二つのアルプスに抱かれた　自然共生都市

2006
（平成18年）

9

市　報 No.6

いな

＊QRコード読み取り機能がついている携帯電話で登録できます。

ホームページアドレス　http://www.inacity.jp/　　http://www.inacity.jp/i/

主な内容

◆7月梅雨前線豪雨災害・・・・・・・2
◆行政改革特集・・・・・・・・・・・・・・4
◆住所表示変更・・・・・・・・・・・・・・8
◆フォトピックス117・・・・・・・・・・14
◆みんなのひろば・・・・・・・・・・・・16
◆インフォメーション・・・・・・・・・・19

被災地へ支援

～復旧作業にあたる伊那市災害支援員～

記録的な梅雨前線豪雨による大量の土石流は、民家の庭や田畑、水路などへ流れ込み、多大な被害をもたらしました。

市は地元からの要請をうけて、土石流被害のあった地区へ災害支援員を派遣しました。支援員は、地元住民らと一緒にスコップや一輪車を使い、土砂除去などの作業にあたりました。

土石流と不安が市民を襲う

7月の梅雨前線豪雨は、市内に大きなつめあとを残しました。その甚大な被害の状況をお知らせします。

問 総務課防災係

梅雨前線の影響で、7月15日から21日までの連続降水量は400㎜を超え、18日の一日降水量も173㎜に達しました。この記録的な総降水量は、伊那市の平年の7月降水量のおよそ3倍で年間降水量のおよそ3割に相当します。

天竜川の北殿観測所の水位は計画高水位を超え、市は市内天竜川流域の一部や土石流による危険地区などに避難指示や避難勧告を出しました。

今回の豪雨による土石流は、特に西春近柳沢地区や諏訪形地区に甚大な被害をもたらしました。また、避難所生活や応急対策など、多くの市民に精神的苦痛が及びました。被害を受けた皆さんには、心よりお見舞い申し上げるとともに、防災活動などに奉仕いただいた地域住民や消防団をはじめ多くの皆さんにお礼申し上げます。

市は今回の教訓をいかして、災害に強いまちづくりを進めます。

計画高水位を超えた天竜川の濁流（明神橋）

7月梅雨前線豪雨災害ドキュメント

【17日】
- **8時23分** 大雨警報発令
- **11時52分** 大雨洪水警報発令
- **12時** 天竜川北殿観測所警戒水位超

【18日】
- **16時** 高遠町現地対策本部設置
- **16時10分** 伊那市災害警戒本部設置
- **16時45分** 西高遠地区へ避難勧告発令
- **21時** 天竜川北殿観測所特別警戒水位超
- **21時05分** 中央区第一ほか14地区自主避難（1940世帯、約5000人）

【19日】
- **0時** 中央区第一ほか14地区避難勧告発令
- **0時30分** 御園区新町へ避難勧告発令
- **3時20分** 柳沢地区へ避難勧告発令（37世帯134人）
- **3時50分** 中央区第一ほか15地区避難指示発令（1971世帯、約5070人）
- **3時50分** 伊那市災害対策本部へ切替
- **4時40分** 春近大橋下流天竜川沿下段全域避難勧告発令（897世帯、約2891人）
- **6時** 天竜川北殿観測所計画高水位超
- **13時** 中央区第一ほか15地区を避難勧告へ変更
- **17時** 中央区第一ほか15地区、春近大橋下流天竜川沿下段全域避難勧告解除

【20日】
- **16時30分** 沢渡区末広町JR沢渡駅周辺地域へ避難勧告（87世帯、約260人）

【21日】
- **4時33分** 大雨警報発令
- **11時30分** 高遠町藤沢松倉、御堂垣外地区へ避難指示（131世帯、342人）
- **17時** 沢渡公民館南のJR飯田線より西の上下段地域へ避難勧告解除
- **17時30分** 柳沢地区中央道東世帯へ避難勧告解除

【22日】
- **13時** 高遠町藤沢御堂垣外地区へ避難指示解除
- **13時** 高遠町藤沢松倉地区を避難勧告へ変更

【23日】
- **14時30分** 自衛隊ヘリコプターから災害現地調査

【26日】
- **9時30分** 高遠町藤沢松倉地区を避難勧告解除
- **12時** 西高遠地区の避難勧告解除

全地区への避難勧告が解除

大量の流木と土砂が堆積（たいせき）した前沢川

避難所での不安な生活

対応策を練る災害対策本部会議

県道中山松倉線の大崩落

土石流被害をうけた柳沢地区

家屋の被害状況

床上浸水　住宅：2件
床下浸水　住宅：52件　その他：22件　計：74件
一部損壊　住宅：1件　その他：3件　計：4件

主な交通への影響（伊那市管内）

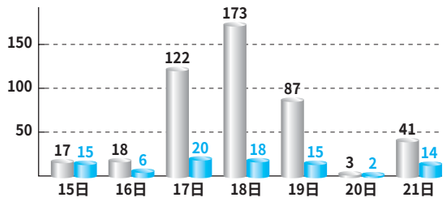
中央自動車道：伊北ＩＣ～駒ヶ根ＩＣ全面通行止め
国道361号：ＪＲ高遠駅前片側通行
国道361号：権兵衛トンネル手前から全面通行止め
県道中山松倉線：高遠青少年自然の家手前から全面通行止め
市道犬田切線：白沢古墳公園南全面通行止め
殿島橋：全面通行止め　明神橋：全面通行止め
天竜橋：全面通行止め　中央橋：全面通行止め
水神橋：全面通行止め

避難所への避難者数（最大時人数）

伊那小学校：19日 300人　伊那東小学校：19日 24人
伊那北小学校：19日 452人　手良小学校：19日 13人
西春近北小学校：19日 245人　西春近南小学校：19日 62人
東部中学校：19日 277人　春富中学校：19日 346人
市民体育館と勤労者福祉センター：19日 90人
高遠藤沢多目的施設：21日 275人

降水量の推移

（単位：mm　観測地：伊那アメダス）



流出土の運搬を行う災害支援員（市職員）

橋脚が傾き落下した殿島橋

浸水店舗内の排水を行う消防団員

『長野県一のまちづくり』をめざして

取り組んでいます

行政改革

伊那市は、自然、文化、産業など多くの「宝物」を持ち合わせた、魅力に富んだ市として誕生しました。その魅力を十分に生かした素晴らしいまちづくりを進めていきたいと考えています。

魅力あるまちづくりを推進するためには、無駄を省き、効率的に行政を運営していかなければなりません。また、同時に市民の視点に立ったサービスの向上を図っていく必要があります。行政改革の基本は、経費の削減と住民サービスの向上を目指すことにあります。

今回は、経費の削減や住民サービスの向上について、伊那市が取り組んでいる内容についてお知らせします。

問 総務課行政改革推進係

改革例1 子育て支援への取り組み

今年度重点的に実施している事業には、子育て支援、教育、産業立地の三つの柱があります。その一つ子育て支援についても、さまざまな取り組みをしています。

保育料を一人平均2，500円引き下げます（第一弾）

『県内一安い保育料に向けて』平成21年度までに5，700円の引き下げ

県下19の市の中で、**最低水準**まで引き下げる取り組みの第一弾として、旧伊那市区域保育園の平成18年度保育料を、**11月から前年度比で平均月額2，500円（平均10・7％）引き下げる予定です。**

通常保育料の引き下げ幅は

最多の所得階層である「所得税額16万円～40万8千円」の世帯は、**1，800円**の減額、また、「所得税額6万4千円～11万2千円」の世帯は、**5，800円**で、最も大きく減額される階層となります。

保育料引き下げの財源は

平成17年度から平成18年度にかけて取り組んだ経費節減などを充てます。

具体的には、給食技師等の臨時職員化などによる人件費の削減や職員の給食費の見直しなどにより、約4，500万円の経費の節減がこの1年で実現しました。

保育の質のさらなる向上をめざして

保育料の引き下げを図るとともに、職員研修の機会を増やし、保育内容全般の質を高めます。現在、プロジェクトチームを立ち上げ職員一丸となって取り組んでいます。

ファミリー・サポート・センターをご利用ください

「ちょっと子どもを預かって欲しい…」という時に

今年4月から開始したファミリー・サポート・センターは、子どもを預かって欲しい「依頼会員」と、子どもを預かる「協力会員」が、地域の中で子育ての支援を有償で行う助け合い活動です。「協力会員」は全市で31人います。

授業参観等の学校行事や、保育園の送り迎え等、ちょっと子どもを預けたい保護者の方に大変喜ばれています。

子育て支援センターは土・日・祝日も開設しています

就学前の児童と保護者が交流する「子育て支援センター」（竜南・東春近・上の原の3ヶ所）では、平成17年度に延べ2万人を超える利用がありました。今年7月より、次の3点を見直し、センターの機能を一層充実させました。

①開設時間は、平日午前9時から午後3時までを1時間延長し、午後4時までとしました。

②上の原支援センターは、7月から土・日・祝日も午前9時から正午まで開設することになりました。

③上の原支援センターは、午前10時30分から午後0時30分までの間は、支援員（保育士等）を1人から2人に増やし相談に応じるようになりました。

センター内の様子

問 子育て支援課子育て支援係

改革例2 保育園と小学校との連携

サービスの質を落とさないで、いかに運営コストを下げていくかという課題の中で、保育園と小学校の連携が始まっています。

保育園で炊きたてのご飯が食べられるよ

新山保育園と新山小学校の共同調理がスタート

新山保育園の園児数は現在8人です。地元に保育園を残したいという新山地区の思いと、最高のサービスを最小限のコストで提供したいという市の思いを、両立させたいと皆で知恵を出し合いました。その結果、今年度から新山保育園の給食を隣の新山小学校で共同調理することとなりました。

