

2026
2

No.239

いな 市報INA



未来を織りなす 創造と循環のまち 伊那市



冬の天竜川に生きる伝統

昨年10月に市無形民俗文化財に指定された「ざざ虫漁」。冬の漁期に、川底の石を足や万能鍬でガリガリとかき、流された水生昆虫「ざざ虫」を小型の四つ手網で捕獲します。水生昆虫を採って食べる文化は全国的に珍しく、後世に伝えていきたい大切な地域文化です。

今月の特集

P1 申告相談のお知らせ

P3 新しい民生児童委員・主任児童委員の紹介

P5 伊那市中学生キャリアフェス2025

P6 地域を守る消防団

P18:文化施設だより・P26:公民館報いな

P30:議会だより・P39:社協報ふくしいな

令和8年度 市県民税・国民健康保険税

申告相談のお知らせ

本年も市県民税・所得税などの申告相談会を行います。

申告相談に必要なもの

- ◆マイナンバーカード（持っていない場合は①通知カード（住所氏名等が住民票と同一のものまたは個人番号記載の住民票と②本人確認書類））
- ◆給与や公的年金の源泉徴収票、その他の所得の収入・経費がわかる資料
- ◆控除についての証明書類（生命保険料・地震保険料・小規模企業共済等掛金の証明書、国民年金・国民年金基金の保険料控除証明書、医療費控除の明細書（注1、2）、寄附金等の領収書、障害者手帳等）

- ◆本人名義の預金通帳
- ◆扶養親族の所得内容がわかる書類
- ◆決算書（注2）
- ◆予約締切日 2月11日（水・祝）

市公式LINEから 相談予約は

申告に必要な書式は税務課、各支所にあります（数に限りがあります）。ダウンロードも可能です。詳しくは国税庁HPをご覧ください。また、確定申告をする必要ない方は、住民税申告の電子申告をご利用ください。



国税庁



伊那市

- ◆住宅ローン控除（初回）の申告
- ◆不動産株式等譲渡所得の申告
- ◆損失・繰越損失の申告
- ◆山林所得の申告
- ◆消費税・贈与税の申告
- ◆令和6年分以前の確定申告
- ◆「いなつせ」もあわせてご覧ください。

（注2）決算書、医療費控除の明細書は事前の作成をお願いします。作成がない場合は申告相談ができません。

次の申告は、市役所・総合支所の相談会場ではお受けできません。税務署の申告会場『いなつせ』で受け付けます。

問 税務課 市民税係

予約のながれ

- ・市公式LINEを友だち登録

- ・トーク画面から各種予約を選択

- ・「申告相談予約」を選択



市公式LINE

申告相談期間
2/16月
▼
3/16月

高遠町・長谷総合支所では
×印の日は申告相談を
行いませんので
ご注意ください。

■受付時間

◆多目的ホール
午前8時30分～午後4時
(混雑状況により受付を終了する場合があります)

◆高遠町・長谷総合支所
午前8時30分～11時
午後1時～3時

■相談時間(各会場とも)

午前9時～11時30分
午後1時30分～4時30分
(市役所会場の整理券は午前11時30分～午後1時30分の間も配布しています)

※午前中に来庁いただいても、混雑の様子により午後の受付となる場合があります。

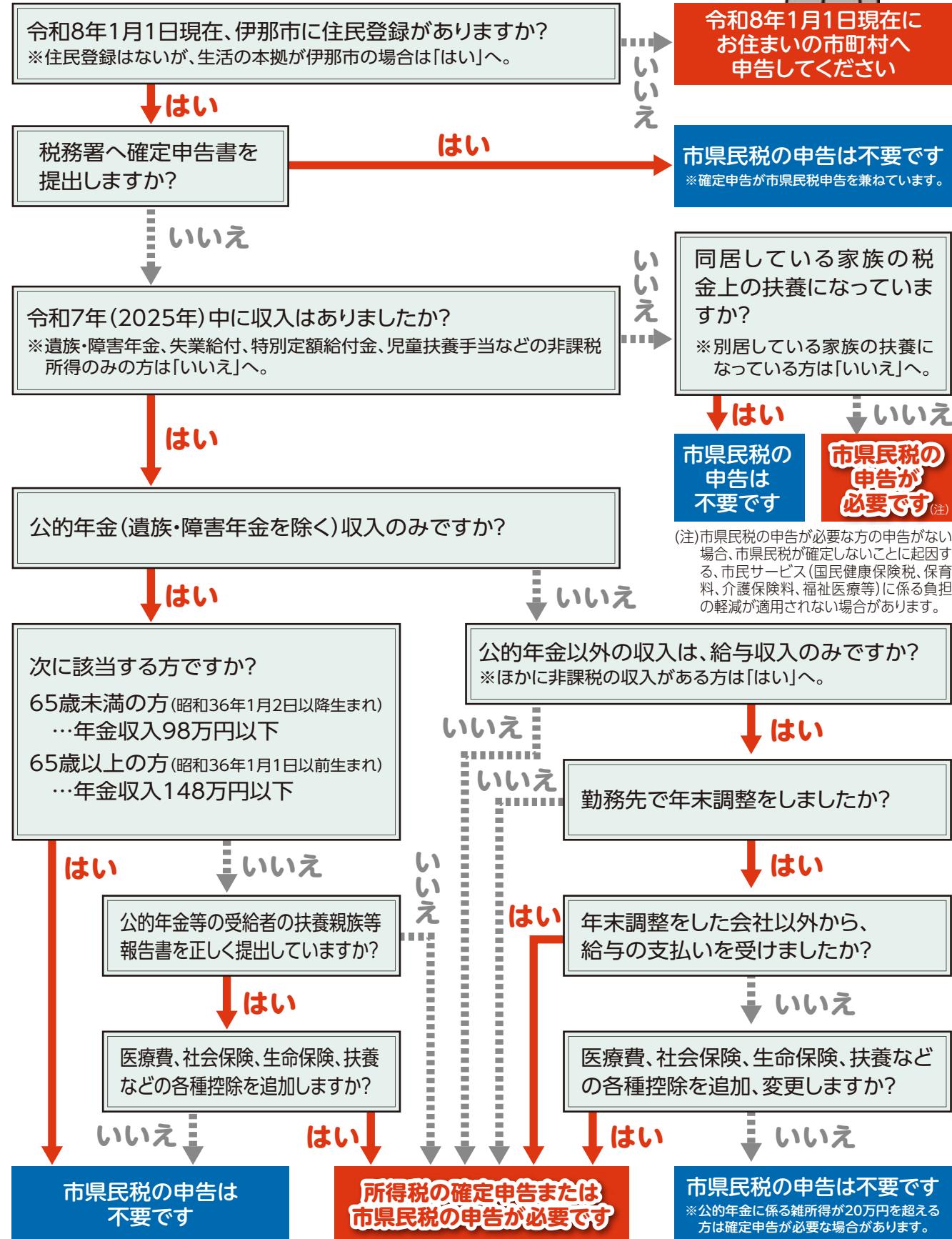
※市役所会場、高遠町・長谷総合支所会場共に、指定地区以外の方であっても相談可能です。

会場 期日	市役所 多目的ホール ※整理券を配布します。整理券に書いてある時間までは会場外でお待ちください。	高遠町総合支所	長谷総合支所
2月16日(月)	全区域(混雑が予想されます)	×	×
17日(火)	御園・山寺・小四郎久保	○	○
18日(水)	荒井・小沢・平沢・横山・荒井内の萱・坂下	○	○
19日(木)	手良地区	○	○
20日(金)	日影・上の原・境	○	○
24日(火)	西町・ますみヶ丘・中の原・富県地区(桜井・貝沼)	○	○
25日(水)	富県地区(上新山・北新・北福地・南福地)	○	○
26日(木)	狐島・美原・前原・若宮・仙美	○	×
27日(金)	中央・上新田・下新田	○	×
3月 2日(月)	上牧・野底・福島	○	×
3日(火)	美篶地区(芦沢・笠原・南割・上大島・末広・上原)	○	×
4日(水)	美篶地区(中県・下県・上川手・下川手・青島・横町)	×	○
5日(木)	東春近地区(車屋・中組・渡場・原新田・榛原)	×	○
6日(金)	東春近地区(中殿島・下殿島・田原・暁野・木裏原)	×	○
9日(月)	西箕輪地区(大泉新田・吹上・羽広・上戸・梨ノ木)	○	○
10日(火)	西箕輪地区(中条・与地・大萱・星ヶ丘)	○	×
11日(水)	西春近地区(小出一区・二区・三区・小出島区)	○	×
12日(木)	西春近地区(沢渡・表木・諏訪形・赤木・下牧)	○	○
13日(金)	全区域	○	○
16日(月)	全区域	×	×

あなたは市県民税の申告が必要でしょうか…？ 流れにしたがって確認してみましょう



スタート



申告はご自宅からできて便利なe-Taxで!

民生児童委員は地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生児童委員です。生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください。委員の連絡先は社会福祉課総務係までお問い合わせください。

◆任期 令和7年12月1日から令和10年11月30日(3年間)

※一部の委員は令和8年1月1日からの任期となります。

問 社会福祉課 総務係

美篶地区

担当地区	氏名
芦沢	掛川 晃
笠原	畠 昭彦
南割・横町	柿木 節子
上大島	春日 厚子
末広	飯島 文明
上原	橋爪 真由美
中県	山岸 準
下県	赤羽 敏子
上川手(1~5班,7~11班)	猪爪 ますよ
上川手(6~1班~6~8班)	伊藤 晃
下川手(1~10, 13~15, 20班)	吉澤 一三
下川手(11, 12, 16~19, 22班)	赤羽 義晴
青島	翁 ひろ子
美篶地区 主任児童委員	中村 かほる

手良地区

担当地区	氏名
中坪(境、郷之坪、米垣外、中組)	三澤 雅芳
中坪(上村、田屋、久保、日向、日影)	向山 敏明
野口(蟹沢、中組、大豊、大和、東松)	桐山 みどり
野口(原町、棚沢、出口、二重平)	酒井 智実
下手良	有賀 恵美子
ハツ手	登内 美智代
手良地区 主任児童委員	神林 誠

東春近地区

担当地区	氏名
車屋	伊藤 紀子
中組	酒井 まゆみ
渡場	白鳥 さと子
木裏原	小境 千鶴
中殿島	高嶋 政子
下殿島	田中 幸江
田原	飯島 恵理子
原新田	春日 美恵子
榛原	織井 真由美
暁野	山本 勝美
東春近地区 主任児童委員	井口 美奈子

西箕輪地区

担当地区	氏名
大泉新田	清水 理恵子
吹上	有賀 ひとみ
羽広(1~4組)	鈴木 芳春
羽広(5~7組)	林 泰一
上戸・梨ノ木・星ヶ丘	鈴木 好実
中条	小坂 恵美子
与地	伊藤 さつき
大萱(2~4,7,8組)	室根 きよ美
大萱(6,9,11組)	村松 ひとみ
大萱(1,5,10組)	西村 洋子
大萱団地	加藤 貴恵子
西箕輪地区 主任児童委員	鈴木 玉紀
西箕輪地区 主任児童委員	千賀 けい子

西春近地区

担当地区	氏名
小出一区	大川 美也子
小出二区	小林 しおみ
小出三区	城倉 恵美子
小出島区(上島)	廣瀬 榮
小出島区(下島、唐木)	吉原 五月子
沢渡(本町、末広町)	松島 範子
沢渡(中原町、柳沢町、南丘町)	小林 満江
表木	酒井 里美
諏訪形	太田 伸
赤木・下牧・雇用促進住宅	杉本 令子
西春近地区 主任児童委員	二木 栄次
西春近地区 主任児童委員	大久保 照子

高遠町地区

担当地区	氏名
高砂・本町・仲町・霜町・梅町・稻持・島畑・桜町	山崎 富子
鉢持・常盤・諸町・宮本・袋町・千年町	今村 恵里子
新町・番匠・旭町・清下東・横町	北原 久美子
多町・相生・神明団地	柳田 敏
若宮・殿坂・二番郭内・除組	梅津 かず江
花畠・三番・五番・田ノ口	小松 靖子
鍛冶村・的場・弥勒(新栗含む)	矢澤 利子
板山・野筈・中村・塩供	保科 清子
中条・黒沢・四日市場・栗田	赤羽 加代
那木沢・宮原・莉口・三義芝平	原 一穂
川辺・原・宮沢・新井・久保	原 ゆり
台殿・北原	伊藤 美恵子
荒町・水上	柿木 俊夫
御堂垣外	小城 華代子
松倉	北原 哲男
片倉	守屋 りつ子
引持・金井	丸山 敦
越道押出・芝平・三栄	北原 一正
下山田	伊藤 いづみ
小原上・瀬戸・小原南・小原中	竹内 裕志
小原下・小原峰・小原北・小原東	池上 正俊
勝間	渡邊 松子
高遠町地区 主任児童委員	北原 世津子
高遠町地区 主任児童委員	伊藤 まさ江

長谷地区

担当地区	氏名
非持山	池上 均
非持	中山 善治
溝口	宮下 智子
黒河内	黒河内 修
中尾	西村 福雄
市野瀬	宮下 福博
杉島・浦	田子 葉香
長谷地区 主任児童委員	北原 八千穂



新しい民生児童委員、主任児童委員の皆さんを紹介します

伊那 竜北地区

(敬称略)

担当地区		氏名
御園	南部・堤ヶ丘	吉田 弘子
	北部・中部	唐澤 美智
	白山・駒美町	小澤 秀明
	新町・双葉町	鈴木 秀雄
山寺	上村町	柴 陽子
	高尾町	半崎 典美
	山本町	福澤 政芳
	前橋町	岩垂 かづ江
	八幡町	柴 厚子
	天竜町	白鳥 みどり
	水神町	片桐 千鶴
坂下	本町・入舟町	池上 直樹
	旭町・宮本町	荒井 利恵
小沢・中の原	田畠 由里子	
平沢	細田 範子	
横山	唐木 春男	
ますみヶ丘	唐木 芳樹	
竜北地区 主任児童委員	白鳥 みち江	

伊那 竜西地区

担当地区		氏名
荒井	上荒井(1~17組)	御子柴 和恵
	上荒井(18~31組)	宮坂 みほ枝
	川北町(1~7-1,27,31組)	中村 純一
	川北町(7-2~11-3組)	高阪 茂
	室町(1~17,27,31組)	宮下 かおる
	室町(18~26,28~30,32~36組)	鈴木 光二
	桜町・上手町・大芦町	鎌倉 博彰
	青木町・元町	中村 葉子
	通り町・内ノ萱	伊東 千織
	錦町・東町	齋藤 和子
	春日町第一	竹村 茂
	春日町第二	池田 章
西町	下春日町	春日 市子
	伊那部(2~20,23組)	木下 二美子
	伊那部(21~22,24~38組)	金田 洋子
	沢(1~4,9,10,12~16,20組)	小林 英利
	沢(5~8,18,19,21~26組)	長尾 謙一
	小黒・大坊	橋爪 みどり
	城南町(市住A,B,C,12,14,17,20,21,23,27,31~34組)	網野 曜
	城南町(市住D,13,15,16,18,19,22,24~26,28~30組)	網野 容子
	竜西地区 主任児童委員	北原 美佐子

伊那 竜東地区

担当地区		氏名
中央	第一(旧道・北河原)	城倉 正彦
	第一(大原)	藤村 明日香
	北町	宮坂 厚
	第一(東台)	小田 満
日影	第三	橋場 英雄
	秋葉町・中央通り・本通り	小林 利彦
	日影(1~5,7,8,10,11,13,16,19~23,26,28~31,33,36~39組)	中村 直子
	新子	池上 美幸
上原	日影(6,9,12,15,17,18,25,32組) 緑ヶ丘(1,6~11組)	曾根原 きよ子
	1・2 町内会	北原 真弓
	3・4 町内会	小池 美恵子
	東一	大村 勇二
境	東二・東三	平島 葉子
	西・南	山崎 福子
	東・北	中島 一良
狐島	南	武井 麻央
	西	藤澤 寿子
	上新田	小林 延幸
下新田	下新田	神山 久美
	竜東地区 主任児童委員	藤澤 まゆみ

伊那 北部地区

担当地区		氏名
上牧	清水町・東部	田中 まゆみ
	南部・中部・北部・西部	田中 悅子
野底		平澤 富生
福島	上手・中部・志茂	井口 さえ子
	上手東・立正・南部・雇用促進住宅	三澤 貴子
美原	1丁目・2丁目・美原北町	前田 久子
	3丁目・仙美	有賀 達彦
前原		塩沢 順一
若宮	第1・第2常会	井地 政雄
	第3常会・個人住宅	伊保 綾子
北部地区	主任児童委員	横山 照男

富県地区

担当地区		氏名
上新山		中山 弘子
北新		井上 ゆきみ
桜井		櫻井 裕平
貝沼(西原・上中島・下中島)		竹松 幸人
貝沼(東原・大門・荒城)		埋橋 美鈴
北福地(北荒井・南荒井・北和田上・北和田下・羽場)		田畠 和範
北福地(羽根・三津木・湯戸・根木谷)		田畠 和子
南福地		下島 あけみ
富県地区 主任児童委員		井上 ユミ
富県地区 主任児童委員		有賀 みどり

伊那市中学生キャリアフェス2025

令和7年11月20日(木)エレコム・ロジテックアリーナで開催した『伊那市中学生キャリアフェス2025』。今年のテーマは「新歩(しんぽ)～理想像へ向かって～」。市内の中学2年生が一堂に集まり、地域を知り、大人と話し、将来について学ぶ機会となりました。

問 学校教育課 学務係

キャリアフェス
さいこひ
最虹～!!



