



12

2008(平成20年)
No 33

市報

いな

伊那市のこの1年 2

決定! まちづくり大賞 4

伊那市表彰 6

フォトピックス 10

みんなのひろば 12

インフォメーション 14

そば打ち名人が腕を振るう ~行者そばまつり~

「行者そば」は、奈良時代の初め頃、修行者が駒ヶ岳に行く途中内の萱に立ち寄り、そのもてなしのお礼にそばの実を手渡したことが始まりと言われています。会場では、市内「そば打ち名人会」の会員や地元の皆さんが腕を振るい、大勢の来場者は紅葉を楽しみながら舌鼓を打っていました。

11月1日 現在の伊那市の人口(前月比)

総人口 73,679人(-80人)

男35,933人(-33人)女37,746人(-47人)

世帯 27,125世帯(-23世帯)

ホームページアドレス

<http://www.inacity.jp/>



伊那市 この一年



9月25日 NHK「BS日本のうた」公開録画



10月3日 伊那東小学校しゅん工



8月2・3日 伊那まつり



4月5日「市の歌・花・木・鳥」お披露目式



3月23日 春の高校伊那駅伝2008



6月19日 新ごみ中間処理施設用地選定委員会 検討結果報告書提出



7月28日 中尾橋開通式



8月7～9日 南アルプス食害対策ボランティア活動



5月6日 美篤きらめき館竣工



3月29日 環状北線開通式



2月10日 伊那市・新宿区地球環境保全協定調印

2月12日「保科正之公の大河ドラマをつくる会」全国組織設立総会



4月 高遠城址公園さくらまつり



7月20日 ドリームベースボール



9月4日 高遠消防署しゅん工式



11月7・8日 トイレシンボジウム



6月7日 防災と気象フェスタ 気象と防災講演会

12月	11月	10月	9月	8月	7月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
「いな」音楽祭2008	いなし出合いサポーターセンター開所式 第24回全国トイレシンボジウム(田部井淳子氏等講演) 伊那フィルハーモニー交響楽団定期演奏会 パノラマ信州麵街道フェスタ2008	高遠城址公園秋まつり 第27回伊那市育樹祭 第22回伊澤修二先生記念音楽祭 2008日中友好中学生卓球交流大会 第27回上伊那市育樹祭 第27回上伊那市育樹祭 第27回上伊那市育樹祭	伊那中央病院産婦人科外来棟オープンセレモニー 高遠こ城下燈籠祭 合併3周年記念事業 NHK、BS日本のうた公開録画 権兵衛街道フェア 伊那東小学校しゅん工式 入笠山、鹿嶺高原トレッキング大会 いなちゃん広場2008 ザ・シワクチャーズ伊那定期演奏会 戸草ダム建設県知事要望 南アルプスふるさと祭り 上伊那医療シンボジウム いなちゃん駅伝カーニバル2008(第26回伊那市民駅伝)	高遠消防署しゅん工式 第10回まほら伊那地球元気村 リンア中央エクスプレス建設促進長野県協議会総会 高遠消防署しゅん工式 どろんこサッカー全国大会 ドロカップ2008 in伊那 第21回川シンボジウム川を美しくする集い 南箕輪との下水道相互区域外流入協定締結 雑穀プロジェクトin伊那	林道日影入線開通式しゅん工式 手良地区福祉移送サービス開始 南アルプス食害対策シンボジウム 中尾橋開通式 第36回伊那まつり 新住所表示開始 南アルプス林道バス 100万人突破 南アルプス食害対策ボランティア活動 三峰川サマーヒクニック2008 伊那地区成人式 第10回まほら伊那地球元気村 リンア中央エクスプレス建設促進長野県協議会総会	新ごみ中間処理施設用地地元説明会始まる 第50回長衛祭 いなちゃんの着ぐるみお披露目 日本ジオパーク連絡協議会 ドリーム・ベースボール	「保科正之公の大河ドラマをつくる会」全国組織設立総会 新ごみ中間処理施設用地選定委員会 検討結果報告書提出 南アルプス世界自然遺産登録長野県連絡協議会総会 「名君保科正之公のNHK大河ドラマ」 実現を応援する県議会の会」設立	第14回「進徳館の日」 防災と気象フェスタ 気象と防災講演会 ブリッジウォーター州立大学からの「音楽の贈り物」 第12回伊那市大学ラグビー招待試合 東海大学vs同志社大学 しんわの丘ローズガーデン バラまつり 伊那市消防団ポンプ操法、喇叭吹奏大会 伊那市新ごみ中間処理施設用地選定委員会 検討結果報告書提出 南アルプス世界自然遺産登録長野県連絡協議会総会 「名君保科正之公のNHK大河ドラマ」	美篤きらめき館しゅん工式 信州伊那井月俳句大会 いなちゃんウォーキングカーニバル2008 第14回「進徳館の日」 防災と気象フェスタ 気象と防災講演会 ブリッジウォーター州立大学からの「音楽の贈り物」 第12回伊那市大学ラグビー招待試合 東海大学vs同志社大学 しんわの丘ローズガーデン バラまつり 伊那市消防団ポンプ操法、喇叭吹奏大会 伊那市新ごみ中間処理施設用地選定委員会 検討結果報告書提出 南アルプス世界自然遺産登録長野県連絡協議会総会 「名君保科正之公のNHK大河ドラマ」	高遠城址公園開き 南アルプス世界自然遺産登録推進協議会総会 南原市長三行来伊 虹橋しゅん工式 高遠城址公園の有料入園者数700万人突破 YWCASoul行来伊 中尾歌舞伎春季定例公演 美篤きらめき館しゅん工式 信州伊那井月俳句大会 いなちゃんウォーキングカーニバル2008 第14回「進徳館の日」 防災と気象フェスタ 気象と防災講演会 ブリッジウォーター州立大学からの「音楽の贈り物」 第12回伊那市大学ラグビー招待試合 東海大学vs同志社大学 しんわの丘ローズガーデン バラまつり 伊那市消防団ポンプ操法、喇叭吹奏大会 伊那市新ごみ中間処理施設用地選定委員会 検討結果報告書提出 南アルプス世界自然遺産登録長野県連絡協議会総会 「名君保科正之公のNHK大河ドラマ」	「保科正之公の大河ドラマをつくる会」全国組織設立総会 長野県ロードレース伊那大会 春の高校伊那駅伝2008 環状北線開通式 いなちゃん出発式 「市の歌、花、木、鳥」お披露目式 高遠城址公園開き 高遠さくらまつり号運行 南アルプス世界自然遺産登録推進協議会総会 南原市長三行来伊 虹橋しゅん工式 高遠城址公園の有料入園者数700万人突破 YWCASoul行来伊 中尾歌舞伎春季定例公演 美篤きらめき館しゅん工式 信州伊那井月俳句大会 いなちゃんウォーキングカーニバル2008 第14回「進徳館の日」 防災と気象フェスタ 気象と防災講演会 ブリッジウォーター州立大学からの「音楽の贈り物」 第12回伊那市大学ラグビー招待試合 東海大学vs同志社大学 しんわの丘ローズガーデン バラまつり 伊那市消防団ポンプ操法、喇叭吹奏大会 伊那市新ごみ中間処理施設用地選定委員会 検討結果報告書提出 南アルプス世界自然遺産登録長野県連絡協議会総会 「名君保科正之公のNHK大河ドラマ」	長谷地区成人式 高遠町地区成人式 伊那市出初式 長藤診療所 新診療棟完成 環境講演会(遠藤秀二氏講演) 信州観光フォーラム2008 きこえるニュースボックス開始式 伊那市・新宿区地球環境保全協定調印 高遠だるま市 「保科正之公の大河ドラマをつくる会」全国組織設立総会 長野県ロードレース伊那大会 春の高校伊那駅伝2008 環状北線開通式 いなちゃん出発式 「市の歌、花、木、鳥」お披露目式 高遠城址公園開き 高遠さくらまつり号運行 南アルプス世界自然遺産登録推進協議会総会 南原市長三行来伊 虹橋しゅん工式 高遠城址公園の有料入園者数700万人突破 YWCASoul行来伊 中尾歌舞伎春季定例公演 美篤きらめき館しゅん工式 信州伊那井月俳句大会 いなちゃんウォーキングカーニバル2008 第14回「進徳館の日」 防災と気象フェスタ 気象と防災講演会 ブリッジウォーター州立大学からの「音楽の贈り物」 第12回伊那市大学ラグビー招待試合 東海大学vs同志社大学 しんわの丘ローズガーデン バラまつり 伊那市消防団ポンプ操法、喇叭吹奏大会 伊那市新ごみ中間処理施設用地選定委員会 検討結果報告書提出 南アルプス世界自然遺産登録長野県連絡協議会総会 「名君保科正之公のNHK大河ドラマ」



Geese episode -究極のチームワーク-

雁のV字型飛行は長距離飛行を行うために風の抵抗を小さくする自然の知恵であります。また先頭リーダーが順次入れ替わる飛行方法は疲労リスクを分散させて、一羽も残らず全羽で目的地に到達しようとする究極のチームワークの現れでもあります。



本社 / ウイングファクトリー
〒399 4501 長野県伊那市西箕輪2415番地
TEL0265 72 1511 FAX0265 73 3352

第一工場
〒396 0025 長野県伊那市荒井3768番地
TEL0265 71 5570 FAX0265 71 5563

第二工場
〒396 0025 長野県伊那市荒井3750番地
TEL0265 72 1301 FAX0265 73 6256

三洋グラビア株式会社
フィルムパッケージの企画・製造・販売

<http://www.tempstaff-familie.co.jp/>

わたしの持ち味、生かせる？

教えて、テンプ。

うちの会社で長く働ける人いる？

事務・営業・技術・設計・研究・医療など人材のことは

テンプスタッフファミリー 伊那支店

☎ 0120-106-102
TEL 0265-71-7051 FAX 0265-73-1061
e-mail j-ina@tempstaff-familie.co.jp
長野県伊那市狐島3815小林ビル2階 〒396-0014
人材派遣業(般) 20-010007 / 有料職業紹介20-010025

