

いな



*QRコード読み取り機能がついている携帯電話で登録できます。

ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>

<http://www.inacity.jp/i/>



主な内容

開市、閉市町村式	2
二つのアルプス	4
火災警報器	6
フォトピックス117	7
みんなのひろば	10
インフォメーション	12

大空高く舞い上がれ

～合併記念 連だこ揚げ～

みはらしファームでは、3市町村の合併を記念して、赤・黄・青の3色のたこ揚げが行われました。

102枚つないだ長さ約150メートルの連だこは、来場した親子連れらが見守る中、新市の飛躍と発展を願い、大空高く舞い上がりました。

閉市・閉町・閉村セレモニー

～ 3市町村の歴史に幕～

旧伊那市

閉市式では、小学生による市旗の降納や「伊那市の歌」の斉唱が行われました。また、合併を記念してタカトオコヒガンザクラが三峰川榛原河川公園内に植樹されました。



旧高遠町

閉町記念にタイムカプセルの埋設などが行われました。また、閉町記念式典では子どもたちにより町旗が降納され、その後記念コンサートが行われました。



旧長谷村

タイムカプセルの埋設と記念植樹が行われ、閉村式典の中では子どもたちにより村旗が降納されました。また、中学生により、南アルプス太鼓が披露され式を締めくくりました。



新「伊那市」丸出航

伊那市・高遠町・長谷村はそれぞれの歩んできた長い歴史に幕を閉じ、3月31日に新「伊那市」が発足しました。開市式と高遠町・長谷総合支所の開所式が挙行政され、新市の船出に花を添えました。

問 秘書広報課広報広聴係



伊那市開市式

市役所本庁舎で行われた開市式では、関係者らによるくす玉開きで新「伊那市」の船出を祝いました。



長谷総合支所開所式

伊那市長谷総合支所の看板が除幕され開所しました。



高遠町総合支所開所式

式典の中でだるまの目入れをし新市の発展を祈願しました。

新「伊那市」の宝



西駒ヶ岳を目指す集団登山

二つのアルプス

新「伊那市」は、南アルプスと中央アルプスに抱かれた自然豊かな素晴らしい地域になりました。わたしたち市民共有の「宝」であるこの恵まれた自然資源を活かした観光や産業の振興を図りながら、次世代に受け継いでいくために保全することが大切であると考えます。ここでは、雄大な「二つのアルプス」を紹介します。

問 商工観光課観光係

初夏の仙丈ヶ岳

中央アルプス

中央アルプスは、伊那と木曾を縦断し南北に約90キロメートル、東西に約20キロメートルあります。昭和26年には県立公園に指定されました。伊那市の主峰、将某頭山からの見晴らしは爽快で、伊那から木曾谷の大パノラマが広がり、南・北アルプスや八ヶ岳・富士山まで見渡せます。古くから、上伊那地方の中学校では、西駒ヶ岳へ集団登山を行ってきました。大正2年の8月に起きた、当時中箕輪尋常高等小学校生徒らの遭難は、「聖職の碑」として映画化もされました。昭和50年7月には伊那中学校生徒らの落雷事故もありましたが、現在でも多くの市内や上伊那郡の中学校で、西駒ヶ岳への集団登山が実施されています。市営西駒山荘付近には、コマクサが群生し、7月中旬から8月上旬にかけて咲き乱れ、登山者の目を楽しませてくれます。

南アルプス

南アルプスは、約2250万年前、フォッサマグナが形成され、中央構造線に沿って大きな断層運動が起こり、その反動の大規模な隆起によってできた断層山脈です。南北約150キロメートル、東西40〜70キロメートルの山脈で、3000メートル級の山が10峰、2500メートル級の山が36峰あります。東西の前山が深く、長い間、一般の人には近寄り難い高山でしたが、昭和54年に、南アルプス林道が全線開通し、身近な存在となりました。4月から11月までの間は、市営南アルプス林道バスが運行され、車窓からは山々の稜線から深い谷底まで眺められ、大自然のパノラマを楽しむことができます。アルプスの山々から流れる川は、美しい渓谷を作り出し、ヤマメやイワナの宝庫として知られています。6月15日には開山式が、7月1・2日には「長衛祭」が予定されています。

東駒ヶ岳は、白く美しい黒雲母花崗岩で形成され、頂上付近は夏でも雪と間違えるほどです。

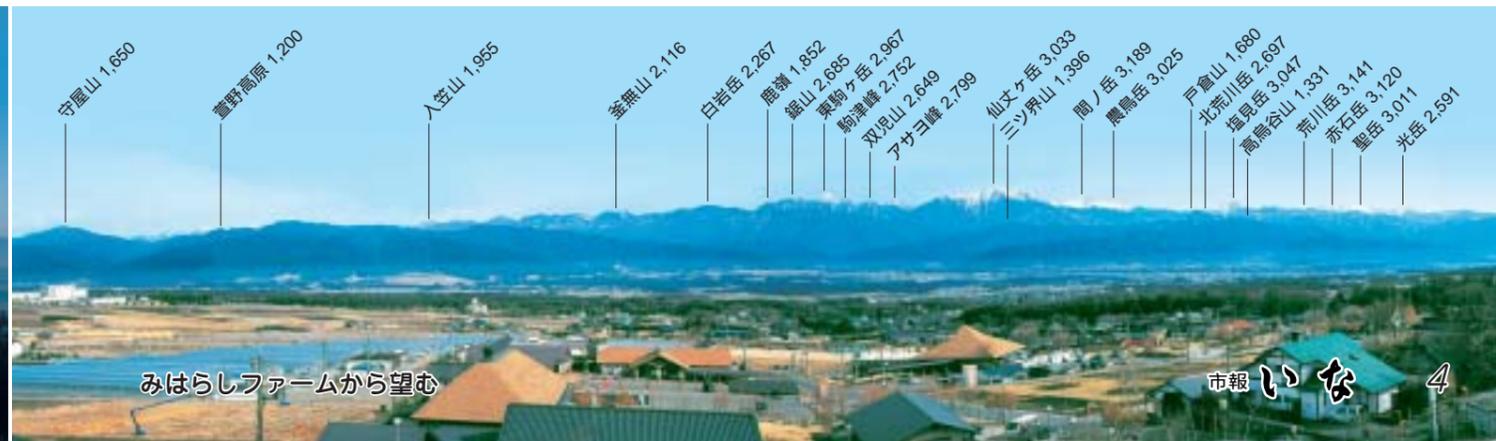
市営南アルプス林道バスは仙流荘から標高2032メートルの北沢峠までを約1時間で結びます。

