午後1時～4時  
▼会場 プリエ・キャスレード

## 南アルプス林道バスが運行を開始します

図 長谷南アルプス林道管理室  
☎98-2821

南アルプスへの玄関口、南アルプス林道バスが運行を開始します。春の南アルプスへご家族そろってお出かけください。  
▼運行開始日時  
4月25日(火) 午前8時(予定)  
▼駐車場  
300台収容の無料駐車場完備  
※4月25日(火)～6月14日(水)の間は、標高1680m地点の歌宿までの運行です。



春の南アルプスへお出かけください

▼一部の区域を西春近に変更しました  
木裏原地区を除き大字の区域を東春近から西春近に変更することについて、地権者等の皆さんからご了承をいただき、旧伊那市3月定例市議会で議決されました。この議決に基づき、3月24日(金)に大字の区域の変更を告示しました。登記簿の変更などに時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。



部分が変更した区域です

## 福島地区と手良地区の小字を廃止します

図 財政課管財係

公図と現況との相違があり、現況に合致した土地表示とするためには合筆が必要となります。しかし、小字が異なる場合は合筆できないという問題がありました。

プロ・ドッグ(愛犬家)スクール開校!  
図 社会福祉法人日本聴導犬協会  
☎85-4615

犬の習性などを十分理解し、マナーある飼育を心がけるためにも受講してみたいかでしょうか。初級コース説明会を開催します。  
▼日時 4月9日(日)  
午前10時～11時30分  
▼会場 市役所多目的ホール

## 狂犬病予防注射は5月に実施します

図 生活環境課環境保全係  
【高遠】市民生活課生活環境係  
【長谷】市民生活課生活環境係

今年度は5月に狂犬病の集合予防注射を行います。ご案内を4月下旬から5月上旬に郵送します。内容をご確認ください。

## 固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します

図 国税務課資産税係  
【高遠】市民生活課市民税務係  
【長谷】市民生活課市民税務係

平成18年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送します。  
▼納入は納期限までに  
口座振替の人は納期の前日までに口座の残高をご確認ください。現金納付の人は、1年分の納付書

▼小字を廃止しました  
この問題を解消するため小字を一括して廃止する議案が旧伊那市3月定例市議会で議決されました。この議決により、3月24日(金)に福島地区と手良地区の小字の廃止を告示しました。登記簿の変更などに時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

## 合併前の旧「老人保健法医療受給者証」をお返しく下さい

図 健康推進課国保医療係  
【高遠】保健福祉課保健予防係  
【長谷】保健福祉課高齢者福祉係

医療機関で老人保健法医療受給者証が新市移行に伴い新しい受給者証に変更になりました。合併前に使っていた旧受給者証は返却してください。  
※詳しくは健康推進課または総合支所保健福祉課までお問い合わせください。

## 清流の中で大自然を満喫しよう! 小黒川溪谷キャンプ場オープン

図 伊那市振興公社  
☎78-5010

小黒川溪谷キャンプ場が4月1日(土)にオープンします。清流とさわやかな風が皆さんをお待ちして

をまとめてお送りしますので、納期限までに納入をお願いします。  
▼合併と固定資産税  
今年度の固定資産税は、合併が賦課期日(1月1日)以後であるために旧市町村ごとに課税されます。複数の旧市町村内に資産をお持ちの人は、それぞれに納税通知、課税明細書が送付されます。

## 平成18年度固定資産課税台帳の閲覧と土地・家屋価格等の縦覧を行います

図 国税務課資産税係  
【高遠】市民生活課市民税務係  
【長谷】市民生活課市民税務係

固定資産税・都市計画税算出の基礎となる土地・家屋等の登録価格等を納税者及び権利者の皆さんにご確認いただくため、課税台帳の閲覧と縦覧帳簿の縦覧を行います。  
▼時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)  
▼会場 市役所税務課(全市分)  
高遠・長谷総合支所(該当地区分)  
▼手数料 課税台帳の閲覧は1件300円ですが、縦覧帳簿の縦覧期間内は無料です。また、縦覧帳簿の縦覧は無料です。  
【課税台帳閲覧】  
▼閲覧開始 4月3日(月)

固定資産の所有者、納税義務者(同居の親族を含む)及び委任状・納税通知書を持参する代理人は所



大自然を満喫しよう

## 耐震改修促進税制が創設されます

図 国税務課資産税係  
【高遠】市民生活課市民税務係  
【長谷】市民生活課市民税務係

耐震改修を行った住宅の固定資産税が減額される制度が創設されました。次の条件を満たす場合は税務課までお申し出ください。  
▼対象家屋と条件  
昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、工事費用が30万円以上の耐震改修を行った場合

▼減額される固定資産税  
改修した時期により、床面積の120㎡相当の固定資産税が最大で2分の1に減額されます。

伊那市役所 〒396-8617 伊那市伊那部3050番地 ☎78-4111 FAX74-1250  
高遠町総合支所 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地 ☎94-2551 FAX94-3697...【高遠】で表示しています  
長谷総合支所 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029...【長谷】で表示しています

ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>  
テレホンガイド知りた伊那 ☎76-888& 最初のメッセージの後、つながらないときは\*ボタを押してから、もう一度番号を押してください。)

長谷地区中尾で継承される中尾歌舞伎の春季定期公演が開催され

中尾歌舞伎の春季定期公演を開催します



※今回以降、毎月第2火曜日の同時間に開催します。専門アドバイザーが相談に応じ、相談内容等の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。  
▼対象 市民  
▼相談時間 1人15分程度  
▼相談料 無料  
▼申込方法 事前に総務課まで電話などで相談時間等の予約をしてください。  
▼申込期限 4月19日(水)  
※申込者が多数の場合は、相談に応じられないこともあります。

市民法律相談を開催します



相談は、日常生活でお困りのことなど、どんなことでも結構です。  
▼日時 4月23日(日) 午前9時30分～正午  
▼会場 生涯学習センター  
▼相談員 伊那市顧問弁護士 長谷川洋二 先生

※詳しくは、長野県労働局へお問い合わせください。

電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス、精密機械器具製造業	752円
一般機械器具、自動車・同附属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業 (以上 平成17年11月27日から適用)	763円
各種商品小売業(百貨店等、衣・食・住にわたる商品を販売する事業所)	726円
印刷・製版業 (以上 平成17年12月31日から適用)	734円

▼地域別最低賃金 650円  
(平成17年10月1日から適用)  
「長野県最低賃金」が改正されました。

最低賃金を守りましょう

長野県労働局労働基準部賃金室  
☎026-1223-0555  
☎72-6181  
伊那労働基準監督署



お知らせ

INFORMATION



春の公園で思いきり遊ぼう

▼日時 4月29日(土)みどりの日  
▼会場 春日公園  
▼対象 幼児、小、中学生

外遊び！第30回わんぱく遊ぼう

春の春日公園で、思いきり遊ぼう。遊びや体験など、楽しいコーナーがたくさんあります。

▼日時 4月29日(土)みどりの日 午後2時開演  
▼会場 長谷中尾「中尾座」  
▼入場料 無料  
▼演目 奥州安達原三段目  
〜袖萩祭文の段〜

「手をつけて しっかり見よう 右左」

▼期間中の交通安全標語  
4月6日(木)～15日(土)  
▼運動の期間  
4月6日(木)～15日(土)  
▼試験会場 伊那中央病院  
※詳しくは伊那中央病院ホームページをご覧ください。  
<http://www.inahp.jp/>

春の全国交通安全運動

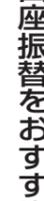


▼変更手続きが必要な場合は？  
・引き落とし口座を変えたいとき  
・国民健康保険加入世帯の世帯主が変わったとき、または世帯分離したとき  
・固定資産の登記名義人が変わったとき

▼市税の納付には口座振替をおすすめします  
口座振替を希望する人は、市役所・総合支所の窓口または各金融機関でお申し込みください。その際には通帳と届出印をお持ちください。お申し込みいただいた月の翌月末の納期限分から振替を開始します。

▼伊那中央病院の看護師を募集します  
伊那中央病院の看護師を募集します。  
☎72-13121・内線2240

市税の納付には口座振替をおすすめします



INFORMATION

高遠町・長谷地区の皆さんへ工場等を新設・移設・増設した人は補助申請を  
平成17年中に高遠町・長谷地区に工場を新設・移設・増設した事業者で、次に該当する場合は伊那市商工業振興条例による助成が受けられます。

高遠町・長谷地区の皆さんへ工場等を新設・移設・増設した人は補助申請を

▼申請期限 5月1日(月)  
▼市の助成制度 取得した場合、取得に必要な経費の2分の1(上限10万円)を助成します。  
※詳しくは商工観光課までお問い合わせください。

難病福祉金を支給します

市では、経済的、精神的負担の軽減を目的として、該当する皆さんに福祉金を支給しています。すでに支給している人は手続の必要がありません。支給申請が初めての人は、手続きをお願いします。  
▼支給対象者  
・県の「特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾患医療受診券」及び「ウイルス肝炎医療費受給者証」をお持ちの人  
・慢性じん不全の人  
※申請手続きなど、詳しくは健康推進課または総合支所保健福祉課までお問い合わせください。

援助・補助

INFORMATION

▼補助要件 (特定地域のとき)  
・投下固定資産の総額が1000万円以上で、新設の場合は常時雇用者が5人以上であること  
(特定地域以外のとき)  
・投下固定資産の総額が2700万円以上  
▼補助金額 投下固定資産の額により一定期間の対象固定資産税額  
▼申請期限 5月1日(月)  
※特定地域など、詳しくは商工観光課までお問い合わせください。