決定! まちづくり大賞

「美しいまちづくり」の観点から地域のボランティアによる花いっぱい運動を「まちづくり大賞」として顕彰しています。

今年度は、22の個人や団体、小学校からの応募があり、四季折々の花を市内各所で育てていただき、行きかう人の目を楽しませていただきました。

来年度も、伊那市が花のある美しいまちになりますように期待しています。

政策推進課 地域振興係

学校花壇づくり部門

最優秀賞(大賞)：東春近小学校



児童会の緑委員会を中心に取り組んでいる花壇づくりは、花の種類や植栽の構成が見事であることが評価されました。

優秀賞



手良小学校：環境委員会の子供たちが、苗おこしから、土づくり、花壇づくり水やりを行い、花壇にきれいな花を咲かせていることが評価されました。



高遠北小学校：落ち葉で集めた腐葉土を使用し、花の世話を当番で行い、きれいな花づくりをしたことが評価されました。

讃花賞



富県小学校：道沿いの家を中心にプランターを配布したり、保護者に花の苗を配布したりと、地域を上げて花づくりに取り組んでいることが評価されました。



花いっぱい活動部門

最優秀賞(大賞)：諏訪形区社会福祉協議会

西春近の広域農道沿いに、四季折々の花をいっぱい育てています。花の種類や植栽の構成が見事であり、夏のサルビアと秋の色とりどりの菊と黄色のコスモスのコントラストが見事であることが評価されました。

～喜びの声～

諏訪形区社会福祉協議会会長 野溝 英基
小さな子どもからお年寄りの方まで、区民の大勢と一緒に作業を通じてふれあうことを一番の目的に活動しています。今回大賞をいただいたことは大変な驚きで、皆さんに感謝しています。この賞を励みに、みなさんの協力をいただきながら、今後も地域のより良い景観作りを続けていきたいと思ひます。



特別賞



小沢 花の会：国道361号と広域農道交差点付近の花壇を中心に、区内各所へ四季折々の花をいっぱい育て、花の種類や植栽の構成が見事であることが評価されました。

唐木 昭子：道行く人に「潤い」と「癒し」をテーマに、大型農道沿いの畑に四季折々に咲く花を育て、多くの人々の目を楽しませ、多くの人々と交流をしていることが評価されました。



優秀賞



みてござる地蔵を守る会：西春近赤木の市道脇の広場に、多種の花が丁寧に管理されています。花壇を石で囲んだことにより、より美しく、丁寧に管理されていることが評価されました。

表木 花の会：夏の花のほか、秋の花の取り組みもありました。開花時には、デイサービスセンターの利用者の皆さんに、昨年度以上に喜んでいただけたことが評価されました。



佳作

色彩賞 / 福地の里 花の庄
デザイン賞 / 東春近中組分館、同中組社協
農地・水・環境を守る会
景観賞 / 榛原 花の会

努力賞

春花賞 / 渡場 花の会
夏花賞 / 御園老人クラブ
春夏賞 / アクセス通りを美しくしよう会
努力賞 / 金井 花の会

滞納額「0」へ

～伊那市の取り組みと姿勢～

未収金解消の取り組みと姿勢を紹介します。
徴収対策室



● 取り組みと姿勢

平成18年の合併当時、総額約17億円に上った市全体の滞納について、伊那市では負担の公平と財源確保の両面から、重点施策として未収金の解消に取り組んできました。現在、市税・各使用料の滞納は、13億円台まで縮減しましたが、未だ多額の滞納が存在している状況です。

この間、担当課ばかりでなく市職員全員が滞納者宅へ足を運び、催告と回収を実施してきました。

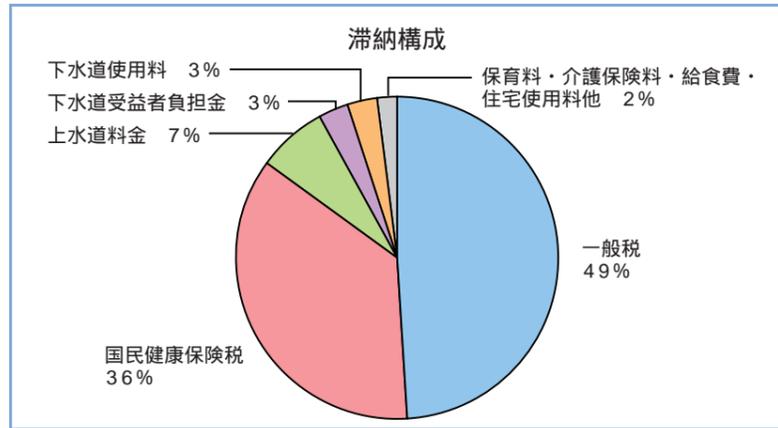
支払い資力が認められる滞納者には給与・預金・売掛金や動産・不動産の差し押さえ、給水停止などの強制処分によって、滞納解消と伊那市の姿勢を示してきました。

今後も行政サービスの維持・向上を図るとともに、きちんと支払っている方が報われるように、滞納者への徹底した資産調査と個別対策を統一的な解消方針として、全組織・全職員により未収金解消に取り組んでまいります。

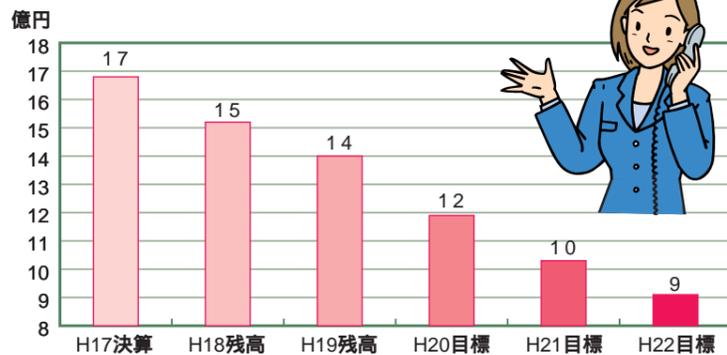
● 滞納の現状

平成19年度決算における約14億円の滞納額の内訳は、一般税が約50%で、国民健康保険税と合わせて市税が全体の85%を占めており、市税における滞納の解消を精力的に進めています。

また、使用料等の滞納は全体の比率こそ低いものの、公営企業や各種制度の運営に多大な影響を与えることから、これらの解消にも力を注いでいます。



滞納解消成果と目標



● 今後の解消目標

平成17年度決算時に総額約17億円であった未収金は、さまざまな対策によってほぼ目標どおりに解消されています。さらに、平成22年度までには約9億円まで縮減することを目指しています。



永年にわたり市政発展のために尽力された皆さん

その功績をたたえます

11月3日に平成20年度伊那市表彰式典が行われました。受賞者の皆さんを紹介します。(順不同)

総務課庶務係



◆自治功労



永年にわたり公職者として地方自治の振興と市政の発展に尽力。(高遠町地域自治区長2年 伊那市長職務執行者1月 高遠町長5年4月 高遠町助役7年6月 職員40年10月)



永年にわたり公職者として地方自治の振興と市政の発展に尽力。(長谷地域自治区長2年 長谷村長10年11月 長谷村助役3年5月 長谷村収入役8年 職員30年9月)



永年にわたり助役また職員を勤め地方自治の振興と市政の発展に尽力。(伊那市助役4年 職員33年)

◆寄附功労



伊那市指定有形文化財「高藩探勝」絵巻三巻を寄附され教育文化の振興に寄与。



亡くなられたご尊父の故郷と南アルプスの山岳観光の発展に対して多額の寄附をされ地域の振興に寄与。



永年にわたり多額の金員及び物品の寄附を続けられ社会福祉と教育文化の振興に寄与。

◆教育文化功労



永年にわたり邦楽の指導者として児童生徒のクラブ活動や公民館活動により教育文化の振興に尽力。(伊那公民館「邦楽会」指導歴27年)



永年にわたり公民館活動を担う役割を務め、地域に根ざす生涯学習活動の発展に尽力。(伊那公民館長10年 市公民館運営協議会長9年 上伊那公民館連絡協議会長6年 県公民館運営協議会長3年 生涯学習センター館長3年余)



永年にわたり伊那市消防団員及びその幹部として消防団活動に尽力。(団長4年 副団長6年 分団長2年 副分団長1年 部長2年)

◆産業振興功労



永年にわたり地域の社会奉仕活動や文集発刊を通じ地域の教育文化の振興に尽力。(団体活動歴63年 「やますそ」発刊52年)



永年にわたり伊澤修二先生記念音楽祭の演奏や市民に対する音楽の指導を通じ、地域との活動を続けられ教育文化の振興に尽力。(音楽会、地域活動22年)



永年にわたり高遠城址公園の桜の保護育成に取り組むほか多額の寄附により観光の振興に尽力。(ボランティア活動歴35年)

◆善行功労



永年にわたり学校ほか公共施設へ菊の寄贈をされたほか、手紙を通じた学校との交流により教育文化の振興に尽力。(寄贈及び交流歴20年余)



永年にわたり統計調査員として各統計調査活動に従事し国及地方行政の推進に尽力。また、珍珠のざざ虫採りの第一人者として郷土食文化の振興に尽力。(統計調査員48年)



永年にわたりボランティアによる福祉施設との交流を通じ社会福祉並びに児童の健全育成に尽力。(活動歴26年)

◆保健衛生功労



永年にわたり薬剤師として地域医療の充実及び児童生徒の保健予防活動と健康管理に尽力。(学校薬剤師40年 伊那市薬剤師会会長9年)



雪に負けないまちづくり

～道路の除雪は、市民と行政のチームワークで!～

市が管理する道路の総延長は、実に約2000kmにも及びますが、この市道のすべてを市が除雪することはできません。そこで、次のような道路を除雪路線に指定して、除雪車による除雪作業をします。

- ① 交通量の多い通勤、通学道路
- ② バス路線
- ③ 交通量の多い急坂など特に危険な道路

除雪指定路線の総延長は260km余に及びますが、それでも市道全体の約13%しかありません。また、雪が降った場合でも直ちに全路線をパトロールすることはできません。吹きだまりなどの危険箇所を発見した場合には、市役所または総

除雪車による除雪は市道全体の1割強!

