

2025

11

No.236

いな 市報INA



未来を織りなす 創造と循環のまち 伊那市



自然と音楽の融合「天空のオーケストラ」



今月の特集

P1 令和6年度決算

P3 令和6年度決算審査報告

P4 こころむすび

P5 税金の身近な情報をお伝えします

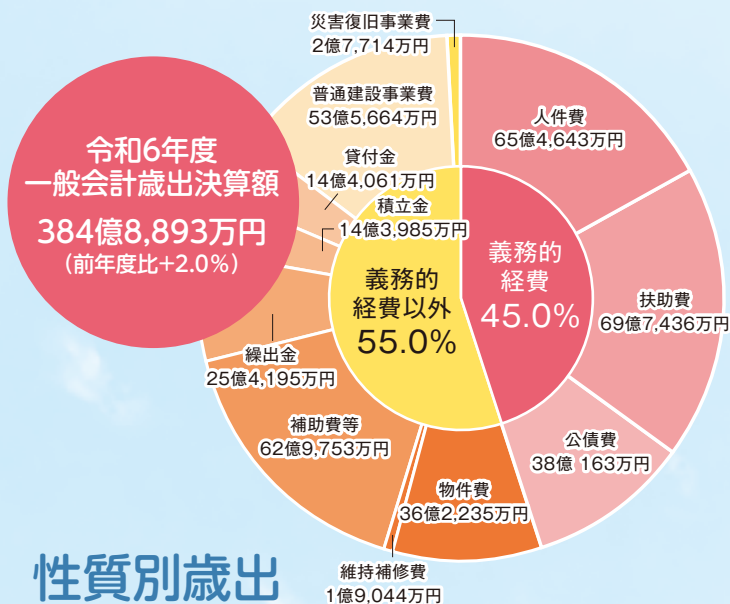
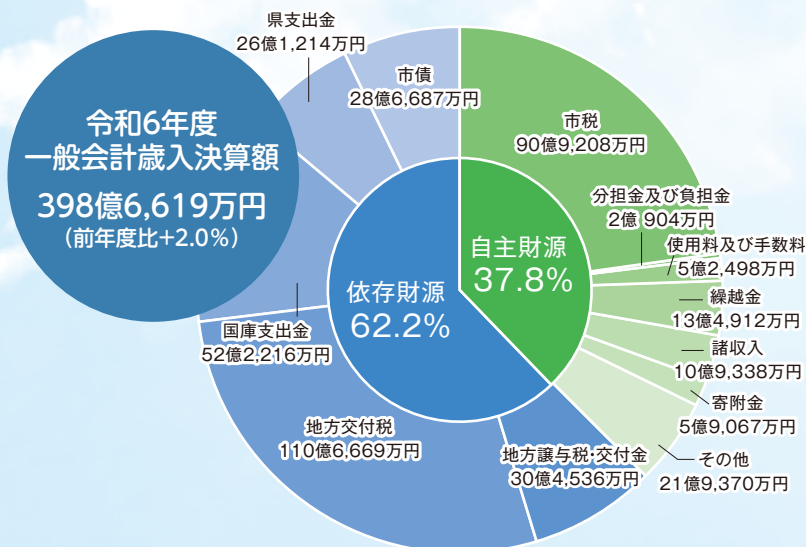
鹿嶺高原キャンプ場の「Kareinaテラス」で鹿嶺高原コンサートが、10月5日(日)に開催されました。伊那と山をこよなく愛するよこやまかなで横山奏さんの指揮のもと、伊那フィルハーモニー交響楽団の演奏に、女声合唱エーデルワイスと男声合唱団Gakuが加わり、高原に美しいハーモニーを響かせました。

P18:文化施設だより・P26:公民館報いな
P30:議会だより・P39:社協報ふくし伊那

令和6年度 決算

伊那市の令和6年度決算がまとまりました。
決算からわかる市のお金の使い道について、お伝えします。

問 財政課 財政係



性質別歳出

市の財政は収入(歳入)と支出(歳出)で成り立っています。

一般会計の歳入は、398億6,619万円で、定額減税等により市税が5.0%減少した一方で、繰入金(基金からの繰入金)や地方債等の増加によって、歳入全体では前年度比2.0%の増加となりました。

一方、歳出は、384億8,893万円で、定額減税補足給付事業や工業団地整備事業等によって、歳出全体では前年度比2.0%の増加となりました。

歳入と歳出の差額約13.8億円は、令和7年度に引き続いて実施される建設事業等の繰越事業に約4.4億円を活用し、残りの約9.4億円については、繰越金として令和7年度の事業に活用されます。

用語解説

歳出をこのページのように経済的性質(人件費、扶助費、公債費…)で分類したものを性質別歳出、2ページのように行政目的(議会費、総務費、民生費…)で分類したものを目的別歳出といいます。

令和6年度決算の全体像

特別会計 (財産区特別会計を除く)

(税込)

会計名	歳入総額	歳出総額	差引	主な事業の内容
国民健康保険特別会計	58億9,558万円	57億6,804万円	1億2,754万円	国民健康保険の円滑な運営
※国民健康保険直営診療所特別会計	2億855万円	2億855万円	0円	国民健康保険直営診療所の運営
後期高齢者医療特別会計	11億1,446万円	11億815万円	631万円	後期高齢者医療保険の円滑な運営
介護保険特別会計	71億2,322万円	69億6,680万円	1億5,642万円	介護保険の円滑な運営
※市営駐車場事業特別会計	2,957万円	2,957万円	0円	市営駐車場の管理運営
公有財産管理活用事業特別会計	18億9,443万円	18億9,443万円	0円	公有財産の管理活用

※一般会計繰入金により、差引0円になっている会計。

企業会計

(税込)

会計名		予算執行の状況			経営状況
		歳入総額	歳出総額	差引	
水道事業	収益的収支	18億3,459万円	16億3,700万円	1億9,759万円	純利益1億8,163万円。給水収益は前年度に引き続き減少しましたが、年間を通じて経営の効率化に努めた結果、10年連続で黒字決算となりました。
	資本的収支	2億7,950万円	7億2,681万円	△4億4,731万円	
下水道事業	収益的収支	28億6,188万円	25億6,929万円	2億9,259万円	純利益2億8,385万円。下水道使用料収入が堅調に増加し、10年連続で黒字決算となりました。
	資本的収支	23億4,403万円	33億6,782万円	△10億2,379万円	
自動車運送事業	収益的収支	1億2,563万円	1億351万円	2,212万円	純利益1,778万円。利用者数は、南アルプス クイーンラインで57,453人、分杭 気の里ラインで27,637人となりました。
	資本的収支	0円	4,697万円	△4,697万円	

令和6年度一般会計の決算を具体的に見てみましょう

(1) 収入を市民1人あたりに換算すると… 歳入は **61万6,151円**

※令和7年4月1日現在の人口64,702人(住民基本台帳より)で計算



※1市税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、諸収入の合計

※2国庫支出金、地方交付税、地方譲与税・交付金の合計

(2) 支出を市民1人あたりに換算すると… 歳出は **59万4,865円**

目的別歳出



(3) 借金(市債)と貯蓄(基金)を1人あたりに換算すると…

借金は **40万 98円** で前年度から更に改善しましたが、貯蓄は **35万7,860円** で減少となりました。



令和6年度 決算審査報告

監査委員事務局

監査委員は、令和6年度決算について「計上されている計数に誤りはないか」「財政運営は健全であるか」「予算執行は適正になされているか」などの観点で、決算審査及び健全化判断比率などの審査を行い、決算審査意見書を市長へ提出しましたので、概要についてお知らせします。 ※意見書は市公式ホームページに掲載しています。



決算審査の結果

一般会計・特別会計決算書、附属書類の計数を関係諸帳簿その他証書類と照合した結果、誤りは認められず、また、予算はおおむね適正に執行されていました。主な意見は次のとおりです。

◆財政状況について

財政健全化プログラムの着実な実施などにより、各財政指標は健全な状態を維持しています。

令和6年度の一般税調定額は前年度と比較して減少しました。これは市民税における定額減税の実施と復興特別税の終了が主要因です。

また、昨今の不安定な世界情勢、円安傾向、物価高騰、人口減少や様々なものに係る経費上昇など、今後の財源確保についての見通しは非常に不透明です。

市債残高は、前年度と比較して約22億円削減できましたが、公営企業会計を含め537億円余です。

今後も福祉、農林業、新産業技術の活用、教育、幹線道路網の整備、公共施設の長寿命化など、多くの事業を控えています。さらなる財政健全化を進め、公平性や効果などを担保しつつ、「誰ひとり取り残さない持続可能な未来都市」伊那市の実現に向け、適正な財政運営に努めてください。

◆収入確保・未収金解消について

令和6年度の未収金残高は1億3,190万円で、前年度より減少しました。

一般税は総額692万円の不納欠損処分を行っていますが、いずれも適法に処理されていました。引き続き、公平な負担と安定した財源確保のため、第6次徴収対策プログラムの着実な実行により、未収金の縮減に努めてください。

◆予算編成・執行について

実質収支比率は4.3%となり、予算管理はおおむね適正に行われたと認められます。

契約事務、予算執行事務及び補助金交付事務はおおむね適正に処理されていましたが、事務処理上一部に改善を要する事項が認められました。

一層、関係法令等に基づく的確な事務処理に努めてください。

◆特別会計について

未収金は昨年度と比較して、国民健康保険税、介護保険料は減少、後期高齢者保険料は増加しました。引き続き、未収金の縮減に取り組み、また、不納欠損については、公平性確保の観点から厳正を期するよう努めてください。

国民健康保険直営診療所特別会計では、受診者数は増加しました。地域に根差した医療機関として、今後の人口減少や高齢化にともなう地域社会の変化を踏まえた医療体制のあり方について検討してください。

公有財産管理活用事業特別会計では、引き続き、未活用の公有地の売却を進めるとともに、必要に応じて新たな公有地の取得を行うなど管理活用を図ってください。

藤沢、北原、長藤の各財産区特別会計では、各財産区管理会の適正な運営により、今後も森林の保全・育成に努めてください。

公営企業会計の審査結果

◆水道事業

伊那市水道事業経営戦略の着実な進行管理により、10年連続で黒字を確保するなど経営努力を評価します。

人口減少や節水など水需要の減少による収益の減少など厳しい経営状況にありますが、事業の見直し等による経費節減を行う中で、創意工夫により更なる経営の効率化を進め、安全、安心、快適で災害に強い水道事業の実現に努めてください。

◆下水道事業

伊那市下水道事業経営戦略の着実な進行管理により、10年連続で黒字を確保するなど経営努力を評価します。

しかし企業債の償還は令和4年度にピークは過ぎたものの、令和10年度までは毎年約25億円が必要となるため、事業費の圧縮、水洗化率の向上など収入確保を進め、創意工夫により持続可能な事業経営に努めてください。

◆自動車運送事業

令和6年度は大きな災害に見舞われることなく安定した運行を行いました。また、分杭峠に向かう路線も新設され、利用者が増加しました。

今後も道路パトロールや車両点検を実施し、一層の安全運転に心掛け、開業以来の無事故運転を継続するとともに、経営の効率化と利用者の満足度向上に努めてください。

一般会計の概要

一般会計は歳入総額398億6,619万円、歳出総額384億8,893万円の決算額となり、歳入歳出差引額から翌年度への繰越し財源を除いた実質収支額は9億3,565万円でした。

特別会計の概要

9つの特別会計は、黒字または繰上歳出過不足なしでした。

財政健全化法による審査

実質公債費比率は7.2%、将来負担比率は平成28年度以降「数値なし」で、国の示した早期健全化基準を下回っています。しかし、実質公債費比率においては長野県内19市の平均と比べると高い水準にあるので、引き続き財政の健全化に努めてください。



子ども用品・ 学用品シェアリング会

子ども服や学用品、おもちゃなどの譲り合い。今年は市役所で1月、5月、10月に行い、毎回400人以上が参加。今後も定期的に開催します。



おむつシェアリング

サイズが合わなくなった紙おむつを必要な家庭に届けます。子育て支援センターや市役所などに回収・配布ボックスを設置し、多くの方に活用いただいています。



月1モイmoiでの シェアリング(9月開始)

フィンランドの文化や暮らしに親しむ月1回のイベント「月1モイmoi」に、“ご自由にどうぞ”のシェアリングコーナーを設置。小さな交流の場からモノと想いの循環を広げます。



シェアから広がる、伊那らしいやさしい循環



こころむすび

こころむすび



地域創造課
地域ブランド推進係

「これ、誰かに使ってほしい」「みんなのやってみたい!」を応援したい「譲ってもらって嬉しかった」——。

そんな気持ちを、地域のなかで形にするのが『こころむすび』です。

市では、WEBサービスとリアルな場を組み合わせ、限りある資源や想い、スキルがめぐり、

人と人が出会い、支え合う仕組みを育んでいます。

伊那の人々がもともと持つ「やさしさや譲り合いの心」を大切に、さらに広げ、
日常の暮らしの中で人と地域のつながりを深めることを目指しています。

WEBサービス「こころむすび」



モノやスキルを譲り合い、仲間とつながるオンラインの仕組み「こころむすび」を運用。
誰でもどこからでも利用できます。

おもちゃや服など
地域で気軽に
譲り合えてよかった!

利用者のこえ

育児のことで
誰かの助けになる取組に
参加できるのは嬉しいです!



“みんなのこえ”を かたちに

まちなかイベントで行った「みんなのこえすいぞくかん」は、子どもや大人が「やってみたい」「やってあげたい」をカードに書き掲示。集まった声は「私も同じ気持ち」「一緒にやってみたい」と共感を呼び、つながる仕組みで、図書館などに展示しました。



こころむすび



こころむすびは、モノの交換にとどまらず、地域の人々の「やさしさ」や「やってみたい」という想いを可視化し、共感し合うことで新しいつながりを生み出します。世代や立場を超えて学び合い、助け合う——。そんな一人ひとりの関わりが、さらに伊那に根づいていったらうれしいです。

11月11日(火)～11月17日(月)は“税を考える週間”です

市税特集 ～税金の身近な情報をお伝えします～

問 税務課

令和8年度から個人住民税の計算方法が一部変更されます 問 市民税係

○給与所得控除の引上げ

給与所得者に適用される給与所得控除について、給与収入金額が190万円以下の方の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられます。

給 与 収 入	給 与 所 得 控 除 の 額	
	改 正 前	改 正 後
～1,625,000円	55万円	65万円
1,625,001円～1,800,000円	収入金額×40%-10万円	
1,800,001円～1,900,000円	収入金額×30%+8万円	
1,900,001円～3,600,000円	収入金額×30%+8万円	変更なし
3,600,001円～6,600,000円	収入金額×20%+44万円	
6,600,001円～8,500,000円	収入金額×10%+110万円	
8,500,001円～	1,950,000円	

物価上昇による税負担の見直しと就業対策を目的に、給与所得控除の引き上げなどが行われます。



○各種扶養控除やその他所得控除に関する所得要件額の引き上げ

各種扶養控除等の適用を受けるための所得要件額が10万円引き上げられます。

所 得 要 件	改 正 前	改 正 後
同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親控除の対象となる子の前年の総所得金額等の合計額	48万円	58万円
勤労学生の前年の合計所得金額	75万円	85万円
家内労働者等の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円

○特定親族特別控除の創設

今までの特定扶養控除は、合計所得48万円以下の要件(給与収入でいわゆる103万円の壁)があり、学生アルバイトの方などの多くは合計所得48万円を超えないように就業を調整されていました。

特定親族特別控除では、特定扶養控除対象の19歳以上23歳未満の方のうち、合計所得金額が58万円(改正後の所得要件)を超えて扶養控除を適用できない方についても段階的に控除を受けられるようになります。

	合 計 所 得 金 額	改 正 前 控 除 額	改 正 後 控 除 額
特定扶養控除	48万円以下	45万円	45万円
	48万円超 58万円以下	0	45万円
特定親族特別控除	58万円超 95万円以下	0	45万円
	95万円超 100万円以下	0	41万円
	100万円超 105万円以下	0	31万円
	105万円超 110万円以下	0	21万円
	110万円超 115万円以下	0	11万円
	115万円超 120万円以下	0	6万円
	120万円超 123万円以下	0	3万円

その他の変更点や詳細についてはホームページをご覧ください。



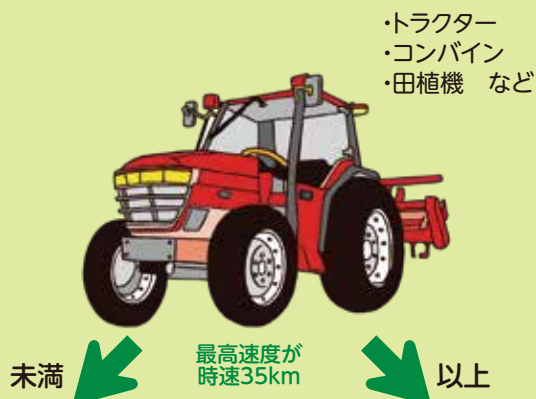
トラクターやフォークリフトは軽自動車?償却資産? ～正しく申告しましょう～

問 管理納税係・資産税係

トラクターやフォークリフトなどは、公道を走るかどうかに関わらず農地や工場の中だけで使用する場合でも税に関する申告が必要です。

小型特殊自動車は軽自動車税、大型特殊自動車は固定資産税の対象です。

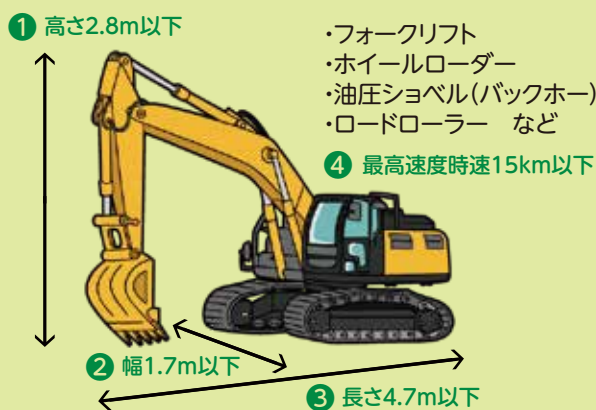
農耕用(乗用装置のあるもの)



