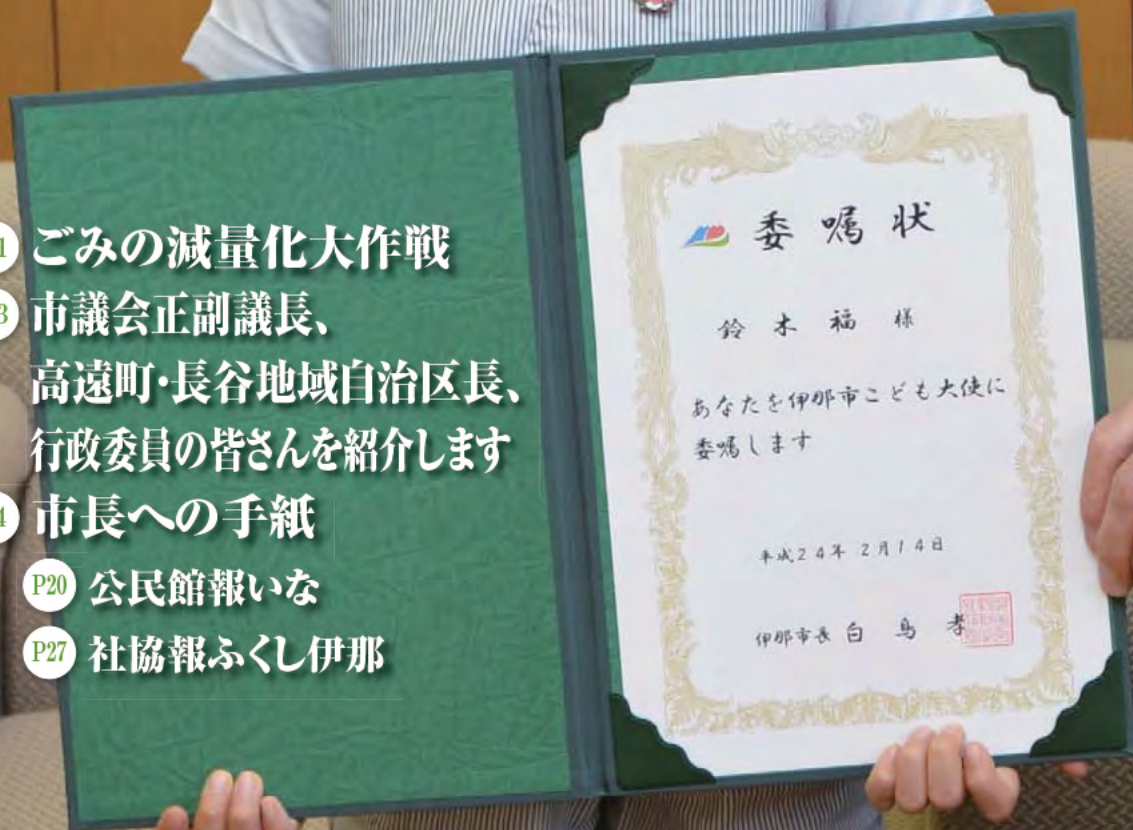


特集

- P1 ごみの減量化大作戦
- P3 市議会正副議長、
高遠町・長谷地域自治区長、
行政委員の皆さんを紹介します
- P4 市長への手紙
- P20 公民館報いな
- P27 社協報ふくし伊那



こども大使委嘱式 ～鈴木 福くん～

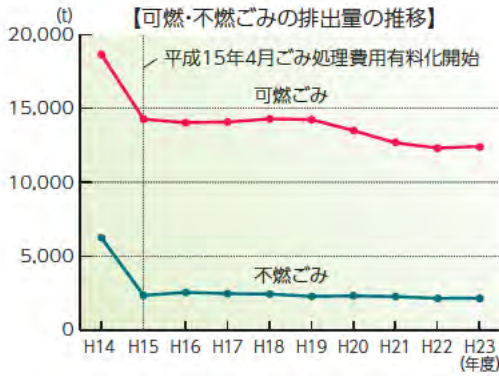
5月20日、祖母の出身が伊那市という縁で、伊那市の「こども大使」を務めていただいている人気子役の鈴木福くんが市役所を訪れ、委嘱式が行われました。伊那市の印象について福くんは「山がきれい。スキーもできていい所がたくさんあるので、多くの人たちに伊那市のことをつたえたい」と話していました。

ごみの減量化大作戦

問 生活環境課

指 令
「**み**のダイエットを
実践しよう」
～ 軽なごみ袋に大変身！

平成23年度は、前年度比で可燃ごみは0・8%の増、不燃ごみは0・2%の増でした。有料化後、平成15年度は減少しましたが、ここ数年は横ばいとなっています。伊那市の素晴らしい自然環境や景観を守るため、ごみのさらなる減量への取り組みにご協力ください。



作戦1
プラマークの発見は
ごみ減量への第一歩
資源・プラスチック

資源プラスチックはごみではなく再資源化できる商品です。対象になる容器・包装は不燃ごみとして出さないでください。

基本ルール

◇ 容器や包装に使われていたプラスチックが対象

◇ プラマークを確認しよう

・ 容器や包装以外の本体に表示がされている場合があります。
・ マークがなくても材質がプラスチックで商品包んでいるものは対象になります。

◇ されいにしてから出そう

・ 食品などで汚れたものはきれいに洗って、乾かしてから出す。
・ 水につけておくのも効果的
・ もともときれいなものは、洗わなくてもOK
・ 汚れの取れないものは、燃やせないごみの袋へ

分別を間違えやすいもの



ハンガーやおもちゃなどの製品、ビデオやCDケースは燃やせないごみの袋へ



この場合は、容器が紙で外装フィルムが資源プラスチック

◇ 指定袋の中身は見えるように
・ レジ袋の中に、他の資源プラスチックなどをまとめて入れない。
（選別に手間がかかるため、透明でもダメ）
◇ 対象外の物は入れないように
・ ガラスや金属などの異物は入れない。
・ プラスチック製のハンガーなど商品そのものは入れない。

対象となる資源プラスチックの例

レジ袋・ポリ袋類	包装フィルム類	プラスチック製容器	発砲スチロール製容器
レジ袋 お菓子の袋 ラーメンの袋 パンの袋 お米の袋 など	カップ麺の包装 タバコのフィルム ポケットティッシュの外装 ティッシュの箱の取出し口 など	卵や豆腐のパック 果物のパック ヨーグルトやプリンなどの容器 味噌の容器 など	肉・魚の食品トレー 納豆の容器 カップ麺の容器（紙製もあるので注意が必要） 弁当の容器 など ※水につけてから洗うと汚れが落ちやすい
ボトル類	フタ・ラベル	チューブ類	緩衝材
シャンプー、リンス、液体洗剤 調味料 など ※シャンプーなどのポンプ部分は金属製のスプリングが入っているため、燃やせないごみの袋へ	ペットボトルのフタ・ラベル ビンなどのプラスチック製のフタ など	マヨネーズ容器 ケチャップ容器 わさび・からし容器 ハミガキ粉の容器 など ※本体を切ってから洗うと汚れが落ちやすい	家電製品などの梱包に使われている発砲スチロール、 果物などの保護ネット エアークッション など

作戦2

生ごみカットで ごみ的大幅ダイエット

平成23年度に実施した燃やせるごみの組成調査では、生ごみは、可燃ごみの中の約40%を占めています。生ごみを減らすことが、簡単にごみの減量につながります。

基本ルール

- ◆食材を買いすぎない
- ◆料理を頼みすぎない
- ◆料理を作りすぎない
- ◆料理を食べ残さない
- ◆野菜くずはめらさない
- ◆水にぬらさないだけでもかなりの減量効果があり、悪臭防止にもなります。

生ごみ処理機を活用しよう

- ・伊那市には購入補助制度があります。

生ごみ処理容器等購入補助について

- ・補助金額:購入金額の1/2 (ただし、上限3万円)
- ・1世帯1回限り
- ・電動式は1基、容器式2基
- ・市内販売店での購入に限ります

その他にも条件がありますので、詳しくは生活環境課へお問い合わせください。なお、予算に限りがありますので、購入したら、お早めにお申し込みください。

作戦3

捨てる紙あれば 拾う紙あり その他の紙

平成23年度に実施した燃やせるごみの組成調査では、その他の紙は、可燃ごみの中の10%を占めています。これを古紙として出していたら、可燃ごみの量をかなり減らすことができます。また、資源の有効活用につながります。

基本ルール

◆その他の紙って

- ・お菓子やティッシュの空箱
- ・封筒や紙袋(紙以外の部分は切り取る)
- ・コピー用紙やメモ用紙

◆出し方

- ・小さな紙くずは飛散しないように封筒や紙袋に入れて束ねてください。



野菜くずなどの生ごみは、三角コーナーに入らず、広告などの紙で作ったごみ箱を利用しよう。

作戦4

リサイクル界の優等生 ペットボトル

ペットボトルは、単一素材で出来ているためリサイクルの用途が広がり、質の良い製品にリサイクルされます。

基本ルール

- ◆ペットのマークが目印
- ◆飲料や調味料などの食用の液体が入っていたものが対象
- ◆ラベルとキャップは外す
- ◆外したものは資源プラスチックへ外しにくいラベルはペットボトルをつぶすと外しやすい
- ◆水でゆすいでから出す

袋の買いだめしてませんか?

指定ごみ袋購入チケット回収事業

上伊那郡域連合では、期限が切れたチケットを小学生に回収してもらい、その枚数により奨励金を学校に交付しています。その奨励金を、児童会活動や消耗品の購入に活用してもらっています。余ったチケットをご近所の小学生に渡してください。市役所などにお持ちいただき学校を指定していただいても結構です。

出された資源プラスチックの行方は...

収集された資源プラスチックは、飯山市の事業者へ持ち込まれ、リサイクルされます。持ち込まれたものは、評価項目に従って目視と計量により(公財)日本容器包装リサイクル協会による「品質調査」が行われます。今年は4月18日に検査を実施しました。結果、「汚れの付着」「容器包装以外のプラスチックの混入」「ガラスの破片の混入」が目立ちました。

(公財)日本容器包装リサイクル協会 <http://www.jcpra.or.jp/>

品質評価結果

【適正に排出された資源プラスチックの比率】92.5%

評価 A ※Aが一番良く、B、Dの3段階評価

【不適品の比率】7.5%

内訳	
「汚れの付着した資源プラスチック」	2.13%
「容器包装以外のプラスチックの混入」	1.63%
「他素材(ガラスなどの危険品含む)」	3.74%



検査の様子



不適品:未破袋



不適品:容器包装以外のプラスチック

市議会正副議長 高遠町・長谷地域自治区長 行政委員の皆さんを紹介します



5月7日の臨時市議会において、市議会の正・副議長、委員会構成などが決まりました。5月16日の臨時市議会において、行政委員の皆さんが議会の同意を得て選任されました。また、高遠町・長谷地域自治区長が市長から任命を受けましたので紹介します。

地域自治区長



長谷地域自治区長
中山晶計
任期2年(溝口)



高遠町地域自治区長
伊藤俊規
任期2年(片倉)

固定資産評価審査委員会



委員
倉田義夫
任期3年(霜町)



委員
西村安司
任期3年(溝口)



委員
小田切肇
任期3年(諏訪形)

公平委員会



委員
黒田宣子
任期4年(坂下)

監査委員



委員(議会選出)
飯島尚幸
議員任期まで(小出一)

市議会 正・副議長 委員会構成



副議長
前田 久子



議長
伊藤 泰雄

【総務委員会】

◎は委員長 ○は副委員長

総務部・教育委員会その他に關係する事務の調査や議案・陳情などの審査を行います。

◎飯島 進 ○橋爪 重利
黒河内 浩 飯島 光豊 柴 満喜夫
新井 良二 飯島 尚幸

【社会委員会】

市民生活部・保健福祉部・福祉事務所に關係する事務の調査や議案・陳情などの審査を行います。

◎竹中 則子 ○唐澤 稔
若林 徹男 前澤 啓子 前田 久子
伊藤 泰雄 二瓶 裕史

【経済建設委員会】

農林部・商工観光部・建設部・水道部・農業委員会に關係する事務の調査や議案・陳情などの審査を行います。

◎中山 彰博 ○唐澤 千明
平岩 國幸 柳川 広美 若林 敏明
小平 恒夫 宮島 良夫

【議員運営委員会】

議会の会期および議事日程など議会運営に關係する事項の調査や審査などを行います。

◎平岩 國幸 ○宮島 良夫
唐澤 稔 小平 恒夫 柳川 広美
黒河内 浩 飯島 尚幸

市長への手紙

市民の皆さんからのご意見、ご提言をまちづくりに活かします

問 秘書広報課

市長への手紙

伊那市では、市民が主役の協働のまちづくりを進めています。広く市民の皆さんから、ご意見、ご提言を「市長への手紙」という形でいただいています。

手紙の様式は、毎年7月号の市報配布にあわせて配布しています。また、市公式ホームページからの投稿、電子メールやFAXでも専用紙と同様に受け付けています。

平成23年度にいただいた「市長への手紙」は195通210件でした。

皆さんからいただきました貴重なご意見やご提言に市長が一枚一枚目を通し、各担当と内容を検討して市政運営に反映させていきます。実現可能な提言は速やかに実行に移したり、まちづくりに活かしていきます。