将某頭山からは眼下に伊那谷が広がり、東に南アルプスや八ヶ岳の大パノラマを一望できます。

赤い屋根が目印の市営西駒山荘は、7月第2土曜日から紅葉の美しい10月第2月曜日まで営業しています。



高鳥谷山から望む



みほらしファームから望む

問 秘書広報課広報広聴係

激走！春の高校伊那駅伝2006

～ 栄光と夢をたすきに託し、春の伊那路をかける～

3月19日(日)、伊那路に春を告げる高校伊那駅伝が、陸上競技場を発着点に伊那西部広域農道をメインとしたコースで行われました。男子・女子それぞれ全国から強豪校が参加し大会は盛り上がりました。沿道に陣取った住民や駅伝ファンは、応援旗を振りながら声援を送り、たすきに懸ける熱い戦いに感動しました。



一斉にロードへ飛び出す選手



ガッツポーズでゴール



チームの願いをたすきにつなぐ

住宅用火災警報器の設置が義務づけられました

住宅火災の犠牲者のうち、約7割は「逃げ遅れ」が原因となっています。そこで、住宅（共同住宅を含む）に住宅用火災警報器等の設置を義務づけるため、消防法が改正されました。

問 伊那消防署予防課 72 0119

施行期日は？
 ○新築住宅（共同住宅・寄宿舍を含む）への適用は平成18年6月1日から
 ○既存住宅への適用は平成21年6月1日から



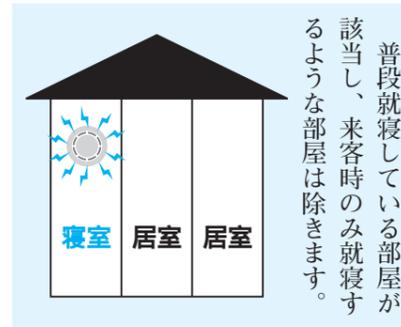
壁付タイプ 天井付タイプ

1 住宅用火災警報器等の設置・維持

住宅の関係者（所有者、管理者又は占有者）は、住宅用火災警報器又は住宅用火災報知設備を設置し、維持しなければなりません。

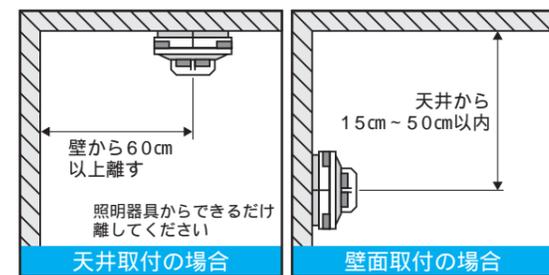
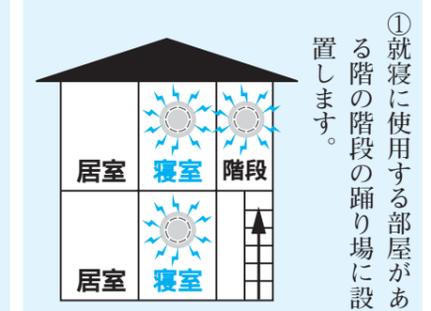
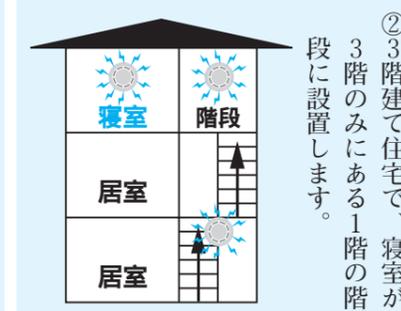
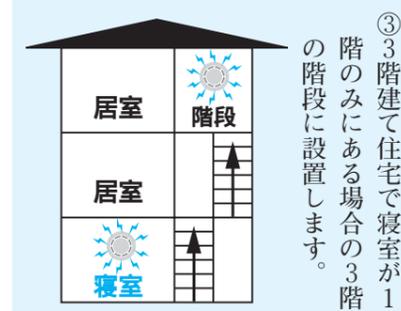
2 住宅用火災警報器とは

(1) 住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知し、音や音声などで警報を出す感知器です。



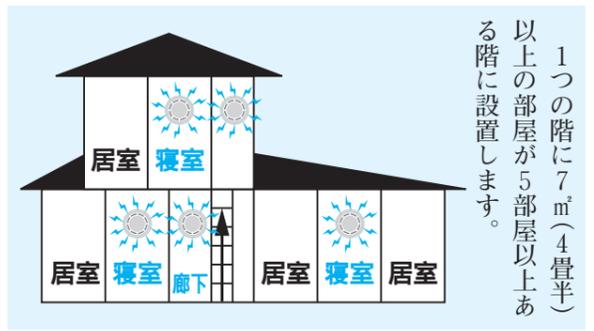
3 住宅用火災警報器等の設置場所

設置場所について次のように定められています。



(個人で取付ける場合の参考図)

4 住宅用火災警報器等の設置位置



○悪質な訪問販売（不当に高い価格での販売）などに十分注意してください。
 ・消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。

・業者による点検の必要はありません。ただし維持管理は自らの責任において行わなければなりません。メーカーの仕様書、取扱説明書をよく読み定期的に正常に作動するかの確認や電池交換を行ってください。



5 住宅用火災警報器の購入の仕方
 防災設備取扱店などで購入できます。購入の目安として認定マーク（NSマーク）の付いているものを選んでください。

新消防団活動開始

4/1 消防団任命式
伊那市民会館

新「伊那市」の発足とともに団員 1156 人で構成される伊那市消防団が発足し、任命式が行われました。

田畑消防団長は、16 の分団長らに辞令交付を行い、「団員は、安全・確実・迅速な活動をしてほしい。災害弱者に目を向けた住民サービスに努め、地域を守ってもらいたい。上伊那郡下3分の1の団員を有する団として合併効果が期待されている。」と訓辞を述べました。



公園開きでさくら祭りが開幕

4/6 高遠城址公園公園開き
高遠城址公園

コヒガンザクラで有名な高遠城址公園で公園開きが行われ、新市発足後初めてのさくら祭りが開幕しました。

伊東市長職務執行者は、「権兵衛トンネルも開通し、多くの方においでいただき新市にふさわしいさくら祭り」とあいさつしました。式典では、高遠町区域内の年長園児約 50 人とともに桜雲橋を渡り、開門された問屋門をくぐり、さくら祭りの開幕を祝いました。



