

2025

8

No.233

いな 市報INA



未来を織りなす 創造と循環のまち 伊那市



七夕に願いを込めて

市内のいくつかの保育園では、「七夕流し」の行事をしています。園庭で短冊を付けた笹が焚かれ、園児のみなさんは、願い事が叶うように手を合わせてお祈りしました。唱歌「たなばたさま」を元気よく歌う声も園庭に響きました。

(写真: 竜東保育園)

今月の特集

P1 紡がれる平和の糸

P3 空き家売れました

P5 認知症になっても安心して暮らせる地域づくり

P6 データから“見える”伊那市の魅力

P18: 文化施設だより・P26: 公民館報いな

P30: 議会だより・P39: 社協報ふくし伊那

今こそ知る、陸軍伊那飛行場 — 紡がれる平和の系 —

問 企画政策課 企画政策係

戦後80年。戦争を経験した方から話を聞く機会が少なくなり、風化する戦争の記憶をいかにして語り継いでいくか、また、掘り下げていくかが一層の課題です。

伊那市にはかつて「陸軍伊那飛行場」という巨大な飛行場がありました。その名残は、現在ものどかな住宅地の中で見ることが出来ます。

飛行場について調査・研究を行う中で、戦後80年が経って初めて分かった事実や、つながった縁もありました。陸軍伊那飛行場について知ること、今一度、平和の尊さや大切さを考えてみましょう。



陸軍伊那飛行場とは

現在、住宅や水田、工業団地が広がる上の原区、上牧区、前原区周辺に陸軍伊那飛行場はありました。その敷地は南北約2.5km、東西約0.8kmと巨大なものでした。

熊谷飛行学校の分教所として

陸軍伊那飛行場が開所したのは1944年2月のこと。太平洋戦争が激しさを増し日本の劣勢が続くなか、国内最大級の飛行兵の訓練・養成機関であった熊谷飛行学校(埼玉県)の分教所として開かれました。飛行場の建設には、地元住民だけでなく、学生や朝鮮人も多く動員され、過酷な作業が課せられました。



飛行場建設作業の様子

少年航空兵などの訓練

飛行場では少年航空兵や見習士官などが3カ月の訓練を受けた後、戦地へ配備されました。中には特別攻撃隊員(特攻兵)という決死の任務で戦場に向かう隊員)となつて戦地へ飛び立ち、犠牲となった隊員もいました。当時は飛行訓練のため、赤い複葉飛行機(通称赤トンボ)や単葉飛行機(通称飛燕)などが、終日伊那の空を飛び回つたといえます。



赤トンボの前で写真を撮る生徒

日本軍の敗北が濃厚になるにつれ、各務ヶ原陸軍航空廠(岐阜県)伊那出張所に組織替えになり、特攻機への改装や、部品の生産を行ったほか、伊那町の防空を担いました。

その後も西箕輪に第二飛行場の建設が始まるなど、伊那の地はさまざまな分野で戦争への協力が強いられました。

終戦後、アメリカ軍によって陸軍伊那飛行場は廃止となりました。

現在も残る戦争遺跡

高校生の調査がきっかけに

陸軍伊那飛行場は、存在そのものが軍事機密とされ、終戦後には記録文書が焼却処分されたこともあり、しばらくその存在を忘れ去られていました。しかし、地元の高校生たちがその歴史を掘り起こし、まとめたことをきっかけに、改めて伊那市の戦争の記憶として語られるようになりました。

遺構の保存と看板設置

上の原保育園の目の前には、かつての第二格納庫だった頑丈なコンクリート基礎が残され、説明の看板も設置されています。また近くにはレンガ作りの弾薬庫や自動車庫の基礎も見ることができ、これらの戦争遺跡は、改めて平和の大切さを伝える遺産となっています。



現存する格納庫のコンクリート基礎

陸軍伊那飛行場の関係年表

1935年 12月	熊谷陸軍飛行学校設置 (日本陸軍の軍学校の一つ)	1945年 2月	熊谷陸軍飛行学校伊那分教所から 各務原陸軍航空廠伊那出張所に組織替え
1944年 2月	熊谷陸軍飛行学校伊那分教所開所、 第1回見習士官学生入校	6月	中島飛行機工場(愛知県)付属飛行場を 大萱(西箕輪)に建設開始
5月	飛行場建設に学徒勤労奉仕始まる	8月	広島(8.6)、長崎(8.9)に原爆投下、
9月5日	陸軍伊那飛行場完成	8月15日	終戦(ポツダム宣言受諾)
11月	見習士官学生(特三期)特攻訓練を行う	9月	アメリカ軍が熊谷陸軍飛行学校跡地を接收
		10月	アメリカ軍が伊那飛行場を接收

父が伊那の地にいたことを初めて知って

この春、陸軍伊那飛行場の所長を務めた米田主登^{よねだ かずと}さんの子、米田主美^{かづみ}さんが伊那市を訪れました。

長年、生まれる前に亡くなった父の痕跡を探していた米田さん。昨年、高遠町歴史博物館の塚田館長から「お父さんが陸軍伊那飛行場の所長を務めていた資料が見つかった」という手紙が届き、初めて父が伊那にいたことを知りました。

塚田館長や伊那市誌編さん委員会副委員長の山口通之^{やまぐち みちゆき}さんらの案内で、市内を回った米田さん。戦時下で苦勞された伊那の方々への償い、亡くなった父を想い、陸軍伊那飛行場の跡地で献花された米田さんからのメッセージを紹介します。



資料を見ながら話す米田さん(左)と塚田館長(右)
(令和7年4月4日)

伊那と熊谷をつないだ一通の手紙

米田 主美

昨年11月、伊那市立高遠町歴史博物館館長の塚田様から思いがけないお手紙をいただきました。富県公民館で戦時中の庶務綴りが見つかり、各町村長宛に父が出した懇談会の案内状が見つかったということです。生まれる5カ月前に死んでしまった父の名前が目の前にある、その時の私の驚きようといったらありません。

父は軍の命令によって熊谷から伊那へ分教所所長として任に就きました。しかし、半年後には久住山上空で重爆撃機に乗って二十八歳で命を落としています。未だ遺骨も見つかっておりません。

父の手がかりを知ることができるたくさん資料を用意してくださりと80年目に平和の糸を紡ぐことができました。南アルプスを臨む広大な飛行場跡には格納庫や弾薬庫など当時を物語る遺構が残されていて軍靴の音が聞こえてくるかのようでした。

父も歩いた伊那谷に、温かく迎え入れてくださった伊那の方々深く感謝いたします。

「米田主登の名前で近隣の町村長と助役に宛てた懇談会の案内状」
(昭和19年8月29日付)



飛行場建設のために地元の方々には桑畑など生活の地盤が奪われ、労働酷使を強いられ、大勢の学徒、朝鮮人の方々がいたということがわかりました。



献花する米田さん(令和7年4月17日)

戦争の記憶を風化させないために

■黙とう

- 広島平和記念日
8月6日(水)午前8時15分～
- 長崎原爆の日
8月9日(土)午前11時2分～
- 戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日(金)正午～

■原爆パネル展

原爆の悲惨さを知っていただくため、原爆に関するパネルを展示します。
期間:8月1日(金)～17日(日) 会場:伊那図書館1・2階

■陸軍伊那飛行場とその時代2

西箕輪に計画されていた第二飛行場についての事柄など、新たに判明した事実を掘り起こした展示です。
期間:7月26(土)～12月26日(金) 会場:伊那市創造館1階

空き家バンクに登録すれば、
多くの方に物件を知ってもらえると
思いました (市外在住)

片付けに途方に暮れていたが、補助金が
使えて片付けがどんどん進んだ (県外在住)

情報掲載にコストが
かからなくてよい!
(西宮輪在住)

市の職員の方から物件への
愛を感じられてうれしかった
(西春近在住)

市の地域に密着する
姿勢から真剣さを感じられて
よかった (東春近在住)

空き家を持っていない人には、
空き家バンクを紹介したい! (上の原在住)

**空き家
売れた。
しまった。**

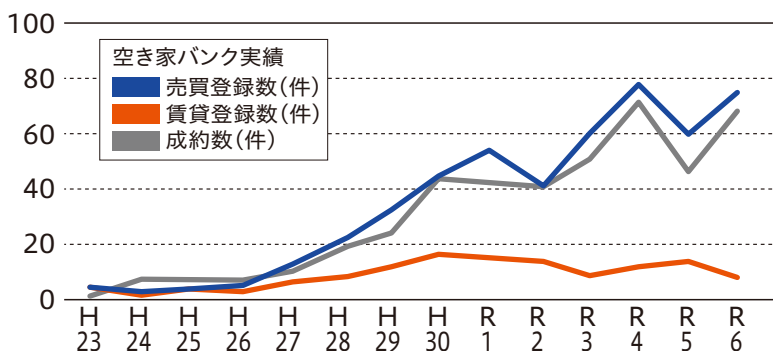
空き家の管理をはじめて3年、
空き家バンクに登録して4カ月で
引き渡しまで終わりました!
(美郷在住)

市の職員の方が
フレンドリーで相談
しやすい (長谷在住)

相続したけど、どうしたらいいか
わからなかったの、思い切って空き家バンクに
登録してみたら、あっという間に売れました
こんなことってあるんですね (高遠町在住)

使ってよかった、空き家バンク

※空き家バンクを利用した所有者の感想です。



これまでに
439件が成約!
賃貸物件の
登録也大歓迎!

賃貸物件の需要は高い一方で、
登録が少ない状況です。

空き家バンクに登録すると どんなメリットがあるの？

空き家バンクって何？

近年、空き家対策は全国的な問題になっていきます。市では、空き家の有効活用を通して、移住・定住の促進や地域の活性化を図るために、空き家バンク制度を運用しています。空き家を「売りたい・貸したい」空き家所有者と、「買いたい・借りたい」利用希望者、そして専門の不動産事業者間の橋渡しや空き家に関する補助金の交付などによる支援を行っています。

メリット1 HPで広く発信されます！

伊那市・箕輪町・南箕輪村が共同で運営する伊那地域空き家バンクのホームページには、物件ごとにページがあり、外観や間取り、設備について写真付きで説明しています。主要施設までの距離なども掲載しているため、空き家を買いたい・借りたいと思っている方は、具体的なイメージを浮かべながら物件を探すことができます。

また、「空き家のお話あれこれ」というブログでは、物件の気になる点を写真付きで紹介したコラムや補助金などのお得な情報を紹介しています。



伊那地域
空き家バンク HP ↓



空き家バンク利用の流れ (空き家を売りたい・貸したい方)

- ①登録申請
登録申込書等の必要書類をご提出ください。
- ②現地立ち会い
物件調査（現地調査）にお立ち会いいただきます。
- ③媒介契約
担当不動産会社と仲介のための契約を結びます。
- ④売買・賃貸借 成約!!

ホームページに
物件情報掲載!

利用希望者による
物件の内覧

メリット2 支援があります！

空き家バンクへの登録は無料です。空き家バンクを多くの方にご利用いただくため、空き家バンクへ登録申請した物件の増改築費用や家財などの搬出・清掃にかかる費用の一部を補助します。

- ・増改築を行う場合
経費の10分の2(最大75万円)
- ・家財などの搬出・清掃を行う場合
経費の10分の10(最大15万円)
- ・成約した場合
成約報奨金10万円

詳しくは ↓



空き家の総合相談会

空き家・空き店舗をお持ちの方で、売りたい・貸したい・処分したいとお考えの方を対象とした、相談会を開催します。相続、不動産、解体・片付け、リフォームなどの専門家が疑問にお答えします。空き家の管理にお困りの方はぜひご参加ください。 ※事前予約がおすすめです。

8月16日(土) 午後1時～4時

会場:南箕輪村民センター2階大会議室(南箕輪村4807)



空き家の総合相談会以外でも、地域創造課の窓口や電話で空き家の相談をお受けしています。また、お出かけ講座など、地域での説明・相談も承りますので、お気軽にお問い合わせください。

問 地域創造課 移住定住促進係

認知症になっても安心して暮らせる地域づくり

問 福祉相談課 相談支援係

「認知症になると何も分からなくなる」は間違いです。認知症を正しく理解し、共に安心して暮らせる地域を一緒に考えていきましょう。

認知症とは・・・

さまざまな病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に変化し、認知機能が低下して、社会生活に支障を来した状態をいいます。記憶機能や言語、運動といった、さまざまな認知機能が障害されます。

MCI（軽度認知障害）

認知機能低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができている状態の事です。健常な状態と認知症の中間の状態であり、適切な予防をすることで健常な状態に戻る可能性があります。

早くに気づくことで進行を遅らせ、ご本人らしい生活を続けていくことができます。また、脳腫瘍、甲状腺機能低下症、ビタミン欠乏症、慢性硬膜下血腫などの病気が原因で認知症と同じ症状が出ることもあります。気になる症状があればかかりつけ医に相談してみましょう。

正しく理解しよう



*認知症学習会

さまざまな専門職と一緒に認知症について学びます。

日時：10月毎週木曜日 全5回

午後1時30分から3時

場所：福祉まちづくりセンター
講師：医師、看護師、薬剤師、精神保健福祉士、包括職員等

受講料：無料

定員：50名

(全5回参加できる方優先)

申込開始：8月18日(月)から

※電話・電子申請にて受付

認知症サポーターとは

特別なことをする人ではありません。偏見を持たず、認知症の人やその家族を見守り共に生きる地域の応援者です。



市内高校での講座の様子



介護・認知症カフェ「オレンジ」の目印

*認知症サポーター養成講座

地域や職場、学校などへキャラバンメイト(講師)が向かい、認知症に関する正しい知識と必要な心構えをお伝えします。お気軽にご相談ください。

日時：随時(希望に合わせて開催)

講習費：無料

仲間と出会う

*本人ミーティング伊那

ご本人が月に1回集まって、語り合っている会です。「集って楽しい」を大切にしています。

日時：第2土曜日 午後1時～3時
会場：福祉まちづくりセンター
申込・参加費：不要

*介護・認知症カフェ「オレンジ」

ご本人やご家族が集まり、一緒にお茶を飲みながらほっとする時間を過ごしています。相談もできます。

日時・会場：市内5か所各月1回
※日程は毎月の市報を御確認ください。
参加費：200円/回 申込不要。
お気軽にお出かけください。

早く気づき

進行を予防しよう

*ひまわり会

物忘れが増えてきた方、外出が少なくなった方、同じ悩みを抱えた人と話をしてみたい方を対象に、脳や体の刺激になることを一緒に楽しんでいます。

日時：会場・・・

①伊那会場(みのりの杜)

毎週火曜日午後1時30分～3時

②高遠会場(さくらの里)

毎週木曜日午後1時30分～3時

利用料：250円/回

※送迎希望の方はご相談ください。

9月は認知症月間(世界アルツハイマー月間)

伊那市の取り組み

①高遠ダムライトアップ

世界中でさまざまな建物が認知症支援テーマカラーのオレンジ色にライトアップされます。伊那市では、高遠ダムをライトアップします。ぜひご覧ください。

②伊那図書館 特別展示

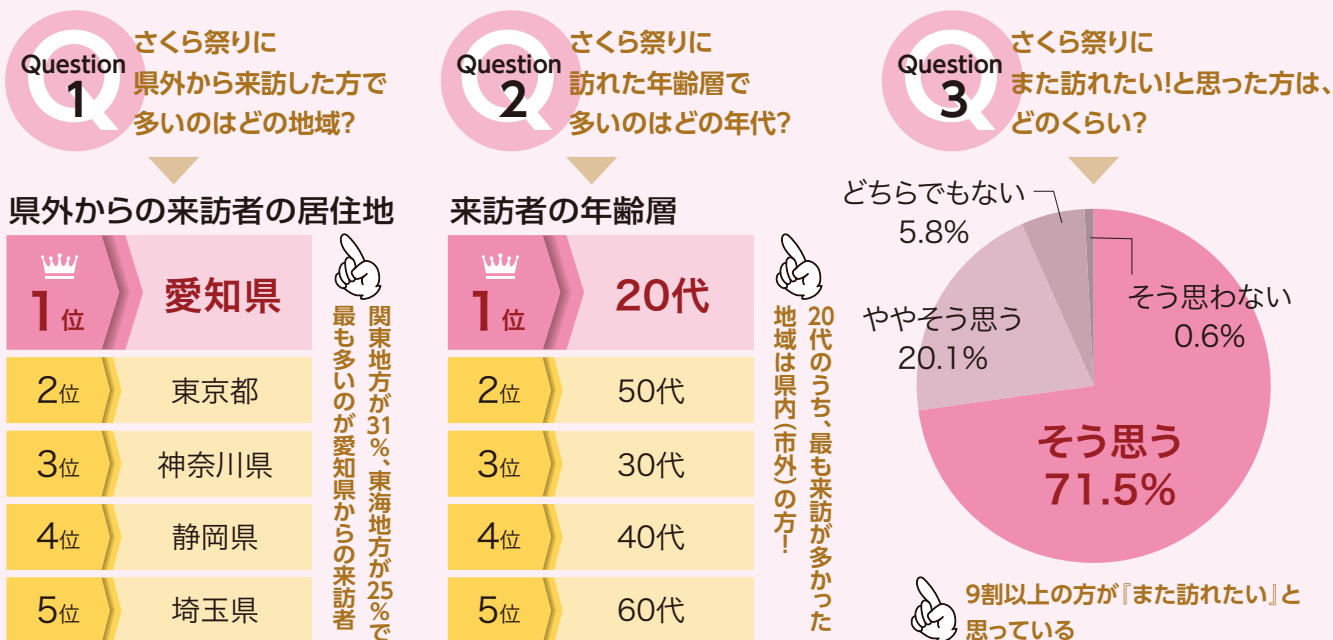
期間中、伊那図書館 2階ロビーで認知症に関する書籍等を紹介しています。子ども向けの本もあります。

学習会や講座等のお申し込みは、福祉相談課へお願いします。

データ から“見える”伊那市の魅力

問 地域創造課 地域ブランド推進係

地域の祭りやイベントで「あの人、どこから来てるんだろう?」「いつも来てくれているのかな?」と、ちょっとした“気になること”はありませんか?街中が桜色に包まれる私たちのまちの最も大きな祭りの1つ、今年の高遠城址公園さくら祭りでは、デジタルチケット利用者のアンケートから、訪れた方が「見える」ようになりました。どんな世代の方が、どこから、どんな思いで伊那に来てくれているのでしょうか。クイズ形式で紹介します!