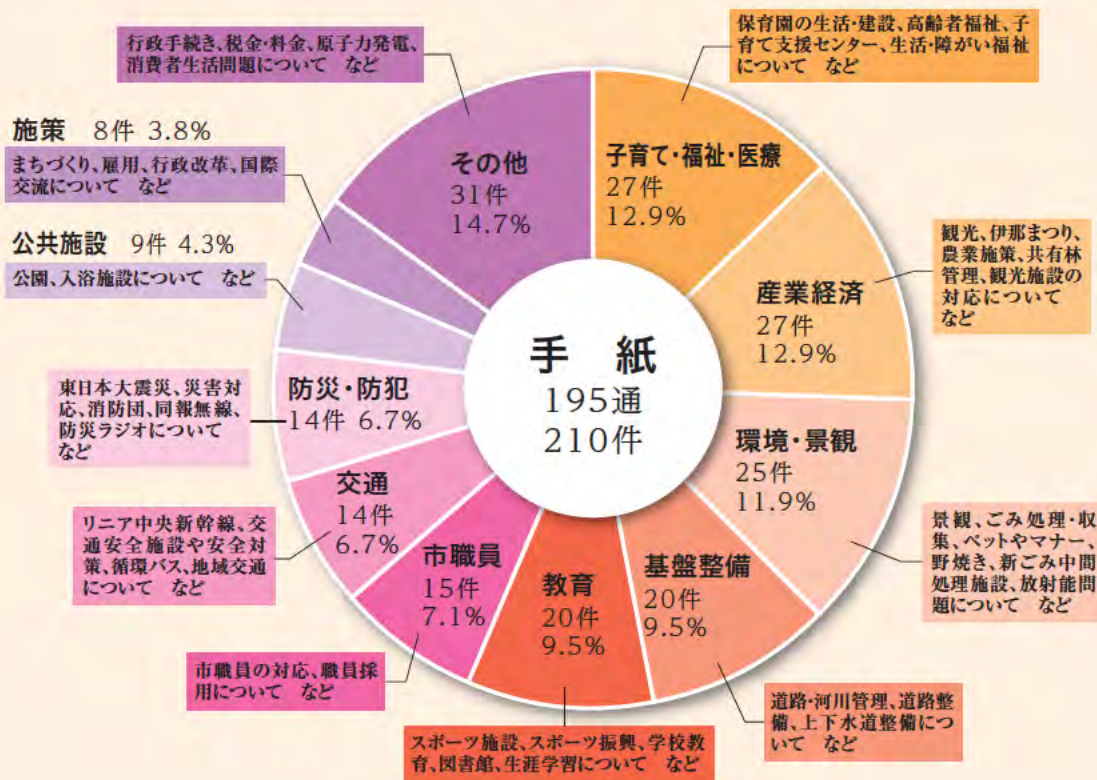
◆ 提言はいつでも受け付けています

一年中いつでも受け付けています。提言への回答を希望される場合は、お名前、ご住所を必ずご記入ください。なお、皆さんからの手紙が集中する7、8月は回答に日数を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆ FAX・電子メール

FAX 74-1250
電子メール: info@inacity.jp
市公式ホームページ:
<http://www.inacity.jp/>の「市長への手紙」

内容を分野別に分けると



ご意見・ご提言をいただき対応しました

- ◇ 白山トンネル内の照明の点検を行いました。
- ◇ 子育て支援センターの利用を促進するため、健診時のチラシ配布などPR活動に力を入れました。
- ◇ 登山道、歩道橋や老人憩いの家の環境整備に取り組みました。
- ◇ 全小中学校・保育園などの雨水ます・雨どいの放射線量を測定しました。



児童遊具を修繕し、使用できるようにしました。



駐車場の車止め用コンクリートブロックを低いタイプのものに改善しました。

年間保険料 = ①均等割額 + ②所得割額

- ①均等割額 38,239円
 ②所得割額 (平成23年中の総所得金額など
 -基礎控除額33万円)
 ×所得割率7.29%

1人当たりの保険料額は、被保険者の方に等しくご負担いただく部分(①均等割)と、その方の所得に応じて負担いただく部分(②所得割)との合計額になります。年間55万円が上限となります。

保険料

平成24年度の後期高齢者医療保険料額
 決定通知を7月中旬に郵送します

後期高齢者医療保険料のお知らせ

問 健康推進課 国保医療係

【均等割額】

世帯内の被保険者と世帯主の 23年中の総所得金額等の合計額		軽減後の均等割額	
33万円 以下の 場 合	世帯内の被保険者全員が 年金収入80万円以下 (その他の所得がない)の場合	9 割軽減	3,823 円/年
	上記以外の方	8.5 割軽減	5,735 円/年
33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) 以下の場合 ※単身世帯の方は、該当しません。		5 割軽減	19,119 円/年
33万円+(35万円×世帯の被保険者数) 以下の場合		2 割軽減	30,591 円/年

低所得者に属する被保険者については、保険料を軽減します。

軽減割合

●後期高齢者医療制度加入直前まで、ご家族の社会保険などの被扶養者であった方の所得割は免除され、均等割は9割軽減となります。

【所得割額】

平成23年中の総所得金額が91万円以下の方は、所得割額の5割が軽減されます。
 ※「所得」とは前年の収入から必要経費(公的年金など控除額や給与所得控除額など)を引いた金額です。

新しい後期高齢者医療の 保険証をお届けします

現在お使いになっている後期高齢者医療の保険証は、7月末日に有効期限が切れて、新しい保険証になります。

7月下旬に新しい保険証を郵送します。

お手元に届きましたら記載内容を確認してください。
 有効期限の過ぎた古い保険証は、ご自分で裁断するなどして、廃棄してください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

市民税非課税世帯の方は、入院または高額な外来診療を受ける際に医療機関などの窓口へ保険証と一緒に限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することにより、支払いが非課税の自己限度額までとすることが出来ます。

減額認定証の交付には申請が必要です。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

交付年月日

被保険者番号

被 保 険 者

住 所

氏 名

生年月日

発 効 期 日

有 効 期 限

適 用 区 分

長 期 入 院

該 当 年 月 日

保 険 者 印

保 険 者 番 号

並 び 保 険 者 名 称 及 び 印

長野県後期高齢者医療広域連合

保険証の色が橙色から
 黄色に変わります。

後期高齢者医療被保険者証

有効期限

被保険者番号

住 所

氏 名 長野 太郎

性 別 男

生年月日

発効期日

交付年月日

一筆書下し
 の 前 名

保 険 者 印

保 険 者 番 号

長野県後期高齢者医療広域連合

・手続きに必要なもの 印鑑

「限度額適用・標準負担額減額認定証」(青色)を、すでにお持ちの方で引き続き市民税非課税世帯に該当となる方へは、保険証とは別に7月下旬に新しい認定証(青色)を郵送します。



第40回

伊那まつり

心をひとつに **明日へ** あした
がんばろう日本

【1日目】8月4日(土)
午後1時～10時
おまつり広場・市民おどり

【2日目】8月5日(日)
午後3時30分～9時
遊ingビレッジ・花火大会

テーマ 「明日へ」
あした

【主な第40回記念事業】
伊那まつり歴史展・
「伊那節・勘太郎月夜唄」の
おどりコンテスト・
地域の伝統芸能の披露など

ごあいさつ



第40回伊那まつり
実行委員長 小松 朝雄

第40回伊那まつりが8月4日(土)・5日(日)の両日開催されます。

市民の交流と団結を願ったテーマは「明日へ」で、昨年に引き続き大震災被災地の復興への願いと想いを込めた、サブテーマは「心をひとつに 明日へ がんばろう日本」です。

たくさん楽しい行事が用意されており、市民総参加の夏祭りとして皆さんのお越しをお待ちしております。

平成24年度 市民おどりオープンレッスン日程

オープンレッスン注意事項

- ・体育館、公民館は上履きが必要です。上履きがない場合は受講できません。
- ・運動できる服装、靴での参加をお願いします。(童おどりは裸足・サンダルでの受講不可)
- ・レッスン中のけがなどについては一切補償できません。

●伊那節・勘太郎・伊那粧／午後6時～午後7時
(7月7日、28日は午後2時～午後3時)

●童おどり／午後7時～午後8時
(7月7日、28日は午後3時～午後4時)

日 程	会 場
6月30日(土)	市民体育館
7月 1日(日)	市民体育館
7月 7日(土)	市民体育館
7月 8日(日)	高遠町総合福祉センター(やますそ)
7月14日(土)	市民体育館
	長谷公民館 講堂
7月15日(日)	市民体育館
	市民体育館
7月21日(土)	※高遠町総合福祉センター(やますそ)
7月22日(日)	※市民体育館
7月28日(土)	高遠町総合福祉センター(やますそ)
	市役所多目的ホール
7月29日(日)	市民体育館

注意 ※は童おどりのみの練習日となります。午後7時～午後8時は、「民謡バージョン」を集中的に練習します。

ボランティアスタッフ募集

伊那まつり実行委員会では、まつりを一緒につくりあげ、お手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています。学生さんも大歓迎です!詳しくはお問い合わせください。

第40回伊那まつり 公式Tシャツ

予約注文受付中

【申込締切】7月6日(金)

【申込先】観光課

【価 格】1枚1700円

(うち200円を

義援金とします)

※サイズ、受け渡し方法などはお問い合わせください。



伊那市フォトコンテスト開催中

今年から、伊那市では1年を通じた写真を募集し、写真コンテストを開催します。イベント祭り部門として伊那まつりも対象となりますので、楽しいまつりの様子をカメラに収めて、ぜひ応募ください。

※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



Topic of town

5月12日

飯田線伊那市駅開業100年記念セレモニー

伊那市駅

暮らしを支えて100年

JR飯田線の伊那市駅開業100周年を記念して、駅前ロータリーで記念式典が行われ、関係者をはじめ、多くの市民や鉄道ファンが参加し、伊那市の暮らしを支えてきた節目を盛大に祝いました。式典後には、伊那中学校吹奏楽部の演奏があり、式典に華を添えました。

題を紹介

5月24日

南アルプス講演会

ユネスコ・エコパークを目指して

市役所

南アルプス世界自然遺産登録長野県連絡協議会の総会が行われ、ユネスコ・エコパークの登録に本格的に取り組む方針が決まりました。総会の後には(公財)日本自然保護協会の朱宮丈晴さんによる「ユネスコ・エコパークの取り組みと南アルプスの可能性」と題した講演会があり、ユネスコ・エコパークと地域に期待できることの説明がありました。



5月26日

進徳館の日記念少年剣道大会

高遠町文化体育館

進徳館の精神をもって元気に!

進徳館の日に合わせて行われる剣道大会は、高遠藩校「進徳館」の実学の教えに学び、礼に始まり礼に終わる剣道の精神を鍛えることを目的に開催されました。今大会には市内小中学生約180人が参加し35チームが各種団体戦に挑みました。会場には気合の入った掛け声が響いていました。

5月29日

関東農政局西関東土地改良調査管理事務所伊那西部支所開所式

大切な水を維持するために

伊那西部支所

伊那西部地区の農業水利施設の補修と施設の機能保全を行うため、農林水産省関東農政局は、西関東土地改良調査管理事務所伊那西部支所を開所しました。開所式が行われたこの日、いなっせ向いの事務所前では、関係者の皆さんによって看板が設置されました。





6月3日 3年越しの感動

オペラ「春香」

県伊那文化会館

3年の準備と練習を重ねた、故・高木東六氏(伊那市名誉市民)作曲のオペラ「春香」が上演され、会場を埋め尽くす観客を魅了しました。「春香」は伊那市では初めての市民オペラで、市民の力と熱意が結集された公演に、惜しめない拍手が送られていました。



フォトピックスいいな まちの話

6月3日 前へ

第16回伊那市大学ラグビー招待試合

伊那市陸上競技場

東西の強豪校である関東学院大学と同志社大学の一戦には、約1400人の観客が詰めかけ、迫力とスピードあるプレーの連続に会場からは大きな歓声が上がっていました。最後まで均衡した試合は、関東学院大学が31対29で勝利しました。



6月3日～ 甘い香りに包まれて

バラまちフェスタ

中心市街地(山寺～西町)

中心市街地に1000本の色とりどりのバラが花開き、「バラまちフェスタ」が開幕しました。これは、伊那まちの再生やるじゃん会が花と音楽のまちづくりの一環で行っており、今年で2年目です。訪れた家族連れや買い物客は、バラを眺めたり写真を撮ったり楽しんでいました。