今年も雪の季節がやってきます。冬の安全な交通確保のために、道路の除雪作業や事故防止など、皆様のご協力をお願いします。

安全な交通確保や、迅速な除雪作業のために、次のことにご協力ください。

- ① 除雪した雪を道路に出さない
- ② 水路・側溝に雪を捨てない
- ③ 路上駐車をしなない
- ④ 除雪車に近寄らない

舗装面が見えるまで除雪はできません。また、除雪後の道路を普段と同様に走るとは危険です。スタッドレスタイヤなどを装着し、時間に余裕を持ち「スピードダウン」と「かもしれない運転」で安全走行をしましょう。

除雪時の心掛け

生活道路の除雪は、市民の皆様のご協力を!

合支所までご連絡をお願いします。

除雪や融雪については

- 伊那地区
建設部 建設課維持係
- 高遠地区
高遠町総合支所 建設課建設係 (☎94 - 2555)
- 長谷地区
長谷総合支所 建設水道課 (☎98 - 3120)

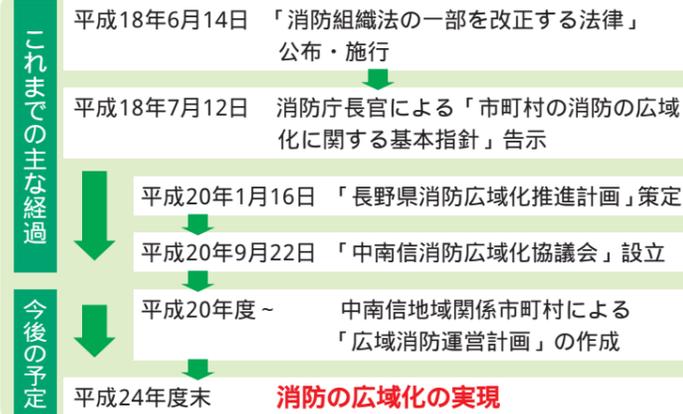
生活道路の凍結防止剤については

- 伊那地区
市民生活部 生活環境課交通安全係
- 高遠地区
高遠町総合支所 市民生活課生活環境係 (☎94 - 2554)
- 長谷地区
長谷総合支所 市民生活課生活環境係 (☎98 - 3110)



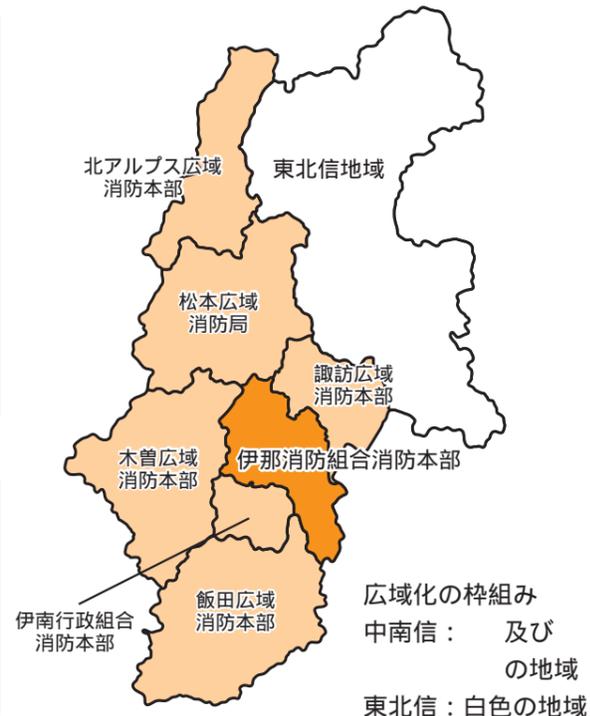
消防の広域化に向けて

中南信地域の常備消防の広域化について具体的な協議を進めるため、「中南信消防広域化協議会」を平成20年9月22日に設置しました。この協議会では、広域化による消防体制の効率化・基盤の強化、住民サービスの向上などを目指しさまざまな協議を行い、よりよい消防の体制づくりを検討していきます。(消防団は広域化の対象ではありません) 伊那消防署



広域化した場合の中南信広域消防のすがた(数値はH20.4.1現在)

	伊那消防組合	広域化後
管轄市町村数	4市町村	49市町村
管轄人口	133,367人	1,099,739人
管轄面積	963.85km ²	8,517.8km ²
管轄消防署数	4署	48署
消防職員数	141人	1,200人



中南信消防広域化協議会

- <役員>
- 会長：1名 菅谷 昭
 - 副会長：1名 南信州広域連合 牧野光朗
 - 監事：2名 諏訪広域連合 杉村修一、北アルプス広域連合 奥野勝久
- <委員構成> 21名
- 広域連合、組合の長 7名 (伊那消防組合組合長 小坂愷男)
 - 広域連合、組合の議会議員代表 7名 (伊那消防組合組合議長 佐藤八十一)
 - 広域連合、組合の識見者 7名 (伊那消防組合前消防長 早川正行)
- <構成団体> 常備消防を行っている各団体
- ・諏訪広域連合(6)・伊那消防組合(4)
 - ・伊南行政組合(4)
 - ・南信州広域連合(15)
 - ・木曾広域連合(6)・松本広域連合(9)
 - ・北アルプス広域連合(5)
- ()内は構成市町村数
- 上記の他に「広域連合長・組合長会議」「将来ビジョン策定小委員会」「幹事会」「専門部会」などの組織により協議を行っていきます。

Q 今、なぜ消防の広域化を目指しているの?

近年、災害の大規模化、複雑化が進んでいます。また、救急の高度化など、住民の期待に応えられる体制、装備の充実が求められています。そのため、広域化によるスケールメリットを最大限活かせる体制づくりを目指しています。

Q 消防の広域化は長野県だけの? いつ広域化されるの?

長野県を含む全国の道府県で、国の指針に基づく広域化推進計画が策定されることとなっています。長野県では、出来るだけ大きな枠組みのブロックに統合した新たな消防本部体制を、平成24年度末までに実現できることを目指しています。

Q 広域化で近くの消防署が減ることはないの?

大規模災害や従来の管轄区域を超える出動の増加などに対応するため、消防本部体制の充実強化を図るものです。現場の消防署数を減らすことは目的としていません。広域化による、より迅速な現場への到着や初動体制の整備、業務の高度化・専門化を図ることを目指しています。

～平安祭典は365日24時間体制でお手伝い致します～

安心して お任せ下さい 『葬送の心』を大切に 真心込めてお手伝い致します。

株式会社 平安 平安祭典

伊那市西春近2272 2 TEL:0265-78-8787 FAX:0120-26-5028



10/4 **みんなで一緒にゴール!**
第2回入笠山～鹿嶺高原トレッキング大会
鹿嶺高原(ゴール地点)

心身のリフレッシュと健康増進を目的に、入笠山から鹿嶺高原までの11キロを歩きます。参加者は、途中の高座岩で文化財の説明に耳を傾けたり、市街地を見下ろしたりしながら自然を体感していました。先発班は5時間半かけてゴールしました。先導を担当した北原さんは「みんなでゴールできた。先導者としてこんなにうれしいことはない。」と話しました。



10/5 **昔の給食もおいしそうだ**
イーナちゃん広場2008
市民体育館ほか

みんなの生活展と健康まつりの合同開催によるイーナちゃん広場2008が、59の団体が参加して行われ、家族連れなど大勢が会場に詰めかけました。みんなの生活展の学校給食コーナーでは明治22年当時から昭和60年当時のメニューが展示されました。親子で来場した父親は懐かしそうに子供に話し、児童も昔の給食をおいしそうに見入っていました。



10/13 **体育の日、秋風吹く公園を快走**
イーナちゃん駅伝カーニバル
鳩吹公園

さわやかな秋風が吹き木々が色づき始めた鳩吹公園で、イーナちゃん駅伝カーニバルが盛大に開催されました。大会は、地区子供の部・地区の部・オープンの部があり、延べ39チーム360人の選手が参加しました。参加選手は、公園内の遊歩道を周回するコースをチームの優勝を目指してタスキをつなぎ、スポーツの秋を満喫していました。



10/19 **馬に引かれて米の道を歩く**
第28回米の道・権兵衛峠を歩こう
権兵衛峠

伊那と木曾を結ぶ旧歩道を歩く「米の道・権兵衛峠を歩こう」が開催され、県内外から約270人が参加しました。今年は参加者が体力に合わせて選べるのんびりコース・めざせ頂上コース・完全走破コースが設定され、それぞれ頂上を目指しました。参加者は頂上で配られた漆器のお椀と箸でキノコ汁を食べながら、壮大な山々に囲まれた紅葉を満喫していました。



10/12 **元気いっぱい秋祭り**
南アルプスふるさと祭り
長谷総合グラウンド

山の紅葉が出始める中、長谷総合グラウンドで「第25回南アルプスふるさと祭り」が行われ、会場内には地元特産品販売やフリーマーケット、金魚すくいなど様々なブースが催され、家族連れなどたくさんの人たちで賑わいました。子供みこしは会場内を元気いっぱいに練り歩き、ステージ発表では南アルプス太鼓や消防音楽隊の演奏などで会場を盛り上げました。



