

森といきる伊那市

いな

市報INA

2026

5

No.242

20th

— 伊那市誕生20周年 —

桜咲く、ピカピカの1年生



今月の特集

- P1 令和8年度区長紹介
- P2 いな住まいる補助金を延長
- P3 い～な暮らし応援券
- P4 知って防ごう！外来植物

- P16:文化施設だより
- P24:公民館報いな
- P30:議会だより
- P39:社協報ふくしいな

令和8年度の 区長を紹介します

問 地域創造課 地域振興係

伊那地区

御園区	齊藤 正秀	上の原区	樋代 博
山寺区	原 猛文	境 区	関川 俊彦
坂下区	網野 泰雄	狐島区	伊藤 幸一
○ 荒井区	久保村 厚	上新田区	濱 典雄
西町区	唐木 拓	下新田区	河野 則夫
小沢区	河野 光邦	上牧区	北原 政彦
平沢区	小池 道夫	野底区	中島 政喜
横山区	武田 公孝	福島区	井口 千秋
ますみヶ丘区	石倉 邦重	美原区	清水 次男
○ 中央区	久保田 肇	若宮区	中村 信夫
日影区	山口 哲生	前原区	北原 隆

西箕輪地区

○ 大泉新区	唐澤 正樹	○ 中条区	神林 清文
吹上区	有賀 禎一	与地区	唐澤 徹
羽広区	山口 明雄	大萱区	春日 光
上戸区	有賀 和幸		

西春近地区

小出一区	後藤 学	表木区	北林 栄樹
小出二区	伊藤 秀樹	諏訪形区	尾澤 昭一
○ 小出三区	原 秀夫	赤木区	中嶋 宏
小出島区	田畑 茂男	○ 下牧区	唐澤 祐二
○ 沢渡区	酒井 満		

富県地区

上新山区	藤原 政治	貝沼区	矢澤 謙一
○ 北新区	間澤 修	北福地区	田畑 静夫
○ 桜井区	坪木 正雄	南福地区	唐澤 正宜

高遠町地区

高遠東区	鎌倉 和廣	山室区	大塚 治男
高遠西区	倉澤 達也	藤澤区	高橋 敏
○ 高遠南区	田畑 和樹	○ 上山田区	北原 則昭
高遠北区	武井 文一	下山田区	伊藤 潔
高遠中区	山崎 大行	小原区	北原 孝夫
長藤区	伊藤 亨	勝間区	北村 初男

美篤地区

芦沢区	宮下 徳雄	上原区	木下 広志
笠原区	伊藤 重幸	中県区	向澤 逸郎
南割区	赤羽 光久	○ 下県区	山岸 和徳
横町区	大平 邦夫	上川手区	武田 浩
○ 上大島区	春日 芳朋	下川手区	北野 雄治
末広区	伊澤 修司	青島区	翁 昭博

長谷地区

非持山区	中山 嘉彦	中尾区	川畑 幸英
非持区	伊藤 博文	市野瀬区	北原 茂人
溝口区	中山 俊博	○ 杉島区	伊澤 隆一
○ 黒河内区	小松 賢一		

手良地区

○ 中坪区	春日 宏之	○ 下手良区	柴田 浩司
○ 野口区	城倉 仁	○ 八ツ手区	小松 清治

東春近地区

車屋区	井上 賢司	○ 田原区	北原 良信
中組区	北原 茂浩	○ 原新区	酒井 勉
渡場区	吉田 弘行	榛原区	伊東 正徳
中殿島区	浦山 哲雄	○ 暁野区	角田 兼宣
下殿島区	河野三千昭		

※区長、町総代の皆さんには市の行政事務連絡員を委嘱しています。

◎地区区長会長 ○地区副区長会長 (敬称略)



これから住む地域って
どんな場所か調べてみよう!
地域の教科書
をご活用ください

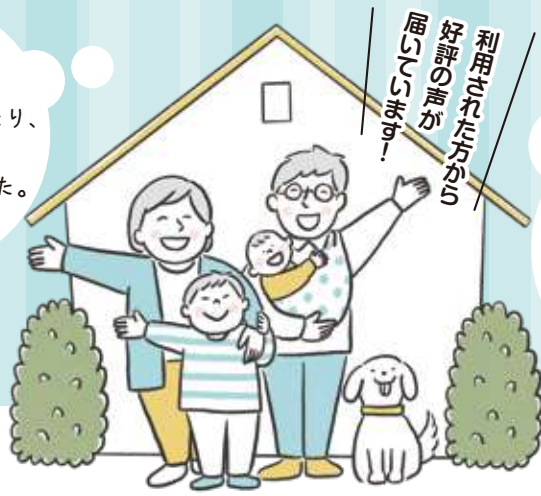


市では、市内に転入した方が自治会や地域への理解を深める資料として、地域の様子や行事、負担すべき事柄などを掲載した「地域の教科書」を作成しています。

市役所1階市民ホールに設置し、ホームページからもご覧いただけます。ぜひご活用ください。

大好評! いな住まいる補助金を延長

令和5年度から3年間実施した「いな住まいる補助金」を令和10年度まで3年間延長します!



いな住まいる補助金は定住を決めるのにあたり、プラスの支援で、とてもありがたかった。

住まいる補助金が他の地域より手厚くて良かった。
(30代/夫婦・子)
(20代/夫婦・子)

問 地域創造課 移住定住促進係



いな住まいる補助金

新居や新生活、子育てにお金がかかる中、このような補助金は大変ありがたいです。
(40代/夫婦・子)

どんな補助金?

市内在住の若者世代の定住やU・イターンの促進を図るため、住宅の新築・取得に対して補助を行うものです。

○補助要件

令和7年4月以降に本人の名義において所有権保存登記が完了している建物を所有している方

○補助対象

- ・45歳以下の方、45歳以下の配偶者がいる方または同居する中学生以下のお子さんがいる方
- ・市内に住所を有し、定住する意思が確認できる方
- ・自治会等に参加し、地域活動に参加する意思が確認できる方

○補助金額 最大150万円

基本額25万円：市内に新築・建て替え・建売で住宅を取得した場合

〈加算要件〉

- ・+50万円：市内に本店、または支店、営業所等のある業者で建築した場合
- ・+50万円：土地の取得を伴う新築・建て替え・建売の場合
- ・+25万円：居住誘導区域内に新築・建て替え・建売で住宅を取得した場合

こちらも
令和10年度まで延長!

事業者向け

宅地分譲に対する補助 30万円

※令和7年4月以降に分譲された土地を有する事業者
※1区画あたり200㎡以上で、3区画以上分譲の場合(田舎暮らしモデル地域は、150㎡以上で、1区画以上の分譲)

いな住まいるQ&A

Q 令和7年度に家を建てましたが対象になりますか?

A 本人の名義において、建物の所有権保存登記(※)が令和7年4月以降であれば補助金の対象となります。建売の場合は、令和7年4月以降に建築された建物が対象です。
※所有権保存登記：不動産の最初の所有者を登録する手続き。

Q 他の補助金との併用はできますか?

A 国や県の補助金を併用する場合は、その補助金額を建築経費から差し引いた額を対象にできます。ただし、伊那市の他の住宅新築・取得に対する補助金との併用はできません。

田舎暮らしモデル地域・過疎地域定住促進補助金

○対象地域

新山地域・長谷溝口区・伊那西地区・手良地区・高遠町地域・長谷地域

○新築等取得補助金

補助金額 最大150万円
(経費の10分の2以内)

○その他の補助金

空き家の取得や増改築に利用できる補助金、移住・U・イターン後1年を経過すると受けられる助成等もあります。

※高遠町・長谷地域については、それぞれの総合支所総務課にお問い合わせください。

物価高騰の影響を受ける皆さんや
地域のお店を支援するため、
「い～な暮らし応援券」を発行します！

い～な暮らし応援券

問 商工振興課 商業労政係 ☎78-4111/伊那商工会議所 総務振興課 ☎72-7000

利用期間：令和8年5月15日(金)～7月31日(金)

全店共通券と中小店舗専用券、1人あたり合計 **7,000円分** の商品券をお送りします！

全店共通券

利用登録店
全店で使える
全店共通券
4,000円分



中小店舗 専用券

利用登録店のうち
中小店舗でのみ使える

中小店舗専用券 3,000円分

最新の「い～な暮らし応援券取扱店一覧」をチェック！

商品券をお送りする際に、取扱店一覧のチラシを同封していますが、取扱店は随時更新されます。最新の情報は右の二次元コードからご確認ください。また、取扱店にはポスターが掲示されていますので、利用の際は目印にしてください。



商品券の送付について

- ・4月中旬から順次お送りしています。
- ・2月20日時点の住民登録状況を基準に、世帯主宛てに世帯員分をまとめて郵送します。
- ・申し込みは必要ありません。郵便局員による対面でのお渡し(ゆうパック)です。商品券が手元に届きましたら、内容物を確認し、利用期間内に取扱店舗にてご利用ください。
- ・準備できたものから順次お送りします。**発送状況については、各世帯で異なりますので、お問い合わせいただいてもお答えできません。**



取扱店ポスター

Q 不在にしている商品券の受け取りができなかった！
どうしたらいいの？

A 次のとおり対応をお願いします。

5月14日まで

不在の際には「ご不在連絡票」を投函します。受け取り方法については、ご不在連絡票を確認し、再配達または配達郵便局での受け取りをお願いします。

5月15日以降 伊那市役所2階 商工振興課へ

本人確認書類を持って、開庁時間内(平日午前8時30分～午後5時15分)にお越しください。

※同居のご家族が受け取りに来られる場合は、受け取りに来られる方自身の本人確認書類を、別居の方が代理人として受け取りに来られる場合は、受け取りに来られる方自身の本人確認書類と「委任状」を併せてお持ちください。

詳しくは市HPからご確認ください。→



どのような理由であっても、商品券の再交付はできません。紛失しないようご注意ください。

外来植物の駆除にご協力ください!

問 生活環境課 ゼロカーボン環境政策係

外来植物とは?

もともとその地域になかったのに、人間の活動によって他の地域から持ち込まれた植物のことです。その中には、繁殖力が強く地域の生態系などに大きな影響を与える植物も少なくありません。特に注意すべき外来植物は、外来生物法により「特定外来生物」に指定され、栽培や保管、運搬、輸入が制限され、野外へ拡げないことが求められています。



伊那市内で確認されている外来植物の例

アレチウリ ※特定外来生物



特徴

- ・一年草のツル性植物
- ・5～10月にかけて発芽

対処方法

- ・成長すると抜き取りにくい
- ため、駆除は芽生え期から成長初期までに行う

オオキンケイギク ※特定外来生物



特徴

- ・花期は5～7月頃
- ・再生能力が高く、根茎のみでも広がる

対処方法

- ・駆除は種子ができる前の5月頃までに行う

ニワウルシ



特徴

- ・成長速度が非常に早く、高さ10～25mに達する落葉高木
- ・5～7月頃に黄緑色の花をつける

対処方法

- ・駆除は大木になる前に根から抜き取る

ブッドレア



特徴

- ・高さ1.5～3m程度になる落葉低木
- ・花期は7～10月頃

対処方法

- ・駆除は花が咲く前の6月頃までに行う

駆除方法

○抜き取り

いずれの外来植物も、抜き取りによる駆除が最も効果的です。スコップ等を用いて、根ごとしっかり抜き取りましょう。

○刈り払い

刈払機や鎌などで地上部を刈り取り、成長・分布拡大を抑えます。広範囲を防除したい場合に適しています。

○処分

特定外来生物は、生きている状態で移動・運搬することが禁止されています。抜き取ったり刈り取ったものは、種子などがこぼれないように密閉できるゴミ袋等に入れてしっかりと枯らし、可燃ごみとして処分してください。

○根気強く、継続しましょう!

駆除を行った場所でも、土の中に種子が残っていて翌年以降にまた生えてくることもあります。駆除は根気強く、継続して行うことが大切です。



市公式HPもご確認ください



外来種
3ない運動



ニワウルシの
駆除

1人1人の行動が環境保全の大切な1歩となります。ご協力をお願いします。



ひとり親家庭生活・学習支援教室

ひとり親家庭の小中学生を対象に、学習支援と生活習慣の習得支援を目的とした支援教室「さくら教室」を開講しています。

■期日 毎週土曜日

■時間 午後3時～5時(原則)

■会場

伊那公民館または伊那市生涯学習センター

■内容

○小学5・6年生:クラス形式

○中学1・2年生:少人数のクラス形式

○中学3年生:個別指導

■利用料 1世帯 年間6,000円

■運営 ののはなの会

(伊那市ひとり親家庭福祉会)

■申込先

子育てサポート課 こども相談係

☎ 子育てサポート課 こども相談係



「こどもまんなか 児童福祉週間」

5月5日(火・祝)～11日(月)は「こどもまんなか児童福祉週間」です。こどもや家庭を取り巻く環境、こどもの健やかな成長について考えてみましょう。

■令和8年度標語

「いこうぜ! みんな キラキラの

あしたへ ゴーゴゴー!」

やました あさひ
(山下 旭陽さん 6歳 香川県)

☎ こども政策課 こども政策係



5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

孤独・孤立は人生のあらゆる場面で誰にでも起こり得るものであり、社会全体で予防や対策に取り組んでいく必要があります。

市でも、ひとりで悩まない、みんなで支え合う社会を目指していきます。



あなたはひとりじゃない
内閣府 孤独・孤立対策推進室HP



孤独・孤立対策
官民連携プラットフォーム

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です

☎ 福祉相談課 地域福祉推進係



「令和8年経済センサス活動調査」実施について

事業所・企業経理項目等の詳細を調査し、経済活動の実態を明らかにすることを目的に、国内全ての事業所について統計調査を行います。事前にインターネット回答をした事業所を除き、調査員が調査票を配布しますので、回答をお願いします。

■回答方法

インターネット、郵送または調査員への提出

■対象 個人経営も含む全ての事業所・企業

■期間

調査票配布 5月下旬から

調査基準日 6月1日(月)

回答期限 6月下旬

※課税のための調査ではありません。

☎ 情報政策推進課 統計調査活用係



「千両千両!井月さんまつり」の開催時期が変わります

今年度から、「千両千両!井月さんまつり」は、「信州伊那井月俳句大会」「井月忌の集い俳句大会」を含む2日間の催しとして、開催します。

■開催時期・会場

令和9年3月上旬(2日間)

いなっせ6階「ニシザフいなっせホール」

■事前投句募集期間

11月～12月頃

■お問い合わせ先

井上井月顕彰会

<http://www.seigetsu.org>

☎03-3352-2291

☎ 生涯学習課 生涯学習文化振興係



伊那市表彰(特別功労)

3月1日(日)に市出身で長野東高等学校陸上競技部で活躍された選手2名の表彰式典を開催しました。

○特別功労



たばた はるな
田畑 陽菜さん



ましば あいり
真柴 愛里さん

全国高等学校駅伝競走大会に出場し、優秀な成績を収められ、市民に大きな喜びと感動を与えました。

☎ 総務課 庶務係



伊那市誌発刊のお知らせ

伊那市誌のうち、2冊が刊行し、販売を始めました。

■刊行物

政治行政編「平成の合併と広域行政」
文化編「伊那市の地名を探る」

■販売場所

市誌編さん室、生涯学習課、高遠教育振興係(やますそ内)、長谷教育振興係(長谷公民館内)

■価格 各編 1冊 2,000円

☎ 市誌編さん室 ☎98-0630



農作業中の事故防止対策を行いましょ

農作業が本格化する春には乗用型トラクターなど農業機械からの転落・転倒による死亡事故が多く発生しています。作業前の点検、作業中の安全対策をとりましょう。

■事故防止対策例

○ほ場周辺の危険箇所の確認

○シートベルト・ヘルメットの着用

○こまめな休憩

(水分補給)

○1人の作業は

できるだけ避ける



☎ 農政課 農政係



水道基本料金の1年間無償化を実施しています

国の「重点支援地方交付金」を活用して、水道基本料金を1年間無償化しています。手続きは不要です。

■対象者

市と給水契約があり、メーターが市にある水道使用者
(官公署は除く)

■対象期間

令和8年3月請求分から令和9年2月請求分の1年間
※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

詳細は
こちら▶



問 水道業務課 料金係



令和8年度伊那市防災 コミュニティセンター 自主講座のご案内

タオル体操、古武術など、さまざまな分野の自主講座を開講します。講座内容や申込方法など詳しくは、市報4月号に合わせてお配りした冊子をご覧ください。

■期間 4月～令和9年3月

■会場 伊那市防災コミュニティセンター

問 生涯学習センター/伊那市総合型
地域スポーツクラブ ☎73-8573

モバイル公民館「モバco」がお近くの公民館や 集会所などに出向き、行政サービスを提供します



①運転免許証自主返納者への助成金申請受付

■期日 5月13日(水) ■時間 午前9時30分～午後0時30分

■会場 伊那警察署 駐車場

※必要書類を準備の上、会場へお越しください。予約は不要です。

②マイナンバーカード出張申請受付

■期日 6月17日(水)

■対象者 伊那、西箕輪、西春近地区にお住まいの方

■時間 午後2時30分～4時30分

■会場 最寄りの選挙投票所となっている公民館などの駐車場

■利用方法 電話で予約してください。(専用☎ 080-7302-6737)

■募集期間 5月7日(木)～13日(水) 平日午前9時～午後3時

※定員に達し次第締め切ります。

問 企画政策課 新産業技術推進係



水道メーター交換作業に ご協力ください

交換の対象となるメーター

市営水道使用地区で、計量法で定められた検定有効期限8年を迎えるメーター
※交換対象のお宅には、事前に通知を送付します。

■交換予定期間

第1回 5月末～6月中旬

第2回 8月末～9月中旬

■費用の負担

メーターの交換は無料です。ただし、メーター周辺の修理などが必要な場合、修理費は個人負担となります。この場合は、交換を行う工事業者から事前に連絡します。

問 水道業務課 給排水係



軽自動車税・自動車税のご案内

【期限内に納税をお願いします】

軽自動車税および自動車税は、毎年4月1日に車両を所有している方に課税されます。

■納期限 6月1日(月)