6月2日

創造館開館2周年記念フォーラム

現役の近代モダン建築の魅力

伊那市創造館

創造館(旧上伊那図書館)と同じ設計者、建築家森山松之助が手掛けた縁から諏訪市の重要文化財「片倉館」を中心とした近代建築の魅力について考えるフォーラムが創造館で開催され、歴史的建築物が今日まで現役で使用されている素晴らしさについて語られました。



みんなのひろば

市長

イーナちゃんバスは、平成23年4月から外回りに統一して運行しています。それまでは内回り・外回りともに30分間隔で運行していましたが、道路事情などにより運行が遅れることがあり、多くの方から時間正確な運行に対する要望をいただきました。そこで1周の運行時間を40分に改めることを検討しましたが、この場合、バスの待ち時間も最大40分となってしまいます。そのため、運行方向を外回りに統一して20分に1便運行することを、市民の代表の方にご参加いただいている地域公共交通協議会で決めていただきました。



バスの利用者は、年々減少しているのが実情です。内回りも増便して運行すればさらに利便性は向上しますが、限られた財源の中で公共交通を運行し、路線を維持する必要があります。運行内容については、利用状況を踏まえ見直しを行いますので、多くの皆さんのご利用をお願いします。

市長への手紙

市役所へ行く用事が多いのですが、イーナちゃんバス(市街地循環バス)は外回り(時計回り)のみで、内回りが無いので不便に感じています。

い〜なガイドがご案内

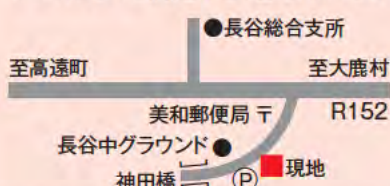
今月の旬なスポット



中央構造線公園(長谷溝口)

ジオパークとは、「大地の成り立ち」を知ることのできる公園の事です。この「大地の成り立ち」を見られる場所が、長谷溝口にありま。これは の で から2年前、まだ恐竜が生きていたころできたものです。詳しい説明看板も立っています。

また、近くには赤い色の神田橋があり、その橋の上からの眺めは素晴らしいものです。湖の青、山の緑、最高のロケーションはきっと満足でき、皆さんにぜひおすすめします。



伊那市観光協会 「い〜なガイドの会」湯沢 敏

参画ひろば

企画情報課 人権男女共同参画係

豊かな社会を求めて

伊那市男女共同参画推進会議委員

木内 律子
きうち りつこ

建設業、美容院、デザイナー、飲食店などを自ら営む女性が、私のまわりに大勢います。仕事に誇りを持ち、堂々と胸を張って事業を営んでいます。しかし、女性が故に、融資や取引相手との問題などが発生することも多々あるようです。そんな時は、1日も早く改善され、明るい笑顔で安心して営業ができるようになるようにと祈るばかりです。先日演劇を観に行きました。会場を見回すと女性の観客が大半。仲む

つまじくご夫婦で鑑賞している人もいましたが、男性客はまばらでした。まだまだ、勤務中で観劇どころではないのでしょうか。男性も女性も一緒に観劇に行けるような環境づくりも必要ではないでしょうか。伊那市男女共同参画計画の目標に「職場・家庭・地域において男女が共に活躍できる社会の実現」がありますが、それぞれの立場で協力し連携しながら、男女とも働きやすく、豊かで安定した生活ができる社会にしたいものです。

市長の火 たき火通信



世界最少のハッチョウトンボ(♂)

赤い妖精

一円玉の直径が2cm。この大きさのトンボが、ハッチョウトンボです。日本では最小、世界でも一番小さなトンボと言われています。ハッチョウトンボはきれいな湧水・流水の湿地にいて、高さ20cmくらいの範囲を飛び回ります。オスは赤く、メスは茶色と黒の縞模様であり目立ちません。この珍しいトンボが伊那市富山の新山地区にたくさん生息しています。面積約2.5haのトンボ観察公園「トンボの楽園」で、しかもここばかりか新山地区の何か所もの湿地にいて、おそらくこれほど広い範囲に観察ができるところは他にありません。日本一の生息地域です。トンボの楽園のハッチョウトンボは、10年ほど前に発見されました。「何か小さくて見たこともないトンボがいる」との一報から、日本蜻蛉学会の会長に連絡をとり調査が始まりました。以来、新山山野草等保護育成会のみなさんが総出で、草刈や植樹などの環境整備をすすめ、ボランティアで観察用の木道設置、駐車場整備などをして、素晴らしい公園に変身させました。ハッチョウトンボのほかにも珍しいトンボが数種類います。今では43種まで確認されています。伊那市役所から車で15分ほどの距離に、日本一の面積を誇るハッチョウトンボの楽園があることは意外に知られていません。7月8日(日)には育成会のみなさんによる「トンボ観察会」が計画されています。子どもたちの驚きの喚声と、稲田をわたる心地よい風、高台からの景色を楽しみに訪れてみてはいかがでしょうか？

伊那市長 白鳥 孝



おたより掲示板

矢島さん(女性)

去年はエコカーテンを朝顔でやりましたが、初めて大きな緑の幼虫がついていたのを見てビックリ！今年はゴーヤにしました。

岩垂さん(女性)

以前、主人が「〇〇の水」と宣伝していた水を買って飲んでいましたが、水を買ってまでして飲む人の気が知れない私は、娘とその違いを知ろうと主人が大事に飲んでいたのでその水を失敬しました。違いはわからなかったのですが水道水を入れて冷蔵庫へ収めました。そうとは知らず、主人は風呂上りにその水を口に「やっぱり〇〇の水はうまい」と。娘と笑いが止まりませんでした。伊那市の水道水がおいしいってことですね。

山岸さん(女性)

水田に家並みが映り小波が打ち寄せていたのも束の間。田植えも終わり、カエルの声を聞き、水番の方に「苦労様とあいさつをかわしております。」

市報 いな クイズ

Q.1 第40回伊那まつりのテーマは「〇〇〇」

ヒント 市民の交流と団結を願ったテーマです。(P06)

〒396-8617

伊那市役所

市報 いな

「みんなのひろば」発行

住所氏名 年齢
電話番号

ハガキにお答えいただき、上記のあて先までお送りください。ご意見を市報や市の広報番組で紹介いたします。なお、掲載する場合、字数の関係上調整させていただくことがあります。

今月の市報についてお聞きします。

- Q.2 表紙・裏表紙について
A.よい B.わるい C.どちらでもない
- Q.3 特集内容について
A.わかりやすい B.わかりにくい C.どちらでもない
- Q.4 お知らせコーナーについて
A.わかりやすい B.わかりにくい C.どちらでもない
- Q.5 身近な出来事や季節を感じる事などをお寄せください。
- Q.6 その他、ご意見ご要望などありましたらお書きください。

正解者の中から抽選で3人の方に
伊那市無料入浴券 プレゼ

2枚

締切り 7/11(水) 必着

※当選者は入浴券の発送をもって発表にかえさせていただきます。

お知らせ

お盆中のくみ取り業務について

伊那中央衛生センター
☎7214751

お盆期間中(8月14日～16日)は、くみ取り業務を休業します。

お盆前は、業務が集中し混雑が予想されますので、お盆前のくみ取りを希望されるご家庭などは、8月3日(金)までに担当業者にお申し込みください。

「はた織り」講習会の開催

農政課 農政係

日本の伝統文化「はた織り」を基礎から学べる講習会を開催します。計8回の講習で「さき織りバック」が出来上がります。

日程

8月24日(金)～10月12日(金)

毎週金曜日(全8回)
午後1時～3時30分

会場

みはらしファーム「草の家」

料金

16,000円(材料費別途1,000円)

定員

15人(5人以上で開催)

申込期限

8月17日(金)

※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ

みはらしファーム「草の家」

☎741837

インターネットで公有財産を売却します

財政課 管財係

市の公有財産をインターネットで公売します。

「公売物件 不動産(土地)」

形式 一般競争入札

参加申込期間

7月19日(木)～8月6日(月)

入札期間

8月20日(月)～27日(月)

下見会

7月20日(金)～8月3日(金)

「公売物件 動産(車・物品など)」

形式

参加申込期間

7月19日(木)～8月6日(月)

入札期間

8月20日(月)～8月27日(月)

下見会

7月27日(金)

※詳しくは、市公式ホームページまたはYahoo! Japanインターネット公売ホームページをご覧ください。
<http://koubai.auctions.yaho.co.jp/>

※都合により中止となる場合があります。

インターネット公売を実施

税務課 収税係

市税を滞納している人から差押えた物件をインターネットで公売します。

「公売物件 動産(生活用品など)」

形式 せり売り

参加申込期間

7月6日(金)～20日(金)

入札期間

7月27日(金)～29日(日)

下見会

7月12日(木)

市役所103会議室

※詳しくは、市公式ホームページまたはYahoo! Japanインターネット公売ホームページをご覧ください。
<http://koubai.auctions.yaho.co.jp/>

※都合により中止となる場合があります。

肥料の無料配布をご利用ください

伊那中央衛生センター

☎7214751

伊那中央衛生センターで製造している肥料を無料提供・販売しています。

無料提供

「脱污泥いな」
※希望者には、無料で配達・散布します。

販売

「バチルエース」

一袋(20キロ入)2,000円

※配達はありません。

「たかずやの里」の施設整備に支援をお願いします

上伊那広域連合 保健福祉課 ☎78-5356

FAX:73-5867 E-mail:hf@kamiina-union.jp

伊那市富県にある児童養護施設「たかずやの里」は、保護者がいない、保護者が養育できないなどのさまざまな事情を抱えた児童が生活している「児童養護施設」です。

現在、施設では建物の老朽化や土砂災害の危険性が高い立地条件であるなどの課題に対応するため、移転新築を計画しています。

この移転新築に対し、上伊那広域連合8市町村が財政的に支援していくことになり、その一環として「たかずやの里整備支援基金」を創設し、広く一般の方からの寄付を募集しています。

支援いただいた寄付金は、平成25年度に予定されている「たかずやの里」の移転新築事業に活用させていただきます。多くの皆さんの温かい支援をお願いします。

寄付方法

①専用振込用紙でのお振り込み

※専用振込用紙は市役所子育て支援課に配置してあるほか、上伊那広域連合事務局にご連絡いただければ郵送します。

②金融機関から口座へのお振り込み

【八十二銀行 伊那市役所出張所 普通 12553 カミイナコウイキレンゴウ】

※②のみ振込手数料が必要となります。



内閣総理大臣名の書状を贈呈します
 社会福祉課 社会福祉係
 総務省大臣官房総務課管理室では、平成10年から、先の大戰において、外地などに派遣され戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者は除く）に對して、その苦勞に報いるた

め内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。
 詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。
 ▼問い合わせ先
 総務省大臣官房総務課管理室業務担当
 ☎03-5555-1802
 ▼訴求期限
 平成25年3月31日

取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査を行います

商工振興課 政策雇用係

商品売買などの取引や証明などに使用する計量器は2年に1回の定期検査を受ける必要があります。
 今年度は、旧伊那市地域が対象です。必ず受検してください。
 なお、検査には手数料が必要となります。

期 日	時 間	会 場
9月18日(火)	午前10時～正午	東春近支所
	午後1時30分～3時30分	西春近支所
9月19日(水)	午前10時～11時	西箕輪支所
	午後1時～3時30分	伊那市営野球場
9月20日(木)	午前10時～正午	
	午後1時～3時30分	



7月29日(日)は 県下一斉のアレチウリ駆除日です
 生活環境課 環境衛生係
 アレチウリは、他の植物に覆いかぶさり、日光をさえぎって枯らせてしまいます。河川敷をはじめ、農地や道路沿いなど広い地域での駆除を、市民の皆さんで取り組みましょう。

オペラ「春香」公演 観覧ありがとうございました
 市生涯学習センター内
 伊那市で初めての、市民による手づくりのオペラ「春香」公演を、6月3日(日)、県伊那文化会館において開催しました。

全てが初めての経験の中、演者、管弦楽、合唱、舞踊、スタッフともに奮闘し、その努力が実を結んだ公演でした。多くの方にご覧いただき、ありがとうございました。

サマージャンボ宝くじ発売
 財政課 財政係
 サマージャンボ宝くじが発売されます。
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 宝くじ売場にてお問い合わせください。
 ▼発売期間
 7月9日(月)～7月27日(金)

身体が不自由な方の循環器健診のご案内
 健康推進課 保健係
 対象者
 ・車いす使用などで公民館で循環器集団健診が受診できない方
 ・21歳以上の方
 ▼健診場所
 市内医療機関
 ▼申込期限
 8月末まで
 ▼健診時期
 10月頃
 ▼料金
 ・伊那市国民健康保険加入者は1000円、それ以外の方は2000円
 ▼内容
 問診・身体計測・血圧・診療・尿検査・血液検査・心電図・胸部レントゲン撮影

伊那市を知ろう！ わがまち探検 ぐるりん号
 秘書広報課 広報広聴係
 バスに乗り、市の施設などを見学します。親子でお気軽にご参加ください。参加費は無料です。
 ▼期日 8月2日(木)
 ▼見学施設
 市長室・議場・伊那消防署・創造館など

