

2025

2

No.227

いな 市報INA



未来を織りなす 創造と循環のまち 伊那市



手作りのしめ飾りで新年を迎えよう

竜西保育園の年長児が地域の方たちと一緒にしめ飾り作りに挑戦しました。2人1組になって藁をねじって編んでいき、「巳」の形の紙に書いた願い事やだるまの折り紙、紙粘土で作った三色団子などを飾り付けました。

今月の特集

P1 キャリアフェス 成功への軌跡

P3 申告相談のお知らせ

P5 ~地域の身近な相談相手~民生児童委員・主任児童委員

P6 SNS型詐欺に注意

P18:文化施設だより・P26:公民館報いな

P30:議会だより・P39:社協報ふくし伊那



伊那市地域防災コーディネーター養成講座 市役所

地域防災力の核として 12/15 日
3日間にわたり、応急危険度判定士や大学教授などの講師から、「被災地における災害対応の実態」や「伊那市の地形から学ぶ防災対策」などの講義を受けたり、ワークショップで意見を出し合ったりして、地域防災について知識を習得しました。本年度、第5期生として新たに28人が地域防災コーディネーターに認定されました。地域での活躍を期待しています。



「災害時における物資の提供に関する協定」調印式 市役所

災害時の通信手段の確保のために 12/17 火
市とエレコム株式会社は、スマートフォンなどの通信機器の電源確保といった課題解決を図るため、「災害時における物資の提供に関する協定」を締結し、災害時にはポータブル電源やモバイルバッテリーなどの資機材を提供いただけるようになりました。また、事前対策として寄贈いただいた資機材は、避難所などへの備蓄や、災害時に備えた訓練に活用します。



長谷地区二十歳のつどい 長谷公民館

新たな年明けとともに二十歳をお祝い 1/1 水祝
長谷地区二十歳のつどいが元日に行われ、二十歳を迎えた皆さんは振袖やスーツ姿で出席し、同級生や恩師との久々の再会を喜んでいました。式典には中学校卒業時の恩師や来賓、保護者も同席しました。前日には小学校卒業時に埋めたタイムカプセルを当時担任だった先生と一緒に掘り起こし、この日会場で開いて思い出を懐かしむとともに、将来に向けて思いを新たにしていました。



暑中信州寒晒蕎麦 投入作業 粟沢川(長谷)

凍てつく清流で 高遠そばの伝統製法 1/5 日
1722(享保7)年から将軍家への献上が始まったとされる、暑中信州寒晒蕎麦の仕込み作業が始まりました。小寒のこの日は投入作業が行われ、約250kgの長谷産のそばの実を詰めた袋を川に投入し、立春までの1カ月間寒水に浸漬させます。この後、2月に引き上げと乾燥作業を行い、7月中旬頃から実施店舗で販売される予定です。

組合員・地域のみなさまへ (株)グレースはJA上伊那の協同会社です。

葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談 随時受付中 9:00~16:00

ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.
本社:伊那市東春近車屋207 https://grace-ja.com/

病院・施設へのお迎え、葬儀打ち合わせは **24時間365日受付**
☎ **0120-88-1409**

虹のホール伊那・花桃
伊那市東春近車屋207
通夜安置室あり

虹のホール 高遠
伊那市高遠町小原736-1
通夜安置室あり

虹のホール 竜西
南箕輪村神子柴8743-1
通夜安置室あり

2月の納税 固定資産税…4期、国民健康保険税…9期 [2月28日(金)が納期限です。]

市税の納付は、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

伊那市の総人口 **64,901人**
【世帯:28,726世帯】
※令和7年1月1日現在



キャリアフェス 成功への軌跡

令和6年11月21日(木)に、エレコム・ロジテックアリーナを会場に、市内の中学2年生が一堂に集まり、地域を知り、大人と話し、将来について学ぶ「伊那市中学生キャリアフェス2024」が開催されました。今年は約600人の生徒の皆さんが参加し、約90の団体がブースを出展しました。真剣な眼差しで大人の話聞く生徒たち、そんな生徒に自分の経験を語る大人たち。それぞれの思いが重なって、当日の会場は熱気に包まれていました。

問 学校教育課 学務係

今年のテーマに込めた思い

2024年テーマ

『未来設計図 ～自分のキャリアをソウゾウしよう!～』

このテーマは、ふだん話せない大人や他校の生徒と繋がり、対話することで、未来に興味や関心を持ち、自分のキャリア(生きる道)をソウゾウ(想像・創造)してほしい。そんな実行委員のみんなの思いが詰まっています。ソウゾウをあえてカタカナ表記にし、想像と創造どちらで捉えてもいいようにとの思いが込められています。

