



9

2008(平成20年)
No 30

市報 いな



② 新ごみ中間処理施設とごみ処理の状況

⑥ 地震発生そのときあなたは

⑩ 西箕輪景観地区特区認定

⑫ フォトピックス

⑭ みんなのひろば

⑯ インフォメーション

熱く燃えた真夏の祭典 ~伊那まつり市民おどり~

第36回伊那まつりの市民おどりには81連6,500人が参加し、ダンシング・オン・ザ・ロード、伊那節、勘太郎月夜唄を踊り市街地を練り歩き、約30,000人の観衆で溢れたストリートは熱気に包まれました。花火大会には約53,000人が会場に繰り出し、夜空を飾った音と光の演出に酔いしれていました。

8月1日 現在の伊那市の人口(前月比)

総人口 73,846人(-57人)

男36,007人(-39人)女37,839人(-18人)

世帯 27,172世帯(-21世帯)

ホームページアドレス

<http://www.inacity.jp/>



伊那市新ごみ中間処理施設用地選定委員会の検討経過

年	月	用地選定委員会事業	委員会における主な検討・決定事項等	
19	6	第1回委員会	●事業実施手順検討	
	7	第2回委員会	●用地選定手順の決定	
	8	第3回委員会	●立地を回避すべき地域の決定	
	9	第4回委員会	●評価項目（大枠）の決定 ●現地調査対象地の決定（15地点）	
		現地調査（15地点）		
	第5回委員会	●現地調査における確認事項取りまとめ		
	10	第6回委員会	●現地調査結果の検証 ●検討対象から除外する地点検討	
		第7回委員会	●検討対象地13地点の決定（2地点除外）	
	11	先進地視察（新潟市・鑑淵クリーンセンター）		
		第8回委員会	●詳細評価項目の決定 ●小委員会の設置	
第9回委員会		●広域連合ごみ処理基本計画推進委員会検討結果確認		
小委員会（第1回）		●評価項目の重み付け検討 ●委員アンケート実施		
12	小委員会（第2回）	●点数評価項目の検討 ●委員アンケートに基づく重み付け検討		
	小委員会（第3回）	●評価点数重点配分項目（案）の決定 ●評価点数（案）の決定		
	第10回委員会	●小委員会における検討結果と課題の協議		
	検討対象地評価情報の確認について関係区長に依頼			
20	第11回委員会	●評価情報に対する関係区からの報告内容確認 ●詳細評価項目による評価方法についてグループ検討		
	1	地形・地質及び自然災害に関する勉強会（講師：山地環境防災研究所長・北澤秋司先生）		
		小委員会（第4回）	●グループ検討結果に基づく評価方法再検討	
		小委員会（第5回）	●グループ検討結果に基づく評価方法再検討	
	2	第12回委員会	●小委員会検討結果について確認	
		第13回委員会	●近隣住民の理解度に関する意向調査の検討 ●点数評価の基準について検討	
		第14回委員会	●用地選定等に関する市民意見募集について確認 ●点数評価の課題についてグループ検討	
	3	小委員会（第6回）	●グループ検討結果に基づく評価方法再検討	
		第15回委員会	●用地選定等に関する市民意見の内容確認	
	4	第16回委員会	●用地選定等に関する市民意見の活用についてグループ検討	
第17回委員会		●点数評価の基準を決定 ●点数評価の基礎情報について内容確認 ●検討対象地の絞り込み方法について決定		
第18回委員会		●点数評価による検討対象地の絞り込みを行い、検討対象地を7地点とすることを決定 ●最終候補地を委員の投票で決定することを確認		
現地調査（7地点）				
5	第19回委員会	●「近隣住民の理解度」については、委員会としては判断できないため評価項目から除外し、客観的なデータにより評価することを確認		
	第20回委員会	●地区説明会における質疑応答事項について報告 ●検討対象地に関する委員の共通認識確認 ●観桜期における交通の混雑について協議		
	第21回委員会	●検討対象地7地点を候補に投票を行うことを確認		
6	第22回委員会	●委員全員による記名投票を行い、投票結果を踏まえて協議した結果、全会一致で富県天伯水源付近（富県桜井区・北新区の区域）を最終候補地に決定		
	第23回委員会	●検討結果報告書の内容について協議 ●検討結果報告書を市長に提出		



候補地現地調査



用地選定委員会の様子



伊藤委員長から市長へ報告

新ごみ中間処理施設とごみ処理の状況

新ごみ中間処理施設用地の候補地として決定した経過と、平成19年度におけるごみ処理の状況をお知らせします。

生活環境課

新ごみ中間処理施設

候補地決まる

富県天伯水源付近

上伊那広域連合が計画する新しいごみ中間処理施設の候補地を検討してきた「伊那市新ごみ中間処理施設用地選定委員会（伊藤精悟委員長・23人）」は、6月12日の第22回委員会において、最終候補地を富県天伯水源付近とすることを全会一致で決定し、6月19日に検討結果報告書を市長に提出しました。

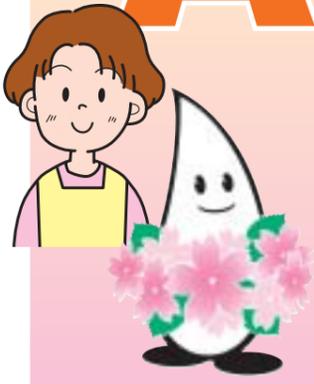
用地選定委員会からの報告内容を検討した結果、伊那市では同地点を候補地と決定し、6月25日に上伊那広域連合長に報告しました。上伊那広域連合では、6月25日の正副連合長会で伊那市からの報告内容を協議し、同地点を候補地に決定し、6月27日の広域連合議会全員協議会に報告して了承されました。これにより、新しいごみ中間処理施設の候補地が「富県天伯水源付近」に決定されました。

候補地に決まった富県天伯水源付近は、三峰川左岸の新山川河口付近に位置し、桜井天伯社と新山川の間に広がる水田地帯です。全体では約8万平方メートルの広さがあり、伊那市営水道の水源として以前使われていたポンプ場施設が残っています。



施設建設に必要と想定される面積は約2万5千平方メートルですが、必要面積を候補地のどこにするかは特定されていません。今後、伊那市と上伊那広域連合では、候補地の地元区や隣接区、関係区の皆さんと懇談を重ねるなかで、候補地選定に至った経過を報告し、施設の概要や安全性について説明しながら、新しい処理施設の建設に理解を深めていただきたいと思います。

Q&A



新施設ってどんな施設なの？

燃やせるごみなどを処理する施設です。上伊那の燃やせるごみは上伊那広域連合が運営する「伊那中央清掃センター」と「クリーンセンターたつの」の2施設で焼却して処理していますが、



伊那中央清掃センター

施設が老朽化してきたため新しい施設を造る計画になっています。新しい施設は国のガイドラインに従って上伊那で1箇所と決められ、今回は伊那市の区域内に造ることになりました。

新しい施設の処理方式には、これまでと同様に「ごみを燃やして処理する方式」と、「ごみを蒸し焼きにして出てくるガス成分を燃やし、残りを溶かして処理する方式（ガス化溶融）」に大別されますが、国の指針により、あらかじめ処理方式を決めないこととしました。今後、各方式のメリットやデメリットを研究しながら、総合的に評価して決めていくことになっていきます。

新施設では、従来の「燃やせるごみ」のほか、「燃やせないごみ・粗大ごみの破砕分別後の残さ」、「最終処分場の掘り起こし残さ」、

公立3病院の医療系廃棄物（感染性を除く）、「公共下水道汚泥の一部」についても併せて処理を行う計画です。

施設の安全性は？



施設から出る排ガスは、最新の処理設備によって適正に処理されますので、処理方式にかかわらず、人の健康や環境に影響を与えるようなことはありません。また、主要な設備は建物の中に設置され、騒音や振動、悪臭への対策にも十分に配慮した施設を造ります。

搬入車両の増加による交通渋滞が心配ですが…



施設に出入りする車両の数は、一日におよそ160台と予想されます。このうちパッカー車と呼ばれるごみ収集・運搬専用車の比率は40%くらいです。

施設への搬入経路については、沿線住民の交通安全に配慮し、生活道路や通学路との交差・並行を極力少なくするよう、関係住民の皆さんと相談しながら通行路線を指定していく予定です。

また、これまでの施設と同様に、休日や夜間の搬入は行わず、観桜期等には搬入時間帯についても検討していきます。

施設規模が大きすぎない？



新施設の処理能力は149トン/24時間と想定されています。この施設規模は、現在処理しているごみ

を更に減量化・資源化して減らすことを前提に計算されたもので、減量化が計画通りに進まなければ、むしろ処理しきれなくなることが心配されます。また、一般的にごみ処理施設は複数の炉が設置され、交互にメンテナンスなどが行えるようになっていきますので、季節などによりごみ量の変動した場合でも、ごみ貯留ピットの活用と炉の運転・休止を組み合わせてのことなどにより、効率的な運転が可能です。