ほかにも…

さくら祭りでの滞在時間は、1～3時間程度が72%、**3時間以上ゆっくり滞在**する方も15%いました。
伊那市に何回 訪れているか?という質問に対して、36%が**5回以上訪問している**という回答でした。
さらに、**デジタルチケットをまた使いたいという方は全体の93%**でした。

「見えるデータ」で、もっと具体的に!!～デジタルチケットが教えてくれたこと

今年初めてさくら祭りで試験的にデジタルチケットを導入し、来場者の声や動きが“より具体的”に見えるようになりました。入園時の混雑緩和や支払い手段の多様化に加えて、これまであまりつかめていなかった来訪者の属性や満足度などの情報が得られました。数字やデータは、来てくれた人の「また来たい!」という思いのあらわれです。今後のイベントや祭り、地域づくりなどの大きなヒントにつながります。

これからもデジタルのチカラ(情報収集・分析・活用)と、人にしかできない“伊那らしいおもてなし”により、交流人口や関係人口の輪を広げて伊那市のファンを増やしていけるように取り組みます。

デジタルチケット第2弾! 南アルプス登山者協力金

6月から新たにスタートした「南アルプス登山者協力金」では、仙流荘や各山小屋での現金支払いに加え、デジタルチケットによる電子決済も選択できます!

また、アンケートにより登山者の属性や伊那市への関心ごとのほか、協力金の使い道など、必要な情報を収集し今後に向けて活用していきます!

協力金について
詳しくはこちらから



協力金の主な使い道



登山道の維持管理、道標整備、高山植物保護(食害対策など)、携帯トイレ普及、登山安全対策 など



お盆期間の業務案内

【○:業務を行います ×:休業】

各施設	11日 (月・祝)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)	17日 (日)
市役所・総合支所・支所	×	○	○	○	○	×	×
市民サービスコーナー	×	○	○	○	○	○	○
福祉まちづくりセンター	×	○	○	○	○	×	×
上下水道料金センター	×	○	○	○	○	×	×
上伊那クリーンセンター	○	○	○	○	○	×	×
クリーンセンターハ乙女	○	○	○	○	○	×	×
燃やせるごみの収集	各家庭にお配りしている ごみ収集カレンダーを ご覧ください。  ごみ収集カレンダー						
燃やせないごみの収集							
資源プラスチック収集							
資源物収集							
伊那中央病院(外来診療)	×	○	○	○	○	×	×
長藤診療所	×	×	○	○	○	×	×
美和診療所	×	○	○	×	×	×	×
火葬場(伊那・長谷)	○	○	○	○	○	○	○

※伊那中央病院の救命救急センターは通常どおり救急患者の診察を行います。

体育施設	8月13日(水)～16日(土)
伊那スタジアム、市営野球場、伊那公園屋内運動場、富士塚スポーツ公園運動場、各テニスコート(日中はフリー使用のみ)	午後5時以降は休業
上記以外の体育施設	通常どおり



お盆期間のバス、乗合タクシーの運行

	路線名	8月13日(水)～16日(土)
バス	伊那本線	日・祝日ダイヤで運行
	市街地循環バス(イーナちゃんバス)	通常運行
	市内西循環バス	運休
	若宮・美原線	日・祝日ダイヤで運行
	西箕輪線	日・祝日ダイヤで運行
	高遠線	日・祝日ダイヤで運行
	藤沢線	運休
	長谷線	運休
ぐるっとタクシー・市街地デジタルタクシー		運休

※8/11(月・祝)は祝日の運行となります。

※8/12(火) 高遠線は日・祝日ダイヤでの運行となります。問 企画政策課 企画政策係



歯科口腔健診を受けましょう 後期高齢者歯科口腔健診

お口の健康は身体への健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないがお口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者

- ①昭和24年4月1日～
昭和25年3月31日生まれの方
- ②昭和20年4月1日～昭和24年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和6年度に歯科医療の受診がない方
- ③昭和19年4月1日～
昭和20年3月31日生まれの方

案内通知など

6月下旬に対象者へ案内通知と受診券を送付しました。

■健診期間 7月1日(火)～12月30日(火)

■健診費用 無料

※健診により治療が必要となった場合、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院

予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

受診に必要なもの

受診券、被保険者証、お薬手帳

お問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室

☎026-229-5320

問 健康推進課 国保医療係



花火はルールを守って 取り扱いましょう

毎年、おもちゃ花火の誤った使用方法による火災、負傷事故が起きています。

おもちゃ花火を取り扱う際は、ルールやマナーを守り安全に使用しましょう。



(公)日本煙火協会HP

問 危機管理課 消防係



「現況届」 「所得状況届」は 期限までに提出を

児童扶養手当を受給している方は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方は「所得状況届」の提出が必要です。対象の方には8月上旬に通知をお送りします。
※届出がない場合は手当の支給が一時停止となります。

■提出期限 9月1日(月)

■受付時間

○平日受付:月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※8月20日(水)・26日(火)は午後6時30分まで延長します。

○休日受付:8月24日(日)

午前9時～正午

■提出先

伊那市保健センター内
子育てサポート課こども相談係

■所得の申告が必要です

令和6年分の所得により審査を行います。所得税または市県民税の申告が済んでいない方は、至急手続きをお願いします。

問 子育てサポート課 こども相談係



ハローワーク伊那主催 「シニア向け!伊那チャレ 面談会」開催

おおむね55歳以上の方を対象に、複数の企業などの担当者から、直接話を聞くことができる面談会を開催します。仕事をお探しの方やどういう仕事があるか聞いてみたい方など、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

■開催日時

8月26日(火)午後2時～4時
(受付:午後1時30分～)

■会場 市役所 多目的ホール

■申込方法

前日までにハローワーク伊那へお申し込みください。なお、当日会場で申し込むことも可能です。

■お問い合わせ先

参加企業や求人情報についてはハローワーク伊那(☎73-8609・部門コード:41#)へ直接お問い合わせください。

問 商工振興課 商業労政係



経営所得安定対策等 交付金の5年水張り ルールについて

国の方針転換により令和7、8年度は水稻の作付け可能な田について、連作障害を回避する取組を行った場合、水張りしなくても交付対象とすることとなりました。

■連作障害を回避する取組とは

○土壌改良資材、有機物(たい肥、もみ殻を含む)の施用

○土壌に係る薬剤の散布

○後作緑肥の作付け

○病害虫抵抗性品種の作付け

○地域農業再生協議会等が連作障害を回避する取組であると判断する取組



水張りルールの変更

問 伊那市農業再生協議会事務局
(農政課 農業振興係内)



踏切設備のない 場所における線路の 横断はやめましょう

JR東海では、踏切のない場所における線路横断をやめ、正規の踏切を横断するよう呼びかけています。残念ながら毎年何人かの方々が線路内で、尊い命を落としています。

現地にはフェンスや立入禁止看板を設置して事故防止を呼びかけています。皆さまのご協力をお願いします。

■お問い合わせ先

JR東海サービス相談室

☎050-3772-3910

問 管理課 管理係



伊那市健康応援 ポイントをためて 豪華景品を当てよう

伊那市健康応援ポイントとは、人間ドックや健康診断、日常的な運動といった、皆さんが日頃行っている健康への取り組みを応援する事業です。ポイントを集めて応募すると抽選で賞品が当たります。奮ってご応募ください。

■応募用紙の配布場所

伊那市総合型地域スポーツクラブ、健康推進課、各総合支所・各支所、保健センター、各公民館など

■応募期限 11月28日(金)

■お問い合わせ先

伊那市総合型地域

スポーツクラブ

☎73-8573



健康応援ポイント

問 健康推進課 保健係



伊那あすなろの会 (南信地域自死遺族 交流会)開催

自死遺族同士が、他の場所では話することができなかった死別後の悲しみや苦しみなどを共感し、支え合い、分かち合っていくことができる安心な場所です。

■日時 8月23日(土)

午後1時30分～3時30分

■費用 無料

■対象

家族を自死(自殺)で亡くされた方
※会場や参加申し込みなど、詳しくはお問い合わせください。

問 健康推進課 保健係/

伊那保健福祉事務所 ☎76-6837



犬を飼っている方へお願い

飼い犬のふんを道路や私有地に放置したまま持ち帰らないとの苦情が多く寄せられています。ふんの放置は環境保全条例により禁止されています。

■マナーを守って散歩をさせましょう

○犬がふんをした時のためにティッシュペーパーやビニール袋を携帯しましょう。

○散歩の際には必ずリード(引き綱)をつなぎ、他の人に犬が接触しないようにしましょう。

問 生活環境課 環境衛生係

千両千両井月さんまつり& 第34回信州伊那井月(せいげつ) 俳句大会開催

今年から二つの催しが一つとなり、より魅力あるまつりを開催します。

- 日時
9月13日(土)
午前10時～午後8時
- メイン会場
いなっせ6階
「ニシザフいなっせホール」
- 内容
 - ・創造館探検、映画鑑賞
 - ・講演、特別選者による俳句談義
 - ・表彰式
 - ・演奏会
 - ・懇親会
- 俳句大会当日投句について
当日投句は大会会場にて受け付けます。投句料は2句1組1,000円、高校生は無料です。
- 申込・お問い合わせ先
一般社団法人 井上井月顕彰会
(東京事務所) ☎03-3352-2291
- 問 生涯学習課 生涯学習文化振興係

災害時住民支え合い マップ活用研修参加者募集

災害時の逃げ遅れゼロを目指して、災害時住民支え合いマップの作成・活用方法を学びましょう。

- 日時
9月26日(金)
午後6時30分～8時
(受付:午後6時～)
- 会場
伊那市福祉まちづくりセンター
- 定員
40名
- 対象
支え合いマップ作成済みの方、作成を検討されている方、興味のある方どなたでもご参加いただけます。
- ※詳細はふくし伊那9月号(次号)のページでご案内します。
- 問 危機管理課 防災係/
伊那市社会福祉協議会地域福祉係
☎73-2544

第53回 高遠城下まつり 開催



地元小中学生やゆかりの地の伝統芸能の披露が行われ、城下町の風情を楽しむことができる「高遠城下まつり」を開催します。

- 期日 9月6日(土)
- 会場 ご城下通り・仲町駐車場など
- 日程
各種イベント:午後1時～
打上花火:午後7時15分～
- ※詳しくは市公式ホームページなどでお知らせします。

■問 【高遠町】高遠商工観光課

い〜な 音楽祭2025に 出演しませんか



市内の合唱団体が日頃の練習の成果を発表し合う「い〜な音楽祭」の出演団体を募集します。

- 開催日 12月21日(日)
- 会場 県伊那文化会館
- 申込期限 8月29日(金)必着
- 申込先 生涯学習課
- 問 生涯学習課 生涯学習文化振興係

気の里ヘルスセンター 柵の木をご利用ください

会議、研修、講演会、教室等に利用できる施設です。ストレッチ等、運動教室もできます。

冬は、床暖房で暖かくご利用いただけます。調理室もあり、料理教室にも適しています(要相談)。詳細については、お問い合わせ下さい。

- 場所 伊那市長谷非持544-1
(美和診療所北隣)



■問 【長谷】市民福祉課 ☎98-1144

マイナンバーカードは 更新が必要です

マイナンバーカードには、表面に記載されているカード本体の有効期限だけでなく、内部にある電子証明書にも有効期限が設定されています。

電子証明書の有効期間はカードを作ってから5回目の誕生日です。有効期限の3カ月前を目途に、国から更新の通知が届きます。通知が届きましたら、市役所で更新の手続きをお願いします。

なお、更新の際は予約してからご来庁いただくとスムーズに手続きができます。市公式LINEまたは電話にてご予約ください。

■問 市民課 市民窓口係

モバイル市役所「もーば」がお近くの公民館や 集会所などに出向き、行政サービスを提供



①運転免許証自主返納者への 助成金申請受付

- 期日 8月13日(水)・27日(水)
- 時間
午前9時30分～午後0時30分
- 会場 伊那警察署 駐車場
- ※必要書類を準備の上、会場へお越しください。予約は不要です。

※「もーば」について
詳しくは市公式
ホームページを
ご覧ください。



②マイナンバーカード出張申請受付

- 期日 9月3日(水)/長谷地区
9月17日(水)/竜西地区
- 時間 午後2時30分～4時30分
- 会場
最寄りの選挙投票所となっている
公民館などの駐車場
- ※各地区にお住まいの方が対象です。
- 予約受付 8月1日(金)～7日(木)
平日午前9時～午後3時
(専用電話☎080-7302-6737)

■問 企画政策課 新産業技術推進係

年金ガイド

「ねんきんネット」を ご活用ください

「ねんきんネット」は「マイナポータル」との連携で簡単に利用でき、国民年金の電子申請ができます。

■対象手続

- ①国民年金加入の届出(退職による厚生年金からの変更など)
- ②国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の申請
- ③付加保険料納付申出(辞退)の申出
- ④口座振替の申し込み
- ⑤年金記録の確認 ほか

■電子申請のメリット

- 24時間365日、申請できます。
 - スマートフォンで簡単に申請できます。
 - 処理状況や申請結果も確認できます。
 - 書面による提出は不要です。
- ※手続きの詳細や利用方法などは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構HP

問 健康推進課 国民年金係/
伊那年金事務所 ☎76-2301



市民法律相談 開催

日常生活でお困りのことなどについて相談に応じます。

■日時 8月24日(日)
午前9時30分～正午

■会場 伊那公民館

■相談員 みうら ゆみ
弁護士 三浦 由美 氏

■対象 市民

■相談時間 1人15分程度

■費用 無料

■申込方法
事前に総務課まで電話などにより予約してください。

■申込受付開始日

8月1日(金)

■その他

相談を受けられる回数は、年度や案件に限らず1人1回です。また、内容によっては、相談に応じられないことがあります。

問 総務課 文書法規係



8月3日は「司法書士の日」 相続登記 特別無料相談

相続登記に関する相談を無料で受けられます。

■日時 8月4日(月)～8日(金)
午前9時～午後4時

■会場 県内各司法書士事務所

■申込方法
相談を希望する司法書士事務所に直接ご連絡ください。

■お問い合わせ先

長野県司法書士会

☎026-232-7492

問 総務課 文書法規係



自衛官募集 採用試験のご案内

【一般曹候補生・自衛官候補生】

■応募資格 18歳以上33歳未満の者

■応募期間 7月1日(火)～9月2日(火)

【航空学生】

■応募資格

①海:18歳以上23歳未満の者

②空:18歳以上24歳未満の者

■応募期間 7月1日(火)～8月29日(金)

【防衛大学校】

■応募資格

18歳以上21歳未満の者、高卒(見込)又は高専3年次修了者(見込)

■応募期間 9月5日(金)～9日(火)

※この他にも防衛医科大学校などの採用試験もあります。



自衛官募集HP

問 危機管理課 防災係/

自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所

☎73-4860



人権相談所を 開設します

家庭問題、離婚、近隣のトラブル、職場・学校での差別やいじめ、生活上の悩みなどの相談に人権擁護委員が応じます。

■日時 8月7日(木)

午前10時～午後3時

■会場 伊那市生涯学習センター

※相談は無料で秘密は固く守られます

問 地域創造課 人権男女多文化共生係

かんてんぱぱホール 8月の催し物

入場無料

お問い合わせ TEL 0265-78-5107 www.kantenpp.co.jp

- 猿と猫と……………1日(金)～17日(日)
- 第44回 日本現代工芸美術長野会展
同時開催 作家小品展……………1日(金)～ 7日(木)
- 朝井美紀子・宮下済雄 写真展 それぞれの四季……………8日(金)～18日(月)
- 後藤吉久個展『青の世界』と『世界を旅した絵画たち』…9日(土)～24日(日)
- こじぞう'の世界展～だいたいいいんだでえ～ 捌之巻…9日(土)～17日(日)
- 原晴子 植物細密画展……………19日(火)～25日(月)

- 楽創展 八面玲瓏 9人の作家・
アーティストによるmishmashな作品展…19日(火)～25日(月)
- 色えんぴつで描く 野村陽子の植物細密画教室
生徒作品発表会……………26日(火)～ 9月 1日(月)
- すず風はこぶ木染月展 -花結びの会-…26日(火)～ 9月 1日(月)
- 日達れんげ 葉月 きりえ展……………26日(火)～ 9月 1日(月)

かんてんぱぱホール
8月の催し物

文人画家 冬青 小林勇展…2日(土)～31日(日)



第72回伊那市民体育祭

期 日	開会式時間	種 目	会 場	申込締切
8月31日(日)	午前10時	カヌー	高遠スポーツ公園プール	8月22日(金)
9月6日(土)	午前10時	太極拳・気功	三沢カルチャーセンター2階アリーナ	9月1日(月)
9月13日(土)	午前9時	陸上	伊那市陸上競技場	8月28日(木)
9月14日(日)	午前8時30分	パターゴルフ	高遠グリーンパーク	9月7日(日)
9月21日(日)	午前9時	少林寺拳法	武道館剣道場・柔道場	9月12日(金)
9月28日(日)	午前8時30分	バレーボール	エレコム・ロジテックアリーナ	9月16日(火)

※「太極拳・気功」は参加料1人300円です。

※「陸上」は長野県陸上競技協会ホームページからお申込みください。

※市民体育祭は市内在住、在勤または在学の方ならどなたでも参加可能です。

※陸上以外の競技の申込用紙はスポーツ課にあります。また市公式ホームページからもダウンロードできます。

問 スポーツ課 スポーツ推進係



高等学校などの 通学費を補助します

ひとり親家庭で、高等学校などへ通学する生徒の保護者に通学費を補助します。

対象

市内に居住するひとり親家庭のうち、住民税が非課税で、自宅から高等学校等までの通学距離が片道6km以上の生徒の保護者

補助金の交付

本年度前期分として4月から9月の補助金を9月に交付します。

申請期限 9月1日(月) 厳守

※対象と思われる方には申請書をお送りしていますが、お手元に届かない場合はご連絡ください。

問 子育てサポート課 こども相談係



「1日まるごと 卓球の日」開催

初めての方もぜひ卓球の楽しさを体験してみてください。

期日

8月24日(日)、9月7日(日)
午前8時30分～午後4時

※会場への出入りは自由です。

会場 ロジテックアリーナ

参加費 高校生以上 500円
小中学生 300円

その他

○申し込みは当日、会場で受け付けます。

○運動靴(上履き)は必ずご持参ください。ラケットは貸し出しますが、数に限りがあります。

お問い合わせ先

伊那市スポーツ協会卓球部
inasportstabletennis@gmail.com

問 スポーツ課 スポーツ推進係

市営住宅 募集予定住宅



市営住宅のお申し込み・お問い合わせは、長野県住宅供給公社が行います。

【公営住宅】※政令月収158,000円以下の世帯向けです。

●若宮団地A棟(身障者向け)

2LDKH 22,000～32,700円 1戸

●殿島団地

3DK 16,300～24,300円 1戸

【中堅所得者層用住宅】※中学生以下のお子さんのいる世帯は家賃を2割軽減します。

●ハイツ小原南住宅(D)

2LDK 34,000円 1戸

●ハイツ小原南住宅(F)

2LDK 40,000円 2戸

●ハイツ小原南住宅(G)

2LDK 40,000円 2戸

●小原北特賃住宅

3LDK 40,000円 3戸

●メゾンの場住宅

2LDK 35,000円 3戸

申込受付期間 8月1日(金)～8月7日(木)

抽選日 8月12日(火) 入居日 9月1日(月)

※入居抽選会の結果により募集内容が変更となる場合があります(金額は家賃)。問 長野県住宅供給公社 ☎98-7450



私たちは、現代のふつうを
支えています。

スマートフォン、テレビ、クルマ、インターネット...

