二つのアルプスに抱かれた　自然共生都市　2006（平成18年）

12

市　報　No.9

いな

＊QRコード読み取り機能がついている携帯電話で登録できます。

ホームページアドレス　http://www.inacity.jp/　　http://www.inacity.jp/i/

馬に引かれてめざすは権兵衛峠

もうすぐゴールだ！万歳！

紅葉を楽しみながらのお昼はウマイ？

頂上からの景色に感激

主な内容

◆伊那市のこの一年・・・・・・・・・・2
◆まちづくり大賞決定・・・・・・・・・・4
◆平成17年度決算報告・・・・・・・・・6
◆フォトピックス117・・・・・・・・・・12
◆みんなのひろば・・・・・・・・・・・・14
◆インフォメーション・・・・・・・・・・16

馬に引かれて権兵衛峠

～第26回米の道・権兵衛峠を歩こう～

かつて権兵衛峠は、伊那の米と木曽の漆器が行き交う重要な通商路として栄えていました。その当時をしのぶイベントが開催され、市内外から約400人が参加しました。

参加者は、米俵を背負った木曽馬を先頭に紅葉を楽しみながら歩き、頂上からの景色と伊那市の広さに感激していました。

さよなら2006 伊那市のこの一年

伊那市にとって
新しい船出となったこの一年を振り返ります。 問秘書広報課広報広聴係

2月4日　権兵衛トンネル開通

3月31日　新「伊那市」開市式でのセレモニー

3月19日　春の高校伊那駅伝スタート

3月25日　閉町記念タイムカプセル埋設

3月26日　閉村式典での村旗降納

4月6日～　高遠城址公園さくら祭り

4月29日　中尾歌舞伎春季定期公演開催

5月1日　新・伊那市長初登庁

7月2日　新宿区友好提携調印式

7月20日　7月豪雨による殿島橋落下

8月10日　高遠町地域協議会

8月26日　地球元気村での和太鼓演奏

10月22日　米の道・権兵衛峠を歩こう

10月25日ほか　産業立地調印式

1月
- 長谷村成人式
- 高遠町成人式
- 伊那市・高遠町・長谷村出初式
- 山室町営住宅竣工式
- 伊那谷伝統文化公演
- 防災講演会

2月
- 権兵衛トンネル開通
- 高遠だるま市
- 平成17年度伊那市市民音楽祭
- 高遠町ケーブルテレビ事業竣工式

3月
- 村営住宅・南アルプスむら・気の里ヘルスセンター栃の木竣工式
- 長野県ロードレース伊那大会
- 信州伊那井月俳句大会
- 伊那木曽連絡道路開通記念シンポジウム
- せせらぎの小径再生事業竣工式
- 春の高校伊那駅伝2006
- 高遠町閉町記念式典
- 長谷村閉村式典
- 伊那市閉市式
- 新「伊那市」開市式

4月
- 高遠城址公園さくら祭り
- 春らんまんのみはらしまつり
- 南アルプス林道バス出発式
- 第31回わんぱくひろば
- 中尾歌舞伎春季定期公演
- 伊那市長選挙
- 伊那市議会議員選挙

5月
- 新・伊那市長初登庁
- 第14回つつじ祭り
- イーナちゃんウォーキングカーニバル2006
- 全国藩校サミットｉｎ高遠
- 第20回スーパートライアル・エンデューロ・イン・天竜

6月
- 第10回伊那市大学ラグビー招待試合
- 入笠山開き
- 伊那市消防団第1回ポンプ操法大会
- 南アルプス開山式

7月
- 第48回長衛祭
- 平成の大検地発令式
- 新宿区友好提携調印式
- セントラルパーク竣工式
- 伊那市合併記念式典
- 第19回川シンポジウム「せせらぎウォッチング」
- 第7回伊那市はびろ高原マラソン大会
- 平成18年7月豪雨災害

8月
- 第3回信州高遠の四季展
- 第1回高遠町・長谷地区地域協議会
- 伊那市成人式（旧伊那市区域）
- 第9回まほら伊那地球元気村

9月
- 新「伊那市」花火大会
- タウンウォッチング「行こう遊ぼう僕らの南アルプスへ」
- 敬老の日長寿者訪問
- 高遠燈籠祭
- 第24回ふれあい広場
- 第5回南アルプス林道ウォーキング大会

10月
- イーナちゃん広場2006
- 暴力追放・交通安全伊那市民安全大会
- 第23回南アルプスふるさと祭り
- イーナちゃん駅伝カーニバル2006
- タウンウォッチング「観よう知ろう高遠藩」
- 第26回米の道・権兵衛峠を歩こう
- 第20回伊沢修二先生記念音楽祭

11月
- 平成18年度伊那市表彰式典
- 第15回伊那能

12月
- 第3回伊那市民芸術文化祭
- い～な音楽祭2006

平成18年度 まちづくり大賞決定

景観の保護やコミュニティー活動の促進など美しいまちづくりの観点から、地域のボランティアによる花いっぱい運動を、まちづくり大賞として表彰しています。新市となった今年度は、27の団体や個人から応募がありました。また、市内の小中学校における花壇づくり活動として2つの学校から応募がありました。

「花いっぱい活動」部門では、最優秀賞に小沢花の会が選ばれました。南北に走る広域農道沿線に、四季折々の花を美しく育てていることが高く評価されました。

このほか、特別賞1団体、優秀賞1団体1個人、佳作3団体、努力賞5団体、讃花賞14団体1個人の受賞と「学校花壇づくり活動」部門として、優秀賞1校、優良賞1校の受賞が決まりましたのでご紹介します。

（敬称略）

問 政策推進課地域振興係

地元小学生とのふれあい作業

最優秀賞 小沢花の会

特別賞 御園老人クラブ

市街地入り口の交差点花壇として四季折々に花をいっぱいに育て、常に市内外の人たちを楽しませています。植栽の構成や花の種類が工夫されています。

色鮮やかな市街地入り口の交差点花壇

優秀賞 福地の里花の庄

御殿場遺跡から南荒井まで市道沿線にマリーゴールドの美しく長い帯を形成し、丁寧に管理されています。

農村に映えるマリーゴールドの黄色い帯

唐木　昭子

西春近山本の広域農道沿いの畑に四季折々の花を咲かせ、行き届いた管理と花の種類が工夫されています。

ドライバーの目を楽しませる広域農道沿い

シバザクラの花富士と南アルプス

佳作（色彩賞）…アクセス通りを美しくしよう会
（デザイン賞）…境区コミュニティー花壇
（造形賞）…みてござる地蔵を守る会

努力賞（四季咲き賞）…東松福寿会
（春花賞）…市野瀬高齢者クラブ
（夏花賞）…榛原花作り実践委員会

努力賞（秋花賞）…諏訪形社会福祉協議会
（アイデア賞）…室町ミニパーク花の会

讃花賞…北林花の会
車屋花の会
南福地区
日影地区花の会
東春近中組分館・中組社協
北福地社協ふれあい
金井花の会
渡場花の会
羽広区第三組さくら会
森下寿美
山寺商工会
西町区下春日町長寿クラブ
奈良尾花の会
中部電力（株）伊那営業所

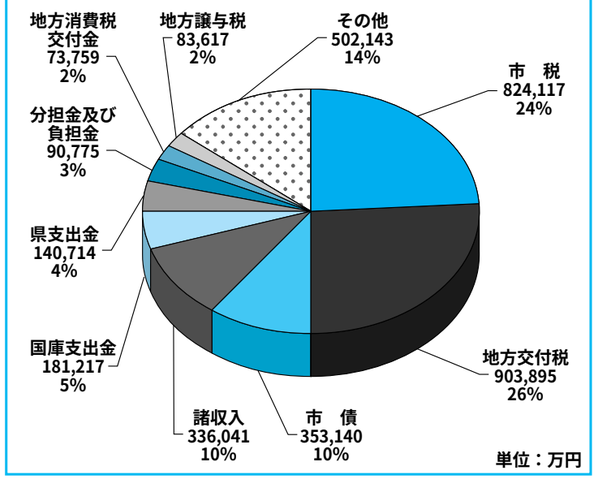
学校花壇づくり活動
優秀賞…伊那東小学校
優良賞…手良小学校

平成17年度　決算報告
わたしたちのお金の使われ方

平成17年度の決算がまとまりましたので報告します。

問 財政課財務調整係

歳　入
348億9,418万円



■**市税**
個人・法人市民税、固定資産税、軽自動車税、入湯税、都市計画税　など

■**地方交付税**
地方公共団体が等しく事務が行えるよう一定の基準により国から交付されるお金

■**市債**
資金調達のための借入金

■**諸収入**
他の項目に含まれない収入（預金利子や貸付金の返還金など）

■**国庫支出金**
特定の事務事業に対し国から支出されるお金

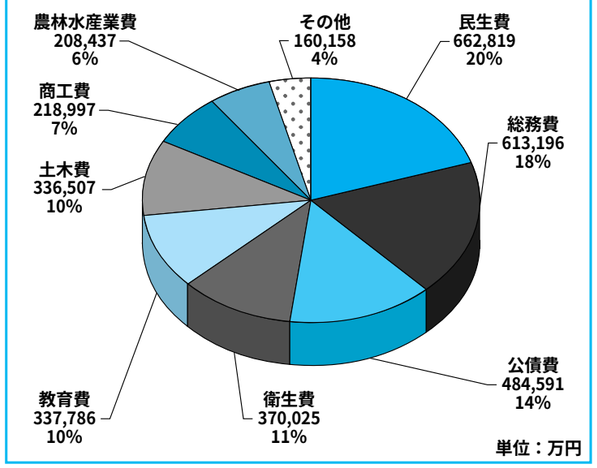
■**県支出金**
特定の事務事業に対し県から支出されるお金

■**分担金及び負担金**
事業を行うことにより利益を受ける人が負担するもの（保育料や道路改良のための負担金など）

■**地方消費税交付金**
地方消費税（消費税の1%分）の2分の1相当額が人口・従業員数であん分され県から交付されるお金

■**地方譲与税**
国税として徴収され、そのまま地方公共団体に譲与される税金

歳　出
339億2,516万円



■**民生費**
高齢者・障害者・児童の福祉や生活保護の経費など

■**総務費**
市の全般的な管理、企画や選挙、戸籍・住民票事務、交通安全対策などの経費

■**公債費**
借り入れた市債の元金・利子などの償還金

■**衛生費**
ごみ処理や環境保全、市民の健康増進などのための経費

■**教育費**
小中学校・公民館等の管理運営や建設、文化・スポーツの振興などのための経費

■**土木費**
道路・公園・市営住宅などの建設や管理のための経費

■**商工費**
商工業の振興や観光事業などの経費

■**農林水産業費**
農林業の振興や土地改良などの経費

決算概要

平成17年度の決算は、平成18年3月31日に合併し新市となったため、旧伊那市、旧高遠町、旧長谷村それぞれの平成18年3月30日までの決算と、「新」伊那市の3月31日の決算があります。それらの決算が9月定例市議会で認定されました。