響く打球音と歓声

4/10 マレットパークはびろ今季オープン
西箕輪マレットゴルフ場

みはらしファームに隣接するマレットパークはびろは、天竜・仙丈の2コースがあり、林内の変化に富んだコースはマレット愛好者に広く親しまれています。

今季の初打ちに来場したマレット仲間の3人グループは、「楽しく・健康増進・スコアアップ」が目的と話し、林内に打球音と、楽しい笑い声を響かせ、プレーを楽しんでいました。



トンボの楽園完成

3/25 ハッチョウトンボ生息地保護整備事業しゅん工
富県上新山

市が、コモンズ支援金を受けて整備してきたトンボの楽園が完成しました。地元の住民や児童・園児らは、湿地帯に設置した木道の渡り初めを行い、ため池をのぞき込むなどして楽しみました。

新山山野草等育成委員長の北原さんは、「トンボを守っていくことで、地区の和が強くなってほしい。」と式の中であいさつしました。

元気いっぱい新1年生

4/5・6 市内小学校入学式
(写真は長谷小学校)

市内 15 校の小学校で5日と6日に入学式が行われ、696 人が新たに入学しました。

長谷小学校では初々しい8人の新入生が、在校生や先生、保護者などが待つ体育館に入場し入学式に臨みました。児童代表から「困った事はお兄さん、お姉さんに声をかけて」と歓迎の言葉を贈られ、新入生は元気いっぱいに「ドキドキドン！一年生」を歌いました。



市民の「いこいの場」に

3/18 「せせらぎのこみち小径」再生事業しゅん工
せせらぎの小径

市役所庁舎南側の「せせらぎの小径」再生事業のしゅん工式が行われました。これまで砂利敷きだった歩道を木材チップなどを使用して舗装しました。

工事の完成を祝って、保育園児とその保護者らが水路にカジカ 95 匹を放しました。この「せせらぎの小径」一帯は、今回の改修でこれまで以上に市民の皆さんのいこいの場となることが期待されています。

いなっせで初の訓練

3/23 いなっせセンター棟消防訓練
いなっせ



いなっせではオープン以来、初めて消防訓練が実施されました。

3階で火災が発生した想定で、通報訓練や避難訓練などが行われました。伊那消防署のはしご車も参加し、逃げ遅れた人を7階から救助する訓練を実施しました。隊員たちは真剣な表情で高所での作業の手順を確認していました。

市内 27 の公立保育園で入園式が行われ、602 人が入園しました。

高遠第1保育園では、20 人が保護者に手をひかれ入園式会場の遊戯室に入場しました。園長先生のお話や年長児の歌などを聞き、式の後クラスへ戻り、担任の先生が手あそび歌を始めると、楽しそうに見入っていました。



明日から楽しみ

4/5 市内公立保育園入園式
(写真は高遠第1保育園)



問1 設置が義務付けられた防災装置は? 住宅用〇〇警報器

逃げ遅れないように設置しましょう。▶P.6

問2 毎年恒例の「つつじ祭り」今年で何回目? 第〇〇回

鳩吹公園で開催されます。▶裏表紙

ハガキに、クイズの正解と、とっておきの話、ご意見など、何か一言書き添えて、右下のあて先までお送りください。市報や市の広報番組で紹介いたします。

みなさんからの楽しい一言をお待ちしています。

◆締め切り 5月15日(月) 必着

全問正解者の中から抽選で5人の方に「市内温泉施設入浴券」をプレゼントします

当選者は入浴券の発送をもって発表にかえさせていただきます。

原さん (西賀輪 29) 3月30日、合併を前に、家族で高遠、長谷まで足をのびしてでかけました。長谷にあるラーメン屋さんでお昼を食べて、仙流荘という所でおフロに入って帰ってきました。こんな遠い所まで伊那市になるんだな」というのが実感でしたが、自然に囲まれ

小祝さん (美篤 78) 茨城から移住してきて長野のすばらしい景色に魅せられ、愛情あふれる行政の皆様を守られ、残雪の眺めに心安らぐ毎日です。冬の寒い分暖かい人情で、今は住めば都と思っております。今後ともどうぞよろしく。



高遠城址公園「天下第一の桜」

小倉さん (福島 84) 4月になり新「伊那市」も桜の季節となりあちこちに美しく咲き日本に生れて本当に幸を感じる此の頃です。ペンネーム：花好きさん (東春近 62) 新伊那市の誕生記念として、高遠城址公園の無料入園券はなにより嬉しいプレゼントです。日本一と言われるこひが桜、何回もみにかれるなんて最高です。



赤羽さん (東春近 52) 今年は息子もいよいよ就職します。私の職業の後継として、社会へ出てくれるそうです。親としてこれほどのよろこびはないと思っております。



仙流荘へおでかけください

たあたたかな人々のすむやさしい伊那市になるといいと思います。

北原さん (西春近 75) 74000人の大家族となり将来が楽しみです。



祝 新「伊那市」誕生

手塚さん (南賀輪村 30) 新伊那市誕生おめでとうございませう。県下3位の広さの伊那市。きっと私は、はじからはじめて行く事は出来ないかもしれない。でも、いつかようせんしてみたいですね。

小林さん (伊那 65) 私が高遠に生れ育ち伊那市に住んで四十年。子供の頃はある詩人が読んだ「高遠は山すその町古き町行き合う子らの美しき町」と言う句をいつも胸に思っていました。さくらのつつくしさも自慢でした。その町が合併して今住んでいる伊那市になるという事は感慨無量です。

396-8617 伊那市役所 市報「みんなのひろば」係行 住所・氏名・年齢・電話番号

このページは、みなさんの情報をもとに作るページです。ご意見・話題など何でもお寄せください。クイズの解答も、こちらまでお願いします。なお、ご意見等を掲載する場合、字数の関係上調整させていただきます。ご了承ください。



伊那 57) ペンネーム：つゆ姫さん はずなのおひたしを初めてたべました。伊那へ来て10年、会社の娘さんが必ずなを採って来てくれました。独特の香りがあって、香りも味わいながら食べました。「長野県人は草を食べる」というのが他県人からの定説ですが、こんなにおいしいのに他県人は何で食べないのだからと思いました。ちなみに私は遠州からの移住者です。信州がますます好きになりました。春になったら山菜採りに精を出したいです。



田中さん (東春近 61) 太極拳を始め、7年目に入りました。60才から始めた痛みもいつしかなくなり、今年には年輪ピククに出場しようかと仲間とこれからがんばります。



西春近中央保育園 西春近沢渡



全園児あわせて三十名という小さな園ですが、異年齢で生活する中から小さな子への思いやり、大きな子を見てやってみようという頑張る気持ちなどが自然に身につけてきています。気持ちいい季節になりました。今日もにぎやかな声がひびきわたっています。

