



7

2008(平成20年)
No.28

市報 いな



② 特集 行政改革

⑤ 地域自治区長 退任・就任あいさつ

⑥ 新しい正副議長を紹介します

⑦ 保育園を開放し、交流を進めます

⑧ フォトピックス

⑩ みんなのひろば

⑫ インフォメーション

礼に始まり礼に終わる ~進徳館の日記念少年剣道大会~

進徳館の日に合わせて行われる剣道大会は、高遠藩校「進徳館」の精神を振り返り、礼に始まり礼に終わる剣道を通じ心と体を鍛えることを目的に開かれています。今大会には、市内小中学生約160人が参加し28チームが各種団体戦に挑みました。張り詰めた空気の館内は、気合の入った掛声が響いていました。

6月1日 現在の伊那市の人口(前月比)

総人口 73,882人(-7人)

男36,042人(-15人)女37,840人(+8人)

世帯 27,175世帯(-21世帯)

ホームページアドレス

<http://www.inacity.jp/>



身近にあります! こんなサービス!

行政改革推進室

「行政改革、行政改革って言葉は聞くけれど、何をしているの?」
「結局、削減、削減と言って、わたしたちへのサービスが低下するばかりじゃないの?」

そんな市民の皆さんの疑問に答えるべく、平成19年度伊那市の行政改革はいったい何をしてきたのか、私がお知らせします。



**保育料が
県下最低に!**

「平成21年度の平均保育料を県下全市の最低水準まで引き下げる!」との熱い決意で取り組んだ保育料の見直し。子育て支援課と保育の現場が一丸となり、保育運営の効率化を目指して、徹底的に創意工夫しました。

その努力の結果、平成19年11月の保育料改定により、一人一か月の平均保育料は平成18年度の21,811円から18,650円となり、目標より2年前倒しで、県下19市で最低の平均保育料が実現したのです。



**広がる
支えあいの輪!**

**ボランティアによる
高齢者移送サービス**

伊那市西春近地区社会福祉協議会では、医療機関への高齢者の「足」の確保を目的に、平成18年8月からボランティアによる無料の移送サービスを行っています。

東春近地区高齢者移送

運転ボランティア

酒井 實さん



年間約6500万円の減収になります。この減収分には税金を投入することなく、地域や保護者の皆さんのご理解をいただいたの、保育園の統廃合による人件費、光熱水費、消耗品費など運営経費の削減額のほか、全保育園での給食調理職員の臨時職員化などによる運営経費の節減額を充てています。



スピード感あふれる事例の一つです。

**図書館が
ますます便利!**

「多様な情報と知識、そして知的なレクリエーションを市民の皆さまに提供する」、という伊那市の図書館の理念を具体的に実践し、充実させていくことが図書館における行政改革です。

それでは、平成19年度の取り組みを見てみましょう。

●図書館管理システムの改変

これまで、伊那・高遠町図書館ではそれぞれ独自に蔵書を管理していましたが、昨年度はこれを見直し、市内全館共通の図書館管理システムを取り入れました。

これにより、市内の図書館、分館すべての蔵書がその場で検索できるようになり、他館の蔵書を取り寄せて閲覧できるようにになりました。

新システムを利用すれば、住民基本台帳カードを図書館利用カードとして併用するという新しい方法も可能となります。

●図書館利用カードの一新

システムの統一により、より読書の魅力が伝わるようなデザインを広く公募しました。応募作品の中から、2作品を採用し、新しいカードを作成しました。

●各種企画

図書館では、本の閲覧だけでなく、さまざまなイベントを行っています。工作教室やおはなしひろばなどの従来からあったイベントでも、より



好奇心を刺激させるような内容とし、昨年度は「夏読書」「秋読書」と集中してイベントを開きました。休館日に大きな声で館内を走り回ったり、普段見ることができない図書館を探検したりする「図書館探検」も開催しました。

●館内の模様替え

十分に本を探索し、ゆつたりと本を読んでいたため、館内の書架やソファの配置換えをしました。

大きな改革ではないかもしれませんが、こうした些細な気付きと工夫の実践こそ行政改革の基本なのです。

●伊那谷自然環境文庫

現在、寄贈された自然科学の専門書をもとに、「伊那谷自然環境文庫」の設置へ向け取り組んでいます。

市では、この取り組みに対して、軽自動車を貸し出し、燃料費を助成するなど支援をしています。使用している軽自動車は社団法人日本禁煙友愛会や、株式会社ティービーエムなどから寄贈をいただきました。



ボランティア移送車

**★運転ボランティアを始め
たきっかけは?**

★地域からの要望が各地で
ありました。これまで、
地域への世話をあまりし
ていなかったため、この
機会に恩返しをしたいと
思い参加しました。

★利用者の方の反応は?

★始めてから半年が経過し
て、システムが定着して
きました。最初は申し訳
ないと思っていた人がい
ましたが、ボランティア

が理解され、利用者の方が
使いやすいようになってき
ました。だんだん慣れてき
て、顔なじみになり安心
感が出てきています。大
変喜んでもらっています。

**★活動を通して感じたこと
は?**

★利用者の方が、「世の中
の変化が早い。」と話し、
その変化についていこう
という意識を感じます。
趣味を持っている人も多
くいて、見習わなければ

★今後の抱負は?

★できれば続けて他のボラ
ンティアもやってみたい
です。大勢の人が利用で
きるようになればいいと
思います。この活動が広
がっていけば、地域も活
発になっていくと思いま
す。自分もできることか
らやってみようと思っ
ています。

いけないと感じています。

地域自治区長 退任・就任あいさつ

このたび、高遠町・長谷地域自治区長が2年間のお勤めを終えて退任され、5月23日に新しい各地域自治区長が就任しましたので紹介します。任期は2年です。(敬称略)

前長谷地域自治区長・長谷総合支所長

宮下 市蔵



勤めを終えて、平凡な市民としての生活が始まりました。朝夕、戸倉山を望み、眼下に輝く、風光明媚な美和の湖。度々、濁流が埋め尽くした災害の歴史が思い出されます。

更には災害の度に、多くの人々が住み慣れた村を離れました。そして今、古老に「合併は厳しいもんだない」と言われた言葉が身にしみみます。しみじみと、7時の流れがもう少し穏やかであったなら「こんな思いが致します。短期間ではありましたが、皆様のご指導とご協力、有難うございました。改めて、伊那市の発展と市民の皆さまのご健勝をお祈り申し上げます。退任のあいさつと致します。

前高遠町地域自治区長・高遠町総合支所長

伊東 義人



2年間、合併をした3市町村の住民が仲良くなることと高遠町地域自治区の振興に努力してきました。

ソフト面では、第5回藩校サミットの開催をはじめ、伊那祭りを中心とする市イベントへの参加・市長出席の市政懇談会の実施・地域住民の意見や提言の場となる地域協議会の開催、ハード面では、平成18年発生の災害復旧工事の完成をはじめ計画した事業ができ合併後の第一歩を踏み出すことができました。市民の皆さんが合併してよかったと思える新市の発展を願って、退任のあいさつといたします。

長谷地域自治区長・長谷総合支所長

中山 晶計



特例地域自治区の役割を再認識し、住めば都で頑張ってきた住民の安心と信頼される地域づくりに努め、身の丈に合った地域自治区を育てて参りたいと思います。よろしくお願ひします。

高遠町地域自治区長・高遠町総合支所長

伊藤 俊規



高遠町地域自治区長、総合支所長に就任致しました。皆様との対話を大事にしながら地域の発展のために微力を尽くします。活力ある地域づくりに向けて応援よろしくお願ひ申し上げます。

教育委員会委員

公平委員会委員

伊藤 のり子
黒田 宣子



行政委員が5月20日に任命されましたので紹介します。任期は4年です。(敬称略)



特集 行政改革

窓口サービスは向上したのか?

市では、年度ごとに全庁共通の目標及び職場ごとの目標を立て、全職員が、常に目標項目について意識して取り組み、年度末には各課での取り組みを調査し、次年度に活かしています。