皆さんに納めていただいた税金や、国、県の補助金等を有効に活用しさまざまな事業を行っています。昨年度、そのお金がどのように使われたのか、また市の財政状況はどのようになっているのか、ここでその概要をお知らせします。

※数値は、平成18年3月30日までの旧市町村の決算額と3月31日新「伊那市」の決算額の合算となります。

歳入決算

一般会計の歳入決算額は三百四十八億九千四百十八万円で昨年度より二十九億百八万円の増収（前年度比9・1％の増）となりました。

これは、繰入金の増（七億九千六百二十九万円、前年度比54・5％の増）、諸収入の増（十二億二千五百九十四万円、前年度比57・4％の増）などが主な要因です。

市税は八十二億四千百十七万円で、昨年度より一億六千七百九十九万円（前年度比2・1％）の増となりました。

歳出決算

一般会計の歳出決算額は三百三十九億二千五百十六万円で、昨年度より二十九億九千七百二十二万円（前年度比9・7％）増となりました。

これは、総務費二十二億七千五百二十二万円（前年度比58・9％）の増などが主な要因です。

都市計画税の使途について

都市計画税は、都市計画区域として指定されたもののうち用途地域内に所在する土地及び家屋の所有者に納めていただく税金で、平成17年度決算額は二億一千六百二十万円となりました。

この税金は、用途地域内の街路・都市公園の整備や中心市街地再開発事業など住みやすいまちづくりのために使われています。

＊用途地域・良好な市街地環境の形成や機能的な都市活動の確保を目的として建築物の用途などを規制・誘導する地域のこと。

整備されたナイスロード

実施した主な事業費

社会福祉費	16億5,688万円
老人福祉費	24億2,879万円
児童福祉費	29億1,888万円
保健衛生費	20億8,162万円
清掃費	9億2,401万円
農地費	8億839万円
道路橋梁費	14億2,922万円
街路費	1億5,190万円
区画整理費等	6,536万円
小中学校費	15億3,139万円
社会教育費	9億3,307万円
公債費	48億4,590万円

市債の状況

平成17年度末残高	4,089,557万円
平成16年度末残高	4,138,424万円
差額	－48,867万円
対比	－1.2%
市民1人当たり	574,166円

市民1人当たりの市税の負担状況

税目等	金額
市民税	47,932円
固定資産税	56,154円
都市計画税	3,035円
軽自動車税	2,333円
市たばこ税	4,798円
その他	1,452円
税全体	115,704円

※市民1人当たりは、住民基本台帳人口71,226人（H18.4.1現在）で計算

17年度事業クローズアップ

合併前の旧３市町村で取り組んだ平成17年度の主な事業を紹介します。

旧伊那市

旧庁舎跡地整備事業
（セントラルパーク）
いこいの広場と駐車場の整備を行いました。
決算額：80,282千円
・都市広場　826㎡
・駐 車 場　1,225㎡
・公衆便所、管理室整備

東春近小学校整備
特別教室の不足解消のため増築工事を行いました。
決算額：129,174千円
・増改築面積　1,290㎡

西部１号線歩道整備
歩道設置と車道部改修工事を行いました。
決算額：278,160千円
・歩道設置工事　934m
・車道路盤改修工事　1,092m

旧高遠町

町営住宅建設工事
地域の活性化及び過疎化対策として、町営住宅の建設を行いました。
決算額：162,830千円
・山室町営２棟
・ハイツ小原南Ｆ棟９戸
・ハイツ小原南Ｇ棟造成

県宝旧馬島家移転工事
国道152号バイパス工事に伴う移転補償を受け、馬島家曳き移転工事及び庭園の移設を行いました。
決算額：55,450千円

ケーブルテレビ
施設整備事業
地域の情報化と安心して暮らせるまちづくりのため、光ファイバー網を整備し、ケーブルテレビの普及に努めました。
決算額：57,435千円

旧長谷村

村営住宅建設事業
非持定住促進住宅建設及び住宅建設関連工事を行いました。
決算額：157,279千円

道の駅「南アルプスむら」
整備事業
産業振興を図るための地場産業拠点施設として、生産者の新たな生産能力の向上及び地場産品の流通を目的として整備を行いました。
決算額：129,067千円

まちづくり拠点施設
整備事業
住民の健康維持及び子育て支援を目的として、まちづくり拠点施設「気の里ヘルスセンター栃の木」の整備を行いました。
決算額：362,733千円

特別会計決算状況

（単位：万円）

会計名	収入済額			支出済額			差引収支額
	旧伊那市	旧高遠町	旧長谷村	旧伊那市	旧高遠町	旧長谷村	
同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計	3,207			3,215			－8
	3,083	124	—	3,083	132	—	
住宅団地汚水浄化施設特別会計	2,027			1,343			684
	2,027	—	—	1,343	—	—	
土地取得事業特別会計	7,654			1,205			6,449
	—	6,413	1,241	—	4	1,201	
情報連絡施設特別会計	3,950			3,762			188
	—	—	3,950	—	—	3,762	
国民健康保険特別会計	529,525			508,393			21,132
	455,298	55,805	18,422	434,699	55,519	18,175	
国民健康保険直営診療所特別会計	35,095			34,580			515
	7,091	6,182	21,822	7,039	5,719	21,822	
老人保健医療特別会計	645,561			645,259			302
	507,214	103,752	34,595	507,646	102,843	34,770	
介護保険特別会計	398,568			396,005			2,563
	322,853	57,065	18,650	320,616	56,790	18,599	
介護サービス事業特別会計	39,771			39,736			35
	38,569	1,202	—	38,569	1,167	—	
市営駐車場事業特別会計	3,747			3,562			185
	3,747	—	—	3,562	—	—	
簡易水道事業特別会計	22,978			22,978			0
	2,544	5,447	14,987	2,544	5,447	14,987	
農業集落排水事業特別会計	73,218			72,470			748
	49,768	11,788	11,662	49,020	11,788	11,662	
公共下水道事業特別会計	376,761			373,004			3,757
	344,125	32,636	—	340,368	32,636	—	
公共下水道事業特別会計（特環）	148,404			146,912			1,492
	148,404	—	—	146,912	—	—	

※数値は、平成18年3月30日までの決算額と平成18年3月31日分の決算額の合算となります。

企業会計決算状況

（単位：万円）

会計名		収入済額			支出済額			差引収支額
		新市	旧伊那市	旧高遠町	新市	旧伊那市	旧高遠町	
水道事業	収益的収支	163,994			155,984			8,010
		315	153,266	10,413	1,222	145,500	9,262	
	資本的収支	92,856			162,887			－70,031
		0	92,856	0	0	159,169	3,718	

会計名		収入済額		支出済額		差引収支額
		新市	旧長谷村	新市	旧長谷村	
自動車運送事業	収益的収支	0	6,325	0	6,278	47
	資本的収支	0	1,660	0	1,660	0

永年にわたり市政発展のために尽力された皆さん

その功績をたたえます

問 総務課庶務係

11月3日に平成18年度の伊那市表彰式典が行われ、さまざまな分野で市の発展のために貢献された12人3団体が表彰されました。
受賞された皆さんを紹介します。（順不同）