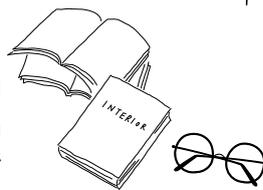


生徒実行委員会の取り組み



生徒実行委員は、市内6中学から2人ずつ選出された計12人の委員で構成されています。5月に初顔合わせを行ってから11月まで会議を重ね、キャリアフェスの企画・運営を行いました。

5月



キャリアフェスを自分の学校の生徒に知ってもらうための「事前学習」も生徒実行委員が主導し、「キャリアフェスとはなにか?」「どのような目的があるのか?」などを自校の生徒に説明しました。



10月



本番

キャリアフェス当日は演劇を交えながら、キャリアフェスが「未来」「人生」「キャリア」について考える日であることを伝え、今年のテーマである『未来設計図』に込められた思いとともに、参加者全員がキャリア(生き方)について考えるきっかけとなるよう、会場の空気をひとつにまとめました。

出展された大人から話を聞きました



田楽座
さかた なおみ
坂田 尚美さん

Q.なぜ参加してくださったのですか？

中学生の子たちに仕事の魅力や、私が中学2年生だったときに感じていた悩みについて話ができればと思い参加しました。

Q.仕事に就いたきっかけは？

母親が田楽座のお客さんで、私も子どもの頃から舞台を見ていて、あるとき、この人たちと一緒に演奏したいと思うようになり、憧れて夢を追いかけてきました。

Q.中学2年生のときなりたかった職業は？

人の役に立つ仕事をしたいと思っていました。



自衛隊長野地方協力本部
かまだ つかさ
鎌田 司さん

Q.なぜ参加してくださったのですか？

自衛隊のことを一人でも多くの人に知ってもらいたいと思って参加しました。

Q.仕事に就いたきっかけは？

小さいころにトップガンという映画を見て、パイロットに憧れて航空自衛隊に入りました。

Q.中学2年生のときなりたかった職業は？

特になかったのですが、どんな仕事に就こうかなーということは思っていました。



(株)JVCケンウッド長野
ももはら けんじ
桃原 健司さん

Q.なぜ参加してくださったのですか？

30年近く伊那市で営業してきた、地元の子たちに会社のことを知ってもらいたい、何より伊那市のことを盛り上げたい、貢献したいという思いから参加しました。

Q.仕事に就いたきっかけは？

子どもの頃から会社の製品を使っていたので、自分の好きなものに携わりたいたいと思って就職しました。

Q.中学2年生のときなりたかった職業は？

ずっと野球部だったので、野球選手になりたかったです。夢は実現しませんでした。今は毎日楽しく仕事ができています。



私たちがインタビューしました！



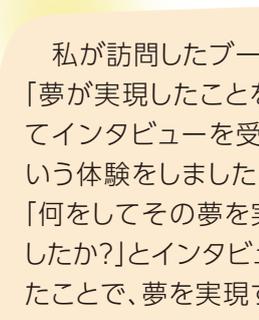
生徒実行委員 広報班の皆さん

生徒の皆さん、感想を聞かせて



長谷中学校
こいで たいせい
小出 泰誠さん

ぼくの父が働いている企業のブースを訪問しました。父と同じ仕事をしている大人と話をしたことで、地域に貢献しているすごい仕事をしてるんだなと感じることができました。



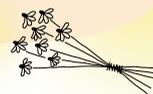
高遠中学校
こまつ そうた
小松 颯太さん

私が訪問したブースでは、「夢が実現したことを想定してインタビューを受ける」という体験をしました。そこで「何をしてその夢を実現しましたか？」とインタビューされたことで、夢を実現するまでを逆算することができ、リアルに夢が叶う気がしました。



伊那中学校
みやざわ そうし
宮澤 奏至さん

訪問した企業が輸入しているコーヒー豆が、コンビニのコーヒーマーカーで使われていることを知り、身近な企業が普段多くの人が口にしているものにも関わっているのだなと感じ、とてもすごいなと思いました。