※口座振替の方に送付していた軽自動車税納税証明書は、現在送付していません。

【環境性能割が廃止されました】

自動車取得の際にかかっていた軽自動車税・自動車税の環境性能割が令和8年度から廃止となりました。これに伴い、これまで「軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)」と表記していた税金について、「軽自動車税・自動車税」に名称が変わります。なお、印刷物等に(種別割)の記載が残っている場合がありますのでご了承ください。

問 税務課 管理納税係/南信県税事務所 総務係 ☎76-6805

【軽自動車税の減免申請について】

軽自動車税は減免を受けられる場合があります。また、申請済みであっても、車を買替えた場合は再度減免手続きが必要です。

■対象

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで要件に該当する方、生活保護受給者など

■申請期限 6月1日(月)

※減免車両は1台のみです。自動車税の減免を受けている場合は、軽自動車税の減免は受けられません。
※自動車税の減免については、南信県税事務所へお問い合わせください。

【小型特殊自動車の登録について】

乗用装置のある農耕用トラクターやコンバイン、フォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税の対象です。公道走行の有無にかかわらず、ナンバープレートをつける必要がありますので申告手続きをお願いします。



8月1日(土)、8月11日(火・祝)開催 第69回伊那まつりのお知らせ

問 観光課/商工振興課

【市民おどりの参加連説明会】

市民おどりに参加を予定している連の代表者の方を対象とした説明会を開催します。

■日時

5月14日(木) 午後7時～8時

■会場 市役所1階多目的ホール

■内容

市民おどりの実施方法や参加申込方法、踊り講習について説明します。

■留意事項

参加希望の連は事前申し込みをして、必ず出席してください。

※当日参加の飛び入り連はありません。申し込みはこちら



【花火打上げ等の協賛募集】

8月11日(火・祝)に行う花火の打ち上げや祭り冊子の制作などは皆さんの協賛により実施されます。ぜひご支援ご協力をお願いいたします。

■協賛申込締切日 5月29日(金)

※全戸配布パンフレットと市公式ホームページにお名前を記載。

■協賛金額 1名義1口

一般協賛 1万円・3万円・5万円・10万円・30万円

特別協賛 50万円・100万円

■協賛方法

協賛申込の上、口座振込等でご協賛ください。

※詳細は市公式ホームページをご覧ください。



協賛申し込みはこちら

【おまつり広場出店者の募集】

おまつり広場への出店者を募集します。

	募集場所	募集期間
8月1日(土)	旧伊東電機工作所と周辺道路	5月1日(金)～6月1日(月)
8月11日(火・祝)	伊那市役所東側駐車場	



募集の詳細

その他募集の詳細については、市公式ホームページをご確認ください。



「入笠山開山祭」開催

開山祭では神事・式典のほか、参加者へ記念品を配布します。山頂から360度の大自然を楽しみましょう。

■日時 5月16日(土)午前11時～

■会場 入笠山登山口



問 【高遠町】高遠商工観光課



第18回 月1モイmoi「ひらめきを思いっきり! 表現して味わうアートの会」

伊那と交流のあるフィンランドの暮らしをヒントにいろいろなテーマで開く会「月1モイmoi」。何かを学んだり作ったりするときに、成果ではなく過程を重視し、他者と共働する経験を大切にするフィンランド。

今回は、アートを通してこのような活動を体験します。のびのびと作ったものをゆっくり味わう時間、大人も子どもも感じてみませんか。

■日時 5月24日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時(各回とも同じ内容)

■会場 伊那図書館1階ギャラリー

■内容 紙に思いきり色や模様を描いて、好きな形に切ったり貼ったりするのを楽しむ

■講師 atelier toiro 神谷みな美さん

■持ち物 クレヨン、色鉛筆、はさみ、のり(貸出用もあります)

■対象 どなたでも 参加無料・申込不要
未就学児は要保護者同伴



Instagramはこちら

問 地域創造課 地域ブランド推進係

組合員・地域のみなさまへ (株)グレースはJA上伊那の協同会社です。

葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.

本社:伊那市東春近車屋207 https://grace-ja.com/

病院・施設へのお迎え、葬儀打ち合わせは 24時間365日受付

0120-88-1409

虹のホール伊那・花桃

伊那市東春近車屋207

通夜安置室あり

虹のホール 高遠

伊那市高遠町小原736-1

通夜安置室あり

虹のホール 竜西

南箕輪村神子柴8743-1

通夜安置室あり



伊那バラフェスタ2026

「バラと音楽とアルプスの恵み」をテーマに市内全体でバラを楽しむイベントを開催します

伊那まちバラぶらり

伊那市中心市街地では商店街の店主たちが育てた色とりどりのバラに合わせ、関連イベントを開催します。

【オープニングコンサート】

- 日時 5月23日(土) 午後3時～
- 会場 いなっせエントランス

【伊那まちバラジャズストリート】

- 日時 6月20日(土) 午後1時～
- 会場 通り町商店街(8会場)



問 観光課

高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り

バラ祭り期間中、約270種、約3,000本のさまざまな種類のバラが見頃を迎えます。色とりどりに咲くバラの競演をお楽しみください。

- 期間 5月23日(土)～6月21日(日)
- 会場 高遠「しんわの丘ローズガーデン」

■開園時間

午前9時～午後4時

■入園料(開催協力金)

高校生以上……………500円
 団体(15人以上)… 400円
 中学生以下……………無料

※詳しくはローズガーデン公式サイトをご覧ください。



問 【高遠町】高遠商工観光課



ローズガーデン公式HP▶



南アルプス北部地区 開山祭 「第68回長衛祭」開催

南アルプスの開拓者^{たけざわ ちやうえ}「竹澤 長衛」翁の碑前に集い、長衛翁の遺徳をしのぐとともに、本格化する登山シーズンの安全を祈願する目的で「長衛祭」を開催します。

- 日時 6月13日(土)
午前9時30分～(約1時間)

- 会場 南アルプス 北沢峠 長衛翁碑前(長衛小屋隣)

- 内容 碑前祭(安全祈願、献花式)

- 参加方法 各自で南アルプス林道バスをご利用いただき、時間までにお集まりください。

※事前申込不要、バス料金などは自己負担になります。

- ※参加者には記念品(オリジナル日本手拭い)をお配りします。



林道バス時刻表など

問 【長谷】南アルプス課 山岳環境係



「旧高遠町閉町記念タイムカプセル」の開封式を行います

旧高遠町の閉町記念として、20年後の自分や家族に向けてメッセージを託したタイムカプセルを開封します。

- 日時 5月23日(土)午前10時～
- ※バラ祭りオープニングセレモニーに続けて行います。
- 会場 高遠「しんわの丘ローズガーデン」

問 【高遠町】高遠町総合支所 総務課



「第32回進徳館の日」記念事業開催

高遠藩の学問所「進徳館」。その学びを振り返りながら、現在行われている学校の取り組みや将来を担う子どもたちの姿を紹介します。

- 日時 5月23日(土)
- 【進徳館の日記念少年剣道大会】
- 会場 高遠スポーツ公園文化体育館
- 時間 午前8時30分～
- 【進徳館の日】
- 式典・基調講話・学習発表
- 会場 高遠閣
- 時間 午後1時～
- 記念講演会
- 会場 高遠閣
- 時間 午後2時20分～

問 生涯学習課 高遠教育振興係



ファミリー・サポート・センター事業協力会員募集

子どもの預かり、保育園・幼稚園への送迎など、有償で子育てのお手伝いをしていただける方を募集します。

応募要件

心身共に健康で事前に養成講座(全3回)を受講できる方

募集期限

6月18日(木)

養成講座開催日時

6月26日(金)、7月3日(金)、
7月10日(金)
3日間とも午前9時～正午

※受講料は無料

会場

南箕輪村こども館

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※養成講座は年に2回開催します。
(次回は10月頃)

問 こども政策課 こども育成係



特別児童扶養手当をご存知ですか

精神や身体に障害のある満20歳未満の児童を養育する父母、または父母に代わって児童を養育している方に支給します。

支給額

1級 月額58,450円
2級 月額38,930円

※手当を受けるには申請が必要です。受給できる条件や所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 子育てサポート課 こども相談係



外国人市民向け日本語教室「い〜な」の学習者募集

市と長野県が協力して日本語教室「い〜な」をひらきます。勉強したい人を募集します。日本語の勉強にあわせて伊那市のことを知ることができます。

日本語の先生がいて、みんなでいっしょに勉強するクラスです。

■期日 5月16日～11月14日の土曜日(全12回)

■時間 午前10時～12時

■会場 産業と若者が息づく拠点施設all^{アルラ}または伊那図書館

■定員 20人くらい

※申込が多いときは、伊那市に住んでいる、働いている人をさきに案内します。

■参加費 無料

■内容

防災(まさか!?)に備える)、病院での症状の伝え方、図書館の使い方、ごみの出し方、日本語の本を読む、地域のおまつり、バスの乗り方など

■申込期限

各回開催日の1週間前

■申込先

ina.multicultural.cs@gmail.com

※詳しい日程などは、市公式ホームページを見てください。申し込みをする▲



問 地域創造課 人権男女多文化共生係

◆年金ガイド◆

20歳になったら国民年金

20歳～60歳未満の方は、厚生年金などに加入されている場合を除き、国民年金に加入し保険料を納めることとなります。

20歳になると、日本年金機構が国民年金に加入したことをお知らせします。ただし、直前に海外から転入された場合など、加入のお知らせが届かない方は手続きが必要です。

■保険料の納付方法

日本年金機構から送付される納付書で、金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォンアプリを利用した電子決済等で納付してください。

※口座振替やクレジット納付もできますので、希望される方はお申し込みください。

■保険料の納付が難しいときは

収入がなく保険料の支払いが難しい場合は、学生納付特例制度(学生のみ)や納付免除・猶予などの制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問 健康推進課 国保年金係/伊那年金事務所 ☎76-2301

かんてんぱほホール 5月の催し物 入場無料 お問い合わせ TEL 0265-78-5107 www.kantenpp.co.jp

アンサンブル ～4人のあゆみ～	1日(金)～7日(木)	工藤ひろし絵画展 ～魂の気配～	9日(土)～14日(木)
大原文男 日本画展	1日(金)～7日(木)	第16回 山水会展	15日(金)～21日(木)
黒の陶展	1日(金)～7日(木)	風薫る五色月展 -花結びの会-	15日(金)～21日(木)
川手敏雄の築窯50年展	8日(金)～14日(木)	和幸手描染色研究会発足40周年	
JUNGO&NAMI 二人展		信州ぼかし染展	23日(土)～31日(日)
～魂が還る場所～	9日(土)～13日(水)		

市営住宅 募集予定住宅

市営住宅のお申し込み・お問い合わせは、長野県住宅供給公社が行います。

【公営住宅】

※政令月収158,000円以下の世帯向けです。

- 城南町団地 A シルバーハウジング
2DK 17,700~26,400円 1戸
- 城南町団地 C シルバーハウジング
1LDK 18,300~27,200円 1戸
- 若宮団地A棟(身体障害者向け)
2LDKH 21,900~32,600円 1戸
- 若宮団地高齢者向け住宅
2DK 13,900~20,700円 1戸
- 中島団地
3DK 14,100~21,000円 1戸

【中堅所得者層用住宅】

※中学生以下のお子さんのいる世帯は家賃を2割軽減します。

- ハイツ小原南住宅(F)
2LDK 40,000円 1戸
- ハイツ小原南住宅(G)
2LDK 40,000円 1戸
- 小原上住宅
2DK 24,000円 1戸
- 山室住宅(UIターン世帯用)
3DK 25,000円 1戸

申込受付期間

5月1日(金)~12日(火) ※土日祝を除く

抽選日 5月14日(木)

入居日 6月1日(月)

※入居抽選会の結果により募集内容が変更となる場合があります(金額は家賃)。

問 長野県住宅供給公社 ☎98-7450



伊那市エアコン設置促進事業補助金のご案内

近年の猛暑による熱中症リスクや物価高騰の影響を受けている住民税非課税世帯および生活保護受給世帯を対象に、エアコン設置費用の一部を補助します。

対象

申請日時点において、住民税非課税世帯および生活保護受給世帯で、住居にエアコン等を設置していない世帯

助成上限額

- ①住民税非課税世帯 48,000円
- ②生活保護受給世帯 73,000円
- ※①は、購入・設置費用の2/3が上限(千円未満切り捨て)

申請期限 9月30日(水)

対象の可能性がある非課税世帯の世帯主の方へご案内を送付しますので、詳細をご確認ください。

問 社会福祉課 総務係/福祉相談課 生活福祉係



第73回市民体育祭

【サッカー】

- 期日 5月24日(日)
- 時間 午前8時30分(開会式開始)
- 会場 富士塚スポーツ運動公園
- 申込期限 5月15日(金)

【バドミントン】

- 期日 6月14日(日)
- 時間 午前8時30分(開会式開始)
- 会場 ロジテックアリーナ
- 申込期限 5月29日(金)

※市内在住、在勤または在学の方ならどなたでも参加できます。

※申込用紙はスポーツ課にあります。また市公式ホームページからもダウンロードできます。

問 スポーツ課 スポーツ推進係



こどものアピアランスケア用品の購入費用を補助します

ウィッグやエピテーゼ等の医療用補整具を必要とするお子さんの、社会参加と生活の質の向上を目的に、購入費用を補助します。

対象

がんや病気の治療、先天的な身体的特性、事故等による外傷で補整具が必要なお子さん

補助額(年度中1回)

購入費用の半額(上限2万円)

必要書類・持ち物

- ・使用するお子さんが市在住と確認できる書類(マイナンバーカード、資格確認書等)
 - ・補整具が必要であると医師が判断した書類(手術、薬物治療、治療説明書等)のコピー
 - ・補整具の領収書(物品名・金額・購入日・店名・宛名の記載があるものの写し)
 - ・申請者名義の振込先の通帳の写し
- ※詳しくはお問い合わせください。

問 健康推進課 保健係



経営所得安定対策等交付金の申請受付開始

本年度の交付申請の受付が始まります。対象の方には5月中旬までに申請書などを送付しますので、希望者は期限までに必ず提出してください。

提出期限

5月22日(金)

提出先 農政課



詳細はこちら▲

問 伊那市農業再生協議会事務局(農政課 農業振興係内)

伐採、枝打



剪定



草刈り



防草シート施工



大好評

- パソコン修理
 - エアコンクリーニング
 - 電気工事
 - 蜂の巣駆除
 - 家電移動設置
 - エアコン取付工事
 - LED照明
 - 雨樋清掃
 - その他の作業もお気軽にご相談ください
- 見積無料

各種作業受付中

伊那の便利屋さん

スケルトサービス

☎ 0265-77-1144

営業時間10時~18時半 日曜、祝日定休

運営会社 (有)カスガデンキ
伊那市美篤芦沢373





からだどキャリアを テーマに自分を振り返る くたにあいくらぶ



令和6年度、伊那市では官民共創の新しいまちづくり協議会が発足し、そのまちづくりの中心となる「対話」つながり、実現の場は「これまで」10回開かれました。

「たにあいくらぶ」は協議会発足時に感じた対話の場での女性や若者の参加者が少なかつたことから、多様な方がゆるやかに参加できる場として、協議会の補助的な役割を目指して場を企画してきました。

昨年3月の第0回から始まった「たにあいくらぶ」も1年が経ち、4回目は国際女性デーにあわせて「からだどキャリア」をテーマに女性の生き方を再び考える機会にしたいと開催しました。



今回は、お話会のゲストとして、伊那市荒井の鷺見産婦人科の鷺見悠美先生をお招きし、産婦人科医の視点による女性の体のことや、自身の実体験やキャリアについてお話いただきました。医師として、そしてこの地域に暮らすいち市民としての赤裸々なお話は、これまでの経験や葛藤が垣間見え、参加者の心に響くものがありました。当日は20〜70代の女性を中心に多様な

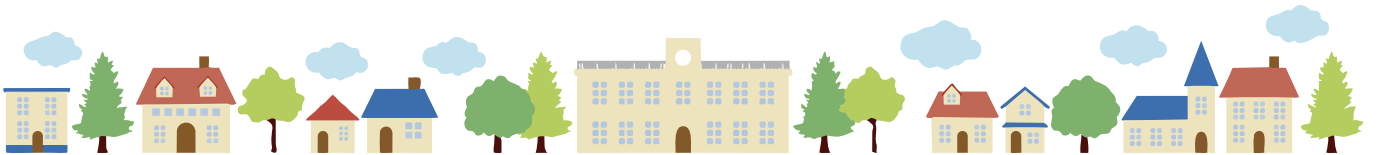
方々が集まり、お話し後の昼食や午後の自由時間も参加者同士の交流が続き、ゆるやかに対話が続く時間となりました。

4回目を終えて、そして1年間の活動を通して感じたことは、企画の中で自分自身と向き合いつきつけや気づきを得る場を参加者の皆さんと一緒につくりだすことです。日々の悩みやモヤモヤを共有することから、自分と向き合い、他者や地域との関係性を振り返り、そしてまた自分と向き合つ。そんな時間の積み重ねが、このまちで「なにかやってみよう」という思いにつながる気がしています。これからもそういった場づくりを予定していますので、気軽にご参加ください。

地域創造課 まちづくり推進係



たにあいくらぶ
Instagram



ファミリーホール伊那

祭壇プロジェクト
マッピング設置

さくらホール

お通夜から家族葬一般葬、
精進落として...
ご家族の想いを叶える総合葬送会館

さくらホール

ファミリーホール伊那

伊那バス様

MEGADON
キョーテUNY
伊那店様

仁愛病院

伊那市役所 至イナロード

あいなネットグループ **平安祭典 伊那** TEL. 0265-78-8787 伊那市西春近上島2270 ☎0120-265-028 他斎場: 美すず・箕輪・辰野・駒ヶ根 伊那市 お葬式 検索

相 続 のことなら...

