

2026

3

No.240

いな 市報INA



未来を織りなす 創造と循環のまち 伊那市



おには～そと！ふくは～うち！

2月3日の節分に合わせて、市内各地で豆まきが行われました。竜東保育園では、「修行」と呼んで、自分の心の中にある思い思いの鬼を絵に描いて壁に貼り、みんなで新聞紙を丸めた豆を投げて追い出しました。先生が扮した黒鬼にも力いっぱい投げ、元気な声が響きました。

今月の特集

P1 「森といきる 伊那市」

P3 伊那市職員給与などの概要

P4 水道料金の基本料金を1年間無償化します

P16:文化施設だより・P24:公民館報いな

P28:議会だより・P29:農業委員会だより

P31:社協報ふくいいな

— 自然と、人と、関わりあう暮らし方 —



「森といきる」と聞くと、森林の仕事や自然のことを思い浮かべる方もいるかもしれません。でも、この言葉が大切にしているのは、それだけではありません。森は、さまざまな生き物が助け合いながら、長い時間をかけて育ち、次へとつながっていく場所です。その姿は、私たちの暮らしや仕事、学びや人との関係にも、どこか重なるところがあります。

このまちで続いてきた、森とともにある暮らしや営み。人と人が支え合い、認め合い、知恵や文化を受け継いできた時間。その価値を見つめ直し、これからも大切に育てていこう — そんな思いもまた、この言葉には込められています。

問 地域創造課 地域ブランド推進係



—暮らしや仕事の中で、実践が生まれる—

東春近の老松場の丘・古墳公園では、首都圏企業の皆さんを迎え、地域の人々とともに、森の仕事や歴史、人の営みを五感で味わう時間が生まれました。森遊びやたき火を囲むひと時の中で、地域の方が森の手入れやこの地の歴史を語り、林業体験ではアカマツの伐採も行われました。倒れる音と迫力に驚き、年輪を数えて70年という時間に触れる——森とともにある暮らしを、伝え、受け取り合う場でもありました。こうした1つ1つの小さな実践が学びとなり、また次の人へとつながっていく。そんな循環が少しずつ広がっています。

参加した丸紅従業員組合の皆さん

「森といきる」を東春近の皆さんや市長とともに体感でき、東京の生活では経験できないたき火や、迫力ある伐採の瞬間を目撃するなど大変貴重な時間となりました！参加した子どもにとっても、これまでにないことを体験できたし、大人にとっても火おこしに夢中になる人もいて有意義でした。老松場公園はまた利用させて頂きたいし、今後も伊那市のいろいろな地域の人と関わっていけたらと思います。

学ぶ・広がる

変わる・育む

—行政からも、少しずつ—

市役所でも、対話やワークショップを通じて、人と人との関係性やまちの在り方を見つめ直す視点を共有しています。また、市公式ホームページやチラシ、看板などにロゴや思いを掲載し、日常の中で目に触れる機会を増やしています。すぐに目に見える成果ではありませんが、誰にとっても身近なものとして伝わるよう、森のように時間をかけて育んでいきます。

これから

—森のような関係を、まちの中に—

「森といきる 伊那市」は、このまちでの暮らしを見つめ直すための言葉です。暮らしや仕事、子育てや学びの中で生まれる気づきや対話の積み重ねが、まちの姿をつくっていきます。人と人がゆるやかにつながり、それぞれの役割を大切にしながら関係を育てる。そんな場を、皆さんとともに育んでいきます。



今後の取り組みはこちらで紹介していきます



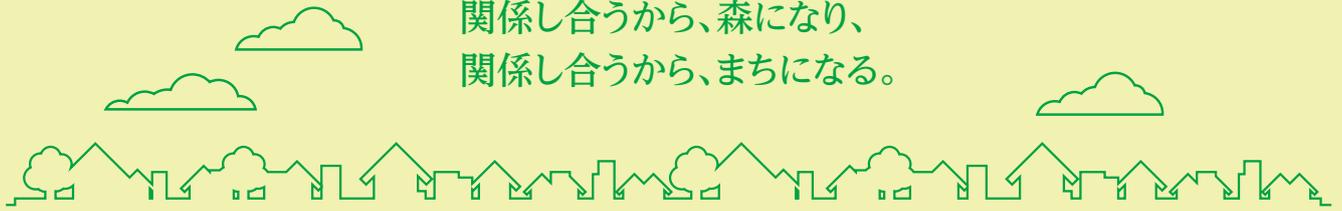
地域創造課 高橋 隆文



昨年8月に発表した「森といきる 伊那市」、私たち1人1人の生き方や思いと自然とが重なりあって育んでいきます。伊那市の良さ、守りたい風景、誇りに思う暮らし方。私たちの暮らしの中から自然と向き合い、人とつながり、未来を思い次の世代へ継いでいく。「森といきる 伊那市」をみんなでつくり、みんなで育てていきましょう。

森といきる 伊那市

関係し合うから、森になり、
関係し合うから、まちになる。



伝わる・つながる



—まずは、知ってもらおうところから—

120年以上のご縁がある東京の老舗レストラン「日比谷松本楼」では、「森といきる 伊那市」をテーマに伊那市フェアが開かれ、伊那の農産物を使った料理の提供や食事が行われ、自然や人の営みの魅力が発信されました。

また地元企業などの協力により、やまほいくを楽しむ子どもや高遠の桜を描いたPRラッピングトラックが誕生。背面には「森といきる 伊那市」の文字が掲げられ、関東や関西方面を走っています。思いがけない場所で伊那に出会ったり、それが次の発信へとつながったり、小さな積み重ねが共感の輪を広げています。(裏面のフォトニュース参照)



kurabe 渡邊 竜朗さん (食材などを提供)



伊那谷の野菜は、アルプスの清流と寒暖差が育む、野性味溢れる伊那の「宝」。山や森の恵みそのものをいただいているよう。素材の力強い味わいで、食を通じて都市と伊那をつなぐ架け橋に!

日比谷松本楼 小坂文乃社長



森の恵み御膳や信州伊那谷のコースも大人気でした。人が生きる源流が伊那にあり、都会で失われた「生きる力」を再発見する場所です。食や松本楼をきっかけに、実際に伊那に行くと、おいしい空気や風を感じながら五感で楽しんでほしいです。



知る・はじめる

—対話と体験から、気づきが生まれる—



森に親しむイベント「森JOY」で「あなたにとって、森といきるとは?」の問いに、子どもたちは葉っぱのカードに思いを書きました。「森を大切に!」「みんな仲良し!」など言葉や絵が集まり、大きな一つの「森といきるツリー」となりました。たき火の周りでは、火おこしに挑戦したり、世代を超えて言葉を交わしたりする姿も。感じたことを言葉にしてみる、そんな対話の入り口が生まれています。

また「森といきる 伊那市」をテーマにまちの姿をプレゼンする場には、さまざまな世代の人が集いました。対話から、「やりたい」という思いを自由に語り合える温かな場が生まれていました。

伊那市の給与・職員数などの概要をお知らせします

※給与や職員数については、市公式ホームページでも公表しています。

1 制度などの見直し

- 国家公務員の給与制度に沿い、給料表の改定と各種手当の見直しを行っています。
- 随時見直しを図り、適正な人員配置及び人事給与制度構築に努めていきます。

2 人件費

(令和6年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
403億6,398万円	65億3,857万円	16.2%

3 部門別職員数

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		増減数	
		令和6年	令和7年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	4	4	0
		総務	136	135	-1
		税務	33	34	1
		労務	2	2	0
		農林水産	33	34	1
		商工	26	28	2
		土木	44	47	3
		民生	165	176	11
	衛生	41	42	1	
	小計	484	502	18	
教育	小計	45	50	5	
	小計	529	552	23	
会計部門	公営企業等	病院	9	8	-1
		水道	17	16	-1
		交通	2	2	0
		下水道	13	13	0
		その他	18	18	0
小計	59	57	-2		
総合計		588	609	21	

4 年齢別職員構成比

(令和7年4月1日現在)

区分	職員構成比(%)
60歳以上	6.6
50-59歳	31.3
40-49歳	23.5
30-39歳	20.7
20-29歳	17.7
20歳未満	0.2
計	100.0

5 職員数の目標

(「伊那市定員適正化計画」の目標)

平成26年4月1日職員数	660人
令和6年4月1日職員数	588人
純減数	72人
純減率	10.9%

問 総務課職員係

6 経験年数別平均給料月額

(令和7年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
	一般行政職	287,087円	315,168円	350,047円	372,329円
大学卒					
高校卒			344,633円	356,694円	369,750円

7 一般行政職の級別職員数

(令和6年4月1日現在)

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務	主事技師 主事技師	主事技師	主査技術主査 主任技術主任	係長 副主幹 副技幹	課長補佐 主幹 技幹	課長 室長 副参事	部長 局長 参事	
職員数(人)	26	42	132	77	38	38	17	370
構成比(%)	7.0%	11.4%	35.6%	20.8%	10.3%	10.3%	4.6%	100.0%

※職務の級は、職員の職務に対する困難及び責任の度合いに基づき、7の級に分類されています。

※一般行政職に区分される職員数には、企業職や福祉職などが含まれていないため、部門別職員数の総合計の数とは異なります。

8 ラスパイレス指数

(各年4月1日現在)

区分	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
ラスパイレス指数	97.5	97.3	97.3	97.2	97.4
県内19市における順位 (指数の高い順)	10位	11位	10位	11位	11位

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の給料月額水準を示したものです。

9 特別職の報酬

(令和7年4月1日現在)

区分	給料等月額	期末手当	退職手当		
給料	市長	928,000円	6月期 1.725月分	給料月額×勤務月数×40/100	
	副市長	768,000円	12月期 1.750月分		給料月額×勤務月数×28/100
	教育長	662,000円	計 3.475月分		
報酬	議長	467,000円	6月期 1.725月分		
	副議長	391,000円	12月期 1.750月分		
	議員	368,000円	計 3.475月分		

10 その他

会計年度任用職員数 978人(令和7年4月1日現在)

※期末手当の月数は、令和7年給与改定後の月数です。



水道料金で家計を応援!



水道料金の基本料金を 1年間無償化します

物価高騰の影響を受ける市民の皆さまの生活や事業者の経済活動を支援するため、
国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、

水道料金の基本料金を1年間 無償化します。

問 水道業務課 料金係/伊那市上下水道料金センター

対 象 者 / 伊那市と給水契約のある水道使用者
(官公署、南箕輪村にメーターがある場合を除く)

対 象 / 水道料金の基本料金
(水道の従量料金、開閉栓手数料、下水道使用料は対象外です)

対 象 期 間 / 1年間(請求6回分)
【検針が偶数月の方】令和8年3月請求分から令和9年1月請求分まで
【検針が奇数月の方】令和8年4月請求分から令和9年2月請求分まで

基本料金分を差し引いてご請求しますので、申請手続きは不要です。

水道料金表

口径は
検針票で
確認してね!



□ 径	1契約あたりの免除額(円:税込)	
	基本料金(請求1回分)	年間免除額(請求6回分) ※最大
13mm	1,540	9,240
20mm	4,532	27,192
25mm	8,140	48,840
30mm	13,200	79,200
40mm	27,940	167,640
50mm	50,600	303,600
75mm	88,000	528,000
100mm	187,440	1,124,640
150mm		

- ・検針・請求は2カ月に1度です(検針月は使用者により異なります)。
- ・今回の基本料金無償化について、職員や料金センターから電話やメール、訪問等を行うことはありませんのでご注意ください。

詳しくは
市公式HPを
ご覧ください



軽自動車をお持ちの方へ

軽四輪車・バイクなどの廃車や名義変更は「3月」までに

軽四輪車・バイクなどの廃車や名義変更の手続きは、「3月」までにお願ひします。手続きがない場合は、引き続き軽自動車税が課税されます。

■手続きは確実に

業者などに手続きを依頼した場合は、手続きの完了を必ず確認してください。

■廃車届を忘れずに

車両をスクラップや廃品回収に出す場合は、ナンバープレートを取り外し、廃車届を必ず提出してください。使用できない軽四輪車やバイクなどに軽自動車税が課税され続けている場合も、「3月」までに廃車手続きを完了してください。



軽自動車の納税証明書は送付していません

軽自動車の車検時に必要であった納税証明書の提示が原則不要となりました。そのため、口座振替の方にお送りしていた軽自動車納税証明書は令和6年度から送っていません。

問 税務課 管理納税係

国民健康保険の異動手続きをお忘れなく

退職・就職など、異動の多い時期を迎えます。国民健康保険の異動手続きはお済みでしょうか。

■退職したら…

会社を退職した後は期間に関係なく、いずれかの健康保険に加入することになります。国民健康保険に加入する方は、市役所または高遠町、長谷各総合支所窓口での手続きが必要です。

○加入手続きに必要なもの

健康保険喪失証明書、退職証明書または離職票（いずれか1つ）

■就職したら…

会社の健康保険に加入した時は、市役所または高遠町、長谷各総合支所窓口で国保資格喪失の手続きが必要です。届出が遅れると、保険料（税）の二重支払いや国保が負担した医療費の返還などが生じますので、早めの手続きをお願いします。

○喪失手続きに必要なもの

- ・新しく加入した社会保険などの被保険者資格書類（写しでも可）
- ・国民健康保険資格確認書等

※届出人の本人確認ができる身分証明（運転免許証・マイナンバーカードなど）をお持ちください。

※委任状の添付があれば、同居の家族以外の方でも手続きできます。

■転出、転居の際の注意事項

国民健康保険に加入している世帯で世帯主が転出、転居される場合は、残っている世帯全員の被保険者資格書類を交換する必要があります。世帯全員の資格確認書等被保険者資格書類をお持ちください。

問 健康推進課 国保医療係

引越しワンストップサービスをご利用ください

市から転出される方で、マイナンバーカードをお持ちの場合は、引越しワンストップサービスをご利用ください。

スマートフォンやパソコンからマイナポータルで申請すると、転出手続きのための市役所への来庁が不要になります。なお、マイナンバーカードに設定した暗証番号が必要になりますので、事前にご確認ください。また、電子証明書の有効期間内にご利用ください。