現代の快適な暮らしを実現している半導体

伸和コントロールズは、半導体の製造に欠かせない

製品をつくっています



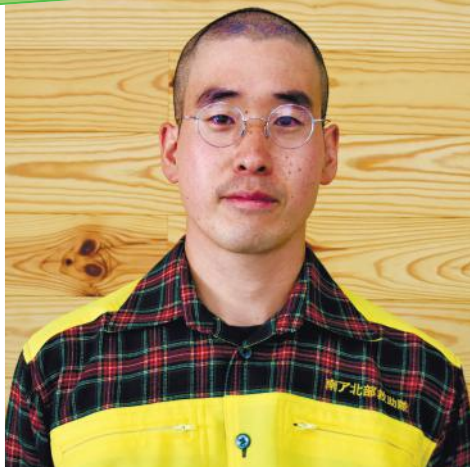
伸和コントロールズ株式会社

長野事業所 高遠工場

長野県伊那市高遠町上山田621番地TEL.0265-94-3641(代)

長野事業所 アルプス伊那工場

長野県伊那市美すず7975番1TEL.0265-98-0573(代)



おかさか・りょう (高遠町)

立命館大学を卒業後、長野県と島根県で山村留学指導員を7年勤め、伊那市へ移住。酪農と稲作の複合経営をする農家で5年間勤務した後、今年から登山用品や救助用品を開発している株式会社ヘリテイジに企画開発担当として勤務。妻と子2人の4人で、里山を身近に感じながら生活。

洞窟探検とミシンが 伊那でつながる

岡坂 遼さん (35)

「伏線が回収されるようになってい

ち夫婦も驚いている」と、今年、南アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会(南アルプス遭難対策)の救助隊に入隊した岡坂さんは話します。

滋賀県で育ち、大学では探検部で洞窟探検に打ち込んだ岡坂さん。国内各地に加え、海外では東南アジア周辺の大きな洞窟も探検してきました。「未踏の洞窟にも挑戦する中で、堅穴を降りるためのロープアクセス技術や、レスキュー技

術を身に着けました」。

伊那市へ移住したきっかけは、伯父さん伯母さんが住む高遠町に、幼い頃からよく遊びに来ていたこと。アルプスに抱かれた伊那谷の風景が好きで、自然と触れ合える環境で子育てをしたいと約5年前に移住しました。

また、元縫製職人の伯母さんから工業用ミシンを譲り受け登山道具を自作していたところ、現在の会社の求人を見つけて就職。探検の経験を生かしながら登山用品や救助用品の企画開



発に取り組んでいます。今後の展望について「遭難者を背負うおんぶ紐を改良し、介護や福祉、防災の現場でも使える製品も開発していきたい」と語りま

す。南アルプス登山は「奥深く、山に集中できるのが魅力」と岡坂さん。「自然を安全に楽しむためには知識や技術が必要。普段の生活でも五感を使うことを意識し、自分の体力や能力を把握して登山を楽しんで欲しい」。南アルプス遭難救助隊の活動については「遭難された方も同じ山好き。レスキューの技術は磨き続けてもおこなうことなく、同じ山好きの仲間を助けるという心構えを大切にしたい」と決意。今までの経験を生かして、救助活動に取り組みます。

相続のことなら…

不動産の名義変更
預貯金などの遺産の相続手続
相続放棄の書類作成
遺言・生前贈与などの相談 など

まずは相談して、
お悩み解決への道を
探ってみませんか？

司法書士・行政書士

中村 和史

アルプス司法書士・行政書士事務所

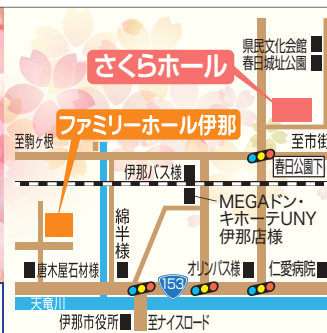
TEL:0265-98-8873 <http://www.alpine-js.com/>
FAX:0265-98-8874 〒396-0012 長野県伊那市上新田2005

※背景写真はイメージです。

家族葬専用 f ファミリーホール伊那



さくらホール



あいネットグループ 平安祭典 伊那 TEL. 0265-78-8787

伊那市西春日山2270 ☎0120-265-028

他斎場:美すず・箕輪・辰野・駒ヶ根

伊那市 お葬式 検索



活動内容を紹介します
地域おこし協力隊
活動だより

Vol. 31

第2回 古文書解読 コンテストがスタート

古文書のデジタル化および活用

まえだ かずひろ

前田 和弘さん



令和5年4月に地域おこし協力隊に着任。古文書等歴史資料のデジタル化とデジタルアーカイブ化、古文書解読コンテストの企画・制作・運営を行っています。

昨 年開催した「第1回古文書解読コンテスト」は、東京大学や京都大学、国立歴史民俗博物館などの研究者の方々とバックアップをいただき、無事成功を収めることができました。全国各地から多くの方々に参加していただき、高遠の古文書資料の約158万文字の解読を約4カ月という短期間で達成することができました。その反響は非常に大きく、全国紙で大きく取り上げていただいたほか、学会での発表や書籍での紹介など、多岐にわたるメディアで取り上げられ、広告費換算にして1500万円超の広範な注目を集めることができました。

この成果を踏まえ、今年も「第2回古文書解読コンテスト」を開催する運びとなりました。8月1日にスタートして11月末までの日程を予定しております。

この一年の間にA-技術は飛躍的な進歩を遂げ、A-と共に仕事をするこ

とがごく当たり前の光景になってきました。古文書解読の分野においてもA-による解読精度は実用域に達しており、今回のコンテストでは「人とA-の融合」をテーマに据え、新たな歴史の扉を開く挑戦を企画しております。

世界に類を見ない古文書大国である日本。残された古文書の数には数億、数十億点にもものぼると推定されながら、大部分が未解読のまま放置されているのが現状です。私はこの課題に対し、このコンテストを通して一日も早い解決への道筋を切り拓きたいと思っています。



第二回は8月1日午後7時スタート

問 地域創造課 移住定住促進係

想いをに 石刻む 高遠石工の歩いた道

Vol. 39

高遠石工守屋貞治は大変腕の立つ石工でしたが、晩年は眼病にかかり、視力がかなり低下していました。眼病のことは、『守屋貞治旅日記』の七面山登山の記録に記されています。この状況から、貞治晩年の作は大部分が弟子達の細工によるもので、貞治はわずかな仕上げの部分を担当程度になっていたと考えられます。

貞治の弟子の中で特に優れた技能を身につけたのは、下川手村(現伊那市美篋)の石工渋谷藤兵衛であつたと言われていました。藤兵衛は、高遠町西高遠の建福寺にある楊柳観音や美篋下川手にある洞泉寺の宝篋印塔、長谷杉島宇津木にある報恩寺の西国三十三所観世音などを造つたとされる石工です。貞治にも劣らぬ優れた石仏を遺しているのが、これから数回にわたって渋谷藤兵衛作とされる石仏を取りあげたいと思います。

今回は伊那市指定有形文化財となっている洞泉寺の宝篋印塔を紹介します。この宝篋印塔は高さ4メートルほどの大変大きな塔で、高遠の青石(輝緑岩)を用いています。宝篋印塔の一番下の台は基壇と呼ばれ、天保9年(1838)に造つたこと、要戒和尚の書を刻んでいることが示されています。これにより、守屋貞治没後のも

守屋貞治の一番弟子 渋谷藤兵衛(1)

のであることがわかります。基壇の上には基礎の石が積まれ、ここには伏せた形の蓮の葉が浮き彫りになっています。その上には丁寧(とうしん)に磨き込まれた二層の塔身があり、下の層には願文(がんもん)が刻まれ、上の層には梵字(ぼんじ)が刻まれています。屋根の上には宝輪(ほうりん)が均等な幅で美しく刻まれています。いずれも繊細な表現です。

宝篋印塔は宝篋印陀羅尼經という經典を納めるための塔で、屋根の隅飾(すみかざ)につけてある装飾が特徴的です。ところが、多くの高遠石工は隅飾のない多宝塔に見られるような屋根を載せた宝篋印塔を造っています。ある意味でそれが高遠石工の宝篋印塔というイメージを形成してきたのですが、藤兵衛は全国的に見られる隅飾りつきの宝篋印塔にしています。もしかすると、藤兵衛はこれまでの高遠石工の伝統的な表現技法から抜け出して独自性を示そうとしたのかもしれない。



洞泉寺宝篋印塔

問 高遠町歴史博物館

伊那市長の たき火通信

少し遠回りの通勤路

車は田んぼの中の道を走ります。東に仙丈ヶ岳・間ノ岳・塩見岳の南アルプスの山々、正面には、将基頭山と権現づるねの尾根が眼に入ってきます。毎朝の出勤風景です。いつの頃から私の通勤は、お気に入りの遠回りの道になりました。

国道361号を渡って段丘崖の道を下り、平沢の集落から横山へ通じる道を上がります。鳥居沢の洞を過ぎて三叉路までくると、将基頭山は見上げるほどの近さになっています。ここから東に下ると、両側には広い高密植栽培のリンゴ畑、酪農団地を過ぎるとまもなく伊那西小学校。さらに進むとすみヶ丘の信号機で大型農道を渡ります。富士塚グラウンドの信号機を右に曲がって市役所に向かうか、再び畑のなかを走って市役所に向かうか、その日の気分でルートは変わります。

春から今頃まで、私の通勤路では様々な季節の移ろいや花・鳥・虫たちとの出会いがありました。4月は花を楽しむ季節です。ピンクに咲く桃畑の向こうに見える将基頭山、畑のなかにポツンと立つ西原会所の桜、平沢集落にも桜とハナモモがあ

り、伊那西小学校にも桜が咲きます。広大なリンゴ畑の真っ白な花も見事です。鳥居沢の三叉路に一本だけあるコナシの花も毎年気になります。平沢へ下る林の道では、小さなヤブサメが道案内をしてくれたり、まだぎこちない飛び方のキセキレイの幼鳥や、クルミの実が車で轢かれて割れるのを待つハトやカラスたちにも出合います。

春は道路を渡る毛虫たちにも注意です。できるだけ踏まないように車を走らせます。いつも不思議なのは、「毛虫たちはなぜ最短に道路を横切るのか?」、必死で歩く毛虫たちにはいつも「がんばれ!」と声援を送りたくなります。

三叉路で数人の小学生の集団に会うことがあります。おしゃべりをしながらの楽しそうな登校風景です。私の車が近づくと振り返る子もいます。小学校前の横断歩道には、ときどきPTAの皆さんが子どもたちを見守ってくれています。

少し遠回りの私の通勤道路ですが、天気も風景も気分も毎日違い、20分ほどの私だけの時間です。

伊那市長 白鳥孝



不思議な形の雲

8月 広報番組



スマートフォンは
こちらから
YouTubeで公開中

い〜なチャンネル

放送開始時間(毎週土曜日 更新)

伊那ケーブルテレビ デジタル 12ch / J501ch

土	午後7時、 午後10時30分	日	午前8時30分、 午後1時30分、午後7時
月	午後4時55分	火・木	午後11時25分
水	午後8時	金	午後3時30分

放送日	内 容
2日~	お休み
9日~	平和特集
16日~	バイクパークに行こう
23日~	白鳥市長のたき火通信
30日~	お休み

※都合により、番組内容が変わる場合があります。

伊那市チャンネル

伊那ケーブルテレビ デジタル 11ch

文字情報や広報番組などを放送する伊那市行政チャンネルです。

ココろをむすび 伊那をつなぐ story

問 地域創造課 地域ブランド推進係

伊那市版メタバース

「イナの森」オープン!



森のある暮らしやいろいろな人との関わりを、誰でもどこからでも体験できる場所、伊那市版メタバース「イナの森」。伊那市はもうひとつの“森”をオープンしました。これは、森とともにある伊那の暮らしを三次元仮想空間に表現した世界です。

「イナの森」は、桜の木が利用者を入口で迎え、伊那らしい特徴的な学びを体感できる“森の学校”や薪ストーブのある“暮らしの家”のほか、大画面を使うなどしてイベントを開ける“森のひろば”など5つのエリアがあります。

市外の方には、メタバース上での移住相談や婚活イベント、セミナーなどの関わりから、実際に伊那市を訪れていただくような関係人口・交流人口の創出につなげていきます。

市民の方には、市内外の方とつながる新たな場として、また、高齢者や若者、障害のある方など、さまざまな人が気軽に交流したり、作品展示したりする空間として活用していきます。まずは、街角での体験会や高齢者・若者向けのイベントを企画しており、実際に「イナの森」を利用してもらうとともに、多くの人々の知見を持ち寄って一緒に運用しながら育てていけたらうれしいです。伊那に住んでいる方も、離れて暮らす方も、この空間で伊那の魅力に触れてみませんか?詳しくは、メタバース専用サイトをご覧ください。(利用は無料のアプリ「VR Chat」の登録とパソコンが必要です)



メタバース
専用サイト

いなで子育て



子育て支援センター

子育て講座 開講時間 午前10時30分～11時

- 高 遠 1日(金) つくってあそぼう
- 富 県 19日(火) やさしいベビーマッサージ
- 竜 南 21日(木) 栄養士相談
- 西箕輪 25日(月) 歯科衛生士による歯科相談
- 上の原 26日(火) 助産師による育児相談

※子育て講座へ参加ご希望の方は、事前に各センターへお申し込みください。

おうちでのちょこっとあそび



つま先ピョンピョン

子どもと向かい合って手をつなぎ、少し引っぱり上げるような感じで「うさぎさんになろう、ピョンピョン」とはずませます。

お盆休みのお知らせ：13日(水)～17日(日)

※上の原子育て支援センターのみ、16日(土)から開所します。

問 こども政策課

育児相談(午前9時～11時30分)※体重測定ができます

○火曜日(祝日を除く)伊那市保健センター

健康相談(午前9時～11時30分)

- 5日(火)美篤・東春近・西春近支所、高遠町文化センター
- 12日(火)長谷健康増進センター
- 19日(火)富県・手良・西箕輪支所、高遠町文化センター
- 26日(火)長谷健康増進センター

要予約 離乳食相談(午前9時～11時30分)

- 5日(火)高遠町文化センター
- 12日(火)長谷健康増進センター
- 19日(火)伊那市保健センター、高遠町文化センター
- 26日(火)長谷健康増進センター

子育て相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 伊那市保健センター(☎72-0999)

子どもの発達に関する相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 小鳩園(☎72-2576)

教育相談(午前8時30分～午後4時30分)

○平日 学校教育課 教育支援係

問 子育てサポート課(☎78-9711)/【高遠町】市民福祉課

わが子の

思い出フォト

ろくちゃん
(9ヶ月)

日々すくすく！
ゆっくり育ててほしい
なと嬉し寂し
パパママです。



かいくん
(3歳)

末っ子長男で
愉快的かいちゃん
いつも元気もらっ
てるよ！

市内在住の0歳から小学
校就学前のお子さんの
写真を募集しています。
右の二次元コードから
ご応募ください。



問 秘書広報課

取り組みを紹介します

自然を浴びて楽しむ 「かわあそび」



三峰川(長谷・入野谷)

水辺での活動は、保育園
では経験できないことが
たくさん!!
ダイナミックな活動や自然
観察ができる「川遊び」を
通して子どもの【健康な
心と体】を育んでいます。

河原、親水公園、せせらぎで遊ぶ子どもたち



国立信州高遠青少年自然の家(高遠・藤沢)



子犬沢親水公園(長谷・溝回)



食事の時間を楽しく

幼児の毎日の食事

「小食」「好き嫌い」「食事に集中しない」などいろいろな悩みがあるのではないのでしょうか。お子さんの成長に欠かせない「食事」。栄養のバランスや量が気になります。が、まずは「食事を楽しむ」事を大切にしていきたいと思います。

楽しい食事タイムにするための工夫

○一緒に食べる

お子さんが一人で食事をするよりも、誰かと一緒に食べることでおいしく感じるものです。

○少なめに盛りつける

まず少なめに盛りつけ、食べきれたら「全部食べられたね」と褒めてあげましょう。お子さんも褒められた嬉しさから食べる意欲がわくようになります。

○食事のお手伝いをしてもらおう

子どもにとっては、自分が料理に関わったものは食べる時も楽しく感じるものです。「食材を混ぜる」「料理を盛る」など、お子さん

のできるお手伝いをしてもらいましょう。料理ができたなら「お手伝いしてくれてありがとう」と感謝の気持ちを伝えましょう。

○食事の環境を整える

お子さんの見えるところにテレビがついていたり、タブレットなどで動画が流れていたりすると、どうしても意識はそちらに向いてしまいます。食事に集中できる環境を整えてあげましょう。