不動産の名義変更
預貯金などの遺産の相続手続
相続放棄の書類作成
遺言・生前贈与などの相談 など

まずは相談して、
お悩み解決への道を
探ってみませんか?

司法書士・行政書士
中村 和史

アルパス司法書士・行政書士事務所 TEL: 0265-98-8873 <http://www.alpine-js.com/>
FAX: 0265-98-8874 〒396-0012 長野県伊那市上新田2005

※背景写真はイメージです。

＼鶴ヶ城／

幕末の戊辰戦争で約1カ月に及ぶ攻防戦に耐えた「難攻不落の名城」。日本唯一の赤瓦と新緑のコラボは必見ですぞ！



＼東山温泉／

約1,300年前に名僧・行基が発見。土方歳三や与謝野晶子が疲れを癒しましたぞ！



歴史的・文化的資源に加え、豊かな自然・全国に誇る品質の会津清酒、赤べこや会津木綿などの伝統工芸品など、歴史あふれる「サムライシティ」であり情報通信技術などを幅広く活用する「スマートシティ」でもあります！



「ともつ、会津若松市の公認キャラクタ―」会津侍 若松こころちゃん！福島県の西部に位置する会津若松市は、伊那市から車で約5時間。

こんにちは
友好都市

会津若松市



春は会津に
来てくなんしょ

＼ふくしま destinations キャンペーン / (～6月30日)

JR東日本(東日本旅客鉄道株式会社)と観光事業者が一体となって各地域の魅力を発信する観光キャンペーン。

会津の侍文化を感じる「會津SAMURAI WEEK」や史跡の新たな魅力を体感できる「鶴ヶ城和船体験」などさまざまな特別企画を準備して、皆さまをお待ちしております！



詳しくは
会津若松観光ナビをチェック



問 伊那市「会津若松との交流に関すること」
伊那市「高遠町」総務課
問 会津若松の歴史文化などに関すること
会津若松市 観光課
0242-391251

5月 広報番組



スマートフォンは
こちらから
YouTubeで公開中

い～なチャンネル

放送開始時間(毎週土曜日 更新)

伊那ケーブルテレビ デジタル 12ch / J501ch

- 土 午後7時、午後10時30分
- 日 午前8時30分、午後1時30分、午後7時
- 月 午後4時55分
- 火 木 午後11時25分
- 水 午後8時
- 金 午後3時30分

放送日	内容
2日～	・伊那バラフェスタ2026 ・高遠町歴史博物館企画展
16日～	市長インタビュー

※都合により、番組内容が変わる場合があります。

伊那市チャンネル

伊那ケーブルテレビ デジタル 11ch

文字情報や広報番組などを放送する伊那市行政チャンネルです。

こころをむすび
伊那をつなぐ
Story vol.24

問 地域創造課 地域ブランド推進係

思いをつなぐ、
春の巡り合い



回を重ねるごとに笑顔が広がる「学用品・子ども用品シェアリング会」。これまで、ランドセルや制服、おもちゃなど思い出の詰まった品々が、地域の中の子たちへと大切に引き継がれてきました。この活動から生まれた「分かち合い」の輪は、今では毎月下旬に市役所で開催している「シェアウィーク」として根付いています。

この春も恒例のシェアリング会を5月9日(土)に市役所で開催します。成長の早い子ども服や学用品など、次に使ってくれる誰かへ「思い」を手渡す場です。ぜひ足を運んでみてください。

また、私たちの「わかちあい」は日常の風景としても続いています。「シェアウィーク」では、子ども用品だけでなく、雑貨や食器、大人の服、本などが、身近な場所で巡っています。「譲りたい」と「ほしい」が結びつき、「森のような関わり合い」が地域の皆さんによって暮らしの中で形づくられる。顔の見えるつながりで「助かった」「誰かと話せて安心した」という温かな対話も生まれています。これからも皆さんとともに、伊那らしいやさしい循環を育んでいけたらと思います。

学用品・子ども用品シェアリング会

5/9(土) 11:00～12:30



5月のシェアウィーク

5/26(火)～5/29(金)
8:30～17:00 最終日は15:00まで



※いずれも会場は、市役所1階市民ホールです。



いなしで子育て



子育て支援センター

子育て講座 開講時間 午前10時30分～11時

- 富 県 8日(金) 不思議なマジックショー
26日(火) 親子体操
- 高 遠 11日(月) ビオラ演奏
- 上の原 13日(水) 子どもの救命処置
22日(金) 歯科相談
- 竜 南 14日(木) さわやかベビーマッサージ
18日(月) 助産師相談
- 西箕輪 15日(金) 栄養士相談
27日(水) フルーツ・チェロ・ピアノトリオ



※子育て講座へ参加ご希望の方は、事前に各センターへお申し込みください。

子育て支援センターは

- ・毎月講師を招き楽しい「子育て講座」を開いています。
- ・毎日午前11時から「あそびの時間」。体操やパネルシアター、読み聞かせなど、みんなで一緒に楽しんでいます。
- ・保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士による相談、また就労相談があり、直接相談することができます。
- ・保育園や地域の方との交流もあります。

親子で楽しく遊び、お友達とふれあい、育児や生活について情報交換ができる場です。

問 こども政策課

育児相談(午前9時～11時30分)※体重測定ができます

○火曜日(祝日を除く)伊那市保健センター

健康相談(午前9時～11時30分)

○12日(火)美篤・東春近・西春近支所、長谷健康増進センター

○19日(火)富県・手良・西箕輪支所、高遠町保健センター

○26日(火)長谷健康増進センター

要予約 離乳食相談(午前9時～11時30分)

○12日(火)伊那市保健センター、長谷健康増進センター

○19日(火)高遠町保健センター

○26日(火)伊那市保健センター、長谷健康増進センター

子育て相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 伊那市保健センター(☎72-0999)

子どもの発達に関する相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 小鳩園(☎72-2576)

教育相談(午前8時30分～午後4時30分)

○平日 学校教育課 教育支援係

問 子育てサポート課(☎78-9711)/【高遠町】市民福祉課

ゆが子の

思い出 フォト

にかくん
(0歳)

元気に大きくなっ
てね



あおとくん
(0歳)

すくすく元気に成長
してね



市内在住の0歳～小学
校就学前のお子さんの
写真を募集しています。
右の二次元コードから
ご応募ください。



問 秘書広報課

取り組みを
紹介します

「高遠第2・第3保育園」から
「高遠北おやまの保育園」に園名が変わりました



旧園舎



仮園舎



新園舎

令和6年10月に旧園舎とお別れ
をし、仮園舎で過ごしてきました。
今年の3月に新園舎で卒園式を
行い、4月からは園の名称を「高遠
北おやまの保育園」に変更して
スタートしています。



「フレイル」を予防して元気に過ぎよう！

「フレイル」とは、生活をするうえで大きな不自由はないものの、心身が弱まり、介護が必要になる危険性が高い状態のことをいいます。「健康」と「要介護」の間で、対処をすれば健康な状態に戻ることができます。フレイルの予防・改善をして健康寿命を延ばしましょう！

フレイルの3本柱

①栄養・口腔

一日三食しっかりと食べ、低栄養を防ぎましょう。肉や魚、卵などのたんぱく質を取ることが大切です。また、おいしく食事をするためには歯みがきなどのお口のケアも忘れずに。

②運動・身体活動

こまめに体を動かす工夫をし、筋力・運動機能を保ちましょう。市では、脳いきいき教室やいくなこから元気塾などの介護予防教室、各地域で運動教室を行っています。体を動かしたい方は、ぜひご参加ください。

③社会参加・外出

買い物や散歩、趣味や地区の行事等で外に出かけ、人との交流や会話を持ちましょう。認知

症やうつ病の予防にもつながります。

やってみよう！指わっかテスト

自分の筋肉量が把握できる簡単なチェック方法として「指わっかテスト」があります。

- ① 椅子に腰掛けて、両手の親指と人差し指で輪を作ります。
- ② 利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を、力を入れずに軽く囲みます。



献血

※終了時刻までに受付を済ませてください。

問 健康推進課

- 17日(日) MEGAドン・キホーテ UNY伊那店
午前10時～正午 / 午後1時15分～3時30分
- 27日(水) 伊那合同庁舎
午前9時30分～11時45分 / 午後1時～3時30分

介護相談・認知症相談

問 福祉相談課 (福祉まちづくりセンター内)

介護・認知症カフェ「オレンジ」

参加費は200円です。

- きたっせ (山寺)
1日(金) 午前10時～11時30分
- 高遠町保健センター (高遠町)
8日(金) 午前10時～11時30分
- 溝友館 (長谷)
14日(木) 午前9時30分～11時30分
- ぬくもり館 (西箕輪)
27日(水) 午前10時～11時30分

本人ミーティング (参加費無料)

- 9日(土) 福祉まちづくりセンター
午後1時～3時



消費生活センターにはこんな相談が… ～販売方法別の特徴～

問 生活環境課 暮らし安全係

1. インターネット通信販売(未だに多い定期購入トラブル)

SNS広告から化粧品、ダイエット食品等を購入したら定期購入だった。解約するには高額な違約金を請求された。

2. 高齢者を狙う点検商法

「屋根瓦や給湯器を無料で点検する」と業者が突然きた。点検後不具合を指摘され、不安になって高額な契約をしてしまった。

3. インターネット光回線乗り換え契約トラブル

「月額が安くなる」という電話勧誘を信じて乗り換えた結果、元の回線の解約金や工事費の残債が高額だった。言われるままにオプション契約をしてトータルの支払額が増えてしまった。

4. SNS型投資・ロマンス詐欺の猛威(近年、深刻な被害が多数発生)

SNSで知り合った人から「絶対にもうかる」と甘い言葉で勧誘され、数百万円を個人口座に入金した。もうかった金を引き出すため連絡したら相手と連絡が取れなくなった。

伊那市消費生活センターは、契約トラブルや悪質商法相談に対し、相談員が適切な助言や専門機関を紹介し、被害救済のお手伝いをしています。困った時は悩まず、伊那市消費生活センター(☎96-8165)に相談しましょう。

休日歯科診療

上伊那口腔保健センター ☎78-8510
3(日・祝)～6(水・振)、10(日)、17(日)、
24(日)、31(日)
受付時間:午前8時30分～11時30分

水道料金・下水道使用料

伊那市上下水道料金センター ☎78-5125
日時:月～金曜日(祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
場所:市役所1階

ごみ処理施設

上伊那クリーンセンター ☎98-8337
燃やせるごみ受入日:月～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
5月の休日受入日:4日(月・祝)、5日(火・祝)

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773

燃やせないごみ受入日:月～金曜日
午前8時30分～午後3時30分
5月の休日受入日:4日(月・祝)、5日(火・祝)

証明書交付等取扱

市民サービスコーナー(伊那市役所内)
開設日:土曜日、日曜日、祝日
時間:午前8時30分～午後5時

コンビニ交付

時間:午前6時30分～午後11時
取扱証明書:住民票・印鑑登録証明書・
戸籍謄抄本・戸籍の附票・
所得証明書

5月の

休日緊急当番医・休日当番薬局

※都合により変更になることがありますので、電話でご確認ください。
※市内のみ掲載しています。市外については市公式ホームページをご覧ください。

3日 日・祝	医 原内科消化器科医院 (内、消) ☎ 77-0177 原 医 河野医院 (内、小) ☎ 72-3208 前 春 近 医 前沢眼科医院 (眼) ☎ 76-0600 中 央 央 薬 アイン薬局伊那東店 ☎ 78-7883 中 央 央 薬 アイン薬局みずす店 ☎ 77-0102 前 原
4日 月・祝	医 たかはし医院 (内、小、消) ☎ 71-5121 荒 井 医 北原内科 (内) ☎ 94-2255 高 遠 町 医 富士眼科医院 (眼) ☎ 74-7166 狐 島 薬 アイン薬局荒井橋店 ☎ 98-5350 荒 井 薬 遠州屋薬局 ☎ 94-2201 高 遠 町
5日 火・祝	医 久保田内科クリニック (内) ☎ 050-1807-7862 中 央 医 伊那市国保美和診療所 (内) ☎ 98-2017 長 谷 薬 ほたる薬局伊那店 ☎ 98-7891 中 央 央 薬 とちの木薬局 ☎ 98-3980 長 谷
6日 水・振	医 田中病院 (内、外) ☎ 78-3555 下 新 田 医 滝小児科医院 (小) ☎ 71-5250 西 町 薬 アイセイ薬局伊那西町店 ☎ 71-4607 西 町 薬 ライフ薬局伊那 ☎ 98-6802 下 新 田
10日 日	医 下島医院 (内) ☎ 72-2204 中 央 央 医 重盛医院 (内、小) ☎ 72-2384 荒 井 薬 赤い屋根のさかい薬局 ☎ 74-7265 御 園 薬 真誠堂薬局 ☎ 72-3524 中 央
17日 日	医 くらごうち内科循環器科医院 (内、循) ☎ 77-0582 境 医 酒井医院 (内、循内) ☎ 72-4835 富 県 薬 アイン薬局伊那東店 ☎ 78-7883 中 央 央 薬 会堂いな薬局 ☎ 74-8989 御 園
24日 日	医 池上医院 (内) ☎ 72-4060 坂 下 医 春日医院(高遠町) (内) ☎ 94-2054 高 遠 町 薬 いろは堂薬局 ☎ 94-2110 高 遠 町 薬 ホシ薬局 ☎ 72-2365 坂 下
31日 日	医 田畑内科医院 (内) ☎ 78-6668 中 央 央 医 新井耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎ 77-0033 上 牧 薬 アイン伊那中央薬局 ☎ 74-7333 中 央 央



各種相談

相談は無料です。お気軽にどうぞ。

5月

要予約
要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

相談内容	いつ	どこ	お問い合わせ先
行政相談	1日(金)午前10時～正午 14日(木)午前9時～11時	高遠町総合支所 市役所303会議室	総務課 庶務係
税理士会員による税務相談	13日(水)午後1時30分～3時	産業と若者が息づく拠点施設allia(アルラ)	税理士会伊那支部 ☎74-8170
行政書士による各種相談	13日(水)午後1時～3時	行政書士会 伊那支部	行政書士会伊那支部 ☎73-2208
公証人による公証相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	伊那公証役場	伊那公証役場 ☎73-8622
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター ☎96-8165
交通事故巡回相談	28日(木)午後1時～3時	伊那合同庁舎内交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ☎76-6803
心配ごと相談	火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	福祉まちづくりセンター	福祉まちづくりセンター
司法書士による法律相談	1日(金)、15日(金)、22日(金) 午前9時～正午	福祉まちづくりセンター	「ふれあい相談センター」☎72-8186 ※予約受付:火・木・金曜日 (祝日を除く)午前9時～午後4時
弁護士による法律相談	8日(金)午後1時～3時	福祉まちづくりセンター	
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	福祉まちづくりセンター	福祉相談課 相談支援係
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	長野地方務局伊那支局	長野地方務局伊那支局 ☎78-3462
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課 保健係	健康推進課 保健係
健康相談	19日(火)午前9時～11時30分 12日(火)、26日(火)午前9時～11時30分	高遠町文化センター 長谷健康増進センター	高遠町総合支所 市民福祉課
臨床心理士によるこころの相談	日程はお問い合わせください。	伊那市保健センター	健康推進課 保健係
精神科医による精神保健相談	日程はお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
くらしと健康の相談会 (弁護士・保健師による相談)	日程はお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市保健センター	子育てサポート課 こども相談係 ☎72-0999



文化施設だより

- 生涯学習センターからのお知らせ…P17・P18
- 図書館からのお知らせ……………P19
- 信州高遠美術館からのお知らせ……………P20
- 高遠町歴史博物館
伊那市民俗資料館からのお知らせ……………P21
- 創造館だより……………P22・23

※それぞれの日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

伊那市立高遠町歴史博物館

高遠藩士の仕事と暮らし

好評開催中です。

令和8年春季企画展

高遠町歴史博物館では、春と秋に企画展を開催しています。令和8年春季企画展は「高遠藩士の仕事と暮らし」をテーマに、高遠藩士たちの仕事ぶり、暮らしぶりを紹介しています。

また、企画展にあわせて関連イベントを随時催しています。

企画展がスタートした2月28日（土）にはギャラリートークと題して、学芸員が展示資料の解説を行い、参加者は熱心に耳を傾けていました。

今後は、5月3日（日・祝）に2回目のギャラリートーク、5月17日（日）には3回目のギャラリートークと歴博講座、6月6日（土）にワークショップを開催予定です。詳細はイベント案内（P21）をご覧ください。

春季企画展は6月14日（日）までです。ぜひお越しください。



高遠藩士の肖像画



高遠藩士の作品



藩士の仕事道具
(刀、刀の手入れ道具など)



ギャラリートーク

伊那市立高遠町歴史博物館HP

https://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/rekishihakubutsukan/index.html

Inspection Report

子どもたちは、目をキラキラさせて古い雛人形を鑑賞していました。最近では家のスペースの関係もあり、なかなか七段飾りの立派な雛人形を見る機会がないため、貴重な経験になったと思います。

初めていただくお抹茶は少し渋かったと思いますが、高学年の子どもたちは「とてもおいしかったよ」と喜んでいました。

企画運営してくださった職員の方々、お抹茶やお菓子の用意をしていただいた「高遠をこよなく愛する会」の皆さま、子どもたちへの可愛いお土産を作っていただいたボランティアの方に感謝申し上げます。

田中 秀之

社会教育委員が行く

親子で楽しむ春のお茶会

令和8年3月1日(伊那市民俗資料館)



お知らせ

生涯学習センター



童謡唱歌教室 ～ふるさとの四季・初夏編～

初夏の伊那谷の風景写真を鑑賞しながら、解説をおりませ、オルガン・ピアノの伴奏に合わせてみんなで歌いましょう♪

【日 時】5月29日(金)午前10時45分～(開場午前10時15分)