市内のほかの保育園では、ごはんを家庭から持参していますが、新山保育園では小学校から炊きたてのごはんが運ばれて来ます。お米は園児の家庭から集めています。

温かいご飯は、子どもたちに大好評です。

問 子育て支援課保育係
学校教育課学務係

新山保育園での給食時間

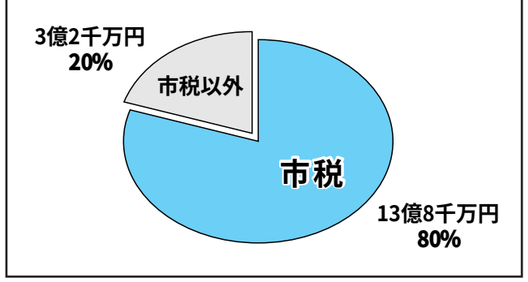
改革例3 未集金解消に向けた取り組み

市町村合併後初となる決算見込みで、新「伊那市」における税金や料金などの未集金総額が17億円に及ぶことが見込まれます。財政の安定化のためにも、また、税金などをまじめに納めている方と不公平が生じないよう、悪質な滞納者には厳しい姿勢で臨みます。

問 徴収対策室

①未集金の内容を分析し、実効ある対策を実施します。
②全職員による個別訪問を実施します。
③悪質な滞納者には滞納処分を実行します。

未集金の内訳（H17決算見込み）



改革例4 職員を２割削減します

合併効果により、10年間で2割の職員数削減（168人）に取り組みます。

職員は減らしてサービスは向上させます

合併により事務の効率化を図ってきました。今後は、事務事業の進捗状況に合わせた職員の適正配置、簡素で合理的な組織に向けた見直し、民間委託の推進、嘱託職員・臨時職員等の活用により職員数を削減します。

また、サービスの向上にも取り組んでいきます。

合併後の平成18年4月には、新市としての組織の見直しを行った結果33人の職員数の削減を図ることができました。

今年度中に定員適正化計画を策定し、職員数の削減に向けて、積極的に取り組でいきます。

問 総務課人事係

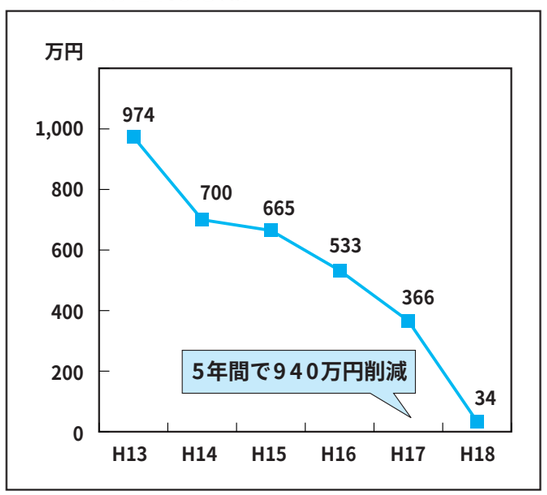
平成17年4月の職員 **832人**

平成27年4月の職員 **664人**

△168人
（職員数の削減割合20%）

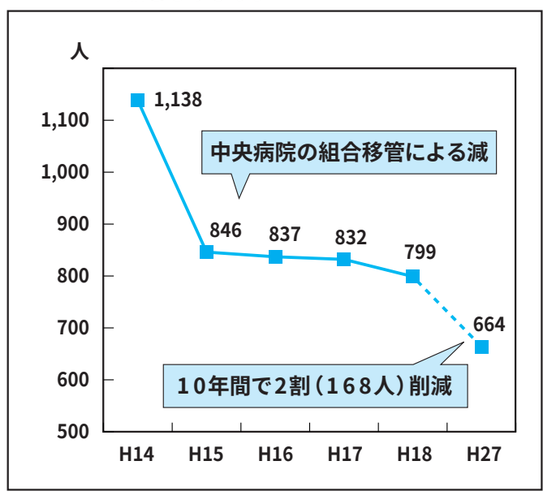
特殊勤務手当の推移

特殊勤務手当の見直しで大幅な人件費の削減が図れました。



職員数の推移

合併により大幅な職員数の削減が可能となります。



住所表示の変更作業を進めます

伊那・伊那部地区について「大字の区域が広く場所が特定しにくい」、「地域で親しんでいる自治会の名称（例：荒井、山寺、日影など）を住所に使いたい」などのご意見をいただいています。

そこで、伊那地区（福島を除く）について住所（土地）表示を見直していきます。

問 財政課管財係

住所の表示とは

戸籍や住民基本台帳に記載する住所は、「住居表示か土地の表示により表記すること。」となっています。

伊那市では、住居表示を実施していませんので、土地の表示による住所表示となっています。したがって、住所表示を変更するには、土地の表示変更が必要となります。

住居表示とは

道路、線路、河川、水路など恒久的な施設による境界線で区切り、その区切られた区域をさらにいくつかに区切ります。その中で、土地の地番に関係なく、建物ごとに番号を付けて、住所を表示します。

（例：○○市△△町▽丁目□番×号）

なお、住居表示を実施しても、土地の表示は従来どおり変わりません。

現在までの経緯は

旧伊那市では、昭和51年から住居表示の検討が始まりましたが、昭和57年に審議会から実施が困難であるとの答申を受けました。

その後も、転入された方や企業などから、改善を求められていました。また、市議会でも分かりやすい住所表示について、何回か議論されてきました。

3市町村の合併協議で、「伊那・伊那部地区については合併後、分かりやすい住所表示を検討する。」としています。

見直しの対象区域と方法は

大字区域が、「伊那」及び「伊那部」、「美篶」の一部が、対象となる区域です。この区域について、自治会名を住所（土地）表示へ使用する予定にしています。ただし、現在の自治会の区域と必ずしも一致しない場合がありますので、ご承知おきください。

なお、西部の山麓（さんろく）地帯は従来どおり大字は「伊那」のままとなります。

住所表示見直しの例

（市役所の場合）

現在の住所表示

・伊那市**伊那部**3050番地

変更後の住所表示（仮称）

・伊那市**下新田**3050番地

今後の予定は

住所（土地）表示の変更をするためには、まず、名称や範囲を決定し、そのうえですべての地番を拾い出して、新旧対照表を作成しなければなりません。このため、平成18・19年度の2年間で変更作業を進め、平成20年の春ごろから新しい住所（土地）表示の実施を予定しています。

なお、対象地区の皆さんを対象に説明会の開催を予定しています。ぜひ、ご参加ください。（開催日程は、別表をご覧ください。）

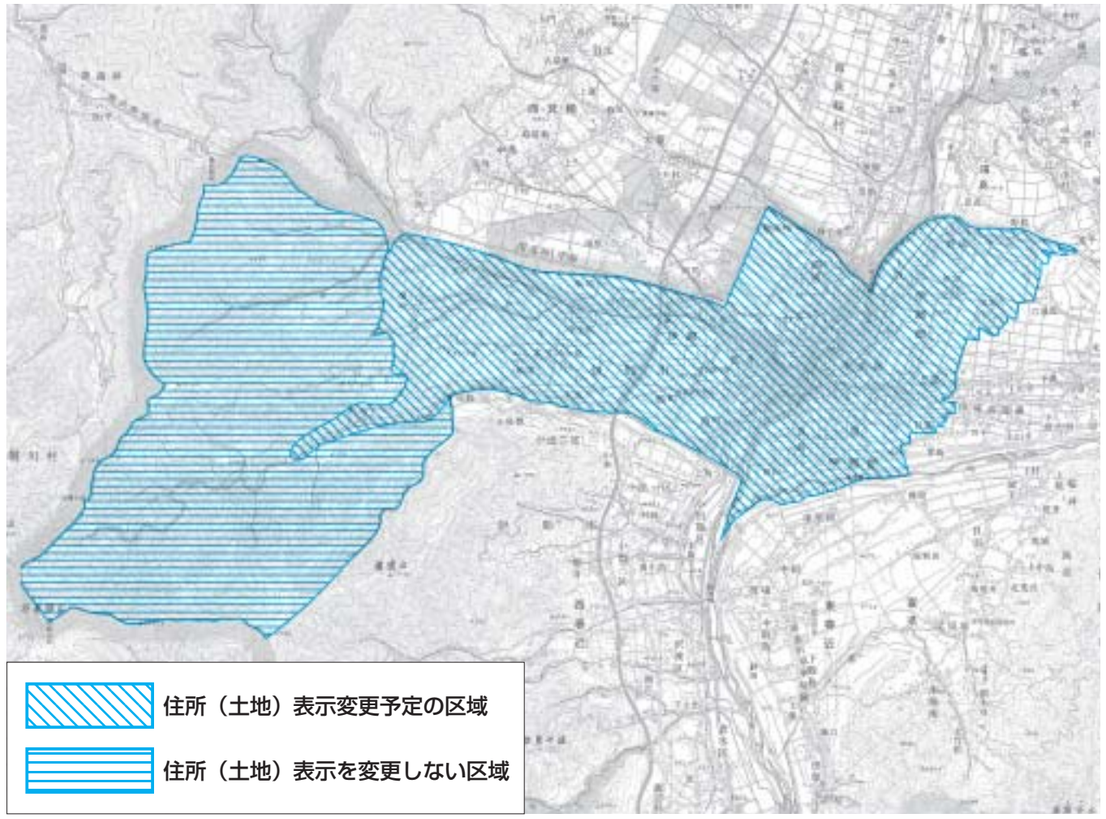
分筆・合筆はご遠慮願います

平成19年度に対象となる区域の地番をすべて拾い出します。

このため、平成19年度から、住所（土地）表示の変更を実施する平成20年の春ごろの間は、土地の分筆・合筆による登記はご遠慮いただくようお願いします。

なお、ご協力をお願いしたい時期については、別途お知らせします。

伊那地区（福島を除く）の住所（土地）表示変更区域



住所（土地）表示変更説明会日程

期　日	開始時間	会　場	対象区域
9月27日（水）	午後7時	御園区公民館（大広間）	御園区
9月28日（木）	午後7時	市役所1階多目的ホール	上新田区、下新田区
9月29日（金）	午後7時	生涯学習センター（501～503会議室）	荒井区
10月 2日（月）	午後7時	きたっせ（ホール）	山寺区
10月 4日（水）	午後7時	中央区公民館（講堂）	中央区
10月 6日（金）	午後7時	西町区公民館（ホール）	西町区
10月10日（火）	午後7時	小沢地域交流センター（会議室）	小沢区、平沢区、中の原
10月11日（水）	午後7時	ますみヶ丘区公民館（大会議室）	横山区、ますみヶ丘区
10月12日（木）	午後7時	坂下公会堂（講堂）	坂下区
10月17日（火）	午後7時	日影区公民館（大広間）	日影区
10月18日（水）	午後7時	上の原区公民館（大広間）	上の原区
10月19日（木）	午後7時	境区公民館（大広間）	境　区
10月20日（金）	午後7時	狐島区公民館（大広間）	狐島区
10月24日（火）	午後7時	上牧研修センター（6～7号室）	上牧区
10月25日（水）	午後7時	野底区公民館（第2室）	野底区
10月27日（金）	午後1時30分	市役所1階多目的ホール	伊那地区内の事業所
10月30日（月）	午後7時	美原区公民館（大広間）	美原区、仙美、美原北町
10月31日（火）	午後7時	前原区公民館	前原区、若宮区
11月 1日（水）	午後7時	市役所1階多目的ホール	各会場に参加できなかった方
11月 2日（木）	午後1時30分	市役所1階多目的ホール	各会場に参加できなかった方