令和7年度市県民税・国民健康保険税

申告相談のお知らせ

本年も市県民税・所得税などの申告相談会を行います。

問 税務課 市民税係

申告相談に必要なもの

- ◆ マイナンバーカード(持っている場合は①通知カード(住所氏名等が住民票と同一のもの)または個人番号記載の住民票と②本人確認書類)
- ◆ 給与や公的年金の源泉徴収票、その他の所得の収入・経費がわかる資料
- ◆ 控除についての証明書類(生命保険料・地震保険料等控除証明書、国民年金・保険料控除証明書、医療費控除の明細書(注1、2)、寄附金等の領収書、障害者手帳等)
- ◆ 決算書(注2)
- ◆ 扶養親族の所得内容がわかる書類
- ◆ 本人名義の預金通帳

(注1)申告相談で医療費控除の適用を受けるには、「医療費控除の明細書」または「医療費通知」が必須です。領収書は5年間保存してください。

(注2)決算書、医療費控除の明細書は事前の作成をお願いします。作成がない場合は申告相談ができません。

次の申告は、市役所の相談会場ではお受けできません。税務署の申告会場『いなっせ』で受け付けます。

- ◆ 青色申告
- ◆ 住宅ローン控除(初回)の申告
- ◆ 不動産・株式等譲渡所得の申告
- ◆ 山林所得の申告
- ◆ 損失・繰越損失の申告
- ◆ 令和5年分以前の確定申告
- ◆ 消費税・贈与税の申告
- ◆ 市報8ページ「税務署からのお知らせ」もあわせてご覧ください。

入室可能時刻から相談終了まで70分程度です。相談内容等によって前後しますのでお時間に余裕をもってお越しください。次の申告方法もご検討ください。

- ◆ e-tax(確定申告のみ)
- ◆ 郵送
- ◆ 申告相談会場 直接提出

入室可能時刻から相談終了まで70分程度です。相談内容等によって前後しますのでお時間に余裕をもってお越しください。次の申告方法もご検討ください。



国税庁 伊那市

相談予約は市公式LINEから

市役所多目的ホール会場は予約が可能です。なお、予約枠には限りがあります。予約のない方は会場で整理券をお受け取りください。

◆ 予約締切日 2月12日(水)

予約のながれ

- ・左の市公式LINEから友だち登録
- ・トーク画面から各種予約を選択
- ・「申告相談予約」を選択



市公式LINE

申告相談期間

2/17月

3/17月

高遠町・長谷総合支所では×印の日は申告相談を行いませんのでご注意ください。

■受付時間

- ◆ 多目的ホール
 - ・午前8時30分～午後4時
- ◆ 高遠町・長谷
 - ・午前8時30分～11時
 - ・午後1時～3時

■相談時間(各会場とも)