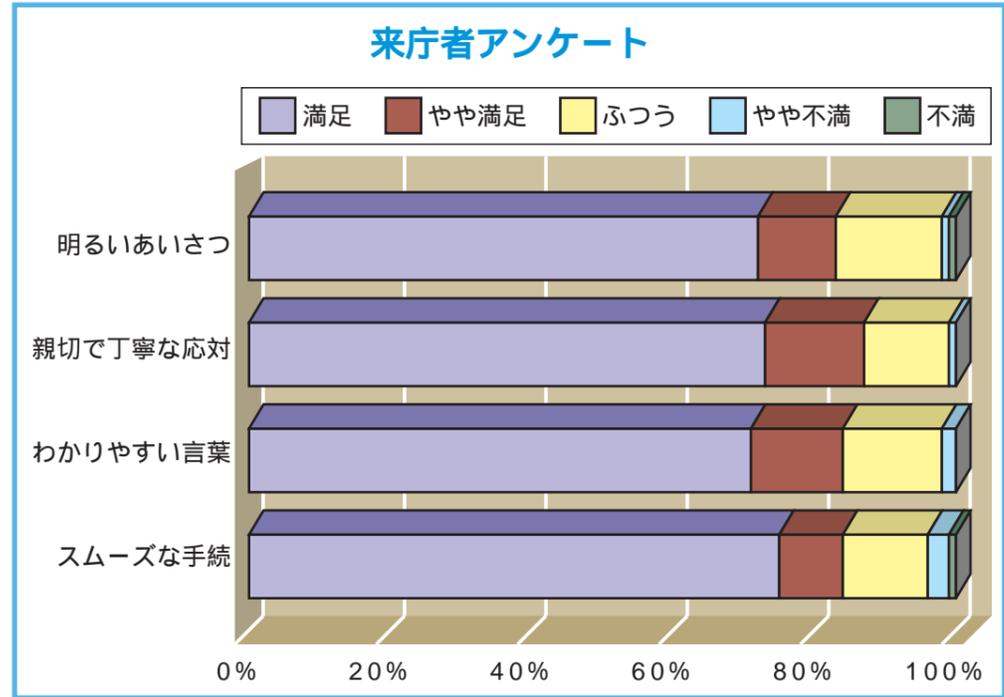
平成19年度は全庁目標として左の2つの目標を掲げ取り組んできました。

①「明るいあいさつ」と「親切で丁寧な対応」に努めます。

②「わかりやすい言葉」で、「必要な情報」を提供します。

平成19年度、全庁を挙げて取り組んだこの項目について、来庁された市民の皆さんに対してアンケートを行い取り組みの検証をしました。

このアンケートは平成20年3月10日から14日にかけて、174名の方にご協力いただきました。結果は下のグラフのとおりです。



比較的高い評価をいただけたようです。

平成19年度、全庁目標で目指した市民サービスの向上は、すべての項目で、「満足」が7割を超えるなど、一定の評価を頂くことができました。私たちは、この結果に満足することなく、さらなる窓口サービスの向上を目指していきます。



その他にもこんなことをしました。

徴収対策
平成17年度決算で17億円あった税金や、使用料などの未収金。税務課の徹底した取り組みや、全職員での滞納整理といった取り組みの結果、平成19年度決算では14億円に減らすことができました。

情報公開の推進
平成19年5月の市公式ホームページリニューアルを機に、

休日開庁
市民サービスの向上を目指して平成19年度初めて行った年度末の休日開庁は、利用された市民の皆さんに大変好評でした。平成20年度以降の実施についても検討がされています。

5S運動
無駄なく効率的な仕事ができる環境整備をしています。

職員改善事例発表会
改善事例を共有し、職員の意識改革を行っています。



親切で丁寧な対応

かんてんぱぱ

おいしく食べて メタボリック対策

夕食前にカップ1個分の寒天ゼリー



毎日飽きずに食べられる
“6つの味”です。

- ぶどう味
- ピーチ味
- パイナップル味
- マンゴー味
- プレーン (ほんのりレモン味)

りんご味

180g×30個(6種×5個)入り

1個あたり20kcal

食物繊維6g、毎日食べてすっきり!

よく噛んで満腹感

●お求めは
「かんてんぱぱショップ
(かんてんぱぱガーデン本店・
いなせ駅前店)」または
お電話で

お電話でのお申し込み・お問い合わせ

0120-321-621

電話での受付時間

●平日 午前8:40～午後6:00
●土曜日 午前9:00～正午
※日曜・祝日はお休みとなります

インターネット

http://www.kantenpp.co.jp

FAX

0120-321-677

※24時間受付

保育園を開放し、交流を進めます

～ 地域の子育ての拠点として ～

市では、「生きる力のある子どもを育む」ことを保育目標として、家庭、地域の皆さんと一体となって体験保育を進めています。子育ての相談・援助、情報提供、交流の場として施設の開放を積極的に行いますので機会がありましたら積極的にご参加ください。園児みなさんでお待ちしております。

未就園2歳児との交流

(2歳児対象 各園年7回以上実施予定)
地元の保育園で在園児と交流します。
子育て相談も行います。



園庭開放日

園庭を開放します。(9:00～11:00)
入園前の子どもを対象に遊び場や交流の場を提供します。保育園ごと定期的に行っています。どこの保育園でも利用できます。



学校との交流

地元の小中学校・高校そして、信州大学とのふれあいの中で、たくましさや優しさを身につけ、豊かな感性を持って意欲的に遊びます。

- 7/3 手良小音楽会に参加(手良)
- 7/21 西箕輪中學生と交流(西箕輪南部)
- 8/7 信大生とプール(大萱)
- 9/10 伊那西高校とスポーツ交流(西春近北)

地域のグループと交流

高齢者クラブ、老人クラブ、ミニディ、伝統文化などの交流から、知恵や優しさをいただきます。

- 7/2 高齢者と七夕づくり(東春近南部)
- 7/3 高齢者クラブとフナつかみ(西春近南)
- 7/8 ミニディ通所者と七夕づくり(新山)
- 7/15 高齢者と一緒にあそぼう(富県)



高齢者との交流(五平餅づくり): 美篤東部

情報の提供

施設・設備の開放

体験保育



交流の促進

子育ての相談・援助

“地産地消”生産者との交流

生産者の方々と一緒に種まきや収穫を経験し、感謝の気持ちや旬のおいしさを味わい心と体を育みます。

- 6月にアマランサス研究会の方より全保育園へ苗を頂き、成長を見守る。「食育の日」に会食。
- 9月に野菜の収穫体験



アマランサスの種まき: 西春近南部

7・8月の予定をお知らせします。そのほかの日程については、各保育園にお問い合わせください。

議会の活性化を目指して

新しい正副議長を紹介します

5月13日開催の臨時議会において、正副議長が改選され、議長に中村威夫氏、副議長に伊藤泰雄氏が選出されました。また、常任委員会も新たな顔ぶれとなりました。議会事務局



副議長あいさつ
伊藤 泰雄

このたびは不肖私、議員の皆様のご推挙によりまして、市議会副議長に就任いたしました。これまで、市議会副議長として、多くの皆様と共に取り組んできました。この上もない光栄と存じますとともにその責任の重大さを痛感いたしておる次第でございます。幸いにいたしまして、人格識見ともに卓越した中村議長のもと、開かれた長野県一の議会を目指し、公平・公正を旨とし、更に先輩・同僚議員のご支援をいただきながら、議会が円満に運営されるように誠心誠意努力する覚悟でございますので皆様方の絶大なご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



議長あいさつ
中村 威夫

このたび、多くの皆様方のご支援をいただき、議長に就任いたしました。身に着ける光栄と同時に、その責任の重さを痛感しております。私は、現在の「二元代表制」による独立した議会として、市民意識を的確に反映する、所謂「チェック・アンド・バランス」の「抑制と均衡の原理」に基づき、自治体運営を実現するために、全精力を傾注する覚悟でございます。なお、議会運営につきましては、旧来の慣例を見直すなどの改革を進め、「第三の大改革」といわれます地方分権時代に相応しい、市民の皆様にはより分かり易い、議会の活性化を目指して参ります。皆様方のご支援・ご鞭撻をお願い申し上げます。

常任委員会構成 (議席番号順)

◎…委員長 ○…副委員長

総務委員会	社会委員会	経済建設委員会	議会運営委員会
○ 飯島 進	○ 平岩 國幸	竹中 則子	平岩 國幸
前澤 啓子	春日 晋治	中山 彰博	春日 晋治
伊藤 明由	◎ 黒河内 浩	◎ 新井 良二	黒河内 浩
◎ 飯島 尚幸	小平 恒夫	○ 飯島 光豊	◎ 小平 恒夫
伊藤 泰雄	柴 満喜夫	野々田 高芳	柴 満喜夫
馬場 秀則	中村 威夫	前田 久子	伊藤 明由
北原 幸彦	柳川 広美	矢野 隆良	野々田 高芳
三澤 岩視	佐藤 八十一	下島 省吾	○ 柳川 広美
	小林 信	原 浩	飯島 尚幸



5/3 **すがすがしい陽気のなかで**
高鳥谷山区民ハイキング
高鳥谷山つが平

富県区民ら約570人の参加者は、高鳥谷山8合目のつが平を目指しました。参加者の中には毎年の恒例行事になっている方も多いようです。交流会では、富県小学校と新山小学校の児童代表が「スポーツ交流など通じて仲良くしたい。」「楽しい学校生活を送りましょう。」と呼びかけました。みはらしのよい場所で弁当をひろげ昼食を楽しんでいました。



5/5 **憧れの電車模型に夢中**
電車模型・ロボット展
いなっせ

5月5日の「こどもの日」に電車模型・ロボット展がいなっせで行われ、多くの親子連れなどが来館しました。電車模型展では、SLや貨物電車などの懐かしい鉄道写真を見たり、憧れの電車の模型を操縦したりして楽しんでいました。小学1年生の男子は「家の近くを電車が通っている。電車を見るのが好き。」と話し、模型電車が走る姿に見入っていました。



5/18 **完歩を目指して元気よく**
イーナちゃんウォーキングカーニバル2008
市内

イーナちゃんウォーキングカーニバル2008が開催され、ウォークラリーと健康ウォークに合わせて約700人の参加がありました。開会のあいさつで北原教育長は「ウォーキングは、健康・発見・仲間作りの一石三鳥の良さがある。最後まで歩きとおしましょう。」と話しました。参加者は、景色を眺め友達と会話を楽しみながら完歩を目指しました。



5/25 **いざという時のために**
伊那市消防団水防訓練
高遠町下山田三峰川左岸

伊那市消防団は高遠町下山田の三峰川左岸で水防訓練を行い、各分団の班長以上約200人が訓練にあたりました。県伊那建設事務所の指導のもと、「中聖牛」「木流し」「積み土のう」「蛇かご」「シート張り」の5つの工法を各中隊に分け実地。団員は縄の結び方や木の組み方などそれぞれの工法を真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