【会 場】いなっせ6階
「ニシザワいなっせホール」

【入場料】無料

【資料代】200円

<事前申し込み不要>

指 揮	池上 眞澄
オルガン・ピアノ	石川 みどり
解 説	宮原 輝雄
進 行	金丸 恵美子
写 真	富県写真クラブ
企 画	北沢 理光

助産師さんの相談日(ちびっこ広場)

明生助産所(伊那市富県)の鹿野恵美さんが「ちびっこ広場」で、皆さんの相談にのります。鹿野さんは、長年にわたり保健師の仕事をされていた経験もあり、出産をはじめ、子育て・家庭の問題など、さまざまな疑問や不安にお答えします。

令和8年度の予定

【2026年】5月25日(月)・6月16日(火)・7月17日(金)
8月18日(火)・9月11日(金)・10月13日(火)
11月13日(金)・12月24日(木)

【2027年】1月12日(火)・2月16日(火)・3月23日(火)

※妊産婦対応などのために、日程・時間などが変更になる場合があります。

5月の主な催し物

ニシザワいなっせホール(6階)

- 8日(金) まほらいな市民大学 午後1時30分～
- 18日(月) 伊那市自主防災組織連絡会 総会・研修会 午後1時30分～
- 23日(土) 日本×ドイツ歌曲リサイタル 午後6時～
- 24日(日) 保護者のための就活セミナー 午後2時～
- 30日(土) 伊那弥生ヶ丘高等学校同窓会総会 午後1時～

展示ギャラリー(2階)

- 30日(土)～31日(日)
伊那弥生ヶ丘高等学校 同窓会 弥生展・ワークショップ
午前9時～午後5時(31日は午後3時まで)

ムジカ・アンティーカINA コンサート

ガブリエル・フォーレ
「REQUIEM」レクイエムとフランスの旋律

【日 時】6月21日(日)
午後2時～(開場午後1時30分)

【会 場】いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」
【入場料】前売り3,500円 当日4,000円(全席自由)
中学生以下無料
字幕付 親子室完備

- 【演 目】
- ・J.デ・プレ:こおろぎ
 - ・J.P.ラモー:夜
 - ・G.ビゼー:「アルルの女」より
 - ・G.フォーレ:夢のあとに
 - ・M.ラヴェル:亡き王女のためのパヴァーヌ
 - ・G.フォーレ:レクイエム Op.48
- 【演 奏】
- ・ムジカ・アンティーカINA & Friends
 - ・ミールカルテット
 - ・オルガン:石川 みどり



【お問い合わせ】
NPO法人クラシックワールド
ムジカ・アンティーカINA(サガラ) ☎090-8873-0339
※曲目は変更になる場合があります。

6月の予約調整会議

【日 時】6月1日(月)
受付開始:午後6時30分～ 調整会議:午後7時～
【会 場】研修室501(生涯学習センター5階)
※午後7時前には必ずお集まりください。

【ホール・展示ギャラリー】

【予約対象期間】令和9年6月1日(火)～6月29日(火)

【会議室などそのほかの施設】

【予約対象期間】令和8年8月1日(土)～8月31日(月)

5月

休館日

7日(木)、13日(水)、20日(水)、27日(水)



お申し込み・お問い合わせ 伊那市生涯学習センター

〒396-0025 伊那市荒井3500-1(いなっせビル内) ☎0265-78-5801/FAX.0265-78-5802
e-mail:sgc@inacity.jp

※会場をご予約される際、日程・会場ご希望どおり確保できない場合があります。恐れ入りますが、あらかじめ予約日をご確認ください。
※主催者の都合により、催事の内容・時間などが変更になる場合もありますのでご了承ください。

開館時間:午前8時30分～午後10時 休館日:毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)・年末年始

学生のために

無料で使える自習室



詳細はQRコードから、
ご覧ください。
(利用方法や注意事項は、
変更になる場合があります)



学生用自習室
Manabina(まなびな)
住 所:伊那市山寺3174-3
連絡先:090-9131-8811

"学び"と"伊那"をかけて、Manabina(まなびな)と名づけましたこの場を有効活用していただき、いっぱい勉強して将来は未来の伊那のために活躍してください。



令和8年度(前期) 芸術文化体験教室 受講生募集!

芸術文化を手軽に体験し、自分にあったものを見つけてみませんか?

●お申し込み先

Eメール: inageibun@gmail.com (教室名 または 申込番号、氏名、住所、電話番号を記載してください)
 着信順で終日受け付けます。
 電話(留守電含む): 0265-78-6106(NPO法人伊那芸術文化協会)
 受付時間: 月~土曜日午前9時30分~午後5時30分(日曜日・祝日休み)

●申込締切

各教室開講の1週間前まで。(教室によっては開講前日まで受け付けますのでお問い合わせください)
 定員になり次第締め切ります。/ 開講条件5人以上。/ 伊那市にお住まいでない方も申し込みできます。

●受講場所

伊那市生涯学習センター(いなっせビル)
 注1) 講師および施設の都合、その他やむを得ない理由により、受講日が変更になる場合があります。
 注2) メール・電話でのお申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
 注3) 受講料受領後のキャンセルおよび返金はできません。
 主催/伊那市
 主管/NPO法人伊那芸術文化協会(伊那市荒井3500-1 いなっせビル5F)

できればメールでのお申し込みにご協力をお願いします。
 お申込み先メールアドレス



公式HPにて最新情報を更新中!
 今後の催しなど、ぜひご確認ください



<受講料親子割引>
**親子(親と小中高生)の場合、
 子は半額**



教室名・講師	内 容	対象者	申込 番号	定員 (人)	講座 回数	日 程	曜日 時間	受講料 (円)	教材費 持ち物など
大人のバレエで美しく(前期) バレエスタジオ・アン講師 湯本 真由美(ゆもとまゆみ)	優雅なクラシックバレエの世界。基礎講座なのでどなたでも楽しめます。	一般	L11	20	12	6月6日、20日、27日 7月4日、11日、25日 8月22日、29日 9月5日、12日、19日、26日	土 9:30~ 10:40	9,600	持ち物:運動しやすい服装・タオル・バレエシューズ・水分補給飲料
100歳まで歩ける! 整体学とコアトレ ピークセラティクスシステム認定インストラクター 新田 ひとみ(にった ひとみ)	整体学の視点で体をチェックし、体幹を整えるやさしいエクササイズを学びます。姿勢改善や肩こり・腰痛予防に効果的な、日常に取り入れやすい内容です。	一般	L12	20	8	6月13日、27日 7月11日 8月8日、22日、29日 9月12日、26日	土 11:10~ 12:10	6,400	持ち物:ヨガマット、タオル、ヨガブロック2個、またはそれに変わるもの、水分補給飲料
コア・リボンセラティクスで 内側から輝く健康の第一歩 ピークセラティクスシステム認定インストラクター 新田 ひとみ	セラティクスを通じてコア筋肉(腹部、背中、お尻、そして骨盤周り)を強化し、身体のバランスや姿勢を改善することで健康をリボン(再生)しましょう!	一般	L13	20	9	6月1日、15日、29日 7月6日、20日 8月3日、17日、31日 9月7日	月 19:00~ 20:10	7,200	持ち物:運動しやすい服装・ヨガマット(または滑らないマットに代わるシート)・タオル・水分補給飲料
リズムで鍛える!!カラダが目覚める!! STRONG Nation™ ストロングネーションスパインストラクター 加藤 さや香(かとう さやか)	ストロングネーションは音楽に合わせて行う高強度トレーニングです。有酸素運動や格闘技系の動きで、筋力と心肺機能を効率よく鍛えます。	一般	L14	20	8	6月8日、22日 7月13日、27日 8月10日、24日 9月14日、28日	月 19:30~ 20:30	6,400	持ち物:運動しやすい服装・室内用運動靴・ヨガマット・タオル・水分補給飲料
メディカルヨガ(前期) リラテラ主宰/看護師国家資格 メディカルヨガインストラクター 目代 なおこ(めくだい なおこ)	メディカルヨガは、心と体の不調改善を目指すヘルスケアヨガです。心身の状態を知り、セルフケアに役立てましょう。	一般	L15	20	8	6月12日、26日 7月10日、24日 8月7日、28日 9月11日、25日	金 9:30~ 10:40	6,400	持ち物:運動しやすい服装・ヨガマット(または滑らないマットに代わるシート)・バスタオルかフランクetter1枚・タオル・水分補給飲料
英語を通して世界を広げよう 元長野県看護大学教員 井村 俊義(いむら としよし)	いま流行りの「スタア哲学」について、わかりやすい英文を通して楽しく学んでいきます。ソローや老子も登場します!	一般	L16	20	8	6月13日、27日 7月11日、25日 8月8日、22日 9月12日、19日	土 10:00~ 11:10	6,400	教材費:100円 持ち物:筆記用具
聞く力・伝える力を磨く 実践コミュニケーション講座 信州ライフキャリア研究所 代表 公認心理師・キャリアコンサルタント 折山 旭(おりやま あさひ)	傾聴のコツや伝わる話し方を、日常や職場を想定したワークやロールプレイを通して学びます。仕事にも家庭にも活きる実践トレーニング講座です。	一般	L17	20	8	6月12日、26日 7月17日、31日 8月7日、21日 9月11日、25日	金 19:00~ 20:00	6,400	持ち物:筆記用具
タイムカプセル 歌人と楽しむ万葉集(前期) 元長野県立高校教諭 大日方 章(おひなた あきら)	日本最古の歌集。元号の由典としての『万葉集』の歌を鑑賞・味わうとともに歌人の背景・時代的要素を絡めながら、楽しみながら読み進めます。	一般	L18	20	8	6月6日、20日 7月4日、18日 8月8日、22日 9月5日、19日	土 10:00~ 11:30	6,400	教材費:100円 持ち物:筆記用具、万葉集(準備できれば)※著者・出版社等は問いませんが、全歌掲載されているもの
平安時代の物語と日記を読もう 元長野県立高校教諭 大日方 章	平安時代に作られた竹取物語、土佐日記、伊勢物語、更級日記などを楽しみながら読み進めます。	一般	L19	20	8	6月5日、19日 7月3日、17日 8月7日、21日 9月4日、18日	金 10:00~ 11:30	6,400	教材費:100円 持ち物:筆記用具
初級~中級のための 実践英会話ワークショップ ブリッジ英会話 Christina Ihara	仕事や日常の様々な場面で使える『伝わる英語力』を実践的に身につけます。	一般	L20	20	8	6月11日、25日 7月9日、23日 8月6日、27日 9月3日、17日	木 19:00~ 20:00	6,400	持ち物:筆記用具
小学校低学年から始める 基礎英語入門 ブリッジ英会話 Christina Ihara	グローバル社会に向け、身近な単語や英語の基礎表現・会話を学び、これからの英語学習の土台を育てます。	小学校 低学年 目安	L21	20	8	6月11日、25日 7月9日、23日 8月6日、27日 9月3日、17日	木 16:30~ 17:15	6,400	持ち物:筆記用具
初心者でも楽しめる お箏教室 お箏奏者 伊東忍・気賀沢美香(いとうしのぶ・きがさわみか)	どなたでも気軽に箏が弾ける講座です。さくらさくらやポップスまで楽しく合奏してみませんか? 経験者の方は、より表現を深めながら演奏してみましょ。	一般	L22	10	8	6月12日、26日 7月10日、24日 8月7日、28日 9月4日、11日	金 10:00~ 12:00	6,400	持ち物:お箏・箏爪(お持ちでない方はレンタル代:4,000円/8回分) 箏爪代:3,850円(衛生面の観点からご購入いただいております。)
はじめての横笛『ファイフ』 (フルート入門) フルート奏者 今村 麻子(いまむら あさこ)	ヤマハのファイフを用いてフルート演奏の初歩を学びます。フルートを習ってみたい方や、横笛に興味のある方、楽譜の読めない方でもOK。まずは手軽に始めてみませんか?	一般	L23	20	8	6月6日、20日 7月4日、18日 8月22日、29日 9月5日、19日	土 13:00~ 14:15	6,400	楽器代:1,010円 (お持ちの方は不要)
声楽家が教える ボーカルトレーニング ソプラノ歌手 宮澤 美帆(みやざわ みほ)	声楽家によるわかりやすい指導で呼吸・発声を基礎から楽しく。声が変われば歌は自由に心地よく響き、喜びが増します。新しい声の扉を一緒に開きましょう。	一般	L24	20	8	6月5日、19日 7月3日、17日、31日 8月21日 9月4日、18日	金 19:00~ 20:30	6,400	持ち物:水分補給飲料
みんなで体験! 声優ワークショップ 声優 加藤 悦子(かとう えつこ)	アニメやナレーションの表現を基礎から学ぶ、全8回の声優ワークショップです。発声や感情表現を楽しく身につけ、年齢・経験問わず参加できます。	一般	L25	15	8	6月6日、20日 7月4日、18日 8月22日、29日 9月12日、26日	土 10:00~ 11:30	6,400	持ち物:なし
夏が旬! 信州野菜で健康アップ 長野県栄養士会管理栄養士 赤羽 恵実(あかはね えみ)	旬を迎える野菜を使いながら、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい栄養満点な料理を作ります。作った料理は、フオトスポットで撮影も楽しめます。	一般	L26	16	8	6月13日、27日 7月11日、25日 8月8日、22日 9月5日、12日	土 10:00~ 12:00	6,400	材料費:8,000円(8回分) 持ち物:エプロン、筆記用具、布巾、持ち帰り用タッパー



お知らせ

図書館



伊那図書館

〒396-0025 伊那市荒井3417-2
TEL.0265-73-2222
FAX.0265-76-7122
開館時間：午前10時～午後7時
休館日：毎週月曜日、毎月最終火曜日

おはなし会・イベント

- 親子でふれあいリトミック 13日(水) 午前11時～ 定員15組 予約優先
- おはなしのひろば こどもの日スペシャル 5日(火・祝) 午前11時～ 定員20人 当日先着
- おはなしのひろば 0-1歳児対象(わらべうた) 20日(水) 午前11時～ 2-3歳児対象(読み聞かせ) 27日(水) 午前11時～
- おはなしぱれっとのおはなし会 全年齢対象 30日(土) 午前10時30分～
- みんなのおはなし会 31日(日) 午後4時～ 演者のみ要申込

テーマブック

「グリーンフレンズ」(児童室)

大切な地球について、みんなで考えてみましょう。

ギャラリー

- つくるこつくりて 工作教室 13日(水) 午前10時～ どうじんかい
- 同慶会 絵画展 15日(金)～22日(金)

5月

休館日

4日(月・祝)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

高遠町図書館

〒396-0211 伊那市高遠町西高遠810-1
TEL.0265-94-3698 FAX.0265-94-2056
開館時間：午前10時～午後7時
日曜日のみ開館時間：午後5時まで
休館日：毎週月曜日、毎月最終金曜日、祝日

おはなし会・イベント

シャボン玉大会

16日(土) 午後1時30分～
色々な道具を使ったシャボン玉遊びをします。人間が入れるくらい大きなシャボン玉作りにも挑戦!ぬれてもよい服装で、タオルを持参してご参加ください。雨天の場合は中止です。



こどもひろば

30日(土) 午前10時30分～
絵本の読み聞かせと遊べる工作「ストーリーひこうき」を作ります。



高遠町図書館40周年

総貸出者数：473,906人
総貸出総数：2,032,987冊 (R8.3.1時点)

テーマブック

「植物と暮らす ボタニカルライフ」(第一図書室)

新緑の季節、植物を育ててみませんか?

「ユニット絵本作家」(こども部屋)

複数の作家が協力して活動、生み出している絵本です。

5月

休館日

3日(日・祝)～6日(水・祝)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

公民館図書室

□は休館日です
お問合せ：TEL.0265-73-2222

春近郷ふれあい館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

富県ふるさと館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

てらとびあそび図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16★
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

西春近公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

長谷公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

西箕輪めぐもり館図書交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※平日～土曜日は自動貸出機が使えます
□は職員がいます

美篁きらめき館図書室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9★
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★美篁おはなし会 午前10時30分

今月のおすすめ本



『たゆたえども沈まず』
原田 マハ/著 幻冬舎
19世紀末、パリ。売れない画家・ゴッホと、弟・テオの物語。

お洒落なコンクリートに、木の温もりが融合した住まい

高いデザイン性
オンリーワン

RC

コンクリートの家

| 耐震 | 耐久 | 耐火性 |



木造住宅 & リフォームも承ります。

見積り無料 お気軽にご相談ください。



西武建五株式会社

建設業/長野県知事許可(特-6)第27046号 宅地建物取引業免許 長野県知事(14)第1464号
〒396-0023 長野県伊那市山寺 254-4

TEL.0265-72-7221 FAX.0265-72-7225





お知らせ

信州高遠美術館

5月18日(月)は国際博物館の日につき
入館料無料となります。



展覧会情報

東京藝術大学連携40年展 藝大卒展<サテライト>

【会期】5月31日(日)まで
【内容】東京藝術大学と伊那市(旧高遠町)が連携事業を始めて40年になることを記念して東京藝大の卒業・修了作品展からよりすぐりの作品を展示しています。



美術交流展2026 in高遠

【会期】6月6日(土)～21日(日)
【会場】第一展示室
【内容】上伊那地域の自然や文化を愛する作家や、地域にゆかりのある作家と地元で活動する作家が出品する事により、作家同士の交流と地域の文化振興を図る展覧会です。
【入館料】無料

収蔵作品展-近代歴史画から感じる美-

【会期】6月6日(土)～8月16日(日)
【会場】第二展示室
【入館料】6月6日(土)～21日(日)無料
6月26日(金)～8月16日(日)一般500円
【内容】昭和の歴史画に新機軸を開いた江崎孝坪の作品や池上秀敏の武者絵、東洋の主題の歴史画を描いた中村不折の油画、現代作家小柳景義の「信濃太樹」などの作品を展示します。

アートスクール 《要予約》

ポーリングアート講座

【日時】6月14日(日)午前9時30分～11時30分
【講師】伊藤 裕子 さん
【会場】美術館ロビー
【受講料】1,000円※小中学生は受講料半額
【材料費】2,500円
【定員】10人
【持ち物】エプロン ※汚れてもいい服装でお越しください
【内容】何色かの絵の具をキャンパスに流し込んで生まれる偶然性の広がりや絵の具の混ざりを楽しむアートです。お子さんと一緒に楽しんで制作できます。



今月の一押し!