募集 「救命講習会」の受講生を募集します
 伊那消防署 救急係 ☎7201119
 高遠消防署 救急係 ☎945119
 【普通救命講習会】
 ▼日時
 8月12日(日)
 午前9時～正午
 ▼会場
 市役所多目的ホール
 ※普通救命講習を受講希望の方は8月2日(木)までにお申し込みください。募集人員に達し次第締め切ります。

▼対象

市内小学校1～3年生とその保護者

▼募集人数

40人

▼申込期限

7月12日(木)

▼申込方法

ハガキ(消印有効)または電子メール(電話での申し込みはできません)

※ハガキに郵便番号・住所氏名・電話番号を記入して郵送してください。または必要事項を記入して電子メール: his@inacity.jp でお申し込みください。

※1回の応募で2組までとさせていただきます。

※募集人員を超えた場合は抽選を行い、結果を手紙で通知します。

2012信州ねりんピック
高齢者作品展の作品募集

問 高齢者福祉課
高齢者サービス係

▼作品展開催日

9月7日(金)～9日(日)

▼会場

サン・アルプス大町(大町市文化会館隣接)

▼出品者資格

県内在住の60歳以上のアマチュア

▼部門

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

▼申込締切

8月10日(金)

▼申込方法

高齢者作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入しお申し込みください。

▼作品搬入

8月24日(金)までにお持ち込みください。

▼その他

出品規格などの詳細については、「募集案内」をお取り寄せください。

▼募集案内(出品票)請求・申込み・作品搬入先

市役所高齢者福祉課高齢者サービス係・各総合支所保健福祉課

伊那市景観計画
サポーターを募集します

問 都市整備課 計画係

伊那市景観計画の策定に関する意見を提案していただくためのサポーターを募集しています。景観計画づくりに参加してみませんか。

▼募集期限

7月20日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

伊那市営霊園の利用者を募集します

問 生活環境課 環境衛生係

未使用のまま返還された3区画の聖地について利用者を募集します。ご希望の方は、お申し込みください。

▼申込資格

市内に住所を有し、市税などに未納のない方

▼募集期間

7月5日(木)～17日(火)

▼使用者の決定方法

使用者および区画は、抽選により決定します。

※詳しくはお問い合わせください。

全国星空継続観察
スターウォッチング参加者募集

問 生活環境課 環境政策係

星空の観察という身近な方法を通じて、大気の様子を調べるスターウォッチングが全国的に行われます。参加希望の方は、電話でお申し込みください。

▼日時

8月10日(金)午後6時～9時(雨天決行)

▼内容・会場

①プラネタリウム観賞

▼対象

市内小学校4～6年生とその保護者

(県伊那文化会館)

②屋外で星空を観察(春日公園)

(春日公園)

▼募集人数

50人(先着)

▼募集期限

7月20日(金)

▼参加費

無料

伊那中央病院の職員を募集します

問 伊那中央行政組合 庶務課 ☎72-3121

平成25年度新規採用職員を募集します。

▶職種・人数

- ・助産師・看護師(専門看護師、認定看護師を含む) 30人程度
- ・薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・視能訓練士・臨床工学技士・診療情報管理士 若干人

▶受験資格

来年4月1日現在30歳までの方で、免許を有する方、または来春までに取得見込みの方。(ただし、助産師は45歳まで、看護師は50歳まで、専門看護師、認定看護師は60歳未満、視能訓練士は40歳まで)

▶受験申込書受付期限

7月9日(月)

▶試験日

一次試験日 7月28日(土) 二次試験日 8月25日(土)

▶試験会場

伊那中央病院

※受験案内の請求方法や申込方法など、詳しくは伊那中央病院のホームページをご覧ください。か、伊那中央行政組合庶務課までお問い合わせください。

<http://www.inahp.jp/>

食生活改善推進員 養成講座の参加者募集

伊那保健福祉事務所
健康づくり支援課

076-60836

食生活改善推進員となって
楽しい健康づくり活動に参加
してみませんか。

▼期日

7月25日(水)・8月6日
(月)・8月24日(金)・9月6
日(木)の4回コース

▼会場

伊那合同庁舎

▼内容

講話・調理実習・学習会など

▼人数

30人(先着)

▼参加費

調理実習費(1回500円×
3回)

▼申込期限

7月18日(水)

税務職員募集

関東信越国税局人事第二課試験係
048160003111

税務職員採用試験を実施し
ます。

▼受験資格

平成24年4月1日現在で
高校または中学校を卒業後
3年を経過していない方お
よび平成25年3月までに高
校または中学校卒業見込み

受験申込期間 「インターネット申込」

6月26日(火)～7月5日
(木)

[http://www.jinji-](http://www.jinji-shikengojp/juken.html)
[shikengojp/juken.html](http://www.jinji-shikengojp/juken.html)

へアクセスしてお申し込み
ください。

▼【郵送申込】

7月2日(月)～7月10日
(火)

▼申込書の請求および提出先

人事院関東事務局
〒330-09712

埼玉県さいたま市中央区新
都心1-1-1 さいたま新都心
合同庁舎1号館

04817402006

▼第1次試験日

9月9日(日)

伊那市のCMづくりませんか

秘書広報課 広報広聴係
abn・八十二「第12回ふる
さとCM大賞NAGANO」

が今年も開催されます。

伊那市の魅力を伝えるCM
(テレビ)マシーナルをつくり
ませんか。

▼応募対象者

学校や市内で活動している
団体サークル、市内に在住
または勤務している方、学

生など ▼CM内容

伊那市の特徴を表現した30
秒間の未発表CM

※制作を希望される団体は7
月13日(金)までに秘書広報
課へご連絡ください。制作
期限など詳しい要件をご案
内します。



自衛官を募集します

自衛隊伊那地域事務所

07314860

▼募集種目

・自衛官候補生
・一般曹候補生

▼応募資格

18歳以上27歳未満

▼受付期限

9月7日(金)

イベント

ハッチョウトンポ観察会

生活環境課 環境政策係
ハッチョウトンポの観察会が

行われます。ハッチョウトンポ
をはじめ、さまざまなトンポが
観察できます。

▼日時

7月8日(日)午前9時30分
午後3時(予定)

▼会場

トンポの楽園(新山)

第37回

長野県青少年補導活動
推進大会基調講演開催

生涯学習課 青少年係

▼日時

7月6日(金)
午後1時30分～3時

▼基調講演

【講師】

水谷 修氏

(夜回り先生、花園大学 関西
大学 大阪経済大学客員教授)

【演題】

「いま、子どもたちは…」

～私たちにできること、しな
ければならないこと～

▼会場

県伊那文化会館

※どなたでも無料で聴講できま
すが、大会関係者以外の方
は、入場券が必要です。入場
券は、伊那市生涯学習セン
ターで配布しています。



テルメで始めるココロとカラダの健康



テルメリゾートINA

営業時間 月～金/10:00～23:00 土日祭日/10:00～21:00
※受付時間は閉館1時間前まで。

定休日 毎月第3木曜日及び当社指定の日

伊那市西春近2870-1 TEL.(0265)76-3000

<http://www.e-isc.co.jp>



伊那市民プール・高遠スポーツ公園プールにお出かけください

■ スポーツ振興課 体育施設係 ■ 高遠長谷教育振興課 高遠教育振興係

水泳は全身を使った運動として、バランスのとれた体力づくりができます。
ご家族おそろいでお出かけください。

【伊那市民プール】 ☎78-7105 (開場期間中のみ)

▶開場期間 7月7日(土)～9月9日(日)

▶開場時間 午前9時～午後5時

期 間	7/7～7/20	7/21～8/23	8/24～9/9
土日・祝日	○	○	○
月～金	×	○	×

○は開場日 ×は閉場日 ※開場期間のうち7月23日(月)から8月23日(木)以外の平日は閉場します。

▶入 場 料 一般600円・小中学生300円(幼児は無料)

【高遠スポーツ公園プール】 ☎94-4070 (開場期間中のみ)

▶開場期間 7月7日(土)～8月26日(日)毎週火曜日定休日

▶開場時間 午前10時～午後5時(屋内プールは午後9時まで)

▶入 場 料 一般200円・小中学生100円(幼児は無料)

※両プールとも、開場初日は無料開放します。※雨天などにより気温・水温が低い場合は閉場します。

親子水泳教室

■ スポーツ振興課 スポーツ振興係

▼期日

7月30日(月)～8月3日
(金)5回

スポーツ

▼時間

午後1時30分～3時

▼会場 市民プール

▼参加料

大人 2,000円
子ども(小学生以上)
1,000円

▼申込期限 7月20日(金)

援助・補助

遺児などに対する
福祉金を支給します

■ 子育て支援課 子育て支援係

父か母、もしくはは代わりに養育する方が死亡、または重度障害者となった場合に、遺児等福祉金を8月に支給します。

▼支給資格

平成24年2月1日以前から引き続き市内に住所があり、4月1日現在18歳未満の児童を養育する方

▼支給額 児童1人につき
14,000円

▼申請期限 7月31日(火)

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

伊那市コミュニティ振興事業
補助金をご活用ください

■ 企画情報課 地域振興係

市では、伊那市コミュニティ振興事業として、次の活動に対して補助します。

▼補助対象

各地域で行われている郷土芸能や祭りの継承、文化および学習活動などに必要な備品整備や道具の修繕など

▼その他

相談

経費が30万円未満の場合など一部対象外となる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

人権相談所を開設します

■ 企画情報課

人権男女共同参画係

人権に関すること・家庭問題・職場や学校での差別やいじめなどの相談に応じます。

▼日時 7月17日(火)

午前10時～午後3時

▼会場 長谷総合支所

▼相談員 人権擁護委員

※相談は無料で秘密は固く守られます。

伊那市チャンネルをご覧ください

■ 秘書広報課 広報広聴係

伊那市からのお知らせをお伝えする伊那市チャンネルが伊那ケーブルテレビ加入世帯では、11ch(地上デジタル放送)でもみることができるようになりました。ぜひご覧ください。

▶放送内容

・文字放送・い～なチャンネル・議会中継

24時間、何時でも。あわてずに、まずお電話ください。

 フジサワセレモニー

お通夜から葬儀(家族葬、社葬)まで

お決まりになりましたか?

安心でお得な

入会金1万円まで。
積立金不要の会員制度

通話無料

フリーダイヤル

☎0120-02-3517

各種相談

◆相談は無料です。
お気軽にご相談ください。

女性のための相談

要予約

企画情報課 人権男女共同参画係

【月】 毎週火・木曜日

企画情報課

人権男女共同参画係

女性のための出張相談

要予約

企画情報課 人権男女共同参画係

【月】 7月13日(金)

午後1時30分～5時

高遠町文化センター交流室

若年就労相談

企画情報課 政策雇用係

【月】 月・金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

○おおむね40歳までの方が対象です。
○相談により関係機関を紹介します。

行政相談

企画総務課 庶務係

【月】 7月6日(金)

午前9時～11時30分

高遠町総合福祉センター

【月】 7月12日(木)

午前9時～11時

生涯学習センター402会議室

【月】 7月27日(金)

午前9時～11時30分

長谷市野瀬多目的施設

子育て・教育相談

子育て支援相談室

〒720-9999

【月】 月・金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

小鳩園2階

ひとり親家庭相談

子育て支援課 子育て支援係

【月】 月・金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

子育て支援課

介護相談・認知症相談

高齢者福祉課 地域包括支援センター

【月】 月・金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

高齢者福祉課

地域包括支援センター

物忘れ(認知症)医療相談

要予約

高齢者福祉課 地域包括支援センター

【月】 7月12日(木)

午後1時30分～3時

認知症についての相談を専門医がお受けします。

伊那市保健センター

自殺関連電話相談

長野県精神保健福祉センター

「こころの健康相談統一ダイヤル」

☎0570-064556

【月】 平日

午前9時30分～午後4時

交通事故巡回相談

要予約

上伊那地方事務所地域政策課

〒766-6803

【月】 7月5日(木)・19日(木)

午前10時～午後3時

上伊那地方事務所

2階交通事故相談室

人権相談

長野県地方自治局伊那支局

【月】 月・水・金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時

長野県地方自治局伊那支局

ふれあい相談センター

福祉まちづくりセンター

【月】 福祉まちづくりセンター

心配ごと相談

【月】 月・水・金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

こころの相談

【月】 火曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

司法書士による法律相談

【月】 7月6日(金)・20日(金)・27日(金)

午前9時～正午

高齢者障害者のための法律相談

【月】 7月13日(金)

午後1時30分～3時30分

結婚支援

【月】 月・金曜日(第2・第4土曜日)

(祝日を除く)午前9時～午後5時

いなし出会いサポートセンター

【月】 月・金曜日(第2・第4土曜日)

(祝日を除く)午前9時～午後5時

いなし出会いサポートセンター

税務相談

要予約

税理士会伊那支部

〒748-1700

【月】 7月4日(水)