小型特殊自動車なので
軽自動車税(種別割)

大型特殊自動車なので
固定資産税(償却資産)

建設用



①～④すべてに該当
小型特殊自動車なので
軽自動車税(種別割)

①～④どれか1つでも該当しない
大型特殊自動車なので
固定資産税(償却資産)

※分類は道路運送車両法に基づいています。

**小型特殊自動車に該当する農耕用または建設用機械は、固定資産税の申告は不要です。
軽自動車税の申告をして、ナンバープレートの交付を受けてください!**



【優秀賞】

税金で未来明るいにつぼんに

※全入選作品は市公式ホームページに掲載しています。



【最優秀賞】

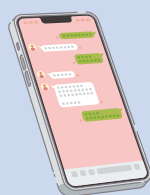
支えてる今も未来も税金が

北林 慧太さん(東春近小学校)

本年度も租税教育の一環として、市内小学6年生の皆さんから税に関する標語を募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

税に関する標語 入選作品発表

自動音声、SMSによる 電話案内が始まりました **問** 収税係



11月から、納期限までに市税の納付が確認できない方へ、050で始まる電話番号から自動音声、SMS(ショートメッセージ)による電話案内を実施します。

なお、すでに金融機関やコンビニなどで納付いただいた場合でも、伊那市で納付が確認できるまでには最長2週間程度かかるため、行き違いの発信となる場合がありますので、ご容赦ください。

送信内容 市税の納付に関するご案内

電話にでると、自動音声メッセージが流れますので、ガイダンスに従って操作をお願いします。

注意

この電話案内で次の案内をすることはありません。不審な電話やSMSを受け取った場合は、直ちに税務課に確認いただくか警察等へご相談ください。

- ・金融機関や郵便局の振込口座を案内すること。
- ・現金自動預払機(ATM)での払い込みを案内すること。



メーターボックス内に 保温材を入れてください

寒くなると水道管の凍結により、破損や漏水につながる恐れがあるため、予防としてメーターボックスの中に保温材を入れるなどの対策をお願いします。

発泡スチロールや布などをビニール袋に入れてボックス内に入れるだけで効果があります。ご自宅にあるもので対応いただけますので、ご協力をお願いします。

問 水道業務課 料金係



農業収入保険の 加入について

全ての農産物を対象に、自然災害による収量減少や価格低下をはじめ、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償する、「収入保険」の加入を受け付けています。市では保険料の一部を助成しています。

■対象 青色申告を行う農業者

■申込期限 12月26日(金)

問 農政課 農政係/長野県農業共済組合
上伊那支所 ☎73-2221



刑務所作業製品 展示即売(矯正展) 開催

例年好評の矯正展を開催します。受刑者の円滑な社会復帰への取り組みとして、自らが製作した刑務所作業製品を展示即売します。

売上額の一部は犯罪被害者支援団体の活動の支援に充てられます。

■日時

11月7日(金)～9日(日)

午前10時～午後4時

■会場 美篤公民館 講堂

■販売品

木工品、家具、バッグ・靴などの皮革品、日用品など

■お問い合わせ先

松本少年刑務所 ☎0263-32-3091



問 社会福祉課 総務係



みんなで取り組む鳥獣被害対策

野生鳥獣による農林業被害は、環境整備や防除、捕獲の総合的な対策をしていますが、依然として深刻な問題です。地域で協力して鳥獣被害対策に取り組みましょう。

■環境整備

野生鳥獣を集落へ寄せ付けない環境を作りましょう。収穫せずに放置した農作物や放棄された生ゴミは野生鳥獣の餌になり、集落へ寄せ付けてしまいます。放棄作物や生ゴミは適切に管理・処分しましょう。

■防除

農作物を守る防護柵や電気柵等を用いて野生鳥獣の侵入を防止しましょう。防護柵や電気柵の設置に対しては、市の補助金制度があります。

■捕獲

環境整備や防除を行っても被害がある場合は、市から要請を受けた有害鳥獣捕獲員によって被害を及ぼす野生鳥獣を捕獲します。

捕獲員になるには、市の猟友会への所属が必要となります。現在約200人の会員が銃器やわなを使って捕獲を行っています。猟友会では、一緒に捕獲に従事できる方を募集しています。興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

問 50年の森林推進課 50年の森林推進係 / 農政課 農業経営係



過労死等防止対策推進 シンポジウム(長野会場) 開催のお知らせ

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって、多くの方の尊い命が失われ、また心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。過労死等の現状や課題、防止対策について考えるシンポジウムが開催されます。

■開催日時 11月14日(金)

午後1時30分～4時

■会場 駒ヶ根市赤穂公民館

(駒ヶ根市上穂栄町23番3号)

■申込・お問い合わせ先

厚生労働省シンポジウム受託事業者(株)プロセスユニーク

「過労死等防止対策推進シンポジウム」で検索

☎0570-026-027(ナビダイヤル)

問 商工振興課 商業労政係
/ 健康推進課 保健係



問 市民課 市民窓口係



令和7年度地域活動助成事業により整備しました

(公財)長野県市町村振興協会が実施する「地域活動助成事業」を活用しました。

■実施団体 上山田区

■実施内容

上山田いきいき交流施設、越道いきいき交流施設きずなエアコンを整備しました。

■実施団体 福島区

■実施内容

福島公民館にエアコン、折りたたみ座卓を整備しました。



※この事業は、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金により行われています。

問 地域創造課 地域振興係



精神障害を抱えた方の 家族交流会開催

家族同士で思いを語り合う会です。今回は関わり方、会話の仕方を中心に話します。初めての方もお気軽にご参加ください。

■日時 11月29日(土)

午後1時30分～3時30分

■会場 伊那公民館 第1研修室

■対象

精神障害を抱えている方の家族で、市内に居住している方

■費用 無料

■申込・お問い合わせ先

こだま会(担当:原) ☎090-4136-6859

問 健康推進課 保健係



長野県最低賃金 改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和7年10月3日から時間額1,061円に改正されていますので、ご確認ください。

また、賃金引き上げに向けた中小企業などへの助成金等支援制度がありますので、ご活用ください。

■お問い合わせ先

伊那労働基準監督署 ☎72-6181

問 商工振興課 商業労政係



マイナ救急実証 事業開始!

■マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。これにより服用している薬や病気、受診歴の情報が正しく救急隊に伝わります。



総務省消防庁HP

問 危機管理課消防係/上伊那広域消防本部警防課 ☎72-0119



中国語会話教室 「手作り餃子 パーティー」

中国人の方々と一緒に餃子を作り、昼食をとりながら交流しましょう。

■日時 11月15日(土)

午前10時～午後1時

■会場 いなっせ5階料理実習室

■会費 1,000円(材料費など)

■申込締切日 11月12日(水)

■問い合わせ・申込先

日中友好協会伊那地区本部 小原

☎090-8813-8556

※毎週第3土曜日午前10時～正午
中国語会話教室/いなっせにて開催中

問 総務課 庶務係



オレンジカフェ コンサート開催

介護・認知症おしゃべりカフェ『オレンジ』長谷グループで、「気軽に話せる場所を作ろう!共に生きよう認知症」をテーマにコンサートを企画しました!ぜひお出かけください。

■日時 11月8日(土)

午後1時30分開演

■会場 長谷 満友館(長谷溝口1423)

■参加費 200円/人(お茶・お菓子付)

※託児あり

問 福祉相談課 相談支援係



やっぱり、家族っていいね。 「家族の日」「家族の週間」

11月16日(日)は家族の日、11月9日(日)～11月22日(土)は家族の週間です。この機会に、子どもを家族が育み、家族を地域社会が支えることの大切さについて考えてみませんか。



やっぱり、家族っていいね。

家族の日
家族の週間

※11月16日は家族の日、11月9日～11月22日は家族の週間。

問 こども政策課 こども育成係

「多文化共生MIRAI 会議in伊那」開催

長野県には約4万7千人の外国人
が暮らしています。地域に住む一員
として、誰もが安心して暮らし、魅力
を発揮できる社会を作りましょう!お
気軽にご参加ください。

- 日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分
- 場所 産業と若者が息づく拠点施設
allla(アルラ)
- 対象者
どなたでも参加可能
- 定員
40人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法
申込フォームか
電話にて
- 主催
長野県(☎026-235-7132)



申込フォーム

問 地域創造課 人権男女多文化共生係

男女共同参画の セミナーをパブリック ビューイングで開催

モラルハラスメントについて考え
てみましょう。

- テーマ
「モラルハラスメントの事例と対策」
- 講師
堀井 亜生 氏(弁護士)
- 日時 11月22日(土)
午後1時30分～3時30分
- サテライト会場 市役所5階
- 申込方法
申込フォームか電話にて
- 申込期限 11月14日(金)
- 参加費 無料
- 主催
長野県男女共同参画センターあいとぴあ
(☎0266-22-5781)

※オンラインでの
講座になりますので
ご注意ください。



申込フォーム

問 地域創造課 人権男女多文化共生係

『男女共同参画社会を めざす伊那市民の つどい』開催

「今を生きるみんなでつくる 誰
もが自分らしく生きられるまち」を
テーマに、多様性を尊重し合う視点
からまちづくりについて考えてみま
せんか。

- テーマ
理解し合い、支え合う地域社会
～多文化共生の視点から～
- 講師
宮ヶ迫 ナンシー理沙
(伊那市集落支援員多文化共生推進)
- 日時
11月15日(土)
午後1時30分～
- 会場
市役所多目的ホール

※参加は無料で予約は必要ありま
せん。

問 地域創造課 人権男女多文化共生係

TAKIBI SEES 森と暮らしの仕事に出会える焚火会

伊那谷を中心に各地で森と暮らしに関わる事業を行う企業と、自然と近い仕
事と出会いたい人がともに焚き火を囲み語り合う焚火会を開催します。

- 日時 11月8日(土)
第一部…午後3時～6時 企業紹介・各社の焚き火ブース巡り
第二部…午後6時～8時 懇親会(軽食付)
- 会場 inadani sees
- 参加費 第一部:無料
第二部:参加費(ワンドリンク付き)がかかります。
一般1,500円 / 学生1,000円/小学生以下は無料
- 申込方法 申込フォームから事前にお申し込みください。
- お問い合わせ先 inadani sees(指定管理者:(株)やまとわ)
incubation@inadani-sees.jp ☎0265-95-6086



申込フォーム

問 50年の森林推進課 50年の森林推進係

信州伊那 秋のそば満喫月間 開催中です

新そばの時期に合わせて、市内各
地でそば祭りが開催されます。

【高遠そば新そば祭り】

- 期間
11月1日(土)～9日(日)
- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 高遠城址公園

※同時開催!! 高遠城址もみじ祭り

【西春近新そば祭り】

- 日時
11月2日(日)
午前10時～午後2時
- 会場 西春近公民館



市公式HP

問 観光課 観光政策係

かんてんぱホール 11月の催し物 入場無料 お問い合わせ TEL 0265-78-5107 www.kantenpp.co.jp

植野忠司 木とあかりと家具展	7日(金)～13日(木)	森下容子イラスト原画展	
内村コースケ写真展「リタイア犬日記」		『子供たちの四季・Ⅱ』&『しあわせ村のどうぶつたち』	15日(土)～20日(木)
3本脚で駆けた元アイメイト(盲導犬)の物語	7日(金)～13日(木)	小山憲市 絨織展	21日(金)～25日(火)
しろた ゆかり 日本画展	7日(金)～13日(木)	第十四回 表具師 北岡芳仙洞 箔アート展	21日(金)～27日(木)
冬のぽかぽかハンドメイドギフト& 星のキラキラ展	14日(金)～20日(木)	小さな贈り物展	21日(金)～27日(木)
親子展(秋色が好き)	14日(金)～20日(木)	花とゆとりの時間に包まれて	28日(金)～ 12月 4日(木)
		グレースギャベ・オリエントジュエタン展示会	29日(土)～ 12月 1日(月)



経営所得安定対策等 交付金の実績報告書の 提出について

本年度の実績報告書の提出時期となります。対象の方には10月下旬に報告書の様式などを送付しますので、必要書類を添付して、期限までに必ずご提出ください。

締切日

11月11日(火)

提出先

農政課 農業振興係



市公式HP

問 農政課 農業振興係



女性に対する 暴力をなくしましょう

11月12日(水)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。夫・パートナーからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメントなどの女性の人権を侵害する暴力は、決して許されません。被害にあった時は一人で悩まず、まずは相談してください。

【相談受付】

■DV相談プラス(24時間対応)

☎0120-279-889

■性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

☎#8891(全国共通短縮ダイヤル)

■女性のための相談(市役所)

市報17ページをご覧ください。

【啓発パネル展】

■期間 11月12日(水)～25日(火)

■場所 市役所 1階市民ホール

問 地域創造課 人権男女多文化共生係



権兵衛トンネル開通20周年記念事業開催

国道361号権兵衛トンネル開通から20年という節目を迎えるにあたり、開通の効果やこれからの地域づくりについて考えるため、記念事業を開催します。

■日時 11月24日(月・振)午後1時30分～

■会場 県伊那文化会館2階 小ホール

■日程

○第1部 基調講演

・演題「地方における道路整備の重要性」(仮称) ほか

○第2部 トークショー

・テーマ「トンネル開通による効果と未来」(仮称)

・登壇者 ゲスト、沿線自治体首長 計4人(予定)

■入場料 無料

■申込方法 詳細は市公式ホームページからご確認ください。(要申込) 問 建設課 建設調査係



重度障害の方を支援します

「障害児福祉手当」・
「特別障害者手当」

在宅で生活している重度障害の方に、その負担軽減を図ることを目的として手当を支給します。申請は随時受け付けています。

【障害児福祉手当】

■対象

20歳未満で、日常生活において常時介護を必要とする重度障害児

■手当額 月額16,100円

【特別障害者手当】

■対象

20歳以上で、日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障害者

■手当額 月額29,590円

※所得が一定額を超えている場合や、施設に入所されている場合などは支給されません。

※診断書など必要書類がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 社会福祉課 障害者係



児童扶養手当を ご存じですか

父母の離婚などにより、児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安全と就労による自立の促進、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■対象者

離婚などにより、ひとり親家庭で児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子、20歳未満の重・中度の障害のある子)を養育する父か母、またはその父母にかわってその子と同居し養育している者

※所得制限があります。

■手当月額

○第1子 所得額に応じ46,690円(一部支給46,680円から11,010円)

○第2子以降(1人増すごとに)

11,030円加算

(一部支給11,020円から5,520円)

※受給するには申請が必要です。受給できる条件や所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 子育てサポート課 こども相談係



私たちは、現代のふつうを
支えています。

スマートフォン、テレビ、クルマ、インターネット・・・

現代の快適な暮らしを実現している半導体

伸和コントロールズは、半導体の製造に欠かせない

製品をつくっています



伸和コントロールズ株式会社

長野事業所 高遠工場

長野県伊那市高遠町上山田621番地TEL.0265-94-3641(代)

長野事業所 アルプス伊那工場

長野県伊那市美すず7975番1TEL.0265-98-0573(代)



長谷高齢者 専用住宅入居者 募集

おおむね65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯で、現在の住居での生活に支障があると認められるが、自活はできる方を募集しています。

入居の可否については、検討委員会により決定します。

入居条件など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

■間取り・費用

○1人世帯用 1DK

月額1万円～2万円

○2人世帯用 1LDK

月額1万5千円～3万円

■設備

バス・トイレ・TV・

オール電化ほか



市公式HP

問 長谷市民福祉課 保健福祉係



地産地消・ 郷土食セミナー 参加者募集

地元農産物を使った料理講習会を開催します。参加ご希望の方は、下記担当係までお申し込みください。

■日時

12月10日(水)

午後1時30分～

■会場

伊那公民館調理室

■内容

手造り豆腐

おからサラダ

■参加費

500円(材料費)

■申込期間

11月5日(水)～17日(月)

■定員

25人(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

問 農村女性ネットワークいな事務局/
農政課農政係 ☎0265-96-8125(直通)

年金ガイド

あなたの年金 簡単便利な
ねんきんネットで!



「ねんきんネット」は、24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を手軽に確認できるサービスです。

■「ねんきんネット」でできること

○ご自身の年金記録や保険料納付額の確認

○さまざまな条件に合わせた将来の年金見込額の試算

○電子版「ねんきん定期便」の閲覧

○年金振込通知書や年金額改定通知書など各種通知書の確認

○国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再交付申請

○国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書の作成・印刷 など

利用するには「ねんきんネット」への登録(ユーザIDの取得)が必要です。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイポータルからの登録も可能です。

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。か、伊那年金事務所にお問い合わせください。

日本年金
機構HP



問 健康推進課 国民年金係/
伊那年金事務所 ☎76-2301

モバイル市役所「もーば」がお近くの公民館や 集会所などに出向き、行政サービスを提供



①運転免許証自主返納者への 助成金申請受付

■期日 11月12日(水)・26日(水)

■時間

午前9時30分～午後0時30分

■会場 伊那警察署 駐車場

※必要書類を準備の上、会場へお越しください。予約は不要です。

※「もーば」について
詳しくは市公式
ホームページを
ご覧ください。



②マイナンバーカード出張申請受付

■期日 12月3日(水)/富県・東春近・西春近地区
12月17日(水)/高遠町・長谷地区

■時間 午後2時30分～4時30分

■会場

最寄りの選挙投票所となっている公民館などの駐車場

※各地区にお住まいの方が対象です。

■予約受付 11月4日(火)～10日(月)

平日午前9時～午後3時

(専用電話 ☎080-7302-6737)

問 企画政策課 新産業技術推進係

相 続 のことなら...

不動産の名義変更

預貯金などの遺産の相続手続

相続放棄の書類作成

遺言・生前贈与などの相談 など

まずは相談して、
お悩み解決への道を
探ってみませんか?