エコアクション21を取得しませんか

環境経営システムの国内版であるエコアクション21の取得希望企業を募集します。3回の合同説明会の後、個々の企業で取得を目指すものです。個別取得の場合より割安になるメリットもありますので、この機会に取得をご検討ください。  
▼申請期限 5月1日(月)  
▼市の助成制度 取得した場合、取得に必要な経費の2分の1(上限10万円)を助成します。  
※詳しくは商工観光課までお問い合わせください。

▼運動の重点 子どもと高齢者の交通事故防止  
伊那中央病院の看護師を募集します  
伊那中央病院の看護師を募集します。  
☎72-13121・内線2240  
▼募集人数 若干人  
▼受験資格 4月1日現在、35歳までの看護師の免許を取得している人  
▼受験申込書受付期間 5月1日(月)～6月1日(木)  
▼試験日 6月11日(日)  
▼試験会場 伊那中央病院  
※詳しくは伊那中央病院ホームページをご覧ください。  
<http://www.inahp.jp/>

伊那中央病院の看護師を募集します

募集

INFORMATION



交通事故を防ごう

▼「サロン・ド・お仕事」を開設します  
「働く意欲が見いだせない」「社に出る働くことが不安」「自分に合った仕事が見つからない」とお悩みの若者向けの相談室を開設します。  
▼日時 4月11日(火) 午後1時～4時30分  
▼会場 いなっせ 会議室401  
▼対象者 おおむね30歳代まで

「サロン・ド・お仕事」を開設します



相談

INFORMATION

▼まほら伊那地球元気村の実行委員を募集します  
今年のまほら伊那地球元気村がいよいよ始動します。元気村の実行委員は20代～60代まで合わせて約40人。今年は伊那・高遠・長谷さらに木曾へ活動を広げ、企画し当日元気村で思いっきり遊びたいと思っています。  
▼特典  
①風間深志さん等有名講師陣・地元講師・遊びの達人の皆さん、そして参加者の皆さんと友達の輪が広がります。  
②自分のやりたいアウトドア教室が企画できます。

まほら伊那地球元気村の実行委員を募集します



INFORMATION



伊那市役所 〒396-8617 伊那市伊那部3050番地 ☎78-4111 FAX74-1250  
 高遠町総合支所 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地 ☎94-2551 FAX94-3697...【高遠】で表示しています  
 長谷総合支所 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029...【長谷】で表示しています

ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>  
 テレホンガイド知りた伊那 ☎76-8888(最初のメッセージの後、つながらないときは\*ボタンを押してから、もう一度番号を押してください。)

## ● 各種相談 ▶ 相談は無料です、お気軽にどうぞ ◀

**少年・教育・家庭児童相談**  
**問** 少年・家庭児童相談室 ☎72-0999  
**いつ** 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時  
**どこ** 少年・家庭児童相談室(市民会館西)

**人権相談**  
**問** 長野地方務局伊那支局 ☎78-3462  
**いつ** 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時  
**どこ** 長野地方務局伊那支局  
 人権擁護委員による人権相談です。

**交通事故巡回相談** 要予約  
**問** 上伊那地方事務所 生活環境課 ☎76-6802  
**いつ** 4月6日(木)・20日(木) 午前10時～午後3時  
**どこ** 上伊那地方事務所 生活環境課

**母子・父子家庭相談**  
**問** 子育て支援課 子育て支援係  
**いつ** 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時  
**どこ** 子育て支援課相談室

**結婚相談**  
**問** 農業委員会振興係  
**いつ** 4月19日(水)午後6時～7時  
**どこ** JA上伊那本所会議室  
**担当** 農業振興センター 結婚相談員

**女性のための一般相談** 要予約  
**問** 政策推進課 人権男女共同参画係  
**いつ** 毎週火・木曜日午後1時～5時  
**どこ** 政策推進課 人権男女共同参画係  
 (電話相談は水曜日を除く平日)

**職業相談**  
**問** サンライフ伊那 ☎72-7301  
**いつ** 火～土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時  
**どこ** サンライフ伊那2階職業相談室  
 高齢者と一般の方が対象です。

**税務相談**  
**問** 税理士会伊那支部 ☎74-8170  
**いつ** 4月5日(水) 午後1時30分～3時30分  
**どこ** 税理士会伊那支部(中央区本通り)  
 税一般についての相談を、税理士会の会員がお受けします。

**行政相談**  
**問** 総務課庶務係  
**いつ** 4月5日(水)午後1時～4時  
**どこ** 高遠町総合福祉センター  
**いつ** 4月13日(木)午前9時～11時  
**どこ** 生涯学習センター会議室402  
 国や公共機関についての相談を、行政相談委員がお受けします。

**心配ごと相談**  
**問** 高遠町保健センター ☎94-3080  
**いつ** 4月10日(月)、18日(火) 午後1時30分～4時  
**どこ** 高遠町保健センター

**消費生活相談**  
**問** 生活環境課消費生活係  
 高遠町総合支所市民生活課 ☎94-2554  
 長谷総合支所市民生活課 ☎98-2211  
**いつ** 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時  
**どこ** 生活環境課消費生活係  
**どこ** 高遠町総合支所市民生活課  
**どこ** 長谷総合支所市民生活課