■ご注意ください

児童扶養手当、特別児童扶養手当受給世帯の方は、転出の手続きの後に、保健センター内子育てサポート課の窓口で手続きをする必要があります。



問 市民課 市民窓口係

転入出される方へ上下水道の手続きはお済みですか？

上下水道の使用開始や中止をするには事前の手続きが必要です。

当日の開栓や閉栓はできませんので、早めの手続きをお願いします。

■手続き方法

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

■注意事項

- ・使用開始日、中止日から料金が計算されます。
- ・さかのぼりの中止はできません。
- ・無断使用された場合は過料をいただきます。



市公式HP



Web申込サービス

■お問い合わせ先

伊那市上下水道料金センター

☎0265-78-5125

問 水道業務課 料金係

こども政策課からお知らせ

こども**誰**でも
通園制度

4月1日(水)～
スタート

こども誰でも通園制度は、保護者の就労要件を問わずこどもを預けられる制度です。

■対象 保育所、認定こども園などを利用していない
0歳6ヶ月～満3歳未満の未就園児

■利用料 こども一人につき1時間300円

■利用時間

午前9時～正午、午後1時～4時

1日の利用上限3時間 月の利用上限10時間

■実施園 伊那北保育園

■利用までの流れ

利用申し込み→面談(確認および説明)→

利用決定→利用開始



こども政策課 保育係



物価高対応子育て
応援手当を支給します

物価高の影響が長期化する中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く応援するため、物価高対応子育て応援手当を児童手当受給者に支給します。

■対象児童

・令和7年9月分の児童手当支給対象児童

・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

■支給額

対象児童1人につき2万円

※該当者には3月上旬に通知を送付しますのでご確認ください。

こども政策課 こども育成係



立候補届出手続等説明会を開催します

任期満了に伴う伊那市長選挙および伊那市議会議員一般選挙が4月12日(日)告示、4月19日(日)投開票の日程で行われます。

この選挙に立候補を予定している方を対象に、立候補届出手続等説明会を開催します。

立候補届出の事務処理を正確かつ迅速に行えるよう、立候補の手続きや選挙運動の注意事項など説明を行いますので、必ず出席してください。

※出席者は、1候補者につき2人までとします。

■日時

3月23日(月) 午後1時30分～

■会場 市役所 多目的ホール

選挙管理委員会



行政委員を
紹介します

令和7年12月の市議会で同意を得て選任されました行政委員を紹介します。

任期は令和11年5月までです。

■公平委員会委員

はらだ まなぶ
原田 学
(西町)



総務課 庶務係



農振除外申請の
受付締切日

令和8年度における農業振興地域農用地区域の除外申請の受付期間は年3回です。

締切日までに申請書類を提出してください。

■各回締切日

・第1回 5月29日(金)

・第2回 9月30日(水)

・第3回 令和9年1月29日(金)

※申請締切から除外認可までは、10カ月を見込んでください。

農地集約課 農地計画係



自衛隊への情報提供を希望されない方へ

自衛官等の募集にあたり、自衛隊からの依頼を受け、令和8年度中に18歳および22歳になる方の「氏名」「住所」「年齢」「性別」を提供しています。

自衛隊に個人情報の提供を望まない方は、本人や家族が「除外申請書」を提出することにより、自衛隊へ提供する情報から除外することができます。

■申請期間 4月1日(水)～5月29日(金)

※除外申請書の様式は、窓口または市公式ホームページからダウンロードし、危機管理課に持参または郵送でご提出ください。



様式はこちら

危機管理課 防災係

子育てサポート課 母子保健係 電話78-9711 〒396-0023 伊那市山寺298番地1
 こども相談係 電話72-0999



イーナちゃん ウォーキングカーニバル 参加者募集

新緑のさわやかな風を感じながらウォーキングを楽しんでみませんか。

■日時

5月17日(日)
午前8時45分開会式

■コース

- 健康ウォークの部
全長約14kmのコースで、マイペースに歩きます。
- ウォークラリーの部
全長約8kmのコースで、家族や仲間とゲーム感覚で歩きます。2～6人くらいのグループでお申込みください。
- てくてくウォークの部
全長約3kmのコースで、小さいお子さま向けです。

■会場

みずずスポーツ公園

■参加料 無料

■申込期限

4月30日(木)

☎ スポーツ課 スポーツ推進係



伊那市フェア in新宿2026が 開催されます



新宿駅東南口広場のタカトオコヒガンザクラの開花に合わせて、新宿区と伊那市の友好を深め、両区市の観光振興のため、賑わいイベントを開催します。

ぜひ首都圏にお住まいのご家族やご友人へお声がけください。

■日時

3月20日(金・祝)・21日(土)
午前11時～午後6時

※21日は午後5時まで

■会場

サナギ新宿前イベントスペース
(新宿区新宿駅東南口広場近く甲州街道高架下)

☎ 観光課/(一社)伊那市観光協会



不動産評価等の 無料相談会

土地の売買や、交換、相続、借地、担保、賃貸借などの不動産評価に関する相談について、不動産鑑定士がお答えします。

予約不要で、先着順に相談を受け付けます。

■日時 4月3日(金)

午前10時～午後4時

■会場 市役所 304会議室

☎ 企画政策課 企画政策係/
(一社)長野県不動産鑑定士協会

モバイル市役所「もーば」が お近くの公民館や集会所などに 出向き、行政サービスを提供



① 運転免許証自主返納者への
助成金申請受付

■期日 3月11日(水)・25日(水)

■時間

午前9時30分～午後0時30分

■会場 伊那警察署 駐車場

※必要書類を準備の上、会場へお越しください。予約は不要です。

※「もーば」について詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



☎ 企画政策課 新産業技術推進係

伊那市の情報発信

公式フェイスブック「あるびいな」

地域のイベントや旬な話題など、随時情報発信中です。



公式エックス「@inacity_his」

防災情報やイベント情報などを手軽に確認できます。



公式インスタグラム「伊那びより」

四季折々の景色や食・人・モノなど絶好の「伊那びより」を発信中です。



公式ライン「@174kij」

市の最新情報やお役立ち情報を手軽に入手できます。



◆ 年金ガイド ◆ 「学生納付特例制度」を希望される方へ

令和7年度に国民年金保険料の学生納付特例制度を申請し、納付猶予の承認を受けている方で、令和8年度も引き続き在学する予定の方に、基礎年金番号などが印字された学生納付特例申請書(はがき)が日本年金機構から3月末に送付されます。

同一の学校に在学している場合は、必要事項を記入して提出することで、令和8年度の申請を行うことができます。

在学などに変更のある方や、20歳になった学生で、初めて学生納付特例制度を希望される方は、在学期間の分かる在学証明書(原本)または学生証の写し(表裏)を添えて、年金事務所または健康推進課国民年金係へ申請してください。

「ねんきんネット」から申請することもできます。

○ねんきんネット専用番号 ☎0570(058)555 ※詳しくはお問い合わせください。

☎ 健康推進課 国民年金係/伊那年金事務所 ☎76-2301



学校体育施設利用者の皆さんへ 団体登録手続きと調整会議のお知らせ

学校体育施設の団体登録手続きおよび4月・5月分の調整会議を行います。令和8年度に学校体育施設の利用を希望する方は必ず出席してください。

【伊那地区】

■日時 3月23日(月) 午後6時30分～

■会場 市役所 501・502会議室

※会議は2カ月に1回、奇数月に開催しています。

■持ち物 筆記用具

■使用料

○施設使用料 体育館・校庭とも 1回200円

○照明使用料 体育館 1回300円、校庭 1時間500円

【伊那地区以外】

会場は各地区公民館で、日時については各地区公民館へお問い合わせください。

学校体育施設 調整会議日程

対象施設	会場	日時
【伊那地区】 ・伊那小 ・伊那東小 ・伊那北小 ・伊那西小 ・伊那中 ・東部中の 学校体育施設	市役所 501・502 会議室	3月23日(月)
		5月20日(水)
		7月21日(火)
		9月24日(木)
		11月20日(金)
		令和9年 1月20日(水)
		3月23日(火)
いずれも 午後6時30分～		
【伊那地区以外】 上記以外の 学校体育施設	各地区公民館	各地区公民館へ お問い合わせ ください

問 教育環境整備課 施設係



令和8年度体育施設の 夜間利用調整会議のお知らせ

次の日程で翌月の夜間利用の調整会議を行います。令和8年度に利用を希望する団体の代表者は必ず出席してください。

伊那市体育施設 夜間調整会議日程

対象施設	会場	日時
・ロジテックアリーナ (市民体育館メイン)	伊那市防災 コミュニティ センター 第1・第2・ 第4研修室	3月17日(火)
・エレコムアリーナ (市民体育館サブ)		4月17日(金)
・サンビレッジ体育館		5月18日(月)
・伊那ニッパツスタジアム (伊那スタジアム)		6月17日(水)
・伊那ニッパツ野球場 (市営野球場)		7月17日(金)
・富士塚スポーツ公園運動場		8月17日(月)
・センターテニスコート		9月17日(木)
・サンビレッジ庭球場		10月19日(月)
・屋内運動場		11月17日(火)
		12月17日(木)
		令和9年
・高遠スポーツ公園 総合運動場		高遠スポーツ公園 文化体育館2階 会議室・ トレーニング室
・高遠スポーツ公園 文化体育館	2月17日(水)	
・ほりでいドーム	3月17日(水)	
		いずれも 午後6時30分～

※夜間調整会議は毎月17日を基準(17日が土・日曜日、祝日の場合は直後の平日)に行います。

※令和8年度中の昼間利用は、2月24日(火)に年間調整会議を行った後、3月25日(木)から年間を通して予約ができます。

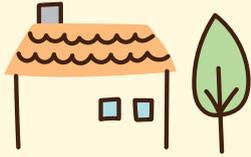
問 スポーツ課 スポーツ施設係

かんてんぱぱホール 3月の催し物 **入場無料** お問い合わせ TEL 0265-78-5107 www.kantenpp.co.jp

- ～花見月～ 今昔きものと手作り展… 6日(金)～10日(火) 工房 溪の奏 溪の逢い…19日(木)～25日(水)
- 植野忠司 木とあかりと家具展…13日(金)～17日(火) 上島勝幸 写真展
- とらきち・ら・ら・ら ……13日(金)～18日(水) 信濃からの贈り物 ～ふるさとの自然・暮らし・祭り～ ……20日(金)～25日(水)
- “手しごと屋”春の手づくり展…13日(金)～18日(水) 第17回 南信一水会展…28日(土)～ 4月 6日(月)



市営住宅 募集予定住宅



市営住宅のお申し込み・お問い合わせは、長野県住宅供給公社が行います。

【公営住宅】

※政令月収158,000円以下の世帯向けです。

●若宮団地A棟 (身障者向け)

2LDK 22,000~32,700円 1戸

【中堅所得者層用住宅】

※中学生以下のお子さんのいる世帯は家賃を2割軽減します。

●ハイツ小原南住宅(F)

2LDK 40,000円 1戸

●ハイツ小原南住宅(G)

2LDK 40,000円 1戸

申込受付期間

3月2日(月)~3月6日(金)

抽選日 3月12日(木)

入居日 4月1日(水)

※入居抽選会の結果により募集内容が変更となる場合があります(金額は家賃)。

問 長野県住宅供給公社 ☎98-7450

3月22日 (日) 開催

激走! 長野県高校新人駅伝競走大会 男子第49回/女子第42回 春の高校伊那駅伝2026

同時開催: 第30回中学生長距離競走伊那大会

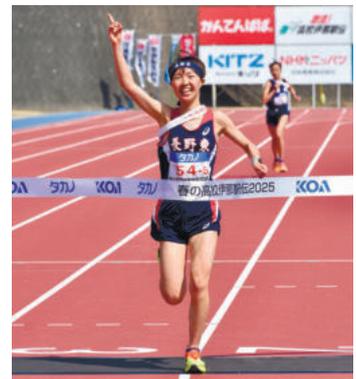
女子42回、男子49回を迎える「春の高校伊那駅伝」を開催します。
伊那谷に春を告げるイベントを盛り上げ、選手に勇気を与えるために市民の皆さんの応援をお願いします。

なお、当日はコース周辺を中心に交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■日時
3月22日(日)
女子スタート 午前10時
男子スタート 午後0時10分
◇最新情報は大会公式ホームページ
および大会公式Xで発信中!
<https://www.ina-ekiden.jp/>



駅伝HP



問 スポーツ課 スポーツ推進係

伊那の便利屋さん スケットサービス

☎ 0265-77-1144

営業時間10時~18時半 日曜、祝日定休

パソコン
修理



Windows 11アップグレード
遅いパソコン高速化

- 伐採
- 枝打
- 剪定



伐採、LEDの訪問見積無料

LED照明
交換取付け

- 雨樋清掃
- 防草シート
- 宅地草刈
- エアコン工事、エアコンクリーニング
- その他の作業もお気軽にご相談ください
- 冷蔵庫移動設置
- 監視カメラ取付
- アンテナ工事

運営会社 有限会社カスガデンキ 伊那市美篤芦沢373



たけまつ・かいしゅう (富県出身)

春富中学校を卒業後、バレーボールの名門、岡谷工業高校に進学し、現在は、国士館大学に在籍。2025年度バレーボール男子日本代表選手に登録され、さらなる飛躍に向け挑戦中。東京都町田市で学生生活を送り、伊那市に帰郷した際には、地元チームの練習にも顔を見せる。

きれいな星空を見上げる。トスを上げる。その先に五輪をみすえて。

ト スを上げる。バレーボール選手としての転機は、高校2年生の夏に訪れました。もともと「体を動かすのがよかった」という竹松さん。小学生の頃はスイミングに通っていたほか、低学年ではサッカー、高学年では野球で4番を打ち、陸上の走り高跳びでは北信越大会に進んだこともあり。中学生になると、バレーをしていたお兄さんやお母さんの影響もあり、バレー部に入りました。3年生の時にはキャプテンとしてチームを率いて、コロナ禍で試合の制限がある中、バレーができない悔しさを感じながらも、出場した大会

では好成績を残しました。高校はバレーの名門「岡工」に進学。それまで身長を生かしてミドルブロッカーとして活躍していましたが、高校2年生の夏、合宿でセッターをする機会があり、そのプレーが監督の目に留まりました。セッターとしてのバレーボール人生が始まった竹松さん。その練習はとて厳しいものだったといえます。「やめたくなくなった。セッターをすることも、バレーを続けることにも悩んだ」。それでも必死に頭を使い、相手を見て、トスを上げる技術を磨き上げました。毎日バレーノートに練習の振り返りを書き、動画でプレーを研究し、日常



セッターとして活躍中

竹松 魁将さん (20)

的にバレーのことを考え続けることで「バレー脳」を鍛えました。岡工で磨いた技術を生かし、現在は国士館大学でセッターとして活躍しています。チームとしても関東2部リーグから1部への昇格、さらに2025年度全日本インカレでも準優勝という結果を出しました。その力が認められ、日本代表選手に登録された竹松さん。国内のトップ選手たちにトスを上げることが刺激になっているといいます。

都会で生活することで、伊那の空気や星のきれいさを改めて感じるようになり、帰郷した時には三峰川榛原河川公園で星空を見上げることもあるという竹松さん。今の目標は「日の丸のついたユニフォームでオリンピックの舞台で最高のトスをチームに供給することだ」といいます。これまで支えてくれた家族や地域への感謝と恩返しを胸に竹松さんの挑戦は続きます。

相続のことなら...