司法書士・行政書士

中村 和史



※背景写真はイメージです。

アルプス司法書士・行政書士事務所

TEL:0265-98-8873 http://www.alpine-js.com/

FAX:0265-98-8874 〒396-0012 長野県伊那市上新田2005



ちびっこスケート教室の参加者を募集します

滑る楽しさをぜひ体験してください。

開催日時

12月13日(土)

午後0時30分～5時30分

会場

やまびこ国際スケートセンター

参加対象

未就学児～小学生

(未就学児は保護者付き添い)

募集定員

20人程度(先着順)

参加料(保険料含む)

1,500円

申込期限

11月28日(金)

申込方法

スポーツ課へ電話、または市公式ホームページから申込書をダウンロードしメールでお申し込みください。

問 スポーツ課 スポーツ施設係



保育園職員募集

市の公立保育園では、12月以降に勤務する会計年度任用職員を募集しています。保育園の子どもたちとふれあう仕事を始めたい方は、ぜひお申し込みください。

【応募資格】

保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭・保健師・看護師・准看護師。ただし下記の②は資格がなくても可能です。

【勤務時間】

①通常時間(基本7.5時間) 午前8時30分～午後4時45分

週3日から可能(時給1,256円～)

※勤務時間の相談は可能です。

②夕方パート時間(3時間程度) 午後3時30分～6時30分

週2日から可能(時給1,433円)(資格のない方 時給1,362円)

【応募方法など】

11月25日(火)までに、次の書類をこども政策課へ提出してください。

○履歴書(顔写真付) ○資格証の写し

※履歴書様式は、市公式ホームページからダウンロードできます(市販のものでも可)。



市公式HP

問 こども政策課 保育係

市営住宅 募集予定住宅



市営住宅のお申し込み・お問い合わせは、長野県住宅供給公社が行います。

【公営住宅】※政令月収158,000円以下の世帯向けです。

●城南町団地 B

3DK 21,400～31,900円 1戸

●城南町団地 B(単身者可)

2DK 17,900～26,700円 1戸

●若宮団地A棟(身障者向け)

2LDKH 22,000～32,700円 1戸

●殿島団地

3DK 16,300～24,300円 1戸

【中堅所得者層用住宅】※中学生以下のお子さんのいる世帯は家賃を2割軽減します。

●ハイツ小原南住宅(D)

2LDK 34,000円 1戸

●ハイツ小原南住宅(F)

2LDK 40,000円 2戸

●ハイツ小原南住宅(G)

2LDK 40,000円 2戸

●ハイツ瀬戸住宅 B(単身者用)

1K 20,000円 1戸

●小原北特賃住宅

3LDK 40,000円 1戸

●メゾンの場住宅

2LDK 35,000円 3戸

申込受付期間 11月4日(火)～11月10日(月) **抽選日** 11月13日(木) **入居日** 12月1日(月)

※入居抽選会の結果により募集内容が変更となる場合があります(金額は家賃)。問 長野県住宅供給公社 ☎98-7450



ファミリーホール伊那

祭壇プロジェクション
マッピング設置



さくらホール

お通夜から家族葬一般葬、
精進落しまで...
ご家族の想いを叶える総合葬送会館



さくらホール

ファミリーホール伊那

伊那バス様

MEGAドン・キホーテUNY 伊那店様

仁愛病院

伊那市役所

至ナイスロード



平安祭典 伊那

TEL. 0265-78-8787

伊那市西春近上島2270 ☎0120-265-028

他斎場: 美すず・箕輪・辰野・駒ヶ根

伊那市 お葬式 検索



inadani-seesを ご利用ください

地域資源を生かした農林業等を確立させ、持続可能な地域社会の構築を目指して令和5年にオープンした伊那市産学官連携拠点施設「inadani-sees」。

この施設は、企業や研究室向けの貸オフィススペースのほか、イベントや会議などにご利用いただけるホールや会議室もあり、広く市民の皆さまにご利用いただける施設となっています。

施設の運営は指定管理者として（株）やまとわに担っていただいております。「企てをカタチに。」をテーマにさまざまな仕掛けを日々行っています。今回はその取り組みの一部をご紹介します。

○「sees talk（シーズトーク）」

初めての方が施設へ来るきっかけとしていただくために、さまざまなゲストを招いて開催するトークイベント。農や森、地域資源や環境資源、まちづくりに関わる「こんな話を聞いてみたい」というトピックを取り上げています。

○「sees camp（シーズキャンプ）」

「それぞれの視点を交換する」をテーマに、市内外のプロを繋げるイベント。今年度は企業や大学、事業者等が農や森に関するアイデアや技術（seeds）、

困りごとを持ち寄り、事業の発展やコラボレーションが生まれることを目指すイベントを開催しています。

○「takibi-sees（タキビシーズ）」

焚き火のゆらめく炎を眺めながら、肩の力を抜いてちよつと深い話がでる時間になることを目指した交流イベント。昨年度から始まった特別編では、参加者と、森と暮らしに関わる事業を行う企業との交流会を実施。企業説明会では見えてこない、会社や働く人の想いを知ってもらう機会となっています。

こういったイベントなどを通じて、これまでなかった人と人のつながりや、農林業と他産業のつながりを生み出し、地域住民の皆さまにも親しんでいただける施設を目指して運営をしています。ぜひお気軽にお越しください。



問 50年の森林推進課



市誌
編さん室
だより

伊那市誌こぼれ話 第9弾

伊那市大字■■■■〇〇〇番地 〃大字？〃

合併前の旧伊那市では、住所の表示を「大字■■■■〇〇〇番地」と表示していました。

大字の地名は、明治時代の合併の際にそれまでの村の地名や区画を継承して残されたものです。

伊那市では、平成18年3月31日の合併に伴い、住所（土地）表示での「大字」がなくなりました。また、「伊那・伊那部地区においては、大字の区域が広く場所が特定しにくい」といわれていたため、「伊那」「伊那部」「美簗の一部」を対象とした区域で、自治会名を住所（土地）表示へ使用するように作業が進められ、平成20年8月から、伊那地区（福島を除く）の住所（土地）表示の変更が行われました。

■市役所の場合■

伊那市大字
伊那部3050番地



伊那市伊那部
3050番地



伊那市下新田
3050番地

一番地はどこにある？

地番は、土地の一筆ごとにつけられる番号で、明治初期の地券制度と地租改正が始まりで、登記制度と連動して現在整備されています。

一番地を探してみると、

旧大字伊那では、御園区双葉町
旧大字伊那字通り町二丁目では、荒井
旧大字富県では、下新山
旧大字東高遠では、羽衣橋近く
旧大字非持は、三峰川と山室川の合流点でした。

なぜそこが一番地になったかは分かりませんが、区域によっては高遠藩に近い場所だからという説もあります。



旧大字伊那字通り町1丁目1番地
（セントラルパークの一部）

問 市誌編さん室

伊那市長の たき火通信

ごんべえ
権兵衛トンネル開通20周年

来年2026年2月に、権兵衛トンネル開通20周年を迎えます。トンネルは1993年(平成5年)に着工して、2006年2月に供用開始となりました。境界断層に沿って掘られたトンネルは予想外の難工事となり、軟弱地盤のため工法を変更し、大規模出水では水抜き坑を掘るなどして完成は大きく遅れました。事業にかかる総費用に対する総便益(B/C)が低いと評価され、無駄なトンネル工事と揶揄されたこともありました。

しかしどうでしょう。権兵衛トンネルが開通すると様相は一変しました。木曾地域と伊那地域との交通も人流も、経済圏・医療圏などが一気に広がり、無駄なトンネルどころか、両地域になくてはならない伊那木曾連絡道路となっています。

開通後、木曾谷にはコンビニが相次いで進出し、伊那の企業に勤める若者が木曾に戻り家族と一緒に暮らす。救急車はより近い伊那中央病院に向かい、買い物も娯楽も伊那地域に来るなど、なくてはならない道路となりました。

2019年(令和元年)10月、台風19号の豪雨によって、トンネルの

伊那側出口付近の道路が高さ30mほど、道路の長さ5~6mにわたり崩落しました。さらに2020年(令和2年)7月には、姥神トンネルを抜けた先で大規模な土砂崩落がありました。いずれも国土交通省、長野県の迅速な対応が図られ、短期間での復旧となりました。

急激な人口減少、少子高齢化、医師・看護師不足、公共交通の衰退などによって、全国の地方自治体はだんだんと縮小しています。木曾地域の6町村も例外ではなく、総人口は25,000人を割り始め、様々な課題が顕在化しています。こうした時代だからこそ、伊那地域との救急医療、産科、小児科などの医療連携や、国道361号を通じた高山・木曾・伊那との広域観光など、権兵衛トンネルの伊那木曾連絡道路を活用した交流がいっそう求められます。

さらに、何度となく大規模崩壊や土砂崩落を繰り返した権兵衛峠道路も、姥神トンネル先のランプ(橋台だけあるところ)から、国道19号までのトンネル化事業も決まり、ますます便利に、また安全に木曾と伊那とが結ばれることになります。



√361を開けば19号

伊那市長 白鳥孝

11月 広報番組



スマートフォンは
こちらから
YouTubeで公開中

い〜なチャンネル

放送開始時間(毎週土曜日 更新)

伊那ケーブルテレビ デジタル 12ch / J501ch

土	午後7時、 午後10時30分	日	午前8時30分、 午後1時30分、午後7時
月	午後4時55分	火・木	午後11時25分
水	午後8時	金	午後3時30分

放送日	内容
1日~	もみじ祭り開催中!
8日~	令和6年度決算
15日~	ファミリー・サポート・センター
22日~	多文化共生
29日~	お休み

※都合により、番組内容が変わる場合があります。

伊那市チャンネル

伊那ケーブルテレビ デジタル 11ch

文字情報や広報番組などを放送する伊那市行政チャンネルです。

ココろをむすび 伊那をつなぐ story

問 地域創造課 地域ブランド推進係
~仲間と出会い、思いを形に!~



「何か一歩を踏み出したい」「仲間を見つけない」「スキルをいかして地域に関わりたい」「働き方や住まい方、価値観が多様化する中で、私たち一人ひとりの生き方もそれぞれです。

地域でやりたいことを形にしたり、それを積み重ねて仕事や暮らしを豊かにしていくための「ローカル人材育成」に取り組んでいます。一昨年度からスタートし、これまでに延べ43回、700人以上が参加。今年度は、地域コミュニティ編、女性キャリア編、地域ビジネス編の3つを柱に展開し、自分のステップに合わせて学び、仲間とつながる場を広げています。

地域コミュニティ編では、地域資源や活動に関心のある方が集まり、ワークを通じて「やりたいことを形にする方法」や「仲間と一緒に進めるコツ」を学んでいます。「仲間と繋がり、新しい発想が広がった」「やりたいことを進める自信がついた」という声が寄せられています。

女性キャリア編は、子育てや仕事と向き合う皆さんが、自分の価値観や今後の働き方を考える場です。「自分の働き方を見直すきっかけになった」「子育てと仕事の両立に勇気をもたらえた」などの声があり、安心して語り合える仲間との出会いが大きな力になっています。

さらに11月からは、地域での事業づくりを実践的に学べる地域ビジネス編「伊那谷BOOST」も始まり、今後、若者向けや協業に関するセミナーも予定。地域を舞台に新しいチャレンジをしてみたい方、ぜひご参加ください!



ローカル
人材育成HP

いなで子育て



子育て支援センター

子育て講座 開講時間 午前10時30分～11時

- 西箕輪 7日(金) おはなしグループでんでんむし
26日(水) 髪カット・ヘアアレンジ
- 富 県 11日(火) 助産師相談
18日(火) 消防団音楽隊
- 高 遠 13日(木) 歯科相談
21日(金) オリーブによる歌の演奏
- 上の原 14日(金) 主婦の知恵袋～家計簿編～
28日(金) つくってあそぼう
- 竜 南 17日(月) おはなしの泉
27日(木) やさしいベビーマッサージ



※子育て講座へ参加ご希望の方は、事前に各センターへお申し込みください。

就労相談 時間：午前10時～正午

お子さんを遊ばせながら就業相談ができます。
あなたに合った「働き方」を一緒に考えます。

高遠：6日(木) 竜南：19日(水)

問 こども政策課

育児相談(午前9時～11時30分)※体重測定ができます

○火曜日(祝日を除く)伊那市保健センター

健康相談(午前9時～11時30分)

- 4日(火)美篤・東春近・西春近支所、高遠町文化センター
- 11日(火)長谷健康増進センター
- 18日(火)富県・手良・西箕輪支所、高遠町文化センター
- 25日(火)長谷健康増進センター

要予約 離乳食相談(午前9時～11時30分)

- 4日(火)高遠町文化センター
- 11日(火)長谷健康増進センター
- 18日(火)伊那市保健センター、高遠町文化センター
- 25日(火)長谷健康増進センター

子育て相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 伊那市保健センター(☎72-0999)

子どもの発達に関する相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 小鳩園(☎72-2576)

教育相談(午前8時30分～午後4時30分)

○平日 学校教育課 教育支援係

問 子育てサポート課(☎78-9711)/【高遠町】市民福祉課

わが子の思い出フォト

こうすけくん
(4歳)

日々の成長を嬉しく感じます。
冬もいっぱい楽しんでね!!



わかなちゃん
(5歳)

アルクマちゃんに会えて大喜び!
素敵な思い出になりました。



市内在住の0歳から小学校就学前のお子さんの写真を募集しています。
右の二次元コードからご応募ください。



申込フォーム

問 秘書広報課

取り組みを紹介します



収穫



おいしいっ～!



石運び



おやつ

市内公立保育園の焼き芋は「石焼き芋」が伝統。

畑で収穫したサツマイモを、子どもたちが集めた石や木の枝で石焼きにして味わいます。

自分たちで自然物を集めて焼いたおやつはサツマイモは格別です。



早めの対策で認知症を予防しましょう

高齢化に伴い、

認知症やMCI

(軽度認知障害)と

診断される方が

増えています。

MCIとは、認知

症と診断される一

歩手前の状態で

す。適切な対策で

健康な状態への回

復や認知症への進

行を遅らせること

が期待できます。



難聴は認知症のリスク2倍？

難聴は、認知症の発症と最も関連の強い、予防可能なリスクとして示されています。難聴は生活の質を下げ、人との交流の乏しさや孤独、抑うつ等をもたらす可能性が報告されています。

難聴の原因の中には耳の病気が潜んでいることもあります。耳の聞こえが悪いと感じたら、まずは耳鼻咽喉科へ行きましょう。また、生活の質を高めるために補聴器で聞こえにくさを補うこともとても大切です。



生活習慣病と認知症

中年期の高血糖や高血圧、肥満、脂質異常症などは将来の認知症発症リスクを高めます。認知症のみならず、脳血管疾患や心疾患予防のためにも、自覚症状が無くても年に一度は健康診断を受けましょう。適切な治療や生活習慣の見直しにより、若いうちから血管を守っていきましょう。



運動は認知機能向上に効果あり

運動をすると、脳の血流量が増加したり神経細胞が増えたりするといわれています。さらに、認知機能の低下に影響を与える「うつ状態」の減少や、「睡眠」を良好にする効果があります。ウォーキングなどの有酸素運動や筋トレが効果的です。

市では、認知症予防や健康づくりを目的とした教室・地域の集まりがあります。ご興味のある方はぜひご相談ください。

献血

※終了時刻までに受付を済ませてください。

問 健康推進課

- 29日(土) MEGAドン・キホーテ UNY伊那店
午前10時～正午／
午後1時15分～3時30分



おいしく 楽しく 食べきろう!!

問 生活環境課 ゼロカーボン環境政策係

家庭でできる食品ロス削減

家庭で発生する食品ロスは、大きく3つに分類されます。それぞれについて、どうすればロスを削減できるのか考えてみましょう。

①食べ残し

食卓にのぼった食品で、食べられずに廃棄されたものです。調理をする時は、その日・その食事で食べきれ的分だけを作りましょう。余った料理は、リメイクレシピなど工夫することで、おいしく食べることができます。

②直接廃棄

賞味期限切れ等により、手つかずのまま廃棄されたものです。買い物後、冷蔵庫に同じ食材があったことに気づき、食材を余らせてしまうことはありませんか? 買い物前に冷蔵庫の在庫を確認し、必要な食材をリストアップすることで、無駄な食材の購入を防ぐことができます。

③過剰除去

野菜の皮を厚くむきすぎるなど、調理工程の中で可食部分まで捨ててしまうことです。食材の特徴を知り調理方法を工夫することで、皮や茎、種までおいしく食べられる場合があります。調理の際は、食材を無駄なく使うことを意識してみましょう。日頃の少しの心掛けで、食品ロスは減らせます。自分が気軽に取り組みそうなことを探して、できることから始めてみましょう!