**ふれあい相談センター** **問** ☎72-8186  
**どこ** 福祉まちづくりセンター内  
**心配ごと相談** **いつ** 月・火・木・金(祝日を除く) 午前9時～午後5時  
**こころの相談** **いつ** 火・水(祝日を除く) 午前9時～正午  
**結婚相談** **いつ** 月・水・木・金(祝日を除く) 午前9時～午後5時  
**登記・相続相談** 要予約 **いつ** 4月7日(金)・21日(金) 午前9時～正午 司法書士が相談をお受けします。  
**権利擁護相談** **いつ** 4月14日(金) 午後1時30分～3時30分 訪問相談もします。

**信州高遠美術館**  
**今月の催し**  
 収蔵作品秀作展  
 - 高遠ゆかりの作家展 -  
 期間 3月24日(金)～5月14日(日)  
 美しい高遠の風景写真  
 コンクール作品展  
 期間 4月1日(土)～30日(日)

**市立図書館情報**  
**伊那図書館** ☎73-2222  
 「おはなしのひろば」  
 5日(水)午前11時～12日(水)午前11時～19日(水)午前11時～22日(土)午前10時30分～  
 広域情報コーナー  
 初心者の詩写真展  
 期間 4月4日(火)～16日(日)  
 今月の休館日  
 4月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、25日(火)

**高遠町図書館** ☎94-3698  
 「おはなし会」  
 8日(土)午前10時30分～  
 「子どもひろば」  
 22日(土)午前10時30分～  
 今月の休館日  
 4月3日(月)、10日(月)～13日(木)、17日(月)、24日(月)、29日(土)

## 新「伊那市」誕生記念イベントをお知らせします

市民団体などの皆さんが企画した、市民の皆さんへの新たな交流の場の提供や、新市誕生のPR・イメージアップなどへの協力をいただいたイベントです。ぜひ、お出かけください。  
問 まちづくり対策室

**郷土出身作家展**  
 新「伊那市」合併にあわせ、郷土作家の作品を一堂に展示し、郷土ゆかりの作家を知っていただく郷土出身作家展を開催します。ぜひご来場ください。  
**▼開催期間** 3月30日(木)午前11時～4月11日(火)午後6時  
**▼会場** 伊那市伊那3303番地(坂下区旭町)はら美術  
 ※お問い合わせは、はら美術さん(☎74-0751)までお願いします。

**第26回 崇嶺会刻字展**  
 新「伊那市」在住会員による、新市の誕生を祝した刻字作品を展示しています。ぜひご来場ください。  
**▼開催期間** 3月31日(金)午前9時～4月2日(日)午後6時  
**▼会場** いなっせ2階(展示ギャラリー)  
 ※お問い合わせは、崇嶺会(石川さん、☎94-4486)までお願いします。

**郷土をささえた書画展**  
 新「伊那市」誕生を記念して、地元作家を中心とした美術展を開催します。ぜひご来場ください。  
**▼開催期間** 4月11日(火)午後1時～16日(日)午後3時  
**▼会場** 長野県伊那文化会館美術展示ホール  
 ※お問い合わせは、芝田会(小池さん、☎78-3257)までお願いします。

**子ども自然学校 季節の移ろいを家族で楽しもう**  
 伊那市横山地区の春の里山を歩き、地域の特徴ある自然を肌で感じ取ることのできる体験活動を行います。親子でご参加ください。  
**▼開催日時** 4月29日(土)午前9時  
**▼集合場所** 鳩吹公園事務所付近  
**▼持物** 昼食、飲物(山野を歩ける服装で)  
**▼参加費** 1人500円  
 ※お問い合わせは、特定非営利活動法人「自然学校ふる里あったかとお」(☎94-2428)までお願いします。

## 生涯学習センター 催し物案内

電話(有線)78-5801 FAX 78-5802 ホームページ 伊那市のホームページをご覧ください。

ホ ー ル	日・曜日	催し物内容	開演	入場料
	1日(土)	MuSicland(ピアノ発表会)	13:00	無料
2日(日)	小池香織ヴィオラ・ダ・ガンバリサイタル in 伊那	14:00	1000円	
8日(土)	地域福祉推進セミナー	13:30	無料	
9日(日)	PERSEGUIDORES DA ARCA - GOSPEL SONGS(ゴスペルソング)	10:00	無料	
13日(木)	平成18年度労働保険年度更新事務説明会	13:30	関係者	
14日(金)	まほらいな市民大学講座「気功で健康」	13:30	関係者	
23日(日)	松澤音楽教室ピアノ演奏発表会	13:00	無料	
27日(木)	まほらいな市民大学講座「クミタ・リュウ」私の漫画家人生」	13:30	関係者	
29日(土)	原音楽教室ピアノ発表会	13:30	無料	
30日(日)	ひまわりピアノ発表会	10:00	無料	