元気がいい自然の中で... 西春近中央保育園は沢渡駅と伊那西高校のほぼ中央にあり、田畑やたくさん緑に囲まれた自然豊かな場所にありまます。春は西高の、とりわけ見事な桜の花見に始まり、かんでんばのきれいな芝生の土手すべりを楽しんだり、花だんの花や池のメダカを眺めたり、拾っても拾ってもなくならないいっぱいのどんぐり拾いに精を出したりと、自然をからだ全体で感じながら毎日元気に過ごしています。また、地域のお年寄りや西高生とふれ合う機会をもち、遊んでもらったりリズムを披露したり、楽しいひとときを過ごします。

「参画ひろば」 男と女:いきいきセミナーに参加して 政策推進課人権男女共同参画係 婦人参政権が実現し、男女平等ということが表面に出るようになって60年が過ぎました。伊那市も合併に伴い、これからの世の中は公的サービスに頼るばかりでなく家庭はもちろん地域でも男女がお互いに助け合って生きてゆくことがより多く求められると思います。性別、年齢に関係なくその人に出来るボランティアをしてこそ真の男女共同参画社会であると思います。セミナーに出て学ぶことにより一層理解出来ました。 男性の参加者が少ないのが残念でした。もっと多くの男性の皆さんも参加し積極的に地域活動にも参画して欲しいものです。セミナーも回数を重ね、それと並行して地区等に女性の進出が増えてきました。こんな努力がされていることは大変よいことと思います。 男女共同参画推進会議委員 (民生児童委員) 有賀喜志子さん

池田さん (伊那 54) 先日家来た方が「ここは景色がよくていいです」と。そうなんです南と中央アルプスのながめがよく、おまけに居間の正面へ、伊那市の花火が上がるのが見られるのです。 北沢さん (東春近 63) 春が来ました、あちら、こちらと花いっぱい。私の大好きな春です。先日は「セリ」「ナスナ」「ガンジー」のびる「摘みました。春の日差しを背に受けながら、さつそく食卓に、「セリ」「ナスナ」「ガンジー」はおひたし、「のびる」は酢味噌あえに、昔からの味。あー。幸福ー。美味しいー。

伊那市役所 〒396-8617 伊那市伊那部3050番地 ☎78-4111 FAX74-1250
 高遠町総合支所 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地 ☎94-2551 FAX94-3697...【高遠】で表示しています
 長谷総合支所 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029...【長谷】で表示しています

ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>
 テレホンガイド知りた伊那 ☎76-8888(最初のメッセージの後、つながらないときは*ボタを押してから、もう一度番号を押してください。)

軽自動車税・自動車税は納期内に納税をお願いします

軽自動車税・自動車税は毎年4月1日に車両を所有している人に課税されます。納期限までに納めましょう。

日曜夜間納入口を開設します

市税などの日曜及び夜間の納入口を開設します。業務時間内に窓口に来ることができない皆さんはご利用ください。

【夜間窓口】
 ▼日時 5月29日(月)～31日(水)
 午後5時15分～8時

【日曜窓口】
 ▼日時 5月28日(日)
 午前8時30分～午後5時

▼場所 市役所税務課窓口
 ▼対象 市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税
 ※他の料金の納付書をお持ちの場合はお預かりすることができませんので、事前に担当課と連絡をとり、納付書を用意してください。

納期限 5月31日(水)
 納税通知書が届かない、使用していない車両の納税通知書が届いたなど、ご不明な点は、次の窓口にお問い合せください。

▼軽自動車税については市役所税務課・総合支所市民生活課
 ▼自動車税については上伊那地方事務所県税チーム ☎76-16805

業者名	所在地	電話番号
日之出建工(株)	箕輪町大字中箕輪8737番地1	70-7000
源屋設備	南箕輪村7867番地4	78-0418
アトリエ・えぬ	南箕輪村9311番地3	72-9651
(株)中信水道	塩尻市大門七番町4番16号	0263-52-0881
白鳥建設(株)	南箕輪村5939番地1	76-2088
アイエヌ・ジー・コーポレーション	伊那市伊那部3889番地2	77-0566
(有)むかいや設備	中川村葛島1443番地	88-3600

下水道指定工事店 新たに7社を指定しました

下水道課窓口に一覧表は、下水道指定工事店の一覧表は、下水道課窓口にあります。

▼納期限 5月31日(水)
 納税通知書が届かない、使用していない車両の納税通知書が届いたなど、ご不明な点は、次の窓口にお問い合せください。

▼軽自動車税については市役所税務課・総合支所市民生活課
 ▼自動車税については上伊那地方事務所県税チーム ☎76-16805

公園の遊具を増設しました

園監理課都市施設係

(財)長野県市町村振興協会からコミュニティ助成金を受けて、公園の遊具を増設しました。

▼設置場所(設置遊具)
 ・春日公園 (雲てい 1基、パネ遊具 1基)
 ・殿島城址公園(ブランコ 1基)
 ・鳩吹公園 (すべり台 1基、雲てい 1基)

新しい遊具が増えたよ

春日公園 鳩吹公園

5月5日(日)から「児童福祉週間」です

園子育て支援課子育て支援係

次代を担う子どもが健やかに生まれ育つことは私たちの願いであり、そのような環境・社会を作

中小企業退職金共済

事業主の皆さん、ご存知ですか？

中小企業において退職金を設けたい場合は安全、確実、有利な国の「中小企業退職金共済制度」をご利用ください。

▼制度の特徴

- ・掛金の一部を国と市が助成します。
- ・パートタイマーの人も加入できます。
- ・掛金は税法上、全額非課税です。
- ・適格退職年金制度からの移行先です。

▼加入手続き

所定の申込書に記入、押印のうえ、金融機関(銀行、信用金庫、労働金庫)へ申し込んでください。

園 商工観光課政策雇用係
 [高遠]産業振興課商工観光係
 [長谷]産業振興課商工観光係
 園 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-3433610151

新「伊那市」誕生記念 第12回進徳館の日 第5回全国藩校サミット in 高遠

園 高遠教育振興課文化財係

全国の藩主末えい、藩校関係者をお迎えます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

5月27日(土)

▼第一部 第12回進徳館の日
 会場 進徳館、高遠閣
 時間 午前9時45分

・式典、講話
 『道はるかなり 直に歩まむ ~「高遠の学」の志を受継いで~』
 高遠北小学校 校長 宇治正隆氏

▼第二部 第5回全国藩校サミット in 高遠
 会場 高遠町総合福祉センター「やますそ」
 時間 開場 正午/開会 午後0時30分

・学習発表
 高遠中学校3年生、高遠高等学校教諭

・記念講演
 『今に生きる進徳館の心』
 信州大学 笹本正治 副学部長

・基調講演
 『詩人としての阪本天山』
 二松学舎大学顧問 石川忠久氏

・パネルディスカッション
 『進徳館精神を今、そして未来に』
 漢字文化振興会 白石宗靖氏
 藩主末えい・藩校関係者の皆さん

▼第8回進徳館の日記念少年剣道大会
 会場 高遠町文化体育館
 時間 午前8時30分

・基本指導、試合

5月28日(日)

▼第三部 研修視察
 午前9時から 進徳館など見学

第20回 記念大会 スポーツライバルエンカウンター大会

園 商工観光課観光係

天竜川河川敷で繰り広げられる熱い戦い。モーターサイクルスポーツをお楽しみください。

5月28日(日)開催!