- 不動産の名義変更
- 預貯金などの遺産の相続手続
- 相続放棄の書類作成
- 遺言・生前贈与などの相談 など

まずは相談して、お悩み解決への道を探ってみませんか？

司法書士・行政書士
中村 和史

アルプス司法書士・行政書士事務所 TEL:0265-98-8873 <http://www.alpine-js.com/>
FAX:0265-98-8874 〒396-0012 長野県伊那市上新田2005

※背景写真はイメージです。

家族葬専用

ファミリーホール伊那

空撮プロジェクション
マッピング設置

さくらホール

お通夜から家族葬一般葬、
精進落しまで...
ご家族の想いを叶える総合葬送会館

他商場: 美すず・箕輪・辰野・駒ヶ根

伊那市 西春近上島2270 TEL. 0265-78-8787

伊那市 お葬式 検索

さくらホール

ファミリーホール伊那

至市街 春日公園 豊田公園下

伊那バス様

MEGADON・キョーデUNY 伊那店様

縮半様

雪木屋石材様

オンパ様

仁愛病院

伊那市役所 至ナイスロード

森林資源を活用した 脱炭素化の推進

市では、環境省の交付金を活用し、令和4年度から「伊那から減らそうCO2!! 促進事業」を実施しています。この取り組みの一つとして、薪ペレットストーブやボイラーの設置費用に対して、予算の範囲内で補助金を交付しています。薪やペレットの活用により、豊富な森林資源を有効活用しながら地域の森林・林業・木材産業の活性化と脱炭素化を目指しています。

補助事業の概要は次のとおりです。

【対象機器】

薪ペレットストーブ、薪ペレットボイラー、チンプボイラー

【設置場所】

市内の個人住宅、店舗等

【主な要件】

○工事着工前に申請し、当該年度の2月末までに実績報告書を提出できること

○市内に本店を有するか、長野県内に本店を有し市内に支店等を持つ業者等に設置をさせること

○新品の機器を設置すること

【補助の対象となる経費】

○機器本体

○煙突、その他機器を稼働するために必須の設備

○設置に係る経費

令和8年度の受付等については、市公式ホームページで随時お知らせしますのでご確認ください。なお、環境省の交付金は令和8年度が最終年度となります。設置を検討している方は早めの申請をお願いします。

(参考)木質バイオマスを燃料としたストーブは、不適切な利用をすると大気や健康に影響を及ぼしたり、近所とのトラブルの原因になる可能性があります。環境省から木質バイオマスストーブの適切な設置や利用方法についてのガイドラインやガイドブックが発行されています。ガイドブック等をご覧ください、ストーブ等の適切な利用にご協力をお願いします。



市公式
HPは
こちら

問 50年の森林推進課



市誌
編さん室
だより

芸術文化の拠点市民会館

旧伊那市が合併した1954(昭和29)年当時、市内には芸術文化を発表する施設がなく、市民会館建設は市民の願いでした。

1956(昭和31)年、市民会館建設整備委員会が結成され、市民会館建設に向けて大きな原動力となりました。1960(昭和35)年、市議会に市民会館建設推進委員会が設けられ、財源の確保のために奔走しました。

建設予定地はいくつかの候補地から中央区が選ばれ、1962(昭和37)年、起工式を行い建築工事が進められ、翌年7月に竣工しました。完成記念に竣工式と市内の各家庭を招待した竣工記念演芸会(現在伊那市観光大使の三沢あけみさん他出演のコンサートや漫才、マジックなどの催し)が盛大に催されました。

建物は鉄筋コンクリート2階建て、建物面積は2024㎡、1500人収容可能な大ホール、5か所の会議室、出演者控室などが備わっていました。

伊那市誌こぼれ話 第10弾

大規模なコンサートや市民団体の発表の場として、伊那市はもとより上伊那の中心的な文化施設として多くの利用者で賑わいました。昭和50年代には当時の伊那市史編纂室が市民会館内の会議室の一角にあり、編さん作業を行っていました。

時代が昭和から平成に移ると建物の老朽化が進み、利用者は徐々に減少していきました。隣接していた伊那公民館の建替え計画が進む中、市民会館は取り壊しが決定され、2013(平成25)年、長く親しまれた思い出とともに50年余りの歴史に幕を閉じました。

(参考)旧庁舎の四十年」



竣工記念演芸会の入場を待つ人々

問 市誌編さん室

伊那市長の

たき火通信

伊那谷の時代がやってきた

「伊那谷は雪があまり降らない」、「伊那谷には台風が来ない」、「伊那谷を震源とする地震がない」、「伊那谷は景観に優れて、気候は温暖だ」とよく耳にします。冬型の気圧配置でも、雪は北アルプス・中央アルプスで落とされ、駒ヶ岳からのからっ風と粉雪が舞うのが伊那の冬です。台風はというと、雨風による被害はありますが、南アルプスの3000mの山々に阻まれて伊那谷にはほとんど入ってきません。地震は阪神淡路大震災、東日本大震災では、伊那地方も震度3～4の揺れがありました。ところが伊那谷を震源とする大地震は、享保3年(1718年)の遠山地震とやまじしんの記録が残っている程度です。

南・中央アルプスの峰々は、四季を通じて私たちに素敵な景観を届けてくれます。田んぼと畑と里山の風景。伊那は日本を代表する景観を有しています。天竜川は南傾斜の地形を流れ遠州灘に注ぎます。天竜川に流れ込む数多くの支流も四季折々に美しい渓谷美を見せてくれます。二つのアルプスと真ん中を流れる天竜川、広い空、豊穰な大地、緑につつまれた里山と心豊

かに暮らす伊那の人々。これほど恵まれたところは他にありません。

その伊那谷にまもなく新しい風が吹き込んできます。世界で最も速い乗



日本一の風景

り物、時速500kmの「リニア中央新幹線」があと10数年で開業します。リニアと高速道路を使えば、東京から伊那市まで75分。名古屋から55分で移動できます。つまり東京・名古屋の大都市圏と時間距離がとて近くなるのです。

静岡県浜松地域と伊那谷を結ぶ「三遠南信自動車道さんえんなんしん」も同じ頃に開通予定です。ホンダ・ヤマハ・スズキ・浜松ホトノクスなど、世界的な高い技術をもつものづくりのメッカと伊那谷が60分で結ばれ、かつてない経済圏が生まれます。伊那の農産物も大消費地浜松に並ぶでしょう。

都会は人口が集中し、地球温暖化で気温は上昇の一途、マンション価格は1億数千万円で庶民には手が出ない。ますます住みにくくなっていくのが大都市圏です。

伊那で心豊かに暮らす。食・水・エネルギーを自ら賄える伊那市の時代がまもなくやってきます。私たちが主役の伊那市を一緒につくっていきましょう。

伊那市長 白鳥孝

3月 広報番組



スマートフォンは
こちらから
YouTubeで公開中

い～なチャンネル

放送開始時間(毎週土曜日更新)

伊那ケーブルテレビ デジタル 12ch / J501ch

- 土 午後7時、午後10時30分
- 日 午前8時30分、午後1時30分、午後7時
- 月 午後4時55分
- 火・木 午後11時25分
- 水 午後8時
- 金 午後3時30分

放送日	内容
7日～	消防団員募集
14日～	春の高校伊那駅伝
21日～	高遠城址公園さくら祭り
28日～	お休み

※都合により、番組内容が変わる場合があります。

伊那市チャンネル

伊那ケーブルテレビ デジタル 11ch

文字情報や広報番組などを放送する伊那市行政チャンネルです。

ココろをむすび 伊那をつなぐ

問 地域創造課 地域ブランド推進係
ふらりと立ち寄って
ゆっくり過ごす、
多目的な市役所



テーブルを囲んでおしゃべり、お気に入りのものを手にしてほくほくと笑顔の人、お昼休みのコーヒー休憩——。真冬の市役所に、人が行き交うおだやかな時間が流れました。

フィンランドの公共施設は、多様な目的で使えることが大切にされています。そうすることで、幅広い世代の人々が出会い、関わり合う機会が生まれるのだそうです。みんなの場所を、みんなで上手に使うフィンランドの仕組みをヒントに、1月28日から3日間、「モイmoiカフェ」を市役所1階ホールで開きました。

テーマは「多目的な市役所」。カフェコーナーで温かい飲み物を片手に交流する人たち、フィンランドのかざり「ヒンメリ」を作る大人たち、毛糸を使った工作を真剣に楽しむ子どもたち、「幸せ」について語り合うお話し会、「森といきるってどんなこと？」を言葉や絵で表現する人。

多くの人が足を止めていた、こころむすびシェアリングコーナー。家庭で不要になったものを持ってきてくれた人と、ほしいものを見つけて持ち帰っていく人との間にも、あたたかい循環が感じられました。

「手続きのために行く場所」というイメージのある市役所をこうして開いてみると、思いがけない人や物との嬉しい出会いがありました。



最新情報は
Instagram
で発信中



@fina_moi moi

いなして子育て



子育て支援センター

子育て講座 **開講時間** 午前10時30分～11時

- 竜 南 9日(月) 歯科相談
- 西箕輪 4日(水) ビオラ演奏
- 富 県 6日(金) わらべうたあそび
17日(火) 栄養士相談
- 上の原 10日(火) 助産師相談
16日(月) 腹話術こうちゃんとあそぼう
- 高 遠 18日(水) 親子体操
23日(月) だれでもリトミック



※子育て講座へ参加ご希望の方は、事前に各センターへお申し込みください。

育児相談(午前9時～11時30分)※体重測定ができません

○火曜日(祝日を除く)伊那市保健センター

健康相談(午前9時～11時30分)

- 3日(火)美篤・東春近・西春近支所、高遠町保健センター
- 10日(火)長谷健康増進センター
- 17日(火)富県・手良・西箕輪支所、高遠町保健センター
- 24日(火)長谷健康増進センター

要予約 離乳食相談(午前9時～11時30分)

- 3日(火)高遠町保健センター
- 10日(火)長谷健康増進センター
- 17日(火)伊那市保健センター、高遠町保健センター
- 24日(火)長谷健康増進センター

子育て相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 伊那市保健センター(☎72-0999)

子どもの発達に関する相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 小鳩園(☎72-2576)

教育相談(午前8時30分～午後4時30分)

○平日 学校教育課 教育支援係

問 子育てサポート課(☎78-9711)/【高遠町】市民福祉課

女性のしごと相談 時間：午前10時～正午

上の原：5日(木) 西箕輪：25日(水)

子育て支援センターの講座へ遊びに来てね

子育て支援センターの講座は、親子で一緒に体を動かして遊んだり、歌や楽器の演奏を聞いたり、お話の世界に浸ったり、楽しいことがいっぱいです。ぜひお出かけください。

問 こども政策課

わが子の思い出フォト

ももかちゃん
(3歳)

ゆずきちゃん
(3歳)

これからも仲良くのびのび育ってね



ひなのちゃん
(0歳)

大きく大きく育ってね



市内在住の0歳から小学校就学前のお子さんの写真を募集しています。右の二次元コードから
問 秘書広報課



申込フォーム

取り組みを紹介します

ふれあい保育

市の公立保育園では、市内にお住まいのこどもを対象に、就園前の準備として、保育園の生活や遊びの様子を知っていただく目的で「ふれあい保育」を実施しています。



「ふれあい保育」では、室内遊び、戸外遊び、水遊び、お散歩など、保育園のさまざまな遊びを体験します。



■ストレスのサイン■

自分自身で気づく変化

体のサイン

眠れない
体がだるい
疲れやすい
食欲がない
頭痛や腹痛
動悸がする
など

こころのサイン

憂うつ
気分が沈む
イライラする
不安でいっぱい
集中できない
好きなこともやりたくない
涙も涙もなく涙が出る
など

周りも気づける変化

行動のサイン

元気がない
表情が暗い
気持ちが落ち着かない
過度の飲酒や喫煙
ギャンブルにのめり込む
イライラし、怒りっぽい
遅刻や欠勤が増える
など

こころや体の不調に気づいていますか

春は環境が変わる方も多く、張りすぎて疲れが出ることがあります。こころの不調は自分でも気づきにくく、過度なストレスが長く続くと、こころや体にさまざまな症状となつて現れることがあります。危険なサインに早めに気づき、対処することで元気を保つことができます。

①自分のストレスサインを知り、早めにストレスと上手に付き合おう

②生活習慣を整える
バランスのとれた食事や良質な睡眠、適度な運動習慣を心がけることが不可欠。腹式呼吸をする、音楽を聞く、ゆっくりお風呂に入る、ストレッチや散歩をするなど、リラクゼーションできる時間も大切です。ただしストレス解消や眠るための飲酒は要注意！不眠の悪化や抑うつ傾向につながる恐れもあります。

③考え方のクセに気づく

人にはそれぞれ物事の捉え方のクセがあります。「○○しなくてはならない」と考えるとそれがうまくいかない時に強いストレスを感じます。今できていることに目を向けるなど、ものの見方や考え方を変えると気持ち楽になることがあります。