10/12 **暴力に屈しない強い意志を**
暴力追放・交通安全伊那市民安全大会
市民会館

伊那市民安全大会が市民会館で行われ、市民や消防団・交通安全協会役員など約700人が参加しました。式典では県警察音楽隊による演奏や、防犯協会女性部による振り込め詐欺の寸劇、安協女性部の健康体操などで暴力追放や交通安全を訴えました。また、会場から伊那市駅までの市街地をパレードしました。



10/20 **大切な森を次世代へ**
上伊那郡市育樹祭
ますみヶ丘平地林

育樹祭が行われ、林業関係者や伊那西小学校6年生児童ら約200人が参加しました。式典で、伊那西小学校みどりの少年団の代表2人は「古里、日本、地球の森を大切な宝として次世代へ引き継いでいくことを誓います。」と誓いの言葉を述べました。参加者は、コナラやクヌギなどの成長の悪い木の間伐や枯れ枝を切り落とす作業に汗を流しました。



10/25 **芸術の秋! 名曲の世界に浸る**
伊澤修二先生記念音楽祭
高遠町文化体育館、県伊那文化会館

郷土の偉人、伊澤修二先生を顕彰する音楽祭が地元と東京藝術大学が一体となって開催されました。第1部では小中高校生音楽劇や合唱が発表されました。第2部は藝大オーケストラと市内中学生や一般合唱団との共演や、「白鳥の湖」など名曲の数々が演奏され、来場者は伊那市ならではの音楽祭を楽しみました。

魚沼産コシヒカリのご飯と選べるおかず

ご予約弁当 3種類
松 900円 / 梅 500円
目替わり弁当 500円

おいしいお米の定食・お弁当
めしや

早朝6:30から営業
営業時間 / AM6:30 - PM8:00

伊那市西箕輪8103-1(広域農道沿い大芝高原近く)
TEL.0265-72-1238

株式会社ファインプラス

FINE PLUS

確かな品質、価値ある包装。
人と自然に貢献できる、地球を包む“空気”のような存在。
ファインプラスはそのような製品のご提供を目指しています。
株式会社ファインプラスは、ポリエチレンフィルムの製造(インフレーション)加工・販売を行っているメーカーです。

パート募集 製袋加工員

時間 / 8:30 - 16:30の7時間 時給 / 780円
待遇 / 交通費支給・社会保険完備・制服あり

応募方法 履歴書をお送りください。追って面接日をご連絡いたします。
TEL.0265-72-5171 FAX.0265-78-7631
e-mail:ootsuki@aicello.co.jp 担当 / 大槻

おたより掲示板

ペンネーム YKさん(61)

ま つたけと黒かわのきのこをいただきます。まつたけは茶碗蒸し、黒かわは焼いて大根おろしでいただきました。今年もこれで冬が迎えられそう！



秋の味覚
くりたけ

ペンネーム 秋が大好きなおばさん(58)

先 日、もみじ湖、小渋ダム、高遠秋まつりに行ってきました。もみじの赤からまつの黄色がともきれいで、自然の美しさにふれた1日でした。伊那はお米、りんごがおいしくて、横浜から越して来た私は、とてもハッピーです。



空、もみじ

市報いなクイズ

除雪車による除雪は市道全体の何割でしょうか？ ○割強！

問1 ヒント 市道の総延長は約2000キロメートル P9

今月の市報についてお聞きします

問2 表紙・裏表紙について
A. よい B. わるい C. どちらでもない

問3 特集内容について
A. わかりやすい B. わかりにくい C. どちらでもない

問4 お知らせコーナーについて
A. わかりやすい B. わかりにくい C. どちらでもない

問5 その他 っておきの話、ご意見ご要望など、何か一言書き添えてください。

ペンネーム STさん(71)

一 雨ごと寒さつゆのり、今年もあと2か月足らずと思えば、一年の過ぎることの早さに年齢を重ねることに身が引きしまる思いの今日この頃です。

向山さん(62)

子 育てと勤めに出ていた間、読書も出来ず、にいました。退職後、孫の子守の合間に好きな本を読む時間ができました。

参画ひろば 政策推進課 人権男女共同参画係

みんなが何か出来そう

地球温暖化が問題になっています。世界各国の代表者が議論をしましたが、国々の利害が絡み合ってまとまりません。でも、何かをしなければ私達の住む地球が大変になりそうだと誰もが心配しています。一人ひとりが危機感をもって行動すれば温暖化にブレーキがかけられそうです。あの有名なケニアの女性環境活動家のワンガリ・マータイさんが「もったいない」という日本語に感銘した話は、私達に勇気を与えてくれました。誰もが日常生活の中で、この「もったいない」気持ちを忘れないようにしたいものです。男も女も関係ありませんが、特に女の方の感性が力を発揮しそうです。

社会の仕組みも、皆で取り組めばなにかが変わっていくことの「あかし」になりそうです。

伊那市男女共同参画推進会議委員 堀米 昭利



馬を魅せる

北原さんが馬術を始めたのは、小学生の時に父親が乗馬クラブを始め始めたのがきっかけと話してくれました。北原さんの馬にかける情熱を紹介しましょう。

— 馬の存在
物心ついたときから馬がいたので、馬がいるのがあたりまえなんです。逆にいなくなることが想像できません。

— 馬場馬術において大切なこと
馬の運動が評価になります。いかに馬の能力を可能な限り引き出してあげられるかに重きを置いています。

— 楽しさ
馬はパートナー。その馬の能力を引き出せたときの満足感、達成感がたまらなく好きです。ひとつひとつ、ステップアップしていく過程も楽しいし、調子のいい時も悪い時も、もちろんあるので、いい時を絶えずイメージして、悪いことを少なくしていきます。



馬術に求められる「正確さ、活発さ、美しさ」絶えず見られていることを意識していると言います。北原さん。厩舎は整理が行き届いており、馬への愛情が伝わってきました。40年近く馬と過ごしてきた理由のひとつに「馬が好きだから」と北原さんは話し、それこそが日々の原動力になっているのだと感じました。

明日を刻むひと

北原 衛さん
44歳(荒井)
第63回国民体育大会 成年男子 自由演技馬場馬術 4位入賞

10月大分県で国体が行われました。国体の馬術競技では馬場馬術競技と障害飛越競技の2種目があります。そのうちの馬場馬術とは、常歩・速歩・駆歩の3種類の歩き方でさまざまな運動を演じ馬の調教レベルと騎手の技量を競うものです。

このコーナーでは、市民の方の打ち込んでいる活動をレポートします。

KIDS きっずぱらだいす PARADISE 33



運動会
2年生が一輪車を披露しました。



挑戦!!
4年生は学年で蚕の飼育に挑戦しました。

伊那北小学校

伊那北小学校は伊那市の北部、天竜川東岸の段丘の上にあります。周囲は豊かな自然に囲まれ、校庭の西側には「希望の森」があり、東には仙丈ヶ岳の雄姿を望めます。毎年、児童数が増加し現在は517名になり、とても活気のある学校です。

学校目標は「かしこく・なかよく・たくましく」です。朝の全校体育ではマラソン練習を行い、11月には全校マラソン大会を行いました。みんなが自分の目標タイムを目指して最後まで走り抜きました。

本年中はいろいろとお世話になり、ありがとうございました。明年もよろしくお願ひ申し上げます。

パノラマ伊那市 伊那市観光株式会社 ☎0265(78)4111

 支配人 高木伸治 みはらしの湯・羽広荘 ☎(76)3760	 支配人 伊藤功一 さくらの湯 ☎(94)3118	 支配人 丸山 拓 高遠さくらホテル ☎(94)2200	 支配人 宮下修一 仙流荘 ☎(98)2312	 支配人 白鳥博文 入野谷 ☎(98)1030
---	--	---	--	---

年末の営業につきましては各施設にお問い合わせいただくか、市報いな施設休業案内をご覧ください。

君ならどっちのスーパー家庭教師?

自宅が教室

長野県家庭教師協会

私には教室で

完全個別担任制

KATEKYO学院

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバードン
0120-00-1111
 スーパー家庭教師

KATEKYO学院

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール
0120-77-5555
 KATEKYO学院

上記フリーコールは最寄りの事務局につながります。
 携帯電話からはつながりませんので下記事務局へお電話下さい。

伊那事務局
 伊那市山寺八幡町1980 松崎ビル2F
 ☎0265-73-8899

事業主のみなさん 償却資産の申告をお願いします

市内に事業用資産を所有する法人、個人の方は、償却資産の申告をしていただく時期です。資産が少ない、前年中に資

産の増減がない、事業をやめた場合も申告が必要。新たに事業を始めた方、申告書が届かない方などはご連絡ください。

▼償却資産とは
 事業経営するために必要な、土地・家屋以外の資産（構築物、機械・装置、車両、工具・器具・備品など）のことです。

▼申告書発送日
 前年に申告がある方には、12月15日(月)に発送します。

▼申告内容
 平成21年1月1日現在の資産状況

▼申告期限
 平成21年2月2日(月)



年末年始の水道修理当番店

☎上水道課給水係
 ☎高遠長谷水道課 ☎94-2252

年末年始の水道修理は、次の伊那市水道事業協同組合当番店へ連絡してください。

旧伊那市区域

月日	工事店名	連絡先
12月27日(土)	廣瀬建設工業 南重建設	72-2714 78-4027
12月28日(日)	キタハラ 伊那水道設備	72-4541 72-5968
12月29日(月)	神田設備 吉原設備	72-3613 72-4766
12月30日(火)	武田工務店 南工業	72-3999 73-3432
12月31日(水)	白沢管工 マツムラ	73-5599 72-1100
1月1日(木)	中山工務店 上島設備	72-6089 78-8381
1月2日(金)	イチトウ設備 宮下住設	72-8010 78-6000
1月3日(土)	宮下建設 田畑住設工業	72-3191 72-7594
1月4日(日)	原設備 エビヤ鉄工設備	73-5593 78-2728