▼参加料 トライアル(1人) 4000円
 エンデューロ(1組・1クラス) 5000円

▼申込期限 5月15日(月)必着
 ※参加資格、クラス分け、日程など詳しくは商工観光課までお問い合わせください。

新「伊那市」誕生記念 第10回伊那市 大学ラグビー招待試合 慶應大学 VS 同志社大学

園 スポーツ振興課スポーツ振興係

▼会場 伊那市ウエストスポーツパーク内 伊那市陸上競技場

▼対戦カード 慶應大学 対 同志社大学

▼入場料 一般 前売り 1000円
 当日 1500円
 高校生以下無料

今回は第10回記念大会、「日本最古の定期戦」をお見逃しなく!

6月4日(日) 午後1時 キックオフ



伊那市役所 〒396-8617 伊那市伊那部3050番地 ☎78-4111 FAX74-1250
 高遠町総合支所 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地 ☎94-2551 FAX94-3697...【高遠】で表示しています
 長谷総合支所 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029...【長谷】で表示しています

ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>
 テレホンガイド知りた伊那 ☎76-888& (最初のメッセージの後、つながらないときは*ボタを押してから、もう一度番号を押してください。)

空き店舗を活用してみませんか
 図 工商観光課商業係
 中心市街地の空き店舗を活用して小売業や飲食業(夜間のみ)の営業は除きます)を始める事業者の皆さんに、空き店舗の賃借料について助成を行っています。

児童扶養手当をご存知ですか
 図 子育て支援課子育て支援係
対象となる家庭
 離婚、遺棄、行方不明、拘禁、未婚などで、父親と生計を異にする児童※を養育している母子家庭または、児童が父親と同一生計だが父親が重度の障害にある家庭。(※児童：18歳までの人で、18歳の場合は誕生日から最初の3月31日までの間が対象です。)
支給月額
 ・児童1人のとき：4万1720円(一部支給は所得に応じて4万1710(9850)円)
 ・児童2人以上のとき：1人分の金額に一定額が加算されます。
 ※所得制限があります。該当すると思われる人は子育て支援課までお問い合わせください。

融資を希望する中小企業の皆さんはご利用ください
 図 工商観光課政策雇用係
 市では、中小企業者の経営安定や設備投資を支援するために、金融機関等と協力して融資のあっせんと保証料の助成を行っています。使途、借入希望額などでさまざまな資金を用意しています。
対象者
 市内に事業所のある中小企業者
申込方法
 次の市内金融機関に直接ご相談ください。
 ・アルプス中央信用金庫
 ・八十二銀行
 ・長野銀行
 ・長野県信用組合

勤労者生活資金融資制度のご案内
 図 工商観光課政策雇用係
 長野県労働金庫伊那支店 ☎72-17266
 勤労者が対象の低利な貸し付けです。どうぞご利用ください。
資金の用途 日常生活に必要な生活資金(車購入も含む)

平成18年度 狂犬病予防注射実施日程

旧伊那市区域		
実施日	時間	場所
5月19日(金)	午前	横山公民館・ますみヶ丘公民館・西町公民館・きたつせ・御園公民館
	午後	上牧公民館・市民会館・日影公民館・狐島第一公民館
5月20日(土)	午前	新山集落センター・富県ふるさと館・南福地集落センター・田原公民館・春近郷ふれ愛館
	午後	西春近八幡神社・西春近公民館・小出一区公民館
5月21日(日)	午前	手良公民館・笠原公民館・美篤公民館・上川手第2公民館
	午後	合同庁舎駐車場・伊那市役所東側駐車場
5月26日(金)	午前	大泉新田公民館・西箕輪公民館・中条公民館・小沢地域交流センター・坂下公会堂
5月27日(土)	午前	福島公民館・手良公民館・美篤公民館・美原公民館・上の原公民館
	午後	境区会所・合同庁舎駐車場
5月28日(日)	午前	西箕輪公民館・西春近公民館・春近郷ふれ愛館・富県ふるさと館
	午後	伊那市役所東側駐車場
高遠町区域		
実施日	時間	場所
5月11日(木)	午前	五色の滝・中屋消防詰所・J A三義支所・勝間公民館・J A東部支所・押出公民館・越道公民館・引持公民館
	午後	上山田公民館・芝平公民館・文化センター駐車場
5月12日(金)	午前	片倉公民館・松倉公民館・藤沢中央公民館・荒町公民館・四日市場ごみ集積所・黒沢公民館・老人センター・弥勒バス停前・東高遠生活改善センター
5月14日(日)	午前	片倉公民館・藤沢中央公民館・老人センター・J A三義支所・J A東部支所・文化センター駐車場
長谷区域		
実施日	時間	場所
5月28日(日)	午前	非持山集落入口・非持聚楽館・老人福祉センター・南郷駅前・黒河内公民館・黒川駅前・丸石駅前・戸台大橋前
	午後	中尾座・伊那里グランド前・杉島公民館・浦公民館

狂犬病予防注射を受けましょう
 図 生活環境課環境保全係
 【高遠】市民生活課生活環境係
 【長谷】市民生活課生活環境係
 生後91日を過ぎた犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。
会場と日程 一覧表をご覧ください。
注射料金 3220円
持ち物 狂犬病予防注射済票交付申請書(登録している人に送付されるハガキ)

脳損傷による後遺障害に関する実態調査にご協力を
 図 社会福祉課障害福祉係
 現在県では、脳損傷による後遺障害に関する実態調査を行っています。これは、該当する皆さんに対する支援策を検討する調査です。調査票は社会福祉課にありますので、該当する皆さんはお申し出ください。