- ・午前9時～11時30分
- ・午後1時30分～4時30分

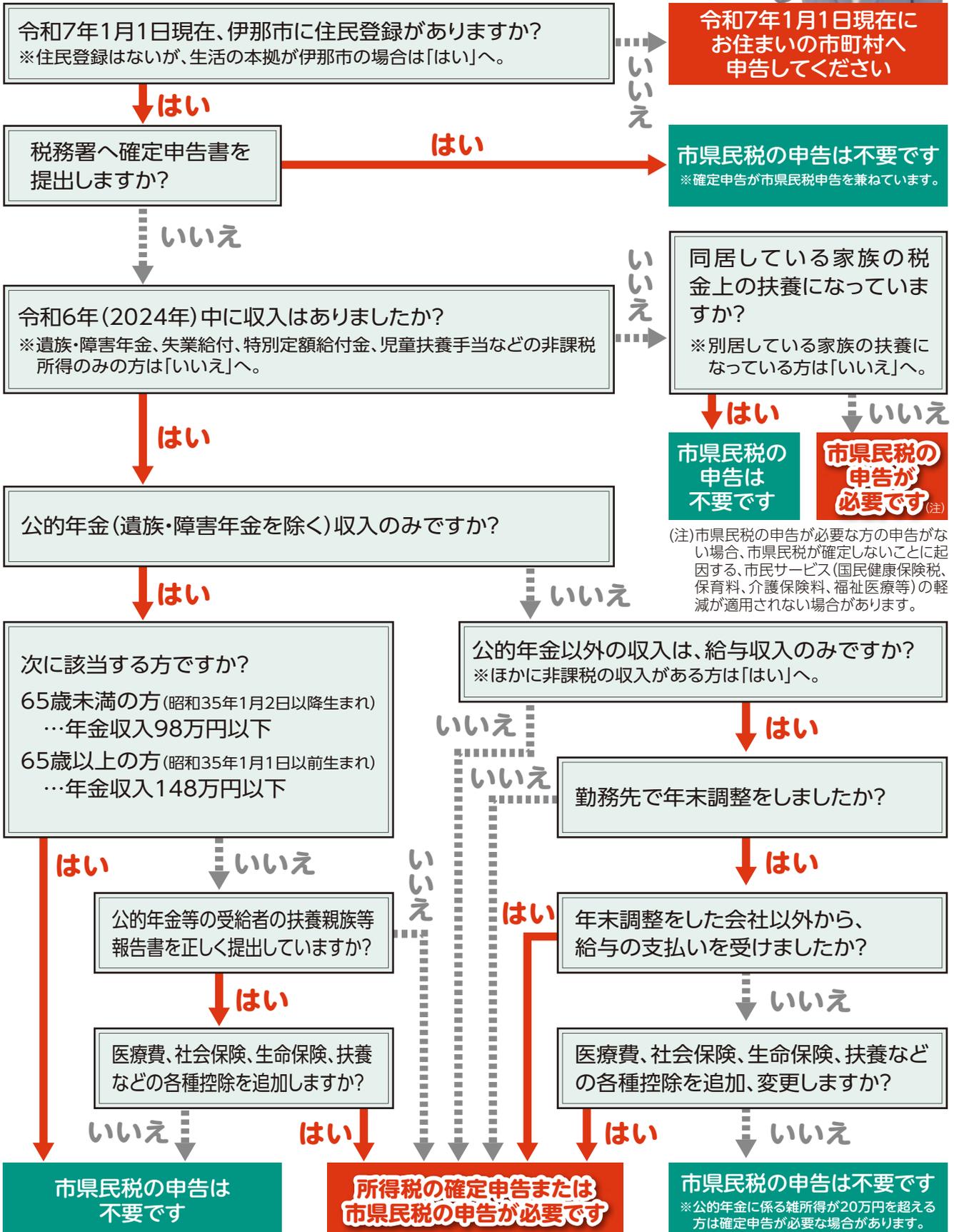
※午前中は混雑が予想されます。
※市役所会場、高遠町・長谷総合支所会場共に指定地区以外の方であっても相談可能です。

会 場	市役所 多目的ホール ※整理券を配布します。整理券に書いてある時間までは会場外でお待ちください。	高遠町総合支所 (高遠町保健センター)	長谷総合支所
2月 17日(月)	全区域(混雑が予想されます)	×	×
18日(火)	御園・山寺・小四郎久保	○	○
19日(水)	荒井・小沢・平沢・横山・荒井内の萱・坂下	○	○
20日(木)	手良地区	○	○
21日(金)	日影・上の原・境	○	○
25日(火)	西町・ますみヶ丘・中の原	○	×
26日(水)	富県地区	○	×
27日(木)	狐島・美原・前原・若宮・仙美	×	○
28日(金)	中央・上新田・下新田	×	○
3月 3日(月)	上牧・野底・福島	×	○
4日(火)	美簗地区(芦沢・笠原・南割・上大島・末広・上原)	×	○
5日(水)	美簗地区(中泉・下泉・上川手・下川手・青島・横町)	○	×
6日(木)	東春近地区(車屋・中組・渡場・原新田・榛原)	○	×
7日(金)	東春近地区(中殿島・下殿島・田原・暁野・木裏原)	○	×
10日(月)	西箕輪地区(大泉新田・吹上・羽広・上戸・梨ノ木)	○	○
11日(火)	西箕輪地区(中条・与地・大萱・星ヶ丘)	○	○
12日(水)	西春近地区(小出一区・二区・三区・小出島区)	○	○
13日(木)	西春近地区(沢渡・表木・諏訪形・赤木・下牧)	○	○
14日(金)	全区域	○	○
17日(月)	全区域	×	×

あなたは市県民税の申告が必要でしょうか・・・？ 流れにしたがって確認してみましょう



スタート



申告はご自宅からできて便利なe-Taxで!