※1　変更区域外にお住まいで、変更区域内に土地を所有されている方はご都合のよい会場へご参加ください。

※2　事業所の方も各区公民館などの会場へ参加できます。

すてきな１冊との出会い

市立図書館です！

市立図書館は、貸し出しはすべて無料でどなたでも利用できます。
書籍のほかにも、ビデオなどの視聴覚資料、新聞、雑誌などがあります。
各種楽しい催し物も開催していますのでお気軽に図書館へお出かけください。

問 伊那図書館・高遠町図書館

図書館の利用方法は…

●はじめて借りる方は利用カードを作りましょう！

①図書館にご来館ください。持ち物は不要ですが、申し込みは本人に限ります。

②登録用紙に名前、住所、電話番号などを記入し、図書館窓口に提出してください。

③登録して、「利用カード」をその場でお作りします。

④本などを借りる際にカードを提示してください。その日から借りられます。

★本、雑誌は何冊でも借りられます。
★視聴覚資料の貸し出しは2点以内です。
★貸し出し期間は
本・雑誌　2週間以内
視聴覚資料　1週間以内

●伊那図書館と高遠町図書館は、利用カードが異なります。

伊那図書館と高遠町図書館とはまだシステムが統一されていないため、それぞれの利用カードを共通して使用することができません。
ご不便をおかけしますが今後整備をしていく予定ですのでしばらくお待ちください。

●本・視聴覚資料の検索ができます！

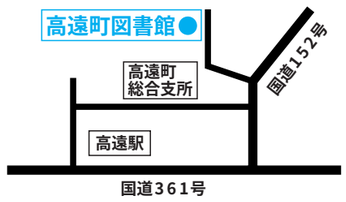
図書館には利用者検索端末があります。また、市公式ホームページでも蔵書検索ができます。

高遠町図書館

高遠町図書館のもとは1830年（文政13年）に開設された「高遠文庫」です。以後高遠図書館、高遠進徳図書館などを経て、昭和61年に今の図書館が開館しました。
書籍や視聴覚資料などのほか２万点近くの古文書や特殊資料を所蔵し保管しています。（古文書などは閲覧、複写、写真撮影が可能です。）

約２万点の古文書などを所蔵

開館日・開館時間
火曜日～土曜日　午前10時～午後８時
日曜日　午前10時～午後５時



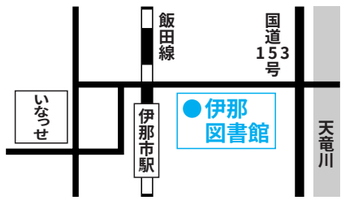
高遠町西高遠810番地１
電話 94-3698　FAX 94-2056

伊那図書館

平成６年７月に開館し、今年で13年目を迎えました。蔵書数も本館で18万冊、春近郷ふれ愛館図書室で２万冊、富県ふるさと館図書室で１万３千冊、手良図書室で７千冊となりました。
また特別館（旧上伊那図書館）の蔵書も検索・閲覧することができます。

おはなしの広場

開館日・開館時間
火曜日～日曜日　午前10時～午後７時



伊那3417番地２
電話 73-2222　FAX 76-7122

災害への対策はできていますか？

～９月１日は防災の日です～

問 伊那消防署

災害に備えて

災害は突然やってきます。これまでに日本各地で発生した災害を教訓に、「防災の日」だけではなく、日ごろから自主防災会の防災計画に基づく任務分担の再確認や打ち合わせ、訓練などを行い、災害に備えましょう。

梅雨前線豪雨で発生した土砂崩れ

土砂災害に注意を！

台風時期や梅雨期などの雨が多く降る時期や地震が起きた時などに、「がけ崩れ・土石流・地すべり」などの土砂災害が各地で発生し、多くの人命や財産が奪われます。

普段と違う状況は危険！

「平成18年7月梅雨前線豪雨災害」では、市内にも多くの傷跡を残し、自然の脅威を肌で感じました。市民の皆さんから「山の景色が普段と違う！」、「土手から水がふき出ている。」と言う声が寄せられました。このような感覚はとても大切で、安全に避難する目安となります。大雨の時などは、危険箇所を避け、安全な場所へ近所の皆さんと共に避難しましょう。

日ごろの備え

土砂災害から身を守るために、日ごろから出来ることがあります。ぜひ実行してください。

日ごろの備えを…

①危険箇所を調べよう！

まずは、自宅や勤務先・学校などと、その間の道路にどのような土砂災害危険箇所があるのか調べておきましょう。

②避難場所を決めよう！

災害が起きた時、必ずしも家族が一緒にいるとは限りません。日ごろから家族全員で避難場所や避難する道順を決めておけば安心です。

③非常持ち出し品の用意を！

いざ避難となって、あわてて荷物をまとめようとしても、なかなか適切な判断はしにくいものです。日ごろから非常時に備え、必要な持ち出し品を用意しておきましょう。

非常持ち出し品の用意を

いつ起きてもおかしくない「大地震」

上伊那地域では駿河湾周辺を震源域とする「東海地震」は、「いつ起きてもおかしくない」と言われていて、伊那市は地震防災対策強化地域にも指定されています。

伊那谷断層帯による地震

東海地震だけを考えても大きな被害が予想されますが、上伊那地域を襲う地震はこれだけではありません。長野県には日本列島を横断する「フォッサマグナ」が通っています。これに沿うように活断層の存在が確認されていますが、そのひとつに伊那谷断層帯があります。記憶に新しい大地震のマグニチュードは、阪神大震災の7.3、新潟県中越地震の6.8ですが、伊那谷断層帯による地震の場合、7.7～7.8程度と予想されています。日ごろから、忘れずに地震に対して備えましょう。

住宅用火災警報器　悪質な訪問販売にご注意を！

壁面取付用

６月１日から新築住宅への住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。既存住宅へは平成21年６月から設置が義務づけられます。住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、悪質な訪問販売などが発生することが予想されます。次に紹介する事例を参考に、被害に遭わないように注意しましょう！

「消防署の方からきました」と作業服や消防署の制服に似た服装で訪れ、消防職員や消防署の名をかたる…

消防署の職員が訪問販売を行う事はありません。

設置しないと火災保険がおりない、罰金が科せられるなど、うその話で脅かす…

設置していなくても罰金などはありません。うその話などに動揺しないでください。

点検業者やメーカーの社員を装い訪問し点検を行い、その後高額な金額を請求する…

承諾を得ずに点検をはじめるなど「怪しい」と感じたら、その場で断るか消防署に連絡してください。点検は個人で簡単にできます。

「今なら２個で○○○○円です」と他の業者より安いことを強調し、購入を迫る…

警報器本体が安くても、取り付け費用として高額な金額を請求をされる場合があります。

天井取付用

火災報知器の悪質な訪問販売の被害に遭ったときは、
伊那消防署　TEL 72－0119　　高遠消防署　TEL 94－2148
市役所生活環境課消費生活係　TEL 78－4111　までご相談ください。

問 秘書広報課広報広聴係

自己記録を目指して力走

7/16　第８回はびろ高原マラソン大会
みはらしファーム周辺

みはらしファーム周辺をコースとする大会が開催され、市内や県内外から約 700 人が参加しました。
種目は、男女及び年代別に 10km・5km・3km の部や親子 3km の部が用意され、選手は小雨の中を力走しました。山梨県から参加した中学１年生の男子は、「自己記録が出せてうれしい。涼しくて走りやすかった。このあと温泉に入って帰ります。」と話しました。

あっ！見つけた

7/16　ハッチョウトンボ観察会
トンボの楽園

今年の３月に完成したトンボの楽園で、新山区長会と新山山野草等保護育成委員会の共催による観察会が開かれました。
訪れた親子連れらは、遊歩道から日本一小さなハッチョウトンボを見つけると、「あっ！いた！いた！」と歓声を上げていました。ほかにキイトトンボなど、珍しいトンボも観察することができます。

夏休み、公民館で勉強、遊び！

7/31～8/4　夏休み、おいで塾
伊那公民館

伊那公民館で「夏休み、おいで塾」が実施され、伊那地区の３小学校から 52 人が参加しました。
午前中は夏休みの宿題などをみっちりと自学自習し、午後はニュースポーツや、おやつ作り、公民館で用意した将棋・五目並べやオセロなどを楽しみました。子どもたちは、普段一緒になることのない学校の友達と楽しい時間を過ごしました。

一体感あるまちづくりを目指して

7/15　伊那市合併記念式典
長野県伊那文化会館

市は合併記念式典を開き、友好都市や国県の関係者ら約 1000 人が出席して合併を祝いました。
小坂市長は「旧３市町村の宝物を守り育て、一体感のある地域づくりが、私たちに課せられた使命」とあいさつしました。また、市章デザイン採用作品応募者の表彰や、伊那フィルハーモニー交響楽団と市内３中学校の合唱部により「翼をください」などの披露が行われました。

郷土の自然を守るために

7/30　第８回アレチウリ駆除大作戦
市内河川敷周辺

アレチウリ駆除大作戦実行委員会が主催し「駆除大作戦」が実施され、市民ら約 150 人が参加しました。
今年は梅雨前線豪雨の影響で河川敷を避け、河川周辺の荒地など５ケ所にわかれて作業しました。根ごと抜き取る方法がアレチウリの駆除に有効なため、参加者は汗を流しながら伸びたつるをたどって根をみつけ、繁茂するアレチウリを地道に抜き取りました。