④早めに相談や受診をする

症状が長く続いたり、生活に支障が出たりする場合は、早めに周囲の人や専門機関に相談・受診することが大切です。市公式ホームページ（こころの健康を支援する相談窓口）も活用ください。



こころの健康を支援する相談窓口

献血

※終了時刻までに受付を済ませてください。

問 健康推進課

- 21日(土) MEGAドン・キホーテ UNY伊那店
午前10時～正午/
午後1時15分～3時30分



注文したものと違う!? ネット通販に注意

問 生活環境課 消費生活係

【相談事例】

国内の有名ブランドの婦人用下着を4着購入すると50%引きというSNS広告で見つけた。4着(約1.5万円)注文し、代引き配達で受け取ったが、商品を確認すると偽物で粗悪品だった。販売サイトにメールで返品を希望する旨を申し出たが返答はない。また、代引きをした宅配事業者へ相談したが返金は無理だと言われた。返金してほしい。(60歳代)



【消費生活センターからのアドバイス】

- ①注文前に、販売サイトの住所や連絡先等が記載されているか、また記載された住所に販売事業者が所在しているかを確認しましょう。
- ②婦人用下着に限らず、シューズなどのブランド商品が格安で販売されていた場合には、ブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。
- ③代引き配達の場合、後で注文した商品と違うと分かっていても宅配事業者から返金や補償を求めることは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解したうえで利用しましょう。

介護相談・認知症相談

問 福祉相談課 (福祉まちづくりセンター内)

介護・認知症カフェ「オレンジ」

参加費は200円です。

- きたっせ(山寺)
6日(金) 午前10時～11時30分
- 溝友館(長谷)
12日(木) 午前9時30分～11時30分
- やますそ(高遠町)
13日(金) 午前10時～11時30分
- 北和田会所(富県)
24日(火) 午前9時30分～11時30分
- ぬくもり館(西箕輪)
25日(水) 午前10時～11時30分



本人ミーティング(参加費無料)

- 14日(土) 福祉まちづくりセンター
午後1時～3時

困った時は伊那市消費生活センター(☎118または96-8165)へ

休日歯科診療

上伊那口腔保健センター ☎78-8510

1(日)、8(日)、15(日)、20(金・祝)、
22(日)、29(日)

受付時間:午前8時30分～11時30分

水道料金・下水道使用料

伊那市上下水道料金センター ☎78-5125

日時:月～金曜日(祝日は除く)

臨時窓口28日(土)

午前8時30分～午後5時15分

場所:市役所1階

ごみ処理施設

上伊那クリーンセンター ☎98-8337

燃やせるごみ受入日:月～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

3月の休日受入日:20日(金・祝)

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773

燃やせないごみ受入日:月～金曜日

午前8時30分～午後3時30分

3月の休日受入日:20日(金・祝)

証明書交付等取扱

市民サービスコーナー(伊那市役所内)

開設日:土曜日、日曜日、祝日

時間:午前8時30分～午後5時

コンビニ交付

時間:午前6時30分～午後11時

取扱証明書:住民票・印鑑登録証明書・

戸籍謄抄本・戸籍の附票・

所得証明書

3月の

休日緊急当番医・休日当番薬局

※都合により変更になることがありますので、電話でご確認ください。

※市内のみ掲載しています。市外については市公式ホームページをご覧ください。

1日 日	医	春日医院(高遠町)	(内)	☎ 94-2054	高遠町
	医	片桐医院	(内、心)	☎ 72-4072	日影
8日 日	薬	いろは堂薬局		☎ 94-2110	高遠町
	薬	調剤薬局マツモトキヨシ伊那日影店		☎ 71-5710	日影
15日 日	薬	和光堂薬局		☎ 76-3141	上牧
	医	厚生連西箕輪診療所	(内)	☎ 73-3351	西箕輪
20日 金・祝	医	清水耳鼻咽喉科医院	(耳)	☎ 74-0075	荒井
	薬	会営いな薬局		☎ 72-3775	御園
22日 日	薬	おおがや薬局		☎ 74-0075	西箕輪
	医	久保田内科クリニック	(内)	☎ 050-1807-7862	中央
29日 日	医	伊那市国保美和診療所	(内)	☎ 98-2017	長谷
	薬	ほたる薬局伊那店		☎ 98-7891	中央
29日 日	薬	とちの木薬局		☎ 98-3980	長谷
	医	田中病院	(内、外)	☎ 78-3555	下新田
29日 日	医	滝小児科医院	(小)	☎ 71-5250	西町
	薬	アイセイ薬局伊那西町店		☎ 71-4607	西町
29日 日	薬	ライフ薬局伊那		☎ 98-6802	下新田
	医	木村内科医院	(内)	☎ 72-3915	荒井
29日 日	医	春日医院(中央区)	(内)	☎ 72-3803	中央
	薬	真誠堂薬局		☎ 72-3524	中央
29日 日	薬	ライオン薬局		☎ 72-3029	荒井
	医	下島医院	(内)	☎ 72-2204	中央
29日 日	医	重盛医院	(内、小)	☎ 72-2384	荒井
	薬	赤い屋根のさかい薬局		☎ 74-7265	御園
29日 日	薬	真誠堂薬局		☎ 72-3524	中央



各種相談

相談は無料です。お気軽にどうぞ。

3月

要予約

相談内容	いつ	どこ	お問い合わせ先
行政相談	6日(金)午前10時～正午 12日(木)午前9時～11時	高遠町総合福祉センターやますそ 市役所303会議室	総務課 庶務係
税理士会員による税務相談	3月は実施しません。		税理士会伊那支部 ☎74-8170
行政書士による各種相談	11日(水)午後1時～3時	行政書士会 伊那支部	行政書士会伊那支部 ☎73-2208
公証人による公証相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	伊那公証役場	伊那公証役場 ☎73-8622
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター ☎96-8165
交通事故巡回相談	19日(木)午前10時～午後3時	伊那合同庁舎内交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ☎76-6803
心配ごと相談	火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	福祉まちづくりセンター	福祉まちづくりセンター
司法書士による法律相談	6日(金)、27日(金) 午前9時～正午	福祉まちづくりセンター	「ふれあい相談センター」☎72-8186 ※予約受付:火・木・金曜日 (祝日を除く)午前9時～午後4時
弁護士による法律相談	13日(金)午後1時～3時	福祉まちづくりセンター	
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	福祉まちづくりセンター	福祉相談課 相談支援係
人権相談	月・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	長野地方務局伊那支局	長野地方務局伊那支局 ☎78-3462
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課 保健係	健康推進課 保健係
健康相談	3日(火)、17日(火)午前9時～11時30分 10日(火)、24日(火)午前9時～11時30分	高遠町文化センター 長谷健康増進センター	高遠町総合支所 市民福祉課
臨床心理士によるこころの相談	日程はお問い合わせください。	伊那市保健センター	健康推進課 保健係
精神科医による精神保健相談	13日(金)午後2時～5時	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
くらしと健康の相談会 (弁護士・保健師による相談)	4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) 時間はお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市保健センター	子育てサポート課 こども相談係 ☎72-0999



文化施設だより

2026年
3月号

発行:
令和8年3月1日

- 生涯学習センターからのお知らせ… P17・P18
- 図書館からのお知らせ…………… P19
- 信州高遠美術館からのお知らせ…………… P20

- 高遠町歴史博物館
伊那市民俗資料館からのお知らせ…………… P21
- 創造館だより…………… P22・23

※それぞれの日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

「サテライト」

今井 葉々美 日本画 修士	立川 朋恵 日本画 修士	村松 辰之介 油画 学部
藤田 汐海 油画 学部	勝木 直人 彫刻 修士	雨田 まなつ 彫刻 学部
市丸 蓉 工芸・彫金 学部	蓮本 南欧 工芸・鍍金 学部	進藤 あすか デザイン 修士
後藤 拓真 デザイン 学部	棚田 悠介 建築 修士	三好 駿平 建築 学部
青木 諒花 先端芸術表現 学部	高田 清花 先端芸術表現 学部	篠崎 遥香 美術教育 修士
鶴田 千尋 文化財保存学・ 保存修復日本画 修士	畑山 樹 グローバルアート プラクティス 修士	

東京藝術大学連携40年展

藝 大 卒 展

2026.3.21(土) → 5.31(日)
9:00-17:00 最終受付 16:30

伊那市は、東京音楽学校（現東京藝術大学）の初代校長を務めた高遠出身の伊澤修二の功績を顕彰する「伊澤修二記念音楽祭」を1987年から毎年開催しています。また、信州高遠美術館の建設を契機に、美術の分野でも提携・協力を進めてきました。2026年が東京藝術大学との交流40年にあたることを受け、藝大の卒業・修了作品展（卒展）の一部を伊那市で開催することになりました。年々盛り上がりを見せる約450人の卒業生・修了生による卒展から、優れた作品を集めた展覧会です。東京藝術大学における多様な表現の数々とエネルギッシュな作品をご堪能ください。







1. 後藤拓真《SO-GAN-双丸》 2. 勝木直人《hollow shell「円柱」》
3. 今井葉々美《星を先に投げていた》 4. 市丸蓉《拝啓 今を生きた私たちへ》

信州高遠美術館

Inspection Report

高遠には、他にもたくさんのお寺や文化財などがあるので、石仏以外のぶら散歩も企画していただけたら、また参加したいと思いました。

宮原 晴美



社会教育委員が行く

秋の高遠

石仏ぶら散歩2025

令和7年11月15日〜30日（伊那市高遠町）

高遠町観光案内所で石仏御朱印用紙をもらい、印所で印を押して歩きました。コースは2種類あり、私は誘ってくれた友人と、建福寺、香福寺、的場の十王仏、樹林寺、桂泉院、高遠町歴史博物館、二十二夜様を巡る6kmコースを歩きました。約2時間のモデルコースでしたが、石仏をゆつくり見たり、案内看板に目を通したりしていると、もう少し時間がかかりました。

手持ちの地図が用意されており、ところどころ案内もあったので歩きやすく、昔の人の思いのこもった石仏にたくさん出会うことができました。また、他の参加者の方々と言葉を交わすこともでき、楽しくまわれ、「歩くのはいいものだ」と改めて思いました。



生涯学習センター



春休み 子ども人形劇場

【日 時】3月20日(金・祝) 午後2時～(開場午後1時30分)
 【会 場】いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」
 【入場料】前売り200円/当日250円(1歳未満は無料)
 【演 目】花咲爺～はなさかじいさん
 【出 演】人形芝居 燕屋
 【お問い合わせ】
 NPO法人伊那芸術文化協会



3月の主な催し物

ニシザワいなっせホール(6階)

- 8日(日) 全世代で楽しむコンサート 日本の詩を歌う会 午後2時～
- 10日(火) まほらいな市民大学 午後1時30分～
- 12日(木) 3.13重税反対上伊那地区集会 午前9時～
- 13日(金) 童謡唱歌教室～ふるさとの四季・春編～ 午前10時45分～
- 15日(日) 古今亭文菊 独演会 午後1時30分～
- 20日(金・祝) 春休み子ども人形劇場 午後2時～
- 21日(土) 宮島優哉ユーフォニアム リサイタル 午後2時～
- 22日(日) 日下部かおり&シューターミッツ四重奏団 室内楽コンサートシリーズNo.7 午後4時～
- 29日(日) 令和8年度 伊那市消防団 任命式 午後4時～

展示ギャラリー(2階)

- 2月16日(月)～16日(月) 午前9時～午後4時
 令和7年分確定申告(土・日・祝は除く)

ちびっこ広場から 3月のお知らせ

会場:生涯学習センター7階ちびっこ広場

【音楽あそび】 19日(木)午前10時30分～午前11時
 【助産師さんの相談日】 19日(木)午前11時～正午頃
 ※予定は、変更または中止になる場合があります。

日下部かおり&シューターミッツ四重奏団

≪室内楽コンサートシリーズ No.7≫
 【日 時】3月22日(日) 午後4時～(開場午後3時)
 【会 場】いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」
 【入場料】前売り 一般:5,000円/学生:2,500円
 当 日 一般:5,500円/学生:3,000円
 【演 目】
 ・シューベルト:弦楽四重奏曲 ハ短調 D703断章
 ・シューターミッツ:ヴァイオリンとヴィオラのための協奏交響曲 二長調 第一楽章
 ・ドヴォルザーク:ピアノ五重奏曲第一番 イ長調 作品5
 ・ドヴォルザーク:ピアノ五重奏曲第二番 イ長調 作品81
 ヴァイオリン:田中 和美
 ヴィオラ:大庫 るい
 【お問い合わせ】
 NPO法人クラシックワールド
 ※曲目は変更になる場合があります。



4月の予約調整会議

【日 時】4月2日(木)
 受付開始:午後6時30分～ 調整会議:午後7時～
 【会 場】研修室501(生涯学習センター5階)
 ※午後7時前には必ずお集まりください。
 【ホール・展示ギャラリー】
 【予約対象期間】令和9年4月1日(木)～30日(金)
 【会議室などそのほかの施設】
 【予約対象期間】令和8年6月1日(月)～30日(火)

3月 休館日 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)



お申し込み・お問い合わせ **伊那市生涯学習センター**
 〒396-0025 伊那市荒井3500-1(いなっせビル内) ☎0265-78-5801/FAX.0265-78-5802
 e-mail:sgc@inacity.jp
 ※会場をご予約される際、日程・会場ご希望どおり確保できない場合があります。恐れ入りますが、あらかじめ予備日をご用意ください。
 ※主催者の都合により、催事の内容・時間などが変更になる場合もありますのでご了承ください。
 開館時間:午前8時30分～午後10時 休館日:毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)・年末年始



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

令和8年度(春期) **芸術文化体験教室 受講生募集!** 芸術文化を手軽に体験し、自分にあったものを見つけてみませんか?