5/11 **素朴な発想で**
信州伊那月俳句大会
高遠閣

俳人「井上井月」をしのぶ俳句大会が行われ、一般の部では1553句・小中学校の部では過去最高の9853句が投句されました。実行委員長の城取さんは「子どもは外に出て、虫を観察し草や木に親しんでほしい。」とあいさつし、選者代表の春日さんは、小中学生の作品を「言葉が自由、天真爛漫でナイーブな発想ができてるのが素晴らしい。」と講評しました。



5/17 **魅惑の世界を築いた女性美**
辻村八五郎遺作展
信州高遠美術館

信州高遠美術館で5月17日から6月22日まで、洋画壇で活躍した辻村八五郎の遺作展が開催されました。オープニングのこの日は故辻村八五郎の妻、辻村秀子さんとご子息の洋太郎さんもセレモニーに出席され、ギャラリートークを行いました。本展では、油彩・スケッチの46作品により、女性美の魅力を追求し続けた辻村八五郎の世界が紹介されました。



5/24 **応募209点の中から、2点決定**
カードデザインコンテスト表彰式
伊那市立図書館

伊那図書館と高遠町図書館共通のサービスを開始したことに伴い、新カードを作成しました。入選した2点は、宮下光誠君、早川美佳さんの作品です。宮下君は通園するひまわり組のひまわりにちなんだそうです。早川さんは「娘はゾウが大好きで、賢く優しくたくましいイメージもあるので選びました。多くの方に愛されてもらいたい。」と話しました。



6/1 **新緑の入笠山を歩く**
入笠山開き
入笠山

新緑と野鳥のさえずりに囲まれ晴天の日差しの中、伊那市と富士見町の境に位置する入笠山で、山開きが行われました。入笠山登山口には登山者や関係者など約250人が参加し、夏山での無事故を祈りました。式終了後登山者たちは配られた記念ピンバッジと飲み物を手に、標高1,955メートルの頂上を目指して新緑の登山道を登りました。

暮らしのNOをYESに変えるお手伝い。

- LDK改修
対面型のキッチンで
広々ダイニング。
- トイレ改修
こだわりの手洗器が可愛い。
- ガーデニング・デザイン・スケッチ
玄関アプローチがこんな風になったら楽しいね。

営業時間／午前8時～午後5時30分
0120-233-448
〒396-0011 伊那市伊那部5-8 tel.77-1277 fax77-1267
定休日／第2・4土曜、日曜、祝祭日

●お気軽にご来店・ご相談下さい。

住まいのリフォーム
夢工房 **イエス**
清野建設株式会社

あるしん **夏期** 定期預金

期間中定期預金を新規でお預入れの方に
粗品をもちろんプレゼント

30万円以上ご契約のお客様に...

取扱い期間 平成20年6月13日～平成20年8月29日

将来に備え大切な預金資産形成は
堅実、確実なしんきんの定期預金から

お預入れ金額	10万円以上の定期預金
お預入れ期間	1年～5年もの定期預金 (自動継続扱い)
適用利率	お預入れ日の店頭表示金利

キャンペーン条件
10万円以上(1円単位・お一人様の総額に上限はありません)。新規お預入れの個人のお客様が対象となります。
詳しくは店頭又は担当者にお尋ね下さい

ALPS 中央信用金庫

おたより掲示板

朝、榛原河川公園から三峰川橋まで歩いてみます。緑がきれいで川の音、またかっこの鳴き声がとても気持ち良いです。が、もっと気持ちの良い話があります。

私が歩いている後ろから、高遠高校の学生さんが良いです。私もつい大きな声でおはようと、あいさつしてしまいました。

ペンネーム T.K さん (美篇 62)

人は誉められて自分のよさを知る。上手によく誉めて育てましょう。

ペンネーム MY さん (伊那)

自然は、仕事に追われる私たちを癒してくれます。ほんの少し山に入っただけでも、小さな花やめずらしい虫に会うことができますね。

久保田さん (長谷黒河内)

サクラの頃は毎日町の中を歩きサクラの花の多さに感動し、次はポタンの花と花々が次々に咲き美しい町に住む事が出来良かったと思っております。自分でも小さな庭を花で

西山さん (高遠町西高遠 60)

遠照寺のポタン

市報いな クイズ

ドリーム・ベースボールにやってくるのは？ ○○○・OBクラブ

1 ヒント 打者は2000本安打以上の記録者が会員です。 ▶裏表紙

今月の市報についてお聞きします

2 表紙について A. よい B. わるい C. どちらでもない

3 特集内容について A. わかりやすい B. わかりにくい C. どちらでもない

4 お知らせコーナーについて A. わかりやすい B. わかりにくい C. どちらでもない

5 その他 としておきの話、ご意見ご要望など、何か一言書き添えてください。

396-8617 伊那市役所 市報いな 「みんなのひろば」係 住所・氏名・年齢・電話番号

八ガキにお答えいただき、左のあて先までお送りください。ご意見等を市報や市の広報番組で紹介いたします。なお、掲載する場合、字数の関係上調整させていただくことがあります。

◆締め切り 7月15日(火) 必着

正解者の中から抽選で5人の方に伊那市無料入浴券(2枚)プレゼント

当選者は入浴券の発送をもって発表にかえさせていただきます。

参画ひろば 政策推進課 人権男女共同参画係

学校給食へたくましく

このところ馴染みのある「地産地消」の言葉。このことに地域の女性の力を生かして、熱い思いで十数年前から取り組み、学校給食に「地場野菜」を届けることになりました。これからの社会を担って立つ子供達に安全で安心な野菜をと、野菜作りの研鑽を積み、コミュニケーションを取りながら、家族の温かい理解と支えがあって、今日まで続けてこられました。私達は顔の見える野菜を学校給食に送ることや、子供達との交流を何より大切と思っています。明日への道のりに希望の種を蒔き、育み、楽しみながら、健康の続く限り、女性のパワーで、子供達へ安心して食べられる野菜を送り届けたいと思っています。

「土の会」 山川 佳江

幸せのふるさと



ふるさと大使 秋山 智弘 さん

文化事業プロデューサー、コンサルタント、映像作家
大阪万博、信州博などエキスポを制作。世界遺産事業に参画し、屋久島・知床の自然遺産登録にかかわる活動や巨大映像の制作に尽力。情報環境研究所主宰、(株)自然 代表、西春近にアルビレオラボを開設。



まほら伊那

私は、生活文化の基準となる物差しを伊那におき、誇りをもって判断することにしていきます。日本中を動き回り「もの」を創り出すのが私の仕事です。「もの」はパソコンや建造物ではなく、教育映像、博物館、博覧会などの中身、ソフトウェアです。前例の無いものの発想。計画。スタッフ選び。予算をにらんでの進行役。絶望、希望の末何とか完成します。時間のかかる仕事です。博覧会は1970年大阪万博から信州博まで7ヶ所で25年間。有能な人びととスタッフを組むことができ、友人が沢山できました。学ぶことばかりでした。

博覧会を含め「教育」に軸足を置いて活動してきましたので今も環境教育、生涯学習などで各地へお伺いします。どこでも生活文化に、よい意味のクセを感じます。地域固有のものを比較しても意味が無いと思いながら、つい伊那と較べてしまいます。共感できるかどうかを測ります。

伊那には優れた自然環境があり、勤勉で穏やかな人々の地域社会があります。農業に携わる方や先端企業で活躍する人の多くが実直な向上心に満ちています。ことに女性の皆さんの輝くバイタリティや弾ける笑いに出会うと、ここが日本でもなみはずれた幸せなふるさとであることを実感します。そして道で出会う子供たち皆が、笑顔で挨拶してくれる姿に、伊那の未来を見る喜びがあります。だから私は全国の地域文化の基本尺度を、胸を張って心豊かな伊那におくことにしています。

ふるさと便

KIDS きっずぱらだいす PARADISE 28



富県子育て支援センター



講座「救急法」

自然の中で ゆつたらい子育て

富県子育て支援センターは、旧富県北部保育園に移転し2年目となりました。周りに田畑が広がり西に中央アルプスを望む眺めは、心を癒してくれる開放感があります。

施設は広いのでゆったり遊ぶことができ、夏は園児用のプールで思う存分水遊びができます。外遊びや水の大好きな2・3歳児も満足できるため、大勢の利用があります。

11時から始まる「あそびの時間」では、二人の指導員がいろいろな遊びを提案して、みんなで一緒に遊みます。わらべうた、紙芝居、パネルシアターなど、次々繰り出される楽しい遊びが人気で、大きい子に混じって、お母さんに抱かれた子どもたちもじっと集中している姿に、私たち指導員の方が驚かされています。

集団が苦手なお子さんは、気持ち落ち着かせて遊べる「ほっと」の部屋もありますので、是非お出かけください。

長野県民の6.8人(件)に1人が加入しています!