意外なところで女性が活躍していました！



みんなで「故郷の味」を作ったよ



着物って思っていたより着心地いいじゃん！！

私たち、
生徒実行
委員です！



キャリアフェスの実行委員として活動したこと、計画や準備の大切さ、チームワークの重要性を学びました。多くの中学生や大人の方々と接する中で、コミュニケーション力やリーダーシップも向上したと思います。直前にはインフルエンザなどで実行委員の欠席が続出し、オープニングなどの役割が大幅に変わったこともありました。最後まで諦めず取り組み、達成感を味わうことができました。これらの経験を今後の学校生活や将来の進路選択に生かし、自分自身の成長につなげたいと考えています。また、周りと協力しながら目標を達成する力をつけることができたので、これからも積極的に挑戦し続けたいです。キャリアフェスに協力してくださいました地域の皆さん、本当にありがとうございました。

地域を守る消防団

問 危機管理課 消防係

消防団は、一般市民で構成される消防機関です。伊那市では、担当地区が割り振られている11分団と音楽隊の機能分団があります。12月末現在で776人の団員が活動しています。皆さんもぜひ一緒に活動しませんか？



訓練

春に行う全体訓練や倒木・水害を想定した水防訓練、火災を想定した消火・防災訓練など、地区ごとにさまざまな訓練を行っています。



地域活動

火災や事故を未然に防ぐため、担当区域をパトロールする警戒巡回や、保育園などで防災教室などの啓発活動も行います。



災害対応

災害現場では消防署員とともに消火活動や交通整理など、災害を拡大させないための活動に従事します。



消防団音楽隊

地元のイベントや行事へ出演し、演奏を通じて消防団のPR活動を行っています。

詳しくは
市公式HPを↓
ご連絡ください。

A **Q** 申し込みはどうしたら良いの？

同じ地域の団員、または消防団本部（危機管理課消防係）

詳しくは
市公式HPを↓



A **Q** 消防団は誰でも入れるの？

市内に居住・通勤・通学する18歳以上の方であればどなたでも入団できます。現在市内では、会社員、自営業、学生、主婦など、さまざまな職業の方が年齢・性別問わず活動しています。

なお、消防団音楽隊は、年齢や居住の制限なく入団できます。



Q 消防士と消防団員の違いは？

消防士（消防署員）は、消防署や消防本部に勤務しています。消防団は、ほかに本業を持ちながら、火災や災害発生時には現場に駆けつけて消防活動を行います。

消防団の現状と抱える課題

近年、全国各地で火災や自然災害等、さまざまな災害が多発しています。私たち消防団は、こうした多岐にわたる災害から地域を守るためにさまざまな訓練を通じ、消防力・防災力を高め地域の安心安全のため活動しています。また、地域防災の中核を担う消防団は地域に欠かせない存在であり、寄せられる期待や役割はますます大きくなっています。

しかし、人口問題や社会環境の変化等、さまざまな要因による消防団員の減少や、団員の高齢化によって、地域防災力の低下が懸念されており、新しい消防団員の確保は大きな課題となっています。

一緒に消防団活動しませんか？

私たち消防団は「自分たちの地域は自分たちで守る」を合い言葉に、それぞれ仕事を持ちながら『いざ』という時に活躍する消防団員として、可能な範囲で腕を磨いております。また、消防団には同じ志を持つ世代を超えた仲間がいます。先輩団員も始めは消防団に対し、期待と不安のなか入団しましたが、すぐに打ち解けぞれぞれの地域で活躍しています。

消防団は地域の宝です。地域の安心安全のため、そして家族のため、年齢・性別を問わず一緒に活躍いただける方を随時募集しています!!



伊那市消防団 団長
こまい ひろあき
駒井 啓晃さん

感震ブレーカーをご存じですか？



地震の揺れによる電気機器からの出火や、停電復旧の際に発生する火災のことを電気火災といいます。感震ブレーカーを設置すると、地震を感じて自動的にブレーカーを落とし、電気火災を防ぎます。地震に備えて設置を検討してみませんか？

火災警報器を確認しよう！

2011年6月から全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、10年を目安に交換が推奨されています。定期的な点検と適切な交換で、いざという時に備えましょう！

伊那市消防団音楽隊第12回定期演奏会

2月22日(日)午後1時～3時30分(午後0時30分開場)
会場：県伊那文化会館 大ホール 入場料：無料



児童手当の多子加算に 係る確認書類の 提出が必要です

児童手当の多子加算の算定対象となっている受給者の方は、引き続き対象となるかを確認するため「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出してください。

提出が必要な方には、2月下旬頃ご案内します。

問 こども政策課 こども育成係



伊那あすなろの会 (南信地域自死遺族 交流会)開催

自死遺族同士が、他の場所では話すことができなかった死別後の悲しみや苦しみ、そして自責の念、怒りなどの感情や体験を本音で語り、共感し、支え合い、わかち合っていくことができる安心な場所です。

■日時 2月14日(土)
午後1時30分～3時30分
■会場 伊那市内
■費用 無料
■対象 家族を自死(自殺)で亡くされた方
※会場や参加申し込みなど、詳しくはお問い合わせください。
問 健康推進課 保健係/伊那保健福祉事務所
☎76-6837



精神障害を 抱えた方の 家族交流会開催

家族同士で思いを語り合う会です。話をすることで、家族自身が心穏やかに過ごせればと思います。初めての方もお気軽にご参加ください。

■日時 2月28日(土)
午後1時30分～3時30分
■会場 伊那公民館 第1研修室
■対象

精神障害を抱えている方の家族で、市内に居住している方
■費用 無料
■申込・お問い合わせ先
こだま会(担当:原)☎090-4136-6859
問 健康推進課 保健係



令和8年度小中学校 入学予定者の「就学通知書」 を送付します

入学期日や指定学校名を記載した「就学通知書」を1月末に送付します。

- こんなときはお問い合わせください
○2月13日(金)までに通知書が届かない
○内容に誤りや疑問がある
○入学式までに住所を変える予定がある
※就学通知書は、住民基本台帳に基づいて作成しています。

問 学校教育課 学務係



防災コミュニティセンター 令和8年度の利用予約受付

新年度の利用予約の受け付けを開始します。

- 受付開始日 3月2日(月)
- 対象期間
4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
※申込方法は、市公式ホームページをご覧いただくか、伊那市振興公社へお問い合わせください。

問 生涯学習課 生涯学習センター/
伊那市振興公社 ☎78-5010



JR飯田線を ご利用ください

JR飯田線は地域の皆さんにとってなくてはならない交通機関です。時間に正確で、安心安全なJR飯田線をご利用ください。

■通学・通勤定期券について
有効期間開始日の14日前から購入できます。3月・4月は窓口が混み合うことが予想されるためお早めにご購入ください。

※JR飯田線活性化期成同盟会では、利用促進や利便性向上を図るためにさまざまな活動に取り組んでいます。



問 JR飯田線活性化期成同盟会
(企画政策課 企画政策係内)



市税の納付が確認 できない方へ、自動音声・ SMSによる電話案内を実施

令和7年11月から、納期限までに市税の納付が確認できない方へ、下記電話番号より自動音声、SMS(ショートメッセージサービス)による電話案内を実施しています。

■電話番号 050-1702-1210

なお、すでに金融機関やコンビニなどで納付された場合でも、市で納付が確認できるまでには最長2週間程度かかるため、行き違いの発信となる場合がありますので、ご容赦ください。

問 税務課 収税係



マイナンバーカードの 有効期限に ご注意ください

e-Taxから確定申告をする方で、マイナンバーカード方式により申告をする場合は、有効期限内の署名用電子証明書および利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

各電子証明書の暗証番号を忘れてしまった場合や有効期限の更新が必要な場合は、市役所でお手続きください。手続きには数日かかる場合があるため、早めの確認をお願いします。

■電子証明書の有効期限

マイナンバーカードが発行された日から5回目または10回目の誕生日が有効期限になります。

※ご不明な場合はお問い合わせください。

問 市民課 市民窓口係



水道メーターボックス 周辺の雪かきを お願いします

積雪によりメーターボックスの場所がわからない、蓋の凍結により検針ができない場合があります。

検針は上下水道料金を計算する上で大切な作業です。正確な検針ができるよう、周辺の雪かきにご協力をお願いします。

問 水道業務課 料金係

自立支援医療 受給者証(精神通院)の 再認定について

有効期間後も継続して制度を利用される場合は、再認定の申請が必要です。申請から再認定まで1か月半から2か月程度かかります。有効期間満了の3か月前から再認定の申請手続きができますので、早めに申請してください。なお、市から再認定の申請に関するご案内は行いませんのでご承知おきください。

問 社会福祉課 障害者係

農家庭泊受け入れ 家庭の募集

修学旅行などで伊那市を訪れる小中学生や、海外から来た方のホームステイを受け入れていただける家庭を募集します。興味のある方は、お気軽に受入説明会へご参加ください。

■日時 2月19日(木) 午前10時～11時

■会場 市役所 303会議室

■申込・お問い合わせ先

(一社)伊那市観光協会 ☎96-8100

※当日参加も可能です。



問 (一社)伊那市観光協会/観光課

令和8年4月入学 放送大学入学生募集

放送大学は、BS放送やインターネットなどをを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期限

第1回 2月27日(金)

第2回 3月16日(月)

■資料請求・お問い合わせ先

放送大学長野学習センター

<https://www.ouj.ac.jp>

☎0266-58-2332

問 生涯学習課 生涯学習文化振興係

税務署からのお知らせ

確定申告



【マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告】

確定申告は、マイナンバーカードを利用した「e-Tax」のスマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマートフォン(マイナンバーカード読み取対応)があれば、多くの方が訪れる確定申告会場に出向くことなく、ご自宅から24時間いつでも、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができます。

さらに、マイナポータル連携により、一部の所得控除等の自動入力が可能となり、書類の提出・保存も不要です。この機会にぜひご利用ください。

《確定申告書等作成コーナー》 《マイナポータル連携》

作成コーナー



マイナポータル



【所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場の開設】

■会場 いなっせ2階 展示ギャラリー

■期間 2月16日(月)～3月16日(月)※土・日曜日、祝日を除く。

■受付時間 午前9時～午後4時

■注意事項

○期間中は、伊那税務署では申告相談を行いません。

○確定申告会場の入場には、国税庁LINE公式アカウントによる事前発行、または会場での当日配布による入場整理券が必要です。会場での当日受付は相談枠に限りがあります。

○確定申告会場では、マイナンバーカードを利用したスマホ申告を基本とした相談体制としています。マイナンバーカードに関する電子証明書(署名用および利用者証明用)のパスワードが分かるようにしてお越しください。



国税庁LINE
公式アカウント

問 税務課 市民税係/伊那税務署 個人課税第一部門 ☎72-2171(自動音声案内)

モバイル市役所「もーば」がお近くの公民館や 集会所などに出向き、行政サービスを提供



①運転免許証自主返納者への

助成金申請受付

■期日 2月10日(火)・25日(水)

■時間

午前9時30分～午後0時30分

■会場 伊那警察署 駐車場

※必要書類を準備の上、会場へお越しください。予約は不要です。

※「もーば」について
詳しくは市公式
ホームページをご覧ください。



②マイナンバーカード出張申請受付

■期日 3月4日(水)/竜西・西箕輪地区
3月18日(水)/竜東・美篤・手良地区

■時間 午後2時30分～4時30分

■会場

最寄りの選挙投票所となっている
公民館などの駐車場

※各地区にお住まいの方が対象です。

■予約受付 2月2日(月)～6日(金)
平日午前9時～午後3時

(専用電話☎080-7302-6737)

問 企画政策課 新産業技術推進係

市民法律 相談開催

日常生活でお困りのことなどについて相談に応じます。

■日時 2月27日(金)
午前9時30分～正午

■会場 市役所

■相談員

伊那市顧問弁護士 長谷川 洋二 氏

■対象 市民

■相談時間 1人15分程度

■相談料 無料

■申込方法

事前に総務課へ電話などで予約をしてください。

■申込受付開始日 2月2日(月)

■その他

相談を受けられる回数は、年度や案件に限らず1人1回です。また、内容によっては相談に応じられないことがあります。

問 総務課 文書法規係

空き家の 総合相談会開催

空き家・空き店舗をお持ちの方で、「売るか、貸すか、解体か、どうしたらよいか」とお悩みの方へ向けた相談会を開催します。相続、不動産、解体・片付け、リフォームなどの専門家が疑問にお答えします。空き家等の管理・活用にお困りの方はぜひご参加ください。

■日時 2月22日(日)
午後1時～4時

■会場 箕輪町防災交流施設
みのわBASE
1階フリースペース

■参加費 無料

※当日は予約優先です。地域創造課へ電話で予約をしてください。

※この相談会は、伊那市・箕輪町・南箕輪村の「伊那地域定住自立圏」による事業です。

空き家の情報は
こちらから▼



問 地域創造課 移住定住促進係

高遠だるま市 開催



高遠町の鉢持神社では、作物の豊作を祈るお祭りが行われます。このお祭りに合わせ、「高遠だるま市」が開催されます。お気に入りのだるまをお迎えし、今年の幸せの準備をしませんか。

■開催日 2月11日(水・祝)
■会場 高遠町鉢持神社周辺
※駐車場は、弁財天河原臨時駐車場をご利用ください。
問 高遠商工観光課／(一社)伊那市観光協会

日中友好 第7回 「歌声喫茶in伊那」 開催

歌は人と人とを結びます。歌声は国境も超えていきます。みんなで歌えば和が広がります。歌の力で友好の輪を広げましょう。

■日時 2月23日(月・祝)午後2時～4時
(午後1時30分開場)

■会場 いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」

■参加費 前売り入場券1,000円
(当日券1,200円)

■チケット取扱先 伊那まちBASE ☎78-7001

■お問い合わせ先 日中友好協会伊那地区本部 小原
☎090-8813-8556

問 総務課 庶務係

令和8年度「長野県 シニア大学伊那学部」 学生募集

令和8年度「長野県シニア大学伊那学部」の学生を募集します。地域活動を行うための幅広い分野の講座を学習できます。

■対象 おおむね50歳以上の県内在住者

■募集人員 60人

■学習期間 2年間

■授業料など 年額12,000円

※その他、教材費や自治会活動費などが必要です。

■募集期間 2月2日(月)～3月31日(火)

※定員になり次第締め切ります。

■募集案内の配布場所・願書の提出先 シニア大学伊那学部事務局(県伊那保健福祉事務所福祉課内)、市役所社会福祉課

※願書の提出方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

■お問い合わせ先

シニア大学伊那学部事務局 ☎76-6863

問 社会福祉課 高齢者サービス係

小中学校の 特別支援教育 支援員を募集します

4月から市内の小中学校において、サポートの必要な児童・生徒の学校生活の活動補助を行う会計年度任用職員を募集します。学校の子どもたちを応援したい、子どもたちと触れ合いたい方は、ぜひお申し込みください。

■応募資格 普通自動車運転免許

■勤務時間 午前8時～午後5時のうち7時間程度

■休日 土日/祝日/学校休等

■応募方法 2月20日(金)までに履歴書(顔写真付)を学校教育課へ提出してください。

問 学校教育課 教育支援係

伊那市の情報発信

公式エックス「@inacity_his」

防災情報やイベント情報などを手軽に確認できます。



公式フェイスブック「あるぴいな」



地域のイベントや旬な話題など、随時情報発信中です。



公式インスタグラム「伊那びより」



四季折々の景色や食・人・モノなど絶好の「伊那びより」を発信中です。



公式ライン「@174kij」



市の最新情報やお役立ち情報を手軽に入手できます。



年金ガイド

**国民年金保険料の納付はお得な「前納制度」
老齢基礎年金を増やしたい方は「付加保険料制度」をご利用ください**

国民年金保険料をまとめ前払いすると、割引が適用されます。

■口座振替やクレジットカードで前納

口座をお持ちの金融機関または年金事務所、健康推進課で手続きをしてください。

※口座振替は割引額が一番高く大変お得です。

■現金で前納

日本年金機構から4月に送付される「1年前納用」、「6ヶ月前納用」の納付書で4月末日までに納めてください。

また、保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めることで、「200円×付加保険料を納めた月数」の付加年金が、年額の老齢基礎年金に上乗せされ支給されます。ただし、保険料の一部免除や全額免除をされている方、国民年金基金へ加入中の方は、付加保険料を納めることはできません。