●お申し込み先

Eメール: inageibun@gmail.com (教室名 または 申込番号、氏名、住所、電話番号を記載してください)
 着信順で終日受け付けます。
 電話(留守電含む): 0265-78-6106(NPO法人伊那芸術文化協会)
 受付時間: 月～土曜日 午前9時30分～午後5時30分(日曜日・祝日休み)

公式HPIにて
最新情報を更新中!
今後の催しなど、
ぜひご確認ください

メールでの
お申し込み
に
ご協力願います。
お申し込み先
メールアドレス

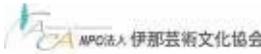
●申込締切

各教室開講の1週間前まで。(教室によっては開講前日まで受け付けますのでお問い合わせください)
 定員になり次第締め切ります。/ 伊那市にお住まいでない方も申し込みできます。

●受講場所

伊那市生涯学習センター(いなっせビル)
 注1) 講師および施設の都合、その他やむを得ない理由により、受講日が変更になる場合があります。
 注2) メール・電話でのお申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
 注3) 受講料受領後のキャンセルおよび返金はできませんのでご了承ください。

主催/伊那市
 主管/NPO法人伊那芸術文化協会(伊那市荒井3500-1 いなっせビル5F)



<受講料親子割引>
**親子(親と小中高生)の場合、
 子は半額**

教室名・講師	内 容	対象者	申込 番号	定員 (人)	講座 回数	日 程	曜 日	時 間	受講料 (円)	教材費 持ち物など
大人のバレエで美しく (春期) バレエスタジオ・アン講師 湯本 真由美	優雅なクラシックバレエの世界。基礎講座なのでどなたでも楽しめます。	一般	L1	20	6	4月4日、11日、18日 5月9日、16日、23日	土	9:30～ 10:40	4,500	持ち物: 運動しやすい 服装・タオル・バレエ シューズ・水分補給 飲料
100歳まで歩ける! 整体学とコアトレ ピークピラティス認定インストラクター 新田 ひとみ	整体学の視点で体をチェックし、体幹を整えるやさしいエクササイズを学びます。姿勢改善や肩こり・腰痛予防に効果的で、日常に取り入れやすい内容です。	一般	L2	20	4	4月11日、25日 5月9日、23日	土	11:10～ 12:10	3,000	持ち物: ヨガマット、タ オル、ヨガブロック2 個、またはそれに変わ るもの、水分補給飲料
コア・リポーンピラティスで内側から強く 健康の第一歩 ピークピラティス認定インストラクター 新田 ひとみ	ピラティスを通じてコア筋肉(腹部、背中、お尻、そして骨盤周り)を強化し、身体のバランスや姿勢を改善することで健康をリポーン(再生)しましょう!	一般	L3	20	4	4月6日、20日 5月18日、25日	月	19:00～ 20:10	3,000	持ち物: 運動しやすい 服装・ヨガマット(又は 滑らないマットに代わ るシート)・タオル・水 分補給飲料
リズムで鍛える!!カラダが目覚める!! STRONG Nation™ ストロングネーションズインストラクター 加藤 さや香	ストロングネーションは音楽に合わせて行う高強度トレーニング。有酸素運動や格闘技系の動きで、筋力と心肺機能を効率よく鍛えます。	一般	L4	20	4	4月13日、27日 5月4日、11日	月	19:30～ 20:30	3,000	持ち物: 運動しやすい 服装・室内用運動靴・ ヨガマット・タオル・水 分補給飲料
メディカルヨガ(春期) リラデラ主宰/看護師国家資格 メディカルヨガインストラクター 目代 なおこ	メディカルヨガは、心と体の不調改善を目指すヘルスケアヨガ。心身の状態を知り、セルフケアに役立てましょう。	一般	L5	20	4	4月10日、24日 5月8日、22日	金	9:30～ 10:40	3,000	持ち物: 運動しやすい服装・ ヨガマット(又は滑らな いマットに代わるシート)・バ スタオルかブランケット1枚・タ オル・水分補給飲料
英語を通して 世界を広げよう 元長野県看護大学教員 井村 俊義	いま流行りの「ストア哲学」について、わかりやすい英文を通して、楽しく学んでいきます。ソローや老子も登場します!	一般	L6	20	4	4月11日、25日 5月9日、23日	土	10:00～ 11:10	3,000	教材費: 100円 持ち物: 筆記用具
タイムカプセル 歌人と楽しむ万葉集(春期) 元長野県立高校教諭 大日方 章	日本最古の歌集・元号の出典としての『万葉集』の歌を鑑賞・味わうとともに歌人の背景・時代的要素を絡め、楽しみながら読み進めます。	一般	L7	20	4	4月4日、18日 5月2日、16日	土	10:00～ 11:30	3,000	教材費: 100円 持ち物: 筆記用具、万葉集 (準備できれば)※著者・出 版社等は問いませんが、全 歌掲載されているもの
時を超える随筆 徒然草の世界へ 元長野県立高校教諭 大日方 章	兼好法師の随筆には、時代を超えて共感できる人生の知恵が満載。楽しく読みながら、中世と令和の人生観を学びます。	一般	L8	20	4	4月3日、17日 5月1日、15日	金	10:00～ 11:30	3,000	教材費: 100円 持ち物: 筆記用具
音楽家が教える ボーカルトレーニング ソプラノ歌手 宮澤 美帆	音楽家によるわかりやすい指導で呼吸・発声を基礎から楽しく学びます。声が変われば歌は自由に心地よく響き、喜びが増します。新しい声の扉を一層に開きましょう。	一般	L9	20	4	4月3日、17日 5月15日、29日	金	19:00～ 20:30	3,000	持ち物: 水分補給飲料
みんなで体験! 声優ワークショップ 声優 加藤 悦子	アニメのナレーションなどの声の表現を、基礎から楽しく体験する全4回の声優ワークショップです。発声や感情表現を学びながら、年齢・経験を問わず参加できます。	一般	L10	15	4	4月4日、18日 5月9日、23日	土	10:00～ 11:30	3,000	持ち物: なし

伊那谷発信地域ポータルサイト



伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ごみカレンダー
- イベントカレンダー
- おくやみ
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



<https://ina-dani.net/>



図書館



伊那図書館

〒396-0025 伊那市荒井3417-2
TEL.0265-73-2222
FAX.0265-76-7122
開館時間:午前10時～午後7時
休館日:毎週月曜日、毎月最終火曜日

おはなし会・イベント

親子でふれあいリトミック 4日(水) 午前11時～ 定員15組
予約優先

おはなしのひろば 0-1歳児対象(わらべうた) 11日(水)、25日(水)午前11時～
2-3歳児対象(読み聞かせ) 18日(水)午前11時～

おはなしぱれっとのおはなし会 全年齢対象
28日(土)午前10時30分～

テーマブック

「本で世界旅行」(一般室)

オリンピックにちなみ、旅行気分を味わえる本を集めます。

「ピンク色の絵本」(児童室)

春らしいピンク色の表紙の絵本。意外とたくさんあるんです。

長谷公民館図書室からお知らせ

4月から、長谷公民館図書室は平日のみの開館で、土日祝日は休館となります。よろしくお願いいたします。



ギャラリー

ショウヤ&Tori_niwaの展示会 双色 4日(水)~14日(土)

つくるこつくりて 工作教室 18日(水)

山の遊び舎はらぺこ 写真展 22日(日)~29日(日)

3月

休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

高遠町図書館

〒396-0211 伊那市高遠町西高遠810-1
TEL.0265-94-3698 FAX.0265-94-2056
開館時間:午前10時～午後7時
日曜日のみ開館時間:午後5時まで
休館日:毎週月曜日、毎月最終金曜日、祝日

おはなし会・イベント

お楽しみ会

14日(土)午後1時30分～
”げきだんはてな”による歌、手品、けん玉、人形劇…
ひとりでいろいろなことをやる、おぎらくな50分。
ゆっくりとお楽しみください。
参加費無料です。



こどもひろば

21日(土)午前10時30分～
絵本の読み聞かせや「ネコのボシセット」の工作をします。



テーマブック

「歩けるかもしれないし、歩けないかもしれない歩き方」(第一図書室)
道の歩き方から、気になるテーマの入門書まで。

「かこさとしさん」(こども部屋)

生誕100年目。多くの作品を残されています。

3月

休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金・祝)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

公民館図書室

は休館日です
お問合せ:TEL.0265-73-2222

春近郷ふれあい館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

富県ふるさと館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

てらとびあそび図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7★
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

西春近公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

長谷公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

西算輪ぬくもり館図書交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※平日～土曜日は自動貸出機が使えます
は職員がいます

美篤きらめき館図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7★
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

★美篤おはなし会 午前10時30分～

今月のおすすめ本



『奇界遺産』
佐藤 健寿/編著 エクスナレッジ
世界各地に存在する、世にも不思議な建築物や構造物の写真集です。

お洒落なコンクリートに、木の温もりが融合した住まい

高いデザイン性
オンリーワン

RC コンクリートの家

| 耐震 | 耐久 | 耐火性 |



木造住宅 & リフォームも承ります。



見積り無料 お気軽にご相談ください。



西武建五株式会社

建設業/長野県知事許可(特-6)第27046号 宅地建物取引業免許 長野県知事(14)第1464号
〒396-0023 長野県伊那市山寺 254-4

TEL.0265-72-7221 FAX.0265-72-7225





信州高遠美術館



展示会情報

東京藝術大学連携40年展 藝大卒展〈サテライト〉

【会 期】3月21日(土)～5月31日(日)

【会 場】全館

【内 容】東京藝術大学と伊那市(旧高遠町)が連携事業を始めて40年になることを記念して東京藝大の卒業・修了作品展から選りすぐりの作品を展示します。

- 【作 家】今井菜々美(日本画 修士) 後藤拓真(デザイン 学部)
 立川朋恵(日本画 修士) 棚田悠介(建築 修士)
 村松辰之介(油画 学部) 三好駿平(建築 学部)
 藤田汐海(油画 学部) 青木諒花(先端芸術表現 学部)
 勝木直人(彫刻 修士) 高田清花(先端芸術表現 学部)
 雨田まなつ(彫刻 学部) 篠崎遥香(美術教育 修士)
 市丸蓉(工芸・彫金 学部) 鶴田千尋(文化財保存学・保存修復日本画 修士)
 運本南欧(工芸・鍍金 学部) 畑山樹(グローバルアートプラクティス 修士)
 進藤あすか(デザイン 修士)

オープニング式典

【日 時】3月21日(土)午前10時～

【会 場】信州高遠美術館ロビー

※式典の前後に次のイベントを行います。

- 【ミニコンサート】ピアノ演奏 穂苅愛琳(東京藝術大学音楽学部器楽科ピアノ専攻4年)
 曲目 ワルツ第4番 ヘ長調 作品34-3(ショパン)
 華麗なる大ポロネーズ 変ホ長調 作品22(ショパン)

【ギャラリートーク】出品作家

日比野克彦学長によるトークイベント(要予約)

【日 時】令和8年3月28日(土)午後5時～

【会 場】信州高遠美術館ロビー

【料 金】入館料のみ

【定 員】100名(定員に達し次第締切)

【予 約】2月27日(金)午前9時から電話のみ受け付けます。

休館日のお知らせ

信州高遠美術館は、館内LED工事等のため次のとおり休館しています。ご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

【期 間】2月2日(月)～3月20日(金・祝)

【その他】休館期間中でも美術館にお問い合わせいただけます。

※月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

今月の一押し!



ゆめはな
「夢花」

制作年2006年
素材・技法:紙本着色
高崎昇平
(1968年～)

高崎昇平は、東京都出身。東京藝術大学で日本画を学び、1995年に同大学院日本画科修士課程を修了します。2000年に高遠を描いた作品で当館主催の公募展「第一回信州高遠の四季展」で大賞を受賞します。

こちらは第三回目の同展に招待作家として出品した作品で、水面に映る桜の木々とそこに浮かぶ花びらが幻想的に描かれています。

高崎は、高遠城址公園の中の池を取材した際に、水面に浮かぶ桜の花と地底に沈む秋冬の枯葉や枝を見て、池には桜の四季が堆積していて、小宇宙が広がっているような深い世界があると感じたことから、2002年以来この画題を描き続けています。

※21日(土)から始まる「東京藝術大学連携40年展藝大卒展〈サテライト〉」ではこちらの作品は展示されません。

3月

休館日

1日(日)～20日(金・祝)、
24日(火)、31日(火)



信州高遠美術館 〒396-0213 伊那市高遠町東高遠400

TEL.0265-94-3666 FAX.0265-94-3936 e-mail: t-bjk@inacity.jp

開館時間 午前9時～午後5時(最終受付は午後4時30分まで)

入 館 料 一般800円(割引料金700円)

※東京藝術大学連携40年展特別料金

※高校生および18歳未満の方、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人は無料です。



いなびちゃんグループ フジサワセレモニー

ご葬儀代金のお支払いに
クレジットカードを
ご利用いただけます 分割払いにも対応



ちっちゃな! ちっちゃな **家族葬**
つみたて無し
でも安心



☎ 0120-02-3517 (事務所) 伊那市西町沢 5139 (伊那市西町) 西町会館 (伊那市上牧) フジサワホール フジサワセレモニー 🔍



高遠町歴史博物館 伊那市民俗資料館



歴史博物館



民俗資料館

高遠町歴史博物館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠457
TEL.94-4444 FAX.94-4460
e-mail : t-rhk@inacity.jp

令和8年春季企画展

「高遠藩士の仕事と暮らし」

【期間】6月14日(日)まで(入館料が必要です)

【会場】2階第3展示室

《紺糸威二枚胴具足》個人蔵、当館保管

高遠藩の要職についた神戸家に伝わる甲冑です。胴に布が付き、肩上に障子板、左右に杏葉が付き籠手に家紋があるなど手の込んだ造りになっています。



「高遠藩士の仕事と暮らし」関連企画

企画展開催に伴い、下記の関連企画を開催予定です。詳細は次月号以降に掲載します。

●第39回歴博講座【日時】5月17日(日)

午後1時30分～午後3時30分

●ギャラリートーク ※第1回は終了しました。

【日時】第2回:5月3日(日)、第3回:5月17日(日)

各回午前10時30分～11時30分

●ワークショップ

【日時】6月6日(土)午前10時～11時30分

各種募集のお知らせ

詳しくは歴史博物館へお問い合わせください。

●歴博メンバーズ

企画展・各種講座・イベントのご案内をメール配信します。

●歴博古文書講座

学芸員の解説による実物史料の読み解きや、史料の整理体験をします(5月から年5回開催)。火曜コースまたは土曜コースのどちらかをお選びください(内容は同じです)。定員になり次第参加受付を終了します。

退任のご挨拶

令和5(2023)年4月から歴史博物館・民俗資料館の館長を務めてまいりましたが、この3月末をもちまして退任することと致しました。お世話になりました。ありがとうございました。(塚田博之)

3月

高遠町歴史博物館 入館料/一般 400円

休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、23日(月)

伊那市民俗資料館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠2074
TEL・FAX.94-4044
e-mail : t-msk@inacity.jp

ひな人形展

【期間】2月7日(土)～4月19日(日)

【会場】伊那市民俗資料館(高遠なつかし館・旧馬島家住宅)

令和7年度下半期の活動紹介

10月は「秋のお茶会」を開き、参加者はお話とお茶菓子を堪能しました。11月は毎年人気の「布草履教室」のほか、今年初開催となる「懐かしい地元の食を伝える手作り講座」を行いました。12月は「しめ縄教室」、1月は3回にわたり「わら細工教室」を開催し、伝統行事を楽しんでいただきました。

来年度のイベントもお楽しみに!