川はきれいかな

7/15　川シンポジウム「せせらぎウォッチング」
三峰川

せせらぎウォッチングが開催され、河川環境などに関心のある小中学生やその保護者など 44 人が参加し、身近な河川の環境について学習しました。
市役所で水質階級の判定方法の学習や、水槽に入れられた川魚などの見学をした後、三峰川を訪れて実際に水生生物などを採取し、「どのくらい川がきれいなのか」を調査しました。

すごく涼しいー

8/3　わがまち探検　ぐるりん号
美和ダムほか（市内公共施設など６ヶ所）

夏休みの小学生とその保護者を対象に、「わがまち探検ぐるりん号」と題した施設見学会を実施しました。
午後最初の見学場所である美和ダムで、普段は入ることのできないダム本体の内部を見学することができました。真夏の太陽が照りつける暑い一日となりましたが、ダムの内部は 10 度前後ととても涼しく、参加者から驚きの声があがりました。

ウニの化石も見つけたよ

7/30　「戸台の化石」保存会第 60 回学習会
長谷黒河内

「戸台の化石」の学習会が開催され、小学生の親子など 51 人が参加しました。戸台の黒川右岸の採集場所へ到着すると、足元の泥岩をひとつずつハンマーで割って化石の有無を調べました。アンモナイトやウニの仲間の化石を見つけると、「あっ、あった」と保存会の運営委員に見せ、確認しました。学習会で採集した化石はすべて、長谷公民館内に収蔵されています。

ペンネーム：あっこさん（富県　35）

今年の梅雨は長くて、恐かったです。他県から越して来た私は、川の氾濫なんて経験ないし、ただただ市の放送に耳を傾けていました。数年前に阪神大震災を経験し、今回の災害。自然災害は、本当に恐ろしいものですね。

民家に流入した土砂の撤去作業

黒田さん（伊那部　74）

7月30日に「戸台の化石学習会」がありましたので参加しました。悠久の時を経て、地球のプレートの力で押し上げられた浅い海底、中生代白亜紀（約1億4400万年～6500万年前、恐竜全盛時代）の地層からの化石採集です。私の見つけたのは「アンモナイト」だけですが、その時の感激は、今でも忘れることはできません。

ウニやアンモナイトの化石を発見！

白鳥さん（美篶　70）

先日天気も良いし風も涼しいので歩いて孫の保育園へ迎えに行った。いつもは車での送り迎えが普通であるが、歌を歌ったり、野花をつんだり楽しいひとときで。三十年位前までは、子供たちは近所友達さそいあい仲良く道草しながら通ったものだが、今の世は安全のために残念なことである。一日も早く子供が安心して歩ける世の中になってほしいと願っています。

ペンネーム：虫大嫌ババさん（高遠町　61）

我が家の畑の隅っこにもみがらを積み重ねてあり、今年の春、畑へふり入れようとかきくずしたところ大きないも虫（かぶと虫の幼虫）がごろごろ出て来た。見るのも気持ち悪かったが、一緒に仕事をしている方の子供さんが昆虫大好きで、夏の夜になると虫取りに行くと聞いていたので、幼虫がいるけどと話したら欲しいと言うので、もみがらと一緒に箱に入れ届けた。今は元気でさなぎからかぶと虫になっているとの事。幼虫のうちは見るのもイヤ程気持ちが悪いのに、成虫になるとようやく見る事ができます。大事にされて成虫になり良かったです。

子供に大人気のカブトムシ

池田さん（伊那　54）

健康のため野菜中心の生活に変更。と西箕輪の原さんの投稿にありましたが、我が家も野菜中心の食生活を目指しています。猫の額程の家庭菜園ですが、実った物を食べる時は嬉しいしありがたい事だと思っています。

「参画ひろば」

地域の各種女性議員が選出されるまで

問 政策推進課人権男女共同参画係

私たちは、地域の共同参画の推進委員として、当初どのようにして女性を進出させ、共同参画の実をあげられるようにしたらよいか本当に戸惑っていました。共同参画の意義、戦前、戦後の女性参加の歴史等々、先人の話を聞いたり、ビデオを見たりと様々な学習をしました。当時の区長さんたちと話し合う場を持ちながら、何とか形らしいものが生まれ始めるのに2年を要しました。

やがて、各地域には女性区会議員が選出され、社会福祉協議会会長が生まれ、更には町総代も女性を起用する町が現れるなど、今では10年前には想像も出来ないような女性の進出ぶりです。しかし、これらの役員が区全体の意識を改革したり、前進したり出来るようにするためには、女性自身の甘える事のない努力と男性の方たちの協力が何より大切だと思います。

民生児童委員　白鳥松子

●市長への手紙から●

●豪雨災害により避難された方や水害にあわれた方の心情を思うと伊那まつりは中止すべきである。

●伊那まつりをなぜ中止にしたのか？市民踊りに参加する人たちは毎週練習し、楽しみにしていた。

7月の梅雨前線豪雨により、高遠町地区や西春近地区、近隣市町村等で大きな被害が出ました。

このような中、伊那まつり委員会として、伊那まつりの実施について検討しました。協議の中では、「新市が発足して初めてのまつりとしてこれまで準備を進めてきており、元気を出すためにも実施すべき」「災害復興の意味を込めて開催したら」との声もありましたが、「伊那市内外に大きな被害が出ていることを考慮すると、実施すべきではない」「市民みんなで楽しめる状況にない」との意見も多く出されました。慎重な議論の結果、被災者や近隣市町村の状況などを、上伊那の中核都市として総合的に判断し、残念ながら中止せざるを得ないとの結論になりましたのでご理解をお願いします。

なお、次の日程で花火大会を行います。ぜひおでかけください。

花火大会のお知らせ
日時　9月9日(土)　午後7時～8時30分
場所　天竜川・三峰川合流点　市役所西　天竜川中州

396-8617
伊那市役所
市報いな「みんなのひろば」係行
住所・氏名（かがな）・年齢・電話番号

このページは、みなさんの情報をもとに作るページです。ご意見・話題など何でもお寄せください。クイズの解答も、こちらまでお願いします。なお、ご意見等を掲載する場合、字数の関係上調整させていただくことがありますので、ご了承ください。

クイズ？くいず！

問1　「長野県一のまちづくり」をめざして取り組んでいます。
行政○○

ヒント　経費の削減と住民サービスの向上を目指します。▶P.4

問2　9月1日は何の日？
○○の日

ヒント　災害に備えて準備しましょう。▶P.12

ハガキに、クイズの正解と、とっておきの話、ご意見など、何か一言書き添えて、右下のあて先までお送りください。市報や市の広報番組で紹介します。

みなさんからの楽しい一言をお待ちしています。

◆締め切り　9月11日（月）必着

全問正解者の中から抽選で5人の方に
「市内入浴施設入浴券」を2枚プレゼントします

※当選者は入浴券の発送をもって発表にかえさせていただきます。

キッズパラダイス

美篶西部保育園
美篶下川手区

さんよりこより

朝からとってもにぎやかです

広い庭にウッドデッキ、広い廊下にしゃれたリズム室、屋根の色はモスグリーン。立て替えてから10数年経ち、木の温もりが感じられる園舎は、周囲の風景の中にすっと溶け込んでいます。文字通り美篶地区の西部に位置して0歳から5歳までの園児104人が日々を過ごしています。

朝7時半から夕方7時まで子どもと保育士の声が飛び交いますが、朝早く来る園児が多いのが当園の特徴で、8時半までに1/3位の子が登園しています。早寝早起きの家庭が多いという事だと思います。まずは安心して生活できる環境の中で子どもたちが伸び伸び遊べる園でありたいです。

隣の自動車教習所の車やセミナーハウスのどんぐり、青島河原の水遊びなど楽しませてもらい、また、老人クラブ、社協の皆さん、小中学生、地区の方々といろいろな年代の方たちとの交流を通して心豊かな子どもたちが育つ事を感謝しています。

平成18年 後期講座のご案内

サンライフ伊那

電話 72-7300

	講　座　名	募集人数	開講日・時間	受講料(6ヶ月間)
趣味創作教室	ハーブ・アロマセラピー講座	20	第2・4火曜日 午前10:00～11:30	2,500円
	書道（楷書）	25	毎週火曜日 午後1:30～3:30	各講座 4,000円
	園芸	20	毎週水曜日 午後6:30～8:30	
	煎茶	15	毎週水曜日 午後1:30～3:30	
	囲碁	25	毎週水曜日 午後6:30～8:30	
	水墨画	25	毎週木曜日 午後1:30～3:30	
	手編	20	毎週木曜日 午後2:00～4:00	
	書道（行書）	25	毎週金曜日 午後1:30～3:30	
	太極拳	25	毎週金曜日 午後1:30～3:30	
	陶芸	20	毎週金曜日 午後6:30～8:30	
	民謡舞踊	15	毎週金曜日 午前10:00～12:00	
	木彫	20	毎週土曜日 午後1:30～3:30	
トレーニング教室	シニアコースA班	40	毎週火曜日 午後5:30～6:45	各コース 5,000円
	シニアコースB班	40	毎週火曜日 午後7:00～8:15	
	シニアコースC班	40	毎週土曜日 午後6:30～8:00	
	ママさんコース（午前の部）	40	毎週水曜日 午前10:15～11:30	
	ママさんコース（午後の部）	40	毎週水曜日 午後1:30～2:45	
	ヤングミドルコース	40	毎週木曜日 午後7:30～8:45	
	ミドルシニアコース	40	第1・3火曜日 午後1:15～2:30	3,000円

★対 象 者　すべての「趣味創作教室」、「トレーニング教室・シニアコースA～C班」は中高年齢者が対象です。
「トレーニング教室・ママさんコース（午前・午後の部）」は女性が対象です。
「トレーニング教室・ヤングミドルコース」は18～45歳位が対象です。（男女不問・男性歓迎）
「トレーニング教室・ミドルシニアコース」はおおむね30歳以上が対象です。（男女不問・男性歓迎）
★申込期間　9月7日(木)～14日(木)・午前8時30分～午後5時30分（ただし、11日(月)は除く。）
★申込方法　受講料を添えて、直接申し込んでください。
★受 講 料　2,500～5,000円（一覧表でご確認ください。）