○食事の時にお腹がすくリズムを

お腹がすいていると意欲的に食べられます。元気にたくさん遊んで、食事の前にお腹がすく生活を心がけましょう。



献血

※終了時刻までに受付を済ませてください。

問 健康推進課

- 15日(金) 伊那市役所
午前9時30分～11時45分／
午後1時～3時30分

介護相談・認知症相談

問 福祉相談課 (福祉まちづくりセンター内)

介護・認知症カフェ「オレンジ」

日頃の介護の悩みや心配事を話してみませんか。参加費は200円です。ご家族、ご本人、どなたでも気軽にご参加ください。

- き た っ せ (山 寺)
1日(金) 午前10時～11時30分
- 溝 友 館 (長 谷)
7日(木) 午前9時30分～11時30分
- や ま す そ (高 遠 町)
8日(金) 午前10時～11時30分
- 北和田会所 (富 県)
26日(火) 午前9時30分～11時30分
- ぬくもり館 (西 箕 輪)
27日(水) 午前10時～11時30分



大雨災害への備え

問 危機管理課 防災係

近年、大雨の災害は規模が大きくなり、頻度が増えています。事前に大雨対策を確認しておきましょう。

家の外の備え

家の外での備えは雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。側溝や排水溝にゴミや枯葉が溜まっていると、詰まって水が溢れたりするので、定期的に掃除しておきましょう。風で飛ばされそうなものは固定したり、家の中にしまったりしましょう。

家の中の備え

懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、飲料水、貴重品など伊那市防災ハンドブックを参考に非常用品の確認を行いましょう。断水に備えて浴槽に水を張るなどして生活用水も確保しましょう。

避難場所の確認

避難指示が出た場合に備えて、避難所に指定されている場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。河川の増水による浸水や、土砂崩れなどで道路が通行できなくなる可能性がありますので、複数の避難経路を確保しておきましょう。

避難情報が出てから準備している時間はありません。雨の災害は地形による影響を大きく受けるので、住んでいる地域で過去にどんな災害があったか、危険個所をハザードマップで確認しておくことも有効です。

できることから取り組んでみましょう。

休日歯科診療

上伊那口腔保健センター ☎78-8510

3(日)、10(日)、11(月・祝)、14(木)～
17(日)、24(日)、31(日)

受付時間:午前8時30分～11時30分

水道料金・下水道使用料

伊那市上下水道料金センター ☎78-5125

日時:月～金曜日(祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

場所:市役所1階

ごみ処理施設

上伊那クリーンセンター ☎98-8337

燃やせるごみ受入日:月～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

8月の休日受入日:11日(月・祝)

クリーンセンターハ乙女 ☎79-8773

燃やせないごみ受入日:月～金曜日

午前8時30分～午後3時30分

8月の休日受入日:11日(月・祝)

証明書交付等取扱

市民サービスコーナー ☎72-4179

8月の休業日:毎週月曜日、26日(火)

コンビニ交付

時間:午前6時30分～午後11時

取扱証明書:住民票・印鑑登録証明書・
戸籍謄抄本・戸籍の附票・
所得証明書

8月の

休日緊急当番医・休日当番薬局

※都合により変更になることがありますので、電話でご確認ください。

※市内のみ掲載しています。市外については市公式ホームページをご覧ください。

3日	医 林整形外科医院 アイセイ薬局伊那西町店 青い鳥薬局境店 共創未来上牧薬局	(内、循) (小) (整)	☎ 71-8010 ☎ 74-2236 ☎ 76-5525 ☎ 71-4607 ☎ 98-0951 ☎ 98-6983	上 西 西 上	境 町 境 牧
10日	医 田畑内科医院 新井耳鼻咽喉科医院 アイン伊那中央薬局	(内) (耳)	☎ 78-6668 ☎ 77-0033 ☎ 74-7333	中 上 中	央 牧 央
11日	医 下條医院 中村クリニック アイン薬局伊那東店 アイン伊那薬局	(内、小、脳) (小、外)	☎ 76-5353 ☎ 77-0206 ☎ 72-5960 ☎ 77-0085	手 狐 狐 手	良 島 島 良
14日	医 木村内科医院 春日医院(中央区) 真誠堂薬局 ライオン薬局	(内) (内)	☎ 72-3915 ☎ 72-3803 ☎ 72-3524 ☎ 72-3029	荒 中 中 荒	井 央 央 井
15日	医 下島医院 重盛医院 赤い屋根のさかい薬局 真誠堂薬局	(内) (内、小)	☎ 72-2204 ☎ 72-2384 ☎ 74-7265 ☎ 72-3524	中 荒 御 中	央 井 園 央
16日	医 くろごうち内科循環器科医院 酒井医院 アイン薬局伊那電東店	(内、循) (内、婦)	☎ 77-0582 ☎ 72-4835 ☎ 78-7883	境 富 中	県 央 下
17日	医 池上医院 厚生連みすず診療所 古田産婦人科医院 アイン薬局みすず店 ホシ薬局	(内) (内) (産、婦)	☎ 72-4060 ☎ 71-5556 ☎ 78-8088 ☎ 77-0102 ☎ 72-2365	坂 美 中 坂	下 篤 央 原 下
24日	医 元の気クリニック 春日医院(高遠町) 片桐医院 いろは堂薬局 調剤薬局マツモトキヨシ伊那日影店 和光堂薬局	(内、小) (内) (内、心)	☎ 74-2007 ☎ 94-2054 ☎ 72-4072 ☎ 94-2110 ☎ 71-5710 ☎ 76-3141	西 高 高 高 高 上	春 遠 遠 遠 遠 牧
31日	医 中畑内科消化器科クリニック 清水耳鼻咽喉科医院 会館いな薬局	(内、消) (耳)	☎ 77-3711 ☎ 72-3775 ☎ 74-8989	日 荒 御	影 井 園



8月

各種相談

相談は無料です。お気軽にどうぞ。

	相談内容	いつ	どこ	お問い合わせ先
	行政相談	7日(木)午前9時～11時 21日(木)午前9時30分～11時30分	市役所303会議室 長谷総合支所	総務課 庶務係
要予約	税理士会員による税務相談	6日(水)午後1時30分～3時	産業と若者が息づく拠点施設allia(アルラ)	税理士会伊那支部 ☎74-8170
要予約	行政書士による各種相談	20日(水)午後1時～3時	行政書士会 伊那支部	行政書士会伊那支部 ☎73-2208
要予約	公証人による公証相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	伊那公証役場	伊那公証役場 ☎73-8622
	消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター ☎96-8165
要予約	交通事故巡回相談	21日(木)午前10時～午後3時	伊那合同庁舎内交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ☎76-6803
	心配ごと相談	火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	福祉まちづくりセンター	福祉まちづくりセンター
要予約	司法書士による法律相談	1日(金)、15日(金)、22日(金) 午前9時～正午	福祉まちづくりセンター	「ふれあい相談センター」 ☎72-8186 ※予約受付:火・木・金曜日 (祝日を除く)午前9時～午後4時
要予約	弁護士による法律相談	8日(金)午後1時～3時	福祉まちづくりセンター	
	ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	福祉まちづくりセンター	福祉相談課 相談支援係
	人権相談	月・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	長野地方務局伊那支局	長野地方務局伊那支局 ☎78-3462
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課 保健係	健康推進課 保健係
	健康相談	5日(火)、19日(火)午前9時～11時30分 12日(火)、26日(火)午前9時～11時30分	高遠町文化センター 長谷健康増進センター	高遠町総合支所 市民福祉課
要予約	臨床心理士によるこころの相談	日程はお問い合わせください。	伊那市保健センター	健康推進課 保健係
要予約	精神科医による精神保健相談	18日(月)午後2時～5時	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
要予約	くらしと健康の相談会 (弁護士・保健師による相談)	日程はお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
要予約	女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市保健センター	子育てサポート課 子ども相談係 ☎72-0999

※この他、市内各施設のお盆期間の営業は7ページをご覧ください。

文化施設だより

2025年
8月号

発行:
令和7年8月1日

- 生涯学習センターからのお知らせ…P19・P20
- 図書館からのお知らせ……………P21
- 信州高遠美術館からのお知らせ……………P22

- 高遠町歴史博物館
伊那市民俗資料館からのお知らせ……………P23
- 創造館だより……………P24・25

※それぞれの日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

伊那図書館

「戦後80年企画 映画上映会」

期 間：8月15日(金)午前11時～午後4時30分
内 容：「いのちありて 伊那高女学徒労働員の記録」
「疎開した40万冊の図書」「風が吹くとき(アニメ)」。上映時間中の出入りは自由です。7月末より戦争関連書籍の企画展も開催します。

高遠町歴史博物館

「記録された戦争の時代」

期 間：9月13日(土)～12月14日(日)
内 容：伊那に暮らしていた人々は80年前の戦争の時代をどのように生きていたのでしょうか。地域に残された記録から探ります。



「沢上氏満州 開拓民朝礼」

戦後80年戦争関連企画展

今年で終戦から80年を迎えるにあたり、市内文化施設では戦争関連の企画展を順次開催します。「戦争をしていた時代」について考えてみませんか。

信州高遠美術館

「戦後80年展 創造の翼を広げる作家たち」

期 間：11月1日(土)～令和8年1月30日(金)
内 容：収蔵作品の中から戦争を象徴する作品等を展示します。



「山岸主計 アッツ島(木版画)」

創造館

「陸軍伊那飛行場とその時代2」

期 間：7月26日(土)～12月26日(金)
内 容：西箕輪に計画されていた飛行場に関する新発見資料や実物のプロペラ展示など

「戦後80年戦争関連企画展」

期 間：10月上旬～令和8年3月
内 容：戦時中に書かれた兵士の日記などを読み解きます。

Inspection Report



黒河内 あけみ

夏休みの3日間、友達と一緒に勉強したり色々な活動をしたりと、よい経験になったと思います。

また、小学1年生から6年生が10のグループに分かれ、6年生が下級生のことを考え行動している姿に「おいで塾」の良さを感じました。

夏休み期間に公民館で宿題や体験活動を行う「おいで塾」に参加しました。

午前は自主学習、午後はニュースポーツ・工作・映画鑑賞と、3日間楽しく活動できたと思います。午前の学習は、学年により内容に違いはありますが、それぞれ集中して取り組んでいました。午後の活動も、それぞれ楽しい企画で、特に水鉄砲作りは、作ることも、実際に飛ばすことも、面白い体験だったと思います。全員ずぶ濡れになって楽しんでいました。

また、小学1年生から6年生が10のグループに分かれ、6年生が下級生のことを考え行動している姿に「おいで塾」の良さを感じました。

社会教育委員が行く 美篤おいで塾

令和6年7月29日～31日(美篤きらめき館)





生涯学習センター



千両千両 井月さんまつり

【期 日】9月13日(土)

◆午前10時(2つの会場にて催しを開催します。)

①創造館探検 案内人:創造館館長

会場:伊那市創造館

②映画鑑賞 「上伊那の祭りと行事」

会場:ニシザワいなっせホール

◆午後1時 第34回 信州伊那井月俳句大会

会場:ニシザワいなっせホール

内容:各賞発表、表彰式、特別選者による「俳句談義」

◆午後4時30分 演奏会

会場:ニシザワいなっせホール

内容:風羅念仏と民謡のタベ

◆午後6時～8時 懇親会

会場:伊那市生涯学習センター6階ホワイエ

参加費:3,000円(当日お支払いください。)

【お問い合わせ】(一社)井上井月顕彰会

(東京事務所)

TEL.03-3352-2291



8月の主な催し物

ニシザワいなっせホール(6階)

- 9日(土) 第39回 伊那市民平和のつどい 平和講演会・映画会
午後1時30分～
- 10日(日) 第11回 平和音楽会inいなっせ 午後2時～
- 15日(金) 令和7年度 竜東地区・竜西地区 二十歳のつどい
竜東地区:午前10時～ 竜西地区:午後2時～
- 16日(土) 終戦80周年 平和のつどい 午後2時～
- 17日(日) 詩吟体験会 午後1時30分～
- 24日(日) 第25回 邦楽子どものつどい 午後2時～
- 28日(木) 南信地区 地域連携・協働フォーラム 午後0時45分～
- 30日(土) ソーゾーシーツアー2025長野公演 午後1時30分～
- 31日(日) むさしのコンサート 午後1時30分～

9月の予約調整会議

【日 時】9月1日(月)

受付開始:午後6時30分～ 調整会議:午後7時～

【会 場】研修室501(生涯学習センター5階)

※午後7時前には必ずお集まりください。

【ホール・展示ギャラリー】

【予約対象期間】令和8年9月1日(火)～9月29日(火)

【会議室などその他の施設】

【予約対象期間】11月1日(土)～11月30日(日)

第22回 伊那市民芸術文化祭 参加者募集

【開催日】12月6日(土)、12月7日(日)

【会 場】伊那市生涯学習センター

【募集内容】芸術文化団体または個人(市外参加も可)

・舞台発表部門…ダンス、舞踊、演劇、楽器演奏など

30分以内/1団体、15分以内/1個人 計15団体程度まで

会場:いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」

・美術展示部門…絵画、生け花、書、手芸、工芸、写真など

壁掛け展示(1区画500円):1区画(横80cm×縦120cm以内)

置展示(1区画500円):1区画(横60cm×縦60cm以内)

計150区画ほど

会場:伊那市生涯学習センター

2階展示ギャラリー、5階創作室・研修室など

【受 付】7月1日(火)～9月30日(火)

※定員になり次第、受付は終了とさせていただきます。

【その他】お申し込み、参加費などのお問い合わせ先

NPO法人伊那芸術文化協会 ☎:0265-78-6106

時間:午前9時30分～午後5時30分(日・祝日休み)

まほらいな市民大学 学生募集

【入学資格】伊那市に在住または勤務する18歳(原則)以上の方

【修業年限】2年間(令和7年10月～令和9年9月)

【定 員】60人

【諸経費】5,000円/年 ほかに学生会費1,000円/年

【募集期間】7月1日(火)～8月31日(日)

【お申し込み】詳しくは、下記施設に置かれた「募集案内」をご覧ください。

- ・伊那市生涯学習センター
- ・長谷総合支所
- ・伊那市防災コミュニティセンター
- ・各地区公民館
- ・伊那市役所本庁舎
- ・伊那図書館
- ・高遠町総合支所
- ・伊那市創造館

※令和7年10月からの市民大学では、誰もが学べる機会の創出として、オンライン学習(年間5講座予定)を取り入れます。



ちびっこ広場から 8月のお知らせ

会場:生涯学習センター7階ちびっこ広場

【助産師さんの相談日】19日(火)午前11時～正午

【英語あそび】19日(火)午前10時30分～午前11時

【音楽あそび】18日(月)午前10時30分～午前11時

※予定は、変更または中止になる場合があります。

8月

休館日

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)



つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

令和7年度(秋期) 芸術文化体験教室 受講生募集！ 芸術文化を手軽に体験し、自分にあったものを見つけてみませんか？

●お申し込み先

Eメール: inageibun@gmail.com (教室名 または 申込番号、氏名、住所、電話番号を記載してください。) 着信順で終日受け付けます。
電話(留守電含む): 0265-78-6106(NPO法人伊那芸術文化協会)
受付時間: 月～土曜日 午前9時30分～午後5時30分(日曜日・祝日休み)

公式HPにて
最新情報を更新中!
今後の催しなど、
ぜひご確認ください

メールでの
お申し込み
に
ご協力
願います。
お申し込み
先
メールアドレス

●申込締切

各教室開講の1週間前まで。(教室によっては開講前日まで受け付けしますのでお問い合わせください。) 定員になり次第締め切ります。/ 伊那市にお住まいでない方も申し込みできます。

●受講場所

伊那市生涯学習センター(いなっせビル)

注1) 講師および施設の都合、その他やむを得ない理由により、受講日が変わる場合があります。

注2) メール・電話でのお申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

注3) 受講料受領後のキャンセルおよび返金はできませんのでご了承ください。

主催/伊那市

主管/NPO法人伊那芸術文化協会(伊那市荒井3500-1 いなっせビル5F)



<受講料親子割引>
親子(親と小中高生)の場合、
子は半額

教室名・講師	内 容	対象者	申込 番号	定員 (人)	講座 回数	日 程	曜 日	時 間	受講料 (円)	教材費 持ち物など
大人の バレエで美しく(秋期) バレエスタジオ・アン講師 ゆもと まゆみ 湯本 真由美	優雅なクラシックバレエ の世界。基礎講座なので どなたでも楽しめます。	一般	L22	20	6	10月11日、18日 11月8日、15日、22日、29日	土	9:30～ 10:40	4,500	持ち物:運動しやすい 服装・タオル・バ レエシューズ・水分 補給飲料
コア・リボンピラティスで 内側から輝く健康の第一歩 ピークピラティスシステム1 認定インストラクター にった ひとみ	ピラティスを通じてコア 筋肉(腹部、背中、お尻、 そして骨盤周り)を強化 し、身体のバランスや姿 勢を改善することで健康 をリボン(再生)しまし よう!	一般	L23	20	4	10月20日、27日、 11月3日、17日	月	19:00～ 20:10	3,000	持ち物:運動しやすい 服装・ヨガマット (又は滑らないマッ トに代わるシー ト)・タオル・水分補 給飲料
メディカルヨガ(秋期) Reladhera主宰/看護師国家資格 メディカルヨガインストラクター もくだい 目代 なおこ	メディカルヨガは、より心 や体の不調改善やヘルス ケアを目的としているの が特徴です。ヨガを通し て、心身の状態を把握し、 セルフメディケーション として役立ててもらうこ とを目標としています。	一般	L24	20	5	10月3日、17日、31日 11月7日、28日	金	9:30～ 10:40	3,750	持ち物:運動しやすい 服装・ヨガマット (又は滑らないマッ トに代わるシート)・ バスタオルかブラン ケット1枚・タオル・ 水分補給飲料
タイムカプセル 歌人と楽しむ万葉集(秋期) 元長野県立高校教諭 おびなた あきら 大日方 章	日本最古の歌集、元号の 出典としての『万葉集』の 歌を鑑賞し味わうととも に歌人の背景・時代的要 素を絡めながら、楽しみ ながら読み進めます。	一般	L25	20	5	10月4日、18日 11月1日、15日、29日	土	10:00～ 11:30	3,750	教材費:100円 持ち物:筆記用具、 万葉集(準備できれ ば)※著者・出版社 等は問いませんが、 全歌掲載されているもの
時を超える随筆 徒然草の世界へ 元長野県立高校教諭 大日方 章	兼好法師が書いたこの随 筆は、ユーモアや時代を 超えて共感できる人生の 知恵が詰まっています。 楽しく読み進めながら中 世から令和の人生観を学 びませんか?	一般	L26	20	5	10月3日、17日、31日 11月14日、28日	金	10:00～ 11:30	3,750	教材費:100円 持ち物:筆記用具