選ばれる理由

- 1 共済金を真っ先に 何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- 2 コストは抑えて 経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- 3 剰余金は割り戻し 剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

06年度もムダなく健全に! 平成18年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況 (平成18年度、すべての共済事業の合計) ※ (異常危険準備金・事業費など)

掛金還元率...80.97% この部分をご加入者へ還元されます

長野県民共済 検索 http://kyo-sai.jp/

【松本】 ☎0263-40-1681(代) ☎0263-40-1682

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 選ばれる理由」毎週日曜日18:05~(約5分間)放送

●資料請求はホームページからどうぞ。 www.nagano-kyosai.or.jp/

掲載はこちらへ http://kyo-sai.jp/

お知らせ

中小企業退職金共済制度のご案内

中小企業退職金共済事業本部
 ☎03-3436-10151
 中退共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。

- ▼制度の特色
- ・退職金の管理が簡単
 - ・掛金は全額非課税
 - ・適格退職年金制度から移行が可能など
- ※詳しくは中小企業退職金共済事業本部のホームページをご覧ください。

市民サービスコーナー・自動交付機が休止します

市民課市民窓口係
 土地の名称変更に伴うシステム改修のため、市民サービスコーナーの窓口業務を全てお休みします。なお、高遠町総合支所の休日の証明交付も休止となります。
 ▼休止日 8月2日(土)、3日(日)
 また、8月4日(月)は証明書自動交付機を休止します。市内設置の3台のほか他市町村に設置されている交付機も休止します。
 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

福祉医療費受給者証の更新手続きをお願いします

健康推進課国保医療係
 7月下旬に新しい「福祉医療費受給者証」と「受給者証更新申請書」をお送りします。申請書に記載されている内容を確認し、押印して古い受給者証と一緒に提出してください。
 ▼提出期限 8月20日(水)
 ▼提出先 健康推進課

60歳以降国民年金に任意加入されていた方へ納めすぎた保険料をお返しします

伊那社会保険事務所
 ☎76-12301
 平成17年3月以前に満額の老齢基礎年金を受給するために任意加入されていた方で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超えて保険料を納付された方は、その超えた月数の保険料をお返しします。

救命講習会を開催します

伊那・高遠消防署救急係
 ☎72-10119
 伊那・高遠消防署では、救命講習会の受講者とボランティアスタッフを募集しています。
 ▼日時 7月27日(日) 午前9時～午後1時
 ▼会場 市役所501・502会議室

※事前に申し込みが必要となります。各署にお問い合わせください。
 ※ボランティアスタッフには応急手当普及員の認定が必要です。

平成20年度伊那市地震総合防災訓練

高遠消防署 ☎94-12148
 東海地震を想定した地震総合防災訓練を実施します。
 ▼期日 8月31日(日)
 ▼会場 伊那市高遠町スポーツ公園総合運動場
 ▼内容 非常食炊き出し訓練、初期消火訓練、応急手当訓練、救助救出訓練などを実施する予定です。



7月は青少年の非行問題に取り組み全国強化月間、有害環境浄化活動強化月間

生涯学習課青少年係
 *お返しするのは、任意加入被保険者として納付された保険料です。
 *生年月日により満額の老齢基礎年金を受給できる月数は異なります。
 *20歳前の厚生年金期間は、老齢基礎年金を受給する月数には含まれません。
 ▼必要な手続き 社会保険事務所に申出書を提出してください。
 青少年の皆さん、悩んだり、困難に突き当たったりしながらも、自分を見つめ社会に目を向け多くの友達をつくりながら一歩一歩成長していきましょう。
 家庭・地域社会・学校では青少年の行動を温かい目で、見守っていきましょう。
 ▼月間中の主な取り組み
 ・街頭啓発実施
 ・市役所庁舎への懸垂幕の掲揚
 ・有害図書等自販機撤去の申し入れ
 ・有害環境チェック活動の実施
 ・よりよい教育環境推進連絡会の開催
 ・社会を明るくする地域づくり大会の開催



飲料用受水槽の適正な管理を!

水道課給水係
 アパート、大規模施設、病院、工場などの多くは、受水槽経由で給水しています。受水槽は設置者の責任により管理することになっています。特に夏は、赤痢の集団発生や、食中毒が発生しやすい時期でもあり適正な維持管理が必要です。
 ★受水槽にひび割れや防水パッキンの痛みによる水漏れは無いですか。
 ★周囲に汚染の原因となるものはありませんか。
 ★受水槽に沈殿物や浮遊物はありますか。
 ◆受水槽の清掃 年1回定期的に行いましょう。
 ◆水質管理 水の色、味、臭いなどに注意し、週に1回は残留塩素が0.1mg/L以上あることを確認してください。
 ◆異変に気づいたら... 受水槽を利用されている皆さんで、異変を感じた時には、すぐに設置者に相談しましょう。修理が必要な場合は、施工業者へ連絡をお願いします。



浄化槽の異変に気づいたら!

浄化槽の維持管理の徹底と下水道接続のお願い
 下水道課下水道維持係
 日頃からご自分の浄化槽に関心を持ってよく観察をしてください。
 こんな事に気づいたら・・・
 ★いつもより臭いがする
 ★モーターの音が大きくなった
 ★放流水が変に濁っている等
 何でもお気づきのことがありましたら、維持管理業者に相談・質問をしてください。
 ※下水道が接続可能(供用開始)となった地区にお住まいの方は、下水道への接続を直ちに行ってください。
 その際には浄化槽廃止届けを忘れずをお願いします。



人権擁護委員会をお知らせします

総務課庶務係
 人権擁護委員は、法務大臣に委嘱された委員が法務局などで人権相談を行う、人権問題の身近な相談相手です。
 ▼委員
 宮下 茂人 さん
 中山 マミ子 さん
 白田 信隆 さん
 土肥 袈裟次 さん

電話相談もご利用ください

- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 (フリーダイヤル)
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

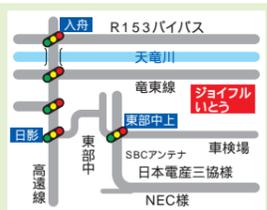


感謝と御礼の気持ちをカタチにかえて 初盆 ご返礼好適品

ご注文受付中(7月末日まで)

全品2割引

包装、作成のし付き・袋付 初盆後の残ったお品は無料引き取り
 ご一報いただければカタログをお届け致します。



贈答品専門店 有限会社 ジョイフルいとう
 伊那市上の原区5934 6
 電話 78 6252 FAX 73 6207
 営業時間：午前10時～午後7時迄 休日：毎週火曜日

お知らせ

夏の交通安全やまびこ運動

お互いに交通安全について注意し合い、交通事故の発生を防ぎましょう。

■生活環境課交通安全係

▼運動の期間
 7月19日(土)～7月25日(金)

▼運動のコース
 信濃路は、ルールとマナーの走るのみ。

▼運動の重点
 ・高齢者の交通事故防止
 ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ・飲酒運転の根絶
 ・自転車の安全利用の推進

西駒山荘の営業を開始します

■観光課観光施設係
 ■西駒山荘携帯電話(営業期間中)
 ☎0901266010244

伝統ある山荘に宿泊して満天の星空の下、名物「西駒ンカレー」を是非味わってください。今年はひと味違います！

▼営業期間
 7月12日(土)～10月13日(月)

▼宿泊料金
 1泊2食付 7,500円
 素泊まり 5,000円

イベント

小さな芽コンサート

■生涯学習センター
 ☎78-5801

小さな芽が大輪の花の片鱗を見せ、無限の可能性を感じさせてくれる子どもたちだけのコンサートです。

▼日時
 7月25日(金) 午後7時～

▼会場
 いなっせ6階ホール

▼入場料
 500円

トロンボーンカルテット「ティンツ」

■生涯学習センター
 ☎78-5801

2004年に結成された女性4人のユニット。「ティンツ」とは色という意味で、メンバーがそれぞれ色となりさまざまな表現で楽しませてくれます。

▼日時
 9月14日(日) 午後3時～

7月27日(日)はアレチウリ一斉駆除日です

■生活環境課環境保全係

アレチウリは、他の植物に覆いかぶさり、日光をさえぎって枯らせてしまいます。河川敷をはじめ、農地や道路沿いなど広い地域での駆除を、市民の皆さんで取り組みましょう。

第10回アレチウリ駆除大作戦も実施されます。

サマージャンボ宝くじ発売

■財政課財政係

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじ

インターネット公売を実施します

■税務課収税係

市税滞納者から差押えた物件をインターネットで公売します。

- 公売物件 動産(50ccバイク、工芸品など)
- 参加申込期間 7月10日(木)～24日(木)
- 入札期間 7月30日(水)～8月1日(金)
- 下見会 7月17日(木) 市役所103会議室

※詳しくは、市公式ホームページまたはYahoo! Japan インターネット公売ホームページをご覧ください。
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>



小鳩園に「おぎゃー献金」の補助金をいただきました

■子育て支援課子育て支援係

母子通園訓練施設「小鳩園」に、(財)おぎゃー献金基金より補助金(1、215、900円)を受け、リズム室と午睡室に冷房器具を設置しました。暑い夏を目前に療育の環境を整えることができました。



お礼とお詫び

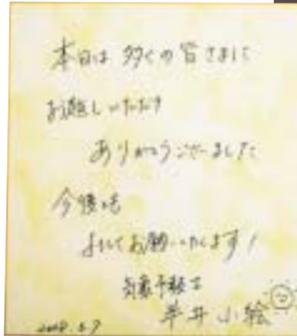
■総務課防災係

6月7日に開催しました「防災と気象フェスタ」には、大勢の皆様にご来場いただきまして誠にありがとうございました。

また、半井小絵先生をお迎えした「気象と防災講演会」につきましては、予想を上回るご来場をいただき、入場できなかった皆様には、深くお詫び申し上げます。



講演する半井小絵先生



ハッチョウトンボの観察会を開催します

■生活環境課環境保全係

ハッチョウトンボの観察会が行われます。ハッチョウトンボをはじめ、さまざまなトンボが観察できます。

▼日時
 7月6日(日) 午前10時～午後4時

▼会場
 トンボの楽園(富県上新山)