なお、付加保険料を納めるためには、申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 健康推進課 国民年金係/
伊那年金事務所 ☎76-2301

かんてんぱぱホール 2月の催し物 入場無料

春のコレクション3人展 19日(木)～24日(火)

大彩展～クラフトとアートの祭典～ 25日(水)～ 3月 3日(火)

お問い合わせ TEL 0265-78-5107 www.kantenpp.co.jp

一般家庭LED照明交換工事支援事業

温室効果ガスの排出抑制およびエネルギーの消費削減のため、一般家庭を対象に、工事を伴うLED照明器具への交換工事費を補助しています。

■申請期限 4月30日(木)

■補助金額 交換工事費の2分の1(上限3万円)

■申請方法 交付申請書および添付書類を市役所窓口に提出してください。

■その他

申込順で受け付け、予算に到達次第、申込受付を終了します。

※詳細はホームページか電話にてご確認ください。



事業の詳細

問 生活環境課 ゼロカーボン環境政策係

高等学校等の通学費を補助します

ひとり親家庭で、高等学校などへ通学する生徒の保護者に通学費を補助します。

■対象

市内に居住するひとり親家庭のうち、住民税が非課税で、自宅から高等学校等までの通学距離が片道6km以上の生徒の保護者

■補助金の交付

本年度後期分として10月～3月分の補助金を3月に交付します。

■申請期限

3月2日(月)厳守

※対象と思われる方には申請書を送付します。お手元に届かない場合はご連絡ください。



補助金の詳細

問 子育てサポート課 こども相談係

奨学金返還支援補助金のご案内

地域産業の担い手となる若者の人材確保を図るため、市内に定住し、事業所に就職する方を対象に、大学等在学中に借り入れた奨学金の返還を支援します。

■補助金額

前年度中に返還した奨学金の額の3分の2以内、市内に本社・本店を置く事業所へ就職した場合には3分の3以内

■上限額 24万円/年

■期間 最大5年間(上限120万円)

■申請・認定について

補助金の交付を受けるには、事前に認定を受ける必要があります。認定申請書の書式は、市公式ホームページからダウンロードできます。詳しくはホームページをご覧いただけ、お問い合わせください。



申請書等

問 商工振興課 商業労政係

かんてんぱぱホール

2月の催し物

入場無料

春のコレクション3人展 19日(木)～24日(火)

大彩展～クラフトとアートの祭典～ 25日(水)～ 3月 3日(火)

お問い合わせ TEL 0265-78-5107 www.kantenpp.co.jp





市営住宅 募集予定住宅



市営住宅のお申し込み・お問い合わせは、長野県住宅供給公社が行います。

【公営住宅】

※政令月収158,000円以下の世帯向けです。

●若宮団地A棟 (身障者向け)

2LDKH 22,000~32,700円 1戸

【中堅所得者層用住宅】

※中学生以下の子さんのいる世帯は家賃を2割軽減します。

●ハイツ小原南住宅(D) 2LDK 34,000円 1戸

●ハイツ小原南住宅(F) 2LDK 40,000円 2戸

●ハイツ小原南住宅(G) 2LDK 40,000円 2戸

●ハイツ瀬戸住宅 B(単身者用) 1K 20,000円 1戸

●小原北特賃住宅 3LDK 40,000円 1戸

●メゾン的場住宅 2LDK 35,000円 3戸

申込受付期間

2月2日(月)~2月6日(金)

抽選日 2月12日(木)

入居日 3月1日(日)

※入居抽選会の結果により募集内容が
変更となる場合があります(金額は家賃)。

問 長野県住宅供給公社 ☎98-7450



宅配ボックス購入補助事業

再配達によるCO₂排出量の削減のため、宅配ボックス購入補助事業を行っています。

■申請期限 2月27日(金)

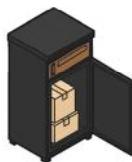
■補助金額 宅配ボックスの購入費用に対し2分の1(上限1万円)

■申請方法 交付申請書および添付書類を窓口で提出してください。

■その他 ・受付予定件数は先着50件です。

・予算に到達次第、申込受付を終了します。

※詳細はホームページか電話にて
ご確認ください。



事業の詳細

問 生活環境課 ゼロカーボン環境政策係



二つのアルプスをたすきでつなぐ!

激走! 春の高校伊那駅伝2026

長野県高校新人駅伝競走大会
男子第49回/女子第42回

同時開催: 第30回中学生長距離競走伊那大会

3月22日(日)開催

女子スタート 午前10時

男子スタート 午後0時10分



県内の高校と全国の強豪校が参加する「春の高校伊那駅伝」を開催します。伊那市陸上競技場を発着点に市街地を経由して、女子は伊那北、西春近柳沢を折り返すコース、男子は高遠町商店街を折り返すコースをランナーが駆け抜けます。

伊那谷に春の訪れを告げるイベントを盛り上げ、選手に勇気を与えるために市民の皆さんの温かい応援をお願いします。

■最新情報は大会公式ホームページや大会公式Xで発信中です

交通規制や参加校の情報など、春の高校伊那駅伝2026の最新情報を随時更新しています。

■テレビ中継

レースの模様は長野放送、BSフジでの放送を予定しています。



駅伝HP

問 スポーツ課 スポーツ推進係

～一枚の和紙で折る連なる鶴～…連鶴
れんづる



連鶴講座のご案内!

●折って楽しく ●飾ってきれい ●あげて喜ばれ ●もらって嬉しい

感動の体験! 脳活に最適!

※見学・体験(材料費500円)も
自由にできます。

随时
受付中!

男女年齢
不問!

☆辰野講座(毎月第2水曜日)

宮木公民館

☆伊那講座(毎月第3日曜日)

東春近公民館(春近郷ふれ愛館)

☆駒ヶ根講座(毎月第3木曜日)

月花町協同館

☆飯田講座(毎月第1水曜日)

上郷公民館

いずれも午後1時30分~3時30分

♪たのしい・おもしろい♪

健幸麻雀

初心者女性教室

ひばり会

・マナーと簡単なルールを
やさしく分かりやすく指導します。

毎週月曜日 12時~17時

◆宮田村民会館

お気軽にお問い合わせください。TEL.0265-85-2573(中城) 携帯080-5144-2573

お菓子作りのハードルを下げる

misaさん(33)



misa

保育士兼料理研究家。Instagramを中心に活動。Instagramのフォロワーは約38万人で、これまでにレシピ本を2冊刊行。2冊目の著書『気楽に作れて、これ以上おいしいレシピを私は知らない。』は、第12回料理レシピ本大賞 in Japan(お菓子部門)で大賞を受賞。2冊連続での大賞受賞を目指して活動中。

お菓子作りの魅力を「身近で気楽なもの」として伝えているのが、伊那市で保育士として働きながら料理研究家としても活動するmisaさんです。

「母が料理やお菓子作りが大好きで、小さい頃からお菓子作りは身近な存在でした。几帳面に順番と分量を守る母とは対照的に私は性格的にきちんとできなかつた」と笑います。それでも「お菓子作りはしたいし、おいしいものは食べたい」という思いからレシピづくりでなくともおいしく作れる「ずばらな工夫」を重ね、自分らしくアレンジしたお菓子をSNSで紹介するようになりました。「レシピ

を教えてほしい」という声が多く届き、やがてレシピ本の出版へとつなぎました。

活動の中にあるのは、「『お菓子作りは難しそう』というイメージを変え、料理と同じくらい身近に感じてほしい」という思いです。手

に入りやすい材料を使い、特別な道具に頼らず、日常の中で無理なく作れる手順にすることで、「これなら自分にもできそう」と思えるレシピを心がけています。

2冊目のレシピ本が大賞を受賞した知らせを受けたのは、保育園での午前勤務を終え、自宅で結果を待っていた正午。「うれしくて泣いたのは人生で初めてでした。編

集者が泣きながら喜んでくれた姿が忘れられません。編集者、制作チーム、フォロワーさん、みんなでとった賞だと思っています」と振り返ります。

一方で、保育士として子どもたちと向き合う日々も大切な時



りんごを使った
バスチーズケーキ

いも強くなりました。伊那への思いが詰まっている場所です」。そんなmisaさんが大切にしているのが「初心と感謝を忘れない」という言葉。発信を始めたときから胸に刻み、今もその思いを大切に活動を続けます。伊那の自然と子どもたちに囲まれながら、これからもお菓子作りの楽しさを全国へ伝えています。

相続のことなら…

まずは相談して、
お悩み解決への道を探ってみませんか?

司法書士・行政書士
中村 和史



※背景写真はイメージです。



アルプス司法書士・行政書士事務所

TEL:0265-98-8873 http://www.alpine-js.com/
FAX:0265-98-8874 〒396-0012 長野県伊那市上新田2005

ファミリーホール伊那

家族葬専用

墓地プロジェクトマッピング設置

平安祭典 伊那 TEL. 0265-78-8787

伊那市西春近上島2270 ☎ 0120-265-028

さくらホール

お通夜から家族葬一括費、
精進落としまで…
ご家族の想いを叶える総合葬送会館

他斎場: 美すず・箕輪・辰野・駒ヶ根
伊那市 お葬式 検索

さくらホール

至駒ヶ根
伊那バス様
MEGAドン・キホーテUNY 伊那店様
至市街
春日公園下
至市街
綿半様
唐木屋石材様
オリバ様
仁愛病院
大賀川
伊那市役所
至ナイスロード
153

継続性が鍵となる 登山道の保全活動

南アルプス北部登山道
保全プロジェクト

ひらの りょう
平野 僚さん



令和6年4月に地域おこし協力隊に着任。南アルプス北部の仙丈ヶ岳、東駒ヶ岳、鋸岳、塩見岳などを中心に登山道の整備活動を行っています。

街 中で道路の補修工事を見る機会はみなさんもよくあるかと思いますが、山の中の道、登山道の維持管理を誰がどのように行つてゐるかご存知ですか?

国や自治体、山小屋関係者、ボランティアなどさまざまな人が関わって整備を担っていますが、財源・人材も含め安定的に運営・維持管理ができるといふところは非常に少ないです。

登山が好きな方だと市内・県内に限らず、多くの山域で大きく削れてしまつた登山道やぬかるみを避けることで道幅が広がつてしまつた登山道を見たことがあります。



仙丈ヶ岳頂上にて資材を運搬する様子

山道整備をしており、比較的良い状況が維持されていますが、これを継続してさらに良くしていくために地域おこし協力隊として関わっていくのが私のミッションです。

登山道の荒廃の原因は、登山者が歩くことや異常気象による大雨、鹿の増加と食害による植生の減少など多岐にわたり、ただ登山道を補修するだけでなく、補修箇所も含め山全体の変化を長期的に観察し対策を考えることが必要です。

協力隊としての任期は残り1年少々とわずかになつきましたが、卒隊後もライフワークとして南アルプスの保全活動に継続して取り組んでいきたいと思っています。



当日の様子

「伊那市こどもの未来応援隊」の活動の一つ、「クリスマス☆プレゼント会」が令和7年12月13日(土)市役所東側駐車場において開催されました。今年は、伊那商工会議所の構成企業さんにもご協力いただき、7台のキッチンカーも出店しました。地域のボランティアの方々も配布に関わっていました。市内に住んでいる18歳以下のこどもやその家族を対象に、お菓子セットやお米＆食料品をひと家庭一セット配布しました。またキッチンカーでは、こどもたちにワッフルやローメンなどが無料で振る舞われました。

こどもたちの笑顔が未来応援隊の皆さんの原動力となっていました。改めて実感でき、寒さを忘れ心温まる時間でした。

こういった活動がこどもたちにも波及しており、今年度は、赤穂高校、伊那西高校、東部中学校の一部の生徒さんが、こども食堂やこどもの未来応援隊への寄付および活動協力ををしていただき、うれしい限りです。



プレゼントもらったよ!



クリスマス☆ プレゼント会



寒さ厳しくも爽やかな青空の下、およそ1100人、385世帯の家族にご来場いただきました。

伊那市をはじめ、山小屋関係者などが登南アルプス北部の登山道はこれまで伊那市をはじめ、山小屋関係者などが登

問 地域創造課 移住定住促進係

問 こども政策課 こども政策係



入笠牧場のおわり

入笠山(1955m)の山頂から眺めるハケ岳連峰と、のびやかに広がる裾野の景色は秀逸です。ハケ岳から左に転じれば、霧ヶ峰・美ヶ原高原と北アルプスの山々が目に入ります。さらに中央アルプス、南アルプス北部の山々、それに秩父連峰や富士山までが見え、ひとまわりすると入笠山は360度の展望をほしいままにできる山です。

入笠山のすぐ北に大沢山があり、JAXA(宇宙航空研究開発機構)の研究施設があります。その大沢山の南山麓と、入笠山西山麓一帯から御所平峠にかけて「入笠牧場」があり、入笠高原を代表する牧歌的風景をつくっています。

入笠牧場は昭和12年(1937年)に軍用馬の飼育を目的に開牧したのが始まりです。牧場面積は国有林と伊那市有林を合わせておよそ305ヘクタール、初夏になると上伊那や諏訪方面から牛やヒツジがトラックで次々と運ばれてきました。涼しい高原で牧草をいっぱい食べて、秋の下牧までの4ヶ月以上をゆっくりと過ごしていました。昭和30年代には、乳牛・肉牛・ヒツジなどが毎

年放牧され、一帯は家畜たちが賑わう牧場だったようです。昭和60年代から平成のはじめの頃が最盛期で、牛が約300頭、ヒツジが約200頭ほども放牧されていました。



牛のいるなつかしい風景

牧場は第1牧区から第7牧区に分けられ、それぞれ有刺鉄線の牧柵で囲われていました。また牧区内には牛たちが容易に移動できないように、また日陰で休めるようにと帶状に植えられたヤマナシの木々があります。5月半ばから咲くヤマナシの花は白く、ヤマナシの白い葉と緑の牧草が美しい初夏の景色を見せてくれます。

ところが令和に入ると放牧される牛の頭数が減り、近年では20頭にも満たない赤字が続いていました。管理するJA上伊那は、令和6年に牧場とキャンプ場などからの撤退を決めました。90年近く続いた入笠牧場が閉牧することは残念ですが、これも仕方ないことです。特に長年管理を委託してきた牧夫のM氏は、ことのほか寂しさを語っています。

山頂の大パノラマ・星空・大阿原湿原・法華道・静かなキャンプ場・四季の花々など、伊那市の財産、観光資源としての入笠山一帯の活用の可能性を検討する時期となりました。

伊那市長 白鳥孝

2月 広報番組



スマートフォンは
こちらから
YouTubeで公開中

いーなチャンネル

放送開始時間(毎週土曜日 更新)

伊那ケーブルテレビ テジタル 12ch/J501ch

土 午後7時、**日** 午前8時30分、
午後10時30分 午後1時30分、午後7時

月 午後4時55分 **火** 午後11時25分

水 午後8時 **木** 午後3時30分

放送日	内 容
7日~	創造館企画展
14日~	民生委員・主任児童委員
21日~	子育て支援センターを使ってみよう
28日~	お休み

*都合により、番組内容が変わることがあります。

伊那市チャンネル

伊那ケーブルテレビ テジタル 11ch

文字情報や広報番組などを放送する
伊那市行政チャンネルです。



問 地域創造課 地域ブランド推進係
森がつないだ時間と
人に触れるひと時
vol.21

年の瀬が近づく冬のある日、東春近にある老松場の丘・古墳公園は、小雨に濡れた森で子どもたちの声が響いていました。そこに集ったのは、首都圏企業の丸紅従業員組合の皆さんと老松場の丘・古墳公園整備委員会など地域の人々。伊那の森と歴史、人の営みを五感で味わう時間がゆっくりと始まりました。

会場では、森の仕事の一つとして大きなアカマツの伐採が行われ、倒れる瞬間の音と迫力に思わず声が上がっていました。みんなで切り株を囲み、白鳥市長が年輪を1つ1つ数えると、その木が70年生だと分かり、参加者は森の時間の長さに驚いていました。

やがて雨が上がり、古墳ならではの小高い丘から中央アルプスの山並みが姿を現すと、参加者は景色をそれぞれに眺めていました。たき火のそばではマシュマロを焼く甘い香りが漂うとともに、火起こしや森での遊びが続き、大人も子どもも自然と輪が広がります。市長もたき火を囲み、地域の方や企業の皆さんと語り合いながら、森と共にある伊那市の暮らしや思いを共有しました。

今回の取り組みは、「森といきる 伊那市」という考え方で触れる小さなきっかけもあります。こうした出会いや時間の積み重ねが、伊那を身近に感じ、また訪れるくなる関係へと、ゆるやかにつながれればと思います。



いなじで子育て



子育て支援センター

子育て講座 開講時間 午前10時30分～11時

- 上の原 2日(月) ホルン演奏
16日(月) おはなしの泉
- 高遠 4日(水) ピアノ連弾&ドレミパイプ体験
5日(木) 歯科相談
- 西箕輪 27日(金) エレクトーン演奏
6日(金) おはなしひろば
- 竜南 20日(金) つくってあそぼう
26日(木) オリーブコンサート
- 富県

※子育て講座へ参加ご希望の方は、事前に各センターへお申し込みください。



女性のしごと相談 時間：午前10時～正午

高遠：12日(木) 竜南：24日(火)

リサイクル会(要予約) ※受入・配布は平日のみ

不要な子ども服、日用品、玩具などをみんなで有効利用!