武田軍(画面右中央) 織田軍(画面左下)

東京藝術大学連携40年の歩みの中から…

「信濃太樹」

制作年:2019年
素材・技法:紙本着色
小柳 景義
(1983年-)

本作は、2019年に信州高遠美術館で開催した「モリカラモリへー8人の作家と東京藝術大学デザインプロジェクト」展のために制作された作品です。描かれた樹の幹は、高遠町勝間の龍勝寺の門近くにある古木がモデルになっています。

迫力のある構図とともに、古木の風合い、質感を感じられるような緻密な描写が魅力です。また、目を凝らしてみると、武田氏最後の高遠城主である仁科五郎盛信率いる武田軍と織田軍との戦い(1582年)の場面が描かれていたり、一見ではわからないほどの小さな人物・動物などが、あちらこちらに描かれています。鑑賞する者の想像力を湧き立たせてくれる作品ではないでしょうか。

※本作は、来月6/6(土)から始まる「収蔵作品展-近代歴史画から感じる美-」にてご覧いただけます。

5月

休館日

12日(火)、19日(火)、26日(火)



信州高遠美術館 〒396-0213 伊那市高遠町東高遠400
TEL.0265-94-3666 FAX.0265-94-3936 e-mail: t-bjk@inacity.jp
開館時間 午前9時～午後5時(最終受付は午後4時30分まで)
入館料 一般800円(割引料金700円)
※東京藝術大学連携40年展特別料金
※高校生および18歳未満の方、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人は無料です。



いなびちゃんグループ フジサワセレモニー

選べる安心ご葬儀プラン

ちっちゃな
家族葬

ふつうの
一般葬

ご葬儀代金のお支払いに
クレジットカードを
ご利用いただけます

分割払いにも対応

0120-02-3517 (事務所)伊那市西町沢 5139 (伊那市西町)西町会館 (伊那市上牧)フジサワホール フジサワセレモニー



高遠町歴史博物館 伊那市民俗資料館

5月17日(日)は国際博物館の日にちなみ
入館料無料となります。



歴史博物館



民俗資料館

高遠町歴史博物館 〒396-0213 伊那市高遠町東高遠457
TEL.94-4444 FAX.94-4460
e-mail : t-rhk@inacity.jp

令和8年度春季企画展 「高遠藩士の仕事と暮らし」

【期 間】6月14日(日)まで
【会 場】2階第3展示室

「高遠藩士の仕事と暮らし」関連企画

○ギャラリートーク

企画展の展示資料について、学芸員が解説を行います。

【日 時】5月3日(日・祝)、5月17日(日)
午前10時30分～11時30分

【参加費】無料 ※別途入館料が必要です。
【予 約】予約なしでご参加いただけます。

○第39回歴博講座

「大庄屋制度と高遠藩洗馬郷巡村」

【日 時】5月17日(日) 午後1時30分～3時30分

【会 場】地域間交流施設(歴博隣り)
【講 師】中原 文彦氏(洗馬地区誌編集委員会委員長)
【参加費】100円
【定 員】40人
【予 約】受付中です。電話かメールでお申し込みください。

訂 正 4月号で17日(土)と記載がありましたが、17日(日)の誤りです。

○ワークショップ「歴史資料とデジタル化」

【日 時】6月6日(土) 午前10時～11時30分

【会 場】歴史博物館1階ロビー、第3展示室
【講 師】福澤 浩之(高遠町歴史博物館 学芸員)
【参加費】無料※別途入館料が必要です。
【定 員】20人
【予 約】5月9日(土)から電話かメールで受け付けます。

5月 高遠町歴史博物館 入館料/一般 400円
休館日 7日(木)、11日(月)、18日(月)、19日(火)、
20日(水)、25日(月)

第18回歴博カフェ「歩いて知る西箕輪地区」

【日 時】6月20日(土)
午前10時～午後2時30分
【集合場所】伊那市役所西側駐車場
【講 師】重盛 欣三氏(羽広誌研究会会長)
【内 容】バスで仲仙寺、熊野社を巡り、「カフェアンサンブル」でランチをいただきます。考古館収蔵の仲仙寺絵馬も鑑賞します。
【参加費】1,000円 【定 員】20人
【予 約】5月16日(土)から電話かメールで受け付けます。

伊那市民俗資料館 〒396-0213 伊那市高遠町東高遠2074
TEL・FAX.94-4044
e-mail : t-msk@inacity.jp

五月人形展

【期 間】6月14日(日)まで(入館料が必要です)
【会 場】伊那市民俗資料館(高遠なつかし館・旧馬島家住宅)
端午の節句のかざりに込められた願いは、男の子が病氣や事故などの災いをのがれ、力強く成長してくれることでした。身を守るためのお守りでもある鐘や兜を、多数展示しています。



ぬのぞうり 布草履教室

【日 時】6月21日(日)、28日(日)
午前9時～午後3時
【会 場】高遠なつかし館
【講 師】北原 房子氏(伊那市高遠町在住)
【参加費】500円(材料費、道具代)
※別途入館料が必要です。
【持ち物】昼食 ※1時間休みますので外食も可能です。
【定 員】10人
【予 約】5月22日(金)から電話で受け付けます。



5月 伊那市民俗資料館 入館料/一般 200円
休館日 毎週火曜日、水曜日、木曜日
※5日(火・祝)、6日(水)は開館

両館とも高校生以下および18歳未満の方、障害者手帳等をお持ちの方(付添いの方1人を含む)は無料です。団体その他の減免制度についてはお問い合わせください。開館時間:【歴史博物館】午前9時～午後5時、【民俗資料館】午前10時～午後5時 入館受けは各館とも閉館30分前までです。

始発のバス(午前10:00)で北沢峠から下れば、仙流荘へ10:45に到着。

今年も元気に営業しております。
お気軽にお立ち寄りください!

山から下りたら、日帰り入浴
土・日・祝日 11:00～20:00 (受付終了19:30)
月曜日、祝日の翌日 平日 12:00～20:00 (受付終了19:30)

お食事プランも充実
お得に楽しく日帰り宴会、地区の行事・イベントの後などの集まりにオススメの日帰りお食事プランもご利用いただけます。

日帰り入浴料
大人 800円 (伊那市民600円)
小人 400円 (伊那市民300円)

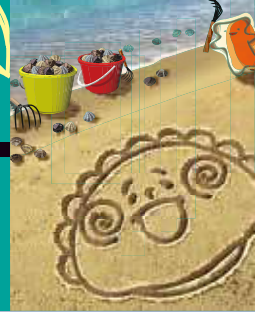
南アルプスの玄関 **仙流荘** 伊那市長谷黒河内1847-2
☎0265-98-2312 仙流荘 検索

2026

～縄文から宇宙まで～

5 創造館だより

monthly report vol.179



傘袋ロケット!



天体望遠鏡!



「宇宙の学校」は、伊那市とNPO法人「子ども・宇宙・未来の会(KU-MA)」の連携によって行う、親子で宇宙と科学を学んで楽しむ、全5回の体験教室です。

科学と実験で遊ぼう!

宇宙の学校 2026 参加者募集!

伊那市・KU-MA(子ども・宇宙・未来の会) 連携事業



熱気球!



研究発表!



お申し込みはこちらの二次元コードから。

開校式	初回以降
第1回スクーリング	9月27日(日)
6月13日(土)	10月31日(土)
午後1時30分～3時30分	12月12日(土)
	2027年2月27日(土)
	に開催予定

- 参加対象：小学1年～4年の児童とその保護者30組
- 参加費：1組500円+教材費1人500円(全5回分)
- 申込期間：4月25日～5月25日※申込多数の場合は抽選となります。

PHOTO&DATA© JAXA

あなたの困ったを解決! お家のごみ「不用品」は

ハクトータルサービスへご相談ください!!

この1.5mサイズで 24,750円

ごみ回収コンテナ貸出サービス

サイズは内寸～W1.82×D0.91×H0.91
容量1mあたり16,500円となります。

サイズは1.5m・3m・8mと大きさが選べます。

※ごみの引き取り量や内容によって、処理金額は異なります。

ゴミの出張引取りサービス

ごみなら 何でもOK!!

生ゴミもご相談ください

(株)ハクトータルサービス 0120-891-085



鍾乳洞探検!



露頭見学!

「地球の学校」は南アルプスジオパークや伊那谷をめぐり、ふるさとの自然を題材に、ダイナミックな地球の成り立ちを学び・感じて・体験する講座です。山から出る海の化石を探したり、さまざまな露頭を観察したり、6月から10月まで、全5回のフィールドワークを予定しています。

で遊んで、山に登って、石ころを拾おう!

地球の学校 2026 参加者募集!

講師：
北村 勝行 先生 (小規模特認校教育コーディネーター 伊那西小学校)
細田 一成 先生 (伊那東小学校教諭)
山本 聡 先生 (七久保小学校教諭)



お申し込みは、こちらの二次元コードから。



本格登山!



山塩採取!

第1回スクーリング
入笠山よくばりツアー
6月21日(日)
午前9時～午後4時30分

初回以降
7月18日(土)
8月8日(土)
9月20日(日)
10月12日(月・祝)
に開催予定

- 参加対象：小学4年～6年の児童20人
- 参加費：1人年間500円 ※別途教材費として実費をお願いする場合があります。
- 申込期間：4月25日～5月25日 ※申込多数の場合は抽選となります。

うとうとと旅のつかれや若葉かげ初夏の風も爽やかな頃、皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

今月の井月句



伊那市創造館マスコットキャラクター

伊那市創造館 INA-CITY SOUZOU-KAN

〒396-0025 伊那市荒井 3520番地
TEL:0265-72-6220 Fax:0265-74-6829
Mail:szk@inacity.jp



※ お車でのご越しの方は、「いなっせ駐車場」をご利用の上、駐車券を創造館1階事務室までお持ちください。



休館日
5日(火・祝)、7日(木)、12日(火)、19日(火)、26日(火)

開館時間
午前10時～午後8時(月水木金・学習室)
午前10時～午後5時(土日・学習室)
午前10時～午後5時(展示室)
※展示室の最終入場は午後4時45分です。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ごみカレンダー
- イベントカレンダー
- おくやみ
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



<https://ina-dani.net/>

発行/伊那市公民館運営協議会 編集/公民館報いな編集委員会

[問い合わせ先] 〒396-0015 伊那市中央5052番地
TEL 0265-78-3447 FAX 0265-78-5866

伊那市公民館の
ホームページはこちらから▶

伊那市公式ホームページ <http://www.inacity.jp/>

E-mail kmk@inacity.jp



9つの公民館

今月のPhoto

全公民館

昨年度の各公民館の講座や教室の一コマです。

昨年度は多くの方にご参加いただきましたが、今年度も『学ぶ・繋ぐ・創る』公民館として様々な活動を企画していきますので、ご期待ください。

令和8年度 伊那市公民館運営協議会 主催事業

ふるさと講座 ●高遠町公民館
11月28日(土)開催予定
市内の9公民館を巡回しての講座です。

第31回キッズ王国 ●伊那公民館:2月開催予定
公民館で、いろんな遊びを体験しよう!

公民館講座は、市内全ての地区からご参加いただけます!
講座のお申込みや詳細については各公民館へお問い合わせください。

特集

令和8年度 伊那市公民館 年間事業計画

令和8年度

伊那市には9つの公民館があり、それぞれの公民館で今年度の事業を計画しました。また、9公民館で組織する伊那市公民館運営協議会でも事業を予定しています。みなさん、ぜひご参加ください。

伊那市公民館運営協議会 活動基本方針

学 まなぶ

学びの場

- ① 誰もが、いつでもどこでも、いつまでも、学ぶことのできるよう努めます。
- ② 豊かな生活を目指し、住民自らが積極的に学ぶことのできる環境を整えます。
- ③ 保育園・学校・地域との連携を図り、体験型の学習や地域の文化・歴史など、広く学びの場を提供します。



繋 つなぐ

交流の場

- ① 人との出会いを大切にして、誰もが参加できる交流の機会を提供します。
- ② 地域に暮らすあらゆる世代の方との触れ合いを通して、相互に支え合う心豊かな関係を築きます。
- ③ 学級講座・クラブ・サークル活動など、仲間づくりの場を提供し、地域の人の輪を広げると共に、人と人との繋がりを深めます。
- ④ 分館活動を積極的に支援し、他の団体との連携を図り、地域の交流を進めます。

創 つくる

地域づくりの場

- ① 自然・文化・歴史などの地域資源を活かし、魅力ある地域づくりを支援します。
- ② 生きがいをもっていきいきと暮らせ、明るく活気ある、住みよい地域を目指します。
- ③ 様々な伝統・文化を次世代へ伝えると共に、新しい文化の創造に努めます。
- ④ 地域福祉や環境、人権について学ぶ場を提供し、明るい地域社会を目指します。
- ⑤ 防災・防犯について地域ぐるみで考え、安全で安心な地域づくりに努めます。

伊那公民館

伊那市中央5052

TEL:78-3447

FAX:78-5866



左から
 細江 孝明 館長
 横山 係長
 下島 主事
 石倉 主事

講座・事業名	講座・事業内容	日程
中尾歌舞伎春季定期公演 パブリックビューイング	長谷の市指定無形民俗文化財「中尾歌舞伎」を今年もリアルタイム上映します。	4月29日(水・祝)
らっこルーム	未就園の親子対象で毎月楽しく盛りだくさんの活動をしていきます! 水遊び、七夕工作、クリスマス会 など 季節のイベントを計画しています。	6月～3月 月1回開催
	毎月1回のキッドピクス(運動あそび)もあります!	6月～3月 月1回開催
夏休みおいで塾	小学生が夏休みの5日間、公民館で夏休み帳などの学習をしたり、スポーツ・工作・文化施設見学といった体験をしたりして過ごします。	7月24日(金)～7月30日(木)
初めての囲碁教室	初心者から経験者まで、皆で囲碁を楽しもう!市内小中学生対象です。	6月～3月 毎週土曜日開催
女性教室	講義・実技・研修視察・クラブ活動、ボランティアなど、楽しく交流しています。	5月～3月 月1回開催
伊那おやじの会	中高年の男性が集い、料理や地域・史跡巡り等を通して、生きがいと仲間づくりを目指します。	5月～3月 月1回開催
市民ガーデニング講座	一般家庭で、誰にでもできるガーデニングを学びます。 基礎から応用までの座学から実技をとおしての講座です。	5月～3月 夏季月2回冬季月1回開催
探鳥会	早朝の森の中、鳥を探しさえずに耳を傾けてみませんか。	5月10日(日)
楽しい切り絵教室	切り絵の基礎から応用まで、全3回の連続講座で学びます。	9月～10月頃 全3回開催
文化祭	第45回目の文化祭になります。教室・講座・クラブ・サークルの皆さんが1年間学習成果を発表します。	展示 10月24日(土)～25日(日) ステージ発表 11月3日(火・祝)
新春ウォーキング	伊那地区7つの神社を歩き、さわやかな1年をスタートします。	令和9年1月10日(日)

富県公民館

伊那市富県6393-1

TEL:72-2318

FAX:74-1262



左から
しもじほ かずみち
下島 一道 館長
あおだ
青樹 主事

講座・事業名	講座・事業内容	日程
夏休み 富県おいで塾	小学生が夏休みの宿題や工作等をして公民館で3日間を過ごします。	7月29日(水)、30日(木) 31日(金)
トムキャロット	未就園児親子が対象。親子で季節の行事や工作、楽しい遊びなど楽しめます。	6月～3月 全10回開催
のどか学級・ よろず講座	料理や工作、歴史講座、地区内外の研修など、楽しく学びながら仲間づくりをします。	5月～3月 全13回開催
俳句教室	兼題句と自由句で、季節の移ろいや日々感じたことを十七文字で表現します。	5月～3月 全6回開催
富県麻雀教室	頭と指先の体操に麻雀は最適です。初心者や経験者対象の教室です。	5月～3月 全18回開催
健康教室	気持ちよく体を動かして、リフレッシュしませんか。	5月～3月 全10回開催
うたの教室	懐かしい童謡唱歌を中心に、みんなで楽しく歌います。	5月～3月 全10回開催
古文書を読む	古文書解読の講座です。初心者から経験者まで歴史を紐解きながら学習します。毎月、昼間と夜に同じ内容で開催します。	5月～3月 全10回開催
高鳥谷山区民 ハイキング	さわやかな新緑の中、高鳥谷山の自然を満喫しませんか。	5月3日(祝・日) 雨天時は4日に順延
富県地区文化祭	手作り作品発表の場。自慢の品をお待ちしています。	10月24日(土)、25日(日)
富県ふるさとまつり	富県地区の大芸能大会。日頃の練習成果をご披露します。	12月6日(日)