ギャラリー	催し物内容	開場時間	入場料
	3月31日(金)～4月2日(日) 第26回 崇嶺会刻字展	9:00～18:00 2日は16時まで	無料

主催者の都合により変更となる場合があります。  
**4月の休館日** 5日・12日・19日・26日

## 献血

都合により変更になることがあります。  
☎78-4111

今月の献血はお休み。  
献血の必要性や推進を訴えるポスターを募集します。

**応募資格**  
市民及び市内 小・中・高等学校の児童、生徒  
**規格**  
四つ切り判(54cm×38cm)画用紙  
**応募締切**  
5月22日(月)  
応募先 健康推進課予防係

## 休日緊急当番医

都合により変更になることがあります。

4月2日

藤田医院(バウクリニック麻心内) 上新田 ☎71-6116  
林整形外科医院(整) 荒井 ☎76-5525  
北原こどもクリニック(小) 境 ☎74-2236  
春日医院 (内) 高遠町高遠 ☎94-2054  
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

4月9日

松本医院 (内・神)西町 ☎72-2292  
下條医院(内・小・脳)手良野 ☎76-5353  
久保田医院 (皮) 中央 ☎72-1200  
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

4月16日

片桐医院 (内・心)日影 ☎72-4072  
清水耳鼻咽喉科医院(耳) 荒井 ☎72-3775  
百瀬医院(産・内・婦)荒井 ☎72-2016  
伊那里診療所(内・小)長谷市野瀬 ☎98-2055  
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

4月23日

野沢医院 (内) 西町 ☎74-5000  
ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) 山寺 ☎77-1833  
前沢眼科医院(眼) 境 ☎76-0600  
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

4月29日

木村内科医院(内) 荒井 ☎72-3915  
兼子整形外科医院(整) 山寺 ☎72-3737  
中畑内科消化器科クリニック(内・消) 日影 ☎77-3711

4月30日

重盛医院 (内・小)荒井 ☎72-2384  
春日医院 (外・内)中央 ☎72-3803  
富士眼科医院(眼) 狐島 ☎74-7166  
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

歯科は上荒井の上伊那口腔保健センターで、日曜日(祝日を除く)の午前8時30分から正午の間、診療を行っています。

## 休日緊急当番医・当番薬局案内サービス

テレホンガイド『知りた伊那』  
☎・(有) 76-8888  
コード番号 100番  
24時間いつでも聞くことができます。

## 予防接種

健康推進課予防係

通知した日に受けることができないときは、対象年齢内ならいつでも同種の接種を実施している他の会場でうけることができます。

(対象年齢 BCG...6月未満 三種混合、ポリオ...生後3月から7歳半未満)

### 三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

対象地区	期 日	対象者
伊那、西箕輪 西春近、木裏原 保健センター	4月10日(月) 4月27日(木)	【追加】平成16年4月～5月15日生 【追加】平成16年5月16日～6月生

### ポリオ

対象地区	期 日	対象者
伊那、西箕輪 西春近、木裏原 保健センター	4月 7日(金) 4月14日(金) 4月17日(月) 4月24日(月)	平成17年7月～8月15日生 平成17年8月16日～9月生 平成16年7月～8月15日生 平成16年8月16日～9月生
富県、東春近 富県ふるさと館	4月20日(木)	平成16年7月～11月生 平成17年7月～12月生
美郷、手良 美郷公民館	4月21日(金)	平成16年7月～11月生 平成17年7月～12月生
高遠、長谷 気の里ヘルスセンター 栃の木	4月 4日(火)	平成17年8月～12月生(高遠) 平成17年7月～12月生(長谷)

### BCG

対象地区	期 日	対象者
伊那全地区 伊那保健センター	4月24日(月)	平成18年1月生
高遠、長谷 長藤診療所	4月28日(金)	平成18年1月～2月生

5月の予防接種 三種混合、ポリオ、BCG。(日程についてはお問い合わせください)  
麻しん風しん混合(個別接種)

## 健康の相談

### 赤ちゃん～大人の健康相談

いつ 毎週火曜日  
どこ 富県ふるさと館、美郷公民館、  
手良公民館、春近郷ふれ愛館、  
西箕輪公民館、西春近公民館

心身の健康等に関する総合相談窓口です。

### 育児相談

健康推進課保健係

いつ 4月10日(月)  
どこ 保健センター  
発育、発達、子育ての心配事に関して保健師が対応します。

### こころの相談

健康推進課保健係

いつ 4月6日(木)・20日(木)  
どこ 保健センター  
乳幼児期、学童、思春期、成人の方の心の心配、悩みに臨床心理士が対応します。

### 母乳相談

健康推進課保健係

いつ 4月3日(月)・10日(月)  
どこ 保健センター  
母乳に関して、専門助産師が対応します。

### 精神保健相談

伊那保健所 ☎76-6837

いつ 4月27日(木)  
どこ 伊那保健所  
全年齢を対象とした精神保健・アルコールに関する相談。精神科医が対応します。

### こどもの虐待電話相談

☎81-7363

いつ 4月 1日(土)・15日(土)  
午前10時～午後1時  
担当 大学教員・小児科医師・弁護士  
・ソーシャルワーカー  
県看護大学「南信子どもの虐待防止研究会」主宰  
http://www.janis.or.jp/users/nopcan04/