介護相談・認知症相談

問 福祉相談課 (福祉まちづくりセンター内)

介護・認知症カフェ「オレンジ」

参加費は200円です。

- き た っ せ (山 寺)
7日(金) 午前10時～11時30分
- 溝 友 館 (長 谷)
13日(木) 午前9時30分～11時30分
- や ま す そ (高遠町)
14日(金) 午前10時～11時30分
- 北和田会所 (富 県)
25日(火) 午前9時30分～11時30分
- むくもり館 (西箕輪)
26日(水) 午前10時～11時30分

本人ミーティング (参加費無料)

- 8日(土) 福祉まちづくりセンター
午後1時～3時



休日歯科診療

上伊那口腔保健センター ☎78-8510

2(日)、3(月・祝)、9(日)、16(日)、
23(日・祝)、24(月・振)、30(日)

受付時間:午前8時30分～11時30分

水道料金・下水道使用料

伊那市上下水道料金センター ☎78-5125

日時:月～金曜日(祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

場所:市役所1階

ごみ処理施設

上伊那クリーンセンター ☎98-8337

燃やせるごみ受入日:月～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

11月の休日受入日:3日(月・祝)、24日(月・振)

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773

大規模改修工事のため

11月は燃やせないごみ、粗大ごみの
受け入れは休止となります。

証明書交付等取扱

市民サービスコーナー(伊那市役所内)

11月の開設日:土曜日、日曜日、祝日

時間:午前8時30分～午後5時

コンビニ交付

時間:午前6時30分～午後11時

取扱証明書:住民票・印鑑登録証明書・
戸籍謄抄本・戸籍の附票・
所得証明書

11月の

休日緊急当番医・休日当番薬局

※都合により変更になることがありますので、電話でご確認ください。

※市内のみ掲載しています。市外については市公式ホームページをご覧ください。

2日	医 日	木村内科医院 (内)	☎ 72-3915	荒井
	医	春日医院(中央区) (内)	☎ 72-3803	中央
	薬	真誠堂薬局	☎ 72-3524	中央
	薬	ライオン薬局	☎ 72-3029	荒井
3日	医 月・祝	下島医院 (内)	☎ 72-2204	中央
	医	重盛医院 (内、小)	☎ 72-2384	荒井
	薬	赤い屋根のさかい薬局	☎ 74-7265	御園
	薬	真誠堂薬局	☎ 72-3524	中央
9日	医 日	仁愛病院 (内、外)	☎ 78-3333	西町
	医	岩田クリニック (泌)	☎ 73-1929	荒井
	医	天竜河畔医院 (整)	☎ 72-2205	御園
	薬	ひだまり薬局	☎ 98-6902	西町
	薬	ホシ薬局	☎ 72-2365	坂下
16日	医 日	くろごうち内科循環器科医院 (内、循)	☎ 77-0582	境
	医	酒井医院 (内、婦)	☎ 72-4835	富県
	薬	アイン薬局伊那竜東店	☎ 78-7883	中央
23日	医 日・祝	原内科消化器科医院 (内、消)	☎ 77-0177	前原
	医	河野医院 (内、小)	☎ 72-3208	東春
	医	前沢眼科医院 (眼)	☎ 76-0600	中央
	薬	アイン薬局みすず店	☎ 77-0102	前原
	薬	アイン薬局伊那竜東店	☎ 78-7883	中央
24日	医 月・振	中畑内科消化器科クリニック (内、消)	☎ 77-3711	日影
	医	北原内科 (内)	☎ 94-2255	高遠
	医	富士眼科医院 (眼)	☎ 74-7166	狐島
	薬	会営いな薬局	☎ 74-8989	御園
	薬	遠州屋薬局	☎ 94-2201	高遠
30日	医 日	神山内科医院 (内)	☎ 78-5151	西町
	医	厚生連西箕輪診療所 (内)	☎ 73-3351	西箕輪
	薬	アイン薬局伊那西町店	☎ 98-8030	西町
	薬	おおがや薬局	☎ 74-0075	西箕輪



各種相談

相談は無料です。お気軽にどうぞ。

11月

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

相談内容	いつ	どこ	お問い合わせ先
行政相談	7日(金)午前10時～正午 13日(木)午前9時～11時	高遠町総合福祉センターやますそ 市役所303会議室	総務課 庶務係
税理士会員による税務相談	5日(水)午後1時30分～3時	産業と若者が息づく拠点施設a11a(アルファ)	税理士会伊那支部 ☎74-8170
行政書士による各種相談	12日(水)午後1時～3時	行政書士会 伊那支部	行政書士会伊那支部 ☎73-2208
公証人による公証相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	伊那公証役場	伊那公証役場 ☎73-8622
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター ☎96-8165
交通事故巡回相談	20日(木)午前10時～午後3時	伊那合同庁舎内交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ☎76-6803
心配ごと相談	火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	福祉まちづくりセンター	福祉まちづくりセンター
司法書士による法律相談	7日(金)、21日(金)、28日(金) 午前9時～正午	福祉まちづくりセンター	「ふれあい相談センター」 ☎72-8186 ※予約受付:火・木・金曜日 (祝日を除く)午前9時～午後4時
弁護士による法律相談	14日(金)午後1時～3時	福祉まちづくりセンター	
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	福祉まちづくりセンター	福祉相談課 相談支援係
人権相談	月・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	長野地方方法務局伊那支局	長野地方方法務局伊那支局 ☎78-3462
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課 保健係	健康推進課 保健係
健康相談	4日(火)、18日(火)午前9時～11時30分 11日(火)、25日(火)午前9時～11時30分	高遠町文化センター 長谷健康増進センター	高遠町総合支所 市民福祉課
臨床心理士によるこころの相談	日程はお問い合わせください。	伊那市保健センター	健康推進課 保健係
精神科医による精神保健相談	21日(金)午後2時～5時	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
くらしと健康の相談会 (弁護士・保健師による相談)	日程はお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市保健センター	子育てサポート課 こども相談係 ☎72-0999

文化施設だより

2025年
11月号

発行:
令和7年11月1日

- 生涯学習センターからのお知らせ…P19・P20
- 図書館からのお知らせ……………P21
- 信州高遠美術館からのお知らせ……………P22

- 高遠町歴史博物館
伊那市民俗資料館からのお知らせ……………P23
- 創造館だより……………P24・25

※それぞれの日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。



9月21日(日)、伊那図書館を会場に講演会「伊那の南北朝時代にふれるー宗良親王と北条時行の足あとー」が開催され、40人の方にご来場いただきました。講師には伊那市ご出身で、南北朝時代が舞台のTVアニメ「逃げ上手の若君」の歴史監修協力をご担当された齊藤太一先生をお迎えしました。伊那市に遺る南北朝時代の痕跡を交えた講演内容に、歴史に思いをはせるひと時となりました。

Inspection Report

低学年、高学年別のチームごとに円陣を組み、自己紹介とチームキャプテンを決めるなどの交流を図りました。準備運動を兼ねたじゃんけんゲームを取り入れるなど、育成会役員の事前準備も万端で、スムーズに交流会が始まりました。

南北・学年を超えてのチーム編成による対戦は熱戦がくり広げられ、一体感がより深まったように思います。対戦後はビンゴゲームを楽しみ、子どもたちは賞品をゲットして大喜びでした。

この体験を生かして、中学校での友達作りにつながることを願っております。

スポーツとしての交流のみならず、あいさつや感謝の気持ちを伝える育成の場を醸成する進行で、大変良かったと思えました。

三澤 隆
みさわ たかし

社会教育委員が行く

西春近南北小

スポーツ交流会

令和6年11月2日(西春近北小学校体育館)

西春近には北小学校と南小学校がありますが、中学(春富中学校)に行くまではほとんど接点がないので、行事の一つとして青少年育成会主催で南北小スポーツ交流会を開催しています。

今回は85人の児童らが参加し、フリスビードッジボールによる交流会が行われました。





生涯学習センター



第22回 伊那市民芸術文化祭

第22回を迎える伊那市民芸術文化祭を開催します。
芸術文化活動の成果を発表する場として、多くの舞台発表や作品展示が行われます。芸術文化鑑賞の機会として、ぜひ、お越しください。

【日 時】舞台発表部門：12月6日(土)午前10時～正午頃
12月7日(日)午前10時～午後6時10分頃
美術展示部門：12月6日(土)午前10時～午後6時
12月7日(日)午前10時～午後5時

【内 容】舞台発表部門：ダンス、舞踊、演劇、太極拳、バレエなど
美術展示部門：絵画、生け花、書、手芸、工芸、写真など

【お問い合わせ】

NPO法人伊那芸術文化協会 ☎78-6106



ちびっこ広場から 11月のお知らせ

会場：生涯学習センター7階ちびっこ広場

【助産師さんの相談日】17日(月) 午前10時30分～正午

※予定は、変更または中止になる場合があります。



12月の予約調整会議

【日 時】12月1日(月)
受付開始：午後6時30分～ 調整会議：午後7時～

【会 場】研修室501(生涯学習センター5階)

※午後7時前には必ずお集まりください。

【ホール・展示ギャラリー】

【予約対象期間】令和8年12月1日(火)～12月28日(月)

【会議室などその他の施設】

【予約対象期間】令和8年2月1日(日)～2月28日(土)

第19回 INAいなっせ JAZZ FESTIVAL

「伊那市でジャズを！」と始まったこの企画も、今年で第19回目を迎えます。
みんなでスイング♪ ニシザワいなっせホールをグルーヴィーな空気で満たしましょう！

【日 時】11月23日(日・祝) 午後2時～(開場1時30分)

【会 場】いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」

【入場料】一般：1,000円 大学生以下：500円 <全席自由>

【お問い合わせ】

伊那市生涯学習センター内NPO法人クラシックワールド

<出 演>

♪ しろくま楽団

♪ Miho☆Mana

♪ いなっせJazz Friends

♪ 伊那中学校吹奏楽部



しろくま楽団

11月の主な催し物

ニシザワいなっせホール(6階)

- 4日(火) 実年ピアノ・サクソを楽しむ会発表会
2部制 午前10時～ 午後1時～
- 7日(金) 童謡唱歌教室 午前10時45分～
- 8日(土) 音楽教室カンタービレ演奏会 午後1時～
- 9日(日) 伊那谷あんぜんフェスタ 午後1時～
- 13日(木) 女性UIJターンに関する報告会 午後2時～
- 16日(日) なかよしコンサート 午後1時30分～
- 20日(木) まほらいな市民大学 午後1時30分～
- 23日(日・祝) INAいなっせ JAZZ FESTIVAL 午後2時～
- 27日(木) まほらいな市民大学 午後1時30分～

展示ギャラリー(2階)

- 10月30日(木)～4日(火) 「K展・北斎の会展合同展」
午前8時30分～午後5時(30日は午後1時から、4日は午後3時まで)
- 8日(土)・9日(日) 上伊那郡科学作品展
午前8時30分～午後5時(9日は午後3時まで)
- 13日(木)～18日(火) 上伊那教職員OB・OG美術展
午前9時～午後5時(13日は正午から、18日は午後2時まで)

11月

休館日

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)



お申し込み・お問い合わせ 伊那市生涯学習センター

〒396-0025 伊那市荒井3500-1(いなっせビル内) ☎0265-78-5801/FAX.0265-78-5802

HP:<http://www.inacity.jp> e-mail:sgc@inacity.jp

※会場をご予約される際、日程・会場がご希望どおり確保できない場合があります。恐れ入りますが、あらかじめ予備日をご用意ください。

※主催者の都合により、催事の内容・時間などが変更になる場合もありますのでご了承ください。

開館時間：午前8時30分～午後10時 休館日：毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)・年末年始



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

令和7年度(後期)

芸術文化体験教室 受講生募集!

芸術文化を手軽に体験し、自分にあったものを見つけてみませんか?

●お申し込み先

Eメール: inageibun@gmail.com (教室名 または 申込番号、氏名、住所、電話番号を記載してください)
着信順で終日受け付けます。
電話(留守電含む): 0265-78-6106(NPO法人伊那芸術文化協会)
受付時間: 月～土曜日 午前9時30分～午後5時30分(日曜日・祝日休み)

メールでのお申し込みにご協力をお願いします。
お申込み先メールアドレス



公式HPにて最新情報を更新中!
今後の催しなど、ぜひご確認ください



●申込締切

各教室開講の1週間前まで(教室によっては開講前日まで受け付けます)でお問い合わせください。
定員になり次第締め切ります。/ 開講条件5人以上。/ 伊那市にお住まいでない方も申し込みできます。

●受講場所

伊那市生涯学習センター(いなっせビル)

注1) 講師および施設の都合、その他やむを得ない理由により、受講日が変わる場合があります。
注2) メール・電話でのお申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
注3) 受講料受領後のキャンセルおよび返金はできませんのでご了承ください。

主催/伊那市

主管/NPO法人伊那芸術文化協会(伊那市荒井3500-1 いなっせビル5F)

<受講料親子割引>

親子(親と小中高生)の場合、
子は半額



教室名・講師	内 容	対象者	申込 番号	定員 (人)	講座 回数	日 程	曜 日	時 間	受講料 (円)	教材費 持ち物など
大人のバレエで美しく(後期) バレエスタジオ・アン講師 湯本 真由美(ゆもと まゆみ)	優雅なクラシックバレエの世界。基礎講座なのでどなたでも楽しめます。	一般	L28	20	11	12月13日、20日 1月10日、17日、31日 2月7日、21日、28日 3月7日、14日、21日	土	9:30～ 10:40	8,250	持ち物:運動しやすい服装、タオル、バレエシューズ、水分補給飲料
音とリズムのからだあそび バレエスタジオ・アン講師 湯本 真由美	幼児期からの運動は、心と体の成長を助けます。また音楽に合わせて体を動かすことで基礎能力の発達を促し、運動機能を高めます。	幼児 4歳～6歳 目安	L 29	10	6	12月20日 1月17日 2月7日、21日 3月7日、21日	土	10:50～ 11:30	4,500	持ち物:運動しやすい服装、タオル、水分補給飲料
100歳まで歩ける! 整体学とコアトレ ピークピラティス システム認定インストラクター 新田 ひとみ(にった ひとみ)	整体学の視点で体をチェックし、体幹を整えるやさしいエクササイズを学びます。肩こり・腰痛予防に効果的で日常に取り入れやすい内容です。	一般	L30	20	8	12月13日、27日 1月10日、24日、31日 2月28日 3月14日、28日	土	11:10～ 12:10	6,000	持ち物:ヨガマット、タオル、ヨガブロック2個(またはそれに変わるもの)、飲料水
メディカルヨガ(後期) Reladhera主宰/看護師国家資格 目代 なおこ(もくだい なおこ)	メディカルヨガは、心と体の不調改善を目指すヘルスケアヨガ。心身の状態を知り、セルフケアに役立てましょう。	一般	L31	20	8	12月5日、19日 1月16日、30日 2月6日、20日 3月6日、27日	金	9:30～ 10:40	6,000	持ち物:運動しやすい服装、ヨガマット(代用可)、バスタオルまたはブランケット1枚、タオル、水分補給用飲料
コア・リボーンピラティスで 内側から輝く健康の第一歩 ピークピラティス システム認定インストラクター 新田 ひとみ	ピラティスを通じてコア筋(腹筋、背中、お尻、そして骨盤周り)を強化し、身体のバランスや姿勢を改善することで健康をリボーン(再生)しましょう!	一般	L 32	20	9	12月1日、15日 1月5日、19日 2月2日、16日 3月2日、16日、30日	月	19:00～ 20:10	6,750	持ち物:運動しやすい服装、ヨガマット(又は滑らないマットに代わるシート)、タオル、水分補給飲料
リズムで鍛える!!カラダが目覚める!! STRONG Nation™ ストロングネーションズバイインストラクター 加藤 さや香(かとう さやか)	ストロングネーションは音楽に合わせて行う高強度トレーニング。有酸素運動や格闘技系の動きで、筋力と心肺機能を効率よく鍛えます。	一般	L33	20	9	12月1日、15日 1月5日、19日 2月2日、23日 3月2日、16日、30日	月	20:30～ 21:30	6,750	持ち物:運動しやすい服装、タオル、水分補給飲料、ヨガマット、室内用運動靴
タイムカプセル 歌人と楽しむ万葉集(後期) 元長野県立高校教諭 大日方 章(おひなた あきら)	日本最古の歌集、元号の典拠としての『万葉集』の歌を鑑賞し味わうとともに歌人の背景・時代要素を絡めて、楽しみながら読み進めます。	一般	L34	20	8	12月13日、20日 1月10日、24日 2月7日、21日 3月7日、21日	土	10:00～ 11:30	6,000	教材費:100円 持ち物:筆記用具、万葉集(準備できれば)※著者・出版社等は問いませんが、全歌掲載されているもの
時を超える随筆 徒然草の世界へ 元長野県立高校教諭 大日方 章	兼好法師の随筆は、時代を超えて共感できる人生の知恵が満載。楽しく読みながら、中世と令和の人生観を学びましょう。	一般	L35	20	8	12月5日、19日 1月9日、23日 2月6日、20日 3月6日、27日	金	10:00～ 11:30	6,000	教材費:100円 持ち物:筆記用具
毎日使える英会話 初級編 ブリッジ英会話 Christina Ihara	英語は苦手...という方でも大丈夫! 日常に役立つやさしい表現から学び、海外旅行や交流の一步を踏み出しましょう。	一般	L36	20	8	12月4日、18日 1月15日、29日 2月5日、19日 3月5日、19日	木	19:00～ 20:00	6,000	持ち物:筆記用具
～自分も相手も大切に～ 心を繋ぐコミュニケーション 信州ライフキャリア研究所 代表 折山 旭(おりやま あさひ)	自分から人前で話し、人との関わりを楽しむことができるコミュニケーション術を心理学の理論も交えながら学びます。仕事、プライベートどちらにも役立つ講座です。	一般	L37	20	8	12月13日、20日 1月10日、24日 2月7日、21日 3月14日、28日	土	10:00～ 11:30	6,000	持ち物:筆記用具
～文字を正しく、美しく～ 暮らしに活かすペン字 硬筆書写検定1級・講師書道会 評議員 小林 美幸(こばやし みゆき)	日常生活で書き表す文字を大切にすること、それは自分自身を大切にすること。文字を正しく美しく書き、自分の文字を好きになれるお手伝いをします。	一般	L38	20	8	12月13日、20日 1月10日、24日 2月7日、21日 3月7日、21日	土	19:00～ 20:00	6,000	教材費:200円 持ち物:筆記用具(使い慣れているものなら種類は問いません)
～木に刻み、心を伝える日本の美～ 刻字を作ろう 宗師会 小林 古径(こばやし こけい)	刻字とは板などに文字を刻み、立体感を持たせ、色彩を加えた作です。個性豊かな変化ある作品を作ってみませんか?	一般	L39	12	8	12月2日、16日 1月6日、20日 2月3日、17日 3月3日、17日	火	13:30～ 15:30	6,000	材料費(板代):3,000円(持参の場合は不要) 持ち物:木づち、のみ(大・中・小)、書道道具
初心者向け つけペンで描く漫画イラスト イラストレーター 小尾 あまり(おび あまり)	上手なイラストを描いてみたい! 漫画を描く時に使うペンを実際に使いながら、イラストを描いてみましょう!	小学生 以上～ 一般	L40	20	8	12月13日、27日 1月10日、17日、31日 2月7日、21日、28日	土	13:00～ 14:30	6,000	教材費:750円(ペン代と用紙代) 持ち物:筆記用具、30cm以上の定規、ティッシュ、84原稿を持ち帰る袋、(エプロン)
声楽家が教える ボカルトレーニング ソプラノ歌手 宮澤 美帆(みやざわ みほ)	声楽家による分かりやすい指導で呼吸・発声を基礎から学ぶ。声が変われば歌は自由に心地よく響き、喜びが増します。	一般	L41	20	8	12月12日、26日 1月9日、23日 2月6日、20日 3月13日、27日	金	19:00～ 20:30	6,000	持ち物:水分補給飲料(水、お茶)
おいしく! 楽しく! 健康アップ!! ～季節の食材を使った簡単料理～ 長野県栄養士会管理栄養士 赤羽 恵実(あかはね めぐみ)	主食・主菜・副菜がそろった簡単レシピです。旬の食材を使って、短時間で栄養バランスが整った料理と一緒に作りませんか? 体にイイレシピを紹介します。	一般	L42	16	8	12月13日、27日 1月10日、24日 2月14日、28日 3月14日、28日	土	10:00～ 12:00	6,000	材料費:8,000円(8回分) 持ち物:エプロン、筆記用具、布巾、持ち帰り用タッパー



図書館



伊那図書館

〒396-0025 伊那市荒井3417-2
TEL.0265-73-2222
FAX.0265-76-7122
開館時間:午前10時～午後7時
休館日:毎週月曜日、毎月最終火曜日

おはなし会・イベント

親子でふれあいリトミック 5日(水) 午前11時 定員15組
予約優先

おはなしのひろば 0-1歳児対象(わらべうた) 12日(水)、26日(水)午前11時
2-3歳児対象(読み聞かせ) 19日(水)午前11時

おはなしぱれっとのおはなし会 全年齢対象
29日(土)午前10時30分

みんなのおはなし会 30日(日)午後4時
演者は要申込

おはなしのひろば クリスマススペシャル
12月13日(土)午後1時30分
事前のお申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。



テーマブック

「シリーズ本大集合!」(一般室)
普段は別々の棚に置かれているシリーズ本を集めます。

「天気絵本」(児童室)
晴れ、雨、くもり、雪…。みんなはどのお天気が好き?