美篤公民館

伊那市美篤4999-1

TEL:72-2360

FAX:74-1261



左から
みよし たくお
宮下 徳雄 館長
きたざわ
北澤 主事

NEW

講座・事業名	講座・事業内容	日程
夏休みおいで塾	小学生を対象。夏休みに、公民館に集まり、工作や学習を行います。	7月27日(月)～29日(水)
親子青空教室	小学生の親子を対象。農業体験を通して、「つくる喜び」「共同する心」「食育の大切さ」を学びます。	5月～12月全8回開催
子育て広場	未就園児の親子対象。みんなで仲良く元気に遊びます。	5月～3月全11回開催
ランニング教室	小学生を対象。イーナちゃん駅伝カーニバルの美篤地区子ども部で上位入賞を目指すための練習会です。	5月～6月全3回開催
「芽と実」読み聞かせ	実(大人)から芽(子供)への読み聞かせ。想像力や空想力を育てます。	6月～3月全9回開催
健康マージャン教室	「健康づくり」、「仲間づくり」、「生きがいづくり」を目的にみんなで楽しくマージャンを学びます。	5月～10月全12回開催
歌のつどい	昔懐かしい童謡・歌謡曲をみんなで楽しく歌います。	5月～3月全10回開催
女性教室	女性対象。視察・講演会・野外活動・健康体操など様々な学習を展開します。	5月～3月全11回開催
星空観察会	天体観測企画すばるによる季節の星座、オリオン座流星群などの観察。	5月、10月全2回開催
そば打ち教室	そば打ち名人による年越しそばに向けて打ち方の指導、試食。	9月～12月全8回開催
場広山ハイキング	さわやかな風、まばゆい日差しをあびて場広山を散策します。	5月24日(日)
美篤地区親睦ゴルフ大会	年齢、性別問わず、だれでも楽しめる生涯スポーツのゴルフ大会を開催します。	8月29日(土)
防災スポーツフェスタ	防災とスポーツを組み合わせせたイベントです。参加者にプレゼントも予定しています。	9月6日(日)
美篤地区文化祭	文化、芸術の祭典。作品展示と2日目のステージ発表会を開催。	10月31日(土)11月1日(日)
美篤地区トリムパーボール大会	女性限定でチームをつくり、区民同士の交流を深める分館対抗の大会。	2月14日(日)

手良公民館

TEL:72-2755
FAX:76-0553

伊那市手良沢岡862-1



左から
たけなか まさゆき
竹中 雅幸 館長
あらい 圭子
曾田 主事

講座・事業名	講座・事業内容	日程
てらとぴあへおいで塾	小学生対象。夏休み中に学習や色々な体験を行います。	夏休み前半 3日間開催
わいわいくらぶ	未就園児と親対象。みんなで元気に遊び、お母さん同士の輪を広げましょう。	4月～3月 月1回開催
茶道教室	小学生と保護者対象。みんなで楽しく茶道を学びましょう。	5月～3月 月1回開催
親子自然体験教室	スガシ追いなどの体験を通して、自然に親しみ、親子の時間を作ります。	10月4日(日)
おいさんずくらぶ	男性が主体的に講座を作り上げます。料理や講演を聞いて楽しく活動します。	5月～3月 全9回開催予定
四ツ葉の集い	郷土の歴史や自然文化、地域の産業の研修など教養を幅広く身に付け親交を深めます。	5月～3月 全10回開催予定
手良の歴史講座	手良や高遠藩の古文書解読を中心に学んでいます。	5月～3月 全6回開催予定
楽しい童謡の会	みんなで童謡を歌い、音楽を楽しみながら健康に役立てます。懐かしい歌を歌いましょう。	5月～3月 月1回開催予定
水彩アート教室	水彩画とアクリル画の基本を学びます。静物や風景を描きます。	5月～3月 月1回開催
手良地区モルック大会	手良小学校校庭で開催。ニュースポーツのモルックを地区内外のみんなで楽しめます。	6月14日(日)
手良地区マレットゴルフ大会	手良マレットゴルフ場で開催。マレットゴルフを通して楽しく交流します。	9月13日(日)
手良地区文化祭	作品展示を中心に、1日目は秋まつりとコラボした企画を行います。	10月24日(土)、25日(日)
手良地区ハイキング	地元の里山を中心にしたコースを歩きます。	11月7日(土)

東春近公民館

TEL:72-3202
FAX:74-1264

伊那市東春近1826



左から
さかい けんいち
酒井 謙一 館長
しのうえ
井上 主事

講座・事業名	講座・事業内容	日程
こども体験教室	小学生対象。夏のふれ愛学習教室・秋の星空観察会などをします。	7月～12月 全3回開催予定
くれよんクラブ	未就園児と保護者が対象。季節にちなんだ体験を通し、子育てを楽しみながら交流を深めます。	6月～3月 月1回開催予定
チャレンジおっとこ塾	成人男性が対象。お互いの交流を図り、ボランティア活動で地域に貢献します。	5月～3月 月1回開催予定
女性教室	成人女性が対象。視察研修やワッキング、物づくりなどを楽しみます。	6月～3月 月1回開催予定
楽生学級	高齢者が対象。交流と学びを通して、心身豊かで、健康になるような活動をします。	6月～3月 月1回開催予定
童謡唱歌を楽しむ会	歌うことが好きな方が対象。情緒豊かな童謡を四季の移り変わりとともに歌います。	6月～3月 月1回開催
楽しい音読教室	読書が好きな方が対象。声を出して読むことは脳の活性化にもつながります。	5月～2月 月1回開催
東春近ハイキング	東春近を楽しくウォーキング。歴史や自然に触れながら、健康増進を兼ねて歩きます。	4月26日(日)
東春近運動会	東春近地区最大のイベント。スポーツを通じて地域の交流と絆づくりを図ります。	6月14日(日)
東春近歴史講座	地域の方を講師として、私たちの住む東春近地区への理解を深めます。	9月～10月 開催予定
森の音楽祭 in 春近郷	殿島城址公園で行う野外音楽祭。小学校、クラブ・サークルなどが多数出演します。	9月27日(日)
東春近文化祭	文化・芸術の祭典。作品展示のほかに、茶道・生け花などの体験も楽しめます。	11月7日(土)、8日(日)

西箕輪公民館

伊那市西箕輪4000-8

TEL:72-2319
FAX:74-1263



左から
ちが よしのろ
千賀 義博 館長
はやし
林 主事

講座・事業名	講座・事業内容	日程
わんぱくおやこ塾	未就園児と保護者が戸外で元気に遊び、野菜の栽培・季節の行事をしながら、親同士・子供同士交流を深めます。	5月～3月 月1回開催
通学学習	西箕輪小学校から公民館に帰ってきて、自主学習をしたり地域のことを学んだりします。	6月下旬開催予定
ぬくもりおいで塾	夏休みと冬休み、春休みに西箕輪小学生たちが公民館に集まって宿題や自主学習に取り組みます。	各休みの2日間 開催予定
ぬくもりスポーツ教室	経験のない小学生を対象として、バドミントンを中心にニュースポーツなどを体験する教室です。	全10回開催予定
自然観察会	季節(秋・冬)ごとの西箕輪の自然を、みんなで散策しながら体感します。	年2回開催予定
健康麻雀教室	手と頭を使って、麻雀をみんなで楽しめます。初心者も大歓迎です。	5月～3月 月2回開催予定
脳イキイキ出前講座	歌・軽体操などで若返りましょう。西箕輪全地区で実施しています。	4月～3月 各地区月1回か隔月1回
羽広の植物観察会	「羽広の植物」の発行にあたり、指導・監修をされた伝田さんと伊藤さんを講師に、羽広区の植物を観察したり撮影のポイントを学びます。	年3回開催予定
西箕輪フォトコンテスト	西箕輪の良いところや伝えたい文化を共有できる機会とするとともに、写真の展示をとおして交流できる場を作ります。	11月開催予定
西箕輪ハイキング	西箕輪の各地域をみんなで一緒に歩きながら、地域の歴史や史跡に触れていきます。	5月中旬開催予定
西箕輪高原マラソン大会	高原の風を切って走ります。コースは3km、4.5kmを予定しています。	4月29日(昭和の日)
西箕輪地区文化祭	地区および公民館の教室・クラブ等のみなさんの力作が勢揃い。	11月開催予定

西春近公民館

伊那市西春近5146-2

TEL:72-4178
FAX:74-1265



左から
うつの ひろし
浦野 博 館長
きよかわ
清川 主事

講座・事業名	講座・事業内容	日程
かるがも学級	未就園児と保護者が行事や遊びをとおして仲間づくり。	5月～3月 月1回開催
かるがもベビー	0歳から歩けるくらいまでの、赤ちゃん教室です。	5月～3月 月1回開催
めろんの会	女性のみなさんを中心に仲間とともに、学び論ずる(女論)場。(男性も可)	5月～3月 月1回開催
ぱぱいやの会	男性のみなさんを中心に仲間をつくり、やりたいことを企画し運営する会。(女性も可)	5月～3月 月1回開催
バラエティスポーツ教室	様々なスポーツとトレーニングで心と体の健康づくり。	5月～3月 月1回開催
健康麻雀教室	初心者でも参加できる麻雀教室です。参加希望の方は一度お問合せください。	4月～3月 月2回開催
大人の習字教室	始めるのに「遅い」はありません。成人向けの毛筆習字教室。	5月～3月 月1回開催
スポーツクラブにしはる	南小学校の児童の様々なスポーツ体験。	5月～3月 毎週金曜日開催
西春近おいで塾	長期休み中の小学生が、公民館で宿題や体験学習等をして過ごし、小学校の南北交流も。	長期休みに開催予定
西春近女性トリムバレーボール大会	地区内の気の合う仲間チームをつくり、優勝めざして楽しく汗を流す大会。	令和9年3月7日(日)
西春近地区文化祭	公民館の教室、サークルや地域の皆さんが日頃の学習成果を展示発表。	11月14日(土)、15日(日)
趣味の会発表会	公民館利用者や地域で活動している方々によるステージ発表。	11月15日(日)

高遠町公民館

伊那市高遠町西高遠1644

TEL:94-2557
FAX:96-7807



左から
矢澤 淳 館長
小松 圭事

講座・事業名	講座・事業内容	日程
第48回高遠町桜大学講座(全4回)	著名な方や研究者を招き、直にお話を聞きます。講師は、西村与志木氏(元NHKプロデューサー)、今牧香乃氏(声楽家)、北原巖男氏(日本東ティモール協会会長)、高島勲氏(オペラ演出家)。	初回:4月29日(水・祝)
NEW ジビエ料理教室	講義と、実際に鹿肉を使った調理を通して、地産地消の取り組みを学びます。協力 信州高遠ジビエ加工センター	7月開催(予定)
コーヒー道へようこそ	3回連続講座。コーヒーの「豆」知識や入れ方のコツを学びながら、味の違いを楽しめます。講師 伊藤まゆみ氏(風雲 Coffeeroastery & Books)。	5月29日、6月5日、12日 いずれも金曜日
高遠の山を登ろう	高遠の山を登る講座です。今年度は守屋山に挑戦します。	7月18日(土)
進徳館夏の学校	夏でも涼しい進徳館で元気よく「論語の素読」や楽しい「体験活動」をしたりして、高遠ならではの一生の思い出をつくりまします。	7月下旬ごろ
高遠石工の石仏をめぐる講座	高遠石工を中心に、木曾・駒ヶ根地域の石仏を巡ります。石仏の表情・歴史などについて、座学と現地見学で詳しく解説します。講師 熊谷友幸氏。	9月～10月 全4回開催
第3回 正之公カップ高遠町ゴルフ大会	高遠ゆかりの皆さんによる親睦ゴルフ大会です。	10月10日(土)
高遠そば・そば打ち講座	実力ある優しい講師陣に恵まれ、活気ある楽しいそば教室です。年越しそばを自分で打てるように頑張りましょう!	12月～1月 全5回開催
高遠町健康麻雀教室	頭と手を使うスポーツ・麻雀を楽しむ初心者～中級者向け講座です。初心者や女性でも安心。対局中心です。	6月～3月 月1回開催
高遠おいさんずクラブ	男性を対象としたなんでも講座です。仲間との交流を深めます。	6月～3月 月1回開催
高遠町公民館交流スポーツ大会	マレットゴルフ、パターゴルフ、ソフトバレー、ソフトボール、桜カップソフトバレー大会(リーグ戦全6回)、卓球、剣道の各大会。	5月～3月

長谷公民館

伊那市長谷溝口1188-1

TEL:98-2009
FAX:98-2010



左から
北原 秀志 館長
酒井 圭事

講座・事業名	講座・事業内容	日程
入野谷講座	自然・歴史・文化。地域内の様々な分野をテーマに学習を深めます。	5月～2月 全8回開催
うたのラウンジ	四季折々の童謡・唱歌を季節に合わせて歌います。歌が好きな人も苦手な人も一緒に楽しみましょう。	5月～2月 全10回開催
ソフトテニス教室	ソフトテニスを基礎から学ぶ小学生対象の講座です。	5月～12月 全10回開催
健康麻雀教室	健康麻雀で「頭の体操」「仲間づくり」を目指します。初心者・経験者を問わず募集します。	5月～2月 全10回開催予定
おさんぽクラブ	みんなで集まって楽しく交流しながら歩きます。長谷地域以外にも出かけ昼食などの交流の時間もあります。	5月～10月 全5回開催
NEW 手づくりに挑戦講座	編み物など手作りを楽しみながら挑戦する講座です。作りたいものも募集します。	7月～3月 8回開催
分館お出かけ講座	分館へ出かけて、健康・防災・軽スポーツなどの学びや体験を通して、地域の交流を深めます。	適時開催
蕎麦打ち講習会	「年の瀬の蕎麦は自分で打つ」を目標に蕎麦打ちに挑戦します。	11月～12月 全5回開催
健康づくり教室	簡単にできる運動で楽しく健康づくり。冬のカラダづくり。	11月～3月 全5回開催
はせっこサマースクール	夏休みの3日間、午前中は常福寺で坐禅とプール、午後は仲間と一緒に体験活動を通して思い出に残る夏休みにします。	7月27日(月)～29日(水)
ふれあいスポーツ体験	ボッチャ、モルックなど楽しく交流できるスポーツを体験します。	7月頃開催予定
長谷地区文化祭	今年も長谷中学校「くろゆり祭」と合同で開催します。展示作品の出品もお待ちしております。	10月2日(金)、3日(土)



伊那市議会3月定例会では44議案と請願・陳情4件、議員提出議案2件が提案され審議を行いました。今定例会に上程された議案と請願・陳情を紹介します。

全会一致で可決した議案など

(一般案件)

- ◆伊那市過疎地域持続的発展計画の策定について(次期5か年の計画を定めるもの)
- ◆公の施設の指定管理者の指定について(バーベキューガーデンなど3施設の指定管理者の指定) など合計4案件を可決

(条例案件)

- ◆伊那市積立基金条例の一部を改正する条例(長野県宿泊税市町村交付金の交付に伴い、同交付金を積み立てる観光振興基金を新設するもの)
- ◆伊那市特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例(国の「特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準」が定められたのに伴い、条例を新設するもの)
- ◆伊那市デイサービスセンター条例の一部を改正する条例(春富ふくじゅ園の廃止)
- ◆伊那市老人福祉センター等条例の一部を改正する条例(長藤健康増進施設の用途を廃止)
- ◆伊那市介護実習施設条例を廃止する条例(長谷介護実習施設の廃止)
- ◆伊那市火葬場条例の一部を改正する条例(火葬場使用料を改定) など合計16案件を可決

(その他案件)

- ◆人権擁護委員候補者の推薦(人権擁護委員候補者3名の推薦)

(令和7年度補正予算案件)

- ◆一般会計、特別会計6会計、企業会計3会計(国の補正予算に対応するもののほか、決算に近づけるための補正予算計10件)

(令和8年度当初予算案件)

- ◆一般会計、特別会計8会計、企業会計3会計(詳細は、市報4月号をご覧ください。)

賛否の分かれた審議結果など

【議案】賛成○、反対×(原則として議長は採決に加わりません。)

【請願・陳情】 陳情に賛成○、反対×、趣旨採択☆

区分	件名	委員会結果	池上謙	伊藤のり子	唐木拓	小池隆	篠塚みどり	高橋姿	高橋明星	三石佳代	湯澤武	小林眞由美	原一馬	三澤俊明	宮原英幸	白鳥敏明	二瓶裕史	野口輝雄	唐澤千明	飯島光豊	柳川広美	田畑正敏(議長)	本会議結果	
予算案	令和8年度伊那市国民健康保険特別会計予算について	可決	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	議長	可決
陳情	「最低賃金法の改正と中小企業等支援の拡充を求める意見書」の採択を求める陳情(陳情者の希望により、氏名、団体名を記載していません)	趣旨採択	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	×	×	☆	☆	☆	☆	☆	○	○	議長	趣旨採択	
	上の原に移動期日前投票所「モバイル公民館」設置についての陳情(陳情者:伊那市 北原 栄一氏)	趣旨採択	☆	☆	☆	○	☆	○	○	○	☆	☆	○	☆	☆	☆	○	☆	☆	○	○	議長	趣旨採択	
	高額療養費制度の自己負担上限額の引き上げをしないことを求める陳情(陳情者:長野県社会保険推進協議会 代表委員 宮沢 裕夫氏)	採択	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	議長	採択
	消炎鎮痛剤や抗アレルギー薬など、薬の追加負担を行わないことを求める陳情(陳情者:上伊那医療生活協同組合 安心まちづくり委員会 委員長 高橋 誠氏)	採択	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	議長	採択
議員提出議案	高額療養費制度の自己負担上限額の引き上げをしないことを求める意見書の提出について	付託省略	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	議長	可決	
	消炎鎮痛剤や抗アレルギー薬など、薬の追加負担を行わないことを求める意見書の提出について	付託省略	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	議長	可決	