こんにちは 保健師です

健康推進課保健係

# 基本健康診査が始まります

自分の健康を守るため、年に1度は健診を受けましょう。



### 伊那地区の健診

期 日	曜 日	会 場	期 日	曜 日	会 場	期 日	曜 日	会 場
4月 6日	木	西箕輪公民館	4月24日	月	きたっせ	5月15日	月	富県ふるさと館(富県支所)
4月 7日	金	西箕輪公民館	4月25日	火	きたっせ	5月16日	火	富県ふるさと館(富県支所)
4月10日	月	上戸集落センター	4月26日	水	西町公民館	5月17日	水	富県ふるさと館(富県支所)
4月11日	火	上戸集落センター	4月27日	木	西町公民館	5月18日	木	北福地集落センター
4月12日	水	西箕輪公民館	4月28日	金	日影公民館	5月19日	金	美郷公民館
4月13日	木	西箕輪公民館	5月 1日	月	上の原公民館	5月22日	月	美郷公民館
4月14日	金	御園公民館	5月 2日	火	日影公民館	5月29日	月	美郷公民館
4月17日	月	御園公民館	5月 8日	月	中央区公民館	5月30日	火	美郷公民館
4月18日	火	坂下公会堂	5月 9日	火	日影公民館	5月31日	水	美郷公民館
4月19日	水	きたっせ	5月10日	水	中央区公民館	6月 1日	木	青島公民館
4月20日	木	西町公民館	5月11日	木	中央区公民館	6月 2日	金	上川手公民館
4月21日	金	西町公民館	5月12日	金	新山集落センター	6月 5日	月	南割集落センター

### 高遠地区の健診

期 日	曜 日	会 場	期 日	曜 日	会 場
6月12日	月	藤沢中央公民館	6月16日	金	午前:三義生活改善センター
6月13日	火	高遠町老人福祉センター	6月16日	金	午後:高遠町保健センター
6月14日	水	JA上伊那東部支所	6月19日	月	高遠町保健センター
6月15日	木	JA上伊那東部支所	6月20日	火	高遠町保健センター

### 長谷地区の健診

会場は変更になることがあります。

事前採血期日	曜 日	事前採血会場	健診期日	曜 日	健診会場
5月 9日	火	非持山公民館	6月19日	月	生涯学習センター入野谷
5月10日	水	気の里ヘルスセンター栃の木	6月20日	火	溝友館
5月11日	木	溝友館	6月21日	水	気の里ヘルスセンター栃の木
5月12日	金	黒河内公民館	6月22日	木	気の里ヘルスセンター栃の木
5月15日	月	中尾座	6月23日	金	気の里ヘルスセンター栃の木
5月16日	火	農村婦人の家			
5月17日	水	杉島公民館・浦公民館			

## 知って 国保医療ガイド

新「伊那市」発足に伴う被保険者証(保険証)等の扱いについてお知らせします。

有効期限まで、引き続き合併前のものが使用できます。  
旧市町村のものは使用できません。新しいものをお届けします。

	伊那	高遠	長谷	各証の色	備 考
国民健康保険被保険者証(保険証)				水色又は桃色	
国民健康保険高齢受給者証				緑色	該当者
国民健康保険限度額適用 ・標準負担額減額認定証				白色	該当者
老人保健医療受給者証				白色	
老人医療の限度額適用 ・標準負担額減額認定証				薄い水色	該当者
福祉医療費受給者証				薄い緑色	

ご不明な点は、お問い合わせください。

市役所 健康推進課 国保医療係(☎ 78-4111)  
高遠町総合支所 保健福祉課(☎ 94-3696)  
長谷総合支所 保健福祉課(☎ 98-1144)

こちら消防署!!  
 伊那消防署 ☎72-0119  
 高遠消防署 ☎94-2148



# 林野火災を防ごう!

林野火災は、例年春先に多く発生しています。この時期は空気が乾燥し、強い風が急に吹き始めるなど、火災が発生しやすく、また発生すると急激に火災が広がる恐れがあります。皆さんの大切な生命や財産を失うことのないように注意しましょう。

- 【火災防止のための注意点!】**
- ・枯れ草などのある場所でたき火をしない。
  - ・タバコの吸殻は必ず消して、投げ捨てない。
  - ・屋外で火気を使用する場合には、周囲の可燃物の状況に十分注意して、消火用の水などを必ず用意する。
  - ・天気が悪くなる前には、急に風が強く吹き始めることがあります。風が強くなる前に、火気の使用は中止しましょう。
  - ・土手草焼き、火災とまぎらわしいたき火を行う場合は、消防署に届け出てから、実施してください。