◆善行功労

伊那マジッククラブ（会長　伊藤権司さん）

趣味の活動を続け、福祉施設等へのボランティア活動を行うなど地域福祉の向上に尽力。
（施設訪問活動34年）

高遠さくらんぼグループ（代表　池上ちず子さん）

街路・ポケットパークの花壇整備を行い、景観保全と環境美化に尽力。
（団体活動6年）

◆自治功労

藤島　雄二さん（小出島区　75）

市議会議員として地方自治の振興と市政の発展に尽力。
（市議会議員11年　うち副議長2年、監査委員2年）

若林　徹男さん（青島区　69）

市議会議員として地方自治の振興と市政の発展に尽力。
（市議会議員15年　うち副議長1年）

中原　長昭さん（河南原勝間　76）

教育委員会委員として地方教育行政の推進に尽力。
（高遠町教育委員会委員（教育長）8年、新市臨時教育委員）

熊谷　千秋さん（荒井区　74）

監査委員として地方自治の振興と市政の発展に尽力。
（伊那市代表監査委員6年）

野澤　高さん（中央区　78）

公平委員会委員として地方自治の振興と市政の発展に尽力。
（公平委員会委員16年　うち公平委員会委員長7年）

◆産業功労

唐木　好春さん（荒井区　76）

財産区議員として林業の振興と地域経済の発展に尽力。
（伊那財産区議員16年　うち議長12年、副議長4年）

池上　清朝さん（諏訪形区　70）

財産区議員として林業の振興と地域経済の発展に尽力。
（西春近財産区議員16年　うち議長6年、副議長6年）

北野　善嗣さん（下川手区　84）

財産区議員として林業の振興と地域経済の発展に尽力。
（美篶財産区議員16年　うち議長8年）

黒河内　禮二さん（上の原区　73）

土地改良区役員として農業の振興と地域経済の発展に尽力。（上の原土地改理事・理事長22年、三峰川沿岸土地改連合理事長5年）

◆交通安全功労

内山　壽さん（山寺区　74）

交通指導員として地域の交通安全思想の高揚に尽力。
（交通指導員10年　うち交通指導員会会長3年、副会長5年）

原　義一さん（大萱区　71）

交通安全協会役員として地域の交通安全思想の高揚に尽力。（西箕輪安協会長6年、伊那市安協連合会会長、副会長、監事10年）

春日　九一さん（高遠東町　68）

交通安全協会役員として地域の交通安全思想の高揚に尽力。
（高遠地区交通安全協会会長4年、副会長6年）

◆教育文化功労

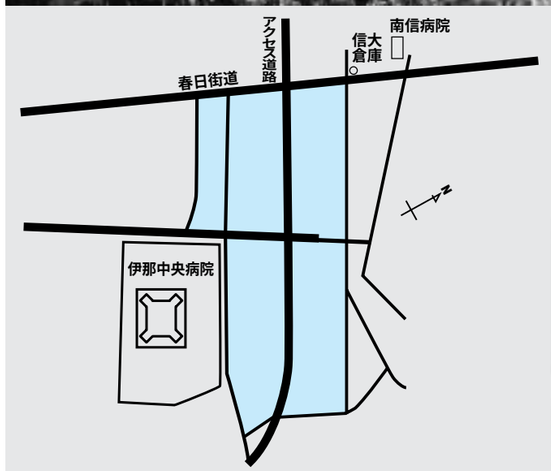
伊那女声コーラス（会長　田畑侑子さん）

合唱活動を続け、福祉施設への音楽ボランティア活動を行うなど芸術文化の振興に尽力。
（団体活動45年）

「御園区内原地区景観形成住民協定」が県知事認定を受けました

アクセス道路（県道伊那インター線）沿線に生まれる新しいまちを調和のとれた美しいまち並みにするため、平成16年から御園区の住民を中心に検討を続けてきた「御園区内原地区景観形成住民協定」が長野県景観条例の規定に基づく景観形成住民協定として10月13日に長野県知事認定を受けました。

問 建設課建設調査係



御園区内原地区景観形成住民協定区域図

認　定　日	協定の名称(協定者)	規　模	主　な　協　定　事　項
平成18年10月13日	御園区内原地区景観形成住民協定（協定者会 39 名）	約14.5ha	建築物：高さ13m以下／隣地後退距離／周辺景観への調和／日照 広告物：自己用のみ／周辺景観への調和／高さ 10m 以下／表示面積 20㎡以下／壁面広告制限／後退距離／屋上看板の禁止／広告旗の禁止 他基準：緑化、自動販売機、交通、ゴミ投棄の禁止

変わりゆく御園区

アクセス道路沿線の優良農地に大型店舗出店の話題が出て以降、地権者の方や御園区の皆さんは、農地の保全と開発について検討を続けてきました。

平成11年に伊那中央病院の建設地に決まり、翌年には市の土地利用計画で「周辺優良農地の確保を図りつつ、土地の有効利用を面的に行い、乱開発を防止するエリア」に定められました。平成15年に伊那中央病院が開院後、薬局2店舗が出店し、いよいよ市街地化に拍車がかかるとともに、平成19年度中にはアクセス道路が国道153号へつながるなど、同地区を取り巻く状況は刻々と変化しています。

景観を守るために

アクセス道路沿線の約14・5ヘクタールが対象で、美しく潤いのある豊かなまちづくりと、安全で健全な生活環境を保全・維持していくことを目的に、建築物や屋外広告物、緑化、自動販売機、交通、道路河川の景観形成とゴミ投棄などの基準を設定しています。

現在市内には、景観形成住民協定地区が12地区あり、建築物や広告物、農地保全など地域に即した景観形成基準を定めています。地域の景観形成を進めるためには住民の皆さんのご協力が不可欠です。ご理解をお願いします。

問 秘書広報課広報広聴係

長〜い寿司巻きに挑戦

11/3　秋は実りのみはらしまつり
みはらしファーム

みはらしファームで「秋は実りのみはらしまつり」が開催され、きのこ汁サービスや文化の日フルートコンサートなど多くの催しが行われました。
今年は「みはらし」にちなんで「38.4メートル」の長い寿司巻きに100人で初挑戦しました。タイミングを合わせて切れないように巻いたお寿司は、来場者にふるまわれるとあっという間になくなりました。

芸術の秋を満喫

10/29　第20回伊沢修二先生記念音楽祭
高遠町文化体育館

東京音楽大学（現東京藝術大学）の初代校長で、高遠町出身の伊沢修二先生を記念した記念音楽祭が開催されました。高遠北・高遠小学校の各5年生は、それぞれ音楽劇とモノドラマ合唱を発表し、大学生の演奏による高遠中学校合唱も行われました。
会場に詰め掛けた大勢の観衆は、深まり行く秋のひとときを楽しんでいました。

爽（さわ）やかな公園で力走!

10/9　イーナちゃん駅伝カーニバル2006
鳩吹公園

新市になって初の「イーナちゃん駅伝カーニバル2006」が、鳩吹公園内特設コースで行われ、地区一般・地区子供・オープンの各種目に多数のチームが参加しました。公園内を周回するコースの周りには、各地区ごとの応援団が陣取り、大きな声援を送っていました。各ランナーは、気持ちのいい汗をかきながら力走し、次走者へたすきを渡していました。

地域の意見を市政へ

10/16　伊那地区地域協議会開会
西箕輪地域自治区ほか

地域住民と行政の協働を推進し、地域住民の意見を行政に反映させるため旧伊那市区域の7地区で本格的に活動がスタートしました。西箕輪地区では、支所へ看板を掲げました。小坂市長は「西箕輪地区は権兵衛トンネルの開通により、西の玄関口として地域ポテンシャルも上がった。協議会の中で地域の課題を議論し、市政へ提言してほしい。」とあいさつしました。

力作ずらり　紅花祭

10/29　女性プラザ伊那利用者の会　第21回文化祭　紅花祭
女性プラザ伊那

女性プラザ伊那利用者の活動の発表の場として、「第21回文化祭　紅花祭」が開催され、それぞれの活動の成果が披露されました。
煎茶クラブにより煎茶が振る舞われたほか、刺繍（ししゅう）や生花などの作品展示や親子キッズビクスなどの舞台発表がありました。また手作りパンの販売は大変人気で、焼きたてのパンが飛ぶように売れていました。

育（はぐく）まれたいのちを大切に

10/28　はなまる地域探検隊　さつまいも収穫と調理体験
はなまる地域探検隊　体験道場（西町区）

はなまる地域探検隊では、6月下旬に自分たちで植えたさつまいもの収穫を行いました。今年は雨が少なく収穫量は少なめでしたが、育ったさつまいもをみつけると子どもたちは歓声をあげていました。
また「育（はぐく）まれたいのちは大切にしよう」と、葉柄とつるも収穫しました。食生活改善推進協議会の皆さん（ちゃん）の協力のもと、さつまいもの茶巾（きん）しぼりに挑戦しました。

憧（あこが）れの消防士を間近で見学

10/17　伊那消防組合集団救急災害救助訓練
旧伊那中央病院

旧病院施設をホテルに見立て、火災により逃げ遅れた客を救助するシミュレーション訓練が行われました。
救助現場は実践さながらの緊張感につつまれ、消防署員は最上階や屋上から助けを求める客を、はしご車により救出し応急救護所への搬送を行いました。見学に来ていた園児たちは、憧（あこが）れの消防車や訓練の様子を興味深そうに見ていました。

高遠の歴史を体感する

10/21　「観よう 知ろう 高遠藩」
高遠町内

新市誕生記念タウンウォッチング第2弾「観よう　知ろう　高遠藩」に約120人が参加しました。
かつての藩校「進徳館」などの史跡6ヶ所を見学した後、開館10周年を迎えた高遠町歴史博物館を訪れました。また、旧高遠藩主の末えいの内藤頼誼さんの記念講演が行われ、戦国時代から江戸時代の高遠（藩）の様子が語られ、参加者は身近な「歴史」を体感しました。

ペンネーム：**てんとうむし**さん（藤沢　29）

日に日に木々の葉も色づき、すっかり秋らしくなりました。毎年この辺りの山の紅葉は本当にきれいだなぁと思います。私の実家の方は山はあっても植林された杉林ばかりで年中緑色なのです。息子と散歩しながら赤や黄色の落ち葉を拾って秋を楽しむ毎日です。

高遠城址公園で色づいた紅葉

ペンネーム：**さくら子**さん（勝間　51）

私は本を読むのが好きでよく図書館を利用するのですが伊那はいつも大勢人がいるのに高遠は平日はほとんどガラガラでいつもひょうしが悪いくらいです。良い本はいっぱいあるので皆さん、高遠の図書館をぜひ利用して下さい。

高遠町図書館には約９万冊の蔵書があります

ペンネーム：**パタパタママ**さん（美篶　34）

4才の娘は、最近温泉にはまっています。去年まではこわがって、なかなか温泉に入ろうとしなかったのが、今年は、自分で服をぬぎ、「ママ、先に行くね」と言って、温泉に入って行きます。これからは、いろんな温泉に娘を連れて行ってあげたいと思います。私も楽しみです。