午後1時30分～3時

◎税一般についての相談を税理士会の会員がお受けします。ご希望の方は予約をしてください。

消費生活相談

伊那市消費生活センター

〒966-1655

【高遠】長谷】市民生活課

【月】 月・金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

伊那市消費生活センター

【高遠】長谷】市民生活課

市営住宅 募集予定住宅

※金額は家賃

○市営住宅は住宅にお困りの方または定住される方を対象にお貸しすることを目的としています。
○申込者が複数の場合には抽選で決定します。

【低所得者層向け住宅】

●若宮団地

2K 3,900～5,800円 1戸

●日影団地

2LDK 12,100～18,000円 1戸

【中堅所得者層向け住宅】

●ハイツ小原南

2LDK 42,000円 2戸
3LDK 48,000円 2戸

●相生住宅

3DK 35,000円 1戸

●非持定住促進住宅

3LDK 40,000円 1戸
2LDK 38,000円 1戸
1K 27,000円 1戸

●ハイツ瀬戸

3LDK 48,000円 1戸
1K 33,000円 1戸

●小原北特賃住宅

3LDK 48,000円 1戸

※入居抽選会の結果により募集内容が変更となる場合があります。

申込受付
期間

7/2月

7/11水

抽選日

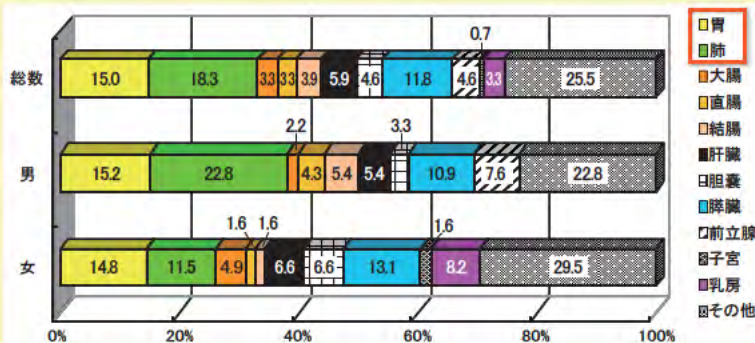
7/13金

入居日

8/1水

管理課住宅政策係 【高遠】建設課管理係 【長谷】建設課建設係

伊那市のがん死亡の状況 部位別・男女別(平成22年)

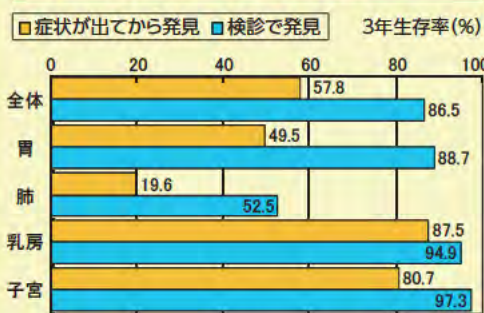
がん検診は「1分と
大切な人たちの贈り物」

シリーズ 肺がん検診



問 健康推進課

がん検診の効果～生存率が長くなる～



(財)がん研究振興財団「がんの統計'10」

肺がんは 死亡数で1位!
 がんで亡くなる方の原因をみると、日本では以前、「胃」が圧倒的に多かったのですが、1990年頃からそれに代わって、「肺」が1位になりました。伊那市でもやはり肺が1位で、しかも、今後も増加していくことが予想されています。

肺がんのリスクを減らすには?
禁煙
 禁煙後5～9年で、現在喫煙している方と比べて、明らかにリスクが低下することがわかっています。**40歳を過ぎたら、検診を受けましょう**
 たばこを吸わない人が、喫煙者のたばこの煙を吸ってしまう「受動喫煙」でもリスクは高くなります。喫煙だけが肺がんの原因とは限りません。

検査方法は?

伊那市の肺がん検診で行っている検査方法は、ベッドに体を乗せ、そのまま移動しながら肺の部分と連続でエックス線撮影する方法です。らせんCT検査と言われるもので、短時間で詳しく検査することができます。

肺がん検診を受けるには?

40歳～74歳の方に、3年に1度対象の年が来ます。
 毎年、11月末から12月に各家庭に配布する「各種検診申込書」で、お申し込みいただけます。

注目情報!

24年度の肺がん検診は、25年1月にも実施予定です。ぜひ、ご活用ください。対象の年齢であれば、これからでも、申し込みをしていただけます。対象年齢・申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

**早期発見で
生存率は大幅に向上します。
まずは検診を受けましょう!**

子育て
支援情報

問 子育て支援課



子育て支援センター

[開講時間] 午前10時～10時30分

● 上の原 17日(火) ベビーマッサージ

● 富 3日(火) ベビーマッサージ

● 25日(水) 親子ビクス

● 電 南 23日(月) 親子ビクス

[開講時間] 午前10時30分～11時

● 美 篇 4日(水) 助産師相談

10日(火) お話の泉

● 7月下旬からプール遊びが始まります。

● 遊びの時間(毎日午前11時～)

● 体操、パネルシアター、絵本、手遊び

● 紙芝居の読み聞かせ、わらべうたなど。

● ※親子で楽しめます。ぜひ、おでかけください。

ファミリーサポートセンター

● 保育園、学校の送り迎え、冠婚葬祭、

● 保護者の病気、行事などに参加する時の

● 預かりなど、子育ての援助を行っています。

● 【対象】市内に在住の方で、生後3か月から

● 12歳までのお子さんを育てている方。

● ※援助が必要な方はお問い合わせください。

「育児相談日」(全保育園で実施)

● 3日(火)・17日(火) 午後2時～3時

保育料の納期限・口座振替日

7月31日(火)

赤ちゃんの相談

〔申込〕健康推進課 保健係 〔会場〕伊那市保健センター

要予約 育児・離乳食相談

いつ 17日(火)

保健師・栄養士が対応

要予約 母乳相談

いつ 2日(月)・19日(木)

助産師が対応

赤ちゃん～大人の健康相談 〔問〕各会場または健康推進課保健係

いつ 毎週火曜日 午前9時～11時30分

会場 富県ふるさと館、美郷きらめき館、手良公民館、春近郷ふれ愛館、西貢輪公民館、西春近公民館、長谷健康増進センター、伊那市保健センター

いつ 10日(火)、24日(火) 午前のみ

会場 高遠町保健センター

こどもの虐待電話相談 ☎81-7363 県看護大学「南信子どもの虐待防止研究会」

いつ 7日(土)、21日(土)

大学教員などが対応

こころの相談

〔申込〕健康推進課 保健係 〔会場〕伊那市保健センター

要予約 いつ 2日(月)、12日(木)、19日(木)

臨床心理士が対応

精神保健相談

〔申込〕伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 (伊那合同庁舎内) ☎76-6837

要予約 いつ 18日(水)

精神科医が対応

今月の健診・検診

〔申込〕健康推進課 保健係

子宮頸がん検診

会場 指定医療機関

対象 ①20～30歳代の方
②車検診の対象地区でない方

乳がん検診(視触診)

会場 指定医療機関

対象 31～40歳および76歳以上の方

循環器(特定)健診

会場 公民館、健康センター、指定医療機関など

特定健診が始まりました！
申し込みがまだの方も、
まだ間に合いますよ！
ぜひ特定健診を受けましょう！

※日程など詳しくはお問い合わせ
いただくか、平成24年度検
診カレンダーをご覧ください。

予防接種

- 三種混合 ◆伊那市保健センター 9日(月)・13日(金)
18日(水)・20日(金)
◆高遠町保健センター 3日(火)・10日(火)
- BCG ◆伊那市保健センター 6日(金)・25日(水)
◆高遠町保健センター 11日(水)
- 日本脳炎 平成24年度は以下の人を対象として集団接種します。
平成19年4月2日から平成21年4月1日生まれ
※個別に通知します。

献血

- 5日(木)(全血のみ)
◆ユニフレックス(株) 午前9時30分～11時30分
◆(株)長野ケンウッド 午後1時～3時30分
- 8日(日)(全血のみ)
◆伊那西高等学校
午前10時～11時30分、午後1時～3時
- 31日(火)(全血のみ)
◆伊那市役所 午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分
※終了時刻の20分前には受付を済ませてください。

休日緊急当番医

都合により変更になることがあります。



7月1日(日)
野沢医院 (内) 西町 ☎74-5000
ふかさわ耳鼻咽喉科医院 (耳) 山寺 ☎77-1833

7月8日(日)
木村内科医院 (内) 荒井 ☎72-3915
兼子整形外科医院 (整) 山寺 ☎72-3737
みすず診療所 (内) 美郷 ☎71-5556

7月15日(日)
重盛医院 (内・小) 荒井 ☎72-2384
春日医院(中央区) (内) 中央 ☎72-3803

7月16日(月)
樋代医院 (内) 坂下 ☎72-2505
富士眼科医院 (眼) 狐島 ☎74-7166
春日医院(高遠町) (内) 高遠町 ☎94-2054

7月22日(日)
中畑内科消化器科クリニック(内・消) 日影 ☎77-3711
久保田皮膚科医院 (皮) 中央 ☎72-1200

7月29日(日)
原内科消化器科医院 (内・消) 前原 ☎77-0177
北原眼科医院 (眼) 荒井 ☎76-9999

休日歯科診療 上伊那口腔保健センター 山寺☎78-8510

1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(月)・22日(日)・29日(日)

受付時間：午前8時30分～11時30分 ※診療は正午までです。

すると、窓口でのお支払いを限度額ま
医療機関などでの受診の際に提示
有効期限について

●国民健康保険限度額適用認定証の
有効期限について

70歳以上75歳未満の国保に加入し
ている方にお使いいただいている「国
民健康保険高齢受給者証」は、8月に
更新となりますので、新しい受給者証
を7月末頃お送りします。受給者証の
確認と切り替えをお願いします。

●国民健康保険高齢受給者証の
更新について

※70歳以上の方は認定証の提示をせ
ずにお支払いを限度額までにとどめ
ることが出来る場合があります。従
来認定証をお使いでも認定申請書
が送付されないことがあります。

でにとどめることができる「限度額適
用認定証」は、7月末が有効期限とな
ります。現在認定証をお持ちの方には
「限度額適用認定申請書」をお送りし
ますので、引き続き認定証が必要とな
る方は申請書の提出をお願いします。
申請のあった月の1日から有効の認定
証を改めて発送します。

国保医療ガイド

問 健康推進課「富遠」保健福祉課社会福祉係
国保医療係「長谷」保健福祉課保健福祉係



高齢者が快適に暮らせる街に



地域包括支援センターは 高齢者の相談窓口です

問 高齢者福祉課
地域包括支援
センター係

伊那市地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などが連携して高齢者の皆さんを支えます。

■なんでもご相談ください

介護に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。相談内容により、保健師などが訪問して介護予防サービスの利用につなげるなどの支援を行います。

■皆さんの権利を守ります

成年後見制度の紹介や、申し立て手続きの支援など、高齢者の皆さんの権利を守ります。また、高齢者虐待の早期発見に努め、通報があった際には、複数の職員が連携して、迅速に事実確認を行い、高齢者の生命、生活を守ります。

自立して生活できるよう 支援します

介護が必要となるおそれのある高齢者の方および要支援と認定された皆さんには、介護予防サービスなどの適切な利用ができるよう介護予防計画を作成するとともに、関係機関との連絡調整を行うなどの支援をします。

■さまざまな方面から皆さんを支えます

皆さんを支える地域のケアマネジャーによる支援など、高齢者の皆さんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワーク作りに力を入れます。

■認知症高齢者の皆さんを支援します

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーターを一人でも多く増やし、認知症になっても安心して暮らせる地域となることをめざします。また、物忘れ（認知症）医療相談や認知症介護者の会の開催など、認知症高齢者の皆さんをさまざまな方面から支えます。

【相談は、お近くの支援センターへ】

- 伊那包括支援センター（高齢者福祉課内） ☎78-4111
(内線2361～2364)
- みすず支援センター（美 篤 支 所 内） ☎73-7829
- 西みのわ支援センター（西 箕 輪 支 所 内） ☎72-7692
- はるとみ支援センター（東 春 近 支 所 内） ☎74-8505
- 高遠町包括支援センター（高遠町保健福祉課内） ☎94-3688
- 長谷包括支援センター（長谷保健福祉課内） ☎98-1144

認知症予防のための

問 高齢者福祉課 高齢者保健係

糖尿病予防セミナー参加者募集

開催日 7月31日(火)、8月7日(火)、21日(火)、28日(火)