火災や災害時、同報無線が聞き取りづらい場合は、伊那消防署テレホンサービスをご利用ください。(同報無線と同じ内容を聞くことができます。) ☎76-0119 または フリーダイヤル 0120-166-119 携帯電話はフリーダイヤルへはかけられません。

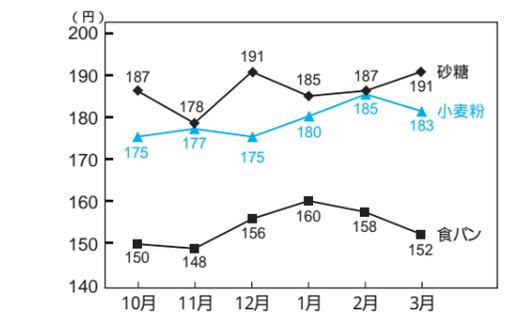
## 市営住宅入居者募集情報

市営住宅は住宅にお困りの方を対象にお貸しすることを目的とする住宅です。申込者が多数の場合には抽選で決定します。申し込みにあたっては、所得基準等の条件があります。詳しくは監理課公営住宅係までお問い合わせください。

募集予定住宅	居室	家賃	戸数
城南町団地	2DK	家賃 20,200~33,400円	1戸
殿島団地	3DK	家賃 16,300~27,000円	1戸
日影団地	3DK	家賃 12,100~20,100円	1戸
若宮団地	2K	家賃 3,900~6,500円	2戸
若宮団地	2DK	家賃 5,400~9,000円	1戸
ハイツ瀬戸	3LDK	家賃 48,000円	1戸
ハイツ小原南	3LDK	家賃 48,000円	1戸

申し込み受付期間 4月3日(月)~12日(水)  
 抽選日 4月20日(木)  
 入居日 5月1日(月)

☎ 監理課公営住宅係



## 消費生活モニターによる指定品目価格動向調査

品目	単価
砂	上白1.0kg袋入
糖	薄力粉1.0kg袋入
小麦粉	普通角形1斤340g
食パン	

☎ 生活環境課市民生活係

## 伊那市の広報番組 4月

広報 伊那市 い~なチャンネル CATV 1ch  
 毎週土・日曜日  
 (土) (日)  
 午後6:15~ 午前9:45~  
 8:45~ 午後6:15~  
 8:45~  
 市公式ホームページでもご覧いただけます。

## 今月の納税

固定資産税 .....1期  
 5月1日(月)が納期限です

## 施設休業案内

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
羽広荘				休														休							休					
みはらしの湯				休														休												
名人亭						休																						休		
麦の家				休							休							休							休		休			
工房COO				休		休				休		休												休		休				
草の家				休		休				休		休						休		休					休		休			
トマトの木					休	休					休																			
旧井澤家住宅				休							休							休								休				
考古資料館				休						休																休				
さくらの湯																														休
信州高遠美術館																														休
高遠町歴史博物館																														休
高遠町民俗資料館																														休
パン屋				休							休							休							休					
レストラン						休							休								休									休
直売所																														休
入野谷												休																		休
仙流荘				休																										休



# こどもエコクラブで地球にいいこと、はじめよう!

☎ 生活環境課環境保全係

**こどもエコクラブって何?**  
 幼児~高校生までならだれでも参加できる環境活動クラブです。全国でたくさんのがまが参加して、地球を守るためのさまざまな活動をしています。  
 入会金、会費等は無料です

**自由に活動してみよう!**  
 生き物調査や自然観察、まちのエコチェック、ピオーブづくりなど、環境に関することなら何でもエコクラブの活動になります。自由に環境活動に取り組んでください。また、現在すでに環境活動をしていることもたちも、エコクラブに登録しましょう。

**活動すると?**  
 活動報告をすると、ホームページやニュースなどで紹介されます。また壁新聞の募集に応募すると毎年3月に開催される全国フェスティバルに招待されるチャンスがあります。そのほか、1年間頑張ると「エコあくしょん」や「エコとれーにんぐ」にチャレンジしてアースシールを5枚集めると「アースレンジャー認定証」がもらえます。また、活動を3年間続けると銀バッジ、6年間続けると金バッジがもらえます。

**会員登録するには?**  
 2人~30人くらいのグループをつくり、必ず大人の連絡係(高校生以上)を1人決めて、市役所の生活環境課に申し込んでください。(登録用紙はこどもエコクラブホームページにあります。)  
<http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/>