ギャラリー

さくら国際高校伊那キャンパス生徒作品展 5日(水)～14日(金)

11月

休館日

3日(月・祝)、10日(月)、17日(月)、24日(月・振)、
25日(火)

高遠町図書館

〒396-0211 伊那市高遠町西高遠810-1
TEL.0265-94-3698 FAX.0265-94-2056
開館時間:午前10時～午後7時
日曜日のみ開館時間:午後5時まで
休館日:毎週月曜日、毎月最終金曜日、祝日

おはなし会・イベント

おはなし会 8日(土)午前11時
写真絵本の読み聞かせをします。

クラフトバンドでかご作り 15日(土)午後1時30分
小物入れなどに使える小さなカゴを作ります。
持ち物:はさみ、えんぴつ、定規、洗濯ばさみ10個以上
材料費300円 定員20人(大人向き)
1日(土)午前10時から受付開始

こどもひろば 29日(土)午前10時30分
絵本の読み聞かせと
「クリスマスの壁飾り」の工作をします。
※イベント内で12月のこどもひろばの先行受付をします。

こどもひろば ～クリスマススペシャル～
12月20日(土)午前10時30分
定員30人 30日(日)午前10時から受付開始

テーマブック

「二刀流作家」(第一図書室)
医師で作家など二刀流で活躍する作家さんの小説を集めました。

「犬の絵本」(こども部屋)
今月のワンワンワンの日にちなんで、犬が登場する絵本をどうぞ。

11月

休館日

3日(月・祝)、4日(火・振)、10日(月)、17日(月)、
23日(日・祝)、24日(月・振)、28日(金)

公民館図書室

〇は休館日です
お問合せ:TEL.0265-73-2222

春近郷ふれあい館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

富県ふるさと館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

てらとびあ手良図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15★
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

西春近公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

長谷公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

西箕輪めぐもり館図書交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※平日～土曜日は自動貸出機が使えます
〇は職員がいます

美築きらめき館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1★
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

★美築おはなし会 午前10時30分

今月のおすすめ本



『地獄の解剖図鑑』
大角 修/著 エクスナレッジ
人気の「解剖図鑑」シリーズです。
あの世の仕組みについて徹底解説!

お洒落なコンクリートに、木の温もりが融合した住まい

高いデザイン性
オンリーワン

RC

コンクリートの家

| 耐震 | 耐久 | 耐火性 |



木造住宅 &
リフォームも
承ります。



見積り無料 お気軽にご相談ください。



西武建五株式会社

建設業/長野県知事許可(特-6)第27046号 宅地建物取引業免許 長野県知事(14)第1464号
〒396-0023 長野県伊那市山寺 254-4

TEL.0265-72-7221 FAX.0265-72-7225





信州高遠美術館



展覧会情報

「戦後80年展 －創造の翼を広げる作家たち－」

【会 期】11月1日(土)～令和8年1月30日(金)

【内 容】戦争を体験した収蔵作家の戦中・戦後における作品とともに現代作家の平和への願いをこめた作品を展示します。独自に創造の翼を広げる作家たちの作品から戦後80年を振り返ります。

【作 家】池上秀敏、江崎孝坪、戸田祐暉、福沢一郎、堀田操、張替正次、木内克、土方久功、山岸主計、小泉清、北原勝史、坂本勇、柴田久慶、前田博、丸山栄一、村上忠志



江崎孝坪(えざきこうへい)
「基地」



鼻煙壺

「魅惑のガラス世界」

【会 期】11月1日(土)～令和8年1月30日(金)

【内 容】熔壊ガラスの生みの親であり、日本ガラス工芸の第1人者である江副行昭のガラス作品と沖正一郎コレクションより寄贈の中国工芸の精華である鼻煙壺を展示します。

アートスクール 《要予約》

年賀状ステンシル講座

【日 時】12月13日(土)午前9時30分～正午

【講 師】佐伯有希(美術館学芸員)

【場 所】信州高遠美術館2F研修室

【受講料】1,500円※材料費込

【内 容】クリアファイルでオリジナルのステンシルの型をつくって年賀状をつくります。

【持ち物】エプロン又は汚れてもよい格好で。ぞうきん、はさみ(あればカッター)年賀状5枚程度、絵手紙用はがきでも可(絵手紙用はがきは美術館で追加購入できます。1枚30円)



今月の一押し!



「戦後80年展－創造の翼を広げる作家たち－」より

「アッツ島」

制作年 不明

木版画・紙

山岸 主計

(1891-1984)

山岸主計は上伊那郡美篋村(現:伊那市)に生まれます。15歳で上京し、木版彫刻家・武藤李吉(むとうりきち)に師事。その後読売新聞社に勤め挿画を彫り、木版の腕を磨くと同時に黒田清輝(くろだせいけい)率いる葵橋洋画研究所で美術を学びます。

1926年から3年間、欧米15か国を巡り、各国で視察と版画の実技を行いながら後に着手する「世界百景」シリーズの写生も進めました。

戦中、山岸は報道班員として従軍、アジア諸国へ赴き戦地の光景を作品に残しています。また地域によっては野戦病院を慰問し、版画の寄贈や展覧会を開催しました。

当館にはその時代に制作された作品が多数収蔵されており、この作品は第二次世界大戦の戦いの一つ、1943年のアッツ島での戦闘を主題に制作されたと思われる。

収蔵作品展「戦後80年展 創造の翼を広げる作家たち」は11月1日(土)から令和8年1月30日(金)まで開催します。

11月

休館日

4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)



信州高遠美術館 〒396-0213 伊那市高遠町東高遠400

TEL.0265-94-3666 FAX.0265-94-3936 e-mail: t-bjk@inacity.jp

開館時間 午前9時～午後5時(最終受付は午後4時30分まで)

入 館 料 大人500円(400円)

※()内は団体および割引料金

※高校生および18歳未満の方、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人は無料です。

葬儀の
事前相談
随時受付中

いなびちゃんグループ

フジサワセレモニー

あなたの話を
うかがいます!



ちっちゃな! ちっちゃな 家族葬



つみたて
無しでも
安心

ご葬儀代金のお支払いに、
クレジットカードが使えます

分割払い
にも対応

0120-02-3517 〈事務所〉伊那市西町沢 5139

(伊那市西町) 西町会館 (伊那市上牧) フジサワホール フジサワセレモニー



高遠町歴史博物館 伊那市民俗資料館

11月22日(土)～11月24日(月)は
イベント開催のため博物館は入館無料



歴史博物館



民俗資料館

高遠町歴史博物館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠457
TEL.94-4444 FAX.94-4460
e-mail: t-rhk@inacity.jp

歴博わくわく教室 2025 秋！

【日 時】11月22日(土)～11月24日(月)
午前9時～午後2時

【参加費】無料(飲食、体験など有料ブースあり、なくなり次第終了)

●高遠城を知ろうlin歴博

射的、輪投げ、クイズ(★)、忍者探し(★)、VR体験(11/22午前9時～10時受付)などを実施します。

新企画「大きな桜の花を咲かせよう」も開催！チラシ裏面にある桜の塗り絵を持参(★)で特典がもらえます。チラシは各公民館・図書館で配布中です。当日参加(特典なし)もできます。

●ステージ発表(参加日、発表時間はSNS・チラシでご確認ください)

高遠小学校による孤軍高遠城、民話紙芝居、童謡(唱歌)コンサート、伊那フィルハーモニー交響楽団メンバーによる演奏や上伊那を中心としたダンスチームの発表、イナレンジャーなどによるじゃんけん大会(★)などを予定しています。

●飲食・クラフト・体験ブース(★)(日替わり、午前10時から)

軽食・スイーツ・ドリンクなど28店舗、レジン、木工作などのワークショップも含めたクラフトなど17ブース！(キッズメニュー・価格の商品販売の店舗あり)

体験ブースでは、高遠石工石仏ガチャ発掘、土器の拓本、高遠焼の絵付け、機織りでコースター作り、(有)スワニー様による3Dプリンター体験ができます。

その他、高遠石工マンガ「いなぼとけ」が歴博のために描き下ろしたフотスポットも設置！

また、★印で参加・体験・お買い上げの方に歴博オリジナルカードをプレゼント！(数量限定)

詳細はHPまたはInstagramをご確認ください。



輪投げ



キッズネイル

Instagram



詳しくは
こちらから

11月

高遠町歴史博物館

入館料／一 般 400円

休館日 4日(火)、10日(月)、17日(月)、18日(火)、25日(火)

11月

伊那市民俗資料館

入館料／一 般 200円

休館日 毎週火曜日、水曜日、木曜日

両館とも高校生以下および18歳未満の方、障害者手帳等をお持ちの方(付添いの方1人を含む)は無料です。団体その他の減免制度についてはお問い合わせください。開館時間：【歴史博物館】午前9時～午後5時、【民俗資料館】午前10時～午後4時 入館受け付けは各館とも閉館30分前までです。

令和7年度秋季企画展「記録された戦争の時代」

【期間】12月14日(日)まで(入館料が必要です)

昭和16年(1941)4月、小学校は国民学校に名前が変わり、軍国主義の教育が推し進められました。

右は学校で作文の書き方を学ぶためのノートです。中には「戦地の兵たいさんお元気でいらっしやいますか。……」とあり、兵隊にあてた手紙の作文が書かれています。



『つづりかた』個人蔵
昭和18年(1943)～昭和20年(1945)

●高遠城址公園開園150周年記念展も同時開催中！

第17回歴博カフェ

【日 時】12月13日(土) 午前12時～午後3時30分

【内 容】蕎麦きし野×井上直人氏(信州大学名誉教授)コラボ企画

【演 題】「高遠そばのまじない」

【定 員】15人 【参加費】2,100円(食事代込み)

【予 約】11月15日(土)午前10時から電話かメールにて受け付けます。

伊那市民俗資料館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠2074
TEL・FAX.94-4044
e-mail: t-msk@inacity.jp

第6回しめ縄教室

【日 時】12月7日(日)

午前9時～正午

【参加費】500円(別途入館料200円) 【定 員】12人

【予 約】11月7日(金)から電話で受け付けます。



過去の開催の様子

わら細工教室

【日 時】令和8年1月11日(日)豊年俵、18日(日)宝船、
25日(日)なべ敷 午前9時～正午

【参加費】各回500円(別途入館料200円) 【定 員】各回10人

【予 約】12月5日(金)から電話で受け付けます。

日本を代表する若手実力派チェリスト 12人によるアンサンブル！

宮田大 12人の チェロアンサンブル

2025.11/9 (日)
開演 14:00
開場 13:15
長野県伊那文化会館 大ホール
全席指定：6,000円

好評発売中

(一財)長野県文化振興事業団チケットサービス
<https://p-ticket.jp/naganobunka/>

宮田大／辻本玲／高木慶太／新倉暁／荒井結／上村文乃／小林幸太郎
笹沼樹／佐山裕樹／水野優也／森田啓介／清水陽介

【主催】長野県伊那文化会館 (一般財団法人長野県文化振興事業団) 【共催】長野県／長野県教育委員会／伊那市／伊那市教育委員会／信濃毎日新聞社
【後援】abn長野朝日放送／公益財団法人八十二文化財団 【協賛】公益財団法人日本教育公務員弘済会長野支部

お問合せ

長野県伊那文化会館 ☎0265-73-8822

伊那市西町5776(春日公園内)



干支・縄文の土鈴づくり。 来年の干支の 「午」の土鈴を作しましょう。

うま

●縄文時代にも「楽器」があったことをご存じでしょうか？縄文時代の遺跡から、土を焼いて作った小さな鈴が出土することがあります。また、そういった土鈴は時代を下って郷土玩具や縁起物として今も作られています。

縄文の土鈴や、来年の干支、「午(うま)」をかたどった土鈴を作ってみませんか。

出来上がった作品は陶芸窯で焼き上げ、年内(12月中旬以降)にお渡しします。お正月の飾りにもぴったりです。



冬の体験教室
縄文の音を
聞こう！
干支(えと)・
縄文の土鈴作り
参加者募集！

**11/16
(日)**午後1時30分
～3時30分

対象:小学生～大人
定員20人(先着順)
受付開始は11月1日(土)から
会場:伊那市創造館1階
参加費 300円

お申し込みは右の二次元コード
から。またはお電話で。



あなたの
困ったを解決！

お家の「ごみ」「不用品」は

ハクトータルサービスへご相談ください!!

この
1.5mサイズで
24,750円



ごみ回収コンテナ貸出サービス

サイズは内寸～W1.82×D0.91×H0.91
容量1mあたり16,500円
となります。

サイズは1.5m・3m・8mと
大きさが選べます。

※ごみの引き取り量や内容によって、処理金額は異なります。

ゴミの出張引取りサービス

ごみなら 何でもOK!!
生ゴミもご相談ください



(株)ハクトータルサービス
0120-891-085

令和7年度上伊那教育会所蔵品展

11月8日(土)～11月24日(月) 午前10時～午後5時
創造館1階体験学習室2 ※火曜休館・入場無料

上伊那の自然(3)

～「野生」と人と～

「野生の命」と私たち人間のつながりを
考えてみませんか？

上伊那教育会郷土研究部自然研究委員会 協力：伊那市創造館

信州の山岳文化創生会議

梅棹忠夫・山と探検文学賞制定15周年に向けて

山岳と探検、その未来を探る

～講演とトークセッション～

第一部(午後1時30分～3時)

講演：高野秀行(ノンフィクション作家)
角幡唯介(ノンフィクション作家・探検家)

第二部(午後3時10分～4時20分)

トークセッション「未知の世界を拓く」
パネリスト：神長幹雄(作家・編集者・日本山岳会会員)
高野秀行
角幡唯介
白鳥 孝(伊那市長)

■申込みは、

takasana-21@snow.plala.or.jp
0261-23-1361(扇田)
締切 10月29日 先着順

11月8日(土) 午後1時30分～4時20分
創造館3階講堂・定員150人・入場無料

主催：信州の山岳文化創生会議

売に来る
薄塩ものや 初しぐれ
秋の魚は鯖・鰯・秋刀魚
脂が乗って美味しい時
期ですね。

今月の井月句



伊那市創造館マスコットキャラクター

伊那市創造館 INA-CITY SOUZOU-KAN

〒396-0025 伊那市荒井 3520番地
TEL:0265-72-6220 Fax:0265-74-6829
Mail:szk@inacity.jp



※お車でお越しの方は、「いなっせ駐車場」をご利用の上、
駐車券を創造館1階事務室までお持ちください。

休館日

11月

4日(火)、11日(火)
18日(火)、25日(火)

開館時間 午前10時～午後8時(学習室)
午前10時～午後5時(展示室)
※展示室の最終入場は午後4時45分です。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



https://ina-dani.net/



今月の
Photo

富県公民館

星空観察会 9月5日(金)

秋の夜長、天体観察企画「のぐち てるおすばる」の野口輝雄さんをお招きし、星空観察会を行いました。

多くの親子連れが集まり月面を観察し、夏から秋の星座・星雲について野口さんの話を聞き、楽しいひと時を過ごしました。

●特集

冬の星座を見に出かけよう

.....P27・28

活動スナップP29

猛暑が続いた夏も終わり、ようやく秋。秋といえば、文化、芸術、スポーツ、そして食欲の秋。

娘夫婦が育てた新鮮な野菜をおすそ分けしてもらった。かつお節と醤油をかけ、とうはんけん豆板醤を添えた生茄子の千切り、大好物の一つである。ビールのおつまみにも良いし、ご飯もつい食べ過ぎてしまう。とても美味しかった。

実家では普通に食べていたが、県外での学生時代、夕食を食に行った居酒屋で無性に食べたくなり、メニューには無かったが生茄子の千切りをリクエストしたら出してくれた。どうやら世間では生のまま茄子を食べないようだった。伊那地域では多数派と思っているが、実は少数派なのか、未だに気になるところである。

珍しい食べ物といえば、宴会の差し入れとして「家で煮たから是非食べてみて」と勧められて断り切れなかったカレー皿に山盛りのゲンゴロウの佃煮。一匹だけ羽をむしって食べてみた。きれいな水で泥抜きされていて臭みも無かったが、カブト虫に近いサイズですが大きき、飲み込むのに苦労した。蜂の子、イナゴ、ザザムシ、カイコの信州四大珍味十とされているようだが、東京には昆虫食のガチャガチャであり、中にゲンゴロウも入っているようである。