時 間 午前9時30分～11時30分

会 場 伊那市保健センター

募集対象 伊那市にお住まいの69歳以下の方で健康診断などの血液検査の結果がHbA1c5.5以上6.5未満の方。

※現在受診中の方はご相談ください。

年金ガイド 安心の年金



電子版「ねんきん定期便」が 開始されました

問 伊那年金事務所
☎76-12301

日本年金機構では、すべての年金加入者（約6600万人）を対象に、毎年誕生月に「ねんきん定期便」を郵送しています。この「ねんきん定期便」が、日本年金機構のインターネットサービスである「ねんきんネット」によって確認できるようになりました。年金記録は毎月更新されていますが、郵送による「ねんきん定期便」では、35歳、45歳、58歳の節目の年齢のときに送付されるものの以外は、直近1年分の年金記録しか記載されていません。最新の記録を24時間いつでも確認することができる電子版「ねんきん定期便」をご利用ください。※詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。
<http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html>

市民館報 いな

2012年7月

第406号

発行 平成24年7月1日

発行／伊那市公民館運営協議会 編集／公民館報いな編集委員会

問い合わせ先 〒396-0015 伊那市中央5053番地 TEL.0265-78-3447 FAX.0265-78-5866

伊那市公式ホームページ <http://www.inacity.jp/> E-mail kmk@inacity.jp



子どもが集う公民館……………P21

伊那公民館／富県公民館／美篤公民館

手良公民館／東春近公民館／西箕輪公民館

西春近公民館／高遠町公民館／長谷公民館

思い出アルバム・おしらせ……………P23

今月の
Photo

伊那公民館「夏休みおいで塾」
自主学習の一コマ。

午前中、1年生から6年生までが
楽しく学習しています。

伊那市公民館のホームページはこちらから



長谷の公民館には、戸台の化石標本が展示されている。海抜一千メートルもある戸台層から、サンカクガイやアンモナイトなどの海の生物化石が産出するのだから不思議である。

戸台層が隆起してできたことは聞いてはいるが、単純に百年で一ミリ上がれば一億年で千メートル高くなった計算になる。戸台層は一億二千万年前ごろに、アジア大陸の東側海岸近くの浅海で堆積した地層であるといわれる。

「戸台の化石」保存会では、毎年化石学習会を開いて、参加者に化石採集をしてもらっている。黒色泥岩をたたき割ると、幸運な人は地球の成り立ちを秘めた化石に遭遇し、その感動は計り知れないものである。

見つけた化石はすべて化石資料館に保管し、貴重な歴史遺産として散逸しないようにしている。自分の発見した宝物を手元に置きたい気持ちも分かるがご理解とご協力をお願いしたい。

長谷公民館長 池上 謙



特

子どもが集う公民館

時代が変わり、社会が変わった今、核家族で両親共働きの家庭が増えています。

そのため、土・日や長い休みなどに親が子どもをみることができなくなってきました。

そこで「休みにどこかで、子どもをみてほしい。」という声に応えようとしたことと、体験活動や仲間づくりを目指して、各公民館の特色をいかしながら実施している事業について紹介します。

夏休みおいで塾

伊那公民館



楽しい午後の紙工作

伊那では市内四つの小学校から集まった一年～六年生まで百二十名が、朝から一日公民館で過ごします。午前中は夏休み帳などを元先生や大学生の助言を受けながら自主的に学習し、午後は紙工作・おやつ作り・スポーツ・小遠足など体験的活動をします。

おいで塾が終る頃になると夏休み帳を終え、一研究や一作品を作る人もいます。学習では教え合い、助け合いなどほほえましい光景がみられ、午後の活動は家ではできない楽しみの時間で、どの子の目も輝いています。

富県子どもおいで塾

富県公民館



富県のコワイ夜

富県公民館では、夏休みと春休みの二回、小学生対象の「おいで塾」を開催しています。元々は夏休みだけの開催でしたが、定員を上回る応募があるため、春休みにも始めました。

午前中の宿題は元先生や高校生の助言を受けながら楽しく行っています。また、おやつ作りの他に、夏休み中には夜の怪談大会「富県のコワイ夜」や最終日のパレード・花火、春休みには燐（ほ）製作や風（ふう）作りなどを行います。子どもたちにはぜひ、楽しい思い出づくりの場にして欲しいと願っています。

親子青空教室

美簗公民館



親子そろっての田植え

美簗公民館・J A美簗手良支所・美簗青少年育成会の三者共催で、五月から十二月の間、小学生を対象として「親子青空教室」を開催しています。

親子そろっての田植えからさつまいもなどの苗植え、スイートコーン・大豆などの種まきの後には五平餅作りやおやつ作りをして楽しみます。

秋の収穫時期には、稲刈り・焼き芋大会・味噌作り・餅つき大会などを行います。

種まきから収穫までを体験することによって、地域に受け継がれている農業と食文化を学習していきます。

勸智塾

手良公民館



学習に励む中学生

勸智塾は「中学生」を対象にした講座で、夏休みのうち約五日間、英語や数学を公民館で学習をします。

学習の手助けをするのは、教員経験のある手良地区在住の方です。長期の休みは生活が不規則になりがちになるため、学習を通して生活のリズムを整え、また自分の苦手な教科を集中的に学習する機会となっています。

ちなみに勸智塾の名称は、明治六年に手良の中坪・野口の子どもを対象に開校した「勸智学校」に由来しています。

こども体験教室

東春近公民館

「普段の生活では体験できないことを」と、夏休みに信州高遠青少年自然の家で三泊四日の宿泊自然体験を行っています。

地図を片手に半日以上山の中を歩き、得点を競う「野外オリエンテーリング」や、自分たちだけの力で薪割り・火おこしから、調理・片付けまで行う「野外炊飯」、全員で火を囲んで行う「キャンプファイヤー」などを体験します。



キャンプファイヤー

これらの体験を通して、仲間との協調性や相手を思いやる心を養うとともに、新たな自分を発見する良い機会になればと考えます。

通学合宿

西箕輪公民館



食事の準備をする子どもたち

高学年の子どもが公民館で、親からもテレビからも離れ、買い物・炊事・学習など自主的に生活しながら学校へ通う「通学合宿」が八年目を迎えました。毎年四十名近い参加があります。普段の生活をしながら、五泊六日を公民館で過ごし、子どもたちに疲れも見えますが、家事の大変さや協力することの大切さを知り、成長していく姿が見られます。この通学合宿は、学校や保護者の理解、信大生や栄養士、地区役員、地元施設の施設など、地域全体の協力により支えられています。

西春近てらこや塾

西春近公民館

西春近では、夏休みに入ったばかりの小学生を対象に「西春近てらこや塾」を行っています。

昨年度は六十名を超える参加者がありました。西春近地区の子どもたちが中心ですが、他の地区からの参加もあり、普段自分の通っている学校以外の友達との出会いもあります。

午前中は夏休み帳や一研究など学習を中心にしています。午後には学校や家ではなかなかできない「燻製作り」や「流しそうめん」などのさまざまな体験を行い、お互いの交流を深めます。



燻製作り・流しそうめん

進徳館 夏の学校

高遠町公民館



論語の素読(長野日報社 提供)

夏休みの始めの四日間、旧高遠藩校「進徳館」で小学生を対象に開校しています。

進徳館で論語の素読などの学習活動を通して進徳館の学習精神を学び、高遠での一生の思い出をつくり、郷土愛を育みます。

今年で四回目。昨年は小学生五十九名が参加し、高遠高校生九名がサポートしました。

バスに乗って地域探訪へも行っています。今年は、信大農学部竹田准教授から野生動物の話をお聞きし、農学部の見学を予定しています。

はせごサマースクール

長谷公民館

夏休み初日から土日を除く四日間「自ら体験」をキーワードに、仲間たちとさまざまなことを学んでいます。

恒例となった毎朝一番のお寺での座禅に続いて、午前中は夏休み帳などの学習を行います。午後は、工作・地域探索・自然遊び・食事作りなど、自分たちの体を使った体験型の学習に挑戦しています。



食事も学習の場

学年を越えた仲間づくりを大切に、互いに教え、助け合いながら、より強い絆を深めてほしいと願っています。

子どもが集う公民館

公民館名	講座(事業)名	開催期間	対 象	参加費	問い合わせ	備 考
伊 那	夏休みおいで塾	7月26日～8月1日 全5日間(土日を除く)	小学生 (1～6年)	¥1,000	78-3447	定員:120名
富 県	夏休み!富県こどもおいで塾	7月30日～8月3日 全5日間	小学生 (1～6年)	¥1,500	72-2318	春休み♪ミニおいで塾 対象:小学生 開催:3/18～22(予定) ※全4日間(祝日を除く)
美 簗	親子青空教室	5月12日～12月15日 全10回	小学生 (1～6年)	¥1,500	72-2360	JA美簗手良支所・美簗青少年育成会と共催
手 良	手良おいで塾 NEW	7月30日～8月1日 全3日間	小学生 (1～6年)	¥1,000	72-2755	勤智塾 対象:中学生 開催:8月中旬(予定)
東春近	こども体験教室	7月31日～8月3日 3泊4日宿泊自然体験	小学生 (4～6年)	¥5,500	72-3202	国立信州高遠青少年自然の家で 宿泊自然体験をします。
西箕輪	通学合宿	5月27日～6月1日 5泊6日	小学生 (4～6年)	¥3,500	72-2319	今年度は終了しました。
西春近	西春近てらこや塾	7月27日～7月31日 全3日間(土日を除く)	小学生 (1～6年)	¥1,000	72-4178	区長・伊那西高校生も参加します。
高遠町	進徳館 夏の学校	7月27日～8月1日 全4日間(土日を除く)	小学生 (1～6年)	¥500	94-2557	高遠高校生がサポート参加します。
長 谷	はせっこサマースクール	7月27日～8月1日 全4日間(土日を除く)	小学生 (1～6年)	¥2,000	98-2009	今年度テーマは「あそぶ」 夏の4日間を仲間と一緒に遊びまろう!

※夏休み期間中の講座の受付は終了している場合があります。

思い出アルバム



場広山ハイキング 美簗公民館5月27日(日)開催



歩け歩け運動 長谷公民館5月27日(日)開催

お知らせ

仙丈ヶ岳に登ろう

- 期 日 7月15日(日)
※雨天中止
- 時 間 午前5時45分
- 集 合 i アルプス林道
バス営業所
- 参加費 2,500円(バス代含む)
- ※事前の申し込みが必要です。
- 問合せ 西箕輪公民館
☎72-2319

高遠町桜大学 第2講座

- 期 日 7月16日(月・祝)
- 時 間 午後1時30分～
- 場 所 高遠町総合福祉センター
1 ますぞ
- 講 師 東京藝術大学 学長
宮田 亮平 先生
- 参加費 無 料
- 問合せ 高遠町公民館
☎94-2557

富県のコワイ夜R

- 期 日 7月28日(土)
- 時 間 午後7時30分
- 場 所 富県公民館 講堂
- 出 演 怪談兄妹
- 内 容 i いお話
- 参加費 無 料
- 問合せ 富県公民館
☎72-2318

くらしの情報

消費生活



株や社債の 劇場型勧誘に気を付けて！ 我が家にもかかってきた勧誘の電話

先日、消費生活相談員宅にこんな電話がありました。

証券会社を名乗る男から、「再生医療関係のA社のパンフレットは届いていないか」と電話があった。「届いていない」と言う男は、「お宅に送ったかA社に確認してみます」といったん電話は切れた。その後男から再度電話があり、「A社は確かにお宅に送っている。社債購入の枠もまだあるようなので、お宅の名前で1000万円送金させてもらった。すぐにA社から入金のお礼の電話があると思う。その時に社債がいつ届くか聞いておいてください。お宅には迷惑はかけません」と言われたものの、「勝手なことをされては困る、お断りする」ときっぱり伝えました。その後、パンフレットは届きました。が、まったく連絡はありません。

問 生活環境課 消費生活係

ひとことアドバイス

※社債や未公開株などの購入を勧める手口は年々巧妙になっています。業者がお金を用意するように見せかけ、実際には社債購入代金を振り込ませるものです。必要のない勧誘はきっぱり断りましょう。

※絶対に一人で判断せず、家族などに相談してください。少しでも不審に思ったら、お金を振り込む前に伊那市消費生活センターに相談してください。

伊那市消費生活センター

直通(相談専用) ☎96-8165
生活環境課 ☎78-4111
(内線2211)

ごみQ&A

A 花火を処分したいのですが。
使用済み、未使用に関わらず水でしっかりぬらしてから材質ごとに分別して出してください。

伊那中央清掃センター

燃やせるごみ受入日

毎週火・金曜日
午前8時30分～午後4時30分
7月の休日受入日 16日(月)

鳩吹クリーンセンター

燃やせないごみ受入日

毎週月・金曜日(午前8時30分～正午)
(午後1時～3時30分)
7月の休日受入日 1日(日)・15日(日)

証明書交付等取扱窓口

土曜日 日曜日 祝祭日

市民サービスコーナー(月曜定休日)
伊那図書館入口横
☎7214179 時間 午前10時～午後5時

取扱証明書
住民票・印鑑登録証明書・外国人登録証明書・戸籍謄抄本・所得証明書・軽自動車税納税証明書など

7月7日(土)・8日(日)は、都合により証明書の交付ができません。

証明書自動交付機

高遠町総合支所1階 時間 午前8時30分～午後8時
取扱証明書
住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・税関係証明書
※住民基本台帳カードが必要です。