**登録すると?**  
 活動に役立つヒントがたっぷりの会員手帳とメンバーズバッジが送られます。また年に5回、みんなの活動や環境についてのいろいろな情報がのっている「JECニュース」が送られます。

## びん類・ペットボトル・牛乳パック・アルミ缶・スチール缶収集日程

収集日	地 区
5日	荒井、西箕輪、西春近、木裏原、藤沢、長藤 中尾、市野瀬、杉島、浦(びん類・ペットボトルのみ)
11日	長谷地区全域(アルミ缶・スチール缶のみ)
12日	西町、中央区、日影、境、狐島、上新田、下新田、上の原、富県、三義地区・西高遠地区のうち高砂、本町、仲町、霜町、袋町、新町、下町(馬場)
17日	西高遠地区のうち鉾持、常盤、諸町、宮本、番匠、旭町、東町、清水、横町、梅町、稲持、島畑、桜町、千年町、下町(馬場を除く)、東高遠地区
19日	小沢、中の原、平沢、横山、ますみヶ丘、内の萱、大坊、小屋敷、美鶯、東春近 非持山、非持、溝口、黒河内(びん類・ペットボトルのみ)
24日	河南地区・西高遠地区のうち多町、相生、神明団地
25日	長谷全域(牛乳パックのみ)
26日	御園、山寺、坂下、上牧、野底、福島、美原、若宮、前原、仙美、手良

**3/1現在の人口**  
**旧伊那市**  
 総人口 64,764人  
 (男 31,709人、女 33,055人)  
 世帯 23,235世帯  
**旧高遠町**  
 総人口 7,125人  
 (男 3,407人、女 3,718人)  
 世帯 2,504世帯  
**旧長谷村**  
 総人口 2,175人  
 (男 1,011人、女 1,164人)  
 世帯 691世帯

**土日祝日証明書交付等取扱窓口**  
**市民サービスコーナー ☎72-4179**  
 時 間 午前10時~午後7時  
 (毎週月曜日はお休みです。また1日(土)2日(日)は住民票・印鑑証明のみ取り扱います。)  
**証明書自動交付機**  
 市役所1階 時間 午前7時~午後8時  
 いなっせ2階 時間 午前7時30分~午後8時  
 (1日(土)~3日(月)は休止します。)  
**取扱証明書**  
 住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明書・税関係証明書  
 住民基本台帳カードが必要です

**古紙類収集**  
 4月5日(水)  
 西高遠地区  
 東高遠地区  
 河南地区  
 4月19日(水)  
 伊那地区全域  
 4月25日(火)  
 長谷地区全域  
 4月26日(水)  
 藤沢地区・長藤地区・三義地区  
 分別して出しましょう

**廃食用油収集**  
 4月9日(日)  
 西箕輪地区  
 4月12日(水)  
 藤沢地区・長藤地区・三義地区  
 4月19日(水)  
 伊那西地区

**清掃センター**  
 燃やせるごみ受入日  
 毎週火・水・木・金曜日  
 午前8:30~午後4:30

**鳩吹クリーンセンター**  
 燃やせないごみ受入日  
 毎週月~金曜日  
 午前8:30~正午  
 午後1:00~3:00  
 休日受入日  
 4月16日

**編集後記**  
 3市町村それぞれの長い歴史に幕を閉じ、新「伊那市」として「市報いな」が創刊となりました。  
 各地域の恵まれた豊かな自然や、歴史・文化などを市民の皆様が共有し合えるよう、市や地域の情報を提供してまいります。  
 市民の皆様のご健康と、今後のますますのご繁栄をお祈り申し上げます。(田中)

# 高遠城址公園 さくら祭り

## 開催期間 4月6日(木)~5月5日(金)

市報  
いな  
な

市民の皆さんには市民入園券を配布します。この入園券で期間中何度でも高遠城址公園・進徳館・絵島の囲み屋敷をご観覧いただけます。ぜひ、お出かけください。

- 🍣 高遠まんじゅう大喰い大会
- 🍵 さくら茶のサービス
- 🎒 さくら祭りクイズ大会
- 🍜 高遠そば大喰い大会
- 🎪 高遠ばやしの巡行 など

期間中楽しい  
イベントを開催予定

### 交通規制にご協力ください

期間中は多くの花見客により公園周辺が大変混雑することが予想されるため、交通規制が行われます。現地係員の誘導に従って通行してください。ご協力をお願いします。

- P** 無料駐車場
- P** 有料駐車場
- P** 土・日臨時無料駐車場



問 高遠町総合支所 産業振興課 商工観光係 ☎94-2556



「市報いな」は古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

発行 長野県伊那市〒396-8617 伊那市伊那部3050番地  
編集 総務部秘書広報課 ☎0265-784111 印刷 (株)プリンティア ナカヤマ

最長25年 全期間固定金利型住宅ローン

## JAあんしん計画25

最長25年ずっと固定金利の住宅ローン!!

全期間固定  
最優遇金利 年 **2.3%**

上記ローンに関する詳しい内容・ご質問・お問い合わせは、お気軽に  
**JA上伊那ローンセンター**  
☎0265-71-5151

子供さんから高齢の方まで  
一日中楽しめる充実施設です。

地域密着・温泉利用型健康増進施設  
春道温泉  
**テルメリゾートINA**  
伊那市西春近2870-1  
TEL.0265-76-3000

小学校受験から  
大学受験まで  
**職業~スーパー家庭教師!!**  
KATEKYO グループ  
長野県家庭教師協会  
0120-00-1111  
http://www.katekyo.co.jp  
伊那事務局 伊那市伊那4881  
春日町ビル3F