高遠町区域

月日	工事店名	連絡先
12月27日(土)	池田管工業	94-3453
12月28日(日)	向山管工	94-3207
12月29日(月)	東部管工	94-3418
12月30日(火)	丸美屋建設	96-2235
12月31日(水)	高嶋設備	96-2782
1月1日(木)	矢嶋設備	94-2453
1月2日(金)	池田管工業	94-3453
1月3日(土)	向山管工	94-3207
1月4日(日)	東部管工	94-3418

長谷区域

月日	工事店名	連絡先
12月27日(土) ~1月4日(日)	村上鉄工 南峰産業	98-2051 98-2621

年末年始業務カレンダー

〇の日は業務をお休みします。

	土	日	月	火	水	木	金	土	日
市役所	27	28	29	30	31	1	2	3	4
伊那中央病院 / 西箕輪・新山・長藤・美和診療所 救急は受付します	27	28	29	30	31	1	2	3	4
市民会館 / サンライフ伊那 / 女性プラザ伊那 / 勤労青少年ホーム	27	28	29	30	31	1	2	3	4
市民体育館 / 勤労者福祉センター体育館 / 武道館 / サンビレッジ / 伊那公園屋内運動場 / 陸上競技場 / サンライフ北庭球場 / 高遠町、長谷体育施設(ほりでいドーム除く)	27	28	29	30	31	1	2	3	4
燃やせるごみの収集(該当地区のみ)	27	28	29	30	31	1	2	3	4
燃やせないごみの収集(該当地区のみ)	27	28	29	30	31	1	2	3	4
資源プラスチックの収集(該当地区のみ)	27	28	29	30	31	1	2	3	4
鳩吹クリーンセンターの直接受入	27	28	29	30	31	1	2	3	4
伊那中央清掃センターの直接受入	27	28	29	30	31	1	2	3	4
伊那衛生センター(くみ取り申込は17日まで)	27	28	29	30	31	1	2	3	4
火葬場(伊那 / 長谷)	27	28	29	30	31	1	2	3	4

休 は連休、日祝 は日曜祝日ダイヤ、土曜 は土曜ダイヤ、□ は運行のない日です。

地区循環バスの運行	27	28	29	30	31	1	2	3	4
イーナちゃんバス(市街地循環バス)	通常	通常	通常	通常	通常	休	通常	通常	通常
地区循環バス(若宮・美原線)	土曜	日祝	通常	日祝	日祝	休	日祝	日祝	日祝
地区循環バス(若宮・美原線のぞく)			通常	休	休	休	休		
西部地区デマンドタクシー			通常		休		休		
西箕輪地区循環タクシー			通常		休		休		
高遠循環タクシー	土曜		通常			休		休	
三義・長谷循環バス			通常	休	休	休	休		
長谷循環バス / 藤沢線	日祝	日祝	日祝	日祝	日祝	休	日祝	日祝	日祝
ごんべえ号(伊那木曾連絡バス)	通常	通常	通常	通常	通常	休	通常	通常	通常

水道の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると水道が凍結しやすくなります。
 凍結防止ヒーターの電源を入れる、水抜栓で水を抜くなどの対策を行ってください。

▼水道管が凍結してしまったら
 凍った部分にタオル等をかぶせ、蛇口を開き、ぬるま湯をかけて溶かします。

▼水道管が破裂してしまったら
 メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めます。それから伊那市の指定工事に修理を依頼してください。なお、修理費用はお客様の負担となります。

お知らせ

平成21年版県民手帳を販売しています

情報統計課調査統計係

長野県統計協会が発行する、平成21年版県民手帳(ポケットサイズ)を販売しています。

▼販売場所 情報統計課、各総合支所、各支所及び市民サービスコーナーの窓口

▼販売期間 12月26日(金)まで

(市民サービスコーナーの窓口以外は土日・祝日の販売はしません)

▼販売価格 1冊500円

お知らせ

農振除外申請の12月締切分を受け付けます

現在、年3回（6月30日・10月31日・2月15日）締切を行っている農振除外申請の締切を12月にも行います。
 12月25日までに提出いただいた申請書類が対象となります。

▼締切日 12月25日(木)

工業統計調査にご協力ください

経済産業省が12月31日現在の状況で工業統計調査を実施します。

統計調査員が製造業を営む事業所をお訪ねしますので、ご協力をお願いします。

▼期間 12月中旬～平成21年1月

12月は 大気汚染防止推進月間です

1年のうちで、冬場は自動車交通量の増加や会社や家庭の暖房、さらに冬期特有の気象現象「逆転層」の影響もあり、窒素酸化物（NOx）や粒子状物質（PM）などの大気汚染物質濃度がより高くなる

特別児童扶養手当をご存知ですか

精神や身体に、法令で定められた重・中程度の障がいのある児童（20歳未満）を養育する父母、または父母にかわって児童を養育している方に、県が特別児童扶養手当をお支払いします。

▼支給額 該当児童1人につき

- 1級 月額5万7500円
- 2級 月額3万3800円

※受給するには、申請が必要です。受給できる条件・所得制限がありますので、子育て支援課までお問い合わせください。

駅の自転車駐輪場を整理します

市内のJR各駅駐輪場に長期間放置さ

住所(土地)表示の一部変更について

財政課管財係

福島を除く伊那地区（伊那、伊那郡、美郷の一部）の住所（土地）表示については、平成20年8月4日に新住所（土地）表示へ移行しましたが、その後、変更を必要とするところが生じ、下の表のとおり変更しましたので、お知らせします。

※住所表示変更については、市ホームページにも掲載中です。

住所(土地)表示変更による番地(地番)新旧対照表
 8月11日、8月29日、10月31日告示分
 ※平成20年(2008年)8月4日現在土地台帳に基づく

番号	旧名称・地番	新名称
1	御園 118-4	山寺
2	御園 1065-1	伊那
3	山寺 666-0	伊那
4	山寺 667-1	御園
5	坂下 3705-11	荒井
6	坂下 3706	荒井
7	荒井 8013	小沢
8	荒井 8014-1 ~ 8014-4	小沢
9	小沢 7227-6 ~ 7227-7	荒井
10	小沢 7227-2033	荒井
11	平沢 6996-24	小沢
12	伊那 7227-751	西町
13	伊那 7227-769 ~ 7227-770	西町
14	伊那 7227-1734	西町
15	伊那 7227-1783	西町
16	伊那 7227-1987	西町
17	伊那 7227-2410	西町
18	狐島 1258-6	境
19	下新田 1656-1 ~ 1656-4	上新田
20	下新田 2711-2	上新田
21	下新田 2748-2	上新田

※番地(地番)は変わりません。

時期です。
 ▼空気を汚さないために：
 ・エコドライブを実践してみよう。
 ・自転車や電車の使用を心がけよう。
 ・暖房の使用を控えよう。

平成21年度 各種検診申し込み手続きをお願いします

健康推進課係

来年度実施する各種検診の希望とりまとめを行います。

【検診内容】

- ・結核検診
- ・特定（循環器）健診
- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・子宮がん検診
- ・乳がん（視触診）検診
- ・マンモグラフィー検診
- ・肺がん検診
- ・前立腺がん検診

▼申込方法

12月上旬から各世帯へ「希望申込書」をお配りします。同封の「各種検診のご案内」をお読みのうえ、もれなくご記入ください。
 ※検診を希望されない世帯も必ず提出してください。
 実施時期、会場、料金など詳しくは「各種検診のご案内」をご覧ください。
 健康づくりは検診から。年に一度は検診を受けましょう。

高遠町地区成人式

高遠町公民館 ☎94-2557

▼日時 平成21年1月2日(金) 午前10時から
 ▼会場 高遠さくらホテル
 ▼対象者 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた高遠町に在住の方



年金制度をご理解ください

市民課国民年金係

年金制度は、老後の生活や思わぬ事故・病気で障害を負ってしまった方、万が一被保険者本人が亡くなった場合に、残された家族を社会全体で支える「公的年金」の保障です。
 ・老後をずっと支える終身年金
 ・公的年金のメリット

伊那市オリジナル版 年賀状素材を提供しています

政策推進課地域振興係

市公式ホームページから年賀はがき用の素材を提供しています。「伊那市春の花とアルプスのある風景」をテーマに新たに2点の素材を用意しました。ぜひご利用ください。

ご利用方法

市公式ホームページ
 トップページ



ページ下部の「関連ファイルダウンロード」から利用するファイル名をクリック、ダウンロードしてください。

お持ちのプリンターの設定を確認して印刷してください。

JAの教育ローン JA上伊那は **お子様の夢を応援します!** 早めに貯めておきたい方は **JAの子育て応援定期積金**

2つのタイプのご利用方法をお選びください。

必要な時に限度額の範囲内で何回でも借入れができるタイプ
 あらかじめ必要なお金が決まっています、はじめに一括で借入れができるタイプ

在学中、元金の返済を据え置けるタイプもあります。

お借入れには審査が必要です。審査に必要な書類もごさいますのでお気軽にご相談ください。
 金利、保証料ご返済方法など詳しい内容は下記までお問い合わせください。

「こてきたい」毎月5000円～(5年契約の場合)のつみたてです。
 お子様一人につき店頭表示金利より年0.1%金利優遇
 「JA子ども共済」ご契約1契約につきさらに年0.1%優遇
 ご契約中、応募による抽選で春休み、夏休みにうれしいプレゼントが当たる!