詳しくは、サンライフ伊那へお問い合わせください。

女性プラザ伊那

電話 78-8192
FAX 78-8190

	講座名（回数）	募集人数	開催日・時間	教材費
昼の部	あなたの就職のお手伝い・就業支援（10回）	10	毎週水曜日 午後2:00～4:00	実費
	季節をお料理（6回）	20	毎月第2火曜日 午前10:00～12:00	3,000円
	身体改善リフレッシュ体操（6回）	20	毎月第1・3・5火曜日午後1:30～2:50	保険料1人300円
	手編み（6回）	20	毎月第2・4水曜日 午後1:00～3:00	実費
	おでかけ講座（6回）	20	毎月第2水曜日 午前10:00～12:00	無料
	男性の料理教室（6回）	20	毎月1回土曜日 午前10:00～12:00	3,000円
	しめ飾り作り（1回）	20	11/21(火) 午前10:00～12:00	500円
	花巻き寿し（1回）	20	11/17(金) 午前10:00～12:00	500円
	クリスマスケーキ(ブッシュドノエル)作り(1回)	20	11/30(木) 午前10:00～12:00	2,000円
	楽しいおりがみ（2回）	10	2/17(土)・2/24(土) 午後1:30～3:30	500円
夜の部	季節をお料理（6回）	20	毎月第2火曜日 午後6:30～8:30	3,000円
	しめ飾り作り（1回）	20	11/21(火) 午後6:30～8:30	500円
	花巻きずし（1回）	20	11/17(金) 午後6:30～8:30	500円
	クリスマスケーキ(ブッシュドノエル)作り(1回)	20	11/30(木) 午後6:30～8:30	2,000円

★対 象 者　市内在住か在勤の女性（男性の料理教室は男性）
★申込期間　9月5日(火)～12日(火)・午前9時～午後5時（9日(土)、10日(日)は除く、FAXは期間内ならいつでも可）
★申込方法　直接、または電話・FAXでお申し込みください。FAXの場合は、住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号の記入を。
★受 講 料　無料（教材費などは自己負担です）

詳しくは、女性プラザ伊那へお問い合わせください。

勤労青少年ホーム

電話・FAX 72-3090

講座名（回数）	募集人数	開催日・時間	教材費
フィットネス・ボクシング（10回）	20	毎週水曜日 午後7:00～8:30	実費
あなたの就職のお手伝い・就業支援（10回）	10	毎週水曜日 午後2:00～4:00	
あったか料理をプロと共に（5回）	8	月2回月曜日 午後7:00～8:30	
英会話（10回）	30	毎週水曜日 午後7:00～9:00	
ゴルフ（10回）	24	毎週火曜日 午後7:20～9:20	
バドミントン（12回）	30	月3回金曜日を中心に午後7:30～9:30	
エアロビクス（5回）	20	月2回月曜日 午後7:30～9:30	

★対 象 者　市内在住か在勤のおおむね30歳までの方
★申込期間　9月5日(火)～12日(火)・午前8時30分～午後5時（9日(土)、10日(日)は除く、FAXは期間内ならいつでも可）
★申込方法　直接、または電話・FAXでお申し込みください。FAXの場合は、住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号（携帯可）の記入を。
★受 講 料　無料（「利用者の会」会費600円が必要です）

詳しくは、勤労青少年ホームへお問い合わせください。

ホームページアドレス　http://www.inacity.jp/

お知らせ INFORMATION

「ふるさと就職面接会」を開催します

問 伊那職業安定協会事務局 ☎71－7517
問 ハローワーク伊那学卒担当 ☎73－8609

上伊那地域の各企業の人事担当者から、直接採用情報が得られます。ぜひご参加ください。保護者の方も参加可能です。

▼日時　9月22日(金) 午後1時～4時
▼会場　プリエキャスレード(西町区)
▼対象者　来春3月に大学・短大・専修学校などを卒業予定の方

長寿の節目を迎えた皆さんにお祝いをしています

問 高齢者福祉課高齢者サービス係

市では高齢者祝金等の交付事業を行っています。今年は約350人の方が対象です。

対象年齢とお祝いの内容	
88歳（米寿）	1万円
99歳（白寿）	2万円と祝状
100歳	5万円
101歳以上	1万円と花束

※お祝いは敬老の日の前後にお届けします。

各区等で行う敬老会事業に助成をしています

問 高齢者福祉課高齢者サービス係

市では、敬老会事業に対して社会福祉協議会を通じて、70歳以上の高齢者1人あたり500円（市300円、社協200円）を助成しています。

春近大橋の路側帯が拡幅されました 通行時はご注意ください

問 生活環境課交通安全係

7月豪雨により殿島橋が通行止めとなっています。そのため春近大橋の路側帯が歩行者用に拡幅されました。限られた道路幅の両側が緑色で表示されています。通行時には特に注意をお願いします。

災害見舞金をご存知ですか

問 社会福祉課社会福祉係

台風や大雨、火災などにより常時お住まいの住居が被災された皆さんに対して被害の程度に応じて見舞金を交付しています。被害に遭われた方はご連絡ください。（床上浸水程度以上のものに限ります。）

計量器(はかり)の定期検査を行います

問 商工観光課商業係

はかりの定期検査を実施します。商品売買などの取引や証明に使用するものは、必ず受検してください。

▼定期検査
検査は2年に1回行い、今年は旧伊那市区域が対象です。高遠町・長谷区域は来年が対象です。

▼検査の対象となる計量器
・商品の売買・農産物の出荷等、業務上使用（取引）するもの
・公的な計量（証明）及び医薬品の調剤等の計量に使用するもの

期日	時間	区域	会場
9月19日(火)	午前10時～11時30分	東春近、富県地区	東春近支所
	午後1時～2時	西春近地区	西春近支所
	午後3時～4時	西箕輪地区	西箕輪支所
9月20日(水)	午前11時30分～正午	旧伊那市区域	伊那市民会館
	午後1時～3時30分		
9月21日(木)	午前11時30分～正午		
	午後1時～3時30分		

※受検には手数料がかかります。

詳しくは商工観光課までお問い合わせください。

内閣総理大臣の書状を贈呈します

問 社会福祉課社会福祉係

先の大戦において、戦地などに派遣された旧日本赤十字社救護看護婦と旧陸海軍従軍看護婦の方など（慰労給付金受給者は除きます）に対して、内閣総理大臣の書状を贈呈しています。

▼請求期限　平成19年3月31日(土)
※請求資格など詳しくは、社会福祉課までお問い合わせください。

無料提供している肥料があります

問 伊那中央衛生センター ☎72－4751

伊那中央衛生センターで製造している肥料「脱水汚泥いな」を無料で提供、トラックでの無料配達もしています。

▼「バチルエース」は販売中
肥料「バチルエース」は1袋(20kg入)を200円で販売しています。（配達はしていません。）

お知らせコーナー
インフォメーション

ホームページアドレス http://www.inacity.jp/

お知らせ INFORMATION

秋の全国交通安全運動
問 生活環境課交通安全係

この機会に、お互いに交通安全について注意し合い、交通事故の発生を防ぎましょう。

▼運動の期間
9月21日(木)～30日(土)

▼運動のスローガン
信濃路は
ルールとマナーの　走るみち。

▼運動の基本
高齢者の交通事故防止

▼運動の重点
①夕暮れ時と夜間の交通事故防止
②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の撲滅

屋外広告物の適正な表示にご協力ください
問 建設課建設調査係

私たちをとりまく良好な景観を守るため、屋外広告物適正化旬間にさまざまな活動が実施されます。屋外広告物の適正な表示や違反広告物の是正などにご協力ください。

▼屋外広告物適正化旬間
9月10日(日)～19日(火)

▼良好な景観を守るための活動
・屋外広告物表示禁止物件の一斉点検
・広告物監視パトロールの実施
・屋外広告物規制制度に係る広報活動

スポーツ INFORMATION

ソフトボールピッチング教室
問 スポーツ振興課スポーツ振興係

▼日時
10月5日(木)～12月7日(木)
毎週木曜日　午後7時～

▼会場
伊那公園屋内運動場

▼対象者
中学生～一般

▼参加料
2500円

▼申込期限
9月25日(月)

(第24回伊那市民駅伝)イーナちゃん駅伝カーニバル2006
問 スポーツ振興課スポーツ振興係

スポーツの秋、イーナちゃん駅伝カーニバル2006が開催されます。楽しく、にぎやかに、気のあう仲間と秋の一日を楽しんでみませんか。

▼期日
10月9日(月)

▼会場
鳩吹公園

▼参加資格
【地区子供の部・地区の部】
各地区・行政区内在住者でチームを編成します。
【オープンの部】
市内に在住または在勤または在学する方ならチーム編成は自由です。

▼申込期限
9月7日(木)

▼その他
9月21日(木)に行われる監督会議に必ず出席してください。

秋の鳩吹公園を元気に走ろう

援助・補助 INFORMATION

ペレットストーブの設置に補助を行います
問 農林振興課林業振興係

市では、ペレットストーブやペレットボイラー、まきストーブなどの設置について補助をします。

▼補助対象
ペレットや「まき」などを使用するストーブ・ボイラーの本体と必要な附帯資材とその設置に係る経費

▼補助率
【個人住宅の場合】 2分の1以内で補助金限度額は10万円
【区などの集会施設の場合】 2分の1以内で補助金限度額は20万円
※詳しくは農林振興課までお問い合わせください。

児童手当の手続きはお早めに
問 子育て支援課子育て支援係

児童手当の支給対象年齢が拡大されています。新規請求の手続きはお早めにお願いします。

▼申請期限
9月29日(金)

※所得が一定額以上の場合は手当が支給されない場合があります。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

重度心身障害(児)者に福祉年金を支給します
問 社会福祉課障害福祉係
【高遠】保健福祉課社会福祉係
【長谷】保健福祉課保健福祉係

重度の障害(児)者に重度心身障害年金を支給します。

▼受給資格
6ヶ月以上市内に在宅で生活の本拠があり、公的年金等を受けていない身体障害者手帳1・2・3級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A1・A2・B1の方で、転倒経験がある方や転倒の不安が強い方