受入期間：2日(月)～12日(木)

配布日時：9日(月)～12日(木)午前10時～午後1時40分

場所：富県子育て支援センター

問 こども政策課

わが子の思い出フォト

ひなたくん
(2歳)

来年から年少さん
で保育園に入園
します、たくさん
遊ぼうね!



さきちゃん
(3歳)
七五三おめでと
う。これからもたく
さん笑おうね。



市内在住の0歳から小学
校就学前のお子さん
の写真を募集しています。
右の二次元コードから
ご応募ください。



問 秘書広報課

育児相談(午前9時～11時30分)※体重測定ができます

○火曜日(祝日を除く)伊那市保健センター

健康相談(午前9時～11時30分)

○ 3日(火)美篶・東春近・西春近支所、高遠町保健センター

○10日(火)長谷健康増進センター

○17日(火)富県・手良・西箕輪支所、高遠町保健センター

○24日(火)長谷健康増進センター

要予約 離乳食相談(午前9時～11時30分)

○ 3日(火)高遠町保健センター

○10日(火)長谷健康増進センター

○17日(火)伊那市保健センター、高遠町保健センター

○24日(火)長谷健康増進センター

子育て相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 伊那市保健センター(☎72-0999)

保健師相談(午前10時30分～11時30分)

○19日(木)高遠子育て支援センター

子どもの発達に関する相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 小鳩園(☎72-2576)

教育相談(午前8時30分～午後4時30分)

○平日 学校教育課 教育支援係

問 子育てサポート課(☎78-9711)/【高遠町】市民福祉課

取り組みを紹介します



鬼は～そとっ!
福は～うちっ!

保育園の節分
【豆まき】
伝統文化に親しむ



ます
「柄」や「鬼のお面」「衣装」は、
子どもの年齢に合わせて様々な
素材を使って作ります。

人気メニューの「鬼バーガー」
自分で顔を作り食べます。



角、牙、目はお菓子で飾り付け



鬼から
手紙が
来た!!

保育園では、毎年、悪いこと【鬼】を追
い払い、良いこと【福】をたくさん呼び
こむことを願って、節分の日に「豆まき」
をしています。

食べるつていいなあ「食育川柳」

「食」への素直な気持ちを川柳に

伊那市教育委員会では、小中学生の皆さんに「食」への意識・関心を高めてもらうことを目的に、食に関する川柳を、小学5年生から中学3年生までを対象に募集したところ、8小学校から358作品の応募がありました。

家族、友人との日常の場面を素直に切り取って表現し、食べることが、子どもたちの日々の生活の中でとても身近で、時に励ましになり、楽しみな時間になつていることが伝わる作品が寄せられました。

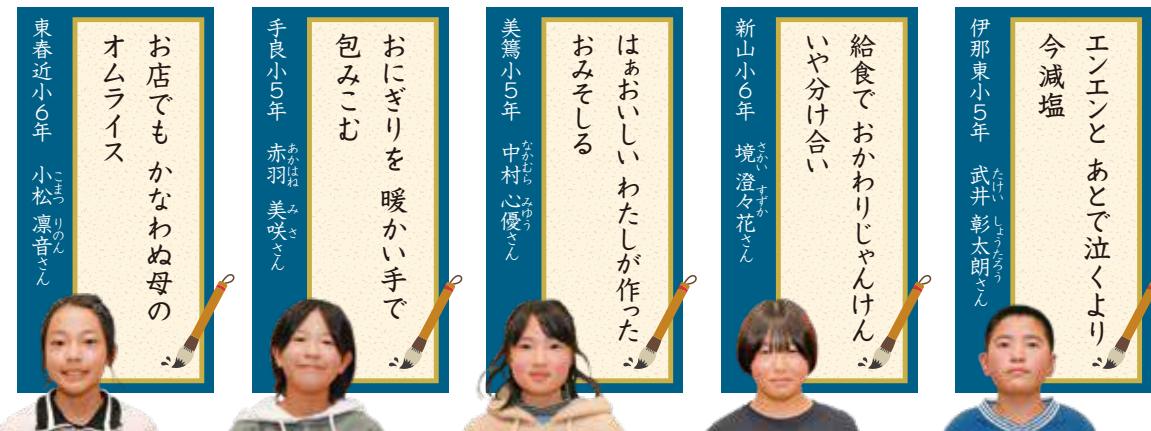
受賞作品が決まりました

食育川柳選考委員の選考に

より、特選5作品、入選15作品が選ばれました。特選を受賞した5人の皆さんは、令和7年12月19日に開催された食育川柳表彰式において表彰されました。

受賞作品からは、家庭の温もりや給食のにぎやかさなど、それぞれ違った形で、食を大切にする気持ちが伝わってきます。

第13回 食育川柳特選作品



献血

※終了時刻までに受付を済ませてください。

問 健康推進課

• 7日(土) ベルシャイン伊那店

午前10時～正午／
午後1時15分～3時30分

介護相談・認知症相談

問 福祉相談課（福祉まちづくりセンター内）

介護・認知症カフェ「オレンジ」

参加費は200円です。

- きたっせ（山寺）
6日(金) 午前10時～11時30分
- 溝友館（長谷）
12日(木) 午前9時30分～11時30分
- やますそ（高遠町）
13日(金) 午前10時～11時30分
- 北和田会所（富県）
24日(火) 午前9時30分～11時30分
- ぬくもり館（西箕輪）
25日(水) 午前10時～11時30分

本人ミーティング（参加費無料）

- 14日(土) 福祉まちづくりセンター
午後1時～3時

正しい知識でリチウムイオン電池を安全に使おう



問 生活環境課 環境衛生係

リチウムイオン電池は、小型で軽量、エネルギー効率が高く、経済性に優れていますから、スマートフォンやモバイルバッテリーのほか、充電式の家電など、さまざまな身の回りの製品に広く使用されています。

一方、リチウムイオン電池に起因する火災事故等が多く発生しています。

気をつけるポイント

○衝撃を与えない

リチウムイオン電池は外部からの衝撲など過度な力が加わると、内部ショートが生じ、発煙や発火につながります。

○一般ごみと一緒に捨てない

一般ごみなどと一緒に廃棄されると、ごみ収集車で圧縮されることで発火につながり、ごみ収集車の破損や処理施設の火災の原因になります。

リチウムイオン電池を内蔵していて、取り外しができない小型の家電などは、市役所・総合支所・支所等に設置されている小型家電回収ボックスに入れてください。

3月8日(日)は「春の環境美化活動」「有害ごみの回収日」

■有害ごみの回収

ご家庭にある電池類、蛍光管、水銀製品（体温計、血圧計等）を回収します。電池類と蛍光管及び水銀製品に分けて、各地区で決められた場所に、朝8時までに出してください。
詳しくは市公式ホームページをご確認ください



有害ごみの
品目・注意事項▲

休日歯科診療

上伊那口腔保健センター ☎78-8510
1(日)、8(日)、11(水・祝)、15(日)、
22(日)、23(月・祝)
受付時間:午前8時30分～11時30分

水道料金・下水道使用料

伊那市上下水道料金センター ☎78-5125
日時:月～金曜日(祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
場所:市役所1階

ごみ処理施設

上伊那クリーンセンター ☎98-8337
燃やせるごみ受入日:月～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
2月の休日受入日:23日(月・祝)
クリーンセンター八乙女 ☎79-8773
**大規模改修工事のため
2月は燃やせないごみ、粗大ごみの受け入れは休止となります。**

証明書交付等取扱

市民サービスコーナー(伊那市役所内)
2月の開設日:土曜日、日曜日、祝日
時間:午前8時30分～午後5時
※23(月・祝)は休業

コンビニ交付

時間:午前6時30分～午後11時
取扱証明書:住民票・印鑑登録証明書・
戸籍謄抄本・戸籍の附票・
所得証明書

2月の

休日緊急当番医・休日当番薬局

※都合により変更になりますので、電話でご確認ください。
※市内の掲載しています。市外については市公式ホームページをご覧ください。

1日
日

医	たかはし医院	(内、小、消)	☎ 71-5121	荒 井
医	北原内科	(内)	☎ 94-2255	高 遠 町
医	富士眼科医院	(眼)	☎ 74-7166	狐 島
薬	AIN薬局荒井橋店		☎ 98-5350	荒 井
薬	遠州屋薬局		☎ 94-2201	高 遠 町

8日
日

医	原内科消化器科医院	(内、消)	☎ 77-0177	前 原
医	河野医院	(内、小)	☎ 72-3208	東 春 近
医	前沢眼科医院	(眼)	☎ 76-0600	中 央
薬	AIN薬局みすず店		☎ 77-0102	前 原
薬	AIN薬局伊那竜東店		☎ 78-7883	中 央

11日
水・祝

医	下條医院	(内、小、脳)	☎ 76-5353	手 良
医	伊那市国保長藤診療所	(整)	☎ 94-2001	高 遠 町
医	ケイ皮フ科クリニック	(皮)	☎ 71-7881	上 新 田
薬	AIN伊那薬局		☎ 77-0085	手 良
薬	かなみいろは堂薬局		☎ 94-1168	高 遠 町

15日
日

医	野沢医院	(内)	☎ 74-5000	西 町
医	ふかさわ耳鼻咽喉科医院	(耳)	☎ 77-1833	山 寺
医	このはなクリニック	(婦)	☎ 98-8814	上 新 田
薬	アイセイ薬局伊那春日町店		☎ 96-7341	西 町

22日
日

医	ぐろごうち内科循環器科医院	(内、循)	☎ 77-0582	境
医	酒井医院	(内、婦)	☎ 72-4835	富 県
薬	AIN薬局伊那竜東店		☎ 78-7883	中 央
医	池上医院	(内)	☎ 72-4060	坂 下
医	厚生連みすず診療所	(内)	☎ 71-5556	美 築
薬	AIN薬局みすず店		☎ 77-0102	前 原
薬	ホシ薬局		☎ 72-2365	坂 下



各種相談

相談は無料です。お気軽にどうぞ。

相談内容

2月	いつ	どこ	お問い合わせ先
要予約	行政相談	12日(木)午前9時～11時 19日(木)午前9時30分～11時30分	総務課 庶務係
要予約	税理士会員による税務相談	2月、3月は実施しません。	税理士会伊那支部 ☎74-8170
要予約	行政書士による各種相談	18日(水)午後1時～3時	行政書士会 伊那支部
要予約	公証人による公証相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	伊那公証役場
要予約	消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市消費生活センター
要予約	交通事故巡回相談	19日(木)午前10時～午後3時	伊那合同庁舎内交通事故相談室
要予約	心配ごと相談	火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	福祉まちづくりセンター
要予約	司法書士による法律相談	6日(金)、20日(金)、27日(金) 午前9時～正午	「ふれあい相談センター」☎72-8186 ※予約受付:火・木・金曜日 (祝日を除く)午前9時～午後4時
要予約	弁護士による法律相談	13日(金)午後1時～3時	福祉まちづくりセンター
要予約	ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	福祉相談課 相談支援係
要予約	人権相談	月・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	長野地方法務局伊那支局
要予約	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課 保健係
要予約	健康相談	3日(火)、17日(火)午前9時～11時30分 10日(火)、24日(火)午前9時～11時30分	高遠町文化センター
要予約	臨床心理士によるこころの相談	日程はお問い合わせください。	高遠町総合支所 市民福祉課
要予約	精神科医による精神保健相談	9日(月)午後2時～5時	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課
要予約	くらしと健康の相談会 (弁護士・保健師による相談)	日程はお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課
要予約	女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子育てサポート課 こども相談係 ☎72-0999



文化施設だより

2026年
2月号

発行:
令和8年2月1日

- 生涯学習センターからのお知らせ … P19・P20
- 図書館からのお知らせ P21
- 信州高遠美術館からのお知らせ P22

- 高遠町歴史博物館
伊那市民俗資料館からのお知らせ P23
- 創造館だより P24・P25

※それぞれの日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは市公式ホームページをご覧いただけます。



令和6年12月～令和7年5月に伊那市創造館で開催した企画展「昭和100年記念 昭和のホーロー看板展」が、ところを変え、「アミュージアム東京(東京汐留)」で開催されました。この企画展は、巡回展として企画されたものではありませんが、創造館での展示を見学したアミュージアム東京の牧口館長が「当館でもホーロー看板の展示をやらないといけない。ピンときた。」とのことで実現したものです。令和7年12月5日～12月26日に開催された展示は、多くの見学者で賑わっていました。

社会教育委員が行く
伊那市と戦争、その記録と記憶

第25回伊那市歴史シンポジウム
令和7年12月7日(伊那市創造館)

→旧陸軍伊那飛行場を中心にして
令和7年12月7日(伊那市創造館)

今年度は「市内の戦争遺跡から平和を考える」として、2つの事例発表と基調講演が行われました。事例発表は、旧陸軍伊那飛行場の格納庫基礎の発掘調査報告で、写真から基礎の深さと建設の状況を知ることができました。ぜひ、この貴重な調査資料を保存し、後世に伝えてほししいと思います。

事例発表2は、陸軍伊那飛行場関連資料について聞きました。7月に創造館で開催された特別展を観ていたので、新しく発掘された資料のことや、飛行場の所長を務めた米田氏とそのご家族に関するお話を、より興味深く聞くことができました。また「飛行場の誘致は、伊那近隣の町村の要望であった」ことは驚きました。今後とも、陸軍伊那飛行場を軸とした「戦争と平和」に関する学びを大事にしていくほしいと思います。

基調講演「平和をもとめた青年たち―戦後伊那の文化と社会」では、参考文献の多さ、幅広さにまず敬服しました。戦後の伊那の青年たちの活動に焦点を当て、さまざまな資料から「上伊那には平和を求める学びや流れがある」ことについて、理解が深まりました。

事例発表と関連して、戦争遺跡の保存・活用の重要性や、戦争の記憶を語り継ぐこと、平和を求める学びの大切さを改めて感じました。

酒井

昭明



生涯学習センター



あなたも一流ピアニスト ～気軽にコンサートピアノを弾こう～ Vol.24

当センターのニシザワいなっせホールは、3台のピアノを備え、そのどちらが現在では製造できない象牙の鍵盤です。響きのよいホールで、3台のピアノを弾き比べて楽しんでみませんか？



- ♪日本楽器製造CF(ヤマハの前身)
- ♪スタインウェイ&サンズ(D-274)
- ♪ヤマハ(CFIIISA)

【日 時】3月26日(木)、27日(金)、28日(土)

午前9時～午後8時

【会 場】いなっせ6階 「ニシザワいなっせホール」

【参加費】500円／1時間 (1家族または1グループ)

【受 付】1月31日(土)～ 定員になり次第締め切ります。

午前9時～午後8時

※今回受け付けているものは<VOL.24>3月開催分のみです。

※窓口受付のみです。

※一家族(グループ)1回のみの予約とさせていただきます。

【お問い合わせ】NPO法人クラシックワールド

大人のための室内楽セミナー Vol.6

「室内楽セミナー」で仲間と音楽しませんか♪

【開催日】1日目：3月8日(日) セミナー 午前10時～午後4時
2日目：4月5日(日) セミナー 午前10時～午後4時
3日目：4月26日(日) 午前＜リハーサル＞
午後＜発表会(一般無料公開)＞

【会 場】1日目・2日目：いなっせ8階多目的レッスン室
3日目：いなっせ6階 「ニシザワいなっせホール」

【参加費】

Aコース：演奏時間5分以内20,000円/曲

Bコース：演奏時間8分程度30,000円/曲

Cコース：課題曲10,000円/1人

※複合コースでの参加費設定もあります。

※各コースについての詳細は、申し込み時にご確認ください。

【募集定員】

A・Bコース：3組～8組

Cコース：計13名程度

※各パートに人数制限があります。

【受 付】令和7年12月6日(土)～

※各コースとも定員になり次第

受付終了とさせていただきます。

【お問い合わせ】

NPO法人クラシックワールド



第23回 春をよぶ フルートアンサンブルコンサート

【日 時】2月15日(日)