新しい施設ができるので、ごみの分別は必要なくなるの？



新しい施設ができて、ごみ分別の基本は変わりません。新施設の規模は、ごみの分別を更に徹底し、資源化や減量化を一層推進することを前提に決められています。分別を徹底した上で、どうしても処理しなければならぬものだけを処理する施設です。

平成19年度のごみ処理状況

ごみ・資源物を分別収集することは、資源を有効利用するために必要なことです。平成19年度のごみ処理状況をお知らせします。

ごみ量の変化

伊那市のごみ・資源物の総排出量は約21,779tとなり、前年比約1.1%の減となりました。燃やせるごみは約0.3%の減、不燃ごみ・粗大ごみは約6.4%の減となり、ここ数年は横ばいとなっていますが、更なる減量化が求められています。また、資源物は古紙類、缶類、ペットボトルなどが減少となり、資源化量全体でも約1%の減となりました。

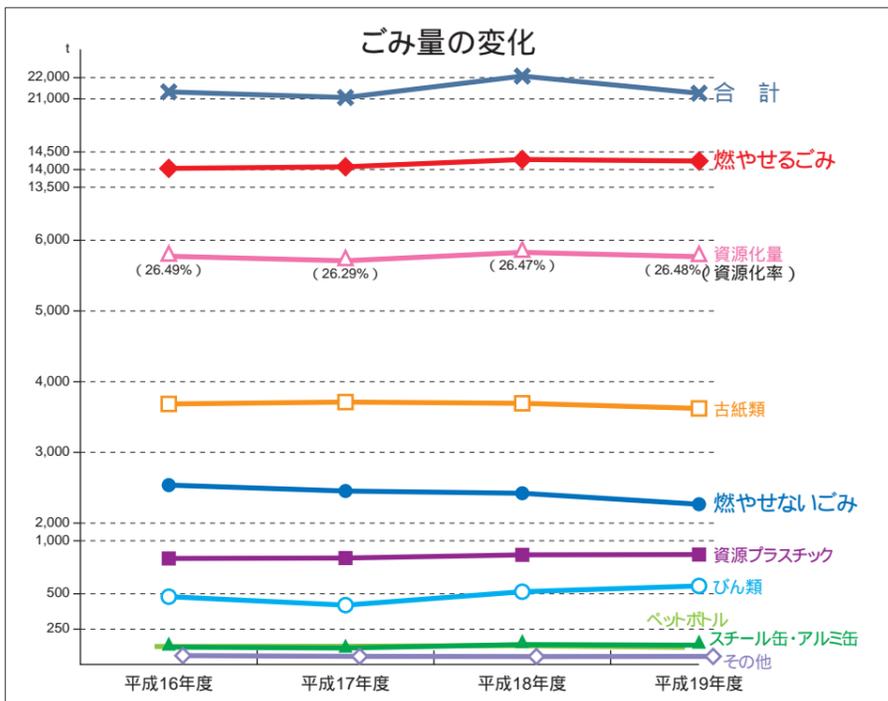


各家庭から出される燃やせるごみの重量比の約46%を占める生ごみの減量化・資源化を図るため、平成20年度より、生ごみ処理容器などを購入する世帯に対して補助金を交付しています。補助率は、購入金額（消耗品などの費用は除く）の1/2に相当する額で、上限が2万円となっています。詳しくは生活環境課までお問い合わせください。

ごみ減量化施策

燃やせるごみの指定袋と燃やせないごみの指定袋を購入するには購入チケットが必要になります。毎年、2月末日に伊那市に住民票がある方には、第1段階チケットを世帯人数に応じた枚数を世帯主の方に郵送しています。第1段階チケットを使い切ってしまった場合は、第2段階チケットを購入していただきます。

平成19年度に第2段階チケットを購入した一般家庭の件数は約970件で、全世帯の約3.6%となっています。



かんてんぱぱ

おいしく食べてメタボリック対策
夕食前にカップ1個分の寒天ゼリー

ぱぱ寒天ゼリーA

毎日飽きずに食べられる“6つの味”です。

- ぶどう味
- ピーチ味
- パイナップル味
- マンゴー味
- プレーン (ほんのレモン味)

りんご味
180g×30個(6種×5個)入り

1個あたり20kcal

食物繊維6g、毎日食べてすっきり!

よく噛んで満腹感

●お求めは「かんてんぱぱショップ」(かんてんぱぱガーデン本店・いなっせ駅前店)またはお電話で

お電話でのお申し込み・お問い合わせ

0120-321-621

電話での受付時間

- 平日 午前8:40～午後6:00
- 土曜日 午前9:00～正午

※日曜・祝日はお休みとなります

インターネット

<http://www.kantenpp.co.jp>

FAX

0120-321-677

※24時間受付

東海地震に関する情報体系

気象庁は、東海地震に関する情報を発表して皆さんにお知らせしています。関連する情報は、次の3種類です。

東海地震予知情報

東海地震のおそれがあると判断した場合に内閣総理大臣から『**警戒宣言**』が発表されます。

住民の方は、テレビ・ラジオなどの情報に注意し、東海地震の発生に十分に警戒して、『**警戒宣言**』及び自治体などの防災計画に従って行動してください。

東海地震注意情報

観測された現象が前兆現象である可能性が高まった場合に発表されます。気象庁においては、東海地震につながるかどうかを検討する判定会が開催されます。

住民の方は、テレビ、ラジオなどの情報に注意し、政府や自治体などからの呼び掛けや、自治体などの防災計画に従って行動してください。

東海地震観測情報

観測された現象の前兆現象であると直ちに判断できない場合や、前兆現象とは関係ないことがわかった場合に発表されます。

住民の方は、テレビ、ラジオなどの情報に注意し、平常通りお過ごしください。

危険度

地震発生

そんなときどうすればいいの？

まず身の安全を



揺れを感じたら、丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠しましょう。

素早く火の始末



揺れを感じたら火の始末が重要ですが、大きな揺れの場合に無理して火を消そうとすると、やけどの原因になるので注意しましょう。

出口の確保



建物がゆがんで戸が開かなくなることがあります。ガラスなどに注意して避難口の確保をしましょう。

落下物などに注意



狭い道路や塀ぎわなどは、屋根瓦などが落ちてきたり、ブロック塀が倒れてきたりする恐れがあるので近寄らないようにしましょう。

避難の時は



防災ずきんなどをかぶり、非常持ち出し品のリュックを背負って徒歩避難。両手は常に使用できるようにしておきましょう。

正しい情報の入手



テレビ、ラジオなどの情報に注意してデマにまどわされないようにしましょう。

震度0	人は揺れを感じない。
震度1	屋内にいる人の一部が、わずかな揺れを感じる。
震度2	屋内にいる人の多くが揺れを感じる。
震度3	屋内にいる人のほとんどが揺れを感じ、恐怖感を覚える人もいる。
震度4	かなりの恐怖感がある。車の運転中でも揺れに気づく。
震度5弱	耐震性の低い木造建物は壁や柱が破損する。山地では落石が生じる。
震度5強	非常に恐怖を感じる。多くの人が行動に支障を感じる。
震度6弱	立っているのが困難になる。地割れや山崩れが発生する。
震度6強	はわないと動くことができない。家具が移動し転倒する。
震度7	自分の意思で行動できない。地割れや山崩れが発生し、地形が変わる。

地震情報などにより発表される震度階級は、観測点における揺れの強さの程度を数値化した計測震度から換算されるものです。震度階級は10階級に分類され、各階級の揺れの感じ方は次のとおりです。

私たちは震度1から7の揺れを感じているのが

大地震発生！
あなたの地震対策は？

突然、大きな地震に襲われたときに私たちは適切な行動がとれるでしょうか。私たちが暮らしているこの日本は地震大国と呼ばれており、いつ、どこで地震災害に見舞われるかわかりません。そこで、地震について関心を持ち、災害に備えることが大切です。日ごろから心構えをしておきましょう。

消防署警防課

災害に備えて準備しておくもの

非常持出品 (チェックリスト)

いざという時にすぐに持ち出せるように日頃から準備しておきましょう。すぐに持ち出せる物(最低限必要な物)と、後で取りにくる物をわけておきましょう。

【水・食料】

- 水(一人1日3リットルが目安)
- 乾パンやクラッカー
- レトルト食品や缶詰
- 粉ミルクとほ乳瓶



【医療用品】

- 救急医薬品
- 常備薬の予備
- ガーゼ 包帯 ばんそうこう
- 生理用品 紙おむつ
- ティッシュペーパー ウエットティッシュ



【貴重品】

- 現金(小銭も必要)
- 預金通帳や有価証券の写し
- 認印
- 健康保険証の写し



【日用品・その他】

- リュックサック
- 懐中電灯
- 予備の電池
- 携帯ラジオ
- 携帯電話
- 充電器
- ロープ・ボール
- 使い捨てカイロ
- 缶切り・ナイフ
- 筆記用具
- 厚手のゴミ袋など
- 石けん
- 下着(家族分)
- 寝袋(毛布)
- 雨具
- タオル
- 軍手・ヘルメット



家族で「防災会議」を開こう!