教育次長 高嶋 利幸
たかしま としゆき

いっふく



冬の星座を見に出かけよう

冬は、星空が美しく見える季節です。今回の特集では、冬の星空の楽しみ方を、長野県自然観察インストラクターの野口輝雄さんにお聞きしました。

なぜ、冬の星空は美しいのか？

理由① 冬の星空は1等星が多くある

星空には、21個の1等星があります(そのうち、日本で見られるのは15個)。それぞれの季節で見える1等星の数は、春が3個、夏が4個、秋が1個に対して、冬は7個もあります。ほかの季節に比べ、冬の星空は多くの1等星が輝いています。

理由② 空気の透明度が高く、気流が乱れている

冬は、空気が乾燥していて上空の気流が乱れていることが多い季節です。空気が乾燥すると空気の透明度が上がり、透きとおった空気をおして星がよく見えます。それでは、なぜ気流が乱れると美しく見えるのでしょうか？

それは、空気の乱れにより星の光が曲げられるためです。光が曲げられると結果的に星の光が「きらきら」と瞬いて見えるようになります。

多くの1等星がきらきらと瞬きながら輝く星空を、透明度の高い空気でより美しく見ることができるよう、冬は星空を美しく見ることができるようになります。

冬の代表的な星座を紹介します

○おうし座

おうし座には赤く光る1等星「アルデバラン」があります。この星の少し上に見える青い星々の塊が「プレアデス星団(M45)」です。日本では「すばる」の名前で親しまれ、「枕草子」では美しいものの例えとして登場します。

この星団は1200個程度の星の集まりですが、肉眼では6つの星を見ることが出来ます。この星々は、ギリシャ神話において7人の娘に例えられ、それぞれに名前がありますが、7番目の娘はよく見えないことから「迷子の娘」と呼ばれています。

○オリオン座

この星座は、勇者オリオンが狩りで得た獅子の毛皮を持つている姿を現しています。

星座の真ん中あたりにある3つの星は「三つ星」として有名ですが、そのすぐ下にも縦に3つ並んだ「小三つ星」があります。実は、これは星ではなく星雲で「オリオン大星雲(M42)」と呼ばれています。地球からは1600光年離れていて、今でもこの中で新しい星々が生まれています。

オリオン大星雲(M42)



すばる(M45)



撮影:野口輝雄

オリオン座とさそり座の星座伝説

オリオン座には2つの星座伝説があり、その1つは夏の星座であるさそり座との物語です。

海の神ポセイドンの息子である狩人のオリオンは自分の力強さを誇る暴れ者で、神々から嫌われていました。ある時、オリオンが「この世の中で自分より強いものなどいない」と言い放ち、大神ゼウスの妻ヘラの怒りを買いました。ヘラは、オリオンを懲らしめるため猛毒のさそり座をオリオンの元へ放ち、オリオンは足を刺され命を落としてしまいました。さそりはこの功績を認められ、星座になりました。後に、大神ゼウスは亡くなったオリオンを哀れみ、オリオンも星座として天に上げました。しかし、この両者が再び星空で会わないように、さそり座は夏の、オリオン座は冬の星座となりました。

今でも、西の山にさそり座が沈むと東の山からオリオン座が出てきます。決して、2つの星座が一緒に見えることはありません。



○星の明るさを表す単位「等星」

シリウス、アルデバラン、カペラ など

1等星 2等星 3等星 4等星 5等星 6等星



明るい

暗い

※6等星を100個集めると、1等星の明るさになります。

○距離を表す単位「光年」

=「光が1年かけて進む距離」



1光年

9兆4600億km



ポルクス
こいぬ座
ふたご座
プロキオン

カペラ

ペルセウス座

ぎょしゃ座

ふたご座

冬の三大三角形

ベテルギウス

アルデバラン

おうし座

オリオン座

シリウス

リゲル

オリオン大星雲 (M42)

おおいぬ座

東

南

西

出典:野口さん考案の「きらきら傘星図」より

冬の星空を観察してみよう

① まずはしっかりと温かい服装で外に出ましょう。

② 観察する場所は、南の方向を中心に東から西の方向が開いている所にしてください。下におすすめの観察スポットを紹介していますので、参考にしてください。

③ 観察スポットについて、まず南の方角で50度程度上の星空を見てみましょう。二等辺三角形の形をした明るい3個の星が見つかると思います。これが「冬の三大三角形」です。冬の三大三角形は、星座と1等星が3つずつあります。正面(南の空)にあるのがオリオン座とベテルギウス、左上がこいぬ座とプロキオン、左下がこいぬ座とシリウスです。このシリウスは、星空にあるすべての星の中で最も明るく、ぎらぎらと青白く見えます。

④ 残りの冬の星座と1等星は、オリオン座の上(天頂の方向)に見つけられます。左からふたご座とポルクス、ぎょしゃ座とカペラ、そしてオリオン座の右上におうし座とオレンジ色のアルデバランがあります。

⑤ アルデバランの少し上を見ると淡い星の塊が見えます。これが「すばる」です。また、オリオン座にある横に3つ並んだ星のすぐ下に、縦に並んだ「小三つ星」が見えます。その中心がオリオン大星雲です(詳しくは右のページをご覧ください)。

⑥ 最後に、よく見るとぎょしゃ座の西側には秋の星座であるペルセウス座とカシオペア座がまだ輝いています。見つけてみてください。

※特集の文章は野口輝雄さんからご提供いただきました。

おすすめの観察スポット



高遠浄化センター付近



細ヶ谷グラウンド



権兵衛トンネル前のチェーン脱着所



三峰川榛原河川公園の護岸道路

※いずれの観察スポットでも熊との遭遇にご注意ください。

活動 スナップ

9月2日(火) 西春近公民館
参加者のお母さんと赤ちゃんが、ふれあい遊びをして癒しのひと時を過ごしました。

かるがもベビー



9月13日(土) 美篇公民館
ザクザクと手作業で刈り取った稲をはぜ掛けしました。

親子青空教室



9月16日(火) 東春近公民館
「整理」「整頓」「収納」の各テーマで、お片付けのコツを学びました。

お片付け講座



9月17日(水) 高遠町公民館
諏訪・慈雲寺と温泉寺の石仏を見学しました。

高遠石工の石仏を巡る講座



9月18日(木) 長谷公民館
『そらさんぽ天龍峡』を訪ねました。

入野谷講座



9月27日(土) 西箕輪公民館
秋晴れの下、22名の皆さんで和気あいあいとマレットゴルフを楽しみました。

第37回 西箕輪公民館マレットゴルフ大会



9月28日(日) 手良公民館
スガレ(地蜂)の巣から蜂の子を抜き出しています。

親子自然体験教室「スガレ追い」



10月6日(月) 伊那公民館
親子で消防車に乗れて大興奮！貴重な体験ができて子どもも大喜びでした。

らっこルーム





伊那市議会9月定例会では32議案と請願・陳情2件が提案され審議を行いました。今定例会に上程された議案と請願・陳情を紹介します。

全会一致で可決した議案など

(一般案件)

- ◆**辺地(山室・荊口・御堂垣外・片倉)に係る総合整備計画の変更について**(高遠第2・第3保育園建設の事業費が、当初に策定した総合整備計画の金額を超過したことにもなう各地区総合整備計画の変更)
- ◆**請負契約の締結について**(本庁舎空調設備改修 機械設備工事請負契約の締結)
- ◆**財産の取得について**(コンテナトイレの整備)

(条例案件)

- ◆**伊那市職員の勤務時間及び休暇等に関する条例及び伊那市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例**(育児に係る部分休業制度の拡充、介護離職防止のための支援制度の周知及び意向確認等の義務化、仕事と育児の両立のための意向聴取及び配慮を義務化)
- ◆**伊那市一般職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例・伊那市特別職の職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例**(一般職及び特別職の寒冷地手当廃止)
- ◆**伊那市サテライトオフィス条例の一部を改正する条例**(使用料及び部屋数の見直し)
- ◆**伊那市旧中村家住宅条例の一部を改正する条例**(旧中村家住宅を貸館として使用)
- ◆**伊那市少年補導センター条例の一部を改正する条例**(組織改編に伴う所管の変更と補導委員数の緩和)

(令和6年度決算認定案件)

- ◆**一般会計、特別会計9会計、企業会計3会計**

(令和6年度の各会計決算について、決算特別委員会にて審査を行い、認定・可決)

(令和7年度補正予算案件)

- ◆**一般会計、特別会計4会計、企業会計1会計**

(物価高騰の影響を受ける学生帰省交通費支援、燃料価格や電気料金高騰の影響を受ける農家や水利組合の支援、新型コロナワクチン定期接種や若宮団地既存住宅リフォーム工事など、事業の見直しにより減額などに対する補正予算計6件を可決)

(委員会提出議案)

- ◆**財産(物品)の取得に対する附帯決議について**

(コンテナトイレの設置にあたり、地元理解を十分に得たうえで実施するよう要請)

(請願・陳情)

- ◆**上の原幹線(市道0104号線)に歩道設置を求める陳情(陳情)**

(上の原幹線の交通安全対策と歩道設置・道路構造検討の早期実施を求める陳情を採択)

(陳情者:上の原幹線歩道設置促進期成同盟会 会長 仲田 穂積 氏)

引き続き審査となった事項

(請願・陳情)

- ◆**伊那市公共施設LED化事業における安全性確保と市内業者の受注促進を求める陳情**

(公共施設のLED化は市内業者入札、器具は本体ごと交換する陳情については、継続審査)

(陳情者:長野県電設業協会 伊那地区長 田中 和俊 氏)

一般質問

9月伊那市議会定例会

令和7年9月伊那市議会定例会の一般質問は、9月10日、11日、12日の3日間にわたって行われ、20人の議員が質問に立ちました。質問と答弁の主な内容をお知らせします。(令和7年9月30日付で吉田議員から議員辞職願が提出され同日付で議長が辞職を許可しました。)

みやはら ひでゆき
宮原 英幸



学校給食について



問

特に東部地域の学校給食施設整備計画は今後どうなっていくか。

答

市長 令和8年度手良を、その後高遠・長谷の整備を予定している。

問

整備完了までの施設環境管理や改修要望および以前から話題の食器材質変更の対応はどうなるか。

答

教育長 施設設備は費用含め検討している。食器については給食委員会などの検討結果を尊重する。緊急度の高い不具合箇所の改善を含め、安全安心を第一に、状況によって前倒しも考える。

ふるさと納税について

問

当市の寄付状況推移はどうか。またサイト手数料等の経費動向および今期決定の納税支援業務委託への期待は。

答

市長 平成28年度に72億円、その後減少、昨年度は5億円余となったが、創意工夫している。業務委託では寄付金情報管理等のノウハウを持つ業者を選定、本市の更なる魅力発信等を指す。ポータルサイトは8つ活用、サイト利用料・決済経費は令和6年度寄付額の約12%だが送料等経費全体は上昇傾向にある。

問

返礼品産地偽装などの事案はないか。今後更に寄付活用は推進するのか。

答

市長 国基準は厳格化しており、担当する企画政策課で基準適合を判断し、提供事業者には改めて基準順守指導を行った。地域振興上必要な財源であり、基金積立し、制度ある限りは活用していきたい。

みざわ としあき
三澤 俊明



合併20周年を機に「伊那市二十歳のつどい」を出身中学校別に実施する提案について



問

伊那市では合併後、平成21年から成人式(現在の二十歳のつどい)を公民館ごとに9会場で開催するようになったが、そのうち東部中と春富中出身者のみ会場が分散されてしまっている。中学生といった多感な時期を共に過ごしたクラスメートやクラブの友達らと一堂に再会できないことは一つのコミュニティの損失や地元愛の欠如にもつながる。そこで合併20周年から出身中学校別に実施することを提案する。

答

市長 中学校の友人に会えず寂しいという声があることは承知している。いづれは市全体で開催するのが望ましいが、それまでの移行期間として中学校単位での開催というのを検討していく。

教育長 地域で子どもを育てようとして立ち上げた中学生キャリアフェスを体験した子どもたちがいよいよ20歳になってくる。「二十歳のつどい」を契機に故郷や地域への思いを大切に、改めて未来を考えることは大変意義深い。中学校単位で開催するにあたり、中学校時代の恩師と会える機会を設けることは子どもたちにとってもさらに思い出深い式になる。



白鳥 敏明
しらとり としあき



幹線道路整備状況と課題について

問 伊那バイパスの伊那北小東交差点から

前原交差点までの工事再開の課題と工事予定は。

答 市長 本年2月に

関係区役員・学校関係者に、新交差点の平面横断方式のコンパクト化を提案し協議中、伊那北小東交差点南側に跨道橋設置の設計協議中で、協議終了次第工事に着手する。

問 通勤時間帯の市役

所に東西車両通過時間の増加と、右折車両レーン延長の検討を。恒久策は平成大橋の両側歩道を狭め左折・直進・右折3レーン化の検討を。

答 市長 渋滞緩和暫定策の右折時間増

加や右折レーン延長は、県公安委員会とも相談し検討したい。恒久策の3レーン化は、環状北線や両バイパス完成後、交通分散状況を踏まえ検討したい。

問 伊那バイパス・伊駒アルプスロードのナイ

スロードとの交差点、右折レーン滞留長の長さ検討を。

答 市長 伊那バイパス

青島工区は交差点周辺の詳細設計中、伊駒アルプスロードは概略検討中で、滞留量は道路構造令により推計交通量などで算出している。伊那建設事務所に渋滞対策の検討を要望していく。

問 伊那バイパスの国道361号への折

り返し道路と、国道361号交差点の市街地方向車線から右折し商業施設へ入る車両の渋滞対策として2車線化の検討を。

答 市長 日影工区は

本年3月に地元説明会で道路計画の承諾と、8月に地権者と日影区に用地補償説明し、用地測量の了解をいただいた。意見は、伊那建設事務所に設計に盛り込むよう伝える。

小林 眞由美
こばやし まゆみ



地域コミュニティについて

問 高齢者が孤立せず

に地域の中で安心して暮らせて、日常的な交流や見守りができる小規模で継続的な交流の場づくりが必要と思うが。

答 市長 伊那市社会

福祉協議会の協力を得て、公民館など小規模単位での交流の場づくりの立ち上げを行い、その活動を担っていただける人材の育成に取り組んでいきたい。

問 地域住民主体の

コミュニティづくり支援はあるか。

答 市長 伊那市地域

包括センターと7名の地域福祉コーディネーターが地域主体のコミュニティづくりの支援を行っており、支援制

度として、伊那市協働のまちづくり交付金、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業がある。地域の実情に合わせて、暮らしやすい地域となるように支援を行っている。

問 高齢者が地域貢献

活動やボランティア活動など、社会参加しやすくなる支援策はあるか。

答 市長 高齢者クラ

ブの地域貢献活動へ支援している。地域で行う高齢者知恵袋事業（長年培ってきた知恵や技術を次世代などに伝える）により交流の場を作っている。イ・ナ介護支援ボランティアポイント事業へ登録による社会貢献活動を実施している。今後も継続して高齢者が地域貢献活動やボランティア活動ができるよう支援を行っていく。

問 コミュニティづくり

支援はあるか。

答 市長 伊那市地域

包括センターと7名の地域福祉コーディネーターが地域主体のコミュニティづくりの支援を行っており、支援制

小池 隆
こいけ たかし



小中学校における校内フリースクールの設置について

問 小中学校の不登校児童生徒の現状と傾向はどうか。

答 教育長 不登校は

小学生127人。学年が上がるほど増加傾向。

問 すべての小中学校

に校内フリースクール（中間教室）を設置すべきでは。

答 教育長 校内中間

教室は中学校全校、小学校8校に設置済。効果が見られる。学校の実況に応じて、さらなる充実を図る。

小中学校における照明器具LED化とエアコン整備について

照明器具LED化とエアコン整備について

問 学校施設のLED化およびエアコン設置を早急に整備すべきでは。

答 市長 国の補助を活用し、前倒し整備が可能かも含め検討する。

問 LED化の整備は、

交換後の安全性確保と地元企業発展のため、リースでなく、工事方式にすべきでは。

答 市長 方式は、総合的に個々に判断していく。

小中学校における平和教育について

問 平和教育は、年間を通じて計画的に行

うべき。また、戦争体験の証言や旧陸軍伊那飛行場など地域の遺構を活用できないか。

答 教育長 平和学習

は、発達段階に応じて実施。旧陸軍伊那飛行場は、郷土読本で紹介。見学教材化を考えていく。また、民間団体等と連携し、行事等を継続しながら平和教育の輪を広げていく。



野口 輝雄
のぐち てるお



教育委員会の「市内小中学校の今後のあり方研究と検討」と将来展望について

問

①今後の在り方を検討する上で、教育長が言われた「統廃合が先にあるのではなく」の真意をお聞きたい。

②今後の在り方研究の体制をどのようにしていくのか。

③研究指定校など、どのように研究を進めていくのか。

答

教育長 ①統合ありきではなく、小規模化する事のメリットの最大化を図り、デメリットの縮小を考えながら、小・中中の連携による取り組みを進めていく。

②今後の小中学校の人口動向の推移を見極めながら、直ぐに実践できる事

高橋 姿
たかはし すけた



猪鹿熊といきる伊那市

問

西箕輪は工業地・住宅地・農地と他の自治体に接し、鳥獣防護柵設置が自治会単位では困難。鹿・猪・熊も激増している。農業者以外の公益性も踏まえ対策は。

答

市長 防護柵設置について市単独事業だけではなく国の事業の活用も検討いただきたい。電気柵使用の適正な周知も呼びかける。

問

熊の学習放獣の有効性を検証するための頭数把握を行わないのか。

答

市長 対策のための生態の把握は必要。調査は広域的に行う必要があり、長野県や大学にお願いしたい。

選挙インフラを変える時期では

問

ついに伊那市では期日前投票者数が当日投票者数を超えた。参院選挙は投票時間を短縮したが投票率への影響は。

答

選挙管理委員長 投票時間の短縮は投票率に影響はなかったと考える。

問

投票所やポスター掲示場の数等の今後の見直しは。

答

選挙管理委員長 該当する地区などの状況確認を進め、総合的に判断しながら見直しを進めていく。

相談支援専門員と「小1の壁」について

問

就学時期の相談支援は重要。困難なケースだけでも、小鳩園の計画相談を学齢期まで選択できないか。

答

市長 相談支援の地域移行を基本に、引継ぎを丁寧に行い、関係機関と連携して子どもと家庭を支援していく。

三石 佳代
みつし かよ



水資源のエネルギー化に向けた取り組みについて

問

総合計画「水資源のエネルギー化に向けた取り組みの推進」詳細と小水力発電の進捗状況は。

答

市長 平成28年に伊那市二酸化炭素排出抑制計画を策定し木質バイオマス、小水力、屋根置太陽光発電等の普及に取り組んでいる。令和7年末目標4基に対して、美和土地改良区発電所（平成28年）、春富水力発電所（平成29年）の2基が現在稼働している。