午前の部：午前11時～(開場午前10時30分)

午後の部：午後 2時～(開場午後1時30分)

【会 場】いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」

【入場料】前売り：500円(学生無料)

当日：700円

<全席自由>

【テーマ】「彩(いろどり)」

【曲 目】・白鳥の湖

・青い珊瑚礁

・にじ

・ラプソディ・イン・ブルー

ほか

【出 演】伊那フルートアンサンブル

【お問い合わせ】

NPO法人クラシックワールド



くさかべ 日下部かおり&シュターミツツ四重奏団

～遠き山に響く 音楽の絆～

【日 時】3月22日(日) 午後4時～(開場午後3時)

【会 場】いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」

【入場料】前売り 一般:5,000円/学生:2,500円

当 日 一般:5,500円/学生:3,000円

【演 目】

・シユーベルト：弦楽四重奏曲 ハ短調 D703断章

・シュターミツツ：ヴァイオリンとヴィオラのための

協奏交響曲 二長調 第一楽章

・ドヴォルザーク：ピアノ五重奏曲第一番 イ長調 作品5

・ドヴォルザーク：ピアノ五重奏曲第二番 イ長調 作品81

ヴァイオリン：田中 和美

ヴィオラ：大倉 るい

【お問い合わせ】

NPO法人クラシックワールド

※曲目は変更になる場合があります。



つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ

株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

春休み 子ども人形劇場

チビッコ達あつまれ!たのしい人形劇が始まるよ♪

【日 時】3月20日(金・祝) 午後2時～(開場1時30分)

【会 場】いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」

【入場料】前売り200円/当日250円

(1歳未満は無料)

【演 目】花咲爺～はなさかじいさん

【出 演】人形芝居 燕屋

【お問い合わせ】

NPO法人伊那芸術文化協会



2月の主な催し物

ニシザワいなっせホール(6階)

- 1日(日) 伝統文化おやこ体験フェスタ 午後1時～
- 7日(土) 上映会「ぼくが生きてる、ふたつの世界」 午前10時～ 午後1時10分～ 午後4時20分～
- 11日(水・祝) 伊那弥生ヶ丘高等学校器楽クラブ 第18回 定期演奏会 午後1時～
- 15日(日) 第23回 春をよぶフルートアンサンブルコンサート 午前の部:午前11時～ 午後の部:午後2時～
- 17日(火) まほらいな市民大学 午後1時30分～
- 21日(土) 第40回 伊那朗読の会発表会 午後1時30分～
- 22日(日) 矢澤亘 サクソフォンリサイタル 午後2時～
- 28日(土) 詩吟講習会 午前9時15分～

展示ギャラリー(2階)

- 16日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時
令和7年度確定申告(土・日・祝は除く)



ちびっこ広場から 2月のお知らせ
会場:生涯学習センター7階ちびっこ広場

【英語あそび】17日(火)午前10時30分～午前11時



【助産師さんの相談日】17日(火)午前11時～正午頃

※予定は、変更または中止になる場合があります。

生涯学習センター7階の“ちびっこ広場”は、お子さんと保護者の方が安心して一緒に遊べる屋内広場。ご利用は無料です。

2月

休館日

4日(水)、12日(木)、18日(水)、25日(水)



お申し込み・お問い合わせ

伊那市生涯学習センター

〒396-0025 伊那市荒井3500-1(いなっせビル内) ☎0265-78-5801/FAX.0265-78-5802
HP:<http://www.inacity.jp> e-mail:sgc@inacity.jp

※会場をご予約される際、日程・会場がご希望どおり確保できない場合があります。恐れ入りますが、あらかじめ予備日をご用意ください。

※主催者の都合により、催事の内容・時間などが変更になる場合もありますのでご了承ください。

開館時間:午前8時30分～午後10時 休館日:毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)・年末年始

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ict 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

矢澤亘 サクソフォンリサイタル

伊那市高遠町出身 矢澤亘 ～長野公演 開催～

【日 時】2月22日(日) 午後2時～(開場午後1時30分)

【会 場】いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」

【入場料】一般:2,000円 高校生以下:無料(全席自由)

【プログラム】

・F.シュミット/伝説 作品66

・B.マントヴァーニ/春のロンド

・F.デュクリュック/ソナタ 嬰ハ調

・J.シベリウス/ヴァイオリン協奏曲 二短調 作品47 ほか
ピアノ 弘中佑子

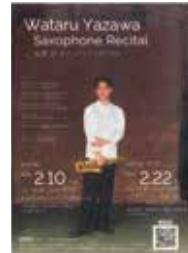
【お問い合わせ】

NPO法人クラシックワールド

※曲目は変更になる場合があります。



●チケットは、二次元
コードからお求め
いただけます。



童謡唱歌教室～ふるさとの四季・春編～

早春から春爛漫の唄を歌いましょう♪～スライド上映もあります～

【日 時】3月13日(金) 午前10時45分～(開場午前10時15分)

【会 場】いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」

【入場料】無料

【資料代】200円

【曲 目】・早春賦

・春の歌

・どこかで春が

・春が呼んでるよ

ほか

指	揮 : 池上 ますみ
オルガン・ピアノ	石川 みどり
解	宮原 輝雄
進	金丸 恵美子
写	富県写真クラブ
企	北沢 理光

3月の予約調整会議

【日 時】3月1日(日)

受付開始:午後6時30分～ 調整会議:午後7時～

【会 場】研修室501(生涯学習センター5階)

※午後7時前には必ずお集まりください。

[ホール・展示ギャラリー]

【予約対象期間】令和9年3月1日(月)～30日(火)

[会議室などそのほかの施設]

【予約対象期間】令和8年5月1日(金)～31日(日)



図書館



伊那図書館

〒396-0025 伊那市荒井3417-2
TEL.0265-73-2222
FAX.0265-76-7122
開館時間:午前10時～午後7時
休館日:毎週月曜日、毎月最終火曜日

おはなし会・イベント

- 親子でふれあいリトミック** 4日(水) 午前11時 定員15組 **予約優先**
- おはなしのひろば** 0-1歳児対象(わらべうた) 11日(水・祝)、25日(水)午前11時
2-3歳児対象(読み聞かせ) 18日(水)午前11時
- おはなしぶれっとのおはなし会** 全年齢対象 28日(土)午前10時30分

お正月企画

- 「芥川賞・直木賞受賞作」(一般室)**
歴代の受賞作を集めます。何を読もうか迷っている方、ぜひ!
- 「絵本屋さん大賞2025」(児童室)**
雑誌「MOE」主催の絵本ランキングです。大人も楽しめます。

ギャラリー

- はらぺこ写真展** 1月30日(金)～10日(火)
- つくるこつくりて工作教室** 11日(水)
- 伊那小学校6年生 裂き織り展** 12日(木)～20日(金)

2月

休館日

2日(月)、9日(月)、16(月)、23日(月・祝)、
24(火)

公民館図書室

■は休館日です

お問合せ:TEL.0265-73-2222

春近郷ふれあい館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

富県ふるさと館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

長谷公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

西笠輪ぬくもり館図書交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※平日～土曜日は自動貸出機が使えます
■は職員がいます

お洒落なコンクリートに、木の温もりが融合した住まい

高いデザイン性
オンラインワン RC
コンクリートの家

| 耐震 | 耐久 | 耐火性 |



木造住宅&
リフォームも
承ります。

見積り無料 お気軽にご相談ください。

西武建工株式会社

TEL.0265-72-7221 FAX.0265-72-7225

建設業/長野県知事許可(特-6)第27046号 宅地建物取引業免許 長野県知事(14)第1464号

〒396-0023 長野県伊那市山寺 254-4



高遠町図書館

〒396-0211 伊那市高遠町西高遠810-1
TEL.0265-94-3698 FAX.0265-94-2056
開館時間:午前10時～午後7時
日曜日のみ開館時間:午後5時まで
休館日:毎週月曜日、毎月最終金曜日、祝日

おはなし会・イベント



おはなし会

14日(土)午前11時
あま~い食べ物の絵本の読み聞かせを
します。

こどもひろば

28日(土)午前10時30分
絵本の読み聞かせや遊べる工作
「リールの魚つり」をします。

テーマブック

「学び直しの冬」(第一図書室)

寒くてこもりがちな冬、暖かな自宅で本で学びを。

「猫の絵本」(こども部屋)

にゃんにゃんにゃん。猫の出てくる絵本を集めました。

2月

休館日

2日(月)、9日(月)、11日(水・祝)、16日(月)、
23日(月・祝)、24日(火)、27日(金)

2月

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21★
22	23	24	25	26	27	28

★手良おはなし会 午前10時30分

美鷗きらめき館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7★
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

★美鷗おはなし会 午前10時30分

西春近公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

今月のおすすめ本

『この世の喜びよ』
井戸川 射子/著 講談社
日常の中の小さな喜び
を描く作品。
2022年下半期芥川賞
受賞作。





信州高遠美術館



展示会情報

東京藝術大学連携40年展 藝大卒展(サテライト)

【会期】3月21日(土)～5月31日(日)

【内容】今年、東京藝術大学と伊那市(旧高遠町)が連携事業を始めて40年になります。そのことを記念して東京藝大の卒業・修了作品展から選りすぐりの作品を展示します。

東京藝術大学との連携

連携の始まり

高遠藩出身で東京藝術大学の前身である東京音楽学校の初代校長として活躍した伊澤修二の功績を顕彰するため、藝大創立100周年にあたる昭和62年に大学の全面的な協力をいただき、伊澤修二記念音楽祭を開催したことから連携が始まりました。

美術学部との連携

美術部門でも、当時東京藝大大学長であった平山郁夫氏(伊那市名誉市民)の展覧会の開催などを行っていましたが、さらなる連携の深化を模索する中、平成17年に当時の副学長宮田亮平氏(元藝大大学長、元文化庁長官)と教授の福井爽人氏による二人展を開催すると同時に、宮田氏と藝大生によるワークショップを実施しました。ワークショップは、現在も東京藝術大学デザインプロジェクトとして続いているです。

- 昭和62年度 第1回伊澤修二先生記念音楽祭(～現在)
- 平成5年度 「平山郁夫展」開催(以降5回開催)
- 平成17年度 「福井爽人・宮田亮平二人展」開催
「宮田先生と芸大生によるワークショップ」開催
- 平成22年度 音楽祭の名称を変更「第24回伊澤修二記念音楽祭」
- 平成29年度 東京藝術大学連携伊那市塩供の家デザインプロジェクト開始(～令和元年度)
- 令和元年度 「モリカラモリヘー8人の作家と東京藝術大学デザインプロジェクト」開催
- 令和4年度 伊那市×東京藝術大学デザインプロジェクト開始(現在に至る)



今月の一押し!



「自画像」

制作年不詳

素材・技法:コンテ・水彩／紙

こいすみ きよし

小泉 清

(1899-1962)

小泉清は明治33年、ラファカディオ・ハーン=小泉八雲の三男として生まれました。画才は父譲りで、画家を志した小泉は幾多の苦難を経て、昭和21年、46歳で画壇にデビューしました。終戦後の空虚な画壇の中において激しい色彩で厚塗りの、荒々しいタッチが特徴的な油彩画を描き、異色の画家として精彩を放ちました。

小泉は自画像を多く残しています。その多くは荒々しい筆致で、顔はデフォルメされて描かれています。本作は濃紺を基調として描かれ、陰鬱な表情を浮かべています。

小泉は生涯、自分の中にある西洋と東洋の血に葛藤し、克服しようとしてもがき苦しめました。自画像には、おそらくそんな小泉の心象風景が現れているのでしょうか。

2月

休館日

2日(月)～28日(日)

休館日のお知らせ

信州高遠美術館は、館内LED工事等のため次のとおり休館します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いします。

【期間】2月2日(月)～3月20日(金・祝)

【その他】休館期間中でも美術館にお問い合わせいただけます。

※月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分



信州高遠美術館 〒396-0213 伊那市高遠町東高遠400

TEL.0265-94-3666 FAX.0265-94-3936 e-mail: t-bjk@inacity.jp

開館時間 午前9時～午後5時(最終受付は午後4時30分まで)

入館料 一般800円(割引料金700円)

※東京藝術大学連携40年展特別料金

※高校生および18歳未満の方、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人は無料です。


いなひちゃんグループ

フジサワセレモニー

ご葬儀代金のお支払いに
クレジットカードをご利用いただけます

分割払いにも対応

お取り扱いカード



ちっちゃん! 家族葬

つみたて無し でも安心




0120-02-3517

〈事務所〉伊那市西町沢 5139 (伊那市西町) 西町会館 (伊那市上牧) フジサワホール フジサワセレモニー



高遠町歴史博物館 伊那市民俗資料館

高遠町歴史博物館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠457
TEL.94-4444 FAX.94-4460
e-mail : t-rhk@inacity.jp

令和8年度春季企画展 「高遠藩士の仕事と暮らし」

【日 時】2月28日(土)～6月14日(日)

【会 場】2階第3展示室

◎ギャラリートーク 2月28日(土)午前10時30分から
(入館料が必要です)

学芸員による展示解説を行います。お気軽に越しください。

せつざん うちだ ぶんえもん 山下雪山筆《内田文右衛門肖像》

明治時代 個人寄託、当館保管

内田文右衛門は江戸時代末期の高遠藩の祐筆でした。祐筆は主君が出す文書を清書するのが仕事で、現在奉書や高札(下書きを含む)が遺されています。



第38回歴博講座

～伊那市古文書保存活用推進事業関連講座～

今年度伊那市で行われた古文書収集の状況と古文書の目録整理・デジタル化について報告し、類似の取り組みについての講演を行います。

【日 時】3月7日(土)午後1時30分～3時

【会 場】地域間交流施設(歴博隣り)

【講 師】春日由紀夫氏(東伊那公民館長)

【演 題】デジタルとアナログのハイブリッド風土記(仮)

駒ヶ根市東伊那で現在行われている区誌編さん事業と、地区的将来を見据えた史料の収集・デジタル化についてお話しします。

【参加費】100円 【定 員】40人

【予 約】2月7日(土)から電話かメールで受け付けます。

2月

高遠町歴史博物館 入館料／一般 400円
休館日 2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、
17日(火)、24日(火)～27日(金)

両館とも高校生以下および18歳未満の方、障害者手帳等をお持ちの方(付添いの方1人を含む)は無料です。団体その他の減免制度についてはお問い合わせください。開館時間:【歴史博物館】午前9時～午後5時、【民俗資料館】午前10時～午後4時 入館受付けは各館とも閉館30分前までです。



歴史博物館

民俗資料館

常設展示資料紹介

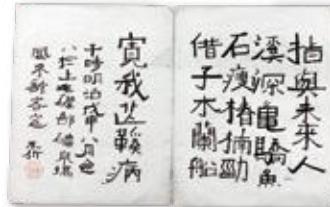
りゅうみんちょう 『龍眠帖』初版

中村不折

明治41年(1908)

当館蔵

2月23日(月・祝)まで
第3展示室で展示中



高遠ゆかりの洋画家・書家で知られる中村不折が、明治41年(1908)に療養中に書いた習作です。中国の六朝書に習ったもので、これまでの書にはないユニークな字体が当時の書道界で大きな話題となりました。

『龍眠帖』は出版後たちまちに売り切れとなり、相次いで重版となりました。こちらはそのなかでも初版であり、たいへん貴重です。

伊那市民俗資料館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠2074
TEL・FAX.94-4044
e-mail : t-msk@inacity.jp

ひな人形展

【期間】2月7日(土)～4月19日(日)

【会 場】伊那市民俗資料館(高遠なつかし館・旧馬島家住宅)

今年で20年目の開催となります。高遠藩の藩医の住まいであった「県宝旧馬島家住宅」を中心に、江戸時代～平成のひな人形を300体以上展示します。



古今雛(こきんびな)

第3回 親子で楽しむ ひな祭り 春のお茶会

【日 時】3月1日(日)午前10時～正午

【会 場】伊那市民俗資料館(高遠なつかし館・旧馬島家住宅)

【参加費】小学生とその保護者1組で1,000円(入館料、お菓子・抹茶代を含む)

【定 員】10組 【予 約】電話で受付中。

※詳細は前号をご覧ください。

2月

伊那市民俗資料館 入館料／一般 200円
休館日 毎週火曜日、水曜日、木曜日、2日(月)～6日(金)
※11日(水・祝)は開館します。

2月1日～
3月末まで

使わないと
そん!