7月9日(月)は休止します。

コンビニ交付(セブン-イレブン)

取扱証明書 時間 午前6時30分～午後11時
住民票・印鑑登録証明書
※住民基本台帳カードが必要です。

7月9日(月)・11日(水)の正午まで休止します。

伊那市チャンネル

くらしの情報をお知らせする文字情報チャンネル

伊那ケーブルテレビ
デジタル アフロゲ
C511ch 28ch
11ch

7月番組表(予定)

毎時 00分～い～なチャンネル
20分～文字放送(午前0時～7時は、文字放送のみ)

い～なチャンネルに出演しませんか

い～なチャンネルのオープニングなどに出演していただける団体やサークルを募集します。出演をご希望の方は秘書広報課までお電話ください。

※収録の都合により水曜日の日中に集まることのできる団体に限ります。



TV 広報番組

い～なチャンネル

伊那ケーブルテレビ
デジタル アフロゲ
J701ch 1ch

放送時間(毎週土曜日 更新)

土 PM7:00 PM10:30
日 AM8:00 PM1:30
PM7:00
月 水 金 PM8:00
火 木 PM11:30

放送日	内 容
7日～	い～な日和
14日～	省エネ・節電
21日～	健康情報
28日～	伊那まつり情報

※都合により、内容が変わる場合があります。

市立図書館

▼ 伊那図書館

☎ 73-2222

おはなしのひろば

- おんがくあそび: 4日(水)午前11時～
- 0～1歳児対象: 18日(水)午前11時～
- 2～3歳児対象: 11日(水)、25日(水)午前11時～
- 全年齢対象: 28日(土)午前10時30分～

大人のためのおはなし会

- 28日(土)午後6時～
- ※出演を希望される方は事前に申し込みをお願いします。

▼ 高遠町図書館

☎ 94-3698

おはなし会

- 14日(土)午前10時30分～

科学教室(要申込)

- 21日(土)午後1時30分～

こどもひろば

- 28日(土)午前10時30分～

7月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

広域情報コーナー

向山和秋 洋画展

- 3日(火)～12日(木)

ちぎり絵展

- 20日(金)～22日(日)

第5回信州伊那高遠の四季展

- 28日(土)～9月2日(日)

7月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

オススメの1冊

「今森光彦の魅せる切り紙」

今、切り紙がちょっとしたブーム。
身近な花や虫がハサミ一つで
ステキな作品になります。
夏休みに親子で楽しんでみませんか?
児童室にも飾ってありますよ!!



蔵書:伊那図書館

生涯学習センター 催し物案内

☎ 78-5801

FAX. 78-5802

※主催者の都合により変更となる場合があります。

市公式ホームページ トップページ左側「イベントカレンダー」→「7月のイベント」→「伊那市生涯学習センター便り」を「ご覧ください」。

① ちあし イベント

「まほらいな市民大学」入学者募集

※募集案内は生涯学習センター(いなっせ5階)、市役所(市民ホール、生涯学習課)、各総合支所、各公民館などにあります。

- 申込期間: 7月1日(日)～8月31日(金)
- 入学資格: 市内に在住、または勤務している成人
- 修業年限など: 2年間(10月～平成26年9月)で10単位を取得
- 定員: 60人
- 諸経費: 年間3,000円



ホール 6階	日/曜日	催し物内容	時間
	7/1(日)	「童謡の日に歌う」コンサート	午後2時
	7/7(土)	志事道(しごとどう)甲子園	午後2時
	7/8(日)	池坊伊那支部巡回講習	午前10時
	7/14(土)	志扇流発表会	午前10時
	7/21(土)	第7回小さな芽コンサート	午後7時
	7/22(日)	小牧音楽教室発表会	午後1時30分
	7/28(土)	SWCN夏のイベント	午前9時30分
ギヤリー 2F	7/31(火)	上伊那教育会映画会	午前10時30分
	日/曜日	催し物内容	時間
	7/7(土)～9(月)	伊那中峰かえでの会作品展(入場料:無料)	午前10時～午後6時(9日は午後3時まで)
	7/28(土)～9/2(日)	第5回信州伊那高遠の四季展(入場料:無料)	午前9時～午後5時
	7月の休館日 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)		

みはらしファーム

2月 4(水) 9(月) 11(水)	工房 COO ☎ 74・1835	3月 10(火) 17(火) 24(火) 31(火)	麦の家 ☎ 74・1833	5月 12(木) 19(木) 26(木)	名人亭 ☎ 74・1831	3月 17(火) 31(火)	みはらしの湯 ☎ 76・8760	3月 17(火)	羽広荘 ☎ 78・6155
--------------------	------------------	----------------------------	---------------	----------------------	---------------	----------------	------------------	----------	---------------

7月の休業案内



絵 画 展

第5回信州伊那高遠の四季展

- 会 期 7月28日(土)～9月2日(日)
- 会 場 信州高遠美術館・市内公共施設他

※美術館以外では無料でご覧になれます。

イベント(絵画展)

小学校・中学校・高校生の部 作品展

- 会 期 7月21日(土)～8月2日(木)
- 会 場 市役所市民ホール

アーツスクールⅣ・Ⅴ

アクリル画講座Ⅰ・Ⅱ

要予約

- 日 時 第1回 7月14日(土) 午後1時～4時
第2回 9月 9日(日) 午後1時～4時
- 会 場 信州高遠美術館および地域間交流施設(歴史博物館隣り)
- 講 師 北原 勝史 氏
- 受講料 1,000円(2講座で)※作品は2回の講座で完成の予定です。

アーツスクールⅤ

子どもワークショップ

要予約

- 期 日 8月3日(金) ●講 師 東京藝術大学院生
- 受講料 無料(小学生対象)

美術館だよ

彫刻家・木内克(きのうちよし)

信州高遠美術館所蔵品の中核をなす原田政雄コレクションは、総作品数609点にのぼりますが、そのうち最も多いのが、原田政雄が親密な付き合いをしていた彫刻家木内克の作品です。

木内克は明治25(1892)年、茨城県水戸市に生まれ、二十歳の頃に上京し彫刻家朝倉文夫の彫塑塾へ入門しました。29歳にして渡欧し、ギリシャのアルカイック彫刻に惹かれ、テラコッタ(粘土で作って素焼にした彫刻)を作るようになります。

木内の作品を語る上で欠かせないのが、モデル松平須美子の存在です。二人が出会った時、木内は56歳、須美子は若干24歳でした。その後木内は生涯、松平須美子だけをモデルとして、裸婦をテーマにした作品を作り続けました。

7月の休館日

3日(火)、10日(火)、17日(火)、18日(水)、24日(火)～27日(金)
※7月1日(日)は、貸館コンサートのため、一般の方の入館は正午までとさせていただきます。

創造館

特 別 展

富県「一夜の城」発掘速報展

- 会 期 7月1日(日)～30日(月)
午前10時～午後5時
- 会 場 伊那市創造館 体験学習室2
- 観覧料 無料



新たに発見した堀

富県の宮花八幡神社の東に位置する「一夜の城」、織田軍が高遠攻めの際に、一夜にして築いた「陣城」と伝えられてきましたが、それが本当なのか、それとも富県に多く分布する土塁の「城館」なのか、実際には明らかではありませんでした。

そこで、実態を明らかにするために、伊那市教育委員会が発掘調査を行ったところ、これまで知られていなかった巨大な堀や、戦国時代に用いられた天目茶碗などの貴重な出土品を発見しました。

今回は発掘速報展として調査の全容を図面や写真などで解説するとともに、縄文時代から近世に至るまで約300点の出土品の一部を展示します。

伊那市戦国時代の謎、「一夜の城」とは何であったのか、この機会にぜひご覧ください。

7月の休館日

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)

創造館から

「一夜の城の歴史」

今から400年以上前、天正10(1582)年、武田氏を討つために織田信長の子、信忠の総勢5万の軍勢が伊那谷を北上して来ました。その織田信忠が仁科五郎盛信(武田信玄の五男)の守る高遠城を攻略するために、一夜にして築いたと言われているのが富県の「一夜の城」です。一辺約50mの方形の城郭遺跡には、現在も高さが2～3mの立派な土塁が残っています。伝承通りであれば、東日本に現存する織田軍の陣城跡となる非常に貴重な遺跡となります。



今も残る土塁

その他 施設

3 火 10 火	仙 流 荘 ☎ 98 2 3 1 2	11 水 25 水	入 野 谷 ☎ 98 1 0 3 0	4 水 11 水 17 火 18 水 25 水	高 遠 町 民 俗 資 料 館 ☎ 94 4 0 4 4	23 月 30 月	2 月 9 月 17 火 18 水	高 遠 町 歴 史 博 物 館 ☎ 94 4 4 4 4	年 中 無 休	高 遠 さ くら ホ テ ル ☎ 94 2 2 0 0	10 火 24 火	さ くら の 湯 ☎ 94 3 1 1 8	3 火 10 火 17 火 24 火 31 火	旧 井 澤 家 住 宅 ☎ 74 8 1 0 2	無 休	フ ア ーム は せ ☎ 98 2 9 5 5	無 休	食 事 処 野 の 物 ☎ 98 2 9 6 0	3 火 10 火 17 火 24 火 31 火	パ ン ヤ ☎ 98 2 9 6 8	無 休	ト マ ト の 木 ☎ 74 1 8 0 1	19 水 24 火 26 水 31 火	3 火 5 水 10 火 12 水 17 火	草 の 家 ☎ 74 1 8 3 7
-------------------	--	--------------------	--	--	---	--------------------	--	---	------------------	---	--------------------	--	--	---	--------	---	--------	---	--	--	--------	--	--	---	--

南アルプスむら

みはらしファーム



伊那市社会福祉協議会

ふくし伊那

2012
vol. 70
7月号

社 福祉法人 伊那市社会福祉協議会

〒396-0023 伊那市山寺298-1 TEL.0265-73-2541 FAX.0265-76-7036

ホームページ <http://www.ishakyo.jp/> E-mail info@ishakyo.jp

地域のふくしをお届けします! 編集委員見聞録



「わらって～」と会場に声をかけながらマジック



みんなで手品に挑戦

美味しい手作りの ご馳走と嬉しい送迎

～西町区社協城南町支部の『ふれあいの会』～

5月17日(木)西町区社協城南町支部の『ふれあいの会』にお邪魔しました。この日は東京からマジシャンの高橋昭さんを招いて、国旗が現れたり、スカーフが消えるなどのマジックショーが行われ、41人が楽しみました。ひ孫がいるという同年輩の高橋さんが行う手品に、皆さん釘付け。赤や黄色、青の羽の輪が次々と出てくると、「ほーおー!」「まだ出てくるよ」と歓声があがり、乗り出して見るほど楽しみました。調味料のビンなど、生活の中にあるものを使い、親近感も沸いたようで、「わー!」と拍手がどんどん沸いていきました。「お孫さんに見せてあげて」と、皆で一緒に手品。種明かしをしてもらうと、「やってみたら難しいねえ。」そう言いながらも笑顔が見られました。

Q.手品を見ていかがでしたか?

A.「テレビでマジックはみるけど、目の前で見るとすごいなあ」御子柴さん(86)

A.「結び方とかよく研究してあるねえ」下島さん(83)

マジックショーをみた後、城南町のボランティアグループ「年輪の会」14名による手作りのご馳走がテーブルに並び、皆でお茶会をしました。たけのこ、わらびの煮物、漬け物、サラダなど、季節の物を作るように心掛けているそうで、会長の山岡さんは、「お茶を飲むのが世間話とか出来ていいんですよ」と話し、終始笑顔でした。お茶の後歌った、♪茶つみ♪せいくらべ、などは皆さん声の張りがあり、素敵でした。

Q.「ふれあいの会」の良いところは何か?