第21回川シンポジウム「川 再発見！せせらぎウォッチング」

■生活環境課環境保全係

川にはどんな生き物がいるかな？
 水はきれいかな？

川に入って生き物の観察や水質検査をして、川のことをよく知ろう。

▼日時
 7月21日(海の日) 午前8時～午後3時

▼場所
 市役所～三峰川など

▼対象
 小学校3年生以上の方(小学生は保護者と一緒に参加)

▼持ち物等
 筆記用具、昼食、川に入れる服装など

▼募集人数
 80人(先着)

▼募集期限
 7月11日(金)

▼参加費
 無料(電話でお申し込みください)



MWMキッズ
 (Movement With Mind)
20年度会員募集中

ただダンスをするのではなく
 身体を動かし 心を動かし
 たくさんの人とふれ愛って
 身体いっぱい遊ぼう！踊ろう！！

■年長さんから6年生
 ダンス・HipHop・チアダンス
 体操(ブリッジ・側転・逆立ち)
 縄跳び(単なわ・大なわ・ダブルタッチ)etc

■中学1年生から高校3年生
 HipHop・ロッキング・ハウス・タップダンス
 フリースタイルetc

色々な会場・曜日あります
 都合の良い時間・曜日・場所で
 レッスンできます
 月2～4回(1,000～1,600円)

無料体験
 レッスン
 できます

伊那祭り・クリスマス会・JA祭り・健康祭り等
 イベント参加しています

指導者 竹村 典子
 (健康運動指導士・日本キッズダンス協会認定)

問い合わせ 林
 ☎090-5524-2667

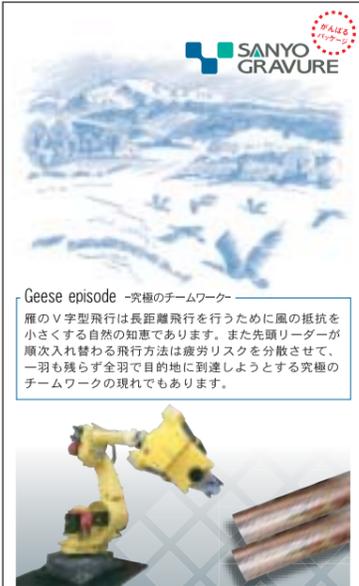
さくらこ 助産所

助産所出産
 はじめました

- 自宅出産サポートいたします
- 妊娠から産後までの健診・相談
- 母乳育児相談
- マタニティ・ヨーガ

助産師・ラクテーションコンサルタント
武村 博美

TEL・FAX 0265 73 8353
 携帯電話 080 5142 8157
 伊那市日影137 2



Geese episode 究極のチームワーク

雁のV字型飛行は長距離飛行を行うために風の抵抗を小さくする自然の知恵であります。また先頭リーダーが順次入れ替わる飛行方法は疲労リスクを分散させて、一羽も残らず全羽で目的地に到達しようとする究極のチームワークの現れでもあります。

■本社/ウイングファクトリー
 〒399-4501 長野県伊那市西箕輪2415番地
 TEL0265-72-1511 FAX0265-73-3352

■第一工場
 〒396-0021 長野県伊那市伊那3768番地
 TEL0265-71-5570 FAX0265-71-5563

■第二工場
 〒396-0021 長野県伊那市伊那3750番地
 TEL0265-72-1301 FAX0265-73-6256

三洋グラビア株式会社
 フィルムパッケージの企画・製造・販売

高速バスのお問い合わせ・ご予約は...

伊那子約センター TEL 0265-78-0007
 駒ヶ根子約センター TEL 0265-83-0007

伊那バス株式会社

新宿・横浜・名古屋・中部国際空港
 大阪・京都・長野・松本へ毎日運行



募集

統計調査員を募集します

各種統計調査の調査活動を行う統計調査員を募集しています。統計調査の際に調査を依頼し、調査票配布・回収などを行っていただくものです。

▼お問い合わせ
 ・住宅土地統計調査
 ・商工業等の統計調査

▼応募資格
 ・年齢が20歳以上で、調査期間中に調査活動に専念できる方、調査活動により知ったことを秘密保持できる方です。



はた織り講習会参加者を募集します

日本の伝統文化「はた織り」の技術を本格的に基礎から学んでみませんか。

▼期間
 8月29日(金)～10月17日(金)
 毎週金曜日午後1時～3時(全8回)

▼会場
 みはらしファーム草の家

▼講習料
 15,000円(材料費込)

▼募集人数
 15人

▼申込期限
 8月22日(金)

問 みはらしファーム草の家
 ☎74-11837

伊那中央病院の職員を募集します

問 伊那中央行政組合庶務課
 ☎72-3121

平成21年度新規採用職員を募集します。

▼職種・人数

- 看護師 27人 ●助産師 8人
- 薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・臨床工学技士 若干人

▼受験資格

来年4月1日現在で助産師・看護師は60歳未満まで、他の職種は30歳までの方で、免許を有する方又は来春までに取得見込みの方

▼受験申込書受付期間 7月1日(火)～8月11日(月)

▼試験日 8月24日(日)

▼試験会場 伊那中央病院

受験案内の請求方法や申込方法など、詳しくは伊那中央病院のホームページをご覧ください。
<http://www.inahp.jp/>

また、助産師、看護師の平成20年度中途採用職員(有資格者)も募集します。



しています。ご意見感想をお寄せください。
 94-3697...【高遠】で表示しています 長谷総合支所 / 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029...【長谷】で表示しています

第36回 伊那まつり

問 観光課

8/2 (土) おまつり広場

今年のおまつり広場は、昔なつかしい屋台が並び「浪漫横丁屋台村」、伊那名物ローメンの名店が集まる「ローメン横丁」、市内4つの蔵の酒が楽しめる「酒蔵横丁」に、八幡町でのイベントを加え、北から南まで、大人も子供も楽しめる内容になっています。「市民おどり」と共にまつり気分をどんどん盛り上げていきますので、皆様も是非おまつり広場にお出かけください。

委員長 中村 弘人

8/3 (日) 遊ingピレージ

伊那まつり2日目の市役所西側駐車場、屋台に囲まれながら大道芸やステージ発表など市民総参加の遊ingピレージで盛り上がりましょう。そして、今年も「環境にやさしい遊ingピレージ」です。まつり気分をおおいに楽しみながらも、ちょっとだけゴミ問題やエコについても考えていただけたらと思います。

委員長 唐澤 幸利

花火

花火の醍醐味である10号玉と8号玉を合わせて約100発打上げることで県内でも有数の規模を誇る花火大会です。また色鮮やかに展開する豪華大スターメイン、そしてどんな音楽に合わせて打ち上げられるか楽しみなファンタスティック音楽花火。また、一般募集している感動の記念花火も大変楽しいの花火大会です。

委員長 川上 健夫

市民おどり

市民おどりは、伊那市民の心意気のみせどころ、燃えて踊って150分、「和」のテーマのもとに踊る人も、観る人も心ひとつで、元気で楽しい一夜となることを、そして明日への活力となることを念じます。どうか、多くの皆様のご参加とご協力で素晴らしいまつりとなりますよう、お願いいたします。

委員長 有賀 昭洋

伊那まつり実行委員長 丸山 敬一郎
 第36回伊那まつりが、新市伊那の和、人類の和、世界の平和を願った“和”をテーマに、そして『熱・夏・竜』をキャッチフレーズにして、8月2日(土)・3日(日)の両日開催されます。市民おどり、花火大会など多彩な行事が用意されています。市民一人一人のパワーを結集し、熱い夏の日を演出しようではありませんか。

日・曜日	会場	講習時間	
		伊那粹おどり 伊那節・勘太郎	竜おどり
6月28日(土)	伊那市役所多目的ホール	午後6時～7時まで	午後7時～8時まで
6月29日(日)			
7月5日(土)			
7月6日(日)			
7月12日(土)	高遠町総合福祉センター(やますそ) 美篤さらめき館	午後6時～7時まで	午後7時～8時まで
7月13日(日)	美篤さらめき館		
7月19日(土)	伊那公民館講堂 高遠町総合福祉センター(やますそ)		
7月20日(日)	伊那市役所多目的ホール 長谷公民館講堂		
7月26日(土)	伊那市役所多目的ホール	午後6時～7時まで	午後7時～8時まで
7月27日(日)	伊那市役所多目的ホール 高遠町総合福祉センター(やますそ)		

広い年齢層からご応募を！ まほら伊那市民大学入学者募集

☎生涯学習センター ☎78-5801

- ・もっと楽しく生きるために
- ・もっと健やかに生きるために
- ・もっとすてきに生きるために
- ・もっと交友を広めるために

▼申込期間 7月1日(火)～8月30日(土)
 ▼入学式 10月2日(木)
 ▼入学資格 市内に在住しているか、勤務している成人
 ▼修学年限等 2年間で10単位
 ▼募集人数 60人(定員を超えたときは、地域などを考慮しながら抽選で決定します。)
 ▼諸経費 年間2,000円