家族が一緒にの時に地震が発生するとは限りません。連絡方法、避難場所、避難経路などを決めておきましょう。災害に備えて非常持ち出し袋の準備もしておきましょう。



各家庭に配布されている「伊那市防災マップ」を利用しましょう。避難場所や持ち出し品・防災対策など必要事項がまとめられています。日頃からの備えを怠らないとともに、いざというときに適切な行動をとれるようにしておきましょう。



三峰川の治水

安心安全な暮らしのために

三峰川の災害の歴史と治水対策の必要性について紹介します。

建設課建設調査係



「暴れ天竜」の異名を持つ天竜川の歴史は洪水の歴史であり、平成18年7月豪雨災害でも大きな被害をもたらしたことは記憶に新しいところです。天竜川の三大支流のひとつである三峰川は急しゅんな地形と中央構造線による脆弱な地質により、ひとたび大雨が降ると土砂流出が激しく、被害を増大させます。昔より「天竜川の氾濫を防ぐには先ず三峰川を治めよ」といわれ

ており、三峰川の治水が大き

な課題となってきました。三峰川を治めるために計画された三峰川総合開発事業は治水、発電、農業の三大事業を総合的に実施するもので伊那地域に飛躍的な発展をもたらしました。昭和27年から建設に着手し昭和32年には高遠ダム、昭和34年には美和ダムが完成しました。ふたつのダムの持つ洪水調節機能により下流域の安全性は大きく高まるとともに、発電では4万3千世帯に電力を、灌漑では三

峰川沿岸一帯のおよそ2万5千ヘクタールに灌漑用水を供給しています。その後、美和ダム上流域に洪水調節、発電、工業用水を目的とした戸草ダムが計画されました。さらに美和ダム再開事業が加えられ新たな三峰川総合開発事業が計画されました。平成17年に美和ダム再開事業のひとつである洪水バイパストンネルが完成しましたが、戸草ダムの着工を待つな

か平成13年には長野県が発電、工業用水事業から撤退してしまいました。

また、平成9年に河川法が改正されたことにもない河川整備方針、河川整備計画を定めることになり、今年度、戸草ダム整備を含む「天竜川水系整備方針」が定められました。さらに今後30年間の河川整備計画を定める「天竜川水系整備計画」の策定を進める中で国土交通省から戸草ダム見送りの方針が出されました。

美和ダムによりダム下流域は飛躍的に安全性が高まりましたが、美和ダム上流域では戸草ダムによる治水対策を必要としており、天竜川水系の治水対策の上からも戸草ダム建設が必要なのは基本方針に定められておりです。また、その建設予定地ではすでに用地買収はほとんど終了しており、移転された住民の皆さんの苦渋の思いは忘れ

てはなりません。当初の戸草ダム計画を変更したとしても美和ダム上流域の治水対策は必要であり、利水計画も含め伊那市、上伊那の発展の礎となる三峰川総合開発の継続が求められています。

昭和以降の三峰川洪水略年表

*長谷村誌ほかより抜粋

- 昭和7年7月 洪水
- 昭和9年6月 洪水
- 昭和13年7月 雨量146ミリ、西春近村大川除流失。殿島橋橋脚陥没。中殿島堤防決壊。家屋2戸破壊。
- 昭和15年6月 洪水
- 昭和20年10月 洪水
- 河原田堤防決壊
- 昭和22年 カスリン台風
- 昭和23年6月 アイオン台風
- 春富井筋、八幡沢決壊
- 昭和24年9月 キテイ台風
- 昭和25年6月11日 桜井堤防決壊、六軒屋堤防決壊、田原西島、新田堤防決壊
- 昭和28年7月17日 洪水
- 昭和34年 美和ダムしゅん工
- 8月18日 台風7号
- 伊那里・杉島・柏木が孤立、戸台分校半壊
- 9月26日 伊勢湾台風
- 伊那里・中尾・杉島・柏木が再び孤立
- 昭和36年6月27日 梅雨前線豪雨 伊那里・中尾・杉島・柏木・浦・戸草が孤立
- 昭和45年6月16日 洪水
- 昭和57年8月1日 台風10号
- 仙流荘半壊
- 昭和58年9月26日 台風10号
- 飯島橋決壊、伊那里が孤立

三峰川での被害はダム上流域で発生しています。

四十九日法要・一周忌・三回忌法要

法要席は 割烹 海老屋

故人を偲び、お世話になった方々に
会席料理のおもてなし。

法要膳

料理内容は、
旬の素材を活かした和食です。

- 4,200円コース
- 5,250円コース
- 5,750円コース
- 6,300円コース
- 7,350円コース

税込価格です。 席料・サービス料別途

取り返し料理も各種揃えてあります。
洋室(いす席)和室をお選びいただけます。
お引き出物もご相談ください。
マイクロバス送迎いたします。(無料)

伊那市元町3383
(旧市役所跡地駐車場隣)
TEL.0265
72-2158
FAX.0265-76-7711



八十二証券

伊那支店
伊那市荒井3500番地1
いなっせビル2階
八十二銀行伊那市駅前支店内
☎0265-71-8082



百八灯 (大菅)



吹上前平のサワラ (県天然記念物)

西箕輪の美しい景観を守る

～県下初の「景観育成特定地区」に指定～

西箕輪地区全域(一部地域を除く)が、県内で初めてとなる「景観育成特定地区」に指定されました。これにより、区域内で行う建築行為などに一定の規制がかかります。この制度の概要や地域の特性を紹介します。

建設課建設調査係

景観育成特定地区

景観への関心の高まりから平成16年、「景観法」が公布され、これに伴い、県は平成18年改正「長野県景観条例」を施行しました。この施策の中に県の独自制度である「景観育成特定地区」があります。

この制度は、優れた景観を有する地域などを対象に、建築などの行為の基準を定め、規制し、景観の育成を図るものです。地域ごとのすばらしい景観の特徴を活かし、これを守り育てるためには、その地域にあった育成や保全の方針が必要です。

この景観育成の方針をそこに住む地域住民の発意により県へ提案し、その提案を基に県が景観計画に定めることで、より実効性のある景観の育成につなげる制度です。

景観の特性

天竜川により形成された河岸段丘が広がる明るい印象の伊那谷は、西に中央アルプス、東に南アルプスの二つのアルプスを望むことができます。これは伊那谷地域の景観の主な構成要素となっています。(県景観育成計画より)

そのなかで、西箕輪地区は中央アルプス山麓の山林と、それに続く緩やかな傾斜をもった農地、一部残された平地林で構成されています。地区全体が東斜面の高台に位置しているため、いたるところから南アルプスの雄姿を一望できます。こうした自然環境のなか、人々の暮らしは、古くから山麓に沿って営まれてきました。伊那インターチェンジや伊那インター工業団地、権兵衛トンネルの開通などにより、地区内の人口は増加傾向にあり、宅地化が進むなど、変化が著しい地域です。

課題

●地域の特性のひとつに「南アルプスの眺望の良さ」があり、沿道からもその姿が望めます。その眺望を確保しつつ、沿道景観も守ること。

●風景の大切な要因である農地が人々の暮らしと一体となつて景観をつくつており、これを保全し、継承していくこと。

守りたいふるさとの風景

遠くに望む南アルプスや経ヶ岳を背景にした四季折々の風景は、誇れる「ふるさと」の風景です。水田や畑、果樹園とそこに働く人々の営みや住まい、歴史的な資産も多く、今に受け継がれる祭りや行事などの文化も末永く後世に伝えなければならぬ大切な財産です。

西箕輪地区は平成17年に「西箕輪ふるさと景観住民協定」を結びました。さらに、法的に効力のある景観育成特定地区の制度を活用するため、ワークショップやウォー

ふるさとを見直そう

西箕輪ふるさと景観住民協定者会 会長

小池知志

西箕輪地区は中央道の開通に始まり、工業団地の造成、温泉も出て、農業公園ができ、権兵衛トンネルが開通するなど、大きく環境が変わつて参りました。住民も増加し、人口も6300人を超えました。こうした変化のなかで、住み良い環境を形成するために「景観住民協定」をつくつたらどうかとの声が上ががり、平成14年に区長会を中心に研究に入りました。翌年には景観に関する住民アンケートを実施し、多くの賛同を得て委員会を立ち上げました。「みんなで守ることが

きる内容」の検討を重ねて、平成16年に地区住民の2/3を超える賛同署名をいただき、平成17年「西箕輪ふるさと景観住民協定」を締結、県知事の認定をいただきました。平成18年になり、県から景観条例による「景観育成特定地区」に取り組んではどうか、と投げかけられ、取り組みを始めました。

景観育成特定地区制度は、景観住民協定とは異なり、地区内に居住又は土地を有する全ての方に、届出と育成基準を守る義務と規制が及ぶこととなるので、区民の皆さんがもう一度、地域を再認識し、自分たちの「ふるさと」を再評価して、住みよい環境を守り育てたいと思っています。



7/1 夏山シーズンに向けて
西駒山荘ヘリ荷あげ
鳩吹公園

夏山シーズンに向けて、西駒山荘へのヘリコプターによる荷あげ作業が行われました。荷物は、食料類の米や野菜のほか燃料類などで約1940キログラムになりました。鳩吹公園の駐車場から4往復かけて荷物を運び、管理人と市職員で山荘の準備を行いました。今年は、桂木場登山ルートにある避難小屋「大樽小屋」のトイレの修理も行いました。