問

河川など環境整備は永続的費用が必要。小水力発電導入で環境整備や整備費用の財源になる可能性もある。導入普及促進の取り組みはどうか。

答

市長 関係法令の許可が必要で解決が難しい場合もあり、建設費の財源も課題。民間事業化の問合せに情報提供し、適切な設置をしてもらえるよう取り組んでいる。

歴史文化資源の保存・活用
の基本理念に基づいた「まちづくり」について

問

地域資源を魅力的に伝え関心を高めることが必要。市民意識調査で神社仏閣への関心は37%と高い。坂下区を門前町に整備し核となる地域をつくれれば全域の神社仏閣の可能性が大幅に広がる。坂下神社周辺整備についての見解はどうか。

答

市長 坂下区入舟、荒井区通り町、古町の一带を保存活用重点地域に定めて看板建築に残る町並み保存活用に取り組んでいく。新たに整備するのではなく、今ある歴史文化資源を大切にしたい。「まちづくり」を進める。

からさわ
はあき
唐澤 千明



伊那市での在留外国人の現状について

問 安全・安心に生活するために必要な日本の制度・ルールなどわかりやすく説明することや、市内に住んでいる外国人への生活・就労支援を。

答 市長 日本語教育など外国人市民の皆さんが安心して生活や就労ができるよう関係機関、地域団体、企業などと連携し支援の充実を深める。

問 小・中学校の外国籍児童・生徒の人数とその支援は。

答 教育長 小学校で67人、中学校で47人が在籍しており、伊那北小、伊那東小、東部中の3校には日本語指導教室を設置し必要な指導を行っている。

問 日本の人口に占める外国人の比率は現在3%弱だが将来的には10%を超える可能性がある。外国人排除など外国人問題について考えを。

答 市長 多文化共生社会のまちづくりを目指している。お互いを尊重し、共に活躍できる社会の実現に向け今後も様々な事業を進めていく。

小学校での安全対策について

問 全国的にも増えている熊被害の対策は。

答 教育長 教職員による見廻り、状況により保護者に送迎を依頼する。伊那西小においては目撃情報が増える場合はバスによる送迎も実施。

問 大規模小学校には2台目のAEDが必要だが。

答 教育長 学校の規模や施設状況などを加味しながら、レンタルを含め複数台の設置の必要性について検討する。

いけがみ
けん
池上 謙



「伊那市合併20周年記念事業」について

問 伊那市誕生20周年として、多くの市民の皆様とともにこの節目の年をお祝いし、この街を次の世代へとつなげる契機とするため、様々な記念行事を行う必要があると思うが、記念事業等の実施時期や内容など計画のお考えは。

答 市長 合併20周年の節目を迎え、この20年間を振り返り、市民の皆様をはじめ市政の発展に貢献されてきた方々に感謝の意を表するため、来年度記念式典を計画している。記念事業等の具体的な内容はこれから検討する。

「天竜川上流治水事業促進に関する要望活動」について

問 国土交通省や財務省ならびに地元国会議員等に対して、来年度国家予算の確保に向けて、要望活動を実施したが、天竜川上流治水促進期成同盟会の会長を務める市長に、要望活動の経過報告をお願いしたい。

答 市長 要望活動は、各同盟会の正副会長で実施した。内容は「来年度当初予算の必要十分な予算を確保」、「変更された天竜川水系河川整備計画の着実な推進」、「新設ダムの治水増強検討調査を早期に進めること」など。国土交通省や財務省では、「全国的に高まる災害の不安に対して、新しい計画を立て前に進めたい」、「必要な事業は頑張つて予算を確保する」などの回答があった。戸草ダムは、私も市長就任以来ライフワークとして前に進めて来たので、引き続き何回も要望を強く行っていく。

はら
かずま
原 一馬



通学路の安全確保とインフラ整備、上の原幹線歩道設置の要望活動について

問 歩道設置に関する東部中学校アンケート結果を、どう受け止めたか。

答 市長 多くの生徒が歩道のない区間で危険を感じており、安全対策が必要である。車両の速度規制の対策も検討が必要。

問 危険な通学路が多い国道、県道、今後どの様に対応していくのか。

答 市長 伊那市通学路安全推進会議（県組織含む）で、危険箇所の合同点検、安全プログラムの見直しなど、改善へ向けて取り組んでいる。伊那建設事務所へ要望していく。

問 地元要望も強い国県道の危険箇所解消について、直近の見通しは。

答 建設部長 現在、見通し（対策）について県からは示されていない。

問 市の政策によって宅地分譲など順調に進んでいるがインフラ整備が遅れている。人口増加地域についての市の考え方は。

答 市長 宅地化が進んだ地域は、地区の同意が得られれば、農業水路を蓋付きの側溝へ交換したり道路の幅員を広くするなど対応を進めていく。

問 上の原幹線沿線に住宅建設が進む前に、歩道設置を。

答 市長 できることを対応してきた。今後可能な箇所があれば、当然検討していく。

問 市長への要望書と1646名の署名について。

答 市長 地域の皆さんの思いとしてこの要望書という形になり、地域の方ができるところを取り組んでいる。単なる要望書とは質が違うなという思いである。

唐木 拓



伊那北駅前ロータリー 逆走防止について

問 伊那北駅周辺の整備計画に伴いAIカメラを設置したが、逆走車はカウントできたか。

答 建設部長 35日間出入りの車の台数をカウントし逆走車を370台あった。

問 そんなにも多くの車が逆走しているのは問題であり対策が必要ではないか。

答 市長 バス、タクシー事業者と警察と協議してロータリー内の路面に矢印などを表示して、一方通行を周知させるよう進める。

ニワウルシ対策について

問 昨年、ニワウルシの質問をして市のホームページに対策が掲載されたが、まだ周知が足りていない。

答 市長 ニワウルシも市内全地区の衛生自治会にお願いし、アレチウリ等の特定外来植物に加え一斉駆除の対象としている。

問 行政主導で手を打たないと生育範囲も広がるため、何らかの対応はできないか。

答 市長 私有地に生えている場合は地主の責任であるため、分布拡大阻止として地区から要望があれば市から所有者へ駆除の依頼をしていく。



ニワウルシの新芽

高橋 明星



カレーを箸で食べている 学校への対応は

問 未だに給食のカレーを箸で食べている学校がある。スプーンの導入予定は。

答 市長 西箕輪小・中学校と東部中学校でスプーンが使われていない。今年度内には導入予定。

命を守る暑さ対策と、 学用品の備品化の提案

問 熱中症対策として冷感グッズを凍らせておく小型冷凍庫を各教室に設置できないか。

答 市長 冷凍庫を購入する考えはないが、費用対効果を勘案して効果的な熱中症対策の研究を進めていく。

問 使用頻度の低い学用品を学校の備品

とすることはできないか。
答 教育長 保護者負担の軽減に向け、学用品の見直しを進めるように各学校に働きかけていく。

こども誰でも通園制度 実施にあたって

問 伊那市ではどの園を実施園とする予定か。

答 市長 公立園一園で一般型での実施を考えている。実施園については検討中。

里帰り出産時における 保育施設の受入について

問 里帰り出産などに対応した伊那市独自の保育制度を創設できないか。

答 市長 里帰り出産は、基本的には祖父母などの協力をお願いし、一時的に協力を得られない場合はファミサポ事業の利用が可能。短期の預かり制度は他市町村の状況を参考に研究していく。

伊藤 のり子



木質バイオマス発電の 検証について

問 令和6年3月の一般質問で木質バイオマス発電について質問し、市長からは「美和ダムの流木や間伐材を使えば材料調達は難しくないと答弁だった。しかし、令和7年6月に発電所を視察すると流木の在庫はほとんどなく、実際には材料の多くを上伊那森林組合から購入している状況だった。調べると過去の流木はすでに処理済みで、残っているのはわずか33トンほどにすぎない。発電実績は計画の3割弱で、売電収入は当初見込みの2割に留まっている。そのうえ、市の負担はこれまでに約1億2千万円、2台目を導入すれば合計で約

1億4千万円に達する。こうした現状を踏まえると、この事業が本当に市として取り組むべきものか、改めて検証が必要だと考える。

①材料不足が深刻な状況をどうお考えか。

②今後の稼働見込みは。

③2台目を導入するのか。

④発電機がフィンランド製の理由とメンテナンスについてはどうか。

答 市長 ①今後も未利用材を最大限活用し、脱炭素と安定的な発電事業の継続を目指す。

②安定稼働を目指す。

③1台目の稼働が順調でない限り、2台目は考えない。

④国内メーカーには50キロワット規模の発電機がなく、国内での導入実績や保守体制を考慮して選定した。日常のメンテナンスは上伊那森林組合職員が担当し、大規模な修理は設置業者が対応している。

吉田 浩之
よした ひろゆき



新産業技術推進事業について

問 利用状況や費用対効果を踏まえモバイルクリニックをどう評価しているか。

答 市長 国の有利な財源を活用した事業であり、効果は広く認められている。

問 モバイルクリニックの課題を分析し、どのように受診者を増やしていくのか。

答 市長 モバイルクリニックの使用判断は医療機関であるため関係機関への周知に努める。

問 モバイルクリニックのマトニティ専用車を導入するメリットは何か。

答 市長 出産前後の妊産婦は通院が大変でありマトニティ専用車は必要である。

問 国などの財源がなくなっても事業を継続していく予定なのか。

答 市長 市民生活の基礎となる事業は費用対効果の面だけで論ずるべきでなく、必要な事業は財源を確保して続けていく。

問 モバイル市役所・モバイル公民館の意義は何か。

答 市長 スクールバスの空き時間の活用である。高齢者には必要な手段と考えている。

問 国の交付金が切れる新産業技術推進事業は市税などで続けていくということか。

答 市長 様々な角度から検証し、必要性について判断していく。

変でありマトニティ専用車は必要である。

問 国などの財源がなくなっても事業を継続していく予定なのか。

答 市長 市民生活の基礎となる事業は費用対効果の面だけで論ずるべきでなく、必要な事業は財源を確保して続けていく。

問 モバイル市役所・モバイル公民館の意義は何か。

答 市長 スクールバスの空き時間の活用である。高齢者には必要な手段と考えている。

問 国の交付金が切れる新産業技術推進事業は市税などで続けていくということか。

答 市長 様々な角度から検証し、必要性について判断していく。

問 庁内事務DX化について

答 市長 庁内事務の効率化に向けて電子決裁や出退勤管理のDX化に取り組みべきではないか。

問 市長 動向を注視し、順次取り組んでいきたい。

答 市長 建設部長 国の施策推進の候補地と

問 生活道路の30キロ規制導入と自転車走行指導帯設置について

答 市長 市内の30キロ規制導入の安全対策は、道中組殿島橋線は地域の合意形成ができたので30キロ規制となった。市道入口を狭くするなど対策を検討する。

問 西春近の「県道南箕輪沢渡線唐木」の通学路は事故が多く自転車走行指導帯の設置など対策すべきでは。

答 市長 県や地域・子どもの声を聞き対策を検討する。

問 国から自転車通学の安全対策施策推進の通達はないか。

答 市長 建設部長 国の施策推進の候補地と

飯島 光豊
いじま みつゆき



生活道路の30キロ規制導入と自転車走行指導帯設置について

問 市内の30キロ規制導入の安全対策は、道中組殿島橋線は地域の合意形成ができたので30キロ規制となった。市道入口を狭くするなど対策を検討する。

答 市長 県や地域・子どもの声を聞き対策を検討する。

問 国から自転車通学の安全対策施策推進の通達はないか。

答 市長 建設部長 国の施策推進の候補地と

問 伊駒アルプスロードの先行整備区間の工事と供用開始後の道路環境整備について

答 市長 先行工事区間の完成年度と県道車屋大久保線へ流入量予測は、

問 伊駒アルプスロードの先行整備区間の完成前には小中学校・保育園などの安全対策が必要では。

答 市長 地元と合意形成ができれば市としても県などに要望していく。

問 小学校入学1年生と中学1年生への入学祝い金の支給について

答 市長 憲法26条は「義務教育はこれを無償とする」と定め、箕輪町は「入学祝い金を小学1年生に2万円・中学1年生に6万円を支給している。伊那市も入学祝い金制度の創設を。

問 市長 社会情勢に合わせて研究していく。

して県から「唐木の通学路」を挙げると聞いている。

問 伊駒アルプスロードの先行整備区間の工事と供用開始後の道路環境整備について

答 市長 先行工事区間の完成年度と県道車屋大久保線へ流入量予測は、

問 伊駒アルプスロードの先行整備区間の完成前には小中学校・保育園などの安全対策が必要では。

答 市長 地元と合意形成ができれば市としても県などに要望していく。

問 小学校入学1年生と中学1年生への入学祝い金の支給について

答 市長 憲法26条は「義務教育はこれを無償とする」と定め、箕輪町は「入学祝い金を小学1年生に2万円・中学1年生に6万円を支給している。伊那市も入学祝い金制度の創設を。

問 市長 社会情勢に合わせて研究していく。

問 伊駒アルプスロードの先行整備区間の完成前には小中学校・保育園などの安全対策が必要では。

答 市長 地元と合意形成ができれば市としても県などに要望していく。

問 小学校入学1年生と中学1年生への入学祝い金の支給について

答 市長 憲法26条は「義務教育はこれを無償とする」と定め、箕輪町は「入学祝い金を小学1年生に2万円・中学1年生に6万円を支給している。伊那市も入学祝い金制度の創設を。

問 市長 社会情勢に合わせて研究していく。

問 伊駒アルプスロードの先行整備区間の完成前には小中学校・保育園などの安全対策が必要では。

答 市長 地元と合意形成ができれば市としても県などに要望していく。

問 小学校入学1年生と中学1年生への入学祝い金の支給について

答 市長 憲法26条は「義務教育はこれを無償とする」と定め、箕輪町は「入学祝い金を小学1年生に2万円・中学1年生に6万円を支給している。伊那市も入学祝い金制度の創設を。

柳川 広美
やながわ ひろみ



小中学校の水泳授業と生徒の泳力、プールなど施設整備について

問 ①コロナ禍で泳げない子どもが増えていると聞く。小中学生の泳力低下は。

答 教育長 ①泳力は10〜20年前より落ちていっていると感じる。

問 ②東部中は令和19年度で509人、約23%減。今年度は1年生6学級が各学級2回市民プールで授業を受けた。移動時間、緊急時の迅速な対応などが課題。議会からの提言を受け、中学校水泳授業のあり方検討委員会を検討中。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

問 ②要望があれば検討する。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

問 ②要望があれば検討する。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

問 ②要望があれば検討する。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

問 ②要望があれば検討する。

旧陸軍伊那飛行場格納庫の保存について

問 格納庫基礎はどのような保存をするのか。

答 教育長 教育委員会では平成30年に環状北線整備区間の旧陸軍伊那飛行場の保存活用方針を決めた。遺構調査結果を基に保存方法を検討する。

問 ①広島・長崎への平和学習の機会をいとも達

答 ①広島・長崎への平和祈念式典などに小中学生の派遣を。

問 ②満蒙開拓平和記念館や、駒ヶ根市登戸研究所平和資料館を平和学習に活用を。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

問 ②要望があれば検討する。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

問 ②要望があれば検討する。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

問 ②要望があれば検討する。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

問 ②要望があれば検討する。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

問 ②要望があれば検討する。

答 教育長 ①国語・社会で平和学習を行い、戦争の悲惨さを伝えるPTA講演会、戦争資料を集めたコーナー、外国語学習を通じた異文化交流、戦争遺産の紹介、フィールドワークの実施などに取り組んでいる。

二瓶 裕史



民生児童委員の公募による募集の可能性について

問 なり手不足を解消するため、公募をすることはできないか。

答 健康福祉部長 地区で苦勞されているということもあるので、公募も考えながらいきたい。

「ややうい日本語」の活用について

問 行政文書や広報は、難しい表現が多い。簡単で、わかりやすい表現に言い換えることは全ての市民に有益であるが。

答 市長 伝えたい対象者に合わせたやさしい表現をするよう努めていきたい。

災害時の避難所について

問 避難所での男女差別をなくすべき。掃除や炊き出しが「女性の仕事」とされ、男性のがれき処理と比べて評価や補償がない。どう考えるか。

答 市長 多様な方へ配慮した避難所マニュアルへ改定していく。

問 学校の体育館へ空調設備の設置を、「快適に過ごすための贅沢」ではなく「命を守るための最低限の環境整備」である。

答 市長 今後について、財政とも話をし、必要となる体育館があれば対応を検討する。

平和記念館の設置について

問 地域の歴史を後世に伝え、平和を希求する姿勢を示すために平和祈念館の設置を。

答 市長 既存の施設を使い、定期的に展示物を入れ替えるなど効果的な展示をしたい。

子どもの権利条例について

問 子どもの意見をしっかりと聴き、市民参加で策定していただきたいが、どう考えるか。

答 市長 子どもの意見を生かした条例としていく。

篠塚 みどり



誰もが学ぶ事のできる夜間中学校を弥生ヶ丘高校将来活用に

問 中学を卒業していても十分に学べなかった方や、もう一度学び直したい方、学校へ行きたいが事情で行かれない方へ、誰もが学ぶ事のできる機会を提供するため弥生ヶ丘高校将来活用で夜間中学校を検討しては。