※募集案内は、生涯学習センター(いなっせ5階)、市役所(市民ホール、生涯学習課)、各総合支所、各支所、市民サービスコーナーにあります。

全国星空継続観察 スターウォッチング 参加者募集

☎生活環境課環境保全係

星空の観察という身近な方法を通じて、大気の様子を調べるスターウォッチングが全国的に行われます。参加希望の方は電話でお申し込みください。

▼日時 8月5日(火)
午後6時～9時

▼会場 県伊那文化会館プラネタリウム
春日公園

▼対象 小学校4～6年生とその保護者

▼募集人数 50人

▼募集期限 7月18日(金)

▼参加費 無料

伊那市を知ろう！ わがまち探検ぐるりん号

☎秘書広報課広報広聴係

バスに乗り、市の施設を見学します。親子でお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

▼期日 8月12日(火)

▼見学施設 市長室・伊那消防署・化石資料館・美和タムなど

▼対象 市内小学校1～3年生とその保護者

▼募集人数 35人(先着順)

▼申込期間 7月2日(水)～18日(金)
(午前9時～午後5時)

※電話で秘書広報課までお申し込みください。

援助・補助

☎政策推進課企画政策係

広島市で開催される平和記念式典に参加する方に対し、旅費の一部を補助します。

▼式典の期日・場所 8月6日(水) 広島市平和記念公園

▼対象者 市内在住の12歳以上(中学生以上)で個人で参加する方(ただし、中学生については保護者同伴で参加すること)

▼募集人数 3人

▼補助限度額 一人あたり2万円

※参加後、800字程度の感想文、写真を提出していただきます。

▼申込期限 7月15日(火)

詳しくは政策推進課までお問い合わせください。

まほら伊那地球元気村

☎観光課観光係

まほら伊那地球元気村では、1泊2日のキャンプをとおして、自然と遊び自然に学ぶ盛りだくさんの野外教室とナイトイベントを開催します。奮ってのご参加をお待ちしています。

▼期日 8月23日(土)・24日(日)

▼会場 鳩吹公園

▼募集期間 7月15日(火)～8月6日(水)

▼村長 冒険家 風間深志

▼入村料 大人 3,000円
子供 1,500円

※詳しくは観光課までお問い合わせください。

プール監視員を募集します

☎スポーツ振興課体育施設係

市民プール又は高遠スポーツ公園プールの入場者の監視とそれに付随する業務※募集対象者、期間など詳しくはお問い合わせください。

▼業務

▼期日 8月23日(土)・24日(日)

▼会場 鳩吹公園

▼募集期間 7月15日(火)～8月6日(水)

▼村長 冒険家 風間深志

▼入村料 大人 3,000円
子供 1,500円

※詳しくは観光課までお問い合わせください。

JA住宅ローン

JAの住宅ローンは、住宅の新築・購入・リフォームまで、お客様のニーズに合わせて幅広くご利用いただけます。JAとのお取引内容により、お得な金利がずっと続く「優遇王」は、最長35年のご融資と長期にわたる固定金利で、「ゆとり」と「安心」をお届けします。

一般型	100%応援型	借換応援型
親子二世代での返済も可能です	100%資金を借りたい方	住宅ローンの借り換えをお考えの方
ご利用対象者 お借入時20歳以上の方で、一定の条件を満たしている方(現在組合員でない方も、お近くのJAバンクまでご相談下さい)	ご利用対象者 同左	ご利用対象者 同左
ご融資額 最高5,000万円 (「優遇王25」は最高2,500万円) ただし所要額の80%まで	ご融資額 最高5,000万円 (「優遇王25」は最高2,500万円) 所要額の100%	ご融資額 最高4,000万円 (「優遇王25」は最高2,500万円) ただし、現在お借入中の住宅ローン残高と諸費用の合算金額の範囲内となります。
ご融資期間 最長35年(優遇王25は最長25年)	ご融資期間 最長35年(優遇王25は最長25年)	ご融資期間 最長32年(優遇王25は最長25年)

JA上伊那ローンセンター ☎0120-972-677

子どもたちの学習の応援をしてみませんか！

☎学校教育課教育総務係

〈中学生学力向上支援〉

中学生の基礎学力向上のために、市内全中学校で放課後の学習支援を実施します。この学習支援をお手伝いしていただける地域の方々と、学力向上支援員として募集します。

- 学習支援教科 数学・英語…全校で実施(国語・社会・理科…一部の学校で実施)
- 教室開設時間及び期間 放課後(午後4時30分～1時間または2時間) 週2回程度、1学期末から来年2月末ころまで開設
- 支援員にお手伝いいただくこと 学校で用意した補習プログラム(ドリルやプリント学習など)を生徒が自習する中、生徒からの質問などに応じていただきます。
- 応募要件等 性別、年齢、経験の有無は問いません。教育に関心があり、情熱を持って教えていただける方をお待ちしております。学習支援は、指導可能な教科、また、都合のつく曜日のみで結構です。お礼として、1時間当たり970円をお支払いします。

〈学校ボランティア〉

学習支援のほかにも、小中学校でさまざまな形で子どもたちとかわっていただける方を募集します。

※ご協力いただける方は、市報とともにお配りした「学校ボランティア応募用紙」でお申込ください。なお、内容など詳しくは、応募用紙をご覧ください。

援助・補助 遺児等に対する福祉金を支給します

父か母もしくは代わりに監護する人が死亡、または重度障害者となった場合に遺児等福祉金を毎年8月に支給します。

支給資格
 2月1日以前から引き続き伊那市に住所があり、4月1日現在18歳未満の児童を養育する方

支給額
 児童1人につき14,000円

申請期限 7月31日(木)

※申請方法など、詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

スポーツ

親子水泳教室
 伊那市スポーツ振興課スポーツ振興係

期日 7月28日(月)～8月1日(金) 5回

時間 午後1時30分～3時

場所 市民プール

参加料
 大人 2,000円
 子供(小学生以上) 1,000円

申込期限 7月18日(金)

各種相談

女性のための相談
 政策推進課人権男女共同参画係
 毎週火・木曜日午後1時～5時
 政策推進課人権男女共同参画係

女性のための出張相談
 政策推進課人権男女共同参画係
 7月11日(金)午後1時30分～5時
 高遠町文化センター交流室

職業相談
 サンライフ伊那 ☎72-7301
 火～土曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時

消費生活相談
 生活環境課消費生活係
 高遠市民生生活課
 長谷市民生生活課

生活環境課消費生活係
 高遠市民生生活課
 長谷市民生生活課

生活環境課消費生活係
 高遠市民生生活課
 長谷市民生生活課

市営住宅 入居者募集情報

◇市営住宅は住宅にお困りの方または定住される方を対象にお貸しすることを目的としています。

◇申込者が複数の場合には抽選で決定します。

◇申し込みにあたっては、所得基準等の条件があります。詳しくは担当係までお問い合わせください。

伊那市民プール 高遠スポーツ公園プールにお出かけください

水泳は全身を使った運動として、バランスのとれた体力づくりができます。

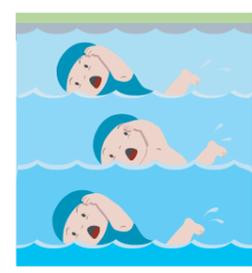
ご家族おそろいでお出かけください。

伊那市民プール
 ☎78-17562 (開場期間中のみ)

開場期間
 7月5日(土)～8月31日(日)

開場時間
 午前9時～午後5時

入場料
 一般 6000円
 小中学生 3000円 (幼児は無料)



高遠スポーツ公園プール

☎94-4296 (開場期間中のみ)

開場期間
 7月5日(土)～8月31日(日)

開場時間
 午前10時～午後5時
 (屋内プールは午後9時まで)

入場料
 一般 2000円
 小中学生 1000円 (幼児は無料)

※西プールとも、開場初日は無料開放します。

※雨天等により気温・水温が低い場合は閉場します。

- 募集予定住宅** (金額は家賃)
- ハイツ瀬戸3LDK **48,000円 1戸**
 - 非持定住促進住宅1Kロフト付(オール電化) **27,000円 3戸**
 - 非持定住促進住宅(世帯用)2LDK(オール電化) **38,000円 1戸**
- ※上記以外にも、空き家が出れば募集する場合があります。

申込受付期間
 7月1日(火)～11日(金)

抽選日
 7月15日(火)

入居日
 8月1日(金)

監理課公営住宅係
 【高遠】建設課監理係
 【長谷】建設課建設係

介護相談

地域包括支援センター
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時30分

高齢者福祉課地域包括支援センター
 7月2日(水)午前9時～午後5時
 高齢者福祉課地域包括支援センター

子育て教育支援
 子育て教育相談室 ☎72-0999
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時

ひとり親家庭相談
 希望の家2階(社会保険事務所南)

認知症相談(毎月2日は認知の日)
 地域包括支援センター

税務相談
 税理士会伊那支部 ☎74-8170
 7月2日(水)午後1時30分～3時

人権相談
 長野地方支局伊那支局 ☎78-13462
 月・水・金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後4時