7/5 南アルプス開拓者を偲ぶ
第50回長衛祭
北沢峠

夏山シーズンの幕開けに際し、南アルプス開拓者「竹沢長衛」翁を偲び、登山の安全を誓う「長衛祭」が行われました。碑前祭では参加者は長衛翁のレリーフ前に献花を行い、安全で楽しい登山を誓いました。交流会では実行委員会が用意した豚汁などが振る舞われ、参加者同士で交流を深めました。翌日は記念登山として仙丈ヶ岳へ登りました。



7/20 名球会選手から技術を直伝
ドリーム・ベースボール
県営球場

日本プロ野球名球会とOBクラブによる宝くじスポーツフェアが行われました。少年野球教室では、プロ野球選手を夢見る小中学生が元プロ野球選手から直接指導を受けました。ドリームチームと地元選抜チームによる親善試合を終えて、地元チームを率いた北原監督は「憧れの名選手達とプレーができ感無量。これからも野球を通してスポーツ振興に携わっていききたい。」と話しました。



7/25 安心安全「おのりな号」出発
ボランティア移送出発式
手良支所

医療機関に行く際の高齢者の手助けとなるように、手良地区でボランティア移送サービスが開始されました。市内では西春近、東春近についての実施となり、伊那市社会福祉協議会手良支会の主催で、登録ボランティア22人が交替で運転します。関係者らが見守るなか「おのりな号」は初めての利用者を乗せて医療機関へ出発しました。



7/6 口いっぱい広がるさわやかな味
ブルーベリー狩り
みはらしファーム

ブルーベリー狩りがオープンし、中京方面を中心に大勢の来園者が賑わいました。農園オーナーの一人篠原さんは、ブルーベリーのおいしい食べ方や、種類の説明をしながら案内をしていました。ブルーベリー狩りは初めてという来園者は、「こんな贅沢な食べ方は初めて。こんなにおいしいとは思わなかった。」と話し、口いっぱい広がるさわやかな味覚を満喫していました。



7/18 イーナちゃんの衣替え
新イメージキャラクター
市役所

平成19年12月1日に市の花が「さくら」に決定されたことに伴い、さくらを身にまとったイーナちゃんが新イメージキャラクターとなり、新たに着ぐるみが製作されました。新イメージキャラクターのイーナちゃんと登場してきた小坂市長は「つつじを身にまとったイーナちゃんと孝ちゃんは、新しく家族として位置づけると共に、新しいイーナちゃんは市のPRにどんどん活躍してもらいたい。」と期待を込めていました。



7/26 日本最大の断層を走ろう！
中央構造線サイクリング
高遠町～下伊那郡大鹿村

高遠町から下伊那郡大鹿村まで大鹿村内の約87キロを2日間かけて自転車で走りぬくサイクリング大会が開催されました。スタート地点の高遠城址公園グラウンドには160人を超える参加者が集まりました。飛騨高山から参加した70歳の男性は「食べ物がおいしいと聞いているので楽しみにしながら無事ゴールしたい。」と話してくれました。



7/27 長さ7メートル65センチ！
アレチウリ駆除大作戦
三峰川

「この豊かな郷土の自然をみんなの手で守りましょう」を合い言葉に、第10回アレチウリ駆除大作戦が行われました。アレチウリは生態系へ影響する特定外来植物に指定されており、覆われた植物は、光合成が出来ずに枯れてしまいます。今年は参加親子を対象に、環境教室も行われ、アレチウリの太さ、長さ比べ、こんなゴミありました品評会など楽しみながら学びました。

暮らしのNOをYESに変えるお手伝い。

- LDK改修 対面型のキッチンで広々ダイニング。
- トイレ改修 こだわりの手洗器が可愛い。
- ガーデニング・デザイン・スケッチ 玄関アプローチがこんな風になったら楽しいね。

営業時間/午前8時～午後5時30分
0120-233-448
〒386-0011 伊那市伊那部5-8 tel:77-1277 fax:77-1267
定休日/第2・4土曜、日曜、祝祭日

お気軽にご来店・ご相談下さい。

住まいのリフォーム
夢工房 イース
清野建設株式会社

魚沼産コシヒカリのご飯と選べるおかず

ご予約弁当 3種類
松 900円
竹 700円 / 梅 500円

日替わり弁当 500円

おいしいお米の定食・お弁当

めしや

早朝6:30から営業 月曜定休
伊那市西箕輪8103-1(広域農道沿い大芝高原近く)
TEL.0265-72-1238

おたより掲示板

ペンネーム ラベンダーさん(23)
就職活動で狙っていた会社から内定をもらったのですが、勤務地は東京。自宅から通える範囲でと思っていたので、また悩みの種となってしまいました。将来的には伊那の地へ戻って来たいと思っています。

市長への手紙
市職員の採用試験は、公正にしてほしい。どのようにしていいですか。
採用試験は、一次試験(筆記試験・集団面接)、二次試験(作文試験・個別面接)により選考されます。一次試験は筆記試験が重視され、問題は全国規模の外部機関により提供され採点も行われています。また二次試験では、複数の面接官が受験生の能力と適性を判定しますので、口利きなどにより合格することはありません。

市報いな クイズ
問1 イーナちゃんが新たに身にまとっているものは?
問2 表紙・裏表紙について
問3 特集内容について
問4 お知らせコーナーについて
問5 その他
396-8617 伊那市役所
「みんなのひろば」係
住所・氏名・年齢・電話番号

伊藤さん(67)
今年も伊那まつりで踊りました。今年も人前で踊り手でぎっしりでした。最高に盛り上がり時間が短くかんじました。

参画ひろば
大切な棲み分け
ご縁があって伊那の夜の街で仕事をする女性の方々とお会いする機会に恵まれています。その人達の仕事を通して見えるものは、女性の魅力を色々な形で表しています。

観光産業の危機を迎えて隠居もできない!
ふるさと大使 矢島 三人 さん
新伊那市誕生から早くも二年半が経過し、二つのアルプスと天竜川に囲まれた自然豊かな地が、皆様方のご努力により一歩ずつ確実に発展の道を歩まれていることは、伊那市をふるさとに持つ一人として、大変うれしく思っております。

KIDS きっずぱらだいす PARADISE 30
高遠町子育て支援センター
高遠町図書館・保健センターに併設していることで、一回足を運べば、「支援セ

国民年金保険料の6カ月前納をご利用ください

国民年金保険料をまとめて前払いすることで割り引かれる「前納」や、便利でお得な「口座振替」があります。

▼10月は口座振替や納付書を利用して6ヶ月前納ができます。

・**口座振替をご希望の方**
 口座をお持ちの金融機関、社会保険事務所、市役所または総合支所で、8月末までに手続きをしてください。

・**納付書で納める方**
 「前納」と印字された納付書で、10月31日までに納めてください。前納用の納付書をお持ちでない方は、社会保険事務所へお問い合わせください。

高遠温泉の休止

高遠温泉では、源泉の改修工事を行います。

▼**期間** 9月1日(月)～9月7日(日)

この間、温泉利用ができません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▼**高遠温泉スタンド**
 9月1日(月)～9月5日(金)

伊那市社会保険事務所 ☎76-12301

信州大学市民開放授業が開催されます

信州大学では、通常開講している授業を市民や高校生の皆さんに開放する「市民開放授業」を開催します。

▼**開講期間** 平成20年10月～平成21年2月

▼**開講場所** 信州大学全学教育機構(松本市)及び各学部

▼**受講料** 1授業科目 9,400円(一部異なる授業あり)

信州大学学務課 ☎0263-3712870

児童手当の現況届は提出されましたか

子育て支援課子育て支援係 児童手当を受給している方に、6月中旬に現況届の提出をお願いしました。

この届出がないと、6月分以降の手当を一時的に受けることができなくなりま

す。未提出の方は至急ご提出ください。

※平成20年度(平成19年中)の所得の申告をしていない方は、税務課で申告手続をしてください。

伊那地域自死遺族交流会
 ～大切な人を亡くされた方へ～

長野県精神保健福祉センター ☎026-1227-1810

家族を自殺で亡くされた方が、誰にも言えない悲しみから立ち直るための、語り合いの会を開催します。

▼**日時** 9月28日(日) 午後1時30分～3時30分

▼**場所** 伊那市内

▼**費用** 200円(お茶代等)

※参加を希望される方は、長野県精神保健福祉センターまでお申し込みください。

秋の全国交通安全運動

この機会に、お互いに交通安全について注意し合い、交通事故の発生を防ぎましょう。

▼**運動の期間** 9月21日(日)～9月30日(火)

▼**運動のローガン** 信濃路はルールとマナーの走るみち。

▼**運動の重点**
 ・高齢者の交通事故防止
 ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ・飲酒運転の根絶
 ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 ・生活道路における交通事故の防止