ペンネーム：**塩田**さん（長谷非持　31）

長谷にきて7ヶ月がすぎとても住みやすくて最高です。ただ、これから初めての冬が心配！寒さと道路と、過ごしやすい冬になってくれないかなぁ～。

ペンネーム：**ピース**さん（伊那　33）

3才になった我が家の息子。やっとオムツ卒業。外出時に使っていた紙オムツともさようなら。おかげで少しゴミが減りました。

ペンネーム：**池田**さん（伊那　54）

先日南信濃を訪れた時の話。店の方がどちらからですかと言うので伊那ですとこたえると、あ～この間私行きました、木曽からの人が多いですね・・・とトンネルの話と共に盛り上がった。役所のエントランスホールにも木曽の情報誌が多く、交通の便に伴って日本がせまくなりそう。

ペンネーム：**ボケおばさん**さん（東春近）

11月に入ったら急に寒くなって、日も短くなりましたね。夕方もすぐに暗くなってしまってなんだか淋しいです。今年もあと2ヶ月。年月の経つのは早いですね。

「参画ひろば」

男女共同参画推進会議委員として

問 政策推進課人権男女共同参画係

伊那市男女共同参画推進会議委員の一人として委嘱されました。高遠地区から推薦されました私は、旧高遠町の推進委員として男女共同参画社会づくりに参画してまいりましたが、あまりにも幅が広く、奥が深く、それだけに活動の効果が見えにくいことに歯がゆさを感じてきました。とはいえ、牛歩であっても、地域で職場で学校で家庭で意識改革は進んできました。

伊那市には「伊那市男女共同参画推進条例」がありますが、このなかで男女共同参画社会の実現の重要性と早期の実現をめざすことを強調していますし、推進母体として推進会議が設置されています。

推進計画により様々な施策、事業が進められていますが、委員の一人として新市の活動に微力ながら努力してまいります。

伊那市男女共同参画推進会議委員　伊澤　襄

クイズ？くいず！

問 1 平成18年度
○○づくり大賞が決定しました

ヒント 最優秀賞は「小沢花の会」が受賞しました。▶P.4、5

問 2 平成19年3月新コースで開催
春の高校伊那○○が変わります

ヒント ２つのアルプスをたすきでつなぎます。▶P.17

ハガキに、クイズの正解と、とっておきの話、ご意見など、何か一言書き添えて、右下のあて先までお送りください。市報や市の広報番組で紹介します。

みなさんからの楽しい一言をお待ちしています。

◆締め切り　12月11日（月）必着

全問正解者の中から抽選で５人の方に
「市内入浴施設入浴券」を
２枚プレゼントします

※当選者は入浴券の発送をもって発表にかえさせていただきます。

●市長への手紙から●

●東部中3年1組から

現在、長谷中生と情報交換する中で、伊那市を走っているバスは料金が高く同じ市内でも料金に差があり不公平だと思いました。クラスでも高校までバスで通おうという人が少ないです。そこで、西箕輪から長谷まで料金が均一になる東西縦断バスを通してもらえないでしょうか。

車が普及するにつれてバスに乗る人が少なくなり、いくつものバス路線が廃止になりました。その廃止路線を少しでも維持し住民の交通手段を確保するため、現在は年間約１億円の予算をバス交通の維持に使っています。

イーナちゃんバスは市街のお客さんの利用の多いところを循環していて、またお客さんの乗車距離も短いので他のバスとは少し性格が違い百円にしていますが、バスは距離により料金が違ってくるのが基本です。伊那市のどこに住んでいる人でも同じ料金ということは難しいと考えます。

伊那市では今年から約2年かけてバス交通の体系を見直し、市民にとって便利で公平感のある体系になるよう検討をしますので、貴重な意見として頂きます。

あなたのこえ　わたしのこえ

このページは、みなさんの情報をもとに作るページです。ご意見・話題など何でもお寄せください。クイズの解答も、こちらまでお願いします。なお、ご意見等を掲載する場合、字数の関係上調整させていただくことがありますので、ご了承ください。

〒396-8617
伊那市役所
市報いな「みんなのひろば」係行
住所・氏名（ふりがな）・年齢・
電話番号

キッズパラダイス

手良保育園

手良野口区

てらっ子元気っ子

伊那市郊外の、静かで穏やかな自然に囲まれた手良地区の中心部に位置する手良保育園。0歳から5歳まで、82名の園児が生活しています。

園庭開放などで子育てサークル「わいわいクラブ」との交流を毎月行い、年長さんはミニデーのお年寄りとふれあいをしています。未満児さんは毎日のお散歩で手良のあちこちに出没し、皆の人気者になっています。いろいろな交流を通して心優しく育っている「てらっ子」です。

また地域の皆さんとの繋がりも深く、ジャガイモ掘りやぶどう狩りのお誘い、落花生の種まきから収穫までの初体験もできました。園の給食食材の野菜は地元の安心できるものを使用し、おいしさも倍増で元気をもらっています。

2歳児から年長児全員で毎日リズムあそびと一斉のお話の時間を楽しみ、動と静の活動を取り組む中で、健康で豊かな心を持った子どもになってほしいと思います。

今年も雪の季節がやってきます。冬の安全な交通確保のために、道路の除雪作業や事故防止など、皆さんのご協力をお願いします。

除雪車による除雪は市道全体の1割強

市が管理する道路の総延長は、実に約1930キロメートルにも及びますが、この市道のすべてを市が除雪することはできません。

そこで、次のような道路を除雪作業に指定して、除雪車による除雪作業をします。

①交通量の多い通勤、通学道路
②バス路線
③交通量の多い急坂など特に危険な道路

除雪指定路線の総延長は250キロメートル余に及びますが、それでも市道全体の約13%でしかありません。

また、雪が降った場合でも直ちに全路線をパトロールすることはできません。吹きだまりなどの危険箇所を発見した場合には、市役所、総合支所までご連絡ください。

市民の皆さんは生活道路の除雪をお願いします

歩道・家屋の出入り口、地区やPTA・保護者会の指定範囲、バス停・横断歩道付近などの生活道路の除雪作業は、それぞれの立場でご協力をお願いします。

また、高齢者世帯など除雪の困難な世帯に対してのお心配りも重ねてお願いします。

おねがい

安全な交通確保や、迅速な除雪作業のために、次のことにご協力ください。

①除雪した雪を道路に出さない
②水路・側溝に雪を捨てない
③路上駐車をしない
④除雪車に近寄らない
⑤「スピードダウン」と「かもしれない運転」で安全走行を

道路の除雪情報などはこちらへ…

■旧伊那市区域
除雪や融雪については
建設課維持係
生活道路の凍結防止剤については
生活環境課交通安全係

■高遠町区域
除雪や融雪については
【高遠】建設課建設係
生活道路の凍結防止剤については
【高遠】市民生活課生活環境係

■長谷区域
除雪や融雪については
【長谷】建設水道課建設係
生活道路の凍結防止剤については
【長谷】市民生活課生活環境係

伊那市役所 〒396-8617 伊那市伊那部3050番地 ☎78-4111 FAX74-1250
高遠町総合支所 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地 ☎94-2551 FAX94-3697…【高遠】で表示しています
長谷総合支所 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029…【長谷】で表示しています

ホームページアドレス http://www.inacity.jp/

二つのアルプスを襷（たすき）でつなぐ駅伝 ・・・

平成19年3月18日(日) 新コースで開催

春の高校伊那駅伝が生まれかわります

毎年３月、県内の高校と全国の強豪校が多数参加して伊那谷に春を告げるイベント「春の高校伊那駅伝」が、男子30回と新「伊那市」誕生を記念して、2007大会から市街地と高遠方面を経由する新しいコースで開催されます。

大会を盛り上げ、選手に勇気を与える皆さんの沿道での応援をお願いします。なお、大会当日は交通規制によりご迷惑をおかけしますが、う回などにご協力ください。

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

男子コース

第１区	(6.6km)	陸上競技場～きたっせ
第２区	(5.6km)	きたっせ～アルプス中央信金ナイスロード支店
第３区	(9.2km)	アルプス中央信金ナイスロード支店～JA上伊那東部中央給油所
第４区	(9.1km)	JA上伊那東部中央給油所～伊那市役所
第５区	(6.4km)	伊那市役所～いなっせ前
第６区	(5.295km)	いなっせ前～陸上競技場

女子コース

第１区	(5.9km)	陸上競技場～いなっせ
第２区	(2.6km)	いなっせ～伊那バス
第３区	(4.3km)	伊那バス～伊那食品工業
第４区	(4.7km)	伊那食品工業～小出三区公民館
第５区	(3.5975km)	小出三区公民館～陸上競技場

コースの詳細は伊那市公式ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

ホームページアドレス　http://www.inacity.jp/

イベント INFORMATION

第40回クリスマスお楽しみ会

問 伊那市子どもクリスマス大会実行委員会事務局（生涯学習課青少年係）

リズムにのって、みんなで楽しいゲームをしましょう。サンタさんもやってきます。プレゼントもあります。入場は無料です。

▼日時　12月9日(土)　午後1時～3時
▼会場　伊那市民会館
▼内容　ゲーム、リズム体操、クリスマスの歌など

みんなで楽しもう

第3回伊那市民芸術文化祭をご覧ください

問 NPO法人伊那芸術文化協会 ☎78－6106

恒例の伊那市民芸術文化祭を開催します。芸術と文化の祭典をご覧ください。入場は無料です。

▼期日　12月2日(土)・3日(日)
▼会場　いなっせ
・舞台発表　6階ホール
・美術展　展示ギャラリーほか

「ビッグバンドジャズ・スウィンググガールズ」で楽しいひとときを

問 いなっせ管理組合 ☎71－5115

いなっせオープン3周年記念のクリスマスプレゼントとして、映画「スウィンググガールズ」の上映と、そのモデルとなった蓼科高校ジャズクラブの演奏会を行います。

▼日時　12月24日(日)　午後12時15分映画上映　午後2時15分演奏会
▼会場　いなっせ6階ホール
▼入場料　500円（共通券）

お知らせ INFORMATION

不要になったスケート靴をお譲りください

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

子供用のスケート靴（22センチ以下）はありませんか。スケート教室などで使わせていただきます。スポーツ振興課までご連絡ください。

年末のくみ取りはお早めに

問 伊那中央衛生センター ☎72－4751

くみ取り式トイレをご利用の皆さん、年末のくみ取りはお早めにお願いします。

▼収集業者の年末年始休業　12月29日(金)～平成19年1月3日(水)ただし、地区により1月4日(木)まで休業です。

※詳しくは伊那中央衛生センターまでお問い合わせください。

松くい虫被害から大切な松を守りましょう

問 農林振興課林業振興係

大切なアカマツやクロマツを松くい虫被害から守るために、松くい虫防除薬剤を樹幹に注入する方法があります。予防効果はおおむね4年程度とされ、庭木の松等への予防対策に適しています。