交通事故巡回相談

上伊那地方事務所地域政策課 ☎76-6803

7月3日(木)・17日(木)
 午前10時～午後3時

上伊那地方事務所地域政策課

行政相談
 総務課庶務係

7月9日(水)午後1時～4時
 高遠町総合福祉センター

7月10日(木)午前9時～11時
 生涯学習センター会議室402

7月22日(火)午前9時～正午
 老人福祉センター

国や公共機関についての相談を、行政相談委員がお受けします。

ふれあい相談センター
 福祉まちづくりセンター ☎72-8186

福祉まちづくりセンター

心配ごと相談
 月・水・木・金祝日を除く
 午前9時～午後5時

119の相談
 火・水祝日を除く
 午前9時～正午

結婚相談
 火・金祝日を除く
 午前9時～午後5時

司法書士による法律相談
 7月4日(金)、18日(金)、25日(金)
 午前9時～正午

高齢者・障害者の財産管理相談
 7月11日(金)
 午後1時30分～3時30分

～ 平安祭典は365日24時間体制でお手伝い致します～

安心して
お任せ下さい

『葬送の心』を大切に
真心込めてお手伝い致します。

株式会社 平安 平安祭典
 伊那市西春近2272 2
 TEL:0265-78-8787
 ☎0120-26-5028



第55回伊那市民体育祭
 伊那市スポーツ振興課スポーツ振興係

◎軟式野球学童の部

期日 7月21日(月)

会場 市営野球場ほか

参加資格
 市内在住または在学の小学生

申込期限 7月11日(金)

その他
 7月11日(金)午後6時から行われる代表者会議に、必ず出席してください。

献血 健康推進課予防係

7月13日(日) (全血のみ)
伊那西高等学校
午前10時～11時45分
午後1時30分～3時30分

*各会場、終了時刻の15分前には、受付を済ませてください。

休日緊急当番医 都合により変更になることがあります。

7月6日 日

田中病院 (内・外) 下新田区 ☎78-3555
北原こどもクリニック(小) 境区 ☎74-2236
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

7月13日 日

林整形外科医院(整) 荒井区 ☎76-5525
滝小児科医院(小) 荒井区 ☎71-5250
美和診療所(外・内) 長谷非持 ☎98-2017
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

7月20日 日

松本医院 (内・神) 西町区 ☎72-2292
下條医院(内・小・脳) 手良野口 ☎76-5353
斎藤整形外科医院(整) 中央区 ☎72-2775
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

7月21日 月

くろごう内科医院(内・循) 境区 ☎77-0582
酒井医院 (内・婦) 富県北福地 ☎72-4835

7月27日 日

池上医院 (内) 坂下区 ☎72-4060
古田産婦人科医院(産) 中央区 ☎78-8088
春日医院 (内) 高遠町西高遠 ☎94-2054
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

歯科は上荒井の上伊那口腔保健センターで、日曜日の午前8時30分から11時30分の間、診療を行っています。

伊那市携帯サイトでも
休日緊急当番医を
お知らせしています。



予防接種 健康推進課予防係

三種混合 伊那市保健センター 11(金)・22(火)・29(火) 美鷲きらめき館 1(火)
BCG 伊那市保健センター 2(水)・16(水) 高遠町保健センター 9(水)
麻しん風しん(個別接種)

日本脳炎予防接種 生後6か月から7歳半の方および9歳以上13歳未満の方、また平成20年度にその年齢を超える方で、日本脳炎に感染するおそれが高く特に接種を希望される場合はご相談ください。

健康の相談

育児・離乳相談 要予約
健康推進課保健係

いつ 7月7日(月)
どこ 伊那市保健センター
発育、発達、子育ての心配事に関して保健師・管理栄養士が対応します。

こころの相談 要予約
健康推進課保健係

いつ 7月7日(月)・24日(木)
どこ 伊那市保健センター
乳幼児期、学童、思春期、成人の方の心の心配、悩みに臨床心理士が対応します。

赤ちゃん～大人の健康相談

いつ 毎週火曜日
どこ 富県ふるさと館 美鷲きらめき館
手良公民館 春近郷ふれ愛館
西箕輪公民館 西春近公民館
いつ 7月8日(火)
どこ 高遠町保健センター
心身の健康等に関する総合相談窓口です。

母乳相談 要予約
健康推進課保健係

いつ 7月7日(月)・22日(火)
どこ 伊那市保健センター
母乳に関して、専門助産師が対応します。

精神保健相談 要予約
伊那保健所 ☎76-6837

いつ 7月15日(火)
どこ 伊那保健所
全年齢を対象とした精神保健・アルコールに関する相談。精神科医が対応します。

こどもの虐待電話相談 ☎81-7363

いつ 7月5日(土)・19日(土)
午前10時～午後1時
担当 大学教員・小児科医師・弁護士・ソーシャルワーカー
県看護大学「南信子どもの虐待防止研究会」主宰
<http://www.janis.or.jp/users/nopcan04/>

国保医療ガイド 健康推進課国保医療係

国民健康保険の方が入院したときの医療費は、どうなるの?

医療機関に入院したときの食事代や医療費の限度額等は、前年の所得の状況に応じて異なります。

原則として入院費(保険適用のもの)は、一定額までの支払いとなります。住民税非課税世帯の方の場合、申請をいただくと、支払う入院費や食事代が減額となる認定証を発行します。

申請により発行される認定証を医療機関に提示すれば、入院費(保険適用のもの)は一定額までの支払いとなります。市税の滞納がない方に限られます。認定証を提示しない場合、「高額療養費」支給の対象となります。住民税非課税世帯の方の場合、申請をいただくと、食事代が減額となる認定証を発行します。

健康と子育てで 元気っていいな

こんにちは保健師です

健康推進課【高遠】保健福祉課【長谷】保健福祉課

妊娠かな?と思ったら早めに受診しましょう

平成20年4月から妊婦健診の公費負担回数が5回に拡大されました。

妊娠に気づいたら、なるべく早く医療機関を受診して、健康管理をしていきましょう。妊婦健診は医療保険が適応にならず、自費診療で経済的負担が大きく、妊娠がわかっても受診を後回しにしてしまう方もいます。安全な出産をするために、適切な時期に診断を受け、継続した受診を続けながらご自身でも健康管理をしていくことが大切です。



【病院】受診(妊娠届出書交付)

妊娠に気づいた初回の受診は、10週頃までにしましょう。妊娠の診断がつくと「妊娠届書」を医師が発行します。

【市役所】母子健康手帳交付

(妊婦一般健康診査受診票交付)

保健師が母子保健サービスの案内と、健康相談をします。母子健康手帳と一緒に「妊婦一般健康診査受診票」を5枚交付します。この受診票を使うと妊婦健診料金の補助が受けられます(34,100円分)。

妊婦健診・両親学級等参加



出産



4月から産科医不足により、上伊那地域で分娩を扱う病院は伊那中央病院と、福島病院(箕輪町)のみとなりました。他に正常な分娩は市内3か所の助産院でも取り扱います。伊那中央病院への受診は、他の連携医療機関等の紹介状が必要です。伊那中央病院で出産を希望される方は、連携医療機関から伊那中央病院に分娩の予約がされます。

子育て支援情報

子育て支援センター

上の原 28日(月)子育てニ得々話(生活リズム)
富 県 9日(水)お話の会、15日(火)離乳食、
16日(水)ミニコンサート
高 遠 町 4日(金)わらべうた、8日(火)相談、
鳩吹公園 2日(水)野外あそび(雨天中止)
せせらぎ水路 23日(水)野外あそび(雨天中止)
詳しくは上の原子育て支援センター(☎72-0578)まで

保育園

「月間目標」「うがい・手洗い」
遊んだ後、食事の前、トイレの後、外から帰ってきたら「うがい・手洗い」を忘れずにしましょう。
「食育の日」18日(金)『食べ物の名前を知ろう』
「育児相談日」(全保育園で実施)
1日(火)・15日(火)午後2時～3時30分
美鷲東部・東春近南部・西箕輪南部は2日(水)・16日(水)です。
保育料の納期限 7月31日(木)



楽器の買取承ります! 無料査定

大切にしていた楽器を大切に下さる方におゆずり下さい。

ブランド品大歓迎
ヤマハ キブツ フェンダー マーチン
バニル セルマー バック クラフツ

弦楽器 洋楽器

INA GAKKI
LIFE WITH MUSIC! 伊那楽器
イナガキ 目白
0120-178-410

7月 施設休業案内

羽広荘	78-6155
1㈬ 15㈬	
みはらしの湯	76-8760
1㈬ 15㈬ 29㈬	
名人亭	74-1831
3㈬ 10㈬ 17㈬ 24㈬ 31㈬	
麦の家	74-1833
1㈬ 8㈬ 15㈬ 22㈬ 29㈬	
工房COO	74-1835
2㈬ 7㈬ 9㈬ 14㈬ 16㈬	
草の家	74-1837
1㈬ 3㈬ 8㈬ 10㈬ 15㈬	
17㈬ 22㈬ 24㈬ 29㈬ 31㈬	
トマトの木	74-1801
2㈬ 9㈬ 16㈬ 23㈬	
パンや	98-2968
1㈬ 8㈬ 15㈬ 22㈬ 29㈬	
食事処 野のもの	98-2960
3㈬ 10㈬ 17㈬ 24㈬ 31㈬	
ファームはせ	98-2955
無休	
旧井澤家住宅	74-8102
1㈬ 8㈬ 15㈬ 22㈬ 29㈬	
考古資料館	78-6166
7㈬ 14㈬ 22㈬ 28㈬	
さくらの湯	94-3118
8㈬ 22㈬	
高遠さくらホテル	94-2200
年中無休	
高遠町歴史博物館	94-4444
7㈬ 14㈬ 22㈬ 23㈬ 28㈬	
高遠町民俗資料館	94-4044
2㈬ 9㈬ 16㈬ 22㈬ 23㈬	
30㈬	
入野谷	98-1030
9㈬ 23㈬	
仙流荘	98-2312
1㈬ 8㈬ 15㈬	