ご契約対象者は17歳以下のお子様の親権者となります。
 「JA子ども共済」契約者の金利優遇は「こてきたい」のご契約と同一JAの場合に限ります。

JA上伊那 ローンのことば 各支所金融窓口または
 JA上伊那ローンセンター 北部ローンセンター 南部ローンセンター
<http://www.ja-kamiina.ijan.or.jp/> TEL0120-972-677 TEL0265-79-7010 TEL0265-81-1131

つみたてのことば 各支所金融窓口へどうぞ

富県で炭焼き体験会を開催します
 富県グリーンツーリズム推進委員会で、炭焼き体験会の参加者を募集します。冬の一日にスローライフを楽しんでみて

みはらしファームのスタートまつり
 一年の始まりを、みはらしファームで迎えてみませんか。
 1月1日(木)午前0時～3時
 1月1日(木)午前0時～8時30分
 12月31日(水)深夜から1月1日(木)の数時間営業します。
 詳しくは、お問い合わせください。

イベント
子育て講演会「伊那パパ's ライブ」を開催します
 子育て支援課子育て支援係
 第3回子育て講演会として、伊那市保育園保護者連合会主催の「パパ's ライブ」を企画し、「伊那」のお父さん方、絵本ライブを開催します。
 お父さんの育児参加を呼びかける活動のひとつです。ぜひ、家族と一緒に参加してください。

第42回クリスマスお楽しみ会
 リズムののって、みんなで楽しいゲームをしましょう。サンタさんもやってきます。プレゼントもあります。
 12月13日(土) 午後1時～3時
 伊那市民会館
 ※入場は無料です

信濃路は ルールとマナーの走るみち。年末の交通安全運動
 生活環境課交通安全係
 この機会に、お互いに交通安全について注意し合い、交通事故の発生を防ぎましょう。

12月11日(木)～31日(水)
運動の重点

- ・飲酒運転の根絶
- ・高齢者の交通事故防止
- ・全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中交通事故防止

ちびっこスケート教室
 1月13日(火)～17日(土) 計5回
 午後6時30分～8時30分
 伊那西スケート場
 対象 4歳以上から小中学生(未就学児は保護者付き添いをお願いします)

スポーツ
 平成21年4月から勤務できる方を募集します。
 募集する職種、申込み方法など詳しくは、伊那市公式ホームページをご覧ください。
 12月1日(月)～12月12日(金)

募集
臨時職員を募集します
 総務課人事係
 平成21年4月から勤務できる方を募集します。
 募集する職種、申込み方法など詳しくは、伊那市公式ホームページをご覧ください。
 12月1日(月)～12月12日(金)

ちびっこスケート教室
 1月13日(火)～17日(土) 計5回
 午後6時30分～8時30分
 伊那西スケート場
 対象 4歳以上から小中学生(未就学児は保護者付き添いをお願いします)

高年齢者の認知症予防と健康づくり講演会を開催します
 高齢者福祉課高齢者サービス係
 地域の中で認知症の方やその家族を支えるにはどんなことができるかを学びましょう。
 12月14日(日) 午後1時～3時30分
 いなっせ6階ホール
 講師 駒ヶ根市 宅幼老所 龍群
 古合 葉子 先生
 演題 「もし、私が認知症になったら」
 認知症になっても普通に暮らし、支えあえる地域を
 フリートーク(休憩後)
 医師、ケアマネジャー、認知症グループ



伊那市民会館
 ゲーム、リズム体操、クリスマスなどの歌など
 未就学児から小学生
 無料

第55回伊那市民体育祭
 1月24日(土) 午後5時30分
 伊那西スケート場
 男子 500m・1500m
 女子 500m・1000m
 (小学校低学年は300mか500m)
 小学校学年別男女別・中学校男女別・高校男子・一般女子(高校含む)・成年30歳以下・成年45歳以下・成年46歳以上
 申し込み 1月15日(木)



参加料 1,000円
 申し込み期限 12月25日(木)
 *不要になったスケート靴はありませんか? 子供用のスピードスケート靴(22センチ以下)がありましたらお譲りください。教室等で有効に使わせていただきます。

長野県民の6.7人(件)に1人が加入しています!

「総合保障2型」なら 月掛金 2,000円 で 幅広いリスクに備えられます。

- 1 手厚い入院保障
- 2 死亡保障も充実
- 3 割安な掛金

入院 交通事故不慮の事故 5,000円*
 入院 病 4,500円*
 死亡 交通事故 1,000万円

長野県民共済 0263-40-1681(代)

南アルプス学術フォーラムを開催します
 政策推進課企画政策係
 南アルプスの有する素晴らしい価値を多くの方々に知っていただくため、南アルプス学術フォーラムを開催します。
 12月20日(土) 午後1時～

クリスマス アルパコンサート
 エレナ富岡とすばらしき仲間たち
 上松美香さんを迎えて

伊那市生涯学習センター
 12月23日(火・祝) 午後3時から
 いなっせ6階ホール
 一般2,500円(全席指定)

上松美香さん

スポーツ

伊那西スケート場オープン

スポーツ振興課体育施設係
 伊那市振興公社 ☎78-5010
 伊那西スケート場(臨時)
 ☎74-5180

開設期間

12月25日(木)～平成21年2月15日(日)
 夜間滑走は、平成21年1月4日(日)頃から行い予定です。

開場時間

○午前7時～10時
 ○午後6時～9時(1月4日以降)

休場及び一般使用の中止日

1月1日・大会開催日・天候や氷の状態の悪い日

▼入場料 一人1回200円
 (付き添いも含む)

相談

12月4日から10日まで
 「人権週間」です

長野地方法務局伊那支局
 ☎78-3462

「育てよう一人一人の人権意識」
 第60回人権週間行事の一環として、特設人権相談所が開設されます。家庭問題、

市営住宅 入居者募集情報

◇市営住宅は住宅にお困りの方または定住される方を対象にお貸しすることを目的としています。
 ◇申込者が複数の場合には抽選で決定します。
 ◇申し込みにあたっては、所得基準等の条件があります。詳しくは担当係までお問い合わせください。

- 募集予定住宅 (金額は家賃)
- 城南町団地3DK 23,600～39,200円 1戸
 - 若宮団地2K 4,500～7,500円 1戸
 - 小原上住宅2DK 30,000円 3戸
 - ハイツ小原南3LDK 48,000円 1戸
 - ハイツ瀬戸3LDK 48,000円 2戸
 - 非持定住促進住宅(単身用) 1Kロフト付(オール電化) 27,000円 1戸

※上記以外にも、空き家が出れば募集する場合があります。

申込受付期間
 12月1日(月)～11日(木)
 抽選日
 12月15日(月)
 入居日
 12月30日(火)

監理課公営住宅係
 【高遠】建設課監理係
 【長谷】建設課建設係

の疾患「精神障害」がどのように労災認定されるかなどについても相談に応じます。
 ※相談内容の秘密は厳守され、費用は無料です。ご利用ください。

借地借家問題、差別、いじめ等の問題でお困りの方は、ご利用ください。
 ▼期日・場所
 12月4日(木)
 ・生涯学習センター
 ・伊那公民館
 12月8日(月)
 ・高遠町総合支所
 ・長谷老人福祉センター
 ▼時間
 いずれの会場も午前10時～午後3時
 ▼相談員 人権擁護委員
 ※相談は無料で、秘密は厳守されます。

市民法律相談を開催します

相談は、日常生活でお困りのことなど、どんなことでも結構です。
 ▼日時 12月14日(日)
 午前9時30分～正午
 ▼会場 生涯学習センター

労災保険のこと、お気軽にご相談ください

長野労災年金相談所
 ☎026-1224-19044
 労災年金受給者及びその家族の方に相談・指導業務を行っています。
 ▼内容
 ・巡回・訪問相談指導支援
 ・在宅介護支援 など
 また、働く人々に発症した「脳や心臓

あたたかい気持ち 10月分

寄付者名	内容
(株)花季行 様	バラ苗
福澤 総一郎 様	松盆栽 2鉢
向山 伊保江 様	七宝焼作品「赤月夜物語」

ありがとうございました

各種相談

◆相談は無料です。お気軽にご相談ください

女性のための相談

政策推進課人権男女共同参画係
 毎週火・木曜日
 政策推進課人権男女共同参画係

女性のための出張相談

政策推進課人権男女共同参画係
 12月12日(金)午後1時30分～5時
 高遠町文化センター交流室

職業相談

商工振興課政策雇用係
 サンライフ伊那 ☎72-7301
 火～土曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時

職業相談

高遠町民生生活課
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後5時
 (詳細は予約時に打ち合わせます。)
 ◎おおむね35歳までの方が対象です。

消費生活相談

生活環境課消費生活係
 【高遠】市民生活課
 【長谷】市民生活課

消費生活相談

生活環境課消費生活係
 【高遠】市民生活課
 【長谷】市民生活課

消費生活相談

生活環境課消費生活係
 【高遠】市民生活課
 【長谷】市民生活課

介護相談

高齢者福祉課地域包括支援センター
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時30分

認知症相談(毎月2日は認知の日)

高齢者福祉課地域包括支援センター
 12月2日(火)午前9時～午後5時
 高齢者福祉課地域包括支援センター

子育て・教育相談

子育て教育支援相談室 ☎72-0999
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時
 希望の家2階(社会保険事務所南)

ひとり親家庭相談

子育て支援課子育て支援係
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時
 子育て支援課

税務相談

税理士会伊那支部 ☎74-8170
 12月3日(水)午後1時30分～3時
 税理士会伊那支部(中央区本通り)

人権相談

長野地方法務局伊那支局 ☎78-3462
 月・水・金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後4時
 長野地方法務局伊那支局
 ◎人権擁護委員による人権相談です。

交通事故巡回相談

上伊那地方事務所地域政策課 ☎76-6803
 12月4日(木)・18日(木)
 午前10時～午後3時
 上伊那地方事務所地域政策課

行政相談

総務課庶務係
 12月3日(水)午後1時～4時
 高遠町総合福祉センター
 12月11日(木)午前9時～11時
 生涯学習センター会議室402
 12月15日(月)午前9時～正午
 長谷市野瀬多目的施設