環境にいい家は、環境のいい家になる。
 積水ハウスは環境大臣より業界初の「エコファースト企業」に認定。

ECO FIRST

積水ハウス株式会社

Be ECORD Japanese taste

ジャパニーズテイスト

伊那展示場 伊那ハウジングセンター内
 お気軽にお立ち寄り下さい【定休日/火・水曜日】
 〒396-0013 伊那市下新田3044-1(伊那市役所となり) TEL0265-73-3851 ina@sgr.sekisuhouse.co.jp

積水ハウス株式会社

Be ECORD Japanese taste

ジャパニーズテイスト

伊那ハウジングセンター

伊那展示場 伊那ハウジングセンター内
 お気軽にお立ち寄り下さい【定休日/火・水曜日】
 〒396-0013 伊那市下新田3044-1(伊那市役所となり) TEL0265-73-3851 ina@sgr.sekisuhouse.co.jp

しています。ご意見感想をお寄せください。
 94-3697...【高遠】で表示しています 長谷総合支所 / 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029 ...【長谷】で表示しています

平成20年後期講座のご案内

サンライフ伊那 電話 72-7300

講座名	募集人数	対象者	開講日・時間	受講料(6ヵ月間)
ハーブ・アロマセラピー講座	20	中高年齢者	第2・4火曜日 午前10:00～11:30	2,500円
書道(楷書)	25		毎週火曜日 午後1:30～3:30	
煎茶	15		毎週水曜日 午後1:30～3:30	
盆栽入門	20		毎週水曜日 午後6:30～8:30	
囲碁	25		毎週水曜日 午後6:30～8:30	
水墨画	25		毎週水曜日 午後1:30～3:30	
手編み	20		毎週木曜日 午後2:00～4:00	
書道(行書)	25		毎週金曜日 午後1:30～3:30	
陶芸	20		毎週金曜日 午後6:30～8:30	
民謡舞踊	15		毎週金曜日 午前10:00～12:00	
木彫	20	毎週土曜日 午後1:30～3:30		
シニア生き生き健康体操 A班	40	中高年齢者(男性歓迎)	毎週火曜日 午後5:30～6:45	各講座 4,000円
シニア生き生き健康体操 B班	40		毎週火曜日 午後7:00～8:15	
シニア生き生き健康体操 C班	40		毎週土曜日 午後6:30～7:45	
女性のためのリフレッシュ健康体操コース(午前の部)	40	女性	毎週水曜日 午前10:15～11:30	各講座 5,000円
女性のためのリフレッシュ健康体操コース(午後の部)	40		毎週水曜日 午後1:30～2:45	
ヤングモデルの体力アップ&リフレッシュ体操	40		毎週木曜日 午後7:20～8:35	
太極拳	25		毎週金曜日 午後1:30～2:45	
ヨガ	30		毎週火曜日 午後1:30～2:45	
シニア生き生き健康体操	40		毎週水曜日 午後6:30～7:45	

★**申込期間** 9月1日(月)～14日(日) 午前8時30分～午後5時30分
 ★**申込方法** 受講料を添えて、直接お申し込みください。
 詳しくは、サンライフ伊那へお問い合わせください。

女性プラザ伊那 電話 78-8192 FAX 78-8190

講座名(回数)	募集人数	開催日・時間	受講料 教材費
読み聞かせ(6回)	20	毎月第4木曜日 午前10:00～12:00	1,200円 無料
パソコンBコース(5回)	15	11・12月毎週水曜日 午前9:30～11:30	1,000円 実費
季節をお料理(6回)	20	毎月第2火曜日 午前10:00～12:00	1,200円 3,000円
そば打ち(5回)	10	11・12月毎週金曜日 午後1:00～4:00	1,000円 2,500円
巻き寿司(6回)	20	毎月第4火曜日 午前10:00～12:00	1,200円 3,000円
男性の料理教室(6回)	20	毎月第2土曜日 午前10:00～12:00	1,200円 3,000円
おでかけ講座(6回)	20	毎月第3水曜日 午前10:00～12:00	無料 無料
園芸(3回)	20	10～12月第4木曜日 午後1:30～3:30	600円 実費
クリスマス・スイーツ(1回)	20	11月第4木曜日 午前10:00～12:00	200円 2,000円
はじめてのフラダンス(8回)	15	毎月第1・3木曜日 午前10:00～12:00	1,600円 無料
カリグラフィー(8回)	10	毎月第1・3木曜日 午後6:30～8:30	1,600円 実費
パソコンAコース(5回)	15	11・12月毎週火曜日 午後6:30～8:30	1,000円 実費
季節をお料理(6回)	20	毎月第2火曜日 午後6:30～8:30	1,200円 3,000円
クリスマス・スイーツ(1回)	20	11月第4木曜日 午後6:30～8:30	200円 2,000円
絵手紙(6回)	15	毎月第4水曜日 午後6:30～8:30	1,200円 実費

★**対象者** 市内在住が在勤の女性(ただし男性の料理教室は男性)
 ★**申込期間** 9月11日(木)～17日(水) 午前9時～午後5時(14日(日) 15日(月)は除く。FAXの場合は期間内ならいつでも可)
 ★**申込方法** 直接または電話、FAXでお申し込みください。FAXで申し込まれる方は、住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号を記入してください。
 詳しくは、女性プラザ伊那へお問い合わせください。

勤労青少年ホーム 電話・FAX 72-3090

講座名(回数)	募集人数	開講日・時間	教材費
ピラティス&ヨガ(10回)	20	毎週水曜日 午後7:30～9:00	実費
バドミントン(10回)	20	月4回木または金曜日 午後7:30～9:00	
ゴルフ(10回)	24	毎週火曜日 午後7:20～9:20	
ラージボールでエクササイズ(10回)	15	月3回水曜日 午後7:30～9:00	実費
中級英会話(5回)	20	月2回水曜日 午後7:30～9:00	
マタニティピクス	-	月2回第2・4火曜日 午前11:00～12:45	・受講料 2,000円～
ベビーピクス&ママピラティス	20	月2回第2・4金曜日 午前10:00～午前11:00	
マタニティヨガ	-	月2回第1・3水曜日 午前10:00～11:30	・保険料 & 教材費 実費
ママと一緒にベビーマッサージ	20	月2回第1・3水曜日 午前11:40～午後1:10	
スキンシップ体操	20	月2回第1・3火曜日 午前10:30～11:20	

★**対象者** 市内在住が在勤のおおむね30歳代までの方
 ★**申込期間** 9月1日(月)～11日(木) 午前8時30分～午後5時(ただし土日祭は除く、FAXは期間内いつでも可)
 ★**申込先** 「夜間の講座」は伊那市勤労青少年ホーム(電話・FAX 72-3090)へ、「昼間の講座」は伊那市総合型スポーツクラブ(電話・FAX 73-8573)へお申し込みください。
 ★**申込方法** 電話またはFAXでお申し込みください。FAXで申し込まれる方は、住所・氏名・年齢・勤務先電話(携帯可)を記入してください。定員になり次第締め切ります。応募者が6名以下の時は講座が成立しないことがあります。
 ★**受講料** 夜間講座は無料(ただし青少年ホームの「利用者の会」会費600円が必要です。)
 詳しくは、勤労青少年ホームへお問い合わせください。

お知らせ 住宅・土地統計調査にご協力ください

情報統計課調査統計係

10月1日、全国で平成20年住宅・土地統計調査が行われます。住宅・土地に関する最も基本的な調査で、調査結果は、国・都道府県・市町村が住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などに利用され、住生活の向上に大切な役割を果たします。

▼調査対象 国が指定した調査区の中から無作為に抽出した住宅

▼調査方法 9月下旬より知事が任命した調査員が、調査票を持って伺います。調査票は調査員が後日回収にお伺いします。

※なお、調査した事項は統計を作るためだけのものです、その他の目的に使用することは法律で固く禁じられています。

日下紗矢子 ヴァイオリンコンサート

伊那市生涯学習センター
 ☎78-15801 (チケット取扱も)

昨年行われたベルリン・コンツェルトハウス管弦楽団(旧ベルリン交響楽団)のコンサートマスター採用オーディションに日本人として初めて合格した若き実力派。上質の音楽と出会うチャンスをお

障害のある方のNHK放送受信料の免除基準が変わります

社会福祉課障害福祉係

平成20年10月1日より免除基準が変わります。

【全額免除】
 身体・知的・精神の各障害者手帳をお持ちの方が世帯構成員で、世帯全員が市町村民税非課税の場合

【半額免除】
 重度の身体・知的・精神各障害者手帳をお持ちの方が世帯主の場合
 ※視覚・聴覚の障害をお持ちの方の基準は今までとおりです。

申請方法など詳しい内容は、社会福祉課障害福祉係までお問い合わせください。

第2回「ふるさと就職面接会」を開催します

伊那職業安定協会 事務局
 ☎71-7517

平成21年3月、大学・短大・専修学校等卒業予定の皆さんを対象とした「ふるさと就職面接会」を開催します。

上伊那地域の企業が参加し、各企業の人事担当者から、直接採用情報が得られますので、ぜひご参加ください。

新卒後、お子さんの伊那市へのUターンをお考えの保護者の方もご参加いただけます。

伊那市内にある優良企業の就職情報をぜひこの機会にお聞きください。

見逃しなく。

▼日時 11月1日(土) 午後7時開演

▼場所 いなっせ 6階ホール

▼入場料(全席指定)
 一般 3,000円
 高校生以下 1,000円

▼チケット販売開始 9月1日から



職場のトラブルでお困りの労働者・事業主の皆さんへ

南信労政事務所
 ☎76-16833

労働者個人と事業主間のトラブル解決のための「あっせん」を行っています。

▼トラブルの例
 ・会社から納得できない理由で突然解雇された。
 ・パートで働いているが、何の説明もなく時給を下げられた。
 ・配転命令を出したが従業員に納得してもらえない。