▼薬剤の注入時期　12月から翌年3月ころまでが薬剤を注入するのに適しています。
▼薬剤の販売場所　上伊那森林組合で販売中です。

※詳しくは農林振興課までお問い合わせください。

長谷地区成人式を開催します

問 長谷公民館 ☎98－2009

▼期日　平成19年1月1日(月)
▼会場　長谷公民館　講堂
▼対象者　昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた長谷区域に在住の方および長谷中学校卒業生

高遠町地区成人式を開催します

問 高遠町公民館 ☎94－2557

▼日時　平成19年1月2日(火)　午前10時～
▼会場　高遠さくらホテル
▼対象者　昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた高遠町区域に在住の方

耐震補強工事を行った住宅の固定資産税を軽減します

問 税務課資産税係

昭和57年1月1日以前に建築した住宅に一定基準を満たす耐震補強工事を行った場合、翌年度から一定の期間、固定資産税が軽減されます。

▼手続き　工事完了後3ヶ月以内に必要書類を税務課まで提出してください。

※詳しくは、税務課までお問い合わせください。

伊那市役所　〒396-8617　伊那市伊那部3050番地　☎78-4111　FAX74-1250
高遠町総合支所　〒396-0292　伊那市高遠町西高遠1806番地　☎94-2551　FAX94-3697…【高遠】で表示しています
長谷総合支所　〒396-0402　伊那市長谷溝口1394番地　☎98-2211　FAX98-2029…【長谷】で表示しています

2006→2007 年末年始業務カレンダー

●の日は業務をお休みします。

	木	金	土	日	月	火	水	木	金
伊那中央病院／西箕輪・長藤・美和・伊那里診療所	28	●29	●30	●31	●1	●2	●3	4	5
新山診療所	●28	●29	●30	●31	●1	●2	●3	●4	●5
市役所／市民会館／サンライフ伊那／女性プラザ伊那／勤労青少年ホーム	28	●29	●30	●31	●1	●2	●3	4	5
市民体育館／勤労者福祉センター体育館／武道館／サンビレッジ／屋内運動場／陸上競技場／サンライフ北庭球場／高遠町、長谷体育施設	28	●29	●30	●31	●1	●2	●3	4	5
燃やせるごみの収集（該当地区のみ） 燃やせないごみの収集（該当地区のみ） 資源プラスチックの収集（該当地区のみ）	28	29	●30	●31	●1	●2	●3	4	5
火葬場（伊那／長谷）	28	29	30	●31	●1	●2	●3	4	5

年末年始の水道修理当番店

年末年始の水道修理は、次の伊那市水道事業協同組合当番店へ連絡してください。

旧伊那市区域

月日	会社名	電話
12月28日(木)	エビヤ鉄工設備㈱	78-2728
	白沢管工㈱	73-5599
12月29日(金)	西武建工㈱	72-7221
	㈱マツムラ	72-1100
12月30日(土)	清野建設㈱	76-1155
	㈱キタハラ	72-4541
12月31日(日)	㈱桐野建設	72-3907
	㈲上島設備	78-8381
1月1日(月)	守屋建設㈱	72-3011
	㈲イチトウ設備	72-8010
1月2日(火)	廣瀬建設工業㈱	72-2714
	㈲宮下住設	78-6000
1月3日(水)	池田建設㈱	72-3422
	宮下建設㈱	72-3191

高遠町区域

月日	会社名	電話
12月28日(木)	㈲高嶋設備	96-2782
12月29日(金)	山一建設	96-2891
12月30日(土)	藤原管工設備	94-3655
12月31日(日)	矢嶋設備	94-2453
1月1日(月)	㈲池田管工業	94-3453
1月2日(火)	向山管工	94-3207
1月3日(水)	東部管工	94-3418

長谷区域

月日	会社名	電話
12月28日(木)～1月3日(水)	村上鉄工	98-2051
	南峰産業	98-2621

ホームページアドレス　http://www.inacity.jp/

お知らせ

平成19年度各種検診の申し込み手続きをお願いします

問 健康推進課保健係
問【高遠】保健福祉課保健予防係 ☎94－3696
問【長谷】保健福祉課保健福祉係 ☎98－1144

平成19年度、市で実施する各種検診の希望とりまとめを行います。健康で明るい生活が送れるように家族全員で検診計画をたてましょう。

【平成19年度検診内容】
・結核検診
・肺がん検診
・循環器健診
・胃がん検診
・大腸がん検診
・女性のための検診
　子宮がん検診
　乳がん検診
　骨健診

▼申込方法　11月下旬から各世帯へ「希望申込書」を配布します。同封の「検診のご案内」を確認のうえ、もれなくご記入ください。検診を希望しない世帯も提出してください。
※実施時期、会場、検診料など詳しくは各世帯へ配布する「各種検診のご案内」をご覧ください。
※今回、「希望申込書」最右欄に、現在加入の健康保険調査欄があります。記入にご協力ください。

健康増進機器を増設しました

問【長谷】保健福祉課保健福祉係 ☎98－1144

(財)長野県市町村振興協会からコミュニティ助成金を受けて、長谷健康増進センター内の健康増進機器を増設しました。市民の皆さんの健康増進にご利用ください。

増設した機器で健康増進を

取り壊した建物はありませんか

問 税務課資産税係

建物を取り壊したら、税務課までご連絡ください。連絡がないとすでに取り壊した建物に、引き続き固定資産税が課税されることがあります。
※今年、新増築した建物について調査を受けられた場合は、届け出の必要はありません。ただし、調査以降の取り壊しについてはご連絡ください。

駅の自転車駐輪場を整理します

問 生活環境課交通安全係

市ではJR各駅駐輪場に長期間放置してある自転車等を整理撤去します。心当たりのある方はお引き取りください。
▼期日　12月22日(金)
▼場所　JR伊那北・伊那市・下島・赤木各駅の自転車駐輪場
▼駐輪場の利用について
・盗難防止のため防犯登録をして鍵をかけましょう。
・長期間の駐輪はやめましょう。

工業統計調査にご協力を

問 情報統計課調査統計係

経済産業省が12月31日現在で工業統計調査を実施します。調査にご協力ください。
▼調査員が訪問します　統計調査員が製造業を営む事業所を訪問します。
▼期間　12月中旬～平成19年1月

まほら伊那
羽広温泉
温泉スタンドの営業時間を変更します
【12月～3月の営業時間】
午前8時～午後8時
問 羽広荘　☎78-6155

事業主のみなさん 償却資産の申告をお願いします

問 税務課資産税係

市内に事業用資産を所有する法人・個人の皆さん、償却資産の申告をお願いします。
▼申告が必要な方　事業経営するために必要な償却資産（構築物、機械・装置、車両、工具・器具・備品など）をお持ちの方
▼申告期限　平成19年1月31日(水)
※新たに事業を始めた人などで、不明な点がある場合は税務課までお問い合わせください。

水道の冬支度はお済みですか

問 上水道課給水係

▼水道の凍結を防ぐには　寒くなってきたら凍結防止ヒーターの電源を入れてください。
▼水道管が凍結してしまったら　凍った部分にタオルなどをかぶせて蛇口を開き、ぬるま湯をかけて溶かします。
▼水道管が破裂してしまったら　メーターボックス内の止水栓を閉めて漏水を止めてください。その後、市指定の給水装置工事事業者に連絡し、修理してください。なお、修理費用は水道の使用者か所有者のご負担となります。

伊那市役所　〒396-8617　伊那市伊那部3050番地　☎78-4111　FAX74-1250
高遠町総合支所　〒396-0292　伊那市高遠町西高遠1806番地　☎94-2551　FAX94-3697…【高遠】で表示しています
長谷総合支所　〒396-0402　伊那市長谷溝口1394番地　☎98-2211　FAX98-2029…【長谷】で表示しています

平成19年版県民手帳を販売中

問 情報統計課調査統計係

長野県統計協会が発行する、平成19年版県民手帳（ポケットサイズ）を販売しています。
▼販売期間　12月28日(木)まで（土・日曜日は販売しません）
▼販売場所　情報統計課、各総合支所総務課、各支所及び市民サービスコーナーの窓口
▼販売価格　1冊　500円

水道施設跡地の公売を行います

問 上水道課浄水係

▼公売物件
・土地　伊那7993番地2
・面積　約2300平方メートル
※詳しくは、上水道課までお問い合わせください。

スポーツ INFORMATION

親子スキー教室開催

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

▼日時　平成19年1月5日(金)　午前9時～午後3時
▼会場　伊那スキーリゾート
▼申込期限　12月21日(木)
▼募集人数　親子30組（申し込み多数の場合は抽選）
▼参加料　大人　5100円　子供　3500円（昼食代・リフト代込み、レンタル代別途）
※親子（小学生以上）でお申し込みください。

市営伊那西スケート場 12月25日オープン

問 スポーツ振興課体育施設係
問 伊那市振興公社 ☎78－5010
問 伊那西スケート場（臨時） ☎78－7597

▼開設期間　12月25日(月)～平成19年2月4日(日)
※夜間滑走は、平成19年1月4日(木)ころから行う予定です。
▼開場時間
・午前7時～10時
・午後6時～9時（1月4日以降）
▼休場及び一般使用の中止日　1月1日・大会開催日・天候や氷の状態の悪い日
▼入場料　一人1回200円（付き添いも含む）