布草履教室



わら組工教室

3月

伊那市民俗資料館 入館料/一般 200円

休館日 毎週火曜日、水曜日、木曜日

両館とも高校生以下および18歳未満の方、障害者手帳等をお持ちの方(付添いの方1人を含む)は無料です。団体その他の減免制度についてはお問い合わせください。開館時間:【歴史博物館】午前9時～午後5時、【民俗資料館】午前10時～午後4時 入館受けは各館とも閉館30分前までです。

3才～5才
キッズダンス 無料
体験レッスン限定開催

4/16・23(木)17:30-18:30
4/11・18(土)10:00-11:00



K-kids W-kids Dance Studio
キッズダンススタジオ
スタジオ:伊那市西町4945-2

詳細





後藤 俊夫(ごとうとしお) 監督
 1938年伊那市(旧上伊那郡東春近村)出身。伊那北高校、立教大学を経て、新世紀映画株式会社入社。山本薩夫監督に師事し『戦争と人間』『華麗なる一族』などで助監督を務める。1978年に『こむぎいろの天使-雀(すずめ)と少年』で監督デビュー。その後、活動拠点をふるさとである信州伊那谷(飯島町)に置き、動物と人間のふれあいを描いた作品や、時に美しく時に厳しい自然をテーマにした作品を多く手がけた。1983年、芸術選奨新人賞受賞。
 主な作品『マタギ』『イタズ 熊』『ベトナムのダーちゃん』『こむぎいろの天使-すかれ追い』『Beauty-うつくしいもの』など。

3月7日(土)
午後1時30分～
伊那市創造館3階講堂
 当日先着100人
 入場無料
 申込不要



今回の上映は、かつて後藤監督自身が所有され、東京へ越される際に、伊那市創造館へ寄贈された16mmフィルムを用いて映写します。

映画「マタギ」(1982年 青銅プロダクション 103分)
 監督:後藤俊夫/脚本:大和屋竺/主演:西村晃/製作:小島義史

老マタギ・関口平蔵はかつて巨大熊と戦い、顔に大きな傷を負っている。この因縁の巨熊を仕留めることに執念を燃やす平蔵だが、年齢とともに視力は衰え射撃の腕も落ちてきた。
 一方、孫の太郎は祖父の平蔵を誇りに思い、弱虫の愛犬チビを立派なマタギ犬に育て上げようとしていた。
 秋も深まったある日、あちこちで熊被害が始め、伝説のあの巨熊の仕業と感じた平蔵はチビを連れ、雪深い山に向かう…。
 マタギとしての誇りや、命・自然への敬意、そして孫・犬との深い情愛の物語。

1982年 ベルリン国際映画祭で、後藤俊夫監督がユニセフ監督賞を受賞。
 1983年 第37回毎日映画コンクールで、西村晃が男優演技賞を受賞。

後藤俊夫監督追悼上映会

伊那市出身の映画監督、後藤俊夫さんが、昨年11月22日、87歳で逝去されました。
 後藤監督は、1995年から2022年まで、故郷の伊那市に近い飯島町に居住され、伊那谷独特の文化、蜂追いを描いた『こむぎいろの天使-すかれ追い』や村歌舞伎を描いた『Beauty-うつくしいもの』など、この地のひとや自然や風土を描いた映画を製作してきました。
 また、「伊那市ふるさと大使」や「まほらいな市民大学」の講師として、当市のさまざまな文化事業にもご尽力いただきました。

昨年来、全国的に熊の出没と人的被害が大きな話題となる中、「人と熊とのかわり」を描いた後藤監督の傑作『マタギ』を上映したいと思い、連絡を取っていましたが、その最中に氏の訃報を聞きました。
 その後、映画『マタギ』の制作プロダクションである「青銅プロダクション」と連絡が取れ、正式に映画『マタギ』の上映許可をいただきました。
 今回創造館での『マタギ』上映にあたっては、長く中央と地方を結ぶ文化を作り上げてきた後藤俊夫監督の、想いと業績を偲ぶ上映会としたいと思います。



あなたの困ったを解決! **お家の「ごみ」は**
ハクトータルサービスへご相談ください!!

この1.5mサイズで 24,750円

ごみ回収コンテナ貸出サービス
 サイズは内寸~W1.82×D0.91×H0.91
 容量1mあたり16,500円となります。
 サイズは1.5m・3m・8mと大きさが選べます。
 ※ごみの引き取り量や内容によって、処理金額は異なります。

ゴミの出張引取りサービス
 ごみなら **何でもOK!!**
 生ゴミもご相談ください

7TS (株)ハクトータルサービス
 ☎0120-891-085

東京藝術大学連携40年記念

今年、東京藝術大学と伊那市(旧高遠町)が連携事業を始めて40年になります。そのことを記念して、2022年に創造館に新しく収蔵された伊澤修二関連の写真を初公開します。

高遠藩出身で東京藝術大学の前身である東京音楽学校の初代校長として活躍した伊澤修二(1851-1917)の功績を顕彰するため、1987年に伊澤修二記念音楽祭を開催したことから、連携が始まりました。

伊澤修二は、日本の近代教育の先駆者であり、1875年から1878年まで文部省の命でアメリカに留学、マサチューセッツ州ブリッジウォーター師範学校で師範教育を学びました。その間、ルーサー・メーソン氏から西洋音楽の基礎を、また電話発明直後のグラハム・ベル氏から、視話法(口話法)を習得しました。帰国後「むすんでひらいて」「蛍の光」などの曲を日本に導入し、唱歌教育の基礎を築きました。

さらに東京音楽学校(現・東京藝術大学)初代校長として西洋音楽教育を確立、東京盲啞学校長、台湾総督府学務部長、東京高等師範学校長などを歴任し、晩年にはベル氏から得た知見を基に、唸音矯正の先駆けとして「楽石社」を設立しました。

特別展 伊澤修二 新収蔵写真展示



明治31年11月、東京盲啞学校にてグラハム・ベル氏が講演会を行った際の記念写真。中央にベル氏、左隣に伊澤修二。

4月4日(土)～6月29日(月)
伊那市創造館1階特別展示室
午前10時から
午後 5時まで
※最終入場 午後4時45分
入場無料



明治44年、東京音楽学校講堂にて開催された還暦祝賀会における伊澤修二。

春の日やどの
児の顔も 曇だらけ
穏やかな春風に載せて、新
たな旅立ちの日が近づいて
います。

今月の井月句



伊那市創造館マスコットキャラクター

伊那市創造館 INA-CITY SOUZOU-KAN

〒396-0025 伊那市荒井 3520番地
TEL:0265-72-6220 Fax:0265-74-6829
Mail:szk@inacity.jp



休館日

3月

3日(火)、10日(火)、
17日(火)、21日(土)、
24日(火)、31日(火)

※お車でお越しの方は、「いなっせ駐車場」をご利用の上、
駐車券を創造館1階事務室までお持ちください。

開館時間 午前10時～午後8時(学習室)
午前10時～午後5時(展示室)
※展示室の最終入場は午後4時45分です。

発行/伊那市公民館運営協議会 編集/公民館報いな編集委員会

[問い合わせ先] 〒396-0015 伊那市中央5052番地
TEL 0265-78-3447 FAX 0265-78-5866

伊那市公民館の
ホームページはこちらから▶

伊那市公式ホームページ <http://www.inacity.jp/> E-mail kmk@inacity.jp



親子まゆ玉作り

1月16日(金)

子どもたちの健やかな成長を願って、親子で「まゆ玉」を作りました。色とりどりのお団子をまゆ型などに成形して、自分で選んだ木の枝に刺していきま^{こしょうがっ}した。小正月の風物詩を楽しく、おいしく体験しました。

今月の
Photo

高遠町・長谷
公民館

●特集
春になったら出かけた
おすすめスポット・イベント

.....P25・26・27

いつだって



今まで60歳という節目を意識せず一生懸命動めてきましたが、節目が迫ってくるにつれ、セカンドライフの趣味について考えるようになり、今年から週に1回、月曜日の19時から2時間、西箕輪公民館の陶芸クラブに通い始めました。

最初は、手びねり(電動ろくろ)を使わずに、手で粘土をこねて形を創る陶芸の技法で花瓶を創ることから始まり、花瓶の大きさを決める底を作り、形を決めていきました。手に力が入りすぎているのか、広がりすぎたり、形が整わなかったりしましたが、悪戦苦闘の末、なんとか形ができ、素焼き、色づけをし、様々な色の中から、イメージにあった色を選んで、本焼きとなりました。

先日、公民館の文化祭に黒い色の花瓶を展示し、現在は自宅に飾っております。

完成した作品に感慨ひとしおですが、サークル活動を通し、時間を忘れ夢中になれること、様々な年代の方と知り合い、いろいろな話題で会話をすることに楽しさを感じています。この出会いがより一層私の生活に彩りを添えてくれると感じて、陶芸クラブがより楽しくなりました。

人生百年時代、一歩踏み出すとまた違った景色が見えると感じた今日この頃です。

生涯学習課長 柴千恵美 ^{しば ちえみ}

特集

春になったら出かけたい おすすめスポット・イベント

季節は、寒い冬から春へとむかっています。今回の特集は、各地区おすすめのもの、春のお出かけスポットやイベントを紹介します。ぜひお出かけください。



春日公園

伊那公民館

春日公園は伊那市街地西の段丘上に位置し、春日城址を中心とした14ヘクタールあまりの公園です。桜200本、ツツジ2万本が植えられ、それぞれ見応えのある花を咲かせます。



春日公園の複合遊具と広場

公園の遊具は令和4年度に新しいものになりました。小さなお子さんが楽しく遊べるお城をモデルにした遊具があり、長い滑り台なども楽しめます。また、芝生の広場では、ボールで遊ぶ家族や、お弁当を広げる家族の姿が見られます。

本丸から遠くを見ると、美しい南アルプスの眺望や伊那市の町並みを見下ろす景色が広がります。お散歩やひなたぼっこをしてもとても気持ちのよい場所です。

暖かくなったら春日公園でゆったりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。



梅平・高鳥谷山区民 ハイキング

富県公民館

富県地区の「梅平」というスポットを紹介し、

梅平は富県小学校横から続く「高鳥



梅平に多くの区民が集まります

谷山スカイライン」を約9km登った先にある広場です。この道は舗装道路なので、車などで気軽に訪れることができ、到着すると、中央アルプスの雄大な山々と伊那市の街並みを見ることが出来ます。

この梅平を目的地に、富県公民館では毎年5月3日(憲法記念日)に区民ハイキングを開催しています。各地区から梅平を目指しハイキングを行い、到着すると新山小学校・富県小学校の児童による学校間交流を行います。昨年は、約300人の区民がハイキングに参加しました。参加者からは、「景色がきれい」「皆で歩



て楽しかった」という声が聞かれました。区民以外の方も参加できますので、皆さんもハイキングに参加し、梅平からの景色を楽しんではいかがでしょうか。

歩いて見つける 古城の春

美篤公民館

美篤笠原区にある蟻塚城跡には、かつて豪族笠原氏が暮らしていたと伝わる歴史深い山城がありました。現在は御射山神社が建てられています。

この地は、平安時代に牧場の一部として使われていたとも言われ、古くから人々の営みを見守っています。また、鎌倉時代には源平合戦の舞台として名が残り、後に地域を治めた笠原氏ゆかりの地として発展しました。



イワヤマツツジが美しい鳥居周辺

現在は曲輪跡や外堀などが静かに残り、当時の姿をそっと感じさせてくれます。春にはイワヤマツツジなどの美しい花が咲き誇り、標高約840mの山頂からは、笠原区の町並みや遠くの花々を見渡すことができ、春の風がとても心地よいスポットです。

歩きながら歴史をたどり、自然の中で深呼吸しながら、穏やかな時間を過ごしてみたいかががでしょうか。



鳥の宮湧水公園

手良公民館

手良野口の中組地区にある鳥の宮湧水公園は手作りの東屋、ベンチ、流しが設置されており、地域住民の憩いのスポットです。一般的な「公園」のイメージとは少し異なる印象の場所ですが、何よりの特徴はその名のとおり「湧水」にあると言えます。蛇口から流れ出る湧水は綺麗でおいしく、市内外から多くの人が汲みに来られます。区民の中にはこの水を使って毎朝コーヒーを淹れている方もいます。

春先に訪れベンチに腰掛けると、日差しが気持ちよさ、湧水や



近くを流れる棚沢川の音の心地よさについて時間を忘れてしまいそうになります。どなたでも自由に利用ができるこの公園、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



春の公園周辺には草花も茂り自然豊かな景観になります

東春近ハイキング

東春近公民館

春のぽかぽか陽気が気持ちよい4月下旬、毎年恒例イベント「東春近ハイキング」の時期です。

東春近には10の地区があり、それぞれ魅力あふれる景色や、歴史文化を感じられるスポットが数多くあります。東春近ハイキングでは毎年異なるコースを設定して、青空の下で春を感じながら地区内を歩いています。