▼あっせんとは
 弁護士、労働組合役員、企業経営者等で構成するあっせん員が労使双方の主張を確認し、場合によってはあっせん案を提示しながら紛争の自主的解決を援助する制度です。

計量器(はかり)の定期検査を行います

商工振興課政策雇用係

計量器の定期検査を実施します。商品売買等の取引や証明等に使用するものは、必ず受検してください。なお、本年は旧伊那市地域が対象となります。

※検査には手数料がかかります。

▼日時 9月5日(金)
 午後1時～午後4時

▼会場 プリエ・キャスレード

区域	期日	時間	会場
東春近及び富県地区	9月16日(火)	午前10時～午前11時30分	東春近支所
西春近地区		午後1時～午後2時	西春近支所
西箕輪地区		午後3時～午後4時	西箕輪支所
伊那市全域 (高遠町・長谷地域を除く)	9月17日(水)	午前10時30分～正午	伊那市民会館
		午後1時～午後3時30分	
	9月18日(木)	午前10時30分～正午	
		午後1時～午後3時30分	

※詳しくは長野県労働委員会事務局(長野県庁8階 ☎0266-1235174 68)へお問い合わせください。

高齢者に敬老の意を表します

高年齢者福祉課高齢者サービス係

ご長寿の節目を迎えられた皆さんにお祝金をお届けします。(敬老の日前後)市内の対象者は420名余の見込みです。

- 祝いの金額
- 88歳(米寿) 祝金 5,000円
 - 99歳(白寿) 祝金 1万円と祝状
 - 100歳 祝金 3万円
- (国より祝状と銀杯
 県より祝状と金杯)
- 101歳以上 祝金 1万円と花束

救命講習会を開催します

伊那・高遠消防署では、救命講習会の受講者とボランティアスタッフを募集しています。

▼日時 9月28日(日)
 午前9時～午後1時

▼会場 市役所501・502会議室

※事前に申し込みが必要となります。各消防署にお問い合わせください。

※ボランティアスタッフは応急手当普及員の認定資格が必要です。

伊那・高遠消防署救急係
 伊那消防署 ☎72-10119
 高遠消防署 ☎94-12148

イベント 富県いとこ再発見ツアーを開催します

農林振興課農政係

富県地区の秋を満喫していただくため、栗拾い、栗料理の試食、薬師堂(味噌薬師)見学、直売所の案内などをセットにしたツアーの参加者を募集しています。

▼期日 9月20日(土)

▼時間 午後1時集合

▼参加料 1000円(入園料・栗1kg・直売所利用料500円分含む)

▼募集 申込用紙にて応募してください。100人になり次第締め切ります。申込用紙は農林振興課又は、市内JA各支所にあります。

募集

入笠く鹿額トレッキング大会参加者を募集します

長谷産業振興課商工観光係

トレッキング参加者を募集しています。

▼日時 10月4日(土)

▼場所 入笠から鹿嶺高原まで

整備をこめて昨年より展望がよくなりました!



長野県民の6.8人(件)に1人が加入しています!

小さな掛金で大きな保障を

営利を目的としない助けあいの制度

- 共済金を真っ先に
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況 (平成19年度、すべての県民共済の合計)
 ※(異業危険連帯金・事業費など)

掛金還元率...82.08%
 この部分をご加入者へ還元されます

【松本】☎0263-40-1681(代) ☎390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一方をご指定ください。
 ※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

●資料請求はホームページからどうぞ。 www.nagano-kyosai.or.jp/

掛金はこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

<http://www.tempstaff-familie.co.jp>

仕事をお探しの個人の皆様と
 人材をお探しの企業様を橋渡ししたい

雇用の創造
 人々の成長
 社会貢献

事務・営業・技術・設計・研究・医療など人材のことは
テンパスタッフファミリー伊那支店
 TEL 0265-71-7051 FAX 0265-73-1061
 e-mail j.ina@tempstaff-familie.co.jp
 長野県伊那市孤島3815小林ビル2階 〒396-0014
 人材派遣業(般)20-010007 / 有料職業紹介20-ユ-010025

各種相談

◆相談は無料です お気軽にどうぞ◆

女性のための相談 要予約
 政策推進課人権男女共同参画係
 9月12日(金)午後1時30分～5時
 高遠町文化センター交流室

職業相談
 サンライフ伊那 ☎72-7301
 火～土曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時

消費生活相談
 生活環境課消費生活係
 高遠市民生生活課
 長谷市民生生活課
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時

介護相談 要予約
 高齢者福祉課地域包括支援センター
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時30分

子育て・教育相談
 子育て教育支援相談室 ☎72-0999
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時

ひとり親家庭相談
 子育て支援課子育て支援係
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時

税務相談
 税理士会伊那支部 ☎74-8170
 9月3日(水)午後1時30分～3時

人権相談
 長野地方方法務局伊那支局 ☎78-3462
 月・水・金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後4時

交通事故巡回相談 要予約
 上伊那地方事務所地域政策課 ☎76-6803
 9月4日(木)・18日(木)
 午前10時～午後3時

行政相談
 総務課庶務係
 9月10日(水)午後1時～4時
 高遠町総合福祉センター

ふれあい相談センター
 福祉まちづくりセンター ☎72-8186
 福祉まちづくりセンター
 月・水・木・金(祝日を除く)
 午前9時～午後5時

心配ごと相談
 福祉まちづくりセンター
 月・水・木・金(祝日を除く)
 午前9時～午後5時

司法書士による法律相談 要予約
 9月5日(金)、19日(金)、26日(金)
 午前9時～正午

LIFE with MUSIC

中古楽器買い取ります。中古楽器お売りします。
 あなたの思い出が、誰かの未来に変わる。

大切にしていたけれど…手放したい。大切にしてくれる方に使って欲しい。
 あなたの思いも大切に買わせていただきます。

大切にしていたけれど、お使いにならなくなった楽器お譲りください。査定は無料です。
 詳しくはお気軽にお問合せください。また、中古楽器の販売もしております。在庫状況等お気軽にお問合せください。
 *引取取扱メーカー/ヤマハ、カワイ、カシオ、ローランド、フェンダー、ギブソン、マーティン、タマ、パール、セルマー、バック、クランボン

INA GAKKI
 LIFE WITH MUSIC! 伊那楽器
 イナハ ヨイオト
 0120-178-410

市報・市ホームページ・広報番組についてのアンケートを市ホームページに掲載
 しています。ご意見感想をお寄せください。
 94-3697 ...【高遠】で表示しています 長谷総合支所 / 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029 ...【長谷】で表示しています

募集

高校留学生のホストファミリーを募集

問 AFS長野南信支部
 ☎0265-188-13826

財団法人AFS(エイ・エフ・エス)では、昨年から外務省主導のもと実施されている「21世紀東アジア青少年交流計画」に協力しています。そこで、来年度の留学生を長期で受け入れてくださるご家庭を募集しています。

未来を担う世界の若者を身近で応援し、ご家族で異文化交流をしてみませんか。

▼期間 平成21年3月～平成22年2月上旬
 ▼受入学生 高校生
 ▼内容 ご家庭にホームステイし高校に入学します。
 ▼出身国 オーストラリア、ニュージーランド、フィリピン、タイなど、アジア、オセアニア地域(13か国)
 *世界に向けて留学を希望している学生も同時に募集しています。

男女共同参画に関する「川柳」「絵手紙」「コンクールの作品募集

問 政策推進課人権男女共同参画係
 家庭や職場、学校、地域など身近な暮らしの中で男女に関して感じていることを川柳や絵手紙で表現してみませんか。

▼応募資格 市内に在住、通勤、通学している方
 ▼応募期限 9月24日(水)
 ▼応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、郵送、ファックス、メールで政策推進課までお送りいただくか、直接お持ちください。

援助・補助

高等学校等の通学費を補助します

問 子育て支援課子育て支援係
 ひとり親家庭で高等学校等へ通学する生徒がいる場合、通学費用を補助します。

▼補助金交付対象者 市内に住所があり、住民税が非課税のひとり親家庭で、自宅から高等学校等までの通学距離が片道6km以上ある生徒の保護者。
 ※市税・料金等の滞納のある方は担当係に相談してください。
 ▼補助金の交付 本年度前期分として4月から9月までの補助金を9月に交付します。
 ▼申請期限 9月10日(水)

各区などで行う敬老会に助成をしています

問 高齢者福祉課高齢者サービス係
 75歳以上の高齢者1人あたり5000円(市3000円、社協2000円)を伊那市社会福祉協議会から助成します。(平成20年から助成金の基礎年齢を見直しました。)