みはらしファーム

南アルプスむら

信州高遠美術館

☎94-3666

常設展
～原田コレクションの中から～
収蔵作品展 21日(月)まで

ギャラリー展
～故郷・旅の風景を描いて～
堀井英雄 書と風景画展
6日(日)まで



西駒遠望

アートスクール(小学生対象)
【日 時】20日(日)
午前10時～午後3時

【内 容】筆は自然の中のものを使い、自作の印をつけて作品を完成させよう!
【講 師】東京藝術大学院生
【受講料】無料

7月の休館日
1日(火)、2日(水)、8日(火)、15日(火)、
22日(火)、23日(水)、29日(火)

生涯学習センター 催し物案内

ホール(6階)

展示ギャラリー(2階)

日・曜日	時間	催し物内容
1日(火)	午後 2時	童謡唱歌教室 ～三代目 海沼 実先生を迎えて～
5日(土)	午後 3時50分	あるみかんコンサート 伊那谷生まれの「ユカイナ」ファーストコンサート
6日(日)	午後 2時	口笛音楽祭 in 伊那
12日(土)	午後 2時	社会を明るくする地域づくり大会
13日(日)	午前 10時	方円流サマーフェスティバル緑紅祭
19日(土)	午後 7時	和久井 冬麦 ピアノ・リサイタル
20日(日)	午後 1時	チクマ楽器音楽教室ピアノ発表会
25日(金)	午後 7時	小さな芽コンサート
26日(土)	午後 1時	カワイ ミュージックフェスティバル
27日(日)	午後 1時30分	小牧音楽教室発表会

日・曜日	催し物内容・時間
3日(木)～8日(火)	イーゼル会 第5回展(奥村 憲とイーゼル会) 時間 9時～午後6時(3日は正午から 8日は午後4時まで)
11日(金)～14日(月)	心の旅路 伊那仏画作品展 時間 9時30分～午後5時30分(14日は正午まで)

主催者の都合で変更される場合があります。

7月の休館日 2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

電話 78 5801 FAX 78 5802 伊那市ホームページをご覧ください。

市立図書館情報

伊那図書館 ☎73-2222

おはなしのひろば
0・1歳児対象 9日(水)、23日(水)午前11時～
2・3歳児対象 2日(水)、16日(水)午前11時～
全年齢対象 26日(土)午前10時30分～

大人のためのおはなし会
26日(土)午後6時～

広域情報コーナー

「英伸三 写真展」
6月28日(土)～6日(日)
「ふしぎな花クラブ作品展」
8日(火)～13日(日)
「はなあそび作品展」
15日(火)～20日(日)
「上伊那学生写真展」
22日(火)～27日(日)

7月の休館日
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、
29日(火)

高遠町図書館 ☎94-3698

おはなし会
12日(土)午前10時30分～
子どもひろば
26日(土)午前10時30分～

7月の休館日
7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、
28日(月)



シリーズ
消費生活
NO.11

悪質商法に注意しましょう

造園工事や水道工事・電化製品の販売などに関わる
トラブルが発生しています。
おかしいと思ったら、契約する前に相談してください。

問 生活環境課消費生活係



一人暮らしの高齢者を狙う悪質商法

ケース

- ・急に来訪し強圧的に水道工事や電化製品の購入を迫られた。
- ・曖昧な返事をしたら、業者の都合の良いように工事をされたり、電化製品を自宅に置いていかれた。
- ・造園工事に関係ない大工事までさせられ、支払いの際に法外な料金を請求された。
- ・見積書や契約書を取っていないため、後でトラブルになった。

対処法

- 一人暮らしの高齢者の方へ
 - ・常日頃から家族や知人など信頼のおける方に相談できる体制を整えておく。
 - ・契約の際は絶対に自分一人で判断しない。
 - ・工事などをする意志のない場合は、はっきり断る。
- 工事などを依頼する場合は
- ・見積書を取り内容や単価が適正か確認する。

7月の処理施設の休日受入日

受入時間は通常時間と同じです。

伊那中央清掃センター 21日(月)
鳩吹クリーンセンター 6日(日)・20日(日)

広報番組「い～なチャンネル」

伊那ケーブルテレビ1ch

(土)午後6時20分/8時30分
(日)午前7時50分/午後6時15分
(月)午後6時20分
(水)午後9時20分
(金)午後6時20分

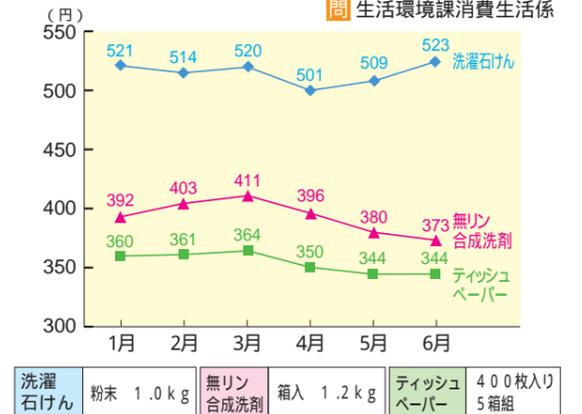


番組表	放送日	主な放送内容
7月	6月28日～7月4日	どうなる?新ごみ中間処理施設 ～委員長に聞く～
	5～11日	住所表示変更
	12～18日	健康情報
	19～25日	行政改革最前線

都合により放送内容が変わることがあります。
市公式ホームページでもご覧になれます。

消費生活モニターによる指定品目価格動向調査

問 生活環境課消費生活係



土日祝日証明書交付等取扱窓口

市民サービスコーナー ☎72-4179
時間 午前10時～午後7時(毎週月曜日休み)

取扱証明書 住民票・印鑑証明書・外国人登録証明書・
戸籍謄抄本・所得証明書・
軽自動車税納税証明書 等

証明書自動交付機

住民基本台帳カードが必要です
市役所1階 時間 午前7時～午後8時
高遠町総合支所1階 時間 午前7時～午後8時
いなっせ2階 時間 午前7時30分～午後8時

取扱証明書 住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本・税関係証明書

高遠町総合支所 ☎94-2551

時間 午前9時～午後5時(毎週月曜日 午後7時まで)
取扱証明書 住民票・印鑑証明書
(月曜日の取扱証明書は、住民票・印鑑証明書・
戸籍謄抄本・附票・税関係証明書)

7月の納税

固定資産税
(第2期)
国民健康保険税
(第2期)

7月31日(木)が
納期限です。

宝くじスポーツフェア

ドリーム・ベースボール

名球会・OBクラブがやって来る!

平成20年7月20日(日)長野県伊那運動公園野球場(県営球場)

ご観戦には入場整理券が必要です。
入場無料
 スポーツ振興課・各支所、公民館等で無料配布しています。

- 9:00 開場
- 10:30 ふれあい講演会「私の野球人生」金田正一選手 会場:伊那公民館
- 12:00 抽選会(12時までにご来場いただいた方に選手サイン入りグッズが当たります)
- 12:30 開会式
- 13:00 アトラクション ホームラン競争他
- 13:30 ドリームゲーム

ドリーム・ゲーム

ドリームチーム VS 伊那市選抜チーム

当日は球場周辺道路の交通規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

駐車場案内

- 球場周辺
- 市民会館周辺
- 上の原車検場
- 伊那市役所
(市役所はシャトルバス運行)

名球会



金田 正一 広瀬 叔功 柴田 勲 衣笠 祥雄 平松 政次 堀内 恒夫 大島 康徳 野村謙二郎

OBクラブ



山本 和範 市川 和正 中田 良弘 鴻野 淳基 片岡 光宏 小野 和幸 村上 隆行 南淵 時高
 高橋 智 初芝 清 前原 博之 久慈 照嘉 吉永幸一郎 垣内 哲也 小林 宏 今中 慎二

記念撮影会8組
 プロに挑戦!2名
 参加者募集!
 専用申込書をご提出下さい。
 募集締切:7月10日(木)

問 スポーツ振興課

デジタル放送は伊那ケーブルテレビで

見たい番組がきっと見つかる! **47ch** アニメが熱い!

デジタル放送で楽しいケーブルテレビライフを♪

デジタル利用料:月額1,050円/台

ict 伊那ケーブルテレビジョン株式会社
 TEL. 0265-73-2020 www.inacatv.co.jp

まあ〜るい地球の変化の中で

KOA www.koanet.co.jp

毎週末、イベント開催中!!

ポップコーン

ご来店お待ちしております

TEL 0265-72-5211

松本日産 伊那店

広告料は、「市報いな」制作費に充てられます。

「市報いな」に広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、(株)プリンティアナカヤマ TEL.0265-72-2257 FAX.0265-72-5155 へお問い合わせください。

「市報いな」は再生紙と大豆油インクを使用しています。

発行 長野県伊那市(〒396-8617) 伊那市伊那部3050番地
 編集 総務部秘書広報課 ☎0265-784111 印刷 (株)プリンティアナカヤマ

2008(平成20年) No.28