昨年は原新田・榛原方面へ行き地域の神社を巡り、一昨年は天竜川を渡って木裏原方面へ行き、そこからの眺めを楽

しみました。普段は車などで何気なく通り過ぎてしまう景色でも、自分の足で歩いてみると意外なところにある石碑などをじっくり見ることができ、新しい発見があります。

今年4月26日(日)に開催予定です。どんな魅力に出会えるでしょうか。今から楽しみです。



春の日差しと風を感じながら、楽しく歩いています

西箕輪高原マラソン大会

西箕輪公民館

春になり暖かくなると、西箕輪ではあちこちで走っている人を見かけます。爽やかな風を浴びながら、それぞれのペースで地域の中を駆け抜けていきます。

西箕輪公民館では毎年4月29日(昭和



地区外からも多くのランナーが参加します

の日)に西箕輪高原マラソン大会を開催しています。この大会は小学生、中学生、一般の部に分かれていて、3kmと4.5kmのコースがあります。各地区の分館役員や実行委員など多くの方々に支えられて今年で37回目の大会になります。

前回の大会では120名を超える方々に参加いただきました。初めて参加した西箕輪小学校の1年生は緊張しながらも「練習では走りきれた。本番でも完走したい」と気合十分。ゴールのある西箕輪中学校の校庭に戻ってきた時は苦しそうな表情でしたが、ゴールした瞬間、達成感に笑顔がこぼれていました。

大会は応援でも参加できますので、選手の力走を間近で感じてみてください。

井上井月の句碑巡り

西春近公民館

伊那谷を中心に30年余り放浪しながら、自然や人々の暮らしを詠んだ俳人「井上井月」。生涯で1800程の句を残したと言われています。実は、西春近の地も訪れ句を詠み、今でも多数の句碑が点在しています。

その中の一つに、春近大橋西側南に建てられた句碑があります。

「春風に 待つ間程なき 白帆かな」
この句は、天竜川の岸辺に腰を下ろして、春風に帆を膨らませて舟が通る様子を詠んだものです。

西春近には、他にも5カ所に井月の句碑が建っています。

春の陽気の中、これらの句碑を訪れて、井月が感じた季節の移ろいを



春近大橋西側南の句碑



身近に感じながら、心安らぐ散策をしてみませんか。

ふらつと出かける ポレポレの丘

高遠町公民館

平成17年、長い間使われなかった荒地を「花いっぱい丘にしたい」と地元の人たちが立ち上がり、苦勞に苦勞を重ね、高遠中学校の東側に、ポレポレの丘は誕生しました。ポレポレとは、アフリカで多く話されるスワヒリ語で「のんびり、ゆったり」というような意味合いの言葉だそうです。

ポレポレの丘は、誰でも一年中自由に散策を楽しめる場所で、自然の里山の豊かな



スイセンが一面に咲き、黄色と緑の鮮やかな景色が楽しめます
桜も春の色を添えます

さを感じ取ることのできる場所です。園内から見える中央アルプスも絶景です。

もうすぐ暖かな春を迎えます。福寿草があちこちから頭を持ち上げます。雪解けとともに顔を出す福寿草を見つけるのは楽しみの一つです。4月になると、ポレポレの丘はスイセンで埋め尽くされます。

カタクリやレンギョウウも咲き始めます。まさに春本番となります。雪の残る中央アルプスとのコントラストも見事です。

新緑芽吹く分杭峠

長谷公民館

春の柔らかな空気に包まれる季節になったら、伊那市長谷と大鹿村の境にある分杭峠を訪ねてみませんか。

標高1424メートル、日本最大の断層「中央構造線」の真上に位置するこの峠は、以前から癒やしのスポットとして親しまれています。

春になると草木が芽吹き、小鳥のさえずりが森に響き渡ります。さわやかな風に吹かれながら散策していると、日々の忙しさを忘れ、心も体もほっとしてきます。峠を渡る風や沢の音に耳を澄ませながら、自然の中でゆったりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。



緑あふれる分杭峠からの眺望



なお、南アルプス長谷戸台パーク発南アルプス林道バス分杭峠行き「分杭気の里ライン」は、今年も4月12日(日)から運行が開始される予定です。



令和7年度常任委員会活動報告～主な活動をお知らせします～



総務文教委員会

所管事務調査としての 公共交通のあり方研究

運行エリアや時間帯が課題のぐるっとタクシーを補うため、おのりな号の利用拡大が一つの解決策として挙げられ、所管の社会委員会と実情調査を実施。運転ボランティアの確保と、充実に向けての民生委員や地区社協との連携等の課題を共有しました。

市民と議会との意見交換会の開催

東春近公民館と高遠町総合支所において自治会のあり方と防災対策を議論。人口減少や高齢化によるコミュニティ維持の困難さ、大規模災害への備えが喫緊性の話題となり、自治会運営の改善には役員の負担軽減と組織の見直し、防災対策には住民意識の向上と行政との連携が不可欠との認識に至りました。



市民と議会との意見交換会「議員とトーク」

教育委員との懇談会

子どもと学校と地域のつながりについてとこれからの大人の学び(生涯学習)について意見交換しました。

社会委員会

今年度、市民の声を政策に反映するため「市民と議会との意見交換会」を開催し、認知症をテーマに講師による体操・脳トレと「おしゃべりカフェ」を通じて率直な意見を伺いました。出前講座や関係団体との連携を深め、認知症の予防から早期相談、本人・家族の孤立防止まで、地域で支える仕組みづくりを施策に取り込めないか検討しました。交流の場づくり、相談窓口の周知、家族支援、男性参加の工夫など多様な提案が寄せられました。参加者の声は会場ごとに整理し、担当課とも共有して改善点を確認しました。今後の施策検討に生かします。

昨年度は、屋内の子どもの遊び場整備を市へ提言し、今年度改善に向けた回答がありました。いずれの課題も次年度へ引継ぎを行い、社会委員会として課題解決に向けた所管事務調査を継続したいと思えます。



市民と議会との意見交換会「議員とトーク」脳トレ体操

経済建設委員会

所管事務調査として「市営住宅の今後のあり方」について調査・研究を行いました。若宮区、大萱区での意見交換会や塩尻市とのオンライン視察を実施し、その成果を踏まえて市へ提言書を提出しました。農業分野では有機米生産者との意見交換会を行い、有機米生産の現状や課題について、生産者の声を直接伺いました。

今後委員会として、市民の皆さんとの対話を大切にしながら、地域の現状と課題を丁寧に分析し、実効性ある提言につなげていきたいと考えています。



有機米生産者と懇談

**3月伊那市議会定例会の
放送予定日**

伊那ケーブルテレビデジタル 111ch
伊那市チャンネル番組(予定)表

生放送(各日9:30～)	
2月20日	議会開会
3月 4日	一般質問(1日目)
3月 5日	一般質問(2日目)
3月 6日	一般質問(3日目)
3月16日	議会閉会

再放送 3月22日の午後6時から順次再放送します。日程については伊那市チャンネルなどお知らせします。

※本会議と委員会の録画と過去の会議録を議会ホームページでご覧いただけます。
※伊那市議会の活動などを、Facebook、Instagram、ホームページで発信しています。



美篤の水田地帯と桜について

委員 山岸 信博

「三峰川の桜並木」

美篤の下端は、三峰川流域のブランド「川下り米」の産地となっています。三峰川は暴れ川と呼ばれ、かつては毎年のように氾濫していたのです。その氾濫により米作りに必要となるミネラル豊富な肥沃な農地となり、「川下り米」を始めてとして農業が盛んに営まれてきました。



三峰川堤防桜

今も残る霞堤には、洪水を防ぐこととした先人達の知恵を見ることが出来ます。三峰川総合開発により美和ダムが建設され、洪水の危険はほとんど無くなりましたが、その当時、堤防がダンプ専用道になったことにより、先人達が植えた桜は伐採されるといった歴史がありました。

しかし、時代が過ぎ、かつてのように桜の花が咲き乱れる、ふるさと美篤を願う取り組みが興り、平成9年(1997年)から美篤小学校の児童達が、毎年、堤防に桜の苗木を植え続けました。(現在は終了)

今では、成長した56本もの桜が、春には美しい花を咲かせ、三峰川流域に広がる水田を見守っています。堤防に、解説した立て看板がありますので、機会がありましたらご覧ください。

「六道の堤の桜」

六道の堤は、江戸時代末期の1849年に完成し、現在も33.5haの水田を潤し、春には青い水面に映る満開の桜が東西の南アルプス、中央アルプスの白い雪と、美しいコントラストを見せ、訪れる人々に感動を与えてくれます。水源や鎮守の要に、桜を植えよ



六道堤桜

うとするのは、日本人の心に自然を愛でる気持ちがあるからだと思えますし、同じものを美しいと思う気持ちによって繋がりを持つとうとする農耕民族の本能なのかもしれません。

「国道361号下県付近」
高遠城址に繋がる国道361号線沿いには、「下県歩道橋付近の桜トンネル」があります。

地域100選に選ばれたこの桜トンネルは、数十年前に植えられた古木ですが、長年、下県さくら愛好会の手により守られてきました。春にはライトアップをし、高遠城址に訪れる観光客を迎えていましたが、事情により昨シーズンで活動を終了しました。今年も桜は咲き続け、地域の人々を見守ってくれることと思います。

また春が訪れます！
凍りついた大地が溶け、各地の桜が咲き誇り、その後本格的に農業が始まります。

この一年平穏に過ぎることを願いながら、また、地域での人のつながりを大切にしながら、地域農業が継続されるように委員活動に努めていきます。



国道361号下県付近

伊那市農業委員会は、令和7年4月に第26期が発足し一年間活動に当たってきました
全体・関係団体との活動

4月4日	運営委員会、第26期農業委員会発足総会
毎月	地区会
毎月	月例総会・最適化会議
4月30日	令和7年度農業委員会定期総会
5月29日～30日	長野県19市農業委員会通常総会(中野市)
6月3日	農業委員長・事務局長合同会議(松本市)
6月27日	勉強会(農業委員の業務ほか)
7月1日	上伊那農業委員会協議会総会(駒ヶ根市)
7月22日	長野県農業委員会女性協議会総会(安曇野市)
10月6日	長野県19市農業委員会会長・事務局長会議(長野市)
10月10日	上伊那農業委員会協議会研修会(宮田村ほか)
11月4日	長野県農業委員会女性協議会総会(伊那合庁)
11月10日	上伊那農業委員会協議会視察研修会(木曾町ほか)
11月19日	長野県農業委員会大会(松本市)
11月27日	伊那市農業委員会意見書の上申
12月19日～23日	地区会(9地区)兼ね農地相談会
2月16日	上伊那ファーマーズの集い
3月10日	上伊那農業委員会協議会総会・研修会(宮田村)
農業振興委員会の活動	
いなチャンネル	6月放映、9月放映、12月放映、3月放映
農業委員会だより	6月発行、9月発行、12月発行、3月発行
その他	意見書作成、新聞・年金加入促進活動

「伊那市の農業施策に関する意見」の提出

法律の規程により、今年度の意見書を11月27日(木)に白鳥市長へ提出しました。

①地域担い手・営農組織等への支援

- 新規就農者の確保と支援について、先進地を参考にすること
- 認定農業者等の、伊那市農業者協議会へ皆加入について
- 認定農業者等の「地域の模範となる経営者」とは思われない者への対応について

②伊那市農業振興センターの再構築、委託業務

- 農業振興センターの設立から現在までで消滅してしまった部分や、また今後の農業振興を展望し組織の再構築が必要と思われる事項
- 農地貸借の事務処理を行う部署について
- 人・農地相談に当たるチームについて

- 集落農業振興センター機能と市の支援、委託料について
- 農業振興センター組織の再構築について
- スマート農業実証実験の取り組み成果と事業継続の有無について

● 手広く事業に関与する市(農業振興センター)の姿勢を見せるのではなく、事業を絞り込み、期限を区切った支援について

③営農の継続・農地の保全

- 令和9年度からの水田政策見直しに備えた取り組みについて
- 再生二期作、菌根菌栽培、高温に対応した品種開発や改良がされた作物の栽培について
- ミニ工(畔を自営工事で抜き整地する)に対応できる市単事業の整備、多面的・中山間直接支払事業での対応について

④地産地消の推進

「環境・食に優しい農業の実践」の農業振興センターの事業計画及び将来展望について

⑤有害鳥獣対策など

- 害虫(カメムシ、アメシロ)への対策について
- 鳥獣害対策、間伐等の森林整備の継続実施について



伊那市賃借料等情報

令和7年1月から12月までに締結(公告)された農地貸借(利用権設定)における賃借料情報は下記のとおりです。

令和8年2月
伊那市農業委員会

【賃借料は10a当たりの金額です】

1 賃借料(有償の貸借) *利用権設定のうちの賃借権(有償の貸借)が設定されたものから算定しています。

地区	面積区分(単位a)	田				畑				平成30年平均値(円)	
		平均値(円)	最小額(円)	最大額(円)	データ数	平均値(円)	最小額(円)	最大額(円)	データ数	田	畑
伊那	15未満	5,721	1,000	27,700	325	3,776	1,650	20,000	35	6,232	3,599
	15以上	6,808	1,000	15,000	53	4,194	1,800	5,000	17	5,393	3,763
富県	15未満	3,455	1,000	20,000	173	4,750	3,000	9,000	4	4,099	2,111
	15以上	3,682	1,000	12,000	129	6,000	6,000	6,000	1	5,341	3,125
美篁	15未満	3,799	540	10,000	52	4,500	3,000	6,000	2	4,444	3,700
	15以上	4,356	3,000	10,000	8	-	-	-	-	4,017	-
手良	15未満	5,014	3,000	10,000	35	4,543	1,000	10,000	3	5,846	2,913
	15以上	6,658	1,000	30,000	42	-	-	-	-	7,120	5,333
東春近	15未満	4,475	900	20,000	569	3,816	1,000	33,645	73	5,609	22,697
	15以上	5,913	641	10,000	410	4,676	1,000	33,645	19	6,805	10,730
西箕輪	15未満	4,255	2,000	18,000	31	4,862	1,000	16,000	69	2,901	6,409
	15以上	4,200	1,000	18,000	15	3,171	1,000	10,000	76	2,952	6,844
西春近	15未満	3,090	1,000	6,000	127	4,000	2,500	7,000	20	3,159	3,846
	15以上	3,608	1,000	10,000	37	4,642	2,500	7,000	7	3,297	3,923
高遠町	15未満	3,621	1,000	10,000	242	3,140	500	8,340	6	5,569	6,960
	15以上	3,933	2,000	15,000	128	2,250	2,000	2,500	2	6,000	85,000
長谷	15未満	6,720	1,575	23,810	131	3,250	3,000	4,000	4	8,567	4,000
	15以上	7,832	5,000	10,000	125	3,000	3,000	3,000	2	9,478	3,000