融資利率 2・15%
 (別途、保証料が必要です)
対象者 市内に1年以上居住し市税等を完納している勤労者で、次のいずれかに該当する人
 ・労働組合などに加入している組織労働者
 ・伊那市勤労者互助会員及び上伊那地区勤労者互助会員
融資限度額 150万円

軽自動車税の減免申請は5月24日(水)までお願いします
 図 税務課管理納税係
 【高遠】市民生活課市民税務係
 【長谷】市民生活課市民税務係
 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちで次の場合に軽自動車税の減免が受けられることがあります。
減免対象
 身体障害者等が所有する軽自動車を本人が運転する場合
 ・生計を一にする人が運転する場合
 ・身体障害者等のみで構成される世帯を常時介護する人が運転する場合
申請期限 5月24日(水)
ご注意 自動車税の減免を受けていると、軽自動車税の減免は受けられません。
 ※手続きの方法など、詳しくは税務課までお問い合わせください。

第34回伊那まつり委員会が開催されました
 図 工商観光課観光係
 3月23日(木)に伊那まつり委員会が行われ、次の項目などを決定しました。まつり当日は多くの皆さんの参加をお願いします。
開催期日 8月5日(土)、6日(日)
伊那まつり委員会役員
 ・実行委員長 久保田祥圃さん(伊那市区長会会長)

工業振興推進員にご相談ください
 図 工商観光課工業係
 製造業を中心とする中小企業の方々の皆さんを支援するため、工業振興推進員を配置しています。
お気軽にご相談を
 支援活動の一環として、企業訪問による相談や課題の把握、問題解決に向けたアドバイザーの紹介等を行っています。経営改善・技術革新等、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

副実行委員長 池上直樹さん
 ・事務局長 小池真一さん
伊那まつりのテーマ 「飛躍」
伊那まつりのキャッチフレーズ 「さあ踊ろうぜ みんなの衆」

 さあ踊ろうぜ みんなの衆

母子寡婦福祉会 母(父)と子の集いに参加しませんか
 図 子育て支援課子育て支援係
 市と伊那市母子寡婦福祉会共催の母(父)と子の集い事業に参加しませんか。
期日 5月20日(土)
場所 岐阜県恵那峡ワンダーランド
対象者 市内に住所のある母子、父子家庭の3歳以上小学生以下の子供とその保護者
募集人数 先着80人
負担金 大人 4500円
 子供 4000円
申込期限 5月10日(水)

弓道教室の参加者を募集します
 図 体育協会弓道部長 萩原秀紀
 ☎73-2686
 図 スポーツ振興課スポーツ振興係
期間 5月16日(火)～7月28日(金)の毎週火・金曜日
時間 午後7時～8時30分
会場 武道館弓道場
参加料 4000円(保険料含む)
申込期限 5月12日(金)

募集
 INFORMATION

相談
 INFORMATION



伊那市役所 〒396-8617 伊那市伊那部3050番地 ☎78-4111 FAX74-1250
 高遠町総合支所 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地 ☎94-2551 FAX94-3697...【高遠】で表示しています
 長谷総合支所 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029...【長谷】で表示しています

● 各種相談 ▶ 相談は無料です お気軽にどうぞ ◀

少年・教育・家庭児童相談

問 少年・家庭児童相談室 ☎72-0999
いつ 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
どこ 少年・家庭児童相談室(市民会館西)

人権相談

問 長野地方務局伊那支局 ☎78-3462
いつ 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
どこ 長野地方務局伊那支局 人権擁護委員による人権相談です。

交通事故巡回相談

問 上伊那地方事務所 地域政策チーム ☎76-6803
いつ 5月8日(月)・18日(木) 午前10時～午後3時
どこ 上伊那地方事務所 地域政策チーム

母子・父子家庭相談

問 子育て支援課 子育て支援係
いつ 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
どこ 子育て支援課相談室

結婚相談

問 農業委員会振興係
いつ 5月17日(水)午後6時～7時
どこ JA上伊那本所会議室
担当 農業振興センター 結婚相談員

女性のための一般相談

問 政策推進課 人権男女共同参画係
いつ 毎週火・木曜日午後1時～5時
どこ 政策推進課 人権男女共同参画係 (電話相談は水曜日を除く平日)

職業相談

問 サンライフ伊那 ☎72-7301
いつ 火～土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
どこ サンライフ伊那2階職業相談室 高齢者と一般の方が対象です。

女性のための出張相談

問 政策推進課 人権男女共同参画係
いつ 5月12日(金)午後1時30分～5時
どこ 高遠文化センター交流室

行政相談

問 総務課庶務係
いつ 5月8日(月)午後1時30分～4時
どこ 高遠町保健センター
いつ 5月11日(木)午前9時～11時
どこ 生涯学習センター会議室402
いつ 5月24日(水)午後1時～4時
どこ 高遠町総合福祉センター 国や公共機関についての相談を、行政相談委員がお受けします。

税務相談

問 税理士会伊那支部 ☎74-8170
いつ 5月10日(水) 午後1時30分～3時30分
どこ 税理士会伊那支部(中央区本通り) 税一般についての相談を、税理士の会員がお受けします。

心配ごと相談

問 高遠町社会福祉協議会 ☎94-3080
いつ 5月8日(月)、18日(木) 午後1時30分～4時
どこ 高遠町保健センター

消費生活相談

問 生活環境課消費生活係
 【高遠】市民生活課 ☎94-2554
 【長谷】市民生活課 ☎98-2211
いつ 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
どこ 生活環境課消費生活係 【高遠】市民生活課 【長谷】市民生活課

ふれあい相談センター 問 ☎72-8186

どこ 福祉まちづくりセンター内
心配ごと相談 **いつ** 月・火・木・金(祝日を除く) 午前9時～午後5時
こころの相談 **いつ** 火・水(祝日を除く) 午前9時～正午
結婚相談 **いつ** 月・水・木・金(祝日を除く) 午前9時～午後5時
登記・相続相談 **いつ** 5月12日(金) 26日(金) 午前9時～正午 司法書士が相談をお受けします。
権利擁護相談 **いつ** 5月12日(金) 午後1時30分～3時30分 訪問相談もします。

信州高遠美術館 ☎94-3666
今月の催し
 収蔵作品秀作展
 - 高遠ゆかりの作家展 -
 期間 5月14日(日)まで

市立図書館情報
 伊那図書館 ☎73-2222
 「子どもの日」おはなしのひろばスペシャル
 5日(金) 午前10時30分～
 「読もう!語ろう!聞こう!」
 大人のためのおはなし会
 27日(土) 午後6時～
 「おはなしのひろば」
 10日(水) 午前11時～
 17日(水) 午前11時～
 27日(土) 午前10時30分～
 広域情報コーナー
 ソフトフォーカスひまわり写真展
 期間 2日(火)～13日(土)
 山室写真クラブ写真展
 期間 16日(火)～28日(日)
 今月の休館日
 1日(月)、8日(月)、15日(月)、
 22日(月)、29日(月)、30日(火)