▼参加料
1日100円

※事前の聞き取り調査が必要です。お早めにお申し込みください。

伊那市役所　〒396-8617　伊那市伊那部3050番地　☎78-4111　FAX74-1250
高遠町総合支所　〒396-0292　伊那市高遠町西高遠1806番地　☎94-2551　FAX94-3697…【高遠】で表示しています
長谷総合支所　〒396-0402　伊那市長谷溝口1394番地　☎98-2211　FAX98-2029…【長谷】で表示しています

手帳所持者
※障害児福祉手当・特別障害者手当受給者、福祉施設に入所している人は除きます。

▼申請期限
10月27日(金)

高等学校等の通学費を補助します
問 子育て支援課子育て支援係

市内に住所があるひとり親家庭で、高等学校などへ通学する生徒の通学費用を補助します。

▼補助金交付対象者
・市内に住所があり、住民税が非課税のひとり親家庭
・自宅から高等学校等までの通学距離が片道6km以上ある生徒の保護者

▼補助金の交付
本年度前期分として、4月から9月までの補助金を交付します。

▼申請期限
9月15日(金)

イベント INFORMATION

燈籠(とうろう)祭りにおでかけください
問 商工観光課観光係

各町内のお囃子(はやし)連や山車などが、ほおずき提灯(ちょうちん)に飾られた通りを練り歩きます。花火の打ち上げも行います。

▼期日
9月22日(金)前夜祭・23日(土)

▼会場
高遠町西高遠地区

伝統ある山車も参加します

健康講演会におでかけください
問 高齢者福祉課介護保険係

「元気に老いる」と題した講演会を上伊那医師会との共催で開催します。

▼日時
9月16日(土)
午後1時30分から受付

▼会場
いなっせホール

▼講師
名古屋大学附属病院長
井口　昭久　先生

「下水道　きれいな未来　つくる道」'06下水道展におでかけください
問 下水道課業務管理係

下水道の処理場見学や金魚すくいなどを行います。また、伊那・高遠・長谷などの食と水をテーマに、新「伊那市」合併記念イベントを同時開催します。

▼日時
9月24日(日)
午前9時～午後3時

▼会場
市役所南側伊那浄水管理センターと「せせらぎの小径(こみち)」

募集 INFORMATION

市民芸術文化祭の参加者を募集します
問 NPO法人伊那芸術文化協会
☎78-6106

第3回伊那市民芸術文化祭の参加者を募集します。

▼期日
12月2日(土)・3日(日)

▼会場
生涯学習センター

▼募集内容
【舞台発表】
ダンス、舞踊、演劇、器楽など
【美術展】
絵画、手芸、工芸、写真など

▼募集期限
9月30日(土)

※参加費、参加資格など詳しくは伊那芸術文化協会までお問い合わせください。

転倒骨折予防教室の参加者を募集します
問 【高遠】保健福祉課高齢者福祉係

▼期間
10月～12月毎週水曜日

▼会場
長谷気の里ヘルスセンター栃の木

▼対象者
要介護認定を受けていない高遠町・長谷区域にお住まい

伊那市地域情報化推進委員を募集します
問 情報統計課情報推進係

市では、地域の情報化施策を検討していただく、伊那市地域情報化推進委員を募集しています。

▼募集人数
2人(男女各1人)

▼募集期限
9月21日(木)

※詳しくは、情報統計課までお問い合わせください。

地域協議会委員を公募します
問 政策推進課地域振興係

旧伊那市区域の7つの地区に設置される地域協議会の委員を募集します。地域づくりに意欲のある方の応募をお待ちしています。

※公募の条件・人数など、詳しくは、政策推進課または、お近くの各支所までお問い合わせください。

伊那市役所	〒396-8617	伊那市伊那部3050番地	☎78-4111 FAX74-1250
高遠町総合支所	〒396-0292	伊那市高遠町西高遠1806番地	☎94-2551 FAX94-3697
長谷総合支所	〒396-0402	伊那市長谷溝口1394番地	☎98-2211 FAX98-2029

●各種相談

相談は無料です お気軽にどうぞ

少年・教育・家庭児童相談

問 少年・家庭児童相談室 ☎72-0999

いつ 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
どこ 少年・家庭児童相談室（市民会館西）

交通事故巡回相談 要予約

問 上伊那地方事務所 地域政策チーム ☎76-6803

いつ 9月7日（木）・21日（木）
午前10時～午後3時
どこ 上伊那地方事務所 地域政策チーム

結婚相談

問 農業委員会振興係

いつ 9月20日（水）午後6時～7時
どこ ＪＡ上伊那本所会議室
担当 農業振興センター 結婚相談員

職業相談

問 サンライフ伊那 ☎72-7301

いつ 火～土曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
どこ サンライフ伊那2階職業相談室
◎高齢者と一般の方が対象です。

問 商工観光課政策雇用係

いつ 9月12日（火）午後1時～4時30分
どこ 生涯学習センター会議室402
◎おおむね35歳までの方が対象です。

行政相談

問 総務課庶務係

いつ 9月6日（水）午後1時～4時
どこ 高遠町総合福祉センター
いつ 9月14日（木）午前9時～11時
どこ 生涯学習センター会議室402
◎国や公共機関についての相談を、
行政相談委員がお受けします。

消費生活相談

問 生活環境課消費生活係
高遠町総合支所市民生活課
長谷総合支所市民生活課

いつ 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
どこ 生活環境課消費生活係
高遠町総合支所市民生活課
長谷総合支所市民生活課

人権相談

問 長野地方法務局伊那支局 ☎78-3462

いつ 月・水・金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時
どこ 長野地方法務局伊那支局
◎人権擁護委員による人権相談です。

母子・父子家庭相談

問 子育て支援課 子育て支援係

いつ 月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
どこ 子育て支援課相談室

女性のための一般相談 要予約

問 政策推進課 人権男女共同参画係

いつ 毎週火・木曜日午後1時～5時
どこ 政策推進課 人権男女共同参画係
（電話相談は水曜日を除く平日）

女性のための出張相談 要予約

問 政策推進課 人権男女共同参画係

いつ 9月8日（金）午後1時30分～5時
どこ 高遠町文化センター交流室

税務相談

問 税理士会伊那支部 ☎74-8170

いつ 9月6日（水）
午後1時30分 ～3時30分
どこ 税理士会伊那支部（中央区本通り）
◎税一般についての相談を、税理士会の会員がお受けします。

心配ごと相談

問 高遠町社会福祉協議会 ☎94-3080

いつ 9月8日（金）、19日（火）
午後1時30分～4時
どこ 高遠町保健センター

ふれあい相談センター 問 ☎72-8186

どこ 福祉まちづくりセンター内

心配ごと相談		**いつ** 月・火・木・金（祝日を除く）午前9時～午後5時
こころの相談		**いつ** 火・水（祝日を除く）午前9時～正午
結婚相談		**いつ** 月・水・木・金（祝日を除く）午前9時～午後5時
登記・相続相談	要予約	**いつ** 9月1日（金）、15日（金）午前9時～正午 司法書士が相談をお受けします。
権利擁護相談	要予約	**いつ** 9月8日（金）午後1時30分～3時30分 ◎訪問相談もします。

信州高遠美術館

今月の催し ☎94-3666

●新「伊那市」誕生記念
第3回信州高遠の四季展
期間9月24日（日）まで
●ミュージアムコンサート
9日（土）午後7時

市立図書館情報

伊那図書館 ☎73-2222

▼「おはなしのひろば」
6日（水）午前11時～
13日（水）午前11時～
20日（水）午前11時～
30日（土）午後10時30分～
「日本昔話特集」
23日（土）午前10時30分～
▼「読もう！ 語ろう！ 聞こう！
（大人のためのおはなし会）」
30日（土）午後6時～7時
▼広域情報コーナー
○富士山写真展
期間 1日（金）～14日（木）
○自由保育所
「山の遊びやはらぺこ」写真展
期間 15日（金）～29日（金）
●今月の休館日
4日（月）,11日（月）,18日（月）
25日（月）,26日（火）

高遠町図書館 ☎94-3698

▼「おはなし会」
9日（土）午前10時30分
▼「こどもひろば」
30日（土）午前10時30分
●今月の休館日
4日（月）,11日（月）,18日（月）
19日（火）,23日（土）,25日（月）
29日（金）

・「旧伊那市区域」…旧伊那市全域を示します
・「高遠町区域」……旧高遠町全域を示します
・「長谷区域」……旧長谷村全域を示します

みんなの生活展・健康まつり同時開催

イーナちゃん広場2006

へお出かけください

▼日時 10月1日（日） 午前9時～午後3時
▼会場 県勤労者福祉センター体育館・市民体育館

それぞれのテーマに基づいて、各種イベントが盛大に開催されます。

第29回みんなの生活展
問 生活環境課消費生活係

第23回健康まつり
問 健康推進課予防係

統一テーマ 「人にやさしく 地球にやさしく」

募集 INFORMATION

防衛大学生などを募集します

問 自衛隊伊那募集事務所 ☎73－4860

▼募集種目 防衛大学生徒（推薦・一般）、防衛医科大学生徒、看護学生
▼受付期間 9月8日(金)～29日(金)
ただし、防衛大学生徒（推薦）は9月5日(火)～7日(木)
※受験資格や試験日など、詳しくは伊那募集事務所までお問い合わせください。

創業塾（ステップ・アップコース）受講者を募集します

問 商工観光課政策雇用係
問 伊那商工会議所 ☎72－7000

成功する事業計画の作成や新しいビジネスアイデアの発想方法など、実際の起業に役立つセミナーを開催します。

▼日時 9月16日(土)・17日(日)・23日(土)・30日(土)、10月7日(土)の午前10時～午後5時
▼対象者 創業を希望する方、創業して間もない方
▼受講料 5000円