対象 伊那市いきいき応援券を
600円分ご利用の方

ポイントが3倍

湯ポイントカードは、どなたでもお作りいただけます。フロントにお声をかけてください。

みやわいの湯

伊那市西箕輪3480-1
TEL.0265-76-8760

信州高遠温泉 さくらの湯 伊那市高遠町西高遠928-2
TEL.0265-94-3118

2026

～縄文から宇宙まで～

2 創造館 だより

monthly
report vol.176

令和8年
2月21日（土）
午後1時30分～
3時30分（予定）

伊那市創造館3階講堂
当日先着70人・入場無料
・申込不要



第二部 午後2時～3時30分
講演

牧田 豊（まきた ゆたか）さん
演題「伊那の冬の風物詩：
ざざ虫学・ことはじめ3」

○牧田さんは伊那谷を中心に、歴史、民俗を探る地域研究者です。

その研究対象は、伊那街道等の古道、火の見櫓、石仏、映画「伊那の勘太郎」、勘太郎まつり・伊那まつりの歴史など、多岐にわたっています。

特にざざ虫の研究は30年以上に亘り、その第一人者です。今回は一昨年・昨年に続いて長年の研究成果である「ざざ虫漁」の歴史とその未来について語ります。

ことはじめ
3

伊那谷の 冬の風物詩 講演

ざざ虫
学

第一部 午後1時30分～1時55分
16mmフィルム映画上映
「のびゆく駒ヶ根」
(昭和30年代・16mm・20分
・モノクロ)

○講演に先立って、最近駒ヶ根市図書館の倉庫から発見された16mmフィルム作品「のびゆく駒ヶ根」をご覧いただきます。

駒ヶ根の観光・商工業をPRする目的で作られたフィルムと思われますが、製作の経緯など詳細は不明です。「伊那市」や「ざざむし漁」を取り上げた作品ではありませんが、昭和30年代の伊那谷の懐かしい風景をご鑑賞ください。



あなたの
困ったを解決！

お家の「ごみ」「不用品」は
ハクトートータルサービスへご相談ください!!



この
1.5mサイズで
24,750円



ごみ回収コンテナ貸出サービス

サイズは内寸～W1.82×D0.91×H0.91
容量1mあたり16,500円
となります。

サイズは1.5m・3m・8mと
大きさが選べます。

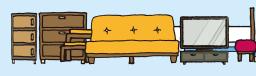
※ごみの引き取り量や内容によって、処理金額は異なります。



(株)ハクトートータルサービス
0120-891-085

ゴミの出張引取りサービス

ごみなら 何でもOK!!
生ゴミもご相談ください



特別展 造形クラブ作品展



【開館時間】
午前10時から
午後5時まで

最終入場
午後4時45分

楽しい作品がいっぱい！

みんなで見に来て！

令和8年2月28日(土)～3月30日(月)
伊那市創造館1階 特別展示室

入場無料！

表から 裏から
梅の匂いかな
寒さのなかにも春の訪れを
感じる頃となりました。
あと少し、ですね。

今月の井月句



伊那市創造館マスコットキャラクター

伊那市創造館 INA-CITY SOUZOU-KAN

〒396-0025 伊那市荒井 3520番地
TEL:0265-72-6220 Fax:0265-74-6829
Mail:szk@inacity.jp



※お車でお越しの方は、「いなっせ駐車場」をご利用の上、
駐車券を創造館1階事務室までお持ちください。

休館日

2月

3日(火)、10日(火)、
12日(木)、17日(火)、
24日(火)

開館時間 午前10時～午後8時 (学習室)
午前10時～午後5時 (展示室)
※展示室の最終入場は午後4時45分です。

いな

第569号 | [発行]令和8年2月1日

2026年

2月

発行／伊那市公民館運営協議会 編集／公民館報いな編集委員会

[問い合わせ先] 〒396-0015 伊那市中央5052番地
TEL 0265-78-3447 FAX 0265-78-5866

伊那市公民館の
ホームページはこちらから▶

伊那市公式ホームページ <http://www.inacity.jp/> E-mail kmk@inacity.jp



今月の
Photo

長谷公民館

長谷地区二十歳のつどい はたち 1月1日(木・祝)開催

元日に行われた二十歳のつどいには12人が出席して、
二十歳の門出を祝いました。
友人や恩師との久しぶりの再会に笑顔がはじける中、自覚
と決意を新たにしました。

- スポットライト P27
洋裁クラブ(伊那公民館)
- ふるさと発見 P27
じんかさま
神願様(西箕輪公民館)
- 分館紹介 P28
ほしん
北新分館(富県公民館)
- インフォメーション P28
- 活動スナップ P29

今は寒さが一番厳しい時期ですが、私の住む高遠では「寒いのもだるま市までだるま市を過ぎれば春はもうそこだよ」と昔から言わせてきました。まさにその言葉通りで、日一日と陽も長くなり、もうすぐ立春を迎えます。

春、農作業が始まります。今はほとんどが機械化され、ビニールハウスに苗床をつくり、トラクターで代播きをし、乗用の田植え機が大活躍しています。昭和30年代、兼業農家の我が家は、人力が大きなエネルギーでしたので、休みの日には、子どもも早朝から野良仕事に駆り出されました。苗間のあつた田んぼは県道端にあり、ちょうど苗間作りの時季は花見と重なりますので、多くの車が行き交います。タカトオコヒガンザクラが咲き誇る城址公園からは、当時大音量で音楽が流れていました。町場に住む同級生をうらやましく思いながら、冷たい水の中、何も言わずに糲撒きをしている両親をじつと見つめていたのを思い出します。この時期、どの家も家族総出で働いていましたので、野良がとてもぎやかでした。ばつんと一人で土手草を刈っている今、とても当時のことは想像もできません。かつてあつた田んぼは、道路拡張のため姿を消しましたが、当時のちょうどひつらく懐かしい思い出はいつまでも心に残っています。

高遠町公民館長 矢澤淳

いつぶく



スポートライト 洋裁クラブ

伊那公民館

今回は伊那公民館で活動する「洋裁クラブ」を紹介します。

このクラブは、昭和の終わり頃、公民館の洋服リフォーム講座をもとに、講座参加者を中心としたサークルとして始まりました。メンバーが入れ替わりながら30年以上、現在は女性11人で毎月第2、第4水曜日の午前中に活動をしていま

す。クラブでは、ワンピースやベスト、コートなどの洋服、バッグや帽子、ブローチといった小物など、多彩な作品を作っています。材料も着物や帯などからのリメイクや自分の好きな布を使って、参加者それぞれが自由に好きなものを作っています。

生地の色合いやサイズを確認しています



型に合わせて、丁寧に裁断します

の雑談をしながら制作することも楽しみの一つです。3月には伊那公民館でロビー展を行います。見学や参加希望のお問い合わせは伊那公民館までお願いします。

羽広仲仙寺の仁王門手前の参道入口に、数本の大きなサワラの木があります。このサワラの木2本の間に、4mほどの高さで掲げられているのが神願様です。稻わらで編まれた「蛇(羽広観音仲仙寺縁起によると『飛竜』)」「柱」「重し」の三つの部分を持つ本体からなり、そこに御幣や祈祷札やすべ繩などが飾りつけられています。その祈禱札には「天下太平」「村中安穏」「参詣諸人各願成就」と書かれています。

神願様は昔からご利益があるとされ、熱心に信仰されてきました。享保11(1726)年の仲仙寺文書「年中行事」には「正月七日神願札板削大工利右衛門罷越調申候八日神願祭」という記載があることから、この頃には神願様の行事が行われていたことがわかります。

かつては仲仙寺の境内であつた地区(小字名・神願)に住んでいた数軒の「地類」と言われる人たちが寺の庫裏に集まつて成していましたが、最近は寺の総代も加わつて作られています。



神願様が地域を見守っています



1月3日に新しい神願様が掲げられました

自分の作品を着てクラブに参加したり、お孫さんなど家族に着てもらうものを作つたりして、それぞれ活動を楽しんでいます。また、作品は公民館の文化祭やロビー展示をしています。「展示に向けた作りは大変だけれど楽しい」との声があり、文化祭では見た人から「同じデザインで服を作つてもらえないか」と言われるなど、来場者に好評でうれしかったそうです。

洋裁が好きな人同士集まつて、料理など

二百年続く神願様

西箕輪公民館

くれています。「今年はりっぱな蛇に仕上がった」と神願様を作られた皆さんも日々におっしゃっています。仲仙寺にお参りの際には、ぜひご覧ください。

(参考:「西箕輪誌」「羽広誌」)



活動 スナップ



かるがも学級 クリスマス会

12月3日(水) 西春近公民館

サンタさんと会えて大喜びの子どもたち。プレゼントももらい大満足の様子でした。



戦後80年平和企画 ~川村カネトと飯田線誕生物語~

12月13日(土) 西箕輪公民館

飯田線の誕生に貢献した川村カネト(アイヌ民族技師)の番組を上映し、ご子息の二人からオンラインでお話を聞きました。



四ツ葉の集い&おいさんずくらぶ&手良の歴史講座

12月15日(月) 手良公民館

魅力あふれる高遠石工の石仏群について、講演をしていただきました。



高遠そば・そば打ち講座

12月16日(火) 高遠町公民館

年越しそばを自分で打てるように、冬の高遠閣で腕を磨きました。



芽と実の読み聞かせ会

12月17日(水) 美篠公民館

子どもたちは語り手の声に耳を傾け、物語の世界に引き込まれていました。



しめ飾り作り講座

12月19日(金) 富県公民館

富県小学校の4年生と一緒に、皆で楽しくしめ飾りを作りました。



伊那市議会12月定例会では29議案と請願・陳情4件、委員会提出議案1件、議員提出議案2件が提案され審議を行いました。今定例会に上程された議案と請願・陳情を紹介します。

全会一致で可決した議案など

(人事案件)

◆**公平委員会委員の選任** (公平委員の選任について同意)

(一般案件)

◆**公の施設の指定管理者の指定** (23区分、72施設の指定管理者の指定)

(条例案件)

◆**伊那市保育園条例の一部を改正する条例** (「高遠第2・第3保育園」の名称を「高遠北おやまの保育園」に変更)

◆**伊那市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例** (乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準が定められたことによる制定)

など合計13案件を可決

(令和7年度補正予算案件)

◆**一般会計、特別会計4会計、企業会計3会計**

(物価高騰対策として上下水道の利用者負担増の抑制などに対する補正予算を可決)

(委員会提出議案)

◆**令和7年度伊那市一般会計第5回補正予算に対する附帯決議について**

(バイオマス発電の進捗やコスト等の情報を公開し、事業の確実性を期すこと。)

(請願・陳情)

◆**伊那市公共施設LED化事業における安全性確保と市内業者の受注促進を求める陳情【継続審査】**

(公共施設のLED化は市内業者入札、器具は本体ごと交換する陳情を趣旨採択)

(陳情者:長野県電設業協会 伊那地区長 田中 和俊 氏)

◆**診療報酬・介護報酬及び障害福祉サービス等報酬10%以上の引き上げを求める陳情**

(医療・介護崩壊を防ぐため、各報酬の10%以上の引き上げと賃上げ求める陳情を採択)

(陳情者:長野県医療労働組合連合会 執行委員長 小林 吟子 氏)

◆**軽油引取税の課税免除措置の継続を求める陳情**

(観光や農林業への影響を防ぐため、軽油引取税の課税免除措置の継続を求める陳情を採択)

(陳情者:株式会社伊那リゾート 代表 白澤 裕次 氏)

◆**市内全小中学校における年間を通じた有機米給食の実現を求める陳情**

(令和12年度までに全小中学校での有機米給食実現を求める陳情を趣旨採択)

(陳情者:希望により公開しておりません)

(議員提出議案)

◆**診療報酬・介護報酬及び障害福祉サービス等報酬10%以上の引き上げを求める意見書の提出** (可決)

◆**軽油引取税の課税免除措置の継続を求める意見書の提出** (可決)

賛否の分かれた審議結果など

【陳情】 陳情に賛成○、反対×、趣旨採択☆

区分	件 名	委員会結果	池上謙	伊藤のり子	唐木拓	小池隆	篠塚みどり	高橋姿	高橋明星	三石佳代	湯澤武	小林眞由美	原一馬	三澤俊明	宮原英幸	白鳥敏明	二瓶裕史	野口輝雄	唐澤千明	飯島光豊	柳川広美	田畠正敏(議長)	本会議結果
陳情	伊那市公共施設LED化事業における安全性確保と市内業者の受注促進を求める陳情	趣旨採択	☆	☆	☆	○	☆	☆	☆	☆	☆	☆	○	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	議長	趣旨採択
陳情	軽油引取税の課税免除措置の継続を求める陳情	趣旨採択	委員長報告「趣旨採択」を採決																			議長	採択
陳情	市内全小中学校における年間を通じた有機米給食の実現を求める陳情	趣旨採択	「趣旨採択」が否決されたため改めて採決																			議長	採択

一般質問

12月伊那市議会定例会

令和7年12月伊那市議会定例会の一般質問は、12月9日、10日、11日の3日間にわたって行われ、19人の議員が質問に立ちました。質問と答弁の主な内容をお知らせします。

南アルプス林道バス事業の本年度運送実績の見込みについて

高遠町・長谷の過疎地域において、直営診療所の存続は、生活に係る死活問題である。今後の直営診療所存続についての見解は。

答 市長 どこの病院も赤字で厳しい状況下ではあるが、継続して医療を確保していくなければならないと考えている。今後の東部地区医療の在り方を検討しながら、医師確保については、信州大学や信州医師確保総合支援センターへ働きかけたい。

答 長谷総合支所長 現在までの登山者協力金は1,890万円余、山岳トイレの寄付金は一回1,000円で1,230万円余であった。

問 コール 自動架電（オート用した音声認識によるシステムは、避難の状況や安否確認の返答を集約・文字化して確認できること

答 市長 晴らしの良い場所に便所のみの休憩所設置を。規模休憩所の検討をしてきたが、みはらしふアームへの誘導を進めていきたい。

池上 謙



今後の国保直営美和診療所等の存続について

答 市長 クイーンラインは過去最多の6万3,662人、気の里ラインは大幅に減少し、2万2,877人であった。

問 駐車料金について、リピーターへの軽減措置を。

答 市長 リピートキャンペーントキヤンペーンとして、領収書3枚で一回無料としている。

災害時の伝達手段にオートコール活用について

問 外スピーカーの音が届かない区域があることや、屋内にて音が聞こえにくのことへの対策は。

答 市長 子局は市内209ヶ所に設置されており順次新しい機種に取り替えていく。地域安心安全メールや防災アプリ、ケーブルテレビを利用した防災ラジオなどを防災無線と同じ内容を流している。

唐澤 千明



答 権兵衛トンネル開通20周年を迎えるにあたって

答 市長 施設は不足していると認識しており、新たなビジネスホテルの誘致に取り組んでいる。農家民泊も受入農家を増やしたい。

答 市長 提案のシステムは避難情報の伝達だけでなく双方向のやり取りが可能で、安否確認や結果がリアルタイムで把握、集計でき、優れた機能がある。導入については平時での利用方法や費用等を含め調査し、検討する。



小林 真由美
こば やし まゆみ



お薬手帳の必要性
とマイナ保険証との併用について市民への説明を。

A cartoon illustration of a paramedic with a determined expression, wearing a white cap with a blue band and a red cross. The paramedic is standing next to a white ambulance with blue and red stripes. The ambulance has a blue door and a window. There are also some small details like a siren and a license plate.