高遠町図書館 ☎94-3698
 「おはなし会」
 13日(土) 午前10時30分～
 「子どもひろば」
 20日(土) 午前10時30分～
 今月の休館日
 1日(月)、3日(水)、4日(木)、
 5日(金)、8日(月)、15日(月)、
 22日(月)、26日(金)、29日(月)

・「旧伊那市区域」...旧伊那市全域を示します
 ・「高遠町区域」.....旧高遠町全域を示します
 ・「長谷区域」.....旧長谷村全域を示します

新「伊那市」誕生記念イベントをお知らせします

問まちづくり対策室

第2回 高遠町ウォークラリー大会

子どもたちが地域の人たちと関わりながら自然や文化、歴史などを発見できるウォークラリーです。ぜひご参加ください。
▼日時 5月28日(日) 午前8時～正午
▼会場 高遠町文化センター周辺
 ※お問い合わせは、高遠あそびの会(埋橋さん ☎94-2803)までお願いします。

アースデイピクニック INA 2006

音楽ライブやダンスなどのステージやフリーマーケット、環境や農業、教育等に関する活動の紹介などを行います。ぜひご来場ください。
▼日時 5月14日(日) 午前10時～午後9時
▼会場 伊那スキーリゾート
 ※お問い合わせは、アースデイピクニックINA2006実行委員会(伊藤さん ☎090-8023-7456)までお願いします。

第8回 香瑛会書展

新市の誕生を祝して、主に「かな」の書作品を展示しています。ぜひご来場ください。
▼日時 5月19日(金)～21日(日) 午前9時30分～午後5時30分
▼会場 長野県伊那文化会館
 ※お問い合わせは、香瑛会(池上さん ☎090-4180-2664)までお願いします。

河野實講演会「マコにとってのいな」

テレビ放映された、「愛と死をみつめて」の原作者の河野實さん(伊那市出身)の講演会です。ぜひご来場ください。
▼日時 5月6日(土) 正午～午後5時
▼会場 生涯学習センター6階ホール
 ※お問い合わせは、いなっせ管理組合(伊藤さん ☎71-5115)までお願いします。

生涯学習センター 催し物案内

電話(有線)78-5801 FAX 78-5802 ホームページ 伊那市のホームページをご覧ください。

	日・曜日	催し物内容	開演	入場料	
ホ ー ル	6日(土)	映画上映会「愛と死をみつめて」 河野實講演会「マコにとってのいな」	12:30	無料	
	13日(土)	母の日に贈る 元気に育て 親と子の音楽会	11:00	無料	
	19日(金)	フライデーコンサート KOZUE～梢～ コンサート	18:30	800円	
	21日(日)	裏千家淡交会長野県支部青年部 青年の日	10:00	関係者	
	25日(木)	まほらいな市民大学講座 神津良子 「れんげの花の咲くころに～地方出版30周年～」	13:30	関係者	
	27日(土)	森田音楽教室 ぴあのコンサート	14:00	無料	
	28日(日)	福澤音楽教室 ピアノ発表会	14:00	無料	
	30日(火)	南信農業共済組合 総代会	10:00	関係者	
	ギ ャ ー リ ー	催し物内容		開場時間	入場料
		11日(木)～15日(月) 日本画 簞 作品展		10:00～18:00 15日は16時まで	無料

主催者の都合により変更となる場合があります。

今月の休館日
 5月の休館日 10日・17日・24日・31日



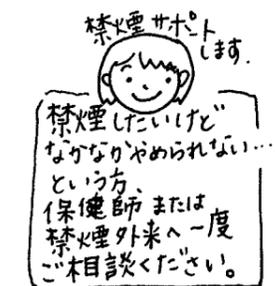
肺がんを防ごう ~予防と検診~

肺がんは増えています!近年、国内の「がん」が原因の死亡者のうち、「肺がん」は男性で一番多く、女性では二番目に多くなっています。

肺がんの予防策は??

1 禁煙でリスク凍結

肺がんの最も重要な危険因子は喫煙です。たばこの煙の中には、200種類もの発ガン物質が含まれています。禁煙を始めたその日から肺がんのリスクは凍結されると言われています。



2 早期発見・早期治療

定期検診は、エックス線検査による方法や、最近ではより小さながんが発見できる「らせんCT」という方法もあります。また、肺がんには、「せき・たん・血痰が出る」という症状があるので、気になる症状があったら、早めに医療機関を受診しましょう。



3 がんになりにくい生活

バランスのとれた食事はもちろんですが、緑黄色野菜を積極的に摂りましょう。また、しっかり睡眠をとり、抵抗力をつけましょう。

知って

国保医療ガイド

国保税率変更のお知らせ

医療分 平成18年度 伊那市国民健康保険税率

所得割額	6.20%	所得に乗じる
資産割額	15.00%	固定資産税額に乗じる
均等割額	23,000円	1人当たり
平等割額	24,000円	世帯当たり

介護分 40~64歳の人に加算

所得割額	1.90%	所得に乗じる
資産割額	5.00%	固定資産税額に乗じる
均等割額	8,000円	1人当たり
平等割額	7,000円	世帯当たり

合併前から加入している高遠町、長谷の世帯には急激な負担増を軽減する措置がとられます。

ご不明な点は、お問い合わせください。

国保税率の決定方法

まず、その年の保険給付費等の見込額から、必要となる市全体の国保税額を算出します。その税額を得られるように、左表の4つの要素に振り分けたものが「国保税率」となります。

納税通知をお送りします

6月には、加入者の皆さんに、平成18年度分の納税通知書をお送りしますので、納税額をご確認ください。

問 健康推進課 国保医療係 ☎78-4111

【高遠】保健福祉課 ☎94-3696

【長谷】保健福祉課 ☎98-1144

献血

都合により変更になることがあります。☎78-4111

5月9日(火)【全血のみ】
ロジテック㈱
午前 9時30分~12時
中部電力㈱伊那営業所
午後 1時30分~3時30分

5月22日(月)【全血のみ】
ユニフレックス㈱
午前 9時30分~12時
伊那中央病院
午後 1時30分~3時30分

5月31日(水)【全血のみ】
伊那合同庁舎
午前 10時~12時
午後 1時~3時30分
*成分献血の予定は、健康推進課へお問い合わせください。

休日緊急当番医

都合により変更になることがあります。

5月3日 水

元の気クリニック(内・小)西春近 ☎74-2007
天竜河畔医院(整・皮)御園区 ☎72-2205

5月4日 木

仁愛病院(内・外)西町区 ☎78-3333
伊那神経科病院(神・精)荒井区 ☎78-4047
ケイ皮フ科クリニック(皮)上新田区 ☎71-7881

5月5日 金

河野医院(内・小)東春近 ☎72-3208
田中病院(内・外)上新田区 ☎78-3555
倉田医院(皮)荒井区 ☎72-3870

5月7日 日

樋代医院(内)坂下区 ☎72-2505
斎藤整形外科医院(整)中央区 ☎72-2775
小松眼科医院(眼)西町区 ☎72-4083
長藤診療所(内・外)高遠町長藤 ☎94-2001
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