ふれあい相談センター

福祉まちづくりセンター ☎72-8186
 福祉まちづくりセンター
 月・水・木・金祝日を除く
 午前9時～午後5時

心配ごと相談

月・水・木・金祝日を除く
 午前9時～午後5時

結婚相談

火・金祝日を除く
 午前9時～午後5時

司法書士による法律相談

12月5日(金)、19日(金)、26日(金)
 午前9時～正午

高齢者・障害者の財産管理相談

12月12日(金)
 午後1時30分～3時30分

LIFE with MUSIC
 中古楽器買い取ります。中古楽器お売りします。
 あなたの思い出が、誰かの未来に変わる。
 大切にしていたけれど…手放したい。大切にしてくれる方に使って欲しい。
 あなたの思い出大切に買わせていただきます。
 INAGAKKI
 LIFE WITH MUSIC! 伊那楽器
 アイナハ ヨイオト
 0120-178-410

献血

健康推進課予防係

12月8日(月) (全血のみ)
NEC長野日本電気株
午前9時30分～11時30分
長野県伊那警察署
午後1時～3時
*各会場、終了時刻の15分前には、受付を済ませてください。

休日緊急当番医

都合により変更になることがあります。

12月7日

仁愛病院 (内・外)西町 ☎78-3333
ケイ皮フ科クリニック(皮) 上新田 ☎71-7881
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

12月14日

河野医院 (内・小)東春近 ☎72-3208
藤田医院ペインクリニック(麻・心内) 上新田 ☎71-6116
長藤診療所 (内) 高遠町長藤 ☎94-2001
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

12月21日

中畑内科消化器科クリニック(内・消) 日影 ☎77-3711
久保田医院 (皮) 中央 ☎72-1200
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

12月23日

原内科消化器科医院(内・消) 前原 ☎77-0177
北原眼科医院(眼) 荒井 ☎76-9999

12月28日

元の気クリニック(内・小) 西春近 ☎74-2007
天竜河畔医院(整・皮) 御園 ☎72-2205
北原内科 (内) 高遠町西高遠 ☎94-2255
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

12月31日

たかはし医院(内・小・消)荒井 ☎71-5121
前沢眼科医院(眼) 境 ☎76-0600
上伊那口腔保健センター ☎78-8510

歯科は上荒井の上伊那口腔保健センターで、日曜日と31日の午前8時30分から11時30分の間、診療を行っています。

伊那市携帯サイトでも
休日緊急当番医を
お知らせしています。



予防接種

健康推進課予防係

三種混合 伊那市保健センター 1日(月)・8日(月)・11日(木)・15日(月)
美篤きらめき館 5日(金)
B C G 伊那市保健センター 3日(水)・17日(水) 高遠町保健センター 10日(水)
麻しん風しん 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ
平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ
平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ
上記の方の接種期限は平成21年3月31日です。

早めに接種してください

インフルエンザの予防接種【65歳以上の方】の予防接種は、12月27日(土)までです。

健康の相談

育児・離乳相談

要予約

健康推進課保健係

いつ 12月1日(月)

どこ 伊那市保健センター

発育、発達、子育ての心配事に関して
保健師・管理栄養士が対応します。

母乳相談

要予約

健康推進課保健係

いつ 12月1日(月)

どこ 伊那市保健センター

母乳に関して、専門助産師が対応
します。

こころの相談

要予約

健康推進課保健係

いつ 12月1日(月)・15日(月)

どこ 伊那市保健センター

乳幼児期、学童、思春期、成人の方
の心の心配、悩みに臨床心理士が対
応します。

精神保健相談

要予約

伊那保健所

いつ 12月16日(火)

どこ 伊那保健所

全年齢を対象とした精神保健・アル
コールに関する相談。精神科医が対
応します。

赤ちゃん～大人の健康相談

いつ 毎週火曜日 午前9時～11時30分

どこ 富県ふるさと館 美篤きらめき館
手良公民館 春近郷ふれ愛館
西箕輪公民館 西春近公民館

いつ 12月9日(火) 午前のみ

どこ 高遠町保健センター

心身の健康等に関する総合相談窓口です。

こどもの虐待電話相談

☎81-7363

いつ 12月6日(土)・20日(土)

午前10時～午後1時

担当 大学教員・小児科医師・弁護士
・ソーシャルワーカー
県看護大学「南信子どもの虐待防止研
究会」主宰
<http://www.janis.or.jp/users/nopcan04/>

国保医療ガイド

健康推進課国保医療係
【高遠】保健福祉課社会福祉係
【長谷】保健福祉課保健福祉係

人間ドックの費用を補助します

国民健康保険では被保険者が人間ドックなどの健康診査を受診した場合、その費用の一部を補助しています。(年度内に1回のみ)
* 国民健康保険加入者で20歳～74歳(S9.4.1生～S63.3.31生)の方
* できるかぎり長野県内の医療機関・検査機関で平成20年12月末ごろまでに受診してください。

人間ドック(一泊・日帰り・脳)の補助金額	
一般(節目年齢以外)	15,000円
節目年齢対象者	20,000円

* 人間ドックの領収書(原本)・人間ドック検診結果・国保保険証・印鑑・振込み金融機関(ゆうちょ銀行以外)の番号がわかるものをお持ちください。
受診後の検査結果は、伊那市の健康管理台帳に登録し、受診者の今後の健康管理や維持に役立ちます。

健康と子育て

元気っていな

こんにちは保健師です

健康推進課【高遠】保健福祉課【長谷】保健福祉課

インフルエンザ対策を万全にしましょう!

インフルエンザにかかった人が、咳やくしゃみをする事で空気中にウイルスが広がり、それを吸い込むことで、かかってしまいます。

風邪と間違われることも多いインフルエンザ…。症状はのどの痛みや鼻水ができるなど、風邪とよく似ていますが、症状が強く、38度以上の高熱、関節痛、筋肉痛があります。また持病を悪化させたり、肺炎を引き起こしたり、重症化することがありますので、注意が必要です。

生活の中で予防できること

- 栄養バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、体力をつけ抵抗力を高めましょう。
- のどの乾燥を防ぐために、マスクを着用したり、加湿器などを利用したりしてみましょう。(部屋の湿度は50～60%程度)
- 外出後は手洗いやうがいをしましょう。
- 流行時期には、特に高齢者や、心臓・腎臓・呼吸器に慢性的な病気がある人は、人ごみへの外出を控えましょう。



知っていますか?咳エチケット

- マスクをせずに咳やくしゃみをする時、ウイルスが2～3m飛ぶと言われています。
- 咳やくしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- 症状のある人はマスクを着用しましょう。



インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザは、例年空気が乾燥する1月後半～4月に流行しています。流行する前に、予防接種を受けるのが効果的です。市では65歳以上の方を対象とした予防接種を、一部負担金をいただいて実施しています。対象の方には、案内通知を送付しています。

子育て支援情報

子育て支援センター

上の原 13日(土)ミニコンサート(バイオリン)
18日(木)助産師相談
竜南 3日(水)パネルシアター
17日(水)手作りおもちゃ
富県 1日(月)生活リズムについて
11日(木)小麦粉粘土
高遠町 9日(火)保健師相談、計測
10日(水)ミニシアター(養田さん)



詳しくは上の原子育て支援センター(☎72-0578)まで

保育園

月間目標 『うがい・手洗い』
外から帰ったら『うがい・手洗い』を
忘れずにしましょう。
食育の日 19日(金)『自分でお米を洗って食べよう』
育児相談日(全保育園で実施)
2日(火)・16日(火)午後2時～3時30分
美篤東部・東春近南部・西箕輪南部は
3日(水)・17日(水)です。
保育料の納期限・口座振替日 12月25日(木)
必ず、年内に納付をお願いします。



伊那商工会議所共済制度 推進スタッフ募集

勤務地	給与	オフタイムも充実	勤務時間
伊那商工会議所管内	月給 15万円・20万円・25万円 + 諸手当	完全週休2日制(土日)祝有給休暇 1年目...14日、2年目以降...26日(無欠勤加算6日含む)	9:15～17:00

仕事内容 / 商工会議所共済制度を通じた保険加入・脱退等の営業推進業務 応募資格 / 高卒以上・経験不問
待遇 / 各種社会保険完備・甲斐金・退職金制度・介護休業制度・育児休業制度
応募方法 / 下記へ電話連絡の上、履歴書持参でご来社ください。
アクサ生命保険株式会社 伊那営業所 ☎0265-72-7445 事業内容 / 生命保険業
〒396 0015 伊那市中央4605 8 伊那商工会館



えっ?こんなに自分に合う仕事があったんだ!!
元OL・工場勤務・主婦出身と様々ですが、みんな初めてからのスタートでした。まじめにコツコツ頑張ると人と接する事が好きな方なら大丈夫! まずは話を聞きに来ませんか?