生涯学習センター 催し物案内

電話 78－5801 FAX 78－5802 ホームページ 伊那市のホームページをご覧ください。

ホール

日・曜日	催し物内容	開演	入場料
2日（土）	伊那市内公民館コーラスグループ発表交歓会	18:30	無料
3日（日）	伊那おやこ劇場例会 舞台劇「君がいるから」	18:00	会員制（当日入会可）
8日（金）	お月見コンサート 古等と尺八の夕べ	18:30	一般前売 2,500円
9日（土）	川を美しくする集い	13:00	無料
11日（月）	野田知佑 伊那で語る	18:30	無料（要整理券）
16日（土）	井口昭久教授講演会「元気に老いる」	14:00	無料
16日（土）	伊那市民吹奏楽団メンバーによるアンサンブルの夕べ	18:30	500円
17日（日）	木曽路・伊那路のカラオケ交流会	12:00	無料
18日（月）	荒井区敬老会	10:00	関係者
23日（土）	竹韻会演奏会	11:30	無料
24日（日）	久保田ピアノ教室発表会	14:00	無料
26日（火）	まほらいな市民大学 第七期生 修了証書授与式	13:30	関係者

展示ギャラリー

催し物内容	開場時間	入場料
1日（金）～12日（火） 藤岡牧夫原画展	10:00～18:00 6日は休館日	無料
15日（金）～24日（日） コンセプチュアル・アート＆ファインアート・フォト展	10:00～19:00 20日は休館日／24日は18時まで	無料
29日（金）～10月1日（日） 生け花 小原流 中部地区展	10:00～18:00	無料

※主催者の都合により変更となる場合があります。

今月の休館日

9月の休館日 6日・13日・20日・27日

献血

都合により変更になることがあります。
問 健康推進課予防係

■9月26日（火）（全血のみ）
○タカノ㈱家具部門伊那工場
午前　9時30分～11時30分
○㈱キッツ
午後　1時30分～ 3時30分

＊午前・午後とも終了時刻の15分前には受付を済ませていただくようご協力ください。

休日緊急当番医

都合により変更になることがあります。

9月 3日 日

中村クリニック（小・外）	狐島区	☎77-0206
井上医院　（外）	山寺区	☎72-4538
百瀬医院（産・婦・内）	荒井区	☎72-2016
※上伊那口腔保健センター		☎78-8510

9月10日 日

田畑内科医院（内）	中央区	☎78-6668
小坂産婦人科医院(産)	荒井区	☎72-3790
たかはし医院(内・小・消)	荒井区	☎71-5121
春日医院　（内）	高遠町西高遠	☎94-2054
※上伊那口腔保健センター		☎78-8510

9月17日 日

神山医院　（内）	西町区	☎78-5151
下島医院　（外・内）	中央区	☎72-2204
※上伊那口腔保健センター		☎78-8510

9月18日 月

元の気クリニック(内・小)	西春近	☎74-2007
天竜河畔医院（整・皮）	御園区	☎72-2205

9月23日 土

仁愛病院　（内・外）	西町区	☎78-3333
伊那神経科病院（神・精）	荒井区	☎78-4047
ケイ皮フ科クリニック(皮)	上新田区	☎71-7881

9月24日 日

河野医院　（内・小）	東春近	☎72-3208
田中病院　（内・外）	下新田区	☎78-3555
倉田医院　（皮）	荒井区	☎72-3870
伊那里診療所(内・小)	長谷市野瀬	☎98-2055
※上伊那口腔保健センター		☎78-8510

※歯科は上荒井の上伊那口腔保健センターで、日曜日（祝日を除く）の午前8時30分から正午の間、診療を行っています。

予防接種

問 健康推進課予防係

※通知した日に受けることができないときは、対象年齢内ならいつでも同種の接種を実施している他の会場で受けることができます。
（対象年齢　BCG…生後6ヶ月未満　三種混合、ポリオ…生後3ヶ月から7歳半未満）

○三種混合（百日ぜき・ジフテリア・破傷風）

	期　日	対象者
▼ 対象地区　伊那竜西、伊那竜東、西箕輪、西春近、木裏原 ▼ 会　　場　伊那市保健センター	○9月 4日（月） ○9月12日（火）	【初回】平成17年10月～11月15日生 【初回】平成17年11月16日～12月生

○ＢＣＧ

	期　日	対象者
▼ 対象地区　旧伊那市区域 ▼ 会　　場　伊那市保健センター	○9月22日（金）	平成18年6月生

○10月の予防接種　三種混合、BCG、ポリオ（日程についてはお問い合わせください）

健康の相談

赤ちゃん～大人の健康相談
いつ　毎週火曜日
どこ　富県ふるさと館、美篤公民館、手良公民館、春近郷ふれ愛館、西箕輪公民館、西春近公民館
いつ　9月12日（火）
どこ　高遠町保健センター
◎心身の健康等に関する総合相談窓口です。

母乳相談　要予約
問 健康推進課保健係
いつ　9月 4日（月）・19日（火）
どこ　伊那市保健センター
◎母乳に関して、専門助産師が対応します。

育児相談　要予約
問 健康推進課保健係
いつ　9月 4日（月）
どこ　伊那市保健センター
◎発育、発達、子育ての心配事に関して保健師が対応します。

精神保健相談　要予約
問 伊那保健所　☎76-6837
いつ　9月28日（木）
どこ　伊那保健所
◎全年齢を対象とした精神保健・アルコールに関する相談。精神科医が対応します。

こころの相談　要予約
問 健康推進課保健係
いつ　9月14日（木）・28日（木）
どこ　伊那市保健センター
◎乳幼児期、学童、思春期、成人の方の心の心配、悩みに臨床心理士が対応します。

こどもの虐待電話相談
☎81-7363
いつ　9月 2日（土）・16日（土）
午前10時～午後1時
担当　大学教員・小児科医師・弁護士・ソーシャルワーカー
◎県看護大学「南信子どもの虐待防止研究会」主宰
http://www.janis.or.jp/users/nopcan04/

市役所健康推進課　☎78－4111
【高遠】保健福祉課　☎94－3696
【長谷】保健福祉課　☎98－1144

問 健康推進課保健係

「いい睡眠」をとるために

睡眠は「からだ」だけでなく、脳も休めて疲れをいやす もっとも身近なストレス解消法です。

大切なのは『時間』より『質』

必要な睡眠時間は個人や年齢で差があります。3時間ほどで十分な人もいれば8時間でも足りない人もいます。つまり、睡眠で大切なのは「睡眠時間」ではなく「質（自分で満足する睡眠）」です。

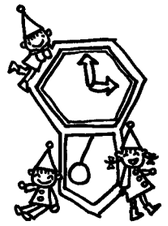
質のよい睡眠をとるために

■　体内時計を整える

「夜更かしせず、朝早く起きる」という体のリズムを整えることが大切です。特に起床時間がポイントです。起きる時間を決めておき、どんなに遅く寝ても時間になったらカーテンを開けて朝の光をいっぱい浴びましょう。さらに、朝食をとる、仕事や学校へ出かけるといった生活行動も大切です。まずは一日の始まりを規則正しくすることから始めましょう。

■　昼寝もおすすめ

昼寝は短時間でも脳の機能を回復することができ、午後の集中力や作業意欲が向上し、仕事や勉強の能力も上がります。ただし、長時間眠ると深く眠ってしまい、睡眠から目覚めへの切り替えが難しくなるので、15～20分程度がよいでしょう。



よい睡眠を妨げるもの

朝寝坊	体内リズムを崩す一番の原因です。
寝る前の食事	内臓の働きが活発になり、寝つきが悪くなります。
お酒の飲み過ぎ	飲み過ぎると深い眠りが得られず、不眠の原因となります。
カフェイン	コーヒー、お茶、紅茶などに含まれ、覚醒（かくせい）（目を覚ます）作用があります。タバコにもカフェインは含まれ、こちらは百害あって一利なしです。

医療機関などへの相談

生活習慣を直しても不眠が改善されず、集中力・記憶力の低下、気分不安定など日常生活に支障をきたす日が長期間続く場合には専門医（精神科・心療内科）や保健師へご相談ください。

～デイケアに参加しませんか～

市ではこころの病気を持っている方を対象に、月２回デイケアを開催しています。内容は談話、簡単な料理、軽スポーツなどです。同じ病気を持つ方同士の仲間づくりやリラックスができる場所です。

●日　時　第1・3金曜日　午前10時～11時30分
（祝日の場合は変更になります）
●会　場　身体障害者福祉センター「希望の家」
●持ち物　お茶菓子代　50円

参加、見学ご希望の方は、事前に健康推進課保健係までご連絡ください。

知っ得 国保医療ガイド

新しい保険証をお届けします

現在お使いになっている国民健康保険証は、9月末日で有効期限が切れて、新しい保険証に更新となります。

問 健康推進課国保医療係、【高遠】保健福祉課社会福祉係、【長谷】保健福祉課保健福祉係

●新しい保険証は
一般被保険者証…緑色
退職被保険者証…オレンジ色

●更新の方法は
9月下旬に新しい保険証を郵送します。お手元に届いたら記載内容を確認し、古い保険証を破棄してください。

●「すでに社会保険などに加入している」など、保険証の記載内容に相違がある場合は
お送りした国民健康保険証と社会保険証をお持ちのうえ、市役所国保医療係・各総合支所・各支所または市民サービスコーナーへお申し出ください。

●国民健康保険税の滞納がある方は
市役所で納税の相談をさせていただいた上で更新、もしくは資格証明書を交付します。

9月9日は「救急の日」です 応急手当の方法はご存知ですか？

こちら消防署!!
問伊那消防署 ☎72－0119
問高遠消防署 ☎94－2148

多くの命を助けるために

あなたの大切な人が倒れたら応急手当ができますか?
命を救うのはその場にいるあなたです。

平成16年7月から市民の皆さんもAED（自動体外式除細動器）が使えるようになりました。AEDは、心臓疾患で倒れた方へ迅速な救命処置が行える医療機器です。現在、公共機関を中心に設置が増えています。

ＡＥＤを使用するときには･･･

○まず電源を入れます。それ以降の手順は、AEDが音声で教えてくれます。
○AEDは電気を流すことで、バラバラに動いている心臓の筋肉を斉一にするものです。電流が流れるので、周囲の人は離れましょう。
○呼吸や心臓が止まっていると思われる人には、AEDの使用とあわせて、人工呼吸・心臓マッサージをすることが大切です。

消防署ではAEDを含めた応急手当普及講習会を開催しています。大切な人の命を助けるためにも講習を受けましょう。

市営住宅入居者募集情報

◇市営住宅は住宅にお困りの方を対象にお貸しすることを目的としています。
◇申込者が複数の場合には抽選で決定します。
◇申し込みにあたっては、所得基準等の条件があります。詳しくは担当係までお問い合わせください。