募集予定住宅

(金額は家賃)

- 城南町団地3DK 22,700～37,600円 1戸
- 若宮団地2K 3,700～6,200円 1戸
- 小原上住宅2DK 30,000円 1戸
- ハイツ小原南2LDK 45,000円 2戸
- 非持定住促進住宅(単身用)1Kロフト付(オール電化) 27,000円 3戸

※上記以外にも、空き家が出れば募集する場合があります。

重度心身障害(児)者に福祉年金を支給します

問 社会福祉課障害福祉係
 問(高遠)保健福祉課社会福祉係
 問(長谷)保健福祉課保健福祉係

福祉の増進を図るために、重度の障害(児)者に重度心身障害福祉年金を支給します。

▼受給資格 6か月以上伊那市に住所を有し、公的年金等を受けていない身体障害者手帳1・2・3級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A1・A2・B1手帳所持者。
 ※障害児福祉手当・特別障害者手当・特別児童扶養手当受給者、福祉施設に入所している方は除きます。
 ▼申請期限 10月24日(金)

申込受付期間 9月1日(月)～10日(水)
 抽選日 9月16日(火)
 入居日 10月1日(水)

問 監理課公営住宅係
 【高遠】建設課監理係
 【長谷】建設課建設係

献血

健康推進課予防係

9月22日(月)(全血のみ)
 タカノ(株)家具部門伊那工場
 午前9時30分～11時30分
 (株)キッツ
 午後1時30分～3時30分
 *各会場、終了時刻の15分前には、受付を済ませてください。

休日緊急当番医

都合により変更になることがあります。

9月7日

松本医院 (内・神) 西町 ☎72-2292
 下條医院 (内・小・脳) 手良野口 ☎76-5353
 斎藤整形外科医院(整) 中央 ☎72-2775
 上伊那口腔保健センター ☎78-8510

9月14日

片桐医院 (内・心) 日影 ☎72-4072
 清水耳鼻咽喉科医院(耳) 荒井 ☎72-3775
 美和診療所(外・内) 長谷非持 ☎98-2017
 上伊那口腔保健センター ☎78-8510

9月15日

野沢医院 (内) 西町 ☎74-5000
 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) 山寺 ☎77-1833

9月21日

たかはし医院(内・小・消) 荒井 ☎71-5121
 前沢眼科医院(眼) 境 ☎76-0600
 上伊那口腔保健センター ☎78-8510

9月23日

田中病院 (内・外) 下新田 ☎78-3555
 滝小児科医院(小) 荒井 ☎71-5250

9月28日

北原こどもクリニック(小) 境 ☎74-2236
 林整形外科医院(整) 西町 ☎76-5525
 春日医院 (内) 高遠町高遠 ☎94-2054
 上伊那口腔保健センター ☎78-8510

歯科は上荒井の上伊那口腔保健センターで、日曜日の午前8時30分から11時30分の間、診療を行っています。

伊那市携帯サイトでも
 休日緊急当番医を
 お知らせしています。



予防接種

健康推進課予防係

三種混合 伊那市保健センター 4日(木)・8日(月)・12日(金)・16日(火)・26日(金)・29日(月)
 美篤きらめき館 19日(金)
 BCG 伊那市保健センター 3日(水)・17日(水) 高遠町保健センター 10日(水)
 麻疹風しん(個別接種) ポリオ 10月・11月(日程についてはお問い合わせください)
インフルエンザの予防接種 11月・12月に予定しています。
【対象】65歳以上の方...10月中旬に通知します。

健康の相談

育児・離乳相談

健康推進課保健係
 いつ 9月1日(月)
 どこ 伊那市保健センター
 発育、発達、子育ての心配事に関して
 保健師・管理栄養士が対応します。

こころの相談

健康推進課保健係
 いつ 9月1日(月)・3日(水)・18日(木)・24日(水)
 どこ 伊那市保健センター
 乳幼児期、学童、思春期、成人の方
 の心の心配、悩みに臨床心理士が
 対応します。

赤ちゃん～大人の健康相談

いつ 毎週火曜日 午前のみ
 どこ 富県ふるさと館 美篤きらめき館
 手良公民館 春近郷ふれ愛館
 西箕輪公民館 西春近公民館
 いつ 9月9日(火) 午前のみ
 どこ 高遠町保健センター
 心身の健康等に関する総合相談窓口です。

母乳相談

健康推進課保健係
 いつ 9月1日(月)・16日(火)
 どこ 伊那市保健センター
 母乳に関して、専門助産師が対応
 します。

精神保健相談

伊那保健所 ☎76-6837
 いつ 9月16日(火)
 どこ 伊那保健所
 全年齢を対象とした精神保健・アル
 コールに関する相談。精神科医が対
 応します。

こどもの虐待電話相談

いつ 9月6日(土)・20日(土)
 午前10時～午後1時
 担当 大学教員・小児科医師・弁護士
 ・ソーシャルワーカー
 県看護大学「南信子どもの虐待防止研
 究会」主宰
<http://www.janis.or.jp/users/nopcan04/>

国保医療ガイド

健康推進課国保医療係
【高遠】保健福祉課社会福祉係
【長谷】保健福祉課保健福祉係

新しい保険証をお届けします

現在お使いになっている国民健康保険証は、9月末日で有効期限が切れます。

新しい保険証は 一般被保険者証...空色
 退職被保険者証...桃色
更新の方法は 9月下旬に新しい保険証を郵送します。
 お手元に届きましたら記載内容を確認し
 古い保険証を破棄してください。

すでに社会保険に加入しているなど、保険証の記載内容に相違がある方は

お送りした国民健康保険証と社会保険証をお持ちのうえ、市役所国保医療係・各総合支所・支所または市民サービスコーナーへお申し出ください。

国民健康保険税の滞納がある方は

市役所で納税の相談をさせていただいたうえで更新、もしくは資格証明書の交付をさせていただきます。

健康と子育てで 元気っていいな

こんにちは保健師です 健康推進課【高遠】保健福祉課【長谷】保健福祉課

慢性腎臓病とは

～慢性腎臓病を知る～

近年増加している人工透析。約2人に1人は、糖尿病の合併症の方です。また、高血圧症が原因となっている方もいます。今後も生活習慣病の増加とともに、慢性腎臓病になる方や人工透析が必要な方が増えると予想されます。

慢性腎臓病と生活習慣病

細い血管の集まりである腎臓(糸球体)は、高血圧や高血糖、脂質異常によって傷つきやすく、壊れてしまいます。これにより腎臓の働きが悪くなり、この状態が3か月以上続くと慢性腎臓病です。



悪化する前に気づく方法

慢性腎臓病の怖さは、自覚症状もなく気づかないうちに進んでしまうことです。



気づくには、自覚症状が出る前に腎臓の働きを推測できる糸球体ろ過量(GFR)を知ることが大切です。これは、『体にとっていらぬものを捨てる力』をみるものです。

特定健診などで、このGFRを出すのに必要な血清クレアチニン値を検査しています。自分のGFRを知り、腎臓を大切にすることを、悪化しないように生活習慣を改善することが大切です。

GFRを知りたい方・相談したい方は、健診結果を持って保健師にご相談ください!!

子育て支援センター

上の原 3日(水) 子育てニ得々話
 16日(火) 紙芝居
 富 県 4日(木) 大型紙芝居
 9日(火) スキンシップ体操
 竜 南 11日(木) わらべうた
 高遠町 9日(火) 保健師相談・計測
 17日(水) スキンシップ体操
 体操は、発育により異なります。
 詳しくは上の原子育て支援センター(☎72-0578)まで

保育園

月間目標 『かたづけ』
 遊んだおもちゃ、ぬいだ服、かばん、帽子をかたづけましょう!
 食育の日 19日(金)『よく噛んで食べよう』
 育児相談日(全保育園で実施)
 2日(火)・16日(火) 午後2時～3時30分
 美篤東部・東春近南部・西箕輪南部は
 3日(水)・17日(水)です。
 保育料の納期限・口座振替日 9月30日(火)

気軽に楽しく、無理なく続けられる、女性だけの30分フィットネス!それがカーブス。

カーブスはアメリカで生まれ、世界で430万人が利用している世界最大級のフィットネスルームです。さあ、あなたも今日から運動をはじめましょう!

明日の自分に、きっと驚く。

Curves

The Power to amaze yourself.