答 市長 不登校の児童生徒や外国籍の方の人数が増加傾向にある中、学び直しの機会や、義務教育を修了していない方への就学の機会提供は大切な事だと捉えている。長野県は夜間中学新設の検討を公募している事から、伊那市としては県と県教育委員会に対し、夜間中学の設置促進

を求めている。候補地の弥生ヶ丘高校将来活用については、伊那市官民共創の新しいまちづくり協議会でも研究していく。

インフルエンザワクチン接種料金補助拡充について

問 子供達への接種料金補助拡充は。

答 市長 近隣市町村の支援の状況を参考に検討していく。

医療用ウィッグ助成
脱毛症の子も対象へ

問 がん患者に限らず脱毛症の病気で外見に悩みを抱える子どもウィッグ助成対象へ。

答 市長 多感な時期の子供達が外見の悩みで学校や外出をためらう事のないよう、また保護者の負担軽減の為に、子供の医療用ウィッグ購入助成を検討していく。

湯澤 武



西春近唐木地籍、通学路の速やかな安全対策を

問 グリーンベルト上で西春近北小児童21名と自転車を押す春富中生26名がすれ違う状況の改善のため、①自転車路面標示を行い車両として左側通行を行うこと。②通学見守り「防犯カメラ」を設置することを提案する。

答 市長 毎日ギリギリの状況で登校している。①協議会等で安全通学の一つの手法として検証を進めたい。②防犯カメラの設置については、区や町内会を対象とした警察の補助金があるので、周知していきたい。

「春富ふくじゅ園」の今後の対応について

問 「春富ふくじゅ園」の年度末廃園に対してい

①廃園の理由は。②最後の利用者が納得して移行できるまでサービスは継続するのか。③後利用は。

答 健康福祉部長 ①施設の老朽化が進み、改修には多額の費用が必要となる。民間事業者の受け皿があると判断した。②最後の方が移行できるようケアマネと連携していく。市長 ③自然環境を保ちながら地元が理解できるように後利用を検討していく。

「RSウイルス感染症」、幼児と高齢者の感染予防を

問 2歳までに全員が感染し、多くは風邪症状で収まるが、乳児が初感染すると全国で年間3万人が入院し、ぜんそくリスクが21・8倍に上昇するとの研究がある。また、高齢者の肺炎原因の1割になる。市民への周知を行うべき。

答 市長 妊婦への周知と流行状況を見て市民にも周知する。

令和6年度 決算特別委員会で出された質疑から

伊那市議会ひとくちメモ 『決算特別委員会とは』

議会が年度ごとの決算を審査するために、特別に設置する委員会です。主に予算が執行された経費が適正かつ効果的、効率的に使われたかどうかを市民の代表である議会の立場からチェックし、その結果を次年度以降の市政運営に反映させることを目的としています。

伊那市議会では、議員全員（議長はオブザーバー）が委員となり、3日間の日程で審査します。



伊那市議会
YouTube

問

基金の現在高は232億円で、市民一人あたりの基金残高は県下19市平均の2倍あります。本来、市民のために使うべき予算を使っていないのではないのでしょうか。

答

例えば、財政調整基金は非常時に不足する一般財源を補うために、ある程度の残高が必要になります。

また、廃棄物処理施設整備基金は、伊那中央衛生センターの建替えに、公共施設等管理基金は、小中学校施設などの長寿命化対策に備えています。取崩しと積立のバランスを取りながら、柔軟に市民にとって必要な事業へ充てていきたいと考えています。

18種類の基金（市の貯金）があります。令和6年度の一般会計の歳出決算額はおよそ385億円。

問

「伊那市こども計画」を策定しましたが、子どもの権利条例を研究する動きがあります。子どもの権利条例の策定にあたっては、こども部と教育委員会との連携と、子ども自身の声を聴くことが重要だと考えます。今後どのように進めていく予定でしょうか。

答

現在、庁内の検討委員会で研究を始めており、教育委員会や人権の担当とも連携していきます。「子ども・子育て審議会」や関係団体などの意見をうかがい、専門的な審議会を立ち上げる必要があれば検討していきます。子どもを含め、市民の意見を慎重に聴いていくことが大事だと承知しています。

令和6年度の児童福祉費の歳出決算額はおよそ42億円。

問

国民健康保険の基金について、他自治体では給付費の繰越金の何%などと目標をもって積立をしています。伊那市は積立についての基準はどう考えているのでしょうか。

答

現在の残高は5億5千万円ほどで保険給付費の12%程度となっています。伊那市では5億円程度の基金を持っていることで安定した財政運営ができると考えています。

令和6年度は2,400万円余りを積み立てました。

問

学校給食で有機米を食べた子どもたちの反応や、集落支援員の業務も踏まえ、市の手応えや感想は？

答

学校給食への有機米の提供を通じて、生産者と児童が接する機会を設けたことで有機農業への理解が深まったと感じています。また集落支援員は、生産者と学校、地域との調整役として活動しています。

有機米の学校給食提供量1.8トン。





ホームページ

<https://ina-shakyo.jp/>

ふ・く・し・い・な

～毎月8日は「ふくしの日」～

2025.11月号

VOL. 230

「ふくしいな」の発行には
共同募金の配分金が使われ
ています。

住所・連絡先 〒396-0023 伊那市山寺298-1 TEL.0265-73-2541 FAX.0265-76-7036

E-mail info@ishakyo.jp



セラピー犬とのふれあいの様子



手話でこんにちは♪せんぱんは♪



楽しく学びながら、ふれあいました



(株)北川製菓工場見学の様子

夏の福祉体験「夏チャレ!!」

福祉やボランティア活動を通して、相手を思う心を育むことを目的に、小学3年生から高校生を対象とした「夏チャレ」を3日間開催しました。

一日目の手話体験では、聴覚障害の方のお話をお聞きし、手話でのあいさつや自分の名前の表し方を学び、手話を身近に感じることができた貴重な機会となりました。

二日目のワンウェルフェア*では、「人と動物が仲良く暮らしていくためには？」をテーマに、保健所での動物保護の実態や、多頭飼育崩壊の現状について学びました。ボランティアグループのハッピーテールの方からは、不幸な猫を増やさないために行われる「TNR(捕獲・不妊去勢・元の場所へ戻す)活動」を紹介。「不妊去勢手術をした猫の耳の先をV字(左絵参照)にカットし、目印としているよ」というお話があり、興味深く聞き入る姿がありました。

三日目のフードドライブツアーでは、北川製菓、バロー伊那境店でのフードロス削減の活動を学びました。子ども達は、廃棄されてしまう食品の量に衝撃を受け、「規格外品を買った」「食べられる量だけ盛る」といった普段の食生活を見直す機会となりました。

テーマごとに集まった仲間と一緒に、見る、聞く、触れる体験を通して得た学びが、それぞれの形で生きていくと嬉しうです。

※「ワンウェルフェア」とは「人・動物・環境」が一緒に幸せになれる社会を作ろうとする考え方です。



耳をカットした猫

高齢者福祉サービスを利用するために

○高齢者福祉サービスとは

おおむね65歳以上の方を高齢者とし、老人福祉法や介護保険法などの高齢者支援に関する法律に定める事業やサービスを利用することができます。サービスの種類は大きく分けて以下の3つに区分され、それらのサービスをご自分の望む生活に合わせて、組み合わせて利用することができます。

訪問サービス

自宅へ訪問する支援

- ・訪問介護(ホームヘルパー)
- ・訪問入浴 訪問リハビリ
- ・訪問看護 等



通所サービス

日中通う場の支援

- ・通所介護(デイサービス)
- ・通所リハビリ 等



入所サービス

一時的もしくは 長期間生活する支援

- ・特別養護老人ホーム
- ・老人保健施設 等



日中活動の場を提供する「通所介護(デイサービス)」では、このような活動を行っています
(例: デイサービスセンターくつろぎの家)

一日の流れ(例)

9:20	来所 体操・機能訓練 レクリエーション 入浴 他
12:00	昼食 午睡・昼休み
14:00	体操 レクリエーション
15:00	おやつ
15:40 ～	帰宅



○入浴

充実した入浴設備で安心して入浴していただけます。



○食事

その人に合わせて食べやすく調理した、様々なメニューを楽しんでいただけます。



○機能訓練

歩行訓練やボール運動、体操などにより、身体の機能を維持することができます。

○まずは相談を

サービスを利用するためには、介護認定等の条件があります。まずは、福祉まちづくりセンター1階にある福祉相談課(伊那市地域包括支援センター)へご相談ください。

TEL.78-4111 内線2353



ご寄付のご報告

温かい善意をありがとうございました。

(令和6年1月から令和7年8月) ※順不同。この他にも匿名の方から、たくさんのご寄付をいただきました。

食 品

- ・上伊那地区労働者福祉協議会様
- ・伊那市立東部中学校PTA厚生部様
- ・セブンイレブン伊那高尾町店様
- ・伊那市立伊那小学校PTA様
- ・三峰川ファーム様
- ・株式会社トーエネック伊那営業所様
- ・株式会社パネックス長野工場様
- ・税理士法人あおば会計様
- ・株式会社医学生物学研究所様
- ・長野県農村生活マイスター伊那様
- ・日影区様
- ・中坪ノーサン様
- ・境区社会福祉協議会様
- ・おりい農園様
- ・かかし家ファーム様
- ・有限会社コマックス様
- ・フェ・マン・festival様
- ・野口高齢者クラブ様
- ・米玉堂食品株式会社様
- ・渋谷豊様
- ・アルプス中央信用金庫様
- ・伊藤正幸様
- ・ルビコン株式会社様
- ・伊那市立東部中学校様
- ・立正校成会伊那教会様
- ・ハチ食品株式会社様
- ・JA上伊那伊那地区生活部会様
- ・JA上伊那東部支所生活部会様
- ・日本発条労働組合伊那支部様
- ・伊那市民のつどい実行委員会様
- ・JA上伊那様
- ・伊那地区社会福祉協議会様
- ・伊那ライオンズクラブ様
- ・伊那商工会議所女性会様
- ・明治安田生命伊那営業所様
- ・匿名様多数

寄付金

『子ども未来応援隊事業へ』(子ども食堂運営やカレー大作戦)

- ・伊那オクトーバーフェスト実行委員会様65,130円
- ・奥野信一様4,000円
- ・有限会社ファットエヴァー様2,000,000円
- ・伊那市スポーツ協会ゴルフ部様142,577円
- ・長野県経営者協会伊那支部様415,822円
- ・伊那市高齢者クラブ連合会様20,000円
- ・伊那商工会議所女性会様34,725円
- ・株式会社グルミコーポレーション様30,000円
- ・匿名様9件1,009,365円
- ・株式会社伊那ペースト様10,000円
- ・伊那市カレー大作戦受取者一同様3,654円
- ・KOA株式会社様100,000円
- ・パークス甲信越株式会社様300,000円
- ・伊那ライオンズクラブ様50,000円
- ・ルビコン株式会社様300,000円
- ・株式会社ワイド様50,000円
- ・SoundProof小福建築様30,000円

『生活困窮者福祉へ』(ふれあい食堂や生活困窮者の支援)

- ・伊那中央ロータリークラブ様240,000円
- ・いちご園岡様60,000円
- ・まほらいな市民大学同窓会同好会
電車でめぐる小さな旅様7,280円
- ・匿名様2件20,000円
- ・伊那ロータリークラブ様38,000円
- ・伊那市理容組合様31,500円
- ・伊那園芸ボランティアの会様5,000円
- ・長野県農村生活マイスター伊那様20,000円

『障害者福祉へ』

- ・赤穂高校ボランティア部様2,829円

『高齢者福祉へ』

- ・こまち〜ず様10,000円

『指定なし』(社会福祉基金へ)

- ・税理士法人あおば会計様100,000円
- ・肢体不自由児者父母の会様500,000円
- ・匿名様4件173,542円
- ・伊那市高齢者クラブ連合会様30,000円
- ・ボランティアポイント147,000円

『その他 物品』

- ・信越郵便局長協会伊那東ブロック様
- ・伊那市高齢者クラブ連合会様
- ・唐木俊彦様
- ・たけまつ歯科クリニック様
- ・有限会社スワニー様
- ・匿名様6件
- ・国際ソロプチミスト伊那様
- ・伊那市女性団体連絡協議会様



成年後見セミナー

認知症高齢者や知的・精神障害者など判断能力が不十分となった方々が地域の中で安心してその人らしい生活を送るために、成年後見制度をはじめとしたサポート体制の必要性が全国的に高まっています。

今回は成年後見制度について、講演を通して知り、今後に生かしていただける機会にすることを目的として開催します。ぜひご参加ください。

- 日 時** 11月26日(水)午後2時～午後4時(開場:午後1時15分～)
- 場 所** 長野県伊那文化会館 小ホール
- 内 容** 講演『いずれあなたもおひとりさま?知って安心、成年後見制度』
- 講 師** 城南法律事務所 弁護士 加藤淳也 氏
- 対 象 者** 成年後見制度に関心のある方
- そ の 他** 入場無料、事前申し込み不要。当日は手話通訳・要約筆記を行います。

問合せ

伊那市社会福祉協議会(権利擁護係内) 上伊那成年後見センター (担当:明尾)
TEL.0265-96-8008 FAX.0265-98-0363 E-mail info@ishakyo.jp



城南法律事務所
弁護士 加藤淳也 氏

第19回 伊那市ボランティア研究集会

ボランティア活動は単に支援活動ではなく、人の心に寄り添い希望や安心感を与える活動です。また、「笑顔を届ける」役割もあります。今回は「楽しむ力」を高めて、心がワクワクするような講座を開催します。

- 日 時** 12月6日(土) 午前10時～正午
- 場 所** 福祉まちづくりセンターふれあい～な 3階
- 内 容** 講座「ボランティアの力を高めるためのコミュニケーション活用術」
～元気と笑顔を引き出すレクリエーションの魅力～
- 講 師** 長野県レクリエーション協会 会長 レクリエーションコーディネーター 竹中雅幸 氏
- 対 象 者** ボランティア活動に関心のある方・ボランティア活動をされている団体個人・福祉施設関係者
- 定 員** 40名(先着順)
- 申込締切** 11月28日(金)

問合せ

伊那市社会福祉協議会(地域福祉係内) 伊那市ボランティア・地域活動応援センター(担当:西澤)
TEL.73-2544 FAX.98-0363 Email volavola.c@ishakyo.jp



長野県レクリエーション協会
会長 竹中雅幸 氏



お申込はこちらから

冬のフードドライブキャンペーン

- 期 間** 11月4日(火)～11月28日(金)(土日祝日は除く)
- 時 間** 午前8時30分～午後5時15分
- 場 所** 福祉まちづくりセンターふれあい～な1階
(専用のBOXがあります)

寄付いただきたい食品

- 米 ○炊き込みご飯の素 ○レトルト食品
○缶詰(シーチキンなど) ○カップ麺・袋麺
○乾麺(スパゲッティーなど) ○調味料
○飲み物(アルコールを含まないもの)

問合せ

伊那市社会福祉協議会(地域福祉係内)
フードバンクいな TEL.73-2544(担当:福田)

次の条件を満たすようお願いします。

- 賞味期限が明記され、2か月以上あるもの
- 未開封のもの
- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食品以外の常温保存できるもの
- 日本の食品表示ラベルが表示されているもの
(アレルギー対策のため)
- 米は令和7年度・令和6年度産、
精白米は3か月以内に行ったもの





第5回対話・つながり・実現の場

きたっせ

高校生と考える伊那北駅周辺でできること 9/23 火・祝

高校生など約80人の参加者が9つのグループに分かれ、対話とグループワークを通じて「伊那北駅で何をしたいか」を言葉やかたちで表現しました。完成した9つの立体コラージュを互いに見せ合い、それぞれのアイデアについて説明を聞きながら、新しい伊那北駅前のさまざまな可能性に思いを膨らませていました。



美原防災スポーツセンター（仮称）起工式

美原

防災とスポーツの拠点に 9/25 木

「美原防災スポーツセンター（仮称）」の起工式が旧伊那中央清掃センター跡地で行われました。全天候型の運動施設であり、防災拠点としても活用されます。完成は令和8年10月を予定しており、建物の隣には、地域の皆さんの憩いの場となる公園も整備する予定です。



国スポ出場選手壮行会

市役所

市内選手が国スポに挑戦！大会報告と意気込み語る 9/25 木

第79回国民スポーツ大会（国スポ）に出場する市内の選手が市役所を訪れ、伊藤副市長に出場報告を行いました。体操競技の選手は大会の様子や感想を語り、これから出場する選手は意気込みを述べました。伊藤副市長は「皆さんの活躍が市民や県民に元気を与えてくれる」と激励しました。



2025伊那市環境展

上伊那クリーンセンター

伊那から減らそうCO2!! 2025伊那市環境展を開催 10/5 日

2年ぶりに「伊那市環境展」が開催され、約730人が来場しました。21のブースでは体験や展示を通じて環境について楽しく学び、再生可能エネルギーの推進や3R（リデュース・リユース・リサイクル）、脱炭素の取組が紹介されました。講演会や施設見学も行われ、来場者の環境意識向上につながりました。

組合員・地域のみなさまへ（株）グレースはJA上伊那の協同会社です。

葬儀・法事のこともならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00~16:00



ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.
本社：伊那市東春近車屋207 https://grace-ja.com/

病院・施設へのお迎え、葬儀打ち合わせは 24時間365日受付
☎ 0120-88-1409

虹のホール伊那・花桃
伊那市東春近車屋207
通夜安置室あり

虹のホール 高遠
伊那市高遠町小原736-1
通夜安置室あり

虹のホール 竜西
南箕輪村神子柴8743-1
通夜安置室あり

11月の納税

国民健康保険税……6期 [12月1日(月)が納期限です。]
市税の納付は、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

伊那市の総人口
64,636人
【世帯：28,960世帯】
※令和7年10月1日現在