問 監理課公営住宅係
【高遠】建設課監理係
【長谷】建設水道課建設係

○募集予定住宅

①城南町団地	３ＤＫ	家賃 22,700～37,600円	１戸
②日影団地	３ＤＫ	家賃 12,100～20,100円	１戸
③若宮団地	２ＤＫ	家賃 4,500～ 7,800円	２戸
④ハイツ瀬戸	３ＬＤＫ	家賃 48,000円	３戸
⑤ハイツ瀬戸	１Ｋ	家賃 33,000円	１戸

※上記以外にも、空き家が出れば募集する場合があります。

○申込受付期間　9月 1日(金)～11日(月)
○抽　選　日　9月13日(水)
○入　居　日　10月 1日(日)

伊那市の広報番組　9月

■ 広報 伊那市 い～なチャンネル CATV 1ch

毎週土・日曜日

（土）	（日）
午後6:15～ 8:45～	午前9:45～ 午後6:15～ 8:45～

長谷CNHでもご覧いただけます
毎週木・金曜日

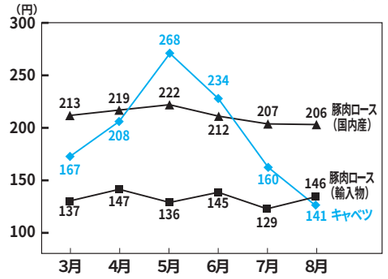
（木）	（金）
午後3:15～ 7:45～ 9:45～	午前 7:45～ 10:15～

※市公式ホームページでもご覧になれます。
http://www.inacity.jp/

今月の納税

国民健康保険税 ……4期
○10月2日（月）が納期限です

消費生活モニターによる指定品目価格動向調査



豚肉ロース	国内産	１００ｇ
豚肉ロース	輸入物	１００ｇ
キャベツ	普通品（中玉）	１ヶ

問 生活環境課消費生活係

施設休業案内

日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
羽広荘	みはらしファーム				休															休											
みはらしの湯	みはらしファーム					休														休											
名人亭	みはらしファーム	休						休							休							休							休		
麦の家	みはらしファーム					休							休							休							休				
工房ＣＯＯ	みはらしファーム				休		休					休		休							休					休		休			
草の家	みはらしファーム					休		休					休		休			休		休		休					休		休		
トマトの木	みはらしファーム						休							休							休							休			
旧井澤家住宅	みはらしファーム					休							休							休							休				
考古資料館	みはらしファーム				休							休								休						休					
さくらの湯	みはらしファーム												休														休				
信州高遠美術館	みはらしファーム																									休	休				
高遠町歴史博物館	みはらしファーム				休							休								休	休					休	休				
高遠町民俗資料館	みはらしファーム						休							休						休	休					休		休			
パンや	南アルプスむら					休							休							休							休				
食事処 野のもの	南アルプスむら							休							休							休						休	休		
ファームはせ	南アルプスむら																														
入野谷														休														休			
仙流荘						休							休							休							休				

シリーズ 消費生活 NO.3

フリーマーケット参加者募集!!

― ごみ減量・リサイクル推進 ―　問 生活環境課消費生活係

捨てたいけどもったいなくて捨てられない物だれかがきっと探しているはずです･･･

フリーマーケットで物を通してコミュニケーションを楽しみましょう！
会場は室内なので天気の心配はいりません。
参加希望の方は、生活環境課までご連絡ください。

日　　時　10月1日(日)
　　午前9時10分～午後2時30分
会　　場　勤労者福祉センター体育館
　　（イーナちゃん広場2006
　　みんなの生活展会場）
　　1ブース　約　1.5m×2m
参 加 費　500円（当日受付でお支払いください）
申込締切　9月21日(木)
申し込み、お問い合わせは　生活環境課消費生活係まで

ごみQ&A

Q 資源物の古紙類で「その他の紙（雑古紙）」ってどんなもの?

A ノート、便せん、カレンダー、包装紙、封筒、紙袋、厚紙、紙箱、化粧箱などです。資源物に出すときは、紙以外の部分を外すか、切り取ってください。小さな紙片は封筒や紙袋などに入れ、収集の際に散らからないようご協力ください。

それぞれ指定された場所へ出しましょう

古紙類収集

9月6日(水)
西高遠地区
東高遠地区
河南地区
【牛乳パック含む】

9月20日(水)
旧伊那市区域
【牛乳パック除く】

9月26日(火)
長谷地区
【牛乳パック含む】

9月27日(水)
藤沢地区
長藤地区
三義地区
【牛乳パック含む】

廃食用油収集

9月20日(水)
伊那竜東地区
西高遠地区
東高遠地区
河南地区
長谷地区

清掃センター

燃やせるごみ受入日
毎週火・水・木・金曜日
午前 8:30～午後4:30
休日受入日
9月18日(月)

鳩吹クリーンセンター

燃やせないごみ受入日
毎週月～金曜日
午前 8:30～正午
午後 1:00～3:00
休日受入日
9月17日(日)

びん類・ペットボトル・牛乳パック・アルミ缶・スチール缶収集

収集日	曜日	地区（旧伊那市区域／高遠町区域・長谷区域）
6日	水	荒井（内の萱を除く）、西箕輪、西春近（小屋敷を除く）、木裏原
		【牛乳パックを除く】藤沢地区、長藤地区
		【びん類・ペットボトルのみ】中尾、市野瀬、杉島、浦
11日	月	【牛乳パックを除く】西高遠地区のうち鉾持、常盤、諸町、宮本、番匠、旭町、東町、清水、横町、梅町、稲持、島畑、桜町、千年町、下町（馬場を除く）、東高遠地区
12日	火	【アルミ缶・スチール缶のみ】長谷地区
13日	水	西町（大坊を除く）、中央区、日影、境、狐島、上新田、下新田、上の原、富県
		【牛乳パックを除く】三義地区・西高遠地区のうち高砂、本町、仲町、霜町、袋町、新町、下町（馬場）
20日	水	小沢、中の原、平沢、横山、ますみヶ丘、内の萱、大坊、小屋敷、美篶、東春近（木裏原を除く）
		【びん類・ペットボトルのみ】非持山、非持、溝口、黒河内
25日	月	【牛乳パックを除く】河南地区・西高遠地区のうち多町、相生、神明団地
26日	火	【牛乳パックのみ】長谷地区
27日	水	御園、山寺、坂下、上牧、野底、福島、美原、若宮、前原、仙美、手良

土日祝日証明書交付等取扱窓口

市民サービスコーナー　☎72-4179
時　間　午前10時～午後7時（毎週月曜休み）
取扱証明書　住民票・印鑑証明書・外国人登録証明書・戸籍謄抄本・所得証明書・軽自動車税納税証明書　等

証明書自動交付機
市役所1階　時間　午前7時～午後8時
いなっせ2階　時間　午前7時30分～午後8時
取扱証明書　住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明書・税関係証明書
※住民基本台帳カードが必要です

高遠町総合支所　☎94－2551
時　間　午前9時～午後5時（毎週月曜 午後7時まで）
取扱証明書　住民票・印鑑証明書
（月曜日の取扱証明書は、住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本・附票・税関係証明書）

8/1現在の伊那市の人口（前月比）
○総人口　73,981人（＋18人）【男 36,079人（＋4人）、女 37,902人（＋14人）】
○世帯　26,675世帯（＋8世帯）

2006
9
市報いな

ゴミの減量を目的に、木曽塗りの「おわん」と「はし」を用意します。使用後はお土産としてお持ち帰りください。

10月22日(日)
(小雨決行・雨天中止)
午前8時集合、午後5時解散

参加料　3000円
定　員　300人

【スタッフ募集】
参加者をサポートし一緒に歩くボランティアスタッフを募集します。
商工観光課までご連絡ください。

第26回 米の道・権兵衛峠を歩こう

その昔、木曽へは米が、伊那へは漆器などが運ばれた権兵衛峠。
トンネルは開通しましたが、往時をしのんで歩きませんか。

※一般登山に近い健脚コースです
台風などで道が荒れているので、一部う回路を通ります。
以前と比べ起伏の激しいコースなので、体調、体力など十分に考慮してご参加ください。

9月1日(金)から電話で受付を開始します(先着順受付)

問 商工観光課観光係

緊急メール配信サービスをご利用ください
(安心安全情報共有システム)

7月の豪雨災害時にも随時、情報を発信

緊急を要する情報(気象警報、災害、火災、犯罪)を電子メールで市民の皆さんに配信します。
このサービスを利用するためには、利用者登録が必要です。

ご注意：情報配信時の通信料などは利用者の負担です。利用者や第三者が被った損害について、伊那市は一切責任を負いません。詳しくは、総務課までお問い合わせください。

問 総務課防災係　登録画面アドレス　http://anshin.inacity.jp

QRコードで登録できます

最長25年 全期間固定金利型住宅ローン
JAあんしん計画25
最長25年ず～っと固定金利の住宅ローン!!
全期間固定
最優遇金利 年2.3%
上記ローンに関する詳しい内容・ご質問・お問い合わせは、お気軽に
JA上伊那ローンセンター
☎0265-71-5151

Life with nature
NORTH FIELD
薪ストーブ販売、設計、施工、メンテナンス
株式会社ノースフィールド
伊那市伊那部6564　TEL 0265-73-7881

PROFILE
職　業／家庭教師
年　齢／34歳
経　歴／27年
血 液 型／AB型
出身大学／中央大学
指導教科／小学(算・国・理・社)
中学(英・数・国・理・社)
高校(文系・理系)

小学校受験から大学受験まで
職業～スーパー家庭教師!!
KATEKYO グループ
長野県家庭教師協会
お問い合わせは　二重丸で　オールナンバーワン
0120-00-1111
http://www.katekyo.co.jp
伊那事務局 伊那市伊那4881 春日町ビル3F

PRINTED WITH SOY INK
R100
「市報いな」は古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

発行 長野県伊那市(〒396-8617 伊那市伊那部3050番地)
編集 総務部秘書広報課(☎0265-78-4111)
印刷 ㈱プリンティア ナカヤマ