ちびっこスケート教室を開催します

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

▼日時　平成19年1月9日(火)～13日(土)・午後6時30分～8時30分
▼会場　伊那西スケート場
▼対象　小中学生
▼募集人数　30人（申し込み多数の場合は抽選）
▼参加料　2500円
▼申込期限　平成19年1月4日(木)

寒さに負けず元気に滑ろう

相談 INFORMATION

市民法律相談を開催します

問 総務課文書法規係

相談は、日常生活でお困りのことなど、どんなことでも結構です。
▼日時　12月17日(日)　午前9時30分～正午
▼会場　生涯学習センター
▼相談員　伊那市顧問弁護士　長谷川洋二　先生
▼対象　市民
▼相談時間　1人15分程度
▼相談料　無料
▼申込方法　事前に電話などで総務課まで予約をしてください。
▼申込期限　12月14日(木)

税務相談を開催します

問 税務課収税係

不動産の売買、相続・贈与などの税金全般に関する相談に国税局職員が対応します。
▼日時　12月15日(金)　午後1時～3時
▼会場　市役所市民ホール
▼主催　関東信越国税局税務相談室
※申込者が多数の場合は、相談に応じられないこともあります。

「育てよう一人一人の人権意識」人権週間特設相談所をご利用ください

問 長野地方法務局伊那支局 ☎78－3462

12月4日(月)～10日(日)は「人権週間」です。家庭問題、借地借家問題、差別、いじめ等の問題などでお困りの方はご利用ください。相談は無料で、秘密は守られます。
▼期日、会場
・12月4日(月)　伊那公民館、アピタ伊那店
・12月5日(火)　高遠町総合福祉センター
・12月8日(金)　長谷老人福祉センター
▼時間　いずれの会場も　午前10時～午後3時
▼相談員　人権擁護委員

・「旧伊那市区域」…旧伊那市全域を示します
・「高遠町区域」……旧高遠町全域を示します
・「長谷区域」……旧長谷村全域を示します

募集 INFORMATION

伊那まつり企画会議スタッフ募集

問 商工観光課観光係

伊那まつり実行委員会では、来年の第35回伊那まつりに向け、まつりの立案・企画をする企画会議の委員を募集します。第1回企画会議は、12月中旬を予定しています。

伊那まつりに関心のある方、自分の手でこれまで以上に盛り上がったお祭りにしてみませんか。

自分の手で伊那まつりを作り上げてみませんか

「介護者のつどい」の参加者を募集します

問 高齢者福祉課地域包括支援センター係

在宅で認知症の家族を抱え介護で悩んでいる方、認知症の理解を深めたい方を募集します。

▼日時　毎月第2金曜日　午後1時30分～3時
▼会場　福祉まちづくりセンター

「楽しいヨガ教室」の受講者を募集します

問 サンライフ伊那 ☎72－7300

ヨガに興味がある方、体を動かしたい方はぜひ挑戦してください。

▼期日　平成19年1月16日(火)から毎週火曜日、全10回
▼時間　午後1時30分～午後2時45分
▼定員　先着20人
▼受講料　3000円（10回分）
▼申込開始　12月5日(火)から

援助・補助 INFORMATION

児童手当の手続きはお済みですか

問 子育て支援課子育て支援係

児童手当を受給するためには、「児童手当認定請求書」の提出が必要です。お子さんが生まれた時や転入した時などは、速やかに請求書を提出してください。

▼児童手当の額（1人あたり）
第1子・第2子　月額5000円
第3子以降　月額1万円
（18歳未満の児童数で額が決まります。）

※受給できる条件、請求方法など、詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

生涯学習センター　催し物案内

電話 78－5801　FAX 78－5802　ホームページ　伊那市のホームページをご覧ください。

ホール

日・曜日	催し物内容	開演	入場料
2日(土) 3日(日)	第3回伊那市民芸術文化祭	2日11:30 3日10:20	無　料
5日(火)	まほらいな市民大学講座　伊佐榮豊「心に届く言葉」	13:30	関係者
9日(土)	伊藤音楽教室　ピアノ・マリンバ生徒発表会	13:30	無　料
10日(日)	BABY & KIDS　クリスマス会	9:00	関係者
16日(土)	石川音楽教室　クリスマスコンサート	13:00	無　料
19日(火)	こどもたちのクリスマス会	10:30	1家族200円
23日(土)	クレシェンド　ピアノ発表会	13:00	無　料
24日(日)	「ビッグバンドジャズ・スウィンガールズ」で楽しいひとときを	12:15	500円

展示ギャラリー

催し物内容	開場時間	入場料
2日(土)～3日(日) 第3回伊那市民芸術文化祭	2日9:00～19:00 3日9:00～16:30	無　料
16日(土) 伊那市共同作業の家　ふれあいバザール	9:30～17:30	無　料

※主催者の都合により変更となる場合があります。

今月の休館日
12月の休館日　6日・13日・20日・27日・29日～1月3日

伊那市役所　〒396-8617　伊那市伊那部3050番地　☎78-4111　FAX74-1250
高遠町総合支所　〒396-0292　伊那市高遠町西高遠1806番地　☎94-2551　FAX94-3697
長谷総合支所　〒396-0402　伊那市長谷溝口1394番地　☎98-2211　FAX98-2029

●各種相談　相談は無料です　お気軽にどうぞ

交通事故巡回相談　要予約

問 上伊那地方事務所 地域政策課　☎76-6803

いつ　12月7日(木)・21日(木)　午前10時～午後3時
どこ　上伊那地方事務所 地域政策課

結婚相談

問 農業委員会振興係

いつ　12月20日(水) 午後6時～7時
どこ　JA上伊那本所会議室
担当　農業振興センター 結婚相談員

職業相談

問 サンライフ伊那　☎72-7301

いつ　火～土曜日(祝日を除く)　午前8時30分～午後5時
どこ　サンライフ伊那2階職業相談室
◎高齢者と一般の方が対象です。

問 商工観光課政策雇用係

いつ　12月12日(火) 午後1時～4時30分
どこ　生涯学習センター会議室402
◎おおむね35歳までの方が対象です。

行政相談

問 総務課庶務係

いつ　12月6日(水) 午後1時～4時
どこ　高遠町総合福祉センター
いつ　12月14日(木) 午前9時～11時
どこ　生涯学習センター会議室402
◎国や公共機関についての相談を、行政相談委員がお受けします。

消費生活相談

問 生活環境課消費生活係
高遠町総合支所市民生活課
長谷総合支所市民生活課

いつ　月～金曜日(祝日を除く)　午前9時～午後5時
どこ　生活環境課消費生活係
高遠町総合支所市民生活課
長谷総合支所市民生活課

少年・教育・家庭児童相談

問 少年・家庭児童相談室　☎72-0999

いつ　月～金曜日(祝日を除く)　午前9時～午後5時
どこ　少年・家庭児童相談室(市民会館西)

人権相談

問 長野地方法務局伊那支局　☎78-3462

いつ　月・水・金曜日(祝日を除く)　午前9時～午後4時
どこ　長野地方法務局伊那支局
◎人権擁護委員による人権相談です。

母子・父子家庭相談

問 子育て支援課 子育て支援係

いつ　月～金曜日(祝日を除く)　午前8時30分～午後5時
どこ　子育て支援課相談室

女性のための一般相談　要予約

問 政策推進課 人権男女共同参画係

いつ　毎週火・木曜日午後1時～5時
どこ　政策推進課 人権男女共同参画係
(電話相談は水曜日を除く平日)

女性のための出張相談　要予約

問 政策推進課 人権男女共同参画係

いつ　12月8日(金) 午後1時30分～5時
どこ　高遠町文化センター交流室

税務相談

問 税理士会伊那支部　☎74-8170

いつ　12月6日(水)　午後1時30分 ～3時30分
どこ　税理士会伊那支部(中央区本通り)
◎税一般についての相談を、税理士会の会員がお受けします。

ふれあい相談センター

どこ　福祉まちづくりセンター　☎72-8186

心配ごと相談　**いつ** 月・火・木・金(祝日を除く) 午前9時～午後5時
こころの相談　**いつ** 火・水(祝日を除く) 午前9時～正午
結婚相談　**いつ** 月・水・木・金(祝日を除く) 午前9時～午後5時
登記・相続相談　要予約　**いつ** 12月1日(金)、15日(金) 午前9時～正午 司法書士が相談をお受けします。
権利擁護相談　要予約　**いつ** 12月8日(金) 午後1時30分～3時30分 ◎訪問相談もします。
どこ　高遠町保健センター　☎94-3080
心配ごと相談　**いつ** 12月11日(月)、22日(金) 午後1時30分～4時

信州高遠美術館

☎94-3666

今月の催し

●常設展　所蔵作品展
～人物と花と風景～
会期　11月22日(水)～平成19年1月14日(日)

●ギャラリー展
スクラップブッキング作品展
会期　12月4日(月)～平成19年1月11日(木)

市立図書館情報

伊那図書館 ☎73-2222

▼おはなしのひろば
6日(水) 午前11時～
13日(水) 午前11時～
20日(水) 午前11時～
▼おはなしのひろば
クリスマススペシャル
16日(土) 午後1時30分～
▼広域情報コーナー
○フォトクラブサンライズ写真展
期間　5日(火)～17日(日)
○羽柴太甫　スケッチ展
期間　20日(水)～28日(木)
●今月の休館日
4日(月),11日(月),18日(月),19日(火),25日(月),29日(金)～平成19年1月4日(木)