12月 施設休業案内

冬期(12月~3月)・年末年始は営業時間が通常と異なる場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

羽広荘	78-6155
2回 16回 23回 24回	
みはらしの湯*	76-8760
2回 16回 31回~1/1回	
名人亭*	74-1831
4回 11回 18回 25回	
29回~1/1回	
麦の家	74-1833
2回 9回 16回 28回~1/3回	
工房COO*	74-1835
1回 3回 8回 10回 15回 17回	
22回 24回 29回 31回~1/1回	
草の家	74-1837
2回 4回 9回 11回 16回	
18回 25回~1/3回	
トマトの木*	74-1801
3回 10回 17回 24回	
30回~1/1回	

*みはらしファーム内のとれたて市場・みはらしの湯・名人亭・工房COO・トマトの木は31日(水)深夜から1日(木)の数時間営業します。

南アルプスむら	パンや	98-2968
2回 9回 16回 30回~1/2回		
食事処 野のもの	98-2960	
4回 11回 18回 25回~1/2回		
ファームはせ	98-2955	
1回 2回 9回 16回 31回~1/1回		
旧井澤家住宅	74-8102	
2回 9回 16回 24回		
29回~1/3回		
考古資料館	78-6166	
12/1回~3/31回(冬期休館)		
さくらの湯	94-3118	
9回 30回 31回		
1月1日は10時から営業		
高遠さくらホテル	94-2200	
年中無休		
高遠町歴史博物館	94-4444	
1回 8回 15回 22回 24回		
28回~1/3回		
高遠町民俗資料館	94-4044	
3回 10回 17回 24回 25回		
28回~1/3回		
入野谷	98-1030	
3回 10回 17回 28回 29回		
仙流荘	98-2312	
2回 9回 16回		

信州高遠美術館

☎94-3666

企画展
~ 収蔵作品の中から ~
日本画壇で活躍した郷土作家展
12月7日(日)まで
中村不折・池上秀敏・小坂芝田らの作品、約50点を展示



山岸主計 川口湖

ギャラリー展
石井紀男展
~ 森の美術館 ~
12月21日(日)まで

アートスクール
皮工芸講座
~ オリジナルフォトフレーム作り ~
自分だけのオリジナル フォトフレームを作ませんか。

12月14日(日)午前10時~午後3時
講師 酒井 昭子先生
受講料 1,000円
(別途 材料費:1,500円)
定員 15名(定員になり次第、締切とさせていただきます。)

12月・年末年始の休館日
2日(火)、8日(月)、9日(火)、16日(火)、24日(水)、25日(木)、28日(日)~1月3日(土)

生涯学習センター 催し物案内

ホール(6階)

日・曜日	時間	催し物内容
6日(土)	午後 0時25分	第5回伊那市民芸術文化祭
7日(日)	午前10時	
13日(土)	午後 1時30分	伊藤音楽教室 ピアノ・マリンバ発表会
16日(火)	午前10時30分	こどもたちのクリスマス会
20日(土)	午後 1時	石川音楽教室 クリスマスコンサート
23日(火)	午後 3時	Xmas アルパ コンサート
27日(土)	午後 1時	和久井 冬麦 ピアノコンサート & 映画「神童」上映会
28日(日)	午後 2時	JESUS THE GOSPEL CHURCH INTERNATIONAL クリスマスコンサート

主催者の都合で変更される場合があります。電話 78 5801 FAX 78 5802

12月の休館日 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、29日(月)~1月3日(土)

市公式ホームページ
トップページ「イベントカレンダー」「12月のイベント」「生涯学習センター便り」をご覧ください。

市立図書館情報

伊那図書館 ☎73-2222

おはなしのひろば
2・3歳児対象
3日(水)、17日(水)午前11時~
0・1歳児対象
10日(水)、24日(水)午前11時~

おはなしのひろば
クリスマススペシャル
20日(土)午後1時30分~

広域情報コーナー
「信州ボタニカルアート同好会 植物画展」
2日(火)~7日(日)
「サンライフ 写真展」
9日(火)~14日(日)
「二千絵会 ちぎり絵作品展」
17日(水)~26日(金)

12月・年末年始の休館日
1日(月)、8日(月)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)~1月5日(月)

高遠町図書館 ☎94-3698

「図書館まつり」
6日(土)、7日(日)

「こどもひろば」
20日(土)午前10時30分~

12月・年末年始の休館日
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、23日(火)、28日(日)~1月5日(月)

消費生活モニター募集

☎生活環境課消費生活係

市では物価安定対策の一環として、市内における生活関連物資の価格動向と需給の状況調査をする平成21年度消費生活モニターを募集します。

任 期 平成21年4月~平成22年3月 **募集人数** 10人

応募資格 市内に居住し、物価問題及び消費者問題に関心のある方

モニターの主な任務
(1)市が指定する生活必需物資18品目について、価格の動向及び需給の状況を調査して、毎月1回報告
(2)モニター会議への出席(年1回程度)

応募方法 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、調査したい店舗名を記入の上、ハガキまたはFAX(74-1260)で生活環境課へ送付するか、生活環境課窓口へ直接ご応募ください。

応募期限 平成21年1月9日(金)

その他 応募者多数の場合は選考し、結果は後日連絡します。

18品目は・・・食パン、小麦粉、しょう油、砂糖、食用油、マーガリン、たまご、無リン合成洗剤、洗濯石けん、プロパンガス、ガソリン、灯油、キャベツ、レモン、バナナ、ティッシュペーパー、豚肉ロース肉国内産、豚肉ロース肉輸入物です。

12月・年末年始の処理施設の休日受入日

伊那中央清掃センター 23日(火)・29日(月)・30日(火)
鳩吹クリーンセンター 7日(日)・21日(日)・23日(火)・29日(月)・1月4日(日)

☎受入時間は通常時間と同じです。

ごみQ&A

家族が紙おむつを使用していて購入チケットが足りません。

乳幼児(3才未満)、高齢者などで紙おむつを使用している方がいる世帯には、購入チケットを追加で支給します。

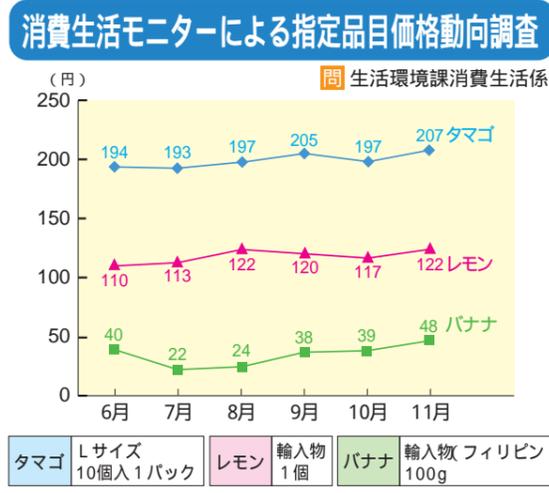
広報番組「い〜なチャンネル」

伊那ケーブルテレビ1ch

(土)午後6時20分/8時30分
(日)午前7時50分/午後6時15分
(月)午後6時20分
(水)午後9時20分
(金)午後6時20分

放送日	主な放送内容
11月29日~12月5日	市民の森林
6~12日	水道の凍結にご注意
12月 13~19日	行政改革最前線
20~26日	ふりかえる2008年
12月27日~1月2日	お休み

都合により放送内容が変わることがあります。市公式ホームページでもご覧になれます。



土日祝日証明書交付等取扱窓口

市民サービスコーナー
☎72-4179
時間 午前10時~午後7時
(毎週月曜日と12月29日から1月4日まではお休みです。)

高遠町総合支所
☎94-2551
時間 午前9時~午後5時
(毎週月曜日 午後7時まで)
(12月29日から1月4日まではお休みです。ただし自動交付機の利用可。)

証明書自動交付機
住民基本台帳カードが必要
市役所1階 時間 午前7時~午後8時
高遠町総合支所1階 時間 午前7時~午後8時
いなっせ2階 時間 午前7時30分~午後8時
(年末年始もご利用いただけます。)

取扱証明書
住民票・印鑑証明書・外国人登録証明書・戸籍謄抄本・所得証明書・軽自動車税納税証明書 等

取扱証明書
住民票・印鑑証明書
(月曜日の取扱証明書は、住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本・附票・税関係証明書)

取扱証明書
住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本・税関係証明書

伊那市オリジナル 卓上カレンダー

限定
発売!

1冊 ハガキサイズ

500円

羽広荘
みはらしの湯
さくらの湯
高遠さくらホテル
仙流荘
入野谷
で販売中

問 上記販売施設
秘書広報課



12月の納税

12月25日(木)が納期限です。

国定資産税.....3期
国民健康保険税.....7期



2011年7月24日
アナログテレビ放送終了...



デジタル放送って どうなるの?

と思ったらお電話下さい!

73-2020まで

ICTのデジタルチューナー
(STB)を宜しくお願いします!

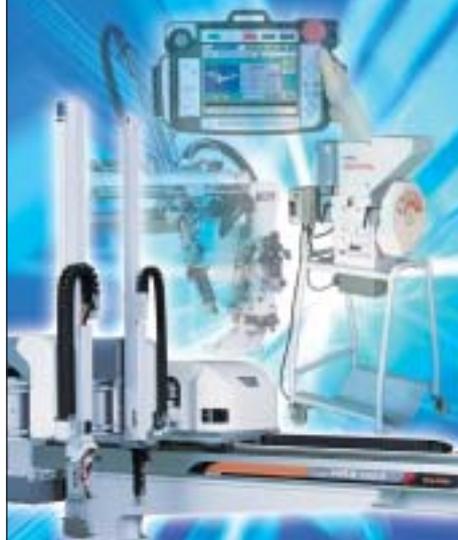
デジタル利用料:月額1,050円/台

まあ〜るい地球の
変化の中で



KOA
www.koanet.co.jp

信頼と満足を形に



射出成形品取出口ロボット & 周辺機器の製造・販売

HARMO

株式会社ハーマ 本社工場:長野県上伊那郡南箕輪村4124-1
http://www.harmo-net.co.jp/

広告料は、「市報いな」制作費に充てられます。

「市報いな」に広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、(株)プリンティアナカヤマ TEL.0265-72-2257 FAX.0265-72-5155 へお問い合わせください。

市報いな

12

2008(平成20年)
No.33



「市報いな」は再生紙と大豆油インキ
を使用しています。

発行 長野県伊那市〒396-8617 伊那市下新田3050番地)
編集 総務部秘書広報課 ☎0265-784111(印刷) (株)プリンティアナカヤマ