～地域の身近な相談相手～

民生児童委員・主任児童委員

民生児童委員・主任児童委員は、同じ地域に住む身近な相談相手として、日々活動しています。育児や介護、福祉に関することで困っていることがあれば一人で悩まず、まずは民生児童委員・主任児童委員へご相談ください。

問 社会福祉課 総務係

Q どんな活動をしていますか？

西春近地区 民生児童委員
きたばやし ひろみ
北林 宏美さん



A 現在、市内では169人の民生児童委員・主任児童委員の仲間で活動しています。高齢者や体の不自由な人だけでなく、子どもたちの見守り支援などを行っています。地域住民の立場から身近な相談相手となり、住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を担っています。

Q どんな相談ができますか？

西箕輪地区 民生児童委員
あるが のりゆき
有賀 憲幸さん



A 生活や福祉全般に関する悩み、不安について相談ができます。
例えば…
・利用できる福祉サービスが知りたい
・家族介護に疲れている
・子育てに強い孤独を感じている
・常に生活費がひっ迫しているなど
また、相談者の秘密を守る義務があるため、気軽に安心して相談することができます。

Q&A 教えて！ 民生児童委員・主任児童委員さんのこと

Q 主任児童委員はどんな活動をしていますか？

竜北地区 主任児童委員
みやざか あみこ
宮坂 文子さん



A 主任児童委員は、民生児童委員の一角であり、その中でも子どもや子育てで家庭の支援を専門に担当しています。市内では16人が活躍しています。保育園や小中学校と連携して子育ての支援や児童健全育成活動に取り組んでいます。

Q どんな時にやりがいを感じますか？

高遠町地区 民生児童委員
まるやま とみなが
丸山 富永さん



A 安否確認のため、一人暮らしの高齢者を訪問した時などに「笑顔で会話するとホッとする」と素直に喜ばれた時には、お役に立っていると実感でき、やる気になります。同じ地域で住んでいながらも知らなかった方たちとも顔なじみになれば、その輪の広がりを嬉しく思っています。

民生児童委員をやってみませんか

今年は3年に1回の一斉改選の年です。任期は3年で、令和7年12月1日以降の委員は改めて選任されます。
※再任も可能で、前回の改選では約3分の1が再任されています。
民生児童委員に特別な資格や経験は必要ありません。地域のことを把握して、支援につなげることを目的に、できる範囲での活動をお願いしています。
地域のために活動するその姿は、地域を想う心にあふれています。あなたも一緒にやってみませんか？身近な人の笑顔のために！

各地区の民生児童委員・主任児童委員数



2人の将来のため
お金を増やそう

会いたいから
旅費を送って

SNS型詐欺に注意!

確実に
利益が出る

あなただけに
教えます

問 生活環境課 消費生活係

ロマンス詐欺

投資詐欺

はじめまして!

写真素敵ですね。
お話ししたいです。

ありがとうございます!

お話ししましょう!

〇〇さんのこと愛しています!

本当?

本当!
結婚して日本で一緒に暮らしたいな。

僕も同じ気持ちだよ!

会いに行きたいんだけど、家族が入院してお金が無くなっちゃって…

大丈夫?

100万円あればすぐに行けるんだけど…

わかったよ 僕にまかせて! 早く会いたいね!

お金振り込んだよ!

あれ?

どうしたの?

大丈夫?

返事をください

SNSやマッチングアプリでメッセージがとどきます。外国人や海外居住を名乗ることも。

「愛してる」「結婚しよう」など、熱烈な愛情表現をします。

恋愛感情や親近感を抱かせたうえで、お金を要求したり投資を勧誘したりします。

指示どおりにお金を振り込むと音信不通になり、だまされたことに気がつきます。





カリスマ〇〇社長直伝
絶対儲かる
投資勉強会
詳しくは↓

ここをクリック

あなたはラッキーですね。私の言うとおりに投資すれば、確実に儲かります!

先生のおかげで、私は300万円儲かりました!

すごいですね!

一緒に頑張りましょう!

グループワークへの参加や投資用偽アプリのダウンロードを指示されます。

アプリ上では投資が成功しているように見せかけ、さらに投資を勧められます。

利益でますよ!
今がチャンスです!
1000万円くらいできますか?

わかりました!

結構利益が出たので、お金を引き出したいです!

それでは手数料の200万円を振り込んでください。

振り込みました!

もしかして詐欺ですか?

お金を返してください

著名人の名前などを使用した投資に関する広告に興味を持ち、クリックすると…






家族の見守りが重要です

だまされている本人が恋愛感情・親切心・信頼感を利用されていることに気が付いていない場合があります。「おかしいな」と感じたら…

相談は

伊那市消費生活センター ☎96-8165
消費者ホットライン ☎188
(最寄りの消費生活相談窓口につながります)

SNS型詐欺とは

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った者と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭等をだまし取られてしまう詐欺です。

被害にあわないために

- ・SNSやマッチングアプリで知り合った相手からの「投資」の話が出たら詐欺!
- ・投資に「絶対儲かる」話はありません。うまい話ほど要注意!
- ・どのような経緯でも「お金」の話が出たら警戒!