高遠町図書館 ☎94-3698

▼図書館まつり 開館20周年記念
2日(土)・3日(日)
▼おはなし会
9日(土) 午前10時30分
▼こどもひろば
16日(土) 午前10時30分
●今月の休館日
4日(月),11日(月),18日(月)
23日(土),25日(月)
28日(木)～平成19年1月4日(木)

問 健康推進課保健係

健康のページ

現代人の心の病シリーズ①
不安障害

「結婚式でスピーチを頼まれた」「新しい仕事にたずさわる」こんな時に不安になることは誰でもあるでしょう。こうした不安があるからこそ、それを取り除くために十分な準備をすることができます。

健康的な不安と病的な不安

何らかの強いストレスが加わって、精神的に深い悩みや葛藤などがあると、人によってはそれが引き金になって、不安に襲われることがあります。すると心は耐えがたいほど苦しくなり、その苦しさから逃れようとして、不安発作（パニック）を起こしたり、不眠になったりすることがあります。

このように、「不安」により日常生活に支障をきたすようになることを「不安障害」といい、現代に多くなってきている心の病気の一つです。

〈健康的な不安〉
・理由は自分でわかっていることが多い
・他人に説明でき、わかってもらえる
・あまり長く続かない

〈病的な不安〉
・理由がわからないことが多い
・他人に説明するのが難しく、わかってもらえない
・長く続き、消失しても「また起こるのでは」という不安がある

不安から逃れようとして起こるさまざまな症状

・突然の不安発作（パニック）による動悸、息切れ
・何も手につかなくなる
・眠れない
・何度手を洗っても汚れが落ちない気がして一日の大半を手洗いで費やす　など

＊症状は人によってさまざまですが、一度現れると繰り返し同じ症状が現れやすくなります。

不安があって当たり前
コントロールできないときは気軽に専門家へ相談を

私たちは誰しも強いストレスが加わると大なり小なり不安にとらわれるものです。特に、周囲にさまざまな気配りができる感受性豊かな人ほどストレスが加わると悩みがちです。

つらいのを我慢し、症状が長引くほど悪化していき、なかには「うつ病」へ移行していくこともあります。不安や症状が自分でコントロールできそうもないと感じたら、ためらわずに早めに保健師や精神科医、心療内科医へ相談しましょう。

リラクゼーションで「不安」を軽く

人は不安を感じると心身が緊張し、硬くなります。そこで精神科などでは心身の緊張をとくために「リラックス療法」を指導しているところもあります。また、ヨガ・気功・アロマテラピーなどもよく用いられます。

〈カンタン！呼吸法：大きく深呼吸〉

落ち込んだ時やストレスを感じた時、大きく深呼吸をしてみてください。不思議と気分が落ち着いてきます。特に腹式呼吸が効果的です。息を吸う時はお腹をふくらませ、吐く時はべしゃんこにし、吸う時よりも「ふ～～」と長く吐くのがコツです。

知っ得

国保医療ガイド　高額療養費の支給が受けられます！①

医療費の自己負担額が高額になったとき、下表の患者負担限度額を超えた部分の支給が受けられます。

問 健康推進課国保医療係、【高遠】保健福祉課社会福祉係、【長谷】保健福祉課保健福祉係

● **注意点**
①同じ人が1ヶ月（暦月）に同じ医療機関に支払った一部負担金の合計額で計算します。
②同じ医療機関でも、診療科ごと、入院・通院ごとに計算します。
③食事代や差額ベッド代などの自費分は対象外です。

● **申請方法**　高額療養費に該当しそうな方（世帯主）には、診療月の2～3ヶ月後に申請書をお送りします。必要事項を記入し、**領収書を添えて**申請してください。

●患者負担限度額一覧表（70歳未満の場合）

区　分	患者負担限度額
上位所得者（国保税の課税所得が600万円を超える世帯）	150,000円＋（かかった医療費－500,000円）×1％ 【83,400円】
一　般	80,100円＋（かかった医療費－267,000円）×1％ 【44,400円】
住民税非課税世帯	35,400円 【24,600円】

【】内の数字は、年4回以上医療費の払い戻しを受けた人の4回目からの患者負担限度額　（70歳以上の方については次号掲載）

献血

都合により変更になることがあります。

問 健康推進課予防係

■12月8日（金）（全血のみ）
○JA上伊那本所
午前10時～正午
○伊那警察署
午後1時30分～3時30分

＊終了時刻の15分前には受付を済ませていただくようご協力ください。

休日緊急当番医

都合により変更になることがあります。

12月3日（日）
元の気クリニック（内・小）西春近　☎74-2007
天竜河畔医院（整・皮）御園区　☎72-2205
※上伊那口腔保健センター　☎78-8510

12月10日（日）
仁愛病院　（内・外）西町区　☎78-3333
伊那神経科病院（神・精）荒井区　☎78-4047
ケイ皮フ科クリニック（皮）　上新田区　☎71-7881
伊那里診療所（内・小）長谷市野瀬　☎98-2055
※上伊那口腔保健センター　☎78-8510

12月17日（日）
河野医院　（内・小）東春近　☎72-3208
田中病院　（内・外）下新田区　☎78-3555
倉田医院　（皮）　荒井区　☎72-3870
※上伊那口腔保健センター　☎78-8510

12月23日（土）
藤田医院ペインクリニック（麻・心内）上新田区　☎71-6116
林整形外科医院（整）　荒井区　☎76-5525
北原こどもクリニック（小）　境区　☎74-2236

12月24日（日）
松本医院　（内・神）西町区　☎72-2292
酒井医院　（内・婦）富県　☎72-4835
久保田医院　（皮）　中央区　☎72-1200
長藤診療所　（内）　高遠町長藤　☎94-2001
※上伊那口腔保健センター　☎78-8510

12月31日（日）
野沢医院　（内）　西町区　☎74-5000
ふかさわ耳鼻咽喉科医院（耳）　山寺区　☎77-1833
前沢眼科医院（眼）　境区　☎76-0600
※上伊那口腔保健センター　☎78-8510

※歯科は上荒井の上伊那口腔保健センターで、日曜日（祝日を除く）の午前8時30分から正午の間、診療を行っています。

予防接種

問 健康推進課予防係

※通知した日に受けることができないときは、対象年齢内ならいつでも同種の接種を実施している他の会場で受けることができます。
（対象年齢　BCG…生後6ヶ月未満　三種混合、ポリオ…生後3ヶ月から7歳半未満）

○三種混合（百日ぜき・ジフテリア・破傷風）

	期　日	対象者
▼対象地区　伊那竜西、伊那竜東、西箕輪、西春近、木裏原 ▼会　場　伊那市保健センター	12月4日（月） 12月11日（月）	【初回】平成18年1月～2月15日生 【初回】平成18年2月16日～3月生
▼対象地区　富県、東春近 ▼会　場　春近郷ふれ愛館	12月20日（水）	【初回】平成18年1月～6月生 【追加】平成16年9月～10月生
▼対象地区　美篶、手良 ▼会　場　美篶公民館	12月22日（金）	【初回】平成18年1月～6月生 【追加】平成16年9月～10月生
▼対象地区　高遠町・長谷区域 ▼会　場　高遠町保健センター	12月12日（火）	【初回】平成18年1月～6月生 【追加】平成16年6月～7月生

○BCG

	期　日	対象者
▼対象地区　旧伊那市区域 ▼会　場　伊那市保健センター	12月21日（木）	平成18年9月生
▼対象地区　高遠町・長谷区域 ▼会　場　長藤診療所	12月19日（火）	平成18年9月～10月生

○1月の予防接種　三種混合、BCG（日程についてはお問い合わせください）

第2期の麻しん風しん予防接種はお早めに
平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方は、平成19年3月までに接種してください。

健康の相談

赤ちゃん～大人の健康相談
いつ　毎週火曜日
どこ　富県ふるさと館、美篶公民館、手良公民館、春近郷ふれ愛館、西箕輪公民館、西春近公民館
いつ　12月12日（火）
どこ　高遠町保健センター
○心身の健康等に関する総合相談窓口です。

母乳相談　要予約
問 健康推進課保健係
いつ　12月4日（月）・18日（月）
どこ　伊那市保健センター
○母乳に関して、専門助産師が対応します。

育児相談　要予約
問 健康推進課保健係
いつ　12月4日（月）
どこ　伊那市保健センター
○発育、発達、子育ての心配事に関して保健師が対応します。

精神保健相談　要予約
問 伊那保健所　☎76-6837
いつ　12月21日（木）
どこ　伊那保健所
○全年齢を対象とした精神保健・アルコールに関する相談。精神科医が対応します。

こころの相談　要予約
問 健康推進課保健係
いつ　12月7日（木）・18日（月）・21日（木）（18日・21日は午前のみ）
どこ　伊那市保健センター
○乳幼児期、学童、思春期、成人の方の心の心配、悩みに臨床心理士が対応します。

こどもの虐待電話相談
☎81-7363
いつ　12月2日（土）・16日（土）午前10時～午後1時
担当　大学教員・小児科医師・弁護士・ソーシャルワーカー
○県看護大学「南信子どもの虐待防止研究会」主宰
http://www.janis.or.jp/users/nopcan04/

大切ないのち、大切なわが家です

こちら消防署!!

住宅火災を防ぎましょう!!