無料体験予約受付中! 運動をしないと、老化が早まる、体脂肪が増える、お腹のまわりのお肉が増える～!
 ダイエット/肩こり/腰痛予防/更年期障害/生活習慣病/骨質低下等の予防など健康維持に。まずはお気軽にお電話下さい。
 カーブスは会員制<月額5,900円>月の支払い額はコースによって変わりますが、月に何回通っても同額(コース別)の安心・納得価格体系です。

TEL.0265-98-7230
 伊那市伊那3708-1 2F 日曜・祝日定休
 平日10:00～13:00 / 15:00～20:00 土曜10:00～13:00

9月 施設休業案内

羽広荘	78-6155
2回 3回 16回	
みはらしの湯	76-8760
2回 16回 30回	
名人亭	74-1831
4回 5回 11回 18回 25回	
麦の家	74-1833
2回 9回 16回 30回	
工房COO	74-1835
1回 3回 8回 10回	
17回 22回 24回 29回	
草の家	74-1837
2回 4回 9回 11回 15回	
16回 18回 25回 30回	
トマトの木	74-1801
3回 10回 17回 24回	
パンや	98-2968
2回 9回 16回 23回 30回	
食事処 野のもの	98-2960
4回 11回 18回 25回	
ファームはせ	98-2955
無休	
旧井澤家住宅	74-8102
2回 9回 16回 24回 30回	
考古資料館	78-6166
1回 8回 16回 22回 29回	
さくらの湯	94-3118
1回～4回(源泉ポンプ入替のため)	
高遠さくらホテル	94-2200
3回 全館休業	
高遠町歴史博物館	94-4444
1回 8回 16回 17回	
22回 24回 29回	
高遠町民俗資料館	94-4044
3回 10回 16回 17回	
24回 25回	
入野谷	98-1030
10回 24回	
仙流荘	98-2312
無休	

信州高遠美術館

☎94-3666

特別展

日展会館所蔵 - 日本画・洋画・彫刻 -
日展会員作品展
9月7日(日)まで



平松 譲
赤井 菜

原田コレクションと郷土作家展
9月13日(土)～10月19日(日)

ギャラリー展

切り絵で魅せるふるさとの民話
久保田文子 紙芝居と切り絵展
8月30日(土)～9月23日(火)



新作紙芝居の上演
6日(土)、7日(日) 午前11時～

アートスクール

アクリル画講座
9月14日(日)午前10時～午後3時
講師 北原 勝史先生
伊藤めぐみピアノリサイタル
9月27日(土)午後6時30分から

9月の休館日

2日(火)、8日(月)～12日(金)、16日(火)、
17日(水)、24日(水)、25日(木)、30日(火)

市立図書館情報

伊那図書館 ☎73-2222

おはなしのひろば

2・3歳児対象
3日(水)午前11時～
0・1歳児対象
10日(水)、24日(水)午前11時～
全年齢対象
27日(土)午前10時30分～

おはなしのひろば

日本昔話特集
14日(日)午前10時30分～

広域情報コーナー

「市民大学同窓会押花同好会」
2日(火)～10日(水)
「地元産木材使用住宅 写真展」
11日(木)～17日(水)

9月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)、30日(火)

高遠町図書館 ☎94-3698

おはなし会

13日(土)午前10時30分～

子どもひろば

27日(土)午前10時30分～

9月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、
16日(火)、22日(月)、23日(火)、
26日(金)、29日(月)

生涯学習センター 催し物案内

ホール(6階)

展示ギャラリー(2階)

日・曜日	時間	催し物内容
5日(金)	午後7時	布施雅也&石川みどり ジョイントリサイタル ～テノールとピアノの夕べ～
7日(日)	正午	なつめる大会
13日(土)	午後1時	第21回川シンポジウム「川を美しくする集い」
14日(日)	午後3時	トロンボーンカルテット ティンツ
15日(月)	午後6時	ドン・ロス アコースティックギター コンサート イン ジャパン(in INA)
21日(日)	午後3時	Swing Jazz in INA 2008
23日(火)	午後2時	「情熱のフラメンコ」 小島章司フラメンコ舞踊団
27日(土)	午後0時30分	第7回西本ハーモニカ教室発表会
28日(日)	午後2時	久保田ピアノ教室発表会

日・曜日	催し物内容・時間
4日(木)～9日(火)	吉川覚・鎌倉國光山岳写真展(2人展) 「中央アルプス 一期一会の世界 PART」 午前10時～午後7時 入場料:無料 (4日は午後1時から 9日は午後6時まで)

主催者の都合で変更される場合があります。

9月の休館日 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

電話 78 5801 FAX 78 5802 伊那市ホームページをご覧ください。



フリーマーケット参加者募集!!

ごみ減量・リサイクル推進

問 生活環境課消費生活係

シリーズ
消費生活
NO.12



うちではもう使わないけど、まだ使えるし...
もったいなくて捨てられない。
そんな「物」も誰かがきつと探しているはずです!
フリーマーケットで「物」を通して
コミュニケーションを楽しみましょう!
会場は室内なので天気心配はいりません。
ふるって、ご参加ください。

日時 10月5日(日)午前9時～午後2時30分

会場 勤労者福祉センター体育館
(イーナちゃん広場2008 みんなの生活展会場)
1ブース 約1.5m×2m

参加費 500円(当日受付でお支払いください)

申込締切 9月26日(金)

申し込みは 生活環境課消費生活係まで



9月の処理施設の休日受入日

受入時間は通常
時間と同じです。

伊那中央清掃センター 15日(月)・23日(火)

鳩吹クリーンセンター 7日(日)・21日(日)

広報番組「い～なチャンネル」

伊那ケーブルテレビ1ch

(土)午後6時20分/8時30分
(日)午前7時50分/午後6時15分
(月)午後6時20分
(水)午後9時20分
(金)午後6時20分

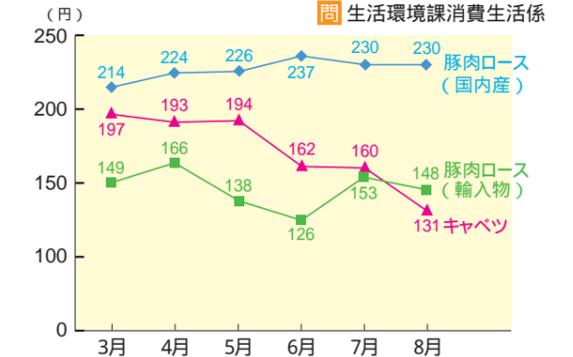


番組表	放送日	主な放送内容
9月	8月30日～9月5日	グッときたら～防災術～
	6～12日	9月9日は救急の日
	13～19日	健康情報
	20～26日	行政改革最前線

都合により放送内容が変わることがあります。
市公式ホームページでもご覧になれます。

消費生活モニターによる指定品目価格動向調査

問 生活環境課消費生活係



豚肉ロース(国内産) 100g	豚肉ロース(輸入物) 100g	キャベツ 普通盛(中玉) 1ヶ
-----------------	-----------------	-----------------

土日祝日証明書交付等取扱窓口

市民サービスコーナー

☎72-4179

時間 午前10時～午後7時
(毎週月曜日休み)

取扱証明書

住民票・印鑑証明書・外国人登録証明書・
戸籍謄抄本・所得証明書・
軽自動車税納税証明書 等

高遠町総合支所

☎94-2551

時間 午前9時～午後5時
(毎週月曜日午後7時まで)

取扱証明書

住民票・印鑑証明書
(月曜日の取扱証明書は、住民票・印鑑証明
書・戸籍謄抄本・附票・税関係証明書)

証明書自動交付機

住民基本台帳カードが必要ですが

市役所 1階 時間 午前7時～午後8時
高遠町総合支所1階 時間 午前7時～午後8時
いなっせ2階 時間 午前7時30分～午後8時

取扱証明書

住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本・
税関係証明書

第28回 米の道・権兵衛峠を歩こう

その昔、木曾へは米が、伊那へは漆器などが運ばれた権兵衛峠。往時をしのいで歩きましょう。

10月19日(日)

午前8時集合 午後4時30分解散予定
集合場所：みはらしファーム

参加費 一律 3,000円
定員 200名

スタッフ募集

参加者をサポートし一緒に歩くボランティアスタッフを募集します。観光課までご連絡ください。

ごみの減量を目的にうるし塗りのお椀と箸を用意します。



今年は体力に合わせて3コース

- ① のんびりコース 木曾萱ヶ平 → 頂上(バス) → 奈良井宿
- ② めざせ頂上コース 与地 → 頂上(バス) → 奈良井宿
- ③ 完全走破コース 与地 → 頂上 → 木曾萱ヶ平

9月1日(月)から電話で受付を開始します。
(先着順に受け付けます)

問 伊那市観光協会

今月の納税

国民健康保険税... 4期

9月30日(火)が納期限です。



2011年7月24日
アナログテレビ放送終了...

デジタル放送って
どうなるの? STBって?
リモコン操作が?
薄型TVを買ったけど?

と思ったらお電話下さい!

73-2020まで

ICTのデジタルチューナー(STB)を宜しくお願ひします!

デジタル利用料：月額1,050円/台

伊那ケーブルテレビジョン株式会社
TEL. 0265-73-2020
www.inacatv.co.jp

まあ〜るい地球の
変化の中で

KOA
www.koanet.co.jp

信頼と満足を形に

射出成形品取出口ロボット & 周辺機器の製造・販売

HARMO

株式会社ハーモ 本社工場：長野県上伊那郡南箕輪村4124-1
http://www.harmo-net.co.jp/

広告料は、「市報いな」制作費に充てられます。

「市報いな」に広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、(株)プリンティアナカヤマ TEL.0265-72-2257 FAX.0265-72-5155 へお問い合わせください。