確認書で受診できる旨のチラシの送付をしているほか、市のホームページなどで周知している。また、市民からの保険証登録が出来ているのかなどの問い合わせには加入保険に関わらずサポートしてい

マイナ保険証一本化に伴う市民不安とマイナ効果事業の現況について

市長 令和7年10月
月からの実証事業で12台の救急車にマイナ保険証を読み取る機器を配備し運用している。1月時点での9件の救急事案で活用。活用率7.5%。令和8年4月本格運用について、再度広報する。

重要な傷病者の情報源である。マイナ保険証との併用が望ましく、提示を求められること、利点や常に携帯することなどを周知していく。

問 利用企業は、本業を行なうながら契約満了までに新たな事務所を探すことは大きな負担。円滑な移行を支援するため、サポート体制を整えるべきでは。

答 市長 今後、支援体制をしつかりと整えていきたい。

答 市長 使用期間終了後には、速やかに市内に事務所を開設し、空きが生じることなく利用者が入れ替わることが望ましい。

市所有のレンタルオフィスについて



唐木 拓



意見　回覈板が使用されていない背景には理由があり、その「つとして使い勝手の悪さが挙げられる。新たに作成を依頼するのであれば、現場で実際に使われるよう、利便性を向上させた仕様に改善していただきたい。

問 古いタイプの緑色の回覧板が、現在まで多く使用されている。一方で、市は業者に、「在庫がない」として新たな回覧板の作成を依頼している。主に使用の回覧板の実態を把握せず新規発注を行うことは、資源管理の観点からも適切ではない。

意見 公共施設としての公
平性の確保、民間事
務所への影響、さらには企業
誘致の低下を避けるために
も、民間事務所への移行を
促す仕組みと、退去後を見
据えたアフターフォローは
不可欠である。早急に支援
体制を整えていただきたい。



柳川 広美



答
教育長　聴覚は障
害のある子ども達
が自分の思いを表現し、家
族や友達とコミュニケーション

②上伊那8市町村で手話奉仕員養成講座の実施手話通訳者の配置、手話通訳者等の派遣事業を行っている。

問	答
①伊那市手話言語条例制定に向けた市の考えは。 ②手話施策推進法を受けた市具体的策は。	めん。 市長 ①先進事例を参考に、研究を進める。

は全ての小中学校に有機栽培米約6.3トンを提供する。子どもの健全な発達の為に必要な質を確保するとともに、地産地消や食育は今後も推進する。有機栽培米の差額負担も具体化すれば検討していく。

② 給食費無償化になつても、食材の国産・地産・有機栽培米の使用等は今まで通り行うべきと考へるが。

① 来年度から学校給食費無償化の国の方針が示されたら市は実施するのか。

ションを取ることは、健やかな発達に重要。手話学習の具体的なニーズを把握し、関係団体等と連携しながら、手話にふれる機会を案内していくたい。

いいじま
みつとよ
飯島 光豊



である。



「介護崩壊」と介護保険
制度の抜本改善について

問

①昨年政府が介護
基本報酬を大幅に
引き下げたため、全自治体
の5分の1の訪問介護事
業所が赤字である。市の認
識と現状は。(2)春富ふく
じゅ園の撤退要因は何か。
(3)高遠町・長谷の訪問介護
事業所もあと1箇所で心
配。(4)政府の介護保険利用
料の2割負担拡大、ケアプ
ラン有料化、介護度1・2の
介護保険外しの改悪は許
せないが。(5)村上市は基金
を財源に事業所へ年
1400万円支援してい
るが、市も支援できないか。

答

市長 ①大変厳し
い状況は承知してい
る。課題は介護職員確保
と事業の運営継続である。
②赤字と施設の老朽化等

健康福祉部長 ③現状ではサービスを受けられている状況。
市長 ④市長会で利用者や自治体の意見を踏まえ検討するよう、国に提言している。
⑤介護報酬引き下げに対する事業所への支援金は考えてない。

原 一馬



答 市長 貧困格差は大きくなつておらず生
活困窮者には支援を届けたい。一般的の市民だけではなく事業者、福祉関係など、広く浸透していくものに使うことを旨としている。



物価高騰から市民の
生活を守る経済対策と
国の補正予算について

問

①市として生活道路の速度抑制につ
ながるハンプ等の設置は。

生活道路30キロ規制と
伊駒アルプスロード及び
道路網構想について

②車屋大久保線の渋滞解
消として三峰川架橋を先
に架けるように要望して
欲しい。(3)中心市街地の
渋滞対策や西春近唐木地
籍の交通安全対策とし
て、外環状線の整備を進
めて欲しい。

事業所もあと1箇所で心
配。(4)政府の介護保険利用
料の2割負担拡大、ケアプ
ラン有料化、介護度1・2の
介護保険外しの改悪は許
せないが。(5)村上市は基金
を財源に事業所へ年
1400万円支援してい
るが、市も支援できないか。

答 市長 ①住民の合
意形成があれば検
討したい。(2)三峰川までの
4工区、5工区の整備を
国に要望していく。(3)バイ
パスの早期完成を国、県

高橋 明星



より多くの市民参加につ
なげる今後の改善策は。
が課題。今後は参加することに楽しみを感じられ
るような仕掛けや動機付けを検討し、情報発信を強化していく。



イーナちゃんに仲間を
作る取り組みについて

問 仲間など新しい仲間
を加え、伊那市の多様な魅
力を語るストーリーと世
界観を構築してはどうか。

答 市長 専門家の意
見を聞きながら、ブ

ランドスローガン「森とい
きる伊那市」の浸透に向
けた政策展開の中で検討
していく。市民参加型

ニューを検討している。
①住民の合意形成があれば検
討したい。(2)三峰川までの
4工区、5工区の整備を
国に要望していく。(3)バイ
パスの早期完成を国、県

の参加が少ないので、若者や女性が課題。今後は参加することに楽しみを感じられ
るような仕掛けや動機付けを検討し、情報発信を強化していく。

伊那新校(仮称)の校
歌制定に向けた提案

問

伊那北高校と伊那
弥生ヶ丘高校両校

Gnuは地元とし

て大変嬉しく誇りに思う
存在である。校歌制定は
県の判断となる。県の
方向性が示されたところで
改めて考えていかたい。

答 市長 King

いいじま
みつとよ
飯島 光豊



である。



「介護崩壊」と介護保険
制度の抜本改善について

問

①昨年政府が介護
基本報酬を大幅に
引き下げたため、全自治体
の5分の1の訪問介護事
業所が赤字である。市の認
識と現状は。(2)春富ふく
じゅ園の撤退要因は何か。
(3)高遠町・長谷の訪問介護
事業所もあと1箇所で心
配。(4)政府の介護保険利用
料の2割負担拡大、ケアプ
ラン有料化、介護度1・2の
介護保険外しの改悪は許
せないが。(5)村上市は基金
を財源に事業所へ年
1400万円支援してい
るが、市も支援できないか。

答 市長 ①住民の合
意形成があれば検
討したい。(2)三峰川までの
4工区、5工区の整備を
国に要望していく。(3)バイ
パスの早期完成を国、県

原 一馬



答 市長 貧困格差は大きくなつておらず生
活困窮者には支援を届けたい。一般的の市民だけではなく事業者、福祉関係など、広く浸透していくものに使
うことを旨としている。



物価高騰から市民の
生活を守る経済対策と
国の補正予算について

問

①市として生活道
路の速度抑制につ
ながるハンプ等の設置は。

生活道路30キロ規制と
伊駒アルプスロード及び
道路網構想について

②車屋大久保線の渋滞解
消として三峰川架橋を先
に架けるように要望して
欲しい。(3)中心市街地の
渋滞対策や西春近唐木地
籍の交通安全対策とし
て、外環状線の整備を進
めて欲しい。

事業所もあと1箇所で心
配。(4)政府の介護保険利用
料の2割負担拡大、ケアプ
ラン有料化、介護度1・2の
介護保険外しの改悪は許
せないが。(5)村上市は基金
を財源に事業所へ年
1400万円支援してい
るが、市も支援できないか。

高橋 明星



より多くの市民参加につ
なげる今後の改善策は。
が課題。今後は参加することに楽しみを感じられ
るような仕掛けや動機付けを検討し、情報発信を強化していく。



イーナちゃんに仲間を
作る取り組みについて

問 仲間など新しい仲間
を加え、伊那市の多様な魅
力を語るストーリーと世
界観を構築してはどうか。

答 市長 専門家の意
見を聞きながら、ブ

ランドスローガン「森とい
きる伊那市」の浸透に向
けた政策展開の中で検討
していく。市民参加型

ニューを検討している。
①住民の合意形成があれば検
討したい。(2)三峰川までの
4工区、5工区の整備を
国に要望していく。(3)バイ
パスの早期完成を国、県

の参加が少ないので、若者や女性が課題。今後は参加することに楽しみを感じられ
るような仕掛けや動機付けを検討し、情報発信を強化していく。

伊那新校(仮称)の校
歌制定に向けた提案

問

伊那北高校と伊那
弥生ヶ丘高校両校

Gnuは地元とし

て大変嬉しく誇りに思う
存在である。校歌制定は
県の判断となる。県の
方向性が示されたところで
改めて考えていかたい。

答 市長 King



伊藤のり子 いとう
りこ



伊那弥生ヶ丘高校の
将来活用とおもちゃ美
術館の誘致について

伊那弥生ヶ丘高校の将来活用策として、おもちゃ美術館の誘致可能性を提案する。遊びを通じた木育・子育て・教育効果が高く、不登校児にも配慮できる。自立型施設を目指せると思うが、市長の見解はどうか。



三石佳代



三石 佳代

QR code

可能性がある。言い伝えでは芝平付近は昭和25年頃まで露天堀りがされたことが知られている。これまでの金鉱脈調査実施の有無と今後の予定は。

答 市長 近年、金鉱脈に限定した調査は行っていない。高遠町誌で武田信玄による芝平山での金採掘の記録があるが詳細は不明。明治時代に民間事業者により計画されたが成功に至っていない。今後の調査の予定はない。

問 金山の閉山理由や採掘を断念した経緯をみると堀り尽くして無くなつた訳ではないことが伺える。当時は背負子で背負つて運んだので採算が合わなかつたが今は技術や運搬方法が違う。金採掘を地場産業として推進してはどうか。

答 市長 市が事業主体となり取り組むことはない。民間事業者などが事業計画した場合は関連法令の調整、生活環境などへの影響を考慮して可能な協力をを行う。

問 金鉱脈の調査と採掘業推進について

答 市長 国内で賄うことには同感。民間企業によつて検討されるという認識、市が事業主体となつて取り組むことは、これまで今後もない。

問 金鶏金山、諏訪金山の位置をみると芝平地域でも金採掘ができる



篠塚 みどり



篠塚 みどり

災害に備えての対策について

問 災害時支援SOSバンダナ支給配布は。市長 希望が多ければ配布検討もある。避難所での女性や乳幼児のいる家庭への備蓄用品やプライバシーの確保は。

答 市長 粉ミルクは県の備蓄目安を充足している。プライバシーは、パーテーションや簡易テントで確保する。

問 市は南海トラフ地震防災対策推進地域に指定されている。地震火災防止のために感震ブレーカーの設置補助は。カーラーを切ることを周知していく。

答 市長 地震時には、避難する前にブレー

問 仮称美原防災スポーツ施設での備

答 市長 号バイパスは、重要な物流道路、緊急輸送道路に指定されており大変重要な道路。地元の声を国県に伝え、引き続き事業促進を強く要望していく。

問 物価高騰対策へ、商品券配布は。

答 市長 国は補正予算案の審議中。國からの提示を待ち効果的な対策を検討する。市の対策と重複しないよう、市の補正予算案を編成していく。

問 子どもと過ごせる日「ラーケーション制度」の導入は

答 教育長 土日就業の家族が子どもと一緒に過ごす制度導入は。

問 村を注視し研究する。

答 市長 当施設は支援物資の集積拠点と捉え、敷地に隣接する公園への防災設備については検討中。国道153号バイパス早期工事建設は。蓄用品確保や、避難時の渋滞緩和へ国道153号バイパス早期工事建設は。



34 市報いな

宮原
英幸



等の選択肢としたい。

住民の困り事として、おたすけ券と雪かき及び交通安全協会について



伊那市SDGs未来都市計画等に関わる温室効果ガス削減について

問 令和8年度までの地域脱炭素・再生エネルギー交付金事業の進捗、また水素燃料等の活用検討は進んでいるか。

答 市長 市に相応しい再生可能エネルギーへの取組を進め、概ね順調である。水素は利活用範囲が広く県内の状況を見て当市で可能なことを考えていく。

答 市長 節電率が高いので、今後建替え

問 おたすけ券利用率の低さ対策はしているか。

答 市長 シルバーリ材センターの会員減少等の影響もあるが、交付方法や地域社協との協力等検討したい。

問 除雪指定路線見直しは必要ないか。せめて高遠地区小学校周辺道路の除雪をできないか。

答 市長 除雪業者の諸事情等あり新規路線の追加は難しい。市内小中学校は立地状況により、引き続き地元の協力を願う。

問 ①南アルプスジオパークの現場をほとんどの児童が見ていいな

い現状をどう思うか。

②小学校の授業の中に市内全小学校で特定の学年でジオの現場を見学する学習が組めないか。

③仙流荘付近に南アルプスジオパークの拠点施設の設立を検討してほしい。

答 市長 ①小学生がジオの現場を知らない事は残念である。校長会でも更に提案し、多くの小学生に現場を知つてもらいたいと思う。

答 市長 高遠地区の2支部脱退の動きは承知しているが、運営の最善の方法を模索していく。市では安協の活動が継続するよう積極的に関わっていく。

野口
輝雄



を伝えていく。

市長 ③南アルプスジオパークの拠点施設は大変重要であると考えているが、近隣に素晴らしい施設があるので、伊那市に建てる事は考えていない。現在の施設や展示を充実していきたい。

問 南アルプスジオパークの更なる活性化は教育から

答 ①南アルプスジオパークの現場をほとんどの児童が見ていいな

い現状をどう思うか。

②小学校の授業の中に市内全小学校で特定の学年でジオの現場を見学する学習が組めないか。

③仙流荘付近に南アルプスジオパークの拠点施設の設立を検討してほしい。

答 市長 ①小学生がジオの現場を知らない事は残念である。校長会でも更に提案し、多くの小学生に現場を知つてもひとつひとつ研究をしていく。

問 保育園の「ごはん持参」を「ごはん提供」に改善をしたいただく方向で検討してほしい。

答 市長 給食室に炊飯器設置の有無について、今後調査・研究をしてみないと解らない部分がある。完全給食は望ましいが、現状では様々な課題がある。改善についてもひとつひとつ研究をしていく。

問 ①クーリングシェルター設置を。

答 市長 ①次年度に企業とも連携しクーリングシェルターを設置する。

問 ②水道料金の基本料金分の無償化を。

答 市長 ①伊那養護学校保護者を含め多くの市民への周知に努める。②週2回認めている場合もある。訪問入浴の利用回数について検討していく。

湯澤
武



①制度の周知強化を。
②医療的ケアの訪問入浴利用回数の改善を。



問 ①制度の周知強化を。

答 市長 ①伊那養護

学校保護者を含め多くの市民への周知に努める。②週2回認めている場合もある。訪問入浴の利用回数について検討していく。

問 ②医療的ケアの訪問入浴利用回数の改善を。

答 市長 ①伊那養護

学校保護者を含め多くの市民への周知に努める。②週2回認めている場合もある。訪問入浴の利用回数について検討していく。

問 ①制度の周知強化を。
②医療的ケアの訪問入浴利用回数の改善を。

答 市長 ①伊那養護

学校保護者を含め多くの市民への周知に努める。②週2回認めている場合もある。訪問入浴の利用回数について検討していく。

問 障がい児等のファミリー！サポート・センター制度活用と、医療的ケア児者の訪問入浴の充実について

答 市長 エネルギー源だが市内施設への利用検討はできなか。市では加盟の動きがあれば協力していく。

問 ①制度の周知強化を。

答 市長 ①伊那養護

学校保護者を含め多くの市民への周知に努める。②週2回認めている場合もある。訪問入浴の利用回数について検討していく。

問 ①制度の周知強化を。
②医療的ケアの訪問入浴利用回数の改善を。

答 市長 ①伊那養護

学校保護者を含め多くの市民への周知に努める。②週2回認めている場合もある。訪問入浴の利用回数について検討していく。

小池 隆



こいけ たかし



高橋 姿



たかはし すがた

任せから自治体が移動支援サービス等を使い、保障することについて市長の決意は。

白鳥 敏明



しらとり としあき

書は、既に市HPと市公式LINEに発行都度掲載している。地域安心安全メールの既存の市お知らせカテゴリーに、市報他文書の追加は可能であり、掲載していきたい。

と家族負担の実態把握に努め福祉サービスにつなげていきたい。移動支援を行う事業所が不足し検討は難しい。

障害児のスクールタクシー利用の検討は可能か。

次期市長選挙について

中高生と地域のつながりづくりと公民館の下校時開放について

モルックで広がる
「森といきる伊那市」
の未来づくりについて

合併20年の総括と伊那新校歌で描く次の20年

市報配布業務などの改善施策について

次期市長選挙について

中高生の自治会参加を進めるため、市

『森といきる伊那市』を施策にどう反映するか。

新たな市町村合併について考えているか。

市報等の全戸配布を自治会委託方式

市長就任4期目の総括は。

の支援は。

『森といきる伊那市』を施策にどう反映するか。

木育推進等の一助の可能性はある。

ポスティング方式への移行検討を。

立候補には悩

の支援は。

モルックを木育教材として活用できるか。

木育推進等の一助の可能性はある。

ポスティング方式への移行検討を。

書は、既に市HPと市公式LINEに発行都度掲載している。地域安心安全メールの既存の市お知らせカテゴリーに、市報他文書の追加は可能であり、掲載していきたい。



答

市長 每年実施している企業アンケートの結果から、事業承継の意向がある企業には工業推進員が訪問し、専門機関と連携しながら、積極的に対応している。令和6年度には14社から相談を受け、うち7社とは具体的な事業承継対応が始まっている。