お申し込み・お問い合わせ

伊那市生涯学習センター

〒396-0025 伊那市荒井3500-1(いなっせビル内) ☎0265-78-5801/FAX.0265-78-5802
HP: <http://www.inacity.jp> e-mail: sgc@inacity.jp

※会場をご予約される際、日程・会場ご希望どおり確保できない場合があります。恐れ入りますが、あらかじめ予備日をご用意ください。

※主催者の都合により、催事の内容・時間などの変更になる場合もありますのでご了承ください。

開館時間: 午前8時30分～午後10時 休館日: 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)・年末年始



図書館



伊那図書館

〒396-0025 伊那市荒井3417-2
TEL.0265-73-2222
FAX.0265-76-7122
開館時間:午前10時～午後7時
休館日:毎週月曜日、毎月最終火曜日

おはなし会・イベント

親子でふれあいリトミック 6日(水) 午前11時 定員15組
予約優先

おはなしのひろば 0-1歳児対象(わらべうた) 13日(水)、27日(水)午前11時
2-3歳児対象(読み聞かせ) 20日(水)午前11時

おはなしぱれっとのおはなし会 全年齢対象
30日(土)午前10時30分

テーマブック

「戦後80年」(一般室)

節目の年に、戦争について考えてみませんか。

「今年は何する?夏休み特集!」(児童室)

自由研究などに役立つ本も置いてあります。ご活用ください。

戦後80年企画 映画上映会

15日(金)①午前11時 ②午後1時 ③午後3時
「戦争をしていた時代」を考える、3本のDVDを上映します。
事前予約不要。詳しくはHPをご覧ください。



夏・読書 Summer Reading 2025

開催期間 ~17日(日)まで
図書館ウォークラリーや図書館クイズなど
申込み不要で楽しめるイベントも開催しています。
夏休みは図書館へ行こう♪ 詳しくは図書館HPをご覧ください。



8月

休館日

4日(月)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)、
26日(火)

高遠町図書館

〒396-0211 伊那市高遠町西高遠810-1
TEL.0265-94-3698 FAX.0265-94-2056
開館時間:午前10時～午後8時
日曜日のみ開館時間:午後5時まで
休館日:毎週月曜日、毎月最終金曜日、祝日

おはなし会・イベント

こども映画会

2日(土)午前10時30分
子ども向けアニメを上映します。内容は当日のお楽しみ。

夜のおはなし会

9日(土)午後7時
部屋を暗くしてこわーい絵本の読み聞かせをします。
9日(土)のみ午後8時まで開館時間を延長します。

こどもひろば

30日(土)午前10時30分
絵本の読み聞かせと「歩くフランクヘン」の遊べる工作をします。



夏休みこども向けイベント



期間:~31日(日)
・としょかんで本をかりて、スタンプを集めよう!
・図書館で、クイズにちょうせん!
詳しくは高遠町図書館HPをご覧ください。

テーマブック

「戦後80年」(第一図書室)

80年前の戦争をみつめて、平和を守るためのきっかけに。

「おぼけの絵本」(こども部屋)

こわーいお話から可愛いお化けまで集めました。

8月

休館日

4日(月)、11日(月・祝)、12日(月・振)、18日(月)、
25日(月)、29日(金)

公民館図書室

は休館日です
お問合せ:TEL.0265-73-2222

春近郷ふれあい館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

富県ふるさと館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

てらとびあ手良図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

西春近公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

長谷公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

西箕輪めぐもり館図書交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※平日～土曜日は自動貸出機が使えます
は職員がいます

美簗きらめき館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

今月のおすすめ本



『伊那谷の青い空に』

久保田 諒(よしみ)/著 銀河書房
地元の戦争遺跡について学んでみませんか。

お洒落なコンクリートに、木の温もりが融合した住まい

高いデザイン性
オンリーワン

RC

コンクリートの家

耐震 | 耐久 | 耐火性 |



木造住宅 &
リフォームも
承ります。



見積り無料 お気軽にご相談ください。



西武建五株式会社

建設業/長野県知事許可(特-6)第27046号 宅地建物取引業免許 長野県知事(14)第1464号
〒396-0023 長野県伊那市山寺 254-4

TEL.0265-72-7221 FAX.0265-72-7225





信州高遠美術館



展覧会情報

伊那谷現代作家6人展

【会 期】7月27日(日)まで

【会 場】第一展示室・第二展示室

【内 容】信州伊那の地で現在活躍している現代作家6人の展覧会です。伊那美術展、県展等の審査員を務め、地域においては後進の指導育成に尽力している作家が互いに切磋琢磨しながら取り組み探求してきた、作家一人ひとりの絵画表現をご覧ください。

【作 家】きたはら かつし さかもと ゆう しばた きゆうけい まえだ ひろし まるやま えいいち
北原勝史、坂本勇、柴田久慶、前田博、丸山栄一、むらかみ ただし 村上忠志



若手アーティスト展ふうけいのまにまに

【会 期】8月2日(土)～10月5日(日)

【会 場】全館

【内 容】長野県にゆかりのある若手作家4人が、信州の豊かな風土を背景に独自に深めてきた制作姿勢から、作家それぞれが表現しようとする形象を探ると同時に、特徴的な構造を持った空間を最大限に活用した展示を通じて、信州高遠美術館の可能性を模索する展覧会です。

【作 家】つだ しょういち ひるた かなこ ほしの いくま ほそがや こうへい
津田翔一、蛭田香菜子、星野郁馬、細萱航平

アートスクール 《要予約》

絵手紙スケッチ講座

【日 時】9月27日(土)午前9時30分～正午

【講 師】さかもと ゆう 坂本勇さん

【定 員】10人

【会 場】信州高遠美術館周辺

【受講料】1,500円 ※材料費込

【持ち物】鉛筆、木炭、絵具などご自分の好きな画材をお持ちください。



展覧会作家紹介



つだ しょういち
津田 翔一
Shoichi Tsuda

1984年 長野県生まれ

存在に纏わる傾向=〈いと〉を、世界=洞窟を構成する最小の事物と捉え、油彩やインスタレーションなど多様な表現方法で可視化。他分野の手法も援用しながら物語=人間存在の根源をたぐり寄せようとする。



ひるた かなこ
蛭田 香菜子
Kanako Hiruta

1993年 福島県生まれ 長野県在住

筑波大学大学院 博士課程 芸術専攻彫塑領域修了
日常の風景や素材を彫刻的観点から観察し、作品の制作発表を行う。

8月

休館日

1日(金)、5日(火)、12日(火)、
19日(火)、26日(火)



信州高遠美術館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠400

TEL.0265-94-3666 FAX.0265-94-3936 e-mail: t-bjk@inacity.jp

開館時間 午前9時～午後5時(最終受付は午後4時30分まで)

入 館 料 大人500円(400円)

※()内は団体および割引料金

※高校生および18歳未満の方、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人は無料です。



準備0でも、大切な人をきちんと見送るご葬儀を

ここにお願ひして
よかった

いなびちゃんグループ

フジサワセレモニー



会葬者
300名以上対応可能
一般葬



つみたて無し
でも安心
ちっちゃな! ちっちゃな家族葬



0120-02-3517

〈事務所〉伊那市西町沢 5139

伊那市西町 西町会館

伊那市上牧 フジサワホール

フジサワセレモニー





高遠町歴史博物館 伊那市民俗資料館



歴史博物館



民俗資料館

高遠町歴史博物館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠457
TEL.94-4444 FAX.94-4460
e-mail: t-rhk@inacity.jp

令和7年度秋季企画展「記録された戦争の時代」

【日時】9月13日(土)～12月14日(日) (入館料が必要です)
【会場】2階第3展示室

詳しくは次号をご覧ください

◎オープニング式典 9月13日(土)午前10時 一般来館者の参加(無料)を歓迎します。学芸員による解説があります。

むかしの写真提供のお願い

博物館では、明治から平成までの写真を集めています。資料を貸していただける方がいらっしゃいましたら、博物館までご連絡ください。お借りした写真は無料でデジタル化し、現物とともにお返しします。

○特にこんな写真を集めています

- ・昭和の市内の街並み
- ・行事(地区の祭り、冠婚葬祭など)



徴兵(ちょうへい)検査記念 昭和10年
矢島昭氏旧蔵



二條(にじょう)橋仮設工事 昭和8年
馬場毅氏提供

第36回歴博講座

— 高遠城址公園150周年記念展関連企画 —

【日時】8月23日(土)午後1時30分～3時30分
【会場】地域間交流施設(歴博隣り)
【講師】丸山 敏一郎氏

(伊那市史跡高遠城跡保存活用計画策定委員会副委員長)

【演題】史跡・高遠城跡 — 絵図・古写真で読み解く高遠城 —

【参加費】100円

【予約】電話かメールにて受付中。
※定員に達し次第終了

保科(ほしな)家時代の高遠城図
当館蔵



高遠城址公園開園150周年記念展

【日時】12月14日(日)まで(入館料が必要です)
【会場】2階セミナールーム



木々の緑が鮮やかな季節になりました。桜雲橋の上には枝葉が覆い被さるように広がっています。今回の展示では、明治8年の高遠城址公園開園から150年の歴史を振り返ることができます。

伊那市民俗資料館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠2074
TEL・FAX.94-4044
e-mail: t-msk@inacity.jp

第4回親子でナイトミュージアムin民俗資料館

【日時】9月20日(土)午後7時～9時

【テーマ】「古い道具に棲む妖怪たちをさがそう!」

【内容】妖怪が棲んでいる古い道具を懐中電灯を使って探し出し、写真に撮ってつかまえます。

【定員】小学生とその保護者15組、
大人1人に子ども2人まで。
※初めて参加の方限定です。

【参加費】無料(入館料が必要です)

【予約】8月22日(金)から電話にて受け付けます。※定員に達し次第終了



第2回 昭和100年をふりかえる ～民俗資料館の展示から～

今回ご紹介するのは保温ジャーです。ジャーとはごはんを保温する広口のガラスマホービンのことです。現在の炊飯器は炊飯機能と保温機能があるものが普通ですが、昔は両方を備えたものがなく、炊きあがったご飯は保温容器に移し替えていました。ジャーは戦後から広く使われましたが、ガラスが割れやすい、保温性が高くないなどの難点がありました。そこで1960年代後半には電気で保温する「電子ジャー」や保温機能付きの炊飯器が発売され始め、やがて現在の炊飯器の姿になりました。右のロゴをみると1974～76(昭和49～51)年頃に発売されたことがわかります。



保温ジャー
当館蔵



8月

高遠町歴史博物館

入館料／一般 400円

休館日 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

8月

伊那市民俗資料館

入館料／一般 200円

休館日 毎週火曜日、水曜日、木曜日

両館とも高校生以下および18歳未満の方、障害者手帳等をお持ちの方(付添いの方1人を含む)は無料です。団体その他の減免制度についてはお問い合わせください。開館時間:【歴史博物館】午前9時～午後5時、【民俗資料館】午前10時～午後5時 入館受け付けは各館とも閉館30分前までです。

ひとくちで、とろける旬! カラートのジェラートがこの夏2年ぶりに再開!!

※金土日限定



道の駅 南アルプスむら

Colart
Color X Heart

Calart MENU

- ・ジェラートシングル.....450円
- ・ジェラートダブル.....550円

カラート ☎0265-98-2955

所 伊那市長谷非持1400道の駅
南アルプスむら長谷内
営 ジェラート/9:30～16:30※金土日限定
レストラン/11:00～14:30
カフェタイム/10:00～11:00、14:30～16:30
休 直売所/9:00～17:30
レストラン/火曜日 直売所/無休 P 有



○伊那市創造館の第31回企画展「池上秀畝（いけがみしゅうほ）生誕150年記念展～伊那・高遠との交流を中心に」が、高遠町歴史博物館「秀畝の画業」・信州高遠美術館「気韻生動（きいんせいどう）の画人」それぞれの秀畝展と共に、長野県博物館協議会より、令和6年度優秀企画展として表彰されました。



○優秀企画展表彰は、長野県博物館協議会会員が、相互に展覧会を鑑賞して優れていると思う展覧会を推薦し、協議会が年度の優秀企画展を表彰することで、会員博物館の企画力の向上を図るために毎年行っているものです。この度、令和6年春に市内の博物館3館が連携して行った日本画家池上秀畝の生誕150年を記念した企画展が、令和6年度の優秀企画展表彰を受賞しました。

ほぼ同時期に3館連携して展覧会を開催したこと、それぞれの館が持つ特徴を生かした切り口で展示を行ったこと、連携して関連企画を実施したこと等が評価されたものです。

5月23日に上田市で行われた令和7年度長野県博物館協議会総会の席上で、協議会会長の笹本正治氏から伊那市創造館館長に表彰状が手渡されました。



○伊那市創造館第33回企画展「昭和100年記念 伊藤雅克（いとうまさかつ）コレクション 昭和のホーロー看板展」ご来場のみなさまからお寄せいただいた「令和6年能登半島地震災害義援金」が87,354円に達し、市社会福祉課から日本赤十字社を通じて、能登半島の被災地に送られました。

○「昭和のホーロー看板展」は、広告デザイナー伊藤雅克氏（1972-2019）が30年間かけて収集した400点以上の看板を展示したものです。

伊藤氏は石川県穴水町の出身で、令和6年1月の能登半島地震で氏の実家も、コレクションも被災したことから、創造館では来場者に「令和6年能登半島地震災害義援金」へのご協力をお願いしていました。



昭和のホーロー看板展 会場



伊藤雅克氏



被災した穴水町役場

あなたの困ったを解決! お家の「ごみ」「不用品」は **ハクトータルサービス**へご相談ください!!

この1.5mサイズで 24,750円

ごみ回収コンテナ貸出サービス

サイズは内寸～W1.82×D0.91×H0.91
容量1mあたり16,500円となります。

サイズは1.5m・3m・8mと大きさが選べます。

※ごみの引き取り量や内容によって、処理金額は異なります。

ゴミの出張引取りサービス

ごみなら **何でもOK!!**
生ゴミもご相談ください

(株)ハクトータルサービス

☎0120-891-085

創造館から行ってみよう！

その⑧

第二飛行場(西箕輪)

創造館を飛び出して、伊那市のさまざまな遺跡などを訪ねるシリーズです。現在開催中の特別展「一伊那に眠る巨大な戦争遺跡―陸軍伊那飛行場とその時代2」から、西箕輪に計画され、実際に建設が始まっていた「第二飛行場」の地を訪ねます。



⑥ 右側の森(熊野社)に向かって進行する。



⑤ 曲がって最初の道を右折する。



④ 「信大前」の交差点を左折。



③ 「沢尻」の交差点を直進。



② 川北町の交差点を右折する。



① 国道361号線を権兵衛方面へ進行。



熊野社

「第二飛行場」は、「中島飛行機半田製作所伊那分工場」として建設が開始され、終戦で中断されました。伊那市創造館から北西に約5km、農学部前を北へまがり約1km、熊野社の東側に広がる畑がその跡地です。

500m

敷石に 湿り打たせて さすみこんな夏の夕方は、のんびり過ごしたいものですな。

今月の井月句



伊那市創造館マスコットキャラクター

伊那市創造館 INA-CITY SOUZOU-KAN

〒396-0025 伊那市荒井 3520番地
TEL:0265-72-6220 Fax:0265-74-6829
Mail:szk@inacity.jp



※ お車でお越しの方は、「いなっせ駐車場」をご利用の上、駐車券を創造館1階事務室までお持ちください。

休館日

8月

5日(火)、12日(火)
19日(火)、26日(火)

開館時間 午前10時～午後8時(学習室)
午前10時～午後5時(展示室)
※展示室の最終入場は午後4時45分です。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



<https://ina-dani.net/>

公民館報

いな

KOUMINKANPOU INA

第563号 | [発行] 令和7年8月1日 2025年 8月

発行／伊那市公民館運営協議会 編集／公民館報いな編集委員会

[問い合わせ先] 〒396-0015 伊那市中央5052番地
TEL 0265-78-3447 FAX 0265-78-5866

伊那市公民館の
ホームページはこちらから▶

伊那市公式ホームページ <http://www.inacity.jp/> [E-mail] kmk@inacity.jp



今月の
Photo

美篤公民館

子育て広場 6月9日(月)

ほりでいパークの遊具遊びに4組の親子が参加しました。キャッキヤとはしゃぎながら飛んでいくシャボン玉を追いか、滑り台や絵本の読み聞かせを楽しんだりしながら、笑顔いっぱい時間を過ごしました。

- スポットライトP27
富県絵手紙サークル(富県公民館)
- 分館紹介P27
かみおしま
上大島分館(美篤公民館)
- ふるさと発見P28
しんめいしゃこうしんしゃこうてん
神明社荒神社合殿のケヤキ(伊那公民館)
- インフォメーションP28
- 活動スナップP29
令和7年度二十歳のつどい開催一覧 ...P29

いつぱく



五月晴れのある朝、徒歩で通勤。家を出て伊那中学校前を通ると、部活に行く野球部の高校生が「おはようす」と大きな声で挨拶をしてくれる。荒井神社から坂を下っていくと、友達と楽しそうに話しながら登校する中学生や高校生に行き会う。横断歩道で立ち止まる小学生を見ると車が止まり、車内から横断を促す運転手さんを見る。そして、渡り終えると運転手さんにお辞儀をする子どもたちがいる。狭い歩道を歩いていて車道に降りようとする中学生に、私が手で制止しながら車道に降りると「ありがとうございます」と笑顔で応える中学生がいる。小学校低学年の子どもが、お母さんと一緒に手をつないで歩いてきて、小沢川にかかる明十橋の信号機で別れる。「気を付けてね」とお母さん。「うん。行つてきまーす」と元気よく子どもが応える。郵便局のあたりでいつも歩道のゴミを拾ったりバラの花を手入れしたりしているおばさんに会う。「おはようございます」と挨拶をすると「行つてらっしゃい」と励ましの声をかけてくれる。