A.「来ると、いつも和気あいあい、明るい」平嶋さん(86)

A.「初めて参加したけれど、ご馳走沢山でビックリ!行くところもないから、これから楽しみです」佐藤さん姉妹(79・80)

A.「お茶を入れてくれたり歌を歌ったりが楽しみ」登内さん(73)

社協の清水支部長は希望に応じて送迎もしています。「参加している人の健康がわかる。来ない人の体調も皆から聞くことが出来ていいんですよ」と、話していました。「ふれあいの会」は地域の温かいボランティアによって支えられていると思います。参加する方々はちゃんと、その温もりを感じて笑顔でした。(取材 M☆I)



お茶会は話が弾みます



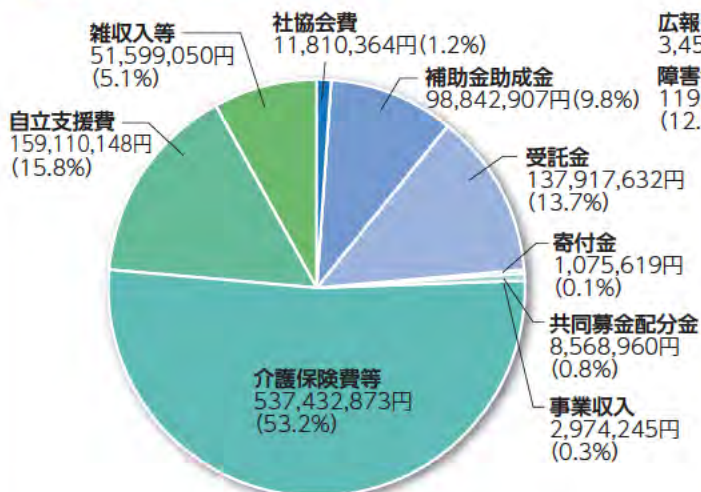
みんなで記念写真

平成23年度伊那市 社会福祉協議会 決算報告

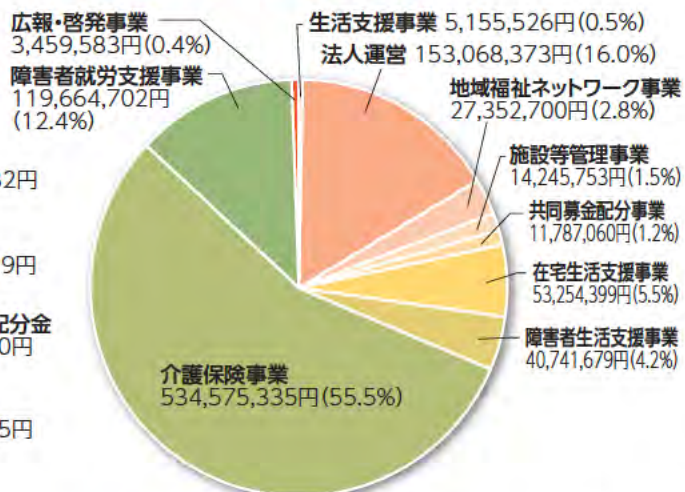
伊那市社会福祉協議会では、皆様に納めていただいた会費や、市、県からの補助金を有効に活用し、様々な福祉事業を行っています。その使い道や事業内容を報告いたします。

これからも「ふれあい、支え合い、助け合う、お互い様の地域づくり」を基調としたサービス事業の充実、地域福祉活動の充実・推進を図っていきます。

収入 1,009,331,798円



支出 963,305,110円



皆様から寄せられた社協会費は、社協の活動や地域福祉の推進に活用されています。また寄付金は、基金の積立や社協事業にあてさせていただきます。

市や県等からの補助金収入、受託金収入、日常生活自立支援事業や資金貸付の福祉事業の収入、地域福祉活動やボランティア活動等の費用として活用されている長野県共同募金会からの配分金があります。

介護保険事業、自立支援事業における国民健康保険団体連合会からの給付費収入や、利用者負担金等の収入は、高齢者や障害者のサービス提供に活用されています。

社協全体の運営に関わる法人運営、社会福祉大会・ふくし伊那・有線放送・ケーブルテレビ等による福祉の広報・啓発事業、ボランティアセンターや相談センター、地区・地域社協への活動推進・補助を行う地域福祉ネットワーク事業があります。

また、福祉まちづくりセンターを管理する施設等管理事業、高齢者や障害者が在宅での生活を送る上で必要なサービスを提供する各種生活支援事業や、デイサービス等の介護保険事業、障害者就労支援事業があります。

善意銀行へのご厚志・ご寄付ありがとうございました

社会福祉基金へ 平成23年11月～平成24年3月

詩吟のぞみクラブ様 ……10,000円	日影公民館様 ……10,600円
竜西吟詠会高尾・信英・水神支部様 ……10,000円	小屋敷大三会様 ……10,000円
黒河内元美様 ……1,768円	アピタ伊那店様 ……33,931円
伊那市高齢者クラブ連合会様 ……30,000円	橋爪まんぷ様 ……30,000円
木裏原金曜会様 ……7,371円	飯島英之様 ……5,000円
廣瀬昭典様 ……17,525円	清水信衛様 ……5,000円
伊那友の会様 ……5,000円	匿名様 ……10,000円
伊藤明生様 ……20,000円	匿名様 ……20,000円
	匿名様 ……300,000円

この他にも多くの個人・団体から、タオル、アルミ等をいただいております。ありがとうございました。



夏休み 福祉体験教室

日 時：7月30日(月)午前9時50分～午後3時
場 所：伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な
参加対象者：小学5年生～大学生
内 容：障害者と一緒にできるスポーツについて考えよう!!
持 ち 物：お弁当 水筒 動きやすい服装でご参加ください。



夏休みに、普段ではあまり体験しない障害者スポーツに触れてみませんか?

ふれあい広場 まだまだボランティア募集中!!

一年に一度の福祉のお祭り「ふれあい広場」でボランティアしてくださる人を募集しています!!

期日:8月26日(日)

- ①ステージ進行・手伝い
- ②会場づくり
- ③来場者の介助 等

多くの人の参加を宜しく願いいたします。



敬愛幼稚園・緑ヶ丘幼稚園 ボランティアの募集!!

①プールの見守りボランティア

期 間：6月中旬～8月末
活動できる日は、数日でも結構です。

②運動会ボランティア

期 日：9月30日(日)
内 容：年少さんの補助

連絡先 敬愛幼稚園 TEL.76-0035(担当:宮原 健)

ボランティア・地域活動応援センターからのお知らせ

今月のボランティアサロン

- 7月 3日(火)
- 7月10日(火)
- 7月24日(火)

ボランティア内容
・小物づくり ・古切手の整理 ・封筒詰め 等

午後1時30分～午後3時の予定です。
の予定です。 **どなたでも気軽に足をお運びください!!**

先日、ふれあい広場実行委員の交流会が行われました。今年初めての企画で、ボランティア係が中心に計画いたしました。過去の様子などをクイズ形式で振り返りましたが、私の知らないことが多く、ふれあい広場の長い歴史を感じました。

今年は、どんな歴史が刻まれるかな?皆さん一緒に盛り上がりましょう!!(唐澤)

●このコーナーの問合せ・申込み先は

伊那市ボランティア・地域活動応援センター

TEL.73-2541 FAX.76-7036 Email inaboratti@ishakyo.jp

TEL.94-3080(高遠町支所)



ブログ毎日更新中

QRコード

携帯電話等で読み取ってください。
伊那市社協のHPからも
アクセスできます。

今年度から
合同開催

第7回伊那市社会福祉大会・平成24年度ご近所福祉推進セミナー

テーマ 子どもと家庭を地域で支えるために

地域での子育て支援や世代間交流を進め、誰もが安心して暮らせる地域社会を作るために、あなたにできる子育て支援を一緒に考えてみませんか？

日時／7月25日(水) 午後1時20分～4時
会場／長野県伊那文化会館 小ホール

入場無料
申込不要



プログラム
式典(表彰等)
にじいろサロン事業紹介
講演 講師 汐見 稔幸氏



講師プロフィール
しお み とし けき
汐見 稔幸
白梅学園大学学長・東京大学
名誉教授

■参加対象者／地区社協・地域社協関係者・民生児童委員・主任児童委員・地域福祉や子育て支援に関心のある方
■主催／社会福祉法人 伊那市社会福祉協議会 ■後援／伊那市・伊那市教育委員会・伊那市民生児童委員協議会・伊那市福祉団体連絡協議会

福祉の情報発信中

伊那ケーブルテレビで 「きらきら☆ふくし」放送中!

伊那市社協や地区・地域社協、ボランティアの紹介など、福祉がより身近になる情報をお伝えしています。

放送時間…平日午後7時50分他、毎日放送・毎月2回の更新

毎月8日は「福祉の日」企画

いなあいネット放送中!「ふくし伊那」の情..をお伝えしています。7月3日(火)午前6時40分～午後8時45分

義援金募集

受付場所…伊那市福祉まちづくりセンター(山寺298-1)

受付時間…平日 午前8時30分～午後5時15分

◆東 1本大震災義援金

受付期間…9月30日(日)まで

◆茨城県竜巻災害義援金

栃木県竜巻災害義援金

受付期間…7月31日(火)まで



みんなの声大募集!

「ふくし伊那」、「きらきら☆ふくし」の感想や、福祉に関して知りたいこと・疑問に思っていること、地域のふれあいエピソードなど、皆さんの声を募集します。「ふくし伊那」に掲載された方に、図書カードを差し上げます。

はがきか、お手紙
またはe-mailで
お寄せ下さい。
〒396-0023 伊那市山寺298-1
伊那市社会福祉協議会 ふくし伊那 編集委員会
e-mail…info@ishakyo.jp

ふれあい広場バザー用品募集

8月26日(日)に行われる、
ふれあい広場のバザー用
品を募集しています。



日用品、食器類、陶器、シーツ、タオル、石鹸、洗剤、贈答品、引き出物等、未使用品に限ります。ご希望により、職員がいただきに伺いますので、お問合せください。

…………… 毎月8日は「福祉の日」企画 ……………

福祉施設見学会⑧福祉研修会 参加者募集!

7月 9日(月)	伊那市長谷デイサービスセンターやすらぎ 小規模多機能施設やすらぎの家(長谷)	特別養護老人ホームサンハート美和(長谷)
8月 8日(水)	宅老所ひなたぼこ・老人保健施設辛夷園(荒井) ※定員5名ずつ	ツクイ伊那中央(中央)
9月10日(月)	障害者社会生活支援・就労センター 輪っこはうす・コスモスの家	株式会社ハッピークローバー(障害者就労継続支援A型)

◆時 間 午前9時～11時45分

◆集合場所 伊那市福祉まちづくりセンター「ふれあい～な」
※交通手段のない方はご相談ください。

◆参加費 無料

◆定 員 10名(先着順、施設の都合により10名未満の場合あり)
(団体での申込の場合は、一回につき5名まで)

参加申込み・問合せ

伊那市社会福祉協議会／伊那市山寺298-1

TEL.73-2541 FAX.76-7036

編集後記

新緑が美しく、仕事での運転も気持ち良い季節です。訪問先のお年寄りがいつも「運転、用心してねー」と帰りに声をかけて下さいます。ほっとする気持ちをいただくひと時です。(毛利)

平成25年改修につき
築97年の石室に泊まれる最後のチャンス!



西駒山荘

にしこまゝん

小屋番と西駒に登ろう

日程

- ① 8月5～6日(日・月) >>定員20名
伊那まつりの花火を見下ろそう!
- ② 8月8～9日(水・木) >>定員20名
夏休み・お子様の思い出づくり!
- ③ 9月1～2日(土・日) >>定員15名
初秋の中央アルプスを満喫!

料金

- 大人.....9,500円
- 子ども(小学生以下).....8,300円

一泊2食弁当、ワンドリンク、保険料、みはらしの湯入浴券、桂小場(登山口)までの送迎
登りは小屋番がご案内。2日目は駒ヶ岳へ登頂も

申込〆切
各日程
2週間前

お申込み・お問い合わせ 伊那市観光株式会社 TEL0265-71-5577

いほテレビ12

地域の「今」を伝えたい。
地域の「元氣」を伝えたい。
地域の「笑顔」を伝えたい。



ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。
伊那ケーブルテレビジョン

かんてんぱぱホール
7月の催し物のご案内

第33回長野県陶芸展 8日

上州からあかねと藍(藍染・絵画).....9日～12日

第14回マザーグース パッチワークキルト展 14日～16日

∞窯 小口稔作陶展 21日～25日

第5回信州伊那高遠の四季展(絵画) 28日～9月2日



お問い合わせ
TEL.0265-78-5107

ホームページアドレス
http://www.kantenpp.co.jp

パナホームの土地情報

■物件概要
建築条件付 所在地:伊那市上荒井/交通:JR飯田線伊那市駅から徒歩18分/用途地域:無指定/地目:宅地/建ぺい率:60%/容積率:200%※上水道加入金67,000円別途・下水道受益者負担金600円/m別途

■建築条件付分譲地
土地売買契約後3ヶ月以内に売主と建物の建築請負契約を締結することを条件に販売します。この期間内に建築請負契約を締結されなかった場合は、土地売買契約は解除され、受領した金銭がある場合は全額お返しします。

伊那市荒井(電西保育園近く)



	販売価格	土地面積
A区画	763万円	286.54㎡(86.67坪)
B区画	800万円	275.64㎡(83.38坪)

実物大の建物見学希望の方はモデルハウスへ
伊那市水神町

ご案内致しますのでお気軽にお問い合わせください。

建物:38坪4LDK

売主
株式会社 **パナホーム 東海**
中野信實 伊那店/伊那市下新田3044-1
www.panahome-tokai.co.jp

長野県知事(6)第3332号
お問合せ
資料請求
TEL.(0265) 76-1070

キーワードで簡単検索! パナホーム東海

7月の納税 7月31日(火)が納期限です。

●固定資産税...2期 ●国民健康保険税...2期

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等の各納期限を過ぎますと督促手数料をいただきます。