3月伊那市議会定例会

一般質問

令和8年3月伊那市議会定例会の一般質問は、3月4日、5日、6日の3日間にわたって行われ、19人の議員が質問に立ちました。質問と答弁の主な内容をお知らせします。

答

市長 上伊那手話サークル「あおいそら」

配備する考えは。

問

自主防災会へ多言語指差しカードを

外国人住民への
防災対応について

全ての人が安全に避難できる環境を整えたい。

答

市長 自身の備えと地区を組み合せ、

対応と今後の方向性は。

問

自主防災組織の高齢化に対する市の

している。

答

市長 防災士等の紹介・調整は実施し

する仕組みを。人材を支援するため配置

問

防災士等が未配置の自主防災組織へ、

自主防災組織の
実効性について



小池 隆



ペット同行避難の
進捗について

ペット同行避難の体制整備を。

問

市長 現場で使えるようマニュアル

等を更新していく。

問

獣医師会や動物愛護団体等との連携

強化を。

答

市長 関連団体等との連携強化をさらに図る。

学校における防災教育と地域連携について

登下校時の災害を想定した、地域との連携体制の現状は。

問

教育長 安全確保等で地域と協力し、家庭

との連絡体制も整えている。

問

自主防災組織へ高

校生の探究学習の

成果等を活かしてみては。

答

市長 成果を地域に還元し、防災力の

向上を目指す。

から寄附された支援カードを各避難場所へ配布した。各避難所への配備も検討する。

白鳥 敏明



空家等対策計画の
進捗状況と今後の
対応について

美篤の空家所有者の文書送付を個別訪問に

変更し、早期に特定空家

に指定できないか。

答 市長 現地を見て

ひどい状況は確認

している。所有者からの

連絡では、敷地奥の空家

も含め売却意向で相続手

続き中と聞いているが、

対応が得られない場合

は、市の意向を直接伝え

ていく。判定基準に基づい

て、今年度中に特定空家

に指定する予定である。

問 廃屋取壊し事業補助

金の対象地域を市拡大と上限を20万円に

増額。跡地の「空き地バンク」登録者へは10万円の加

算制度を検討できないか。
答 市長 廃屋取壊し事業補助金の対象

地域拡大・増額には至っていないが、新たに市内全域を対象とした「空き地

バンク」を創設する予定である。成約時には、10万

円の報奨金を出すなどの要綱改訂を進めている。

問

特定空家・管理不全空家に指定され、「勧

告」により、住宅用地特例措置から除外された敷地の物件を解体した場合

は、2ヶ年度程その敷地に住宅用地特例措置の再適用を、検討できないか。

答

市長 対象物件が解体された敷地固

定資産税の住宅用地特例措置の適用は、地方税法に定めがない。適正管

理のもと家屋の解体をした市民との税の公平性を

欠く。また全国・近隣市町村との公平性も必要である。跡地の有効活用を遅

らせる要因ともなりかねず、住宅用地特例措置の延長はできない。

湯澤 武



県道伊那生田飯田線、車屋・榛原地籍の安全対策を

問

①5年間の事故件数はどうか。

②市道にカーブミラー設置路面の停止線と「止まれ」表示を鮮明化してはどうか。

答

市民生活部長

①5年間で4件の人身事故と約30件の物損事故があった。

②ミラー設置は難しいが停止線と止まれ表示は工事に合わせ施工する。

市長 ③竜東線期成同盟会等を通じ強く要望する。

自然環境と暮らしに学び続ける「伊那谷ネイチャーセンター構想」の推進を

問

①庁内に担当部署の明確化と窓口設置を。

②老松場公園にトイレと水場の設置を。

答

市長 ①窓口は森を使った多世代の交流が広く市民に浸透してきたら部署を検討する。

②要望は承知している。協働のまちづくり交付金の活用を。

「子どもベシックサービス」教育無償化の推進について

問

①未満児の完全受入と保育料金の無償化への取組はどうか。

答

市長 ①国県の動向を踏まえ、正規保育士の確保や潜在的保育士の復職に努める。

②子ども達の健やかな成長を願い、小学校給食は月に国の5200円に市の1162円を加えて無償化し、中学校における給食費の不足分は、市が補助を続けていく。

唐木 拓



イーナちゃんバスの有効活用について

問

バス停は26箇所あり1時間あたり内外合わせて3〜4本市街地を循環して走っているイーナちゃんバスの更なる利用促進を願っている。

答

市長 伊那市は観光地が郊外であるので効果が期待できない。

①地域医療の拠点アークセス向上を目的に民間の総合病院経由の運行はどうか。今後、民間の総合病院が重要な拠点となることが想定される。現行のルートから大きく外れずに運行も可能であり数本に一本でも良いかと。経路できれば高齢者や車を持たない市民にとつて大きな安心にもつなげるのではないかと。

問

企業部長 小中学生の移動には保護者同伴の場合が多くマイカー社会では効果が期待できない。また各保育園を回って体験するバス育

事業の評判が良いので続けていきたい。

周遊性の観点から途中下車しながら伊那市街を巡ることができるとはどうか。本来の目的以外の場所への寄り道や普段行かない場所への立ち寄り、観光客への案内も期待できるのではないかと。路線バス全路線共通では難しいかと思うが、イーナちゃんバス限定でも意義はあるのではないかと。

答

市長 伊那市は観光地が郊外であるので効果が期待できない。

問

地域医療の拠点アークセス向上を目的に民間の総合病院経由の運行はどうか。今後、民間の総合病院が重要な拠点となることが想定される。現行のルートから大きく外れずに運行も可能であり数本に一本でも良いかと。経路できれば高齢者や車を持たない市民にとつて大きな安心にもつなげるのではないかと。

答

企業部長 今のところは考えていない。

篠塚 みどり



子どもの権利条例と子供たちの未来について

問

条例の進捗は。

答

市長 子どもの意見を反映させ、令和9年度中の条例制定を進めるとともに、「こどもまんなか社会」の実現を目指す。

地域シニア世代との関わりによる安心できる学校環境づくりについて

問

祖父母参観の継続と多世代交流の意義は。

答

教育長 シニアの経験継承は重要。名称を工夫し、気軽に交流できる環境を整える。

保育園における「オムツサブスクリプション」導入について

問

負担軽減へ保育園導入は。

答

こども部長 利便性向上の一方で事務煩雑化等の課題がある。他市状況を研究する。

物価高の中で、長く親しまれてきたお店を未来に繋ぐために

問

老舗店舗への支援は。

答

市長 令和8年5月に全市民へ「いな暮らし応援券」7千円を配布する。これを契機に、地域店舗で、「信州伊那のすくももん」認定品などの地域推奨商品を購入することで、老舗店舗や地域店舗の継続を支えていただきたい。

これからの農業従事者について

問

担い手確保と将来の農業維持は。

答

市長 新規就労支援やスマート農業を推進し、地域計画策定を通じて農地の集積を図り、安定経営を継続できる体制を整える。

みざわ としあき
三澤 俊明



市道上牧笠原線並びに周辺施設・道路の修繕について

問 上牧公民館前の地下歩道天井部が酷く傷んでいるが、修繕は。

答 市長 点検の結果、雨水の浸入による塗装の剥がれが確認された。春休みに合わせて補修する。

問 上牧笠原線や水神橋線はかなり傷んでいるが、修繕する計画はあるか。

答 建設部長 上牧笠原線、水神橋線とも舗装長寿命化修繕計画の対象となっている。令和8年度からは西部1号線を優先して補修するが、地域からの要望がある箇所は計画に関わらず必要な対策を行う。

市役所における与信管理について

問 市の「与信管理」の考え方はどうか。

答 市長 税金を預かる立場にある伊那市が与信管理を行う事は大変重要なことである。現在伊那市が民間企業と契約する場合は相手方の財務状況、実績などを確認した上でを行っている。

問 与信管理の具体的な手法の一つとして、外部調査機関の活用を提案したい。すべての契約を対象とするのではなく、高額契約や長期契約など財政リスクが大きい案件に限定して活用したらどうか。

答 市長 高額契約など財政リスクが大きい案件については、市の保有するデータの他に信用調査会社を利用しその情報を活用する事は、当然伊那市のリスク管理として大事なところなので、しっかりと見ながら進めていく。

いけい ひろし
二瓶 裕史



伊那市無形民俗文化財「ぎぞ虫漁」の今後について

問 保存継承に向けた具体的な支援策と、学校給食への提供について。

答 市長 令和8年度から四手網許可の取得費用の一部を補助し、従事者の増加を図りたい。給食への提供は、希少な食材であるため、学校での学習に加え、各家庭で食す機会ができることを期待したい。

問 総合計画の今後について

答 市長 策定にかかる多大な職員負担を鑑み、計画の簡素化や廃止を検討すべきではないか。

答 市長 令和10年度の現計画満了に向け、スピード感ある対応が重要。他自治体の事例も参考に、廃止を含めたりあり方をゼロベースで検討する。

いけがみ けん
池上 謙



「広域基幹林道長谷高遠線の早期開通」について

問 現在県営事業で開設している広域基幹林道長谷高遠線は、着工してから既に半世紀を迎えている。「森といきる伊那市」のブランドスローガンを掲げた伊那市として、余りにも長い開設期間が掛かっているの、早期に全線開通するよう要望されたい。

答 市長 県林務部に對して再三の要望活動を行ってきた。残り819メートルであるが早期全線開通に向け改めて要望をしたい。

問 「伊那市過疎地域持続的発展計画」が今定例会初日に提案された。過疎の両地域ともに、合併前20年と合併後20年との人口を比べると約2倍の速さで減少している。今後高遠町・長谷地域に更なる手厚い支援が必要ではないか。

答 市長 過疎計画に基づき令和6年度までに約56億円の過疎対策事業債を借り入れ活用してきた。来年度も国の地方債計画に基づき申請し、過疎対策事業債を活用していく。

問 過疎対策事業債は、償還金の70%が普通交付税で措置される非常に有利な起債であるので、枠配分の限度額目一杯まで借り入れたらどうか。

答 市長 来年度当初予算は骨格予算であり継続事業中心の予算である。今年6月の補正予算では、政策的な事業や投資的事業の財源として、例年並の規模で活用していきたい。

「高遠町・長谷地域の過疎対策事業の一層の促進」について



原一馬



令和8年度予算について

問 高市内閣が掲げる「責任ある積極財政」を受け、これからの予算編成はどうあるべきか。

答 市長 「補正から当初予算中心へ」「複数年度予算」等の国の動向や特定財源の確保に注視していく。有利な財源確保に努め、真に必要なものに投資していく姿勢である。

問 予算では、個人市民税が2億円超の増収だが、市民生活が苦しい中、市民税増収の要因と市民の税負担増についてどうか。

答 市長 賃上げ等で所得が伸び、税制改正による減収分を引いても増収見込み。所得増に伴い税負担が増える方が多い。市の事業の効果検証 KPIを予算配分に

どの様に反映しているか。

答 市長 KPIの設定は一部に限られるため、事業の振り返り、外部評価や議会指摘等を参考に予算を編成している。人口減少下で一般会計予算が増え続ける主な要因は何か。

答 市長 高齢化による社会保障費の自然増、物価や人件費の上昇、ふるさと納税による積立金の増加が主な要因だ。

問 持続可能な行政運営のため、極めて重要となる公共施設二元管理に関する議会提言への所見は。

答 市長 施設の統廃合を進める時期。新設した教育環境整備課の効果等を検証しつつ、一元化を軸とした組織再編や管理の検討を進める。

問 将来負担比率のマイナス分を予算として使わず、維持している考えは。

答 市長 将来負担比率のマイナスは極めて健全な財政状態を示す。今後、施設の老朽化対策等に多くの財源が必要なため、将来に向けた準備でもある。



野口輝雄



熊の行動が変わるなら人間の行動も変えていく必要があるのでは

問 熊の出現が頻繁になって来たことに對して、

答 市長 ①伊那市はどこまで対応をしているのか。②児童に対する熊対策教育を見直す必要があるのでは。③市民に対する熊対策マニュアル等を作成する必要があるのでは。

問 熊の出現が頻繁になって来たことに對して、

答 市長 ①緊急統猟訓練を市役所を会場に実施した。ゾーニング管理実施計画を策定し、排除地域を設け確実な排除を行ってきた。②学校毎に、専門家の講演会を実施し、熊への対応について指導をしている。③環境整備に地域ぐるみ

で取組むことが重要。長野県の取組と連携し市民に効果的な取組を周知していきたい。

まったく新しい地区自治組織について

問 ①現在の地区自治会の状況ををどのように理解しているのか。

答 市長 ①組織の運営や維持が困難になりつつある。自治会の役割意識や参画意識が低下してきている。

問 ②新しい自治会の組織等についてどう思うか。

答 市長 ①組織の運営や維持が困難になりつつある。自治会の役割意識や参画意識が低下してきている。②自治会への加入促進条例の方が現実的と考えられる。区に加入する事や負担金を強制する事は法に触れる可能性があるが、理事制を導入する事は負担軽減につながる。



柳川広美



せまい学童クラブ

問 市の条例基準より狭い学童クラブはいつ解消されるのか。寝転ぶスペースもない。

答 市長 伊那東小は4月1日から図書館等を使用しよう進めている。他の狭い学童も4月には空き教室などで対応する。

問 学童クラブの職員確保に正規職員配置を。午前は他の職場で働き、午後は学童で働くようにできないか。

答 市長 4月より午前から勤務する会計年度任用職員を1人配置する。報酬単価の見直しも検討する。

伊那市木質バイオマス発電施設のその後

問 現在の発電は順調か。赤松と広葉樹の

割合は、庁内で連携して燃料の木材の調達を。

答 市民生活部長 10月～1月の稼働率は51%。赤松は2割～3割で安定稼働している。50年の森林推進課や建設課と連携し、小さい虫被害木やダム流木を確保する。直径10センチ以上の丸太も受け入れていく。

整形外科・皮膚科の医師不足

問 整形外科や皮膚科が少なくかかりにくい。開業支援はできないか。病院への紹介料・医療機器整備・住居支援など着任支援を。

答 市長 開業支援は医療ニーズを把握して準備する。国保長藤診療所で整形外科の外来を増やす。医師不足は信州大学や長野県へ要請していく。

問 市外の整形外科や皮膚科への公共交通確保を。春日街道沿いにバスを。電車賃支援はできないか。

答 市長 市外への通院はタクシーなどの利用も検討していただきたい。電車賃支援は今後の状況を見ながら検討する。

たかはし めいせい
高橋 明星



街路灯の維持管理と伊那の街なみにについて

問 各地区や事業団が管理する街路灯は老朽化が進み、倒壊の危険や維持費の負担が限界を超えている。市が一定の責任を持つ仕組みへの転換や、撤去・改修に対する新たな支援制度を検討できないか。

答 市長 安全性の懸念は認識している。新たな支援制度の創設は考えていないが、国等の有利な補助制度を管理団体に紹介していく。

問 街路灯の更新で景観が変わる懸念がある。景観デザインに指針を設ける考えはあるか。

答 市長 ガイドライン策定より官民共創の場で語り合い、持続可能な環境作りに伴走す

る形が理想だと考える。

問 防犯灯の電気代を全額市負担へ移行する考えは。

答 市長 真に必要な箇所以外の防犯灯に対する電気料補助は考えていない。

安心・笑顔で食事ができるまちづくり

問 有機農業の推進において、安全性と市民の安心感をどう整理し情報発信するのか。

答 市長 流通品は国の制度で安全が確保されていると認識しており、伊那の米も厳しい基準で管理されている。今後も丁寧な情報発信に努める。

問 祭りや災害避難所でのアレルギー対策について、誤食を防ぐ表示カードの配布や、ICTを活用した原材料確認システムを導入できないか。

答 市長 現段階でシステム導入は考えてないが、対応食備蓄の強化、避難所運営指針等の見直しを含め、全てのことでもが安心できる環境構築を進める。

みやはら ひでゆき
宮原 英幸



令和8年度予算について

問 選挙を控えた骨格予算だが、一般会計は約371億円と大規模。合併20年を迎え、決算ベースで普通会計400億円規模が続く現状と、将来の見通しへの考えは。

答 市長 資材高騰や人口が減少してもコストは上昇傾向にある。今後は施設配置の適正化(ダウンサイジング)や事業の取捨選択を進め、持続可能な行政経営に努める。

問 暫定税率廃止等による減収影響と減少傾向の財政調整基金の水準は。

答 市長 減税分は地方特例交付金で補填されるが、仮に食料品の消費税減税(0%)が行わ

れば約3億円の減収が想定される。財政調整基金は標準財政規模の10〜20%(約22億〜44億円)が適正とする説があり、目標範囲内を維持している。

問 学校の将来像の議論なき長寿命化等予算への多額な配分の見解は。

答 教育長 安全確保のため改修は必要。将来の学校の在り方は今後、公に議論する場も必要と考えるが、地域への慎重で丁寧な説明も必要である。

問 クマ対策の評価と有機農業拡大の具

答 市長 ゾーニング導入で市独自判断での迅速捕獲が可能となった。有機農業は除草技術普及やロボット導入で拡大を図る。

問 深刻な医師不足や医療環境悪化への対応は。

答 市長 モバイルクリニックの活用や、市の魅力発信を通じて医師確保に積極的に取り組んでいく。

いとうりこ
伊藤のり子



一級河川 藤沢川の浚渫工事について

問 ①葦の繁茂で河川機能低下の恐れがある。県との協議見込みは。

答 市長 ①要望はその都度県へ伝えており、優先度の高い箇所から計画的に実施している。②写真等を添えて県に要望している。地域協議会等の組織により地域の総意として行うことが効果的である。③県管理のため困難。地域の思いを把握し、早期実施を要望していく。