5月14日 日

くさごす内科循環器科医院(内・循)境区 ☎77-0582
酒井医院(内・婦)富県 ☎72-4835
新井耳鼻咽喉科医院(耳)上牧区 ☎77-0033
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

5月21日 日

池上医院(内・小)坂下区 ☎72-4060
古田産婦人科医院(産)中央区 ☎78-8088
原内科消化器科医院(内・消)前原区 ☎77-0177
北原内科医院(内)高遠町西高遠 ☎94-2255
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

5月28日 日

中村クリニック(小・外)狐島区 ☎77-0206
井上医院(外)山寺区 ☎72-4538
百瀬医院(産・内・婦)荒井区 ☎72-2016
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

歯科は上荒井の上伊那口腔保健センターで、日曜日(祝日を除く)の午前8時30分から正午の間、診療を行っています。

休日緊急当番医・当番薬局案内サービス

テレホンガイド『知りた伊那』
☎・(有)76-8888
コード番号 100番

24時間いつでも聞くことができます。

予防接種

問 健康推進課予防係

通知した日に受けることができないときは、対象年齢内ならいつでも同種の接種を実施している他の会場でうけることができます。

(対象年齢 三種混合、ポリオ...生後3月から7歳半未満、BCG...6月未満)

三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

対象地区	期日	対象者
対象地区 伊那電西、伊那電東、西箕輪、西春近、木裏原	5月15日(月) 5月29日(月)	【初回】平成17年7月~8月15日生 【初回】平成17年8月16日~9月生
会 場 伊那市保健センター		
対象地区 富県、東春近	5月18日(木)	【初回】平成17年8月~12月生 【追加】平成16年1月~2月生
会 場 春近郷ふれ愛館		
対象地区 美篤、手良	5月24日(水)	【初回】平成17年8月~12月生 【追加】平成16年1月~2月生
会 場 美篤公民館		
対象地区 高遠町、長谷	5月16日(火)	【初回】平成17年6月~12月生(高遠) 【初回】平成17年4月~12月生(長谷)
会 場 高遠町保健センター		

ポリオ

対象地区	期日	対象者
対象地区 伊那電西、伊那電東、西箕輪、西春近、木裏原	5月 8日(月) 5月12日(金) 5月22日(月)	平成17年11月16日~12月生 平成17年10月~11月15日生 平成16年10月~11月生
会 場 伊那市保健センター		

BCG

対象地区	期日	対象者
対象地区 旧伊那市区域	5月26日(金)	平成18年2月生
会 場 伊那市保健センター		

6月の予防接種 三種混合、BCG(日程についてはお問い合わせください)
麻しん風しん混合(個別接種)

健康の相談

赤ちゃん~大人の健康相談

いつ 毎週火曜日
どこ 富県ふるさと館、美篤公民館、手良公民館、春近郷ふれ愛館、西箕輪公民館、西春近公民館
いつ 5月9日(火)
どこ 高遠町保健センター
心身の健康等に関する総合相談窓口です。

育児相談

問 健康推進課保健係

いつ 5月1日(月)
どこ 伊那市保健センター
発育、発達、子育ての心配事に関して保健師が対応します。

こころの相談

問 健康推進課保健係

いつ 5月11日(木)~25日(木)
どこ 伊那市保健センター
乳幼児期、学童、思春期、成人の方の心の心配、悩みに臨床心理士が対応します。

母乳相談

問 健康推進課保健係

いつ 5月1日(月)~15日(月)
どこ 伊那市保健センター
母乳に関して、専門助産師が対応します。

精神保健相談

問 伊那保健所 ☎76-6837

いつ 5月25日(木)
どこ 伊那保健所
全年齢を対象とした精神保健・アルコールに関する相談。精神科医が対応します。

こどもの虐待電話相談

☎81-7363

いつ 5月6日(土)~20日(土)
午前10時~午後1時
担当 大学教員・小児科医師・弁護士・ソーシャルワーカー
県看護大学「南信子どもの虐待防止研究会」主宰
http://www.janis.or.jp/users/nopcan04/

第14回

つつじ祭りにおでかけください

さわやかな風かおる鳩吹公園で今年もつつじ祭りを開催します。

5月14日(日)
午前10時～
鳩吹公園

楽しいイベントを用意しています

- 熱気球の試乗
- 小出太鼓の演奏
- きのこの駒打ち体験
- 手打ちそば・豚汁・白毛餅のサービス
- 五平餅のプレゼント
- おやき・ローメン・緑化木の販売等

開催イベントは都合により変更になることがあります。

問 建設課都市整備係

最長25年 全期間固定金利型住宅ローン

JAあんしん計画25

最長25年ずっと固定金利の住宅ローン!!

全期間固定
最優遇金利 年 **2.3%**

上記ローンに関する詳しい内容・ご質問・お問い合わせは、お気軽に

JA上伊那ローンセンター
☎ 0265-71-5151

子供さんからご高齢の方まで
一日中楽しめる充実施設です。



地域密着・温泉利用型健康増進施設
春道温泉

テルメリゾートINA

伊那市西春近2870-1
TEL.0265-76-3000



小学校受験から
大学受験まで

職業～スーパー家庭教師!!

KATEKYO グループ
長野県家庭教師協会

夜間自由相談 二重料で
0120-00-1111
http://www.katekyo.co.jp

伊那事務局 伊那市伊那4881
春日町ビル3F

PROFILE
職年 家庭教師
経 歴 54歳
 27年
 83歳
出身 中央大学
指導 小学(第1・理社)
 中学(英・国・理社)
 高校(文系・理系)



R100

「市報いな」は古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

発行 長野県伊那市〒396-8617 伊那市伊那部3050番地
編集 総務部秘書広報課 ☎0265-784111 印刷 (株)プリンティア ナカヤマ