図伊那消防署 ☎72−0119
図高遠消防署 ☎94−2148

平成17年版消防白書によると、建物火災の6割が住宅火災です。また、住宅火災による死者の半数が65歳以上の高齢者です。今後、社会の高齢化が進むにつれて、さらに住宅火災による死者が増加する恐れがあります。

住宅火災を未然に防ぐため、住宅用火災警報器を設置するなど、日ごろから防火対策に努めましょう。

火の用心7つのポイント

① 家のまわりに燃えやすいものを置かない
② 寝タバコやタバコの投げ捨てはしない
③ 天ぷらを揚げる時は、その場を離れない
④ 風が強いときは、たき火をしない
⑤ 子供に、マッチやライターで遊ばせない
⑥ 電気機器は正しく使い、たこ足配線はしない
⑦ ストーブには、燃えやすいものを近づけない

普通救命講習会のお知らせ

伊那消防署　12月16日(土)午前9時～午後1時
高遠消防署　12月 9日(土)午前9時～午後1時
会場など詳しくは各消防署までお問い合わせください。

市営住宅入居者募集情報

◇市営住宅は住宅にお困りの方を対象にお貸しすることを目的としています。
◇申込者が複数の場合には抽選で決定します。
◇申し込みにあたっては、所得基準等の条件があります。詳しくは担当係までお問い合わせください。

問 監理課公営住宅係
【高遠】建設課監理係
【長谷】建設水道課建設係

○募集予定住宅

①城南町団地	2DK	家賃 20,200−33,400円	1戸
②若宮団地	2K	家賃 4,400−7,400円	1戸
③ハイツ瀬戸	3LDK	家賃 48,000円	1戸
④非特定住民借住宅	1K(単身用)	家賃 27,000円	1戸

※上記以外にも、空き家が出れば募集する場合があります。

○申込受付期間　12月 1日(金)−12日(火)
○抽　選　日　12月14日(木)
○入　居　日　12月28日(木)

伊那市の広報番組　12月

■ 広報 伊那市 い〜なチャンネル
CATV 1ch

毎週土・日曜日

(土)	(日)
午後6:15〜	午前9:45〜
8:45〜	午後6:15〜
	8:45〜

長谷CNHでもご覧いただけます
毎週木・金曜日

(木)	(金)
午後3:15〜	午前 7:45〜
7:45〜	10:15〜
9:45〜	

※市公式ホームページでもご覧になれます。
http://www.inacity.jp/

消費生活モニターによる指定品目価格動向調査

たまご	Lサイズ 10ヶ入1パック
レモン	輸入物 1個
バナナ	輸入物(フィリピン)100g

問 生活環境課消費生活係

今月の納税

固定資産税 ……3期
国民健康保険税 ……7期
○12月25日(月)が納期限です

施設休業案内

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
曜　日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
羽広荘					休														休										休							
みはらしの湯					休														休												休					
名人亭						休								休							休							休	休							休
麦の家					休							休							休								休	休	休	休	休	休	休		
工房COO				休		休					休		休					休		休					休					休						
草の家					休		休					休		休					休		休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
トマトの木						休							休							休						休			休						
旧井澤家住宅					休							休							休							休		休	休	休	休	休	休		
考古資料館	12月1日～3月31日まで休館																																			
さくらの湯												休																	休	休	休					
信州高遠美術館					休							休							休							休		休	休	休	休	休	休	休		
高遠町歴史博物館				休							休							休							休	休		休	休	休	休	休	休	休		
高遠町民俗資料館						休							休							休					休		休	休	休	休	休	休	休		
パンや					休							休							休							休				休	休	休	休			
食事処 野のもの							休							休							休							休	休	休	休	休	休	休		
ファームはせ					休							休							休							休				休	休	休	休			
入野谷													休																休	休						休
仙流荘					休							休							休							休										

※年末年始は営業時間が通常と異なる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

ごみ Q&A

Q 「紙おむつ」を使用している赤ちゃんがいて、指定ごみ袋購入チケットが足りません。

A 紙おむつをたくさん使用するなど、やむを得ない理由によりごみの排出量が多い世帯には、第1段階チケットを追加してお渡しします。市役所生活環境課、各総合支所または各支所窓口へご相談ください。

古紙類収集

12月 6日(水)
西高遠地区
東高遠地区
河南地区
【牛乳パック含む】

12月20日(水)
旧伊那市区域
【牛乳パック除く】

12月26日(火)
長谷区域
【牛乳パック含む】

12月27日(水)
藤沢・長藤・三義地区
【牛乳パック含む】

廃食用油収集

12月10日(日)
西箕輪地区

12月20日(水)
伊那竜西地区

清掃センター

燃やせるごみ受入日
毎週火・水・木・金曜日
午前 8:30～午後4:30

休日受入日
12月29日(金)

鳩吹クリーンセンター

燃やせないごみ受入日
毎週月～金曜日
午前 8:30～正午
午後 1:00～3:30

休日受入日
12月 3日(日)
12月17日(日)
12月29日(金)

それぞれ指定された場所へ出しましょう

シリーズ 地球にやさしく NO.5

12月は「大気汚染防止推進月間」です

問 生活環境課環境保全係

冬は空気が汚れやすい！？

冬は、家庭や会社、車の暖房などでエネルギーの消費が多くなり、大気汚染物質である窒素酸化物の濃度が特に高くなる季節です。

また冬には、上空の冷たい空気が地表付近の空気の上に重くのしかかる「逆転層」という気象現象が起こり、地表付近の汚れた空気が上空に拡散されないため、汚れた空気がたまりやすくなります。

冬の空気は冷たくて澄んでいるというイメージを持っている人が多いと思いますが、実は「冬」が1年間で最も空気が汚れやすい季節なのです。

エコドライブしませんか

自動車からの排気ガスは、地球温暖化だけでなく、大気汚染にも大きく影響します。きれいな空気を保つために、あなたも「エコドライブ」しませんか？

エコドライブのポイント

○アイドリングストップを実行しましょう
○タイヤの空気圧をチェックしましょう
○暖機運転は適切にしましょう
○空ぶかしや急発進、急加速はやめましょう
○車間距離は余裕をもちましょう
○暖房は控えめにしましょう
○エンジンブレーキを積極的に使いましょう

びん類・ペットボトル・牛乳パック・アルミ缶・スチール缶収集

収集日	曜日	地区	旧伊那市区域	高遠町区域・長谷区域
6日	水	荒井(内の萱を除く)、西箕輪、西春近(小屋敷を除く)、木裏原		
		【牛乳パックを除く】藤沢地区、長藤地区		
		【びん類・ペットボトルのみ】中尾、市野瀬、杉島、浦		
12日	火	【アルミ缶・スチール缶のみ】長谷区域		
13日	水	西町(大坊を除く)、中央区、日影、境、狐島、上新田、下新田、上の原、富県		
		【牛乳パックを除く】三義地区・西高遠地区のうち高岳、本町、仲町、鞘町、袋町、新町、下町(馬場)		
18日	月	【牛乳パックを除く】西高遠地区のうち絆持、常盤、諸町、宮本、番匠、旭町、東町、清水、横町、梅町、稲持、島畑、桜町、千年町、下町(馬場を除く)、東高遠地区		
20日	水	小沢、中の原、平沢、横山、ますみヶ丘、内の萱、大坊、小屋敷、美篶、東春近(木裏原を除く)		
		【びん類・ペットボトルのみ】非持山、非持、溝口、黒河内		
25日	月	【牛乳パックを除く】河南地区・西高遠地区のうち多町、相生、神明団地		
26日	火	【牛乳パックのみ】長谷区域		
27日	水	御園、山寺、坂下、上牧、野底、福島、美原、若宮、前原、仙美、手良		

土日祝日証明書交付等取扱窓口

市民サービスコーナー　☎72-4179
時　間　午前10時～午後7時
(毎週月曜日と12月29日から1月4日まではお休みです)
取扱証明書　住民票・印鑑証明書・外国人登録証明書・戸籍謄抄本・所得証明書・軽自動車税納税証明書　等

証明書自動交付機
市役所1階　時間　午前7時～午後8時
いなっせ2階　時間　午前7時30分～午後8時
(年末年始もご利用いただけます)
取扱証明書　住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明書・税関係証明書
※住民基本台帳カードが必要です

高遠町総合支所　☎94−2551
時　間　午前9時～午後5時(毎週月曜午後7時まで)
(12月29日から1月3日まではお休みです)
取扱証明書　住民票・印鑑証明書
(月曜日の取扱証明書は、住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本・附票・税関係証明書)

11/1現在の伊那市の人口(前月比)
○総人口　74,181人(+89人)【男 36,177人(+45人)、女 38,004人(+44人)】
○世帯　26,850世帯(+102世帯)

2006
12
市報
いな

年末の交通安全運動

12月11日(月)～31日(日)

信濃路は　ルールとマナーの　走るみち。

運動の重点

①飲酒運転の根絶
②高齢者の交通事故防止
③シートベルト・チャイルドシート着用の徹底
④夕暮れ時と夜間の事故防止

問 生活環境課交通安全係

PRINTED WITH SOY INK
R100
「市報いな」は古紙配合率100％再生紙と大豆油インキを使用しています。

発行 長野県伊那市（〒396-8617 伊那市伊那部3050番地）
編集 総務部秘書広報課（☎0265-78-4111）印刷 ㈱プリンティア ナカヤマ

最長25年 全期間固定金利型住宅ローン
JAあんしん計画25
最長25年ず～っと固定金利の住宅ローン!!
全期間固定
最優遇金利 年2.4%
上記ローンに関する詳しい内容・ご質問・お問い合わせは、お気軽に
JA上伊那ローンセンター
☎0265-71-5151

自然の温もり 炎のある暮らし
Life with nature NORTH FIELD
薪ストーブ販売、設計、施工、メンテナンス
株式会社ノースフィールド
伊那市伊那部6564　TEL 0265-73-7881

導
小学校受験から
大学受験まで
職業～スーパー家庭教師!!
PROFILE
職　業／家庭教師
年　齢／54歳
経　歴／27年
血 液 型／AB型
出身大学／中央大学
指導教科／小学（算・国・理・社）
中学（英・数・国・理・社）
高校（文系・理系）
KATEKYO グループ
長野県家庭教師協会
お問い合わせは　二重丸で　オールナンバーワン
0120-00-1111
http://www.katekyo.co.jp
伊那事務局 伊那市伊那1980 松崎ビル2F

※有料広告の申し込みは、アド・コマーシャル（株）までお問い合わせください。　☎76-2121