二条橋から見る天竜川の水は、いつも増して清らかな流れに映る。

なんと気持ちのいい朝なんだろう。

さあ、今日も頑張るぞ。

伊那公民館 細江 孝明
ほえ ながあき



スポットライト

富県公民館

富県絵手紙サークル

今回は、富県公民館で活動している「富県絵手紙サークル」の皆さんを紹介します。

このサークルは公民館の絵手紙講座が発祥で、約25年間活動を続けています。現在、構成員は女性を中心に12名で、毎月第2・第4水曜日に絵手紙を描く活動をしています。

季節のお花、公民館で飼っているカメ、お菓子など自分の好きなもの、興味があ

るものを題材にし、ボールペンや筆、木の枝、割りばしなど様々なものを道具にして葉書に絵を描き、絵手紙が完成します。



皆で楽しく絵手紙を描きます。



きれいな作品が出来上がりました。

観賞した来館者からは「暖かい絵柄と豊かな題材がいい」「見ていて楽しくなる絵手紙だ」との声が聞かれました。

サークルのメンバーからは「季節の絵を描くことが楽しい」「絵を描くことも楽しいが、皆と漬物の漬け方など様々な話をするのが楽しい」「新しいメンバーが増え、仲間づくりができて嬉しい」という声

が寄せられました。絵手紙を描くことだけでなく、仲間との交流も楽しみのひとつの様です。

皆さんも絵手紙を通じ、仲間づくりをしてみませんか。「富県絵手紙サークル」に興味がある方、お気軽に富県公民館までお問合せください。



あじさいの会(チェアーエクササイズ)の様子

分館紹介

かみおおしま

上大島分館

美篇公民館



上大島区は、美篇12区の中で中部地区に位置する139戸の区です。

上大島分館では分館長以下13名で活動を行っています。

例年の分館行事について紹介します。

●敬老会(6月)

コロナ禍で中止をしていた行事ですが、5類に移行したこともあり、昨年から感染対策を取りながら再開をしています。

毎年30〜40名の参加をいただき、そばの会の皆さんによる「手打ちそば」の提供もしております。

あじさいの会のチェアーエクササイズ

や、児童会の「信濃の国」の合唱などを披露していただき、様々な余興を通して世代間の交流の場となっています。

●組対抗交流会(7月)

当初は4月にしていましたが事業年度の切り替えに伴い、開催時期を変更し、7月に開催することにしました。

競技は誰でも楽しめるもの、室内で出来るものを考え、昨年はパラリンピックの種目でもある「ボッチャ」を室内で開催しました。

馴染みのない競技であるためルールの説明からでしたが、徐々に面白さがわかり子どもから年配者まで楽しんでくれました。今後は参加者が増えたら嬉しいなと思います。

これからも多くの区民の皆さんに楽しんで参加いただけるような行事を運営していきたいと思ひます。

分館長 橋田 勲

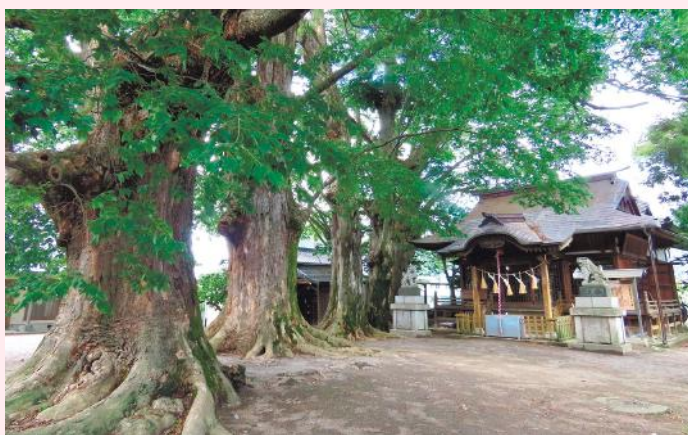


ふるさと発見

伊那公民館

神明社荒神社合殿のケヤキ

伊那市狐島にある狐島神社の神明社荒神社合殿の境内には、大きなケヤキが7本あります。その中には樹齢が300年といわれるものもあり、いずれも樹勢がよく、枝振りと根の張りはきわめて良好で、ケヤキ本来の樹形を保っています。幹回り3メートルから5メートルのケヤキが本殿を覆い、神聖な神社の森を形成し、その雄大な姿は、訪れる人々に自然の神秘と力強さを感じさせ、心を癒してくれます。



迫力のあるケヤキ



明治初年ころまで、時々の洪水で天竜川や三峰川が氾濫して甚大な水難をこらうむつた際も、この神社の森によって荒れ狂う水を防ぐことができたといわれています。ケヤキの巨樹・老樹が境内に、これだけ見事にまとまっているのは珍しいと言われています。伊那公民館では毎年一月に「新春ウォーキング」という伊那地区七つの神社を歩いてめぐめる講座を開催しています。まず初めにこの神明社荒神社合殿を訪れます。

歴史に思いを馳せ、一度神明社荒神社合殿に訪れてみてはいかがでしょうか。

参考：「伊那市神社誌」

「伊那市の巨樹・老樹とその保護対象」

インフォメーション

棚田まつり2025

- 期 日…8月23日(土)
- 時 間…午後3時30分～7時30分
- 会 場…中尾座
- 内 容…棚田まつりは地域の豊作を祈り、子どもたちの輝く空間と地域のつながる場を大切にしています。
- 参加費…無料
- 主 催…棚田まつり2025実行委員会
- お問い合わせ
☎026519812009(長谷公民館)

美簗防災スポーツフェスタ

- 期 日…8月31日(日)
- 時 間…午前9時～11時45分
- 会 場…美簗小学校グラウンド
- 内 容…スポーツの楽しさを通じて「防災」「減災」の知識をたのしみながら学べるイベント
- 参加費…無料
- 主 催…美簗公民館 美簗各地区公民館
- お問い合わせ
☎026517212360(美簗公民館)

親子自然体験教室「スガレ追い」

- 期 日…9月28日(日)
- 時 間…午前8時30分～午後4時30分
- 会 場…国立信州高遠青少年自然の家(集合・解散 手良公民館)
- 講 師…伊那市地蜂愛好会の皆さん
- 参加費…昼食代
(年少・年長540円・小学生730円・中学生以上830円)
- お問い合わせ・お申し込み
☎026517212755(手良公民館)



蜂の巣を取り出す様子

スガレ追いスケジュール

- ① スガレ(地蜂)を追ひ、巣をみつめる。
- ② 巣を掘り、巣から蜂の子を抜く。
- ③ 抜いた蜂の子を料理して食べる。

活動📷スナップ



料理教室

6月10日(火) 西箕輪公民館

班ごとに協力しながら、主菜からデザートまで4品を手際よく作り、みんなで会食しました。



水彩アート教室

6月12日(木) 手良公民館

参加者の皆さんが季節の花を持ち寄って、講師の先生に教わりながら和気あいあいと水彩画を描きました。



くじらくらぶ・さくらんぼきっず

6月18日(水) 長谷公民館・高遠町公民館

快晴の下、長谷中学校の生徒の皆さんと一緒に楽しく親子でサツマイモの苗を植えました。



伊那おやじの会(ボッチャ交流会)

6月27日(水) 伊那公民館

ボッチャの戦術を講師の先生に指導していただき、白熱した交流会となりました。

📍 お知らせ 令和7年度 二十歳のつどい開催一覧

地区名	開催日	場 所	開催時間
手良地区	8月14日(木)	手良公民館	午後3時から
竜東地区	8月15日(金)	ニシザワいなっせホール	午前10時から
竜西地区	8月15日(金)	ニシザワいなっせホール	午後2時から
富県地区	8月15日(金)	富県公民館	午前10時から
美簗地区	8月15日(金)	美簗公民館	午前10時から
東春近地区	8月15日(金)	東春近公民館	午前10時から
西箕輪地区	8月15日(金)	西箕輪公民館	午前10時から
西春近地区	8月15日(金)	西春近公民館	午前10時から
長谷地区	R8年1月1日(木・祝)	長谷公民館	午後2時から
高遠町地区	R8年1月2日(金)	高遠町総合福祉センターやますそ	午前10時から

二十歳のつどい出席会場につきましては、卒業中学校を基本に招待状をお送りしています。
また、転入された方については、現住所の地区を指定しております。



伊那市議会6月定例会では7議案と請願・陳情4件、議員提出議案3件が提案され審議を行いました。今定例会に上程された議案と請願・陳情を紹介します。

全会一致で可決した議案など

(条例案件)

- ◆**伊那市積立基金条例の一部を改正する条例**(まち・ひと・しごと創生基金における目的及び使途に応じて速やかに対応するための改正について可決しました。)
- ◆**伊那市霊園条例の一部を改正する条例**(市内から転出して死亡した者の焼骨を共同埋蔵場所へ埋蔵できるようにするための改正について可決しました。)
- ◆**伊那市文化センター条例を廃止する条例**(高遠町地区の貸館施設を高遠町総合福祉センターに集約するとともに、高遠町図書館の機能充実を図るため、伊那市文化センターを廃止することについて可決しました。)
- ◆**伊那市誌編さん委員会条例の一部を改正する条例**(伊那市誌編さん委員会の庶務担当を改める改正について可決しました。)

(補正予算案件)

◆一般会計、企業会計2会計

(長引く物価高騰対策に向けた支援や国交付金の採択を受けた事業など、補正予算計3件を可決しました。)

(請願・陳情)

◆「カリキュラム・オーバーロード」の改善を求める請願

(子どもたちの学びの保障などについて、国に対して意見書の提出を求める請願を採択しました。)

(請願者:伊那市公立学校教職員組合 執行委員長 細田 一成 氏(紹介議員:小池 隆 議員))

◆「さらなる少人数学級推進と教員増のための教育予算確保」「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充」を求める請願書

(さらなる少人数学級の推進、教育予算の確保などについて、国に対して意見書の提出を求める請願を採択しました。)

(請願者:伊那市公立学校教職員組合 執行委員長 細田 一成 氏(紹介議員:小池 隆 議員))

◆2024年人事院勧告の寒冷地手当見直しに関わる請願

(人事院勧告の寒冷地手当支給地見直しはデータの面的活用や当該県の客観的データも参考にするなど再検討を行うことを求める請願を採択しました。)

(請願者:伊那市職員労働組合 執行委員長 村田 由紀子 氏(紹介議員:小池 隆 議員))

(議員提出議案)

◆「カリキュラム・オーバーロード」の改善を求める意見書の提出(採択)

◆さらなる少人数学級推進と教員増のための教育予算確保、義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を求める意見書の提出(採択)

賛否の分かれた審議結果など

【議案】 議案に賛成○、反対×

【陳情】 陳情に賛成○、反対×、趣旨採択☆

区分	件名	委員会結果	池上謙	伊藤のり子	唐木拓	小池隆	篠塚みどり	高橋姿	高橋明星	三石佳代	湯澤武	吉田浩之	小林眞由美	原一馬	三澤俊明	宮原英幸	白鳥敏明	二瓶裕史	野口輝雄	唐澤千明	飯島光豊	柳川広美	田畑正敏(議長)	本会議結果
陳情	消費税率5%以下への引き下げを求める陳情書 (陳情者:上伊那民主商工会 会長 鈴木 正巳 氏)	趣旨採択	×	☆	×	×	×	☆	×	☆	×	×	☆	☆	×	×	×	×	欠席	×	○	○	議長	不採択
議員提出議案	2024年人事院勧告の寒冷地手当見直しに関わる意見書の提出について	付託省略	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	欠席	○	○	○	議長	採択

一般質問

6月伊那市議会定例会

令和7年6月伊那市議会定例会の一般質問は、6月17日、18日、19日の3日間にわたって行われ、20人の議員が質問に立ちました。質問と答弁の主な内容をお知らせします。

柳川 広美
やながわ ひろみ



美原防災スポーツセンター(仮称)北側の火山灰層と断層の保存



問 御岳第1テフラから始まる非常に珍しい火山灰層と断層を保存するべきではないか。教育現場で活用を。

答 教育長 ボーリング等の調査は行っているのですが、さらなる調査は考えていない。現状のまま埋め立てて保存する。小中学校には活用する期間を設ける。

物価高騰対策に水道料金引き下げを

問 東京都のように水道料金引き下げで物価高騰対策を。水道水のPFAS対策は。エコチル調査に市民が協力しているのか、PFASの血中濃

度の調査結果を信州大学に要請しては。

答 市長 上下水道・道路・橋梁等老朽化していて、値下げは難しい。物価高騰対策として真に困窮している世帯を支援している。PFASは上伊那圏域水道水質管理協議会で検査する。エコチル調査結果は、活用可能なデータは開示を要望していく。

中小企業の支援に店舗改修補助を

問 物価高騰・インボイス増税、コメ価格高騰等で中小企業の経営は厳しい。前橋市や荊崎市のように、店舗改修補助や店舗デザイン改修補助、空き店舗オーナーへの改修補助をしてはどうか。

答 市長 既存店舗への支援は省エネ導入支援や制度資金がある。まちづくりデザインを検討しているので、空き店舗オーナー向けの補助は、その中で検討したい。

伊那市とフィンランド、「森と学び」の充実について



湯澤 武
ゆざわ たけし



フィンランド教育の視察の目的と伊那市教育に活かしたいことは。

問 市長 目的は、伊那市民の心豊かな生活につながるよう、実学や探究的な学びを、フィンランドのフルターを通して再認識すること。豊かな自然の中で、自分らしく生きる力を育む学びを充実させていきたい。

答 市長 提案してきた「森と学びセンター構想」の具体的な柱を示すことが必要では。

問 市長 視察参加者からの提案である。学校や子ども達の願いを聞き関係者で協議を重

ね、活動が成熟した段階で柱となるものが決まっていく。

今こそフィンランドに学び、「子どももの権利条例」を策定すべき。

答 市長 条例制定を目指す。

農業の構造転換期における伊那市の取組について

問 市長 「地域計画」を関係者全員で協議する体制づくりを進める。農地マッチングは市・県・JAが協力して取組みたい。

答 市長 「西島水利組合」の取り組みは、素晴らしい。多面的機能直接支払交付金を活用し、地元・関係者の協力で改善する計画には、市がしっかり支援したい。

問 水路管理者不明の農業用水路の改修はどのように取り組むのか。

市報いな 31

白鳥 敏明
しらかり としあけ



公共交通の現状の課題 とその対応について

問 市街地循環バス
経路を伊那中央病
院経由に変更を。

答 市長 利用者数
アップ策であり考え
るべきと思うが、メリット・
デメリット双方を検討し
なければならぬ。

問 伊那中央病院で、
伊那本線から「まっ
くんバス」への乗り継ぎ
が可能となるよう運行
調整を。

答 市長 南箕輪村地
籍の医療機関への
移動の利便性向上に、伊
那本線の運行を調整する
と、伊那本線から「まっく
んバス」への乗継は良くな
るが、逆の乗継が不便と
なり、詳細の検証が必要
である。伊那本線は定住

自立圏路線で、箕輪町、
南箕輪村の意見を聞き
調整の必要性も含めて、
利便性向上の検討を進め
ていきたい。

問 市街地循環バスの
乗車人数が少ない、
土・日・祝日・年末年始や、
平日便の減便等運行形態
変更の検討を。

答 市長 市街地循環
バスは、元日を除く
毎日一定間隔で運行し、
市内中心部の主要商業施
設・医療機関・学校・公共
施設等にアクセスし易く
日常生活の利便性を高め
ている。この路線は「ぐ
るっとタクシー」や「デジ
タルタクシー」が運行して
いない時間帯等を補完す
る地域住民の生活を支え
る重要路線であるため、
総合的に考慮して運行形
態の変更は考えていない。



高橋 明星
たかはし めいせい



道路標識補修体制の 現状と市の対応方針 について

問 停止線や『止まれ』
の標示がカスして
見えない交差点が多く
危険。補修はどうなってい
るか。

答 市長 市道の『止ま
れ』表示の補修計画
はない。警察署から公安
委員会に関わる規制表示
は補修してはならないと
指示があり、安協には一時
停止標識のない交差点の
停止指導線のみ補修をお
願ひしている。市民から補
修依頼があった場合、警
察の指示に基づいて道路
管理者又は警察に依頼し
ていく。消えかけている
『止まれ』等の標示の補修
は、一時停止標識ある場
合は道路管理者に依頼

し、標識がない場合は、ま
ず警察に標識の設置を要
望し、設置されれば道路
管理者に補修をしてもら
うが、標識が設置されな
ければ補修することがで
きない。

慣らし保育期間に おける保護者負担の 軽減を

問 入園にあたって慣
らし保育を行うこ
とになるが、この期間は保
護者にとっては有給休暇
を使ったり、減給となつた
りと経済的負担がある。
減収分を補助金したり、
満一歳からフルタイムで
働ける制度運用はできな
いか。

答 市長 慣らし保育
の期間を対象とし
た補助事業は実施してい
ないが、研究をしていく。
統廃合を含めた保育園の
在り方の検討に合わせて
現場の声を聞きながら
今後の検討課題として考
える。

宮原 英幸
みやはら ひであき



高遠地区の観光に関す る課題、さくらと環屋 について

問 花の丘公園の維持
管理は。夜桜の魅力
発信とドローン映像の活
用は。ヘリ遊覧へのリスク
対応は。

答 市長 枯損木は伐
倒等対応する。ライ
トアップは現在の柔軟な
対応が適切と考える。夜
桜や周辺の桜は様々な媒
体でPRする。ドローン映
像は観光協会で活用して
いる。無申請飛行は警察
と連携対応するが、メデ
ィアには撮影協力する。ヘリ
遊覧は事業者側で地主・
消防に必要な許可を取
得、市許可は不要だが次
年も計画があれば安全運
航の依頼をする。災害対
応等民間航空会社との協