キャリアフェスの効果の確認について

問 市内事業所の事業承継の現状について

答 市長 どのような効果あるいは成果になっているのかをきちんと調査し、分析し、それをもとに次のステップへ入りたい。

問 市内事業所の事業承継の現状について

答 市長 事業承継はアフェスだが、開催当初の中学生がここ数年の間に一斉に社会人となる。そろそろキャリアフェスの効果の確認が必要では。

問 今年で10年目を迎える中学生キャリアフェスだが、開催当初の中学生がここ数年の間に一斉に社会人となる。そろそろキャリアフェスの効果の確認が必要では。

問 市が事業承継M&A相談を一本化(ワンストップ窓口)とする体制はつくれないか。

答 市長 事業承継はプライベートの複雑な問題が多く関わっており、解決までに時間を要することが多いので、長野県事業承継センターの専門職員が必要と考える。また、経営者によつては経営相談先である商工会議所や融資相談先である金融機関の方が相談しやすいケースもあるので、引き続き連携した体制で進めていく。

答

市長 每年実施している企業アンケートの結果から、事業承継の意向がある企業には工業推進員が訪問し、専門機関と連携しながら、積極的に対応している。令和6年度には14社から相談を受け、うち7社とは具体的な事業承継対応が始まっている。

二瓶 裕史
にへい ひろし

偽情報・誤情報対策について

問 NTT東日本と進めているとされる実証事業について市の役割は何か。

答 市長 NTT東日本が偽・誤情報対策という社会課題の解決に向けたソリューション開発であるのに対し、伊那市はその実現に向けて必須となる実証フィールドの提供である。

問 口ヶ地・撮影地を活かした聖地巡礼型観光振興について

答 市長 情報発信は重要。観光協会等と

も連携し強化していく。特に千代田湖や入笠高原を積極的にPRし聖地巡礼型観光の推進をしていきたい。

問 ウェルビーリング実践校TOKO-TONOの第2期指定について

答 この指定は、従来の学校制度を前提としながらも、子どもが自分の学びを主体的に選び、自己実現へつなげていくことを目指す、大きな学校改革である。伊那市が指定を受けた意味と、今後のスケジュール・体制は。

お知らせ

請願・陳情

請願・陳情は、原則として定例会開会前に開催される議会運営委員会の前日正午までに提出されたものを、その定例会で審査します。

（提出いただきました請願・陳情は、定例会本会議で委員会へ付託され、審査を行います。本会議での委員長報告後、採決します。次回3月定例会審査の受理期限は、2月12日正午です。（期限は、変更と

なる場合もあります。議会事務局へご確認の上ご提出ください。）

傍聴にお越しください

市議会は、どなたでも気軽に傍聴することができます。ぜひお越しください。

過去の議案などについて

過去の議案、議会中映像などについては、市議会ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

問 公共施設の見直しと市営住宅のあり方を提言しました

答 教育長 学校内にある様々な慣習や従来の方針を、今の時代に合わせ子どもの観点から見直す取り組みについて県に提案し指定をされた。令和8年度から県費職員1人を配置し3年間

経済建設委員会では、所管事務調査として「人口減少と施設の見直し」をテーマに、公共施設等総合管理計画の現状確認をはじめ、市民や地域との意見交換、市営住宅に関する協議、県内外の先進地への行政視察やオンライン視察など、多角的な調査研究を行ってきました。

これらを踏まえ、「公共施設の一元管理」と「市営



市長へ提言書手交式の様子

議会改革をはじめとする取組が
全国から注目を集めている



令和7年8月所沢市議会広報広聴委員会が来伊

伊那市議会の議会改革をはじめ、新産業技術、移住、農政、福祉などの取組に対し、全国各地の議会から4件の行政視察の申し込みがあり、すべてを受け入れることはできませんでしたが、関係部局の協力も得ながら18件に対応しました。一月も新潟県、山形県の市議会から議会改革についての行政視察がありました。

議会改革は、議会における主権者教育として「高校生との意見交換会」の実施方法が高く評価されています。市民と議会との意見交換会で出された重要課題

を進めました。議会の実情に即した改革を進めてきた点が評価されています。

また、令和6年度から新たに議会政策（市民）サポーター制度を導入し、現在8名に委嘱しています。このように、議会と市民の距離を縮め、政策決定への市民参加を促す体制も実現しています。

行政視察の目的

行政視察は、地域の課題解決や住民福祉の向上につながる政策形成のため、現地の実情や先進事例を議員自らが直接確認し、意見を深めることを目的に実施しています。

①政策立案・議案審査の質の向上

②新しい施策の導入・改善のための情報収集

③住民福祉の向上

これらをプラスシューアップすることで、より質の高い政策立案や議会運営を行っています。



行政視察説明資料の一部



講師の志知貴文 氏

11.21
金
議員のための生成AI
活用法を研修しました



生成AIに挑戦する市議会議員

伊那市議会議員ですなど役割や対象、文字数、目的を具体的に伝えて質問内容を深める、いわゆる「プロンプト」のコツを体験的に学びました。

あわせて、山形県南陽市が公開している職員向け「生成AI-プロンプト集」の取組も紹介されました。現場で実際に使つてみて良かった指示文を共有し合うことで、組織全体の活用レベルを高めている事例です。今後、伊那市においても、誤情報のチェックや個人情報の保護に取り組みを紹介する説明動画を自動で作成するデモが行われました。わずかな指示だけで、ナレーション付きのスライドや図が次々と生成される様子に、参加した議員から驚きの声が上りました。研修では、生成AIは「何でも答える魔法の箱」ではなく、使う側の工夫が結果を大きく左右することが強調されました。国の長い資料を市民向けに分かりやすく要約させる方法や、「あなたはこの原稿はAIで作成しました。研修資料を読み込ませた上で、以下のプロンプト（指示）を与えました。「伊那市の広報に載せる600字原稿。冒頭で動画作成の説明。」

地域のふくしを
お届けします!



B
B



ホームページ
<https://ina-shakyo.jp/>

2026.2月号

VOL. 233

「ふくしいな」の発行には
共同募金の配分金が使われ
ています。

ふ・く・し・い・な

～毎月8日は「ふくしの日」～

住所・連絡先 〒396-0023 伊那市山寺298-1 TEL.0265-73-2541 FAX.0265-76-7036

E-mail info@ishakyo.jp



デイサービスセンターくつろぎの家（高遠町長藤）では、地域交流会を開催しました。デイサービスセンターの利用者に加え、地域の方や利用者のご家族をお誘いし、「飯田短期大学よさこいサークル・合唱部」の皆さんによる発表を鑑賞しました。

コロナ禍においては、地域交流会の開催は控え、行事は内部だけで行っていますが、今回は久しぶりに地域の方にご参加いただいて開催することができ、直接触れ合って交流できるということは、大変ありがとうございました」と実感しました。

よきいの発表では、振り付けを教えてもらつて一緒に手を動かしたり、学生さんとハイタッチをしたり、「元気いっぱいの踊りや歌に利用者の皆さんにも笑顔があふれ、活気に満ちた1日でした。

地域交流会を通して、「デイサービスセンターを地域の皆さんに知つていただくとともに、つながりを深め、地域貢献できる事業所を目指したい」と思いました。

デイサービスセンター 地域交流会

令和7年度 買い物・移動支援地域づくりネットワーク会議 「運転ボランティア安全運転講習会」 を開催しました!

11月6日に伊那自動車教習所のご協力のもと、「人を乗せて運転をする心得」を学ぶ講話や、実際に人を乗せながら運転し、指導員からアドバイスを受ける技能講習を行い、運転ボランティアを行っている方やこれから運転ボランティアを始めてみたい方、5名が受講しました。



教習車を運転しての技能講習



「人を乗せて運転をする心得」等を学ぶ講話

受講者の感想・ご意見

講習会の中で指摘される
注意点が多いようなら
運転ボランティア

- を辞めようと思っていた。しかし、
①運転をするときは携帯の電源を切る。
②シートベルトの確認をする。
③停車するときに
前の車との間隔を少し広くする。
の3点のみであったため、
まだ運転ボランティアを
継続したい。

送迎ボランティアを
始めて3年目になる。
今回の講習会を受けて
改めて人を乗せて運転する上で
安全意識を持つことの
重要性を学んだ。
今後も運転ボランティアを
続けていきたい。

運転ボランティアをしている方は
今回の様な
安全運転講習会を受けると
安全意識が高まり良いと思う。

運転の指導をしていただいて
自分で気が付かない
運転の癖に気が付くことができた。
利用者の方々に
安心して乗っていただけるようにしたい。
今回の様な講習の機会があり、
ありがとうございました。

伊那市社協では今後も買い物・移動支援を通して、地域の方々が安心して暮らせる地域づくりのお手伝いをしていきますので
お気軽にご相談ください。また地域で運転ボランティアをしてみたい方からのご相談もお待ちしております。

問合せ 伊那市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL. 73-2544 (担当:湯澤・正田)

ヒト・モノ・コトが混ざり合い、ゆるやかなトキの中でつながる 「まちの縁側」

伊那市社会福祉協議会では、日常的につながりを感じられる居場所を「まちの縁側」として認定しています。まちの縁側は、場所、対象者、内容を限定せず、お互いを認め合える場所です。まちの縁側作りは平成27年から取り組みを始め、これまでに94ヶ所が認定されています。

「まちの縁側」には自宅のお庭、地域のサロン、飲食店、公民館、公園、里山などの様々な場所があります。

縁側No.94 越庵(こしあん)では、個人のお宅に友人や知人が集まりレコード鑑賞をしたり観葉植物を愛でながら、「趣味を通じて出会った人との輪を広げていきたい」と人生を豊かに楽しんでいます。

伊那市社協では、「つながりのきっかけを作ろう」という気持ちのある方の縁側作りをお手伝いします。また、すでにある自然に生まれた地域のつながりも「まちの縁側」です。地域にある「まちの縁側」もぜひご紹介ください。一緒にまちの縁側を広げていきましょう!!



問合せ 伊那市社会福祉協議会 地域福祉係
TEL.73-2544 (担当:浦山・三浦)



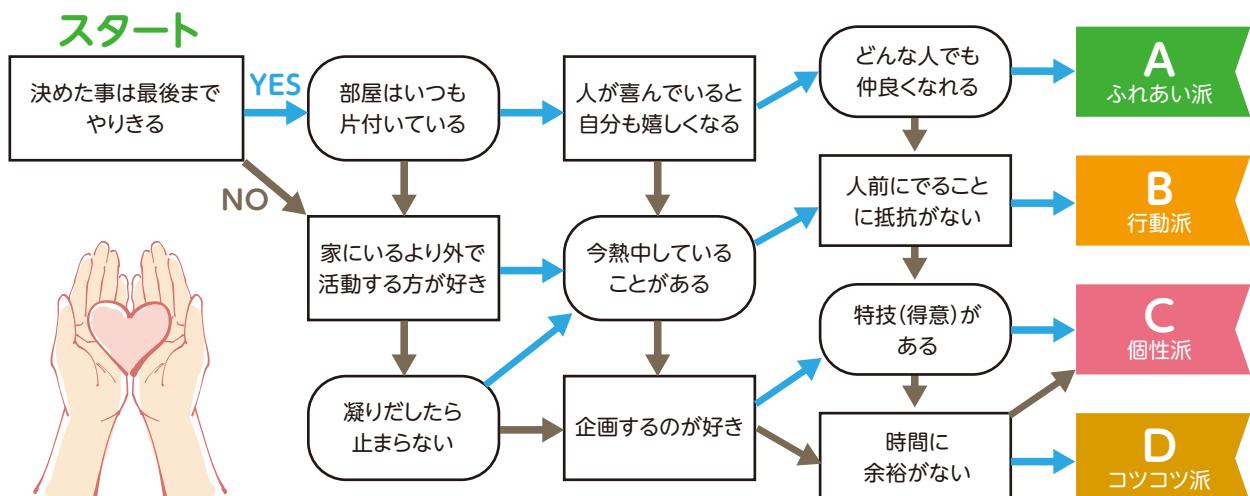
No.94(越庵)の看板交付を行いました!



Let's challenge !!

ボランティア

何かボランティア活動をしてみようとお考えの皆さん!
このチャートであなたにピッタリの活動を探してみてください。



A.人とお付き合いを大切にするあなた → 子ども食堂・見守り活動・学習支援ボランティア等

B.体を動かすのが好きなあなた → 地域清掃・災害支援・介護ボランティア・イベント手伝い等

C.自分の特技を活かせるあなた → 手話・点字・料理・絵手紙教室等

D.時間はないけど何かしたいあなた → 収集ボランティア・手芸品づくり・花や植木づくり等

問合せ 伊那市社会福祉協議会 伊那市ボランティア・地域活動応援センター
TEL.73-2544 FAX.98-0363



保育園の入園準備品の注文受け付けます

保育園の入園準備はお済みですか？ 絵本袋や着がえ袋など、心を込めて手作りします。ぜひ、ご利用ください。

- ・絵本袋・お弁当袋・着替え袋
- ・カップ袋など



※生地の持ち込みにて、ご注文を承ります。まずはお電話にてお気軽にご相談ください。

※福祉まちづくりセンター1階の“喫茶コスモス”でも限定販売しています。

問合せ

障害者多機能型事業所 輪っこはうす・コスモスの家
TEL.76-3390(担当:伊藤・久保村)

春のフードドライブキャンペーン

ご自宅に眠っている食料品をご寄付していただくフードドライブ(食品寄付活動)を実施します。市内で実施している子ども食堂で使用するとともに、伊那市生活就労支援センター(まいさぽ伊那市)や、ご寄付していただいた食料品を無料で提供する活動(フードパントリー)を通じて食料を必要としている世帯への支援等に活用します。

期 間 2月2日(月)～2月27日(金)

(土日祝日は除く)

時 間 午前8時30分～午後5時15分

場 所 伊那市福祉まちづくりセンター

ふれあい～な 1階 エントランス
専用のBOXがあります

ご寄付いただきたい食品

- 米 ○炊き込みご飯の素 ○調味料
- レトルト食品 ○缶詰(シーチキンなど)
- カップ麺・袋麺
- 乾麺(スパゲッティーなど)
- カレールー(甘口)・シチュールー など

問合せ

伊那市社会福祉協議会 フードバンクいな
TEL.73-2544(担当:福田)

次の条件を満たすようお願いします。

- 賞味期限が明記(砂糖、塩を除く)され、2か月以上あるもの
- 未開封のもの
- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食品以外の常温保存できるもの
- 日本の食品表示ラベルのあるもの(アレルギー対策のため)
- お米は令和7年度・令和6年度産、精白米は3か月以内のもの



市報1月号「ふくしいな」にて誤りがありましたので以下の通り訂正いたします。
「令和7年度 赤い羽根共同募金 街頭募金実施のご報告」
(誤)街頭募金額148,900円 → (正)街頭募金額156,677円



学校給食に有機米を提供

美篶小学校



高校生が小学生に書き初め指導

高遠小学校

児童が味わう自然と人にやさしいお米 12/3 水

市はオーガニックビレッジ宣言に基づき、市内全小中学校の給食に約1か月間、有機米を提供しました。生産者による出前授業では、雑草対策やお米1粒から千粒が実る話に児童は興味津々でした。給食で実際に有機米を味わうと、「もちもちでおいしい」「つやつやしている」と笑顔が広がりました。



発掘調査現地説明会

史跡高遠城跡 南曲輪

江戸時代後期の庭園にせまる 12/13 土

高遠城に江戸時代後期にあったとされる庭園遺構の発掘調査を行いました。この日現地説明会が開かれ、市内外から約70人が参加。池跡や石組、中島、柱穴などを見学し、江戸時代の絵図と見比べながら、かつての庭園の姿に思いをはせていました。発掘調査は来年度以降も継続的に行う予定です。

高遠でつなぐ書道の技術 12/8 月

高遠高校芸術文化コースの書道専攻生13人が、高遠小学校4年生に書き初めを指導しました。「生きる力」の文字に挑戦し、高校生が1人1人に筆づかいや字形のコツを丁寧にアドバイス。書き上げた作品を見比べ、児童は上達を実感していました。



霜町クリスマス

高遠町総合福祉センター やますそ

幻想的な光に包まれて 12/20 土

霜町実業団が企画したスカイランタンイベントが初開催されました。参加者はランタンに絵やメッセージを書き、赤・緑・オレンジのLEDを付けたランタンを完成させました。クリスマスカラーのランタンが浮かび上がると、会場は幻想的な空間に包まれ、参加者から歓声が響きました。

組合員・地域のみなさまへ (株)グレースはJA上伊那の協同会社です。

葬儀・法事のことなら グレースへ。

事前相談
随时受付中
9:00~16:00



ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO.,LTD

本社：伊那市東春近車屋207 https://grace-ja.com/

病院・施設へのお問い合わせ、葬儀打ち合わせは 24時間365日受付

0120-88-1409

虹のホール伊那・花桃

伊那市東春近車屋207

通夜安置室あり

虹のホール 高遠

伊那市高遠町小原736-1

通夜安置室あり

虹のホール 竜西

南箕輪村神子柴8743-1

通夜安置室あり

2月の納税

固定資産税…4期 国民健康保険税…9期 [3月2日(月)が納期限です。]

市税の納付は、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

伊那市の総人口
64,499人

[世帯 : 28,936世帯]

※令和8年1月1日現在