2 使用貸借権設定件数(無償の貸借)

地区	田			畑			平成29年数値	
	使用貸借権数(a)	全利用権設定数(b)	割合(a/b)	使用貸借権数(c)	全利用権設定数(d)	割合(c/d)	田(使用貸借/全利用権)	畑(使用貸借/全利用権)
伊那	156	534	29.2%	19	71	26.8%	17.2%	26.3%
富県	188	489	38.4%	2	7	28.6%	23.2%	75.0%
美篁	336	396	84.8%	13	15	86.7%	58.9%	58.3%
手良	83	160	51.9%	14	17	82.4%	36.8%	61.1%
東春近	162	1,140	14.2%	94	188	50.0%	15.2%	23.1%
西箕輪	18	64	28.1%	13	158	8.2%	20.8%	11.6%
西春近	359	523	68.6%	134	161	83.2%	14.8%	33.9%
高遠町	197	567	34.7%	37	45	82.2%	70.5%	72.7%
長谷	56	312	17.9%	1	7	14.3%	57.8%	61.5%
計	1,555	4,185	37.2%	327	669	48.9%	32.3%	26.3%

⑥地区から「手良」
● 棚沢川水系での山砂流入と堆積による農業への影響について

「富県・東春近・西春近」
● 伊那バイパス・伊駒バイパス
● 工事は、営農に支障が出ないよう
うにして欲しいこと。東原ほ場
整備事業への支援について。



ホームページ
<https://ina-shakyo.jp/>

ふくしいな

～毎月8日は「ふくしの日」～

2026.3月号

VOL.234

「ふくしいな」の発行には
共同募金の配分金が使われ
ています。

住所・連絡先 〒396-0023 伊那市山寺298-1 TEL.0265-73-2541 FAX.0265-76-7036

E-mail info@ishakyo.jp

第1回 あいなちゃん大賞 応募作品

川柳の紹介



今回は、ふくしいな8月号で募集したあいなちゃん大賞「川柳の部」の応募作品をご紹介します。シニアをテーマにした自由な川柳です。

福祉まちづくりセンターに展示した際には、「気持ちがかかるわ」「素敵な川柳ね」などの声が寄せられ、多くの方が足を止めていました。心温まる川柳をどうぞご覧ください。あなたのお気に入りの一句はどれでしょうか。

- ・子から孫 孫から犬へ 移る情
- ・いつできた? 風呂で見つける 生傷群
- ・名札付け 顔見合わせる 同窓会
- ・四十年 妻と浴衣の 伊那祭り
- ・「歩けるわ」母に手を貸しデイサービス
- ・老女と いつもの店の そのローメン
- ・ポランテア できるよろこび 幸齢者
- ・ポツチャリが 長寿の秘訣と 自画自賛
- ・病得て 良い加減にて 生きてゆく
- ・分かったよ 聴いたはじから 忘れてく
- ・あのそのと 話しは見えず 苦笑い
- ・顔を見て 名前が出ずに 笑うだけ
- ・脳イキに 行くも旅なり おしゃれして
- ・よく食へて 青い空みて パズル解く
- ・好きな旅 亡夫にあえる 墓まいり
- ・孫が聞く 昔は電気 なかったの?
- ・リレー見て ばあばの声が 1等賞
- ・忘れじと 書いたメモを さがしまわる
- ・老いてみて こんなはずじゃ なかったよ
- ・寒い朝 布団が我を 離さない
- ・医者友と 待ち合い室 会話進む
- ・デイケアー ぬり絵一杯 画家気分
- ・古希迎え 行く所は 医者ばかり
- ・ほそそれよ 主語が出て来ず 夫と妻

市民の皆様好きな作品へ投票をしていただきました。(投票期間は終了しました)
4月号で川柳の部、美術の部、写真の部の大賞を発表します!!

令和7年度赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

伊那市でお寄せいただいた募金の約7割は市内で行われている高齢者サロンや世代間交流、ボランティア活動、防災物品の購入などに役立てられています。残りの約3割は長野県全域の福祉活動や災害時支援に役立てられます。

伊那市共同募金委員会はこれからもより住みやすい伊那市のまちづくりのために、お寄せいただいた募金を大切に活用させていただきます。



伊那のまちを
良くなるしくみ。

令和7年度赤い羽根共同募金 実績額

令和8年2月6日現在

9,838,651円

戸別募金
8,296,158円



各ご家庭に協力をお願いする募金

法人募金
764,735円



企業や団体等の法人に協力を呼びかける募金

学校募金
150,573円



学校の児童・生徒による募金

職域募金
268,756円



企業・団体などの職場で職員を対象に協力を呼びかける募金

街頭募金
156,677円



商店など人の集まるところで協力を呼びかける募金

その他募金
201,752円



募金箱やインターネットを利用した募金



学校募金へのご協力ありがとうございました

伊那弥生ヶ丘高等学校3年生の皆さまから、「地域の皆さんのために活用してほしい」と、文化祭のクラス企画(売店など)で得た売上金と生徒会が校内で募った募金を、温かな想いとともにご寄付いただきました。



令和7年度「学校募金」は、

市内5つの小学校と3つの中学校、伊那北高等学校、伊那弥生ヶ丘高等学校、伊那西高等学校、高遠高等学校で実施されました。

問合せ

伊那市共同募金委員会
〒396-0023 伊那市山寺298-1 伊那市福祉まちづくりセンター内
TEL.73-2544 担当:埋橋・三浦・湯澤

募金の使い道はこちらから

はねっと



赤い羽根共同募金 配分団体交流会を実施します



赤い羽根共同募金の助成配分について知っていただき、皆様の活動にぜひお役立てください。

日 時 令和8年3月5日(木)午後1時30分～午後3時45分(受付午後1時～)

場 所 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な3階

対 象 ・令和7年度赤い羽根共同募金配分団体
・令和8年度配分申請予定団体
・赤い羽根共同募金助成金に興味のある団体

内 容 (1)赤い羽根共同募金の概要
(2)福祉団体・ボランティア団体の活動報告と交流
(3)令和8年度福祉団体及びボランティア団体申請書の書き方

申 込 み 電話又は申込フォームからお願いいたします

申込締切 令和8年3月3日(火)

・毎年4月から助成団体の募集を受け付けています。詳細は今後ホームページなどに掲載する予定ですのでご確認ください。
ご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。



令和6年度配分団体交流会の様子



お申込はこちら

問合せ 伊那市共同募金委員会
〒396-0023 伊那市山寺298-1 伊那市福祉まちづくりセンター内
TEL.73-2544 担当:三浦

令和7年度 イ～ナ介護支援ボランティアポイント交換のお知らせ ～ 交換申請・更新が始まります!! ～

今年度も多くの皆様にボランティア活動にご協力いただき、様々な場面で地域に元気を与えてくださりありがとうございました。

登録者の皆様が活動で得られたポイントの交換が始まります。今年度の年間を通じての活動に対して、ご自身へのご褒美として、ぜひポイント交換申請及び来年度の更新をお願いします。

記

交換期間 令和8年3月2日(月)～令和8年3月19日(木)

(土・日・祝日は除く)

時 間 午前8時30分～午後5時15分

場 所 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な1階

持 ち 物 交換申請書(郵送済)・ポイントカード

※ボランティアポイントの翌年度への繰り越しはできませんのでご注意ください。

<令和7年度 交換品>

- ・たかとおおつかい君商品券
 - ・喫茶コスモス(ふれあい～な1階)
お買い物券
 - ・ご当地商品
 - ・赤い羽根共同募金への寄付
 - ・社協への寄付
- ※上記からポイント数によりいずれかと交換できます。



問合せ 伊那市社会福祉協議会 伊那市ボランティア・地域活動応援センター
TEL.73-2544 担当:秋山

上伊那手話奉仕員養成講座 基礎編 受講生募集

聴覚障害の方への伝達方法やコミュニケーションの手段である手話を学習し、手話通訳者を目指すための講座として開催します。

日 時 令和8年4月23日(木)～令和9年3月4日(木) 毎週木曜日(一部変更あり)(全43回)午後7時～午後9時

場 所 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な

対 象 者 以下①～④全てに該当する方

- ①上伊那郡内の市町村にお住まいの方
 - ②全過程を受講できる予定の方
 - ③令和7年度までに手話奉仕員養成講座の入門編を修了した方
 - ④ご自身でPC・スマートフォンで動画視聴サイトへ登録・購入ができる方
- 手話サークル経験(1年～3年未満)の方につきましては、①～④を含み面接があります。



お申込はこちら

定 員 15名(応募者多数の場合は抽選になります)

受講料 無料(但し、テキスト代4,290円+手話動画視聴システム利用料1,760円)※費用は途中で退会しても返金できません

申込期間 令和8年3月2日(月)～3月19日(木)

申込み・問合せ 伊那市社会福祉協議会 伊那市ボランティア・地域活動応援センター
TEL.0265-73-2544 FAX.0265-98-0363 担当:西澤

上伊那点訳奉仕員養成講座 受講生募集

視覚障害の方の円滑な社会生活をめざして、点字活動に参加できる方を養成します。

日 時 令和8年5月16日(土)～10月24日(土) 隔週土曜日(一部変更あり)(全12回)

午前10時～正午

場 所 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な

講 師 六星会 窪田 康代 氏

対 象 者 ・上伊那郡内の市町村にお住まいの方 ・パソコンをお持ちの方
・受講後、ボランティア活動につなげたい方

定 員 10名(応募者多数の場合は抽選になります)

受講料 無料 (但し、テキスト代1,540円)

申込締切 令和8年4月17日(金)

申込み・問合せ 伊那市社会福祉協議会 伊那市ボランティア・地域活動応援センター
TEL.0265-73-2544 FAX.0265-98-0363 担当:秋山



お申込はこちら

ボランティア保険更新のお知らせ

ボランティア活動を安心して続けていただくために、「ボランティア保険」への加入をお勧めしています。

現在加入中の方で、令和8年度も加入希望の方は更新手続きが必要になります。

☆ボランティア活動保険

- ・ボランティア活動中のご自身のケガや賠償事故を補償します。
- ・補償期間はいずれも令和8年4月1日(中途加入の場合は、加入日の翌日)午前0時から令和9年3月31日午後12時までです。

☆ボランティア行事用保険

- ・行事におけるケガや賠償事故を補償します。
 - ・地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事における様々な事故に対する備えとしての保険制度です。
- ※内容によって掛金が異なります。

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円

Aプラン 宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できる行事	Bプラン 宿泊を伴う行事	Cプラン 宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できない行事
1人1日 28円 (最低保険料 560円)	1人1泊2日 241円	1人1日 28円 (最低保険料 560円)

申込み・問合せ 伊那市社会福祉協議会 伊那市ボランティア・地域活動応援センター
TEL.0265-73-2544 担当:西澤



出初め式・消防フェスタ

県伊那文化会館ほか

見て、触れて、防災を身近に

1/11 日

雪の降る寒い日でしたが、はしご車乗車や防火服試着、浸水時の歩きにくさ体験などを通して、防火・防災を身近に感じる時間となりました。音楽隊の演奏も会場を和ませ、分列行進では各分団の堂々とした姿が印象的でした。



NICHIRO土地売買仮契約調印式

市役所

新工場に向けて、はじめての一步

1/13 火

市とNICHIRO株式会社は、東原工業団地F区画の土地売買仮契約の調印を行いました。事業拡大に向けた新工場の計画が進み、地域の雇用やにぎわいにも期待がふくらみます。市長は産業振興への感謝を述べ、中山社長は市への貢献に向けた思いを語りました。



羽広の獅子舞奉納

仲仙寺

400年以上続く小正月の伝統

1/18 日

市指定無形民俗文化財「羽広の獅子舞」が仲仙寺に奉納されました。口を閉じた雄獅子と口を開いた雌獅子が舞い合わせる姿は全国でも珍しいといわれています。剣や御幣(ごへい)、錫杖(しゃくじょう)を手に「阿吽(あうん)の舞」を力強く披露しました。



伊那市PRラッピングトラックお披露目式

市役所東側駐車場

伊那の魅力をもて、全国へ

1/21 水

伊那の魅力を描いたPRラッピングトラックが完成しました。南アルプスや高遠城址公園の桜など、伊那らしい風景が車体を彩ります。このトラックは「魅力発信に貢献したい」と、有限会社大三ロジテックが企画・制作してくださりました。見かけた際は、ぜひご注目ください。

組合員・地域のみなさまへ (株)グレースはJA上伊那の協同会社です。

事前相談 随時受付中 9:00~16:00

葬儀・法事のことならグレースへ。

ふれあい・語らい・地域と共に 株式会社グレース GRACE CO.,LTD
本社:伊那市東春近車屋207 https://grace-ja.com/

病院・施設へのお迎え、葬儀打ち合わせは 24時間365日受付
0120-88-1409

虹のホール伊那・花桃 伊那市東春近車屋207 通夜安置室あり

虹のホール 高遠 伊那市高遠町小原736-1 通夜安置室あり

虹のホール 竜西 南箕輪村神子柴8743-1 通夜安置室あり

3月の納税 国民健康保険税………10期 [3月31日(火)が納期限です。] 伊那市の総人口 64,446人 [世帯:28,954世帯] ※令和8年2月1日現在

市税の納付は、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

「市報いな」は再生紙とベジタブルインクを使用しています。VEGETABLE OIL INK

発行日/令和8年3月1日
発行/長野県伊那市(〒390-0001)伊那市下新田(020000番地)
編集/総務部秘書広報課(0205-78-4111) 印刷/アド・イメージナル株式会社