定は今後考える。

問 環屋の今後の活用は。

答 市長 当面市直営
で協力隊の活動
フィールドとして利用し、
周辺の誘導案内方法等も
研究する。

50年の森林(もり)ビ ジョン計画の見直しと 里山整備などについて

問 林業事業者の最近
の業況及び森林ビ
ジョンの見直し課題は何か。

答 市長 今年度も業況
は心配。六次産業化
を進め木材の地域内での
高付加価値化を目指す。
ビジョンは評価検証中。
実効性ある計画となるよ
う力を入れる。

問 里山整備植樹の
活着状況、エリート
ツリー等の評価はどうか。

答 市長 市民の森の
カラマツ等は順調、
鹿嶺高原のミズナラは
適切な保全により成長
している。エリートツリー
は日が浅く今後を見守り
たい。

三澤 俊明
みさわ としあき



市内企業の 企業間取引について

問 誘致企業の多くが市内に本社が無いため、市内企業が商工団体等を通じて立地企業側と知り合うことが困難である。市が間に入りビジネスマッチングを設けることはできないか。

答 市長 市内受発注を促すため、市外から立地した企業に対しては企業訪問時に伊那市の工業技術ガイドを渡しているが、今年は最新版となるので配布したい。また商工会議所や商工会から市内企業に声掛けしてもらい、立地企業とのマッチングの機会を設けたい。

市内小中学校のAED 設置場所に関する事 について

問 現在の市内小中学校のAEDの設置数は。

答 教育次長 東部中学校のみ2台、その他の小中学校は1台である。

問 心臓停止から5分以内にAEDによる処置が可能な場所すべてに設置してあるか。

答 教育長 校舎の配置や危機管理運用など様々な要素を検討して最も適した場所に設置している。実測値ではないがすべての学校で300m以内に設置されている。

若宮交差点信号並び に横断歩道の存続に ついて

問 存続をお願いした件についてその後の進捗は。

答 市長 伊那建設事務所に対応策を検討しているが、様々な制約の中で時間を要している。

野口 輝雄
のぐち てるお



伊那市の「水と空気」 の良好な生活環境保 全のための更なる提案 について

問 今後、伊那市の星空環境が悪化した時のために光(ひかり)害条例か光害ガイドラインの制定が必要ではないか。

答 市長 伊那市の光害防止については県の条例や国のガイドラインに沿って対応し、現状では独自に策定する予定はない。今後、光害の防止に取り組む、空の環境が保たれるよう啓発していく。ライドダウンキャンペーンやせせらぎウォッチングは現状では計画していない。

介護予防事業「脳いき いき教室」の今後の 実施について

問 新方式のやり方で参加者の送迎は本来出来るのか。少なくとも、希望する教室には現状のまま実施する事ができないか。

答 市長 送迎については可能な範囲で考えている。この変更については臨機応変に、地元や参加者の意向に沿ってもう一度考える。参加している皆さんが納得の出来るようにしたい。希望する教室を現状のまま使う事についてもこれからエアコン等を考慮しながら検討していく。7月から無理に進めることはしない。

いく。ライドダウンキャンペーンやせせらぎウォッチングは現状では計画していない。

小池 隆
こいけ たかし



子ども達にとっての 学童保育について

問 学童クラブの条例等で定める設置基準を満たしていない施設数は。

答 こども部長 15施設中11施設が基準を満たしていない。

問 定員を大幅に超えている伊那東小学童クラブの施設を含めた早期改善を。

答 市長 職員の確保、求人活動の強化、余裕教室の活用等検討し、民間委託も研究していく。支援員の処遇改善及びサポートをしつかりとしていく必要があるのでは。

問 市立 処遇改善は引き続き研究し、支援員の養成については全

面的にサポートしていく。長期休暇における富県小学童クラブを富県公民館で開設してみてもは。

問 市長 他団体の使用もあり難しい。近隣の空き施設の状況を見ながら検討する。

防犯灯の設置・ 維持管理について

問 防犯灯設置等補助金事業の基準について、現状に見合った見直しを。

答 危機管理監 他の自治体の事例を参考に検討する。

問 設置費用の補助金額の上限を撤廃し、自治会の負担軽減をすべきでは。

答 市長 市の全額負担は考えていない。区の設置費用分について、地域貢献活動の一環として企業等から寄付を募ってみてはどうか。

問 危機管理監 企業名の掲示も含め研究する。

池上 謙



長谷地区に眠る歴史的 文化財や史跡等の 観光活用について

問

長谷には沢山の歴史的な文化財や史跡等が存在している。南アルプス長谷戸台パークのグランドオープンに伴い、今後、山岳観光客等の増加が期待される。戸台の化石資料室や民俗資料室、史跡など歴史的な文化遺産も併せて紹介できないか。

答

市長 デジタルサイネージを活用するなどして、観光客の誘客につながるよう、長谷の地域資源について、しっかりと情報発信していきたい。

長谷総合支所長 長谷には国指定の「熱田神社」をはじめ、32の指定文化財がある。指定文化財以外の高遠石工の作品なども含め

て、長谷の観光情報として発信していきたい。併せて南アルプスビジターセンターでも発信していきたいと考えている。

平和を願う場としての 伊那市戦没者追悼式 の実施について

問

市内各地区の戦没者遺族会は、会員の高齢化に伴い急激に減少し、活動が衰退している。今年の戦後80年を機に、今後市主催による戦没者追悼式の開催や平和の語り部事業の継続に行政の力強い支援ができないか。

答

市長 国・県の式典に準じ、特定の宗教的儀式を伴わなければ可能と考えている。今後遺族会ともよく相談し、丁寧に対応していく。引き続き、平和への取組を進めてまいりたい。



唐澤 千明



中学校部活動の 地域移行について

問

一部で部活動の地域移行が進められているが地域スポーツクラブの中学生対応の団体の状況は。

答

教育長 休日の部活動地域移行は令和8年度末を目指す。26団体あり野球、バスケット、サッカーなど19の競技がある。

問

地域移行された外部指導者への謝礼及び生徒一人一か月の負担は。

答

教育長 クラブにより異なるが謝礼は時間千円以上が目安。保護者負担は月三千円までが多いがクラブ運営には受益者負担を求めている。経済的理由で活動の機会が失われないよう支

援できるか検討したい。

問 今後の地域移行への取組について考えを。

答

教育長 部活動指導員を配置して技術指導や顧問の負担軽減を図っている。部活動地域移行コーディネーターを中心に地域クラブ立ち上げなどの支援に取り組む。

食の魅力発信について

問

たった6粒から始まった幻の「入野谷在来そば」の今後の取り組みは。

答

市長 市内9店舗で食べられる。入野谷在来そばの復活、ブランド化を目指し、現在5haの圃場を令和8年度までに7haまで広げ、安定生産を図りたい。

問

被災地支援をする伊那ローメンズクラブと災害時協定を結ぶことは。

答

市長 クラブの意向を確認のうえ、情報交換をしながら検討する。

篠塚 みどり



規格外野菜を 小中学校の給食に

問

農家の方が丹精込めて作られた旬の野菜は、わずかの差で規格外になり廃棄となる。規格外野菜を給食に取り入れる事は、食育の推進、生産者支援、食品ロス削減、次世代の農業や地産地消へつながる。伊那市における規格外野菜の学校給食受け入れは。

答

教育長 学校給食に決められた食数を安全に提供する必要があり、予定している食材が確実に納品される事が重要。必要とする野菜の質や量を生産者側で確保できる仕組みができれば可能性が広がる。今後、生産者からの具体的な提案があれば検討していく。

物価高騰による市民への 支援について

問

物価高騰による市民の生活を応援する「おこめ券」や「商品券」発行の早期実現は。

答

市長 現在は「おこめ券」「商品券」発行の予定はない。国や県の事業をどの様に活用できるかを慎重に検討して必要があれば全庁をあげて取り組む。

水道管老朽化対策 調査の進捗状況と 今後の耐久工事は

問

人工衛星画像解析により明らかにした漏水が疑われる箇所に対する対策の進捗状況は。

答

市長 今年度、2次調査費用を予算計上し、水道事業協同組合に30箇所の調査を発注した。市職員による2次調査と共に漏水の発見・修繕が加速化すると考えている。

こばやし まゆみ
小林 眞由美



マイナンバーカードの 活用について

問 マイナ保険証を活用する「マイナ救急事業」の早期実施を。

答 市長 「マイナ救急」は救急隊が持つカードリーダーでマイナ保険証を読み取り、傷病者の既往歴や薬などの医療情報等を正確に把握して、搬送先病院の選定や適切な救急処置、搬送先病院での治療事前準備等、救急業務の円滑化を図る取組である。上伊那広域消防本部では令和7年度に実証事業に参加し、令和8年度から本格運用を予定している。また、マイナ救急システム活用に向けてマイナ保険証の携行を広報していきたい。

心豊かに暮らし続けることができる
まちづくりについて

問 伊那市の自然資源を用いて、可能な限りの自給自足機能を備え、災害に強く安全で安心して暮らせるように、食・エネルギー開発・技術力の促進事業への支援・助成を。

答 市長 一般市民が耕作のため農地を借りたい場合は農業委員会事務局に相談を。一般会社・事業所には、多様な再生可能エネルギーの活用のための導入補助を行っている。今後、新技術の導入コスト等を見極めながら普及を図りたい。各種支援、補助金制度と複数の企業連携により、自然エネルギーの製品開発や技術的スタートアップの場として、伊那市に多様な人が集まる新地方都市を創っていききたい。

いへい ひろし
二瓶 裕史



伊那市のICT教育の 未来―フィンランドの 先進事例から学ぶ―

問 教育のデジタル化はメリットもあるが、視力低下や集中力の低下、睡眠障害、依存傾向など様々なデメリットも指摘されている。デジタルとアナログはバランスが重要。紙と鉛筆への回帰を。国のGIGAスクール構想もあるが、ICT活用の「効果と限界」を知るフィンランドと共同研究を進めて「伊那モデル」を目指しては。

答 市長 そのとおりである。文科省方針に全面的に従って進めるのではなく、軌道修正していくことは必要。そういった方向で動きたい。
教育長 日本のICT教

育は、フィンランドと比べて周回遅れだという識者もいる。視察で得られたものを取り込みながら学びの質の向上を目指したい。

フィンランド式 「スモークサウナ」の 導入について

問 フィンランドではサウナが心の健康、ストレス軽減、コミュニケーションの場としての機能も担っており、予防医療やメンタルケアの観点からも注目されている。こうした文化を参考に、伊那市でも福祉政策の一環としてサウナ導入を検討することは、市民のウェルビーイング向上に資するのでは。

答 市長 費用等の課題はあるが、市民の健康増進などさまざまな魅力がある。市民の健康、という観点から研究していきたい

いとうりこ
伊藤 のり子



5年後の 地域医療について

問 全国的に医師不足が進む中、伊那市も今後5年の地域医療の維持が大きな課題。特に高遠・長谷地域では、医療機関の存続に不安が高まっている。医師や薬剤師の高齢化や後継者不足も深刻で、行政主導での対応が必要。医療機関の統廃合、サテライト診療所、遠隔診療やモバイルクリニックの導入、ICTの活用も重要。

①市は、どのような対策を検討しているか。
②後継者の状況の現状把握は。
③医療機関の役割分担や集約化についての考えは。

答 市長

①地域で安心して暮らし続けるには医療提供体制の維持が不可欠である。伊那市では、後継者不足対策として開業支援を行い、3つのクリニックが開業した。モバイルクリニックの導入により、医師の業務効率化と患者の負担軽減も実現している。また、地元出身の医師育成を目指し、新設予定の「伊那新校（仮称）」に医療系コースの設置を働きかけている。信州大学などと連携し、地域の医療ニーズに応じた支援を継続していく方針である。
②医師会との意見交換を通じて、地域医療の課題を共有し、国や県の支援制度を活用し、情報収集と発信に努めていく。
③長野県の医療ブランドデザインに沿い、病院の役割分担・連携も進めている。アクセス低下にはオンライン診療や交通支援で対応を図る予定である。

たかはし
すがた
高橋 姿



日本酒の酒造好適米の生産について

問 酒米と主食米の価格差が大きい。ふるさと納税の返礼品への寄付金使途を限定し、酒米を含む農業の再生産基盤に目的を限定し充てることは可能か。

答 市長 寄付金の使途のうち観光・産業の振興があるため、事業実施の必要性が認められれば可能。クラウドファンディング型も検討したい。

ICT教育のバランスと学習障害

問 多様な学び方の選択が識字障害等の学習障害の児童には特に必要。宿題に取り組みないことも不登校のきっかけ

となる。ICT機器利用の研究や実践は可能か。

答 教育長 様々な特性を持った学習障害の児童生徒に対する適切なICT機器利用の研究をさらに継続していきたい。

自治会・民生委員・消防団の見直しについて

問 西箕輪地区では会議の参集範囲や育成会の活動予算割当、吹上区では班編成を大きく見直した。民生委員の定数や地区割の見直しは可能か。

答 市長 西箕輪地区や吹上区の事例は先進的。情報共有を各地区に行い横展開を図りたい。民生委員の地区協議会の定数は伊那市の定員の範囲内において調整が可能。地区割に関しては協議会で調整すれば今年の改選時にも変更が可能である。

みつじ
かよ
三石 佳代



学歴による支援格差は正と勤続意欲向上のための政策について

問 高校、大学の授業料無償化や奨学金返還支援補助金は学歴による支援格差を生んでおり公平でない。奨学金返還支援をする一方で学歴による支援格差を生まないよう公平性を保つ取り組みをしているか。

答 市長 学歴による支援格差があるとは考えておらず、そのような取り組みは行っていない。中卒者と大卒者では基本給などの収入に差がある。最大120万円の返還支援は学歴による金銭的支援に明確な差を生んでいる。市としてこの差を是正する考えはあるか。

答 市長 学校を卒業した後の進路は個人の選択。進学した場合は入学金や授業料などを払い、就職後に奨学金を返済している場合もある。学歴による差があること自体が議論のスタートではなく、どのような生き方を選択するかという個人の選択の問題と認識している。

問 雇用者側からは若年層の早期離職に対する苦悩の声が聞かれ、勤続意欲を高める政策の必要性を感じている。市内に勤務していることを条件に、勤続年数に応じて住宅購入や新築時の補助金に別途加算してはどうか。授業料年間分を50万円と換算し、中卒者には7年分の350万円、高卒者には4年分の200万円を上限として支給することはできないか。

答 市長 転職理由は様々で、定額を支給する制度では改善にはつながらない。企業では離職抑制のため職場環境改善に取り組んでいる。また、伊那市では、勤労者互助会を補助し、福利厚生を充実させている。

よしだ
ひろゆき
吉田 浩之



フィンランド視察の参加者について

問 フィンランド視察に参加した職員及び公募により参加した方はどのような方々か。

答 市長 公費参加は市長、企画部と農林部の職員、保育士、学校長、正副議長、地域おこし協力隊。公募参加は上伊那森林組合、ミドリナ委員会、信大研究員、酒造会社、大学生等。

フィンランド教育の特徴と伊那市への活用

問 フィンランド教育の特徴を伊那市の教育にどのように生かせるか。

答 教育長 森を活用し五感を通じて学び、一人ひとりの成長に寄

り添う教育は評価できる。森を子どもの居場所として充実させ生かしていきたい。

視察参加者の教育への関わりについて

問 視察参加者はどのようにに教育に関わっていくか。

答 市長 多様な立場の参加者が連携することで伊那市らしい森と学びが広がっていくと期待している。

答 教育長 校長会等で理解を深め、考えを共有し、教職員の研修も行いたい。

学校におけるICT機器活用について

問 授業でのICT機器活用と、紙と鉛筆での学習の扱いはどうなるか。

答 教育長 ICT機器と、紙と鉛筆での学習は、それぞれの利点を生かしつつバランスよく活用していきたい。

唐木 拓



市有地の処分について

問

市有地を処分・売却することにより売却額が収入となり、また毎年の安定した固定資産税の収入増や管理の削減による負担減や民間が活用することによる活性化にもつながる。

不用になる市有地において建物が残っている場合、取り壊して更地にして処分すると取り壊し費用が土地値より高くなる場合が多々ある。公平性の観点から不動産鑑定士に建物付きの土地として土地値から建付減価をした価格を算出していただくことにより土地値以下の安い価格ではあるが取り壊して更地で売るよりは収支が良くなる。市が建物を解体せず建物付きの

土地として土地値以下で民間に売却して活用してもらうことが好ましいが、いかがか。

答

市長 市では事業用資産の延床面積縮減や不用資産の処分に組み組んでいる。市有地売却により経費の縮減や収入の確保につなげるとともに、宅地の売却によって人口減対策や地域の活性化に寄与するため、これまでも買い手の活用方法を考慮して建付減価を実施している。今後も建付減価を基本に、不動産鑑定士による鑑定評価など、物件ごとの状況に応じて検討していきたい。



飯島 光豊



水害の避難対策と防災拠点

問

企業の災害応援協定で防災拠点を。市有地に立地する企業との協定について検討する。

答

市長 東原工業団地に立地する企業との協定について検討する。

問

伊駒アルプスロードに防災道の駅の開設を。

答

市長 国道153号バイパス開通にあわせ防災拠点等含めた多面的な機能を有する道の駅の整備を検討している。

問

田原区の浸水想定は5〜20m、田原や車屋地域の避難路は。

答

市長 田原の「大坂」、車屋の「市坂と中央坂」は日常的な管理や補修など必要に応じて適宜実施する。

米不足と食料の持続可能なまちづくり

問

米不足は政府の農政の失敗の結果。南箕輪村のように減反を積極的に進めない方針に転換を。

答

市長 市農業再生協議会で議論を深めたい。

問

「市オーガニックビレッジ宣言」がめざす学校給食は。

答

市長 今年度学校給食に有機米4tを供給し、来年度有機味噌を供給する。財源は国制度を使うが無ければ市単で応援したい。

マイナ保険証と資格確認書

問

国保証期限切れで8月からが心配。世田谷区、渋谷区のように市長職権で国保加入者全員に資格確認書を一律交付できるが行うか。

答

市長 一律交付は行わない。
健康福祉部長 マイナ保険証を持っている方も申請で資格確認書の交付は可能である。

原 一馬



市営住宅若宮団地について

問

面積の8割を公共施設が占める若宮区、若宮団地の今後の在り方について。

答

市長 集約化によって生じる余剰地は、分譲地として民間活力を活かした形で売却する方法(不用住宅の除却、道路・公園整備などセットで提案)を研究している。

問

多くの防犯灯が消えている市営住宅の対応は。

答

市長 防犯灯は区等が設置し維持管理している。市営住宅の整備計画を改めて区へ説明して、今後撤去の可能性がないものなど一緒に確認し、今後の維持管理について若宮区に検討していただく。