問 ①管理不全の空き家により近隣が困惑している。救済措置は。

答 市長 ①所有者へ補助金を受けない者のトラブルへの対処は。

問 ①業者周辺管理等の説明を依頼。状況に応じ個別に対応する。

問 集中力向上のため、希望者が昼寝できる環境作りは可能か。

答 教育長 睡眠不足の改善が根本課題。推奨はしないが、各学校判断での導入は差し支えない。

問 中学校に「お昼寝タイム」の導入を

たかはし
すがた
高橋 姿



福祉×賃金スライド制

問 移動支援は担い手不足が深刻である。最低賃金上昇に連動して単価を見直す仕組みが必要では。

答 市長 人材確保は重要な課題。福祉サービス全体のバランスや財政負担を見ながら検討していく。

問 移動支援以外の福祉事業にも、賃金上昇を反映する仕組みを広げる考えは。

答 市長 全体のバランスや財政負担を踏まえ、検討する。

問 指定管理にも賃金スライド制を導入し、安定した運営や新たな民間活用につなげる考えは。

答 市長 指定管理体制の目的や施設ご

との状況を見極めながら、研究する。

農業×観光公募の魅力

問 トマトの木の指定管理公募が応募なしとなった要因をどう分析したか。

答 市長 断定的にお答えすることは難しいが、新規参入には、経営リスクが大きいと判断されたと思われる。

問 公共R不動産のよいうな仕組みも活用し、全国に届く発信へ改める考えは。

答 市長 これまでの周知方法に加えて活用することを検討する。

問 みはらしファームは周辺農地も含め一体で魅力を高め、公募しやすい地域づくりが必要では。

答 市長 各施設が主体的に連携し、地域全体の魅力向上を意識し、関係者が今後の活用を検討する。

いじま
みつとよ
飯島 光豊



中学校制服・給食など教育費補助金制度について

問 ①春富中学生徒学習成果による学校制服補助金制度の提案は。

答 市長 ①提案は参考にしたい。

問 ②中学校の給食費無償化の実現を。

答 市長 ①提案は参考にしたい。

問 ③有機米給食の令和9年度以降の国補助金は。

答 市長 ①提案は参考にしたい。

問 ④国補助金が見込めないが、市単独財源の活用も含め考えている。

②県道伊那生田飯田線からの市道南部線へ向かう丁字路入り口改良を。
③みやま坂自転車歩行者道の着工を。
④三峰川にもう一本架橋の要望を。

問 ①春富中学生徒学習成果による学校制服補助金制度の提案は。

答 市長 ②市道改良は行わないが、県道改良により、交差点の安全性は向上すると考えている。

問 ③県で令和8年度予算要求しており、予算確保でき次第着手予定。

答 市長 ①新たに1日140台の増加を見込み、約730台になると推定している。

問 ④三峰川に架かる橋を先に整備していただくよう引き続き国に要望していく。

答 市長 ②市道改良は行わないが、県道改良により、交差点の安全性は向上すると考えている。

問 ③国補助金が見込めないが、市単独財源の活用も含め考えている。

令和7年度 政務活動費報告

(金額の単位:円)

会派名	人数	年間支給額 (12万円×人数) ①	雑入 (利息) ②	支出額 合計 ③	支出内訳				残金 (返還額) ①+②-③
					調査研究費 (視察研修)	研修費	広報費	資料購入費	
平成クラブ	5	600,000	856	600,856	600,856				0
素心クラブ	4	480,000	394	257,458	257,458				222,936
みらい伊那	4	480,000	404	480,404	428,869			51,535	0
令和クラブ	3	360,000	343	247,885	247,885				112,458
日本共産党	2	240,000	0	206,230		10,000	196,230		33,770
公明党	2	240,000	195	198,237	171,639			26,598	41,958
日本維新の会	1	120,000	208	120,000			120,000		208
合計	21	2,520,000	2,400	2,111,070	1,706,707	10,000	316,230	78,133	411,330

政務活動費の使いみちとしては、会派および議員の調査研究のほか、研修、広報、広聴、資料購入などの活用が認められています。

各会派では、年度末に政務活動費の収支を議長に報告し、残金は市に返還します。政務活動費の収支報告書と領収書は、公式ホームページや議会事務局（市役所2階）で閲覧することができます。



平成クラブ

白鳥敏明・原一馬・池上謙
田畑正敏・唐木拓



今年度の北海道三市の行政視察は、留萌市で寺子屋・るもいっこ事業、旭川市ではICTを活用した賑わい創生と人材育成、江別市では総合戦略について調査し、議会活動の参考にしました。

みらい伊那

宮原英幸・二瓶裕史
小池隆・唐澤千明



みらい伊那は、気仙沼市と陸前高田市を視察しました。ふるさと納税寄付急増の要因や、防災オートコイル導入の取組を調査し、今後の施策推進や防災対策に生かしていきます。

令和クラブ

小林真由美・野口輝雄
三澤俊明



議案審議等の研修20回実施。長岡市・子育て支援施設と生ごみバイオマス発電の運用内容。糸魚川市・ジオパークの行政・教育・観光・産業の横断的連携を視察研修しました。

素心クラブ

伊藤のり子・高橋姿・高橋明星



素心クラブでは、インクルーシブ保育や女性活躍、少年議会による若者の政治参加、子育て支援施設、廃校を活かした創造的な交流拠点を探りました。まちづくりや子育て支援に生かせる、多くの学びを得ることができました。

日本共産党伊那市議団

柳川広美・飯島光豊



日本共産党伊那市議団は、議会報告を伊那市全域に配布等しました。発行は、2025年秋号と、2026年春号（3種類）です。

公明党

湯澤武・篠塚みどり



素心クラブとの合同視察では、旧小学校舎を利用し、市と民間事業者が連携して運営する山形市の「Q1」を訪問しました。地域資産を活かし、まちづくりの拠点となっており、伊那弥生ヶ丘高校将来活用の可能性を感じました。

日本維新の会

三石佳代



市議会での一般質問や視察等の報告チラシを作成し、市内全域へ配布しました。新聞折込のほか事務所等でも配布しています。ぜひ手に取ってご一読いただければ幸いです。



ホームページ
<https://ina-shakyo.jp/>

ふ・く・し・い・な

～毎月8日は「ふくしの日」～

2026.5月号

VOL. 236

「ふくしいな」の発行には
共同募金の配分金が使われ
ています。

住所・連絡先 〒396-0023 伊那市山寺298-1 TEL.0265-73-2541 FAX.0265-76-7036

E-mail info@ishakyo.jp



地元飲食店と育む、 福祉の心

「お茶屋いちえ×ゆめわーくの取り組み」

障害者多機能型事業所ゆめわーくでは、ご利用者の「楽しく過ごす」「楽しく働く」を応援し、地域とのつながりを大切にした支援を行っています。

その中でも、言葉では伝えにくい感情や個性を表現できるアート活動に力を入れています。作品に込められた独自の視点や力強さは、どれも唯一無二の魅力を持っています。こうした感性に多くの方に触れていただくことで、多様な表現を認め合う文化を育み、誰もが排除されない社会を実現したいと考えています。

この想いを、日頃からゆめわーくにお仕事を委託いただいている『お茶屋いちえ』店主の井口裕太様にお伝えし、ご協力をお願いしたところ、快くご賛同いただき、昨年4月からコラボ商品の販売を開始しました。

コラボ商品は、ご利用者のアート作品を印刷したパッケージに、『高遠棒ほうじ茶』のティーバッグを1パック入れたものです。封入作業や内容物表示のシール貼りも、ご利用者が仕事として取り組んでいます。

商品は、伊那市役所や伊那中央病院で開催している自主製品販売会や、『いちえ』『いなか屋くーこ』(在庫状況については要確認にて)ご購入いただけます。ぜひ手に取っていただき、美味しいお茶とともに、障害のある方々が表現する世界を感じていただけたら嬉しいです。

社会福祉法人 伊那市社会福祉協議会 社協会費の納入にご協力をお願いします

令和8年度 社協会費納入期間 5月1日(金)～7月31日(金)

地区社協や地域社協の地域福祉活動は市民の皆さまに支えられています

伊那市社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して「ふれあい、支えあい、助け合う、お互い様の地域づくり」の活動を進めています。

地区社協と地域社協の活動費は、市民の皆さまをはじめ、企業の皆さまからの「社協会費」、市からの補助金・委託金で賄われています。皆さまからご協力いただいた社協会費は、地区社協や地域社協に活動費として還元・補助され、地域の活性化につながる役目を担っています。ぜひ、趣旨にご賛同いただき、社協会費の納入にご協力くださいますようお願いいたします。



会費の使い道は?



皆さまから納入いただいた会費は以下のような事業に使われています。

会費の種類	一般会費(市内全世帯)	600円
	賛助会費(個人)	1,000円
	法人会費(企業・法人など)	3,000円

地域福祉推進事業【地区社会福祉協議会(地区社協)・地域社会福祉協議会(地域社協)への支援】

令和7年度実績報告

地区社協…13か所 地域社協…120か所
地域に根ざした福祉活動に対する補助件数…1,139件

伊那市社会福祉協議会では、地域の絆を強めるために、普段から顔見知りになり、いざという時やちょっと困った時などに助け合えるような地域の関係づくりに力を入れ、地域に根ざした福祉活動を推進しています。

地区社協・地域社協では、地域のつながりを深めるサロン活動の他、高齢者世帯への見守り活動など、住民の方が参加し主体となった助け合い活動などを行いました。



いきいきサロン
(元気アップ 筋トレ・健康運動教室)
狐島地域社会福祉協議会

運動指導士の方を講師に毎週金曜日第1公民館にてゴムチューブと鉄アレイを使用して体力づくりをしています。



いきいきサロン
(防災講座)
山寺区社会福祉協議会 高尾町支部

町内の子どもから高齢者を対象に防災講座を開催しました。管理栄養士の指導のもとバッククッキングを行いました。



社協会費についてはこちら

問合せ

伊那市社会福祉協議会 地域福祉係
伊那市山寺298番地1 TEL.73-2544 FAX.98-0363 (担当:関口)

せきぐち

上伊那災害時支援ネットワーク【K-^{ケー}NET^{ネット}】

地域を守る、 新たな絆がスタート!

上伊那災害時支援ネットワークが始動 ～地域資源を結集し、災害に強いまちづくりへ～

上伊那災害時支援ネットワークは、上伊那圏域における災害発生時に備えて、平時より企業・団体などが関係機関や行政と連携し、お互いの活動や災害に対する取組みと課題を共有することで、災害時には迅速かつ効果的に連携して被災者支援を円滑に行うことを目的に令和7年7月に設立されました。

なぜ今、このネットワークが必要なのか?

上伊那地域は、大規模災害時に地形的な理由から「孤立」や「物流ストップ」「ライフラインの広域的な停止」が起こりやすいと考えられます。国や県などからの外部支援が届くまでの間、地域内で助け合う体制(共助)を強化することが不可欠です。民間や各種団体の「人材・物資・施設・知識」を最大限に活用し、迅速な被災者支援を目指します。



災害発生時の連携イメージ

- 1.災害発生：被災した市町村の社協が「災害ボランティアセンター」を設置します。
- 2.協力依頼：事務局(伊那市社協)が登録企業・団体へ、被災地社協からの要請や状況に応じて物資や人員の協力をお願いします。
- 3.支援活動：各企業・団体が可能な範囲で、発電機などの物資の提供や人員派遣などを行い、被災地を支えます。

参加メンバー随時募集中!

本ネットワークでは、趣旨に賛同し、継続的にご協力いただける企業・団体様を随時募集しています。

※災害発生時には、自社・団体の対応を最優先していただくため、支援を強制するものではありません。

詳細はこちらの二次元コードまたは下記の電話までお問合せください。



問合せ

上伊那災害時支援ネットワーク事務局

伊那市社会福祉協議会 地域福祉係
TEL.0265-73-2544 (担当:高嶋・中山)

ご登録パートナー企業・団体

4月1日現在、43の企業・団体にご賛同いただいています。本ネットワークには、上伊那8市町村と各社会福祉協議会も加わっています。(順不同 敬称は省略させていただきます。)

KOA株式会社 / 伊那ローメンズクラブ / アルプス中央信用金庫 / 天理教災害救助ひのきしん隊長野教区隊 / 株式会社加納屋 / 西武建工株式会社 / 宮下建設株式会社 / 池田建設株式会社 / 伊那市高齢者クラブ連合会 / エビヤ鉄工設備株式会社 / 株式会社介護センター花岡 / 伊那商工会議所 / 一般社団法人伊那青年会議所 / あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 / 株式会社マイ保険上伊那支店 / 一般社団法人伊那谷財団 / DSAT災害洗濯支援チーム / THE APP BASE株式会社 / 伊那市金融団 / 株式会社DIG TRIP / 有限会社ファットエヴァー / 熊谷司法書士事務所 / 長野システム開発株式会社 / 株式会社マブチ・エスアンドティー / 伊那ライオンズクラブ / 一般社団法人長野ビジネス塾 / 株式会社コニカミノルタサプライズ辰野工場 / 株式会社エビデント / 伊那食品工業株式会社 / 大明化学工業株式会社 / 一般社団法人伊那市総合型地域スポーツクラブ / タカノ株式会社 / 伊那バス株式会社 / ルビコン株式会社 / 三洋グラビア株式会社 / 塚田理研工業株式会社 / みのわBOSAIネットワーク / 伊那市有線放送農業協同組合 / 株式会社吉澤組 / 株式会社IHIターボ / サン工業株式会社 / ネクストエネルギー・アンド・リソース株式会社 / 箕輪ロータリークラブ

第21回伊那市社会福祉大会

地域福祉活動の推進への理解を深める機会にするとともに、これまでに社会福祉の発展に功績のあった個人及び団体を表彰し、誰もが住みよいお互い様の地域づくりの推進に寄与するために開催します。

- 日 時** 7月17日(金)午後1時30分～午後4時
(開場は午後1時から)
- 場 所** 伊那市生涯学習センター6階 ニシザフいなっせホール
- 内 容** 表彰

講演 「変化は進化 夢は形を変えて叶う」

講師 おおまえ こういち ダンサー 大前 光市 氏

交通事故により足を失った義足のダンサー、身体表現者。小学生の頃から新聞配達を始め、新聞奨学生として大阪芸術大学舞台芸術学科舞踊コースを卒業。

24歳の時に交通事故により左足膝下を切断。その後10年以上かけて様々なダンスや身体操作などを学び国内外の(健常者の)コンクールにて受賞歴多数。2016年リオ・パラリンピック閉会式にソロ出演したことをきっかけに国内外から注目されるようになり世界がガラリと変わる。第68回NHK紅白歌合戦にて平井堅と共演、その後のNHKスペシャルにて特集され大きな反響を得る。

そ の 他 詳細につきましては、ふくしいな6月号に掲載します



大前 光市 氏



問合せ 伊那市社会福祉協議会 地域福祉係
TEL.73-2544 (担当:うらやま なかやま 浦山・中山)

ひきこもり家族学習会2026

『今の家族の状態がひきこもりなのか?』『ひきこもりの状態が続き、接し方がわからない』などの悩み、不安や葛藤を抱えた家族の方が「ひきこもり」について理解を深める学習と、家族同士の交流で互いの気持ちを共有し支え合える共助の機会(場)として開催いたします。お気軽にご参加ください。

- 日 時** 第1回 6月20日(土) 第2回 8月29日(土) 両日とも午後2時～午後3時30分
※全2回のプログラムとなっておりますが、ご都合に合わせて1回のみ参加も可能です。
- 場 所** 伊那市福祉まちづくりセンター 2階 第1・2多目的室
- 内 容** ひきこもりの方との関わり方を学び、家族としての不安や心配など、安心して話せる学習会です。
ひきこもり家族会(自助グループ・結の会)の活動も紹介します。
- 講 師** 長野県精神保健福祉センター ひきこもり支援センター 主査 なかの かずを 中野 和郎 氏
- 対 象 者** 伊那市在住のおおむね15歳～49歳までのひきこもりの方のご家族
※対象年齢以外の方のご家族も参加可能です。
- 定 員** 30名程度(先着順)
- 参 加 費** 無料
- 申込締切** 第1回 6月17日(水) 第2回 8月26日(水)
- 申込方法** 電話、メール等からお申込みください。
- 主 催** 伊那市社会福祉協議会
- 共 催** 伊那市



問合せ 伊那市社会福祉協議会 生活相談係(まいさぽ伊那市)
TEL.72-8186 E-mail : maisapo@ishakyo.jp (担当:しろいし やざわ きたはら 白石・矢澤・北原)



PHOTO NEWS 地域の問題を写真で紹介します

フォトニュース

伊那市公式
ホームページは
こちらから



春の高校伊那駅伝2026

市内

春の伊那路を駆け抜ける!

3/22 日

全国から189チームが集結した今大会。二つのアルプスが選手たちの力走を見守る中、女子は長野東が連覇、男子は小林が初優勝を飾りました。懸命な襷(たすき)リレーと沿道の熱い声援が、今年も伊那の街を感動で包み込みました。



高遠北おやまの保育園竣工式

高遠

木の香りに包まれた新園舎が開園

3/23 月

建て替えが進められていた高遠第2・第3保育園が完成し、4月から「高遠北おやまの保育園」としてスタートしました。市産材をふんだんに使用した新園舎には、ペレットボイラーも導入。園児たちの元気な歌声が響き、新たな一歩を踏み出しました。



東京藝大学長トークイベント

信州高遠美術館

日比野学長が語る「アートのか」

3/28 土

連携40年を迎えた東京藝術大学と伊那市。約100人が集まった記念イベントでは日比野克彦(ひびのかつひこ)学長を招き、これまでの芸術活動を振り返りつつ、社会的課題を解決するアートの可能性について熱弁しました。



令和8年度集落支援員・地域おこし協力隊委嘱式

市役所

地域の未来をともに創る

4/2 木

新たに集落支援員4人、地域おこし協力隊3人を迎え、委嘱式を行いました。全国各地から新しい仲間が加わり総勢37人となったメンバーが、それぞれの専門性や視点を活かし、市の地域づくりを力強く推進していきます。(写真は地域おこし協力隊)

表紙をリニューアルしました

伊那でつなぐ20年 伊那でつなげる未来



— 伊那市誕生20周年 —

伊那市誕生20周年を記念してロゴデザインを作成しました。合併20年の「絆」を大切に未来へつなげる意思を表しています。

森といきる 伊那市

— 伊那市ブランドスローガン —

多様な命が支え合う森のように、人と人との関わり合い、喜びを分かち合う。歴史や風土を大切に、自然や学びが育む、森のようなまちを未来へ。それが私たちの願いです。



森といきる 伊那市

5月の納税

軽自動車税 [6月1日(月)が納期限です。]

納期限を過ぎると督促手数料等が発生します。市税の納付は、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

伊那市の総人口
64,352人
【世帯：29,081世帯】
※令和8年4月1日現在

「市報いなのは再生紙とベジタブルインクを使用しています。」



発行日/令和8年5月1日
発行/長野県伊那市 (〒390-0000・ホームページ: www.city.ina.lg.jp)
編集/総務部秘書広報課 (〒390-0000・78-4111) 印刷/アム・リーマンシャル株式会社