問

防犯カメラ設置の検討について。

答

市長 市営住宅の安心した暮らしのために、早急に対応していく。

問

団地や市街地に小規模スーパー出店を促す施策の検討を。

答

市長 商業施設の出店の助成を、市で行うことは難しい。団地の東側に計画されている伊那バイパスが開通したら、出店を希望する商業施設もあると思う。

問

市営住宅の整備は建物の供給にとどまらず、子育て・高齢者交通弱者への生活支援を含めた包括的な計画があつて政策、投資も生きてくる。公共施設が多くを占める若宮区、住環境や若宮区のグランドデザインを、住民と行政と一緒に考える協議会の設置を提案する。

答

市長 地元区の役員と打合せ、意見交換を行ってきた。協議会という考え方もあるが、まずは総会などに出席して、意見交換などを行いながら進めていきたい。

所管事務調査の状況をお知らせします

現在2年目となる各常任委員会での所管事務調査の状況をお知らせします。調査内容を政策提言としてまとめ、市などへ伝えていきます。翌年度に市から提言内容に対する報告をもらい、市政への反映状況を議会が確認します。

総務文教委員会

総務文教委員会では、今年度、公共交通について調査研究や関係機関からの意見聴取等を行い、市民の皆さまの足の確保と利便性の向上に向けた検討を行っています。

市内において定着しつつある「ぐるっとタクシー」は、高齢者の足として重要な役割を担っていますが、それだけで十分とは言えません。

それを補完する手段の一つとして各地区社会福祉協議会が運営している「おのりな号」による移送があります。しかし、各地区の状況を調査してみると利用頻度などまちまちであり、十分にその役割を活かしている地域は少ないのが現状です。「おのりな号」がより有効な移動手段となるためにはどのような対策が必要であるかを研究し、年内を目途に市長への提言を行う予定です。

手良支所でのおのりな号ヒアリングの様子



社会委員会

社会委員会では、「屋内の子どもの遊び場」について、市民と議会との意見交換会や市民サポーターからの意見聴取をはじめ、先進地および市内への視察、市各所属部署に対する調査等の各種調査研究を経て、令和7年3月に市長へ提言を行いました。内容には、年齢に関わらず家族で遊べる場所や、既存施設の有効活用、子育て世代へのアンケート実施、民間委託や民設民営も含めた運営方法の検討等を盛り込みました。

今年度は「認知症に関わる支援」について、昨年度から引き続き各種調査等を行い提言をまとめ、今年度中に市長に提出する予定です。

気の里ヘルスセンター栃の木現地調査の様子



経済建設委員会

経済建設委員会では、所管事務調査のテーマ「人口減少と施設の見直し」から、市営住宅に着目し「市営住宅の今後のあり方」について調査・研究を行っています。

5月下旬には、市営住宅がある地区の皆さまの生の声を聞きたいとのことから、若宮区、大萱区の2地区で意見交換会を実施しました。出席された皆さまからは、市営住宅を取り壊した跡地利用として、子どもたちが遊べる広めの公園の設置要望や今後の自治会が発展・維持していくため跡地の一部を宅地分譲し区民を増やして欲しい等、建設的な意見が多く出されました。

今後、委員会では、皆さまから出された意見を参考にさらに議論を深め提言へとまとめていく予定です。

若宮区公民館での分野別意見交換会の様子





ホームページ
<https://ina-shakyo.jp/>

ふ・く・し・い・な

～毎月8日は「ふくしの日」～

2025.8月号

VOL. 227

「ふくしいな」の発行には
共同募金の配分金が使われ
ています。

住所・連絡先 〒396-0023 伊那市山寺298-1 TEL.0265-73-2541 FAX.0265-76-7036

E-mail info@ishakyo.jp



美味しいカレーを食べながら、楽しく交流

多世代交流食堂

「食堂ますみ」

5月19日(月)に、ますみヶ丘公民館で多世代交流食堂「食堂ますみ」が始まりました。毎月第3月曜日、午前11時30分～午後2時までの日程で、ますみヶ丘にお住まいの方を対象に開催しており、年齢や性別問わず参加できる食堂です。

この日に、公民館で食事をされた方は14名、テイクアウトの方が11名と、総勢25名の参加があり、大盛況でした。参加された方からは、「楽しかった。また来るね」「久々に〇〇さんの顔が見れてよかった」「こんなたくさん食べていいの?」と、楽しく交流された様子の声が聞かれました。

食堂ますみは、3名のスタッフで運営しています。スタッフであり発案者の田畑美恵子さんは、「地域の関係性が希薄化している中で、月に1度でも顔を合わせて食事をしながら、楽しい時間を過ごしてほしい」という想いで、食堂ますみを始められました。多くの方が参加し、交流をしていく中で、地域のつながりを改めて確認できる機会になっています。



運営スタッフの皆さん



ふくしいな特別企画

第1回

伊那市社協を身近に感じてもらうための特別企画です。
皆さんの作品をぜひこの機会に披露してみませんか？

あいなちゃん大賞 作品募集

1. 川柳の部



シニアに関わる
自由な川柳

2. 美術の部



伊那市社協キャラクター
「あいなちゃん」をモチーフにした
絵または作品

3. 写真の部



日常のほっとする
和やかな写真

募集期間 8月1日(金)～11月28日(金)

応募方法

(1) 以下の1～3の中から応募する部を選びます。(複数応募可)

1. 川柳の部 (シニアに関わる自由な川柳)
2. 美術の部 (あいなちゃんをモチーフにした絵または作品)
作品のサイズ 絵/A1サイズ以内、作品/30cm×30cm以内
3. 写真の部 (日常のほっとする和やかな写真)

(2) 住所・氏名・年齢・ペンネーム・連絡先・作品のテーマ・作品の返却の可否を記載し、「あいなちゃん大賞企画」と記載の上、下記メールアドレスまで送付(データ可)または下記窓口へ提出してください。(土・日・祝日の提出はできません)

(3) 各部ごと一人3作品まで応募できます。

応募要件

- (1) 川柳と写真の部は伊那市民が応募の対象、美術の部は伊那市民以外も応募可。
- (2) 年齢・個人・団体問わず応募可。



お申込は
こちらから

○応募いただいた作品は福祉まちづくりセンターの1階「ふれあいギャラリー」で
12月頃展示を予定しています。

○大賞・入選作品は令和8年ふくしいな4月号で発表します！

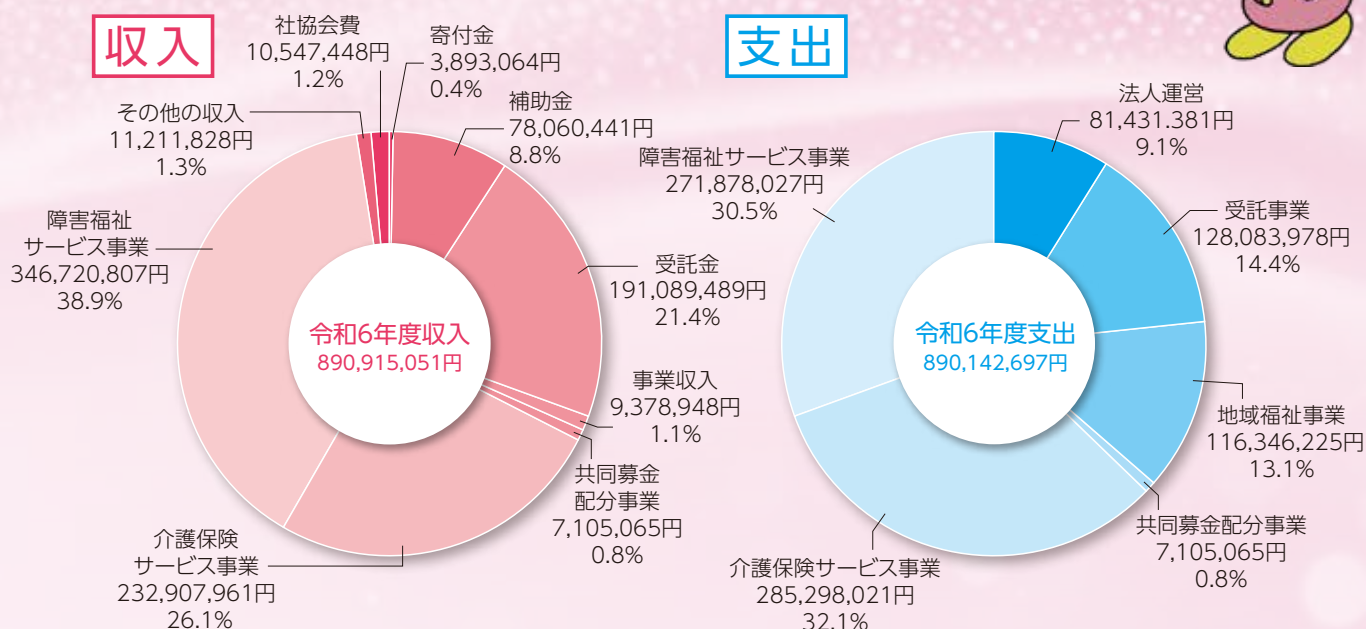
○大賞・入選者にはプレゼントがあります！

問合せ

伊那市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 (担当:山田^{やまだ})
電話:0265-73-2544 mail:info@ishakyo.jp

令和6年度 伊那市社会福祉協議会決算報告および事業報告

伊那市社会福祉協議会では「ふれあい、支えあい、助け合う、お互い様の地域づくり」を重点目標に、住民の皆さまが住み慣れた地域で、いきいきと暮らすことができるよう、各種福祉サービス事業の実施、地域福祉活動の充実・推進に取り組んできました。



【社協会費の募集と還元】

市民の皆さまへ協力をお願いし、納められた社協会費は、地区・地域社協への補助金等として、全額を地域へ還元しました。

【地域福祉推進事業】

住民主体の地域福祉活動を促進するため、高齢者や子どもたちのサロンやあいさつ訪問、助け合いの仕組みづくり等、住民支え合いの活動を推進しました。また、伊那市社会福祉大会・いき方フォーラムなどのセミナーや研修を行いました。

【権利擁護支援事業】

その人らしい生活を支える権利擁護支援として、日常生活自立支援事業、くらしの安心サービス、上伊那成年後見センターの運営を行いました。また、成年後見制度を必要とする方の増加に対応するため、市民後見人の養成を行いました。

【生活困窮者自立支援事業(まいさぽ伊那市)】

生活困窮者の生活や就労の相談、生活再建のための伴走的支援を行いました。また、ひきこもりの方を支援するための活動として、居場所提供支援「山本の家」や家族会の運営、オンライン居場所「まいさぽ伊那ルーム」やセミナーの開催などを行いました。

【赤い羽根共同募金関係事業】

市民の皆さまから赤い羽根共同募金に多額のご協力をいただきました。地区、地域社協の活動やボランティア団体への助成、応急援護事業など様々な福祉活動に活用されました。

【高齢者福祉事業】

脳いきいき教室では、高齢者の介護予防・閉じこもり予防のためのプログラムを提供しました。また、高遠町・長谷地区にある高齢者住宅の管理を行いました。

【介護保険サービス事業】

ケアプランの作成を行う居宅介護支援、訪問介護(伊那・高遠)、訪問入浴、デイサービスセンター(春富ふくじゅ園、くつろぎの家、やすらぎ 3事業所)の運営を行いました。

【障害福祉サービス事業】

生活介護事業と就労継続支援B型事業を行う多機能型事業所(ゆめわーく、輪っこはうす・コスモスの家、さくらの家 3事業所)の運営と、障害者のサービス利用計画の作成や相談支援、利用調整を行う特定計画相談支援を行いました。また、地域との交流や創作活動の場を提供する、地域活動支援センターの運営を行いました。

第19回ふれあい広場 ボランティア募集

「共に生きる福祉のまちづくり」や、誰もが「ふれあい」そして「交流する」ことを目指し、開催する「ふれあい広場」のボランティアにご協力ください。

日 時 10月26日(日) 午前8時30分～午後4時
内 容 ステージ・ブース・駐車場等のスタッフ
募集人数 30名(先着順) ※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
申込締切 9月19日(金)



お申込は
こちらから

申込み・問合せ 伊那市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係(担当:西澤・内藤^{にしざわ ないとう}) TEL.73-2544

～ はじめて習う人のための～ 一般向け手話体験講座

日 程 9月3日・10日・17日・24日 毎週水曜日の全4回 午後7時30分～午後8時45分
会 場 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な 3階 第4研修室
受講料 無料 **対 象 者** 高校生以上
定 員 10名 **申込締切** 8月29日(金) **主 催** 伊那手話サークル

申込み・問合せ 伊那市社会福祉協議会 伊那市ボランティア・地域活動応援センター TEL.0265-73-2544 (担当:西澤^{にしざわ})

市民後見人(法人後見生活支援員)養成講座

日 程 11月7日・14日・21日・28日・12月5日 毎週金曜日の全5回 **応募資格** 次のすべての条件を満たし、講座の全日程に参加できる方とします。
 午前9時～午後4時30分
 (時間は日によって変わることがあります)
会 場 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な
定 員 10名程度(書類選考を行います)
受講料 無料 ※テキスト代(5,544円)は実費負担となります。
申 込 み 所定の申込書を伊那市社会福祉協議会まで持参いただくか、または郵送してください。
募集期間 9月8日(月)～9月22日(月)

(1) 上伊那郡内にお住まいで、講座修了時の年齢が満25歳以上70歳以下
 (2) 成年後見制度の普及・活用及び社会貢献に意欲があり、職業後見人となることを目的としない
 (3) 成年後見人・保佐人・補助人・未成年後見人を解任されたことがない
 (4) 破産していない

申込み・問合せ 伊那市社会福祉協議会 権利擁護係 上伊那成年後見センター TEL.0265-96-8008 (担当:遠山^{とやま})

ひきこもり家族学習会2025

「ひきこもり」のご家族との接し方などを学び、不安や葛藤を共有し考えることで対応のヒントを得ましょう。お気軽にご参加ください。

日 時 9月20日(土)午後2時～午後3時30分
会 場 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な
講 師 長野県精神保健福祉センター ひきこもり支援センター 中野和郎氏^{なかの かずお}
対 象 者 伊那市在住のおおむね15歳～49歳までのひきこもりの方のご家族
内 容 ひきこもり家族会(自助グループ結の会)の活動を紹介します。
参 加 費 無料
主 催 伊那市社会福祉協議会 **共 催** 伊那市



お申込は
こちらから

申込み・問合せ 伊那市社会福祉協議会 生活相談係(まいさぽ伊那市) TEL.72-8186 E-mail maisapo@ishakyo.jp
 ※開催日3日前までに電話、メール等からお申込みをお願いします。(担当:白石・北原^{しろいし きたはら})



第3回クラシック音楽の祭典開催

長野県伊那文化会館

クラシック音楽の祭典 最終公演に幕 6/8 日

市民による合唱団と伊那フィルハーモニー交響楽団がヘンデル作曲のメサイアを演奏し、約1,000人が音楽を楽しみました。音楽の祭典は、県伊那文化会館のオープン記念として、平成2年に「手づくりの演奏会」と題し、地域に音楽文化を根付かせる目的で始まり、平成28年までに12回開催しました。平成30年からは、「クラシック音楽の祭典」となり、今回3回目の開催で幕を閉じました。



木質バイオマス発電所竣工式

上伊那森林組合 バイオマスエネルギー工場

脱炭素・循環型社会の実現に向けて 6/11 水

「伊那から減らそうCO₂!!」「2050年カーボンニュートラル」の取り組みとして整備した伊那木質バイオマス発電所が完成し、竣工式が行われました。この発電所は、美和ダムの流木や松枯れの被害木などを燃料に発電を行い、年間695トンのCO₂削減を見込んでいます。この日は実際に流木を破碎し、発電を行うデモンストレーションも行われました。



「たにあいくらぶ」第1回開催

赤石商店

気軽に集まり、交流ができる場所に 6/28 土

新しいまちづくり事業の一環として、気軽に集まり、対話ができる場をつくりたいという思いから「たにあいくらぶ」が開催されました。午前中は、塩・たまねぎ・んにくを使った麹調味料づくり。午後は、「わたしとあなたらしい」をみつける時間とし、自分や相手の価値観を知ることができるカードゲームをして交流を深めました。



高遠町総合支所新庁舎 開庁式

高遠町総合支所

地域に寄り添う新たな拠点 6/30 月

地元産の木材をふんだんに使った温もりのある高遠町総合支所新庁舎が完成しました。外観は城下町の雰囲気合うデザインに、カウンターの一部にはワークショップで市民が手作りした装飾が施されています。開庁式では、テープカットや、高遠中学校の吹奏楽部による演奏などが行われ、新庁舎の開庁に花を添えました。

組合員・地域のみなさまへ (株)グレースはJA上伊那の協同会社です。

葬儀・法事のことなら **グレース** へ。

事前相談
随時受付中
9:00~16:00



ふれあい・語りい・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.
本社：伊那市東春近車屋207 <https://grace-ja.com/>

病院・施設へのお迎え、葬儀打ち合わせは **24時間365日受付**
0120-88-1409

虹のホール伊那・花桃
伊那市東春近車屋207
通夜安置室あり

虹のホール 高遠
伊那市高遠町小原736-1
通夜安置室あり

虹のホール 竜西
南箕輪村神子柴8743-1
通夜安置室あり

8月の納税

市県民税…2期 国民健康保険税…3期 [9月1日(月)が納期限です。]
市税の納付は、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

伊那市の総人口
64,607人
【世帯：28,883世帯】
※令和7年7月1日現在