

森といきる伊那市

いな

市報INA

2026

7

No.244

20th

— 伊那市誕生20周年 —

みんなで『よもぎだんご』を作ったよ(竜南保育園)

P1 inadani seesの紹介

P3 豊かな食と暮らしを支える土地改良

P5 春の高校伊那駅伝男子第50回記念大会

P6 伊那まつり 2日間開催!

P6 立ち直りを支える地域のチカラ

P18:文化施設だより

P26:公民館報いな

P30:議会だより

P31:社協報ふくいいな

今月の特集

地域の持続可能な農林業を推進する

イナダニ シーズ

伊那市産学官連携拠点施設「inadani sees」

オープンから
3年！

問 50年の森林推進課

inadani seesとは？

地域資源を生かした農林業等を確立させ、持続可能な地域社会の構築をするための施設で、令和5年(2023年)にオープンしました。

この施設は、起業や事業拡大をしたいという企業・個人向けの貸オフィススペースのほか、地域のイベントや会議などに利用できるホールや会議室もあり、広く市民の皆さまにご利用いただける施設です。



インタビューにお答えいただいた2人と伊那市の関係者

教えてください。

inadani seesの取り組み。

―何を指してこの施設の企画・運営をしていますか。

この場所は「企てをカタチに。」というコンセプトを掲げたインキュベーション施設ですが、インキュベーションという言葉には「卵をかえす、ふ化する」という意味があり、卵がかえるような「あたたかい」場をつくり、農林業に関わるビジネスに携わる仲間と出会えるような拠点を目指しています。

「ふ化する」ためには、効率やスピード、大量生産という価値だけではなく、失敗しても大丈夫とチャレンジを大切にし、親鳥が卵をあためため難を育てていくような視点で、出会い、働き、学ぶことが生まれる場になっていくことが大事だと思っています。

―市民や事業者にとどのように使ってもらいたいですか。

チャレンジや面白がりをここに持ち寄ってもらいたいです。農林業と聞いて思い浮かぶ一次産業だけでなく、そこから生まれる飲食、加工品、木工、そしてその産業から派生する、まちを形づくる広いつながりなどに興味や関心をもっている皆さんに使っていただきたいです。これまで多多彩で多様なゲストを招いたイベントを企画してきましたが、伊那で生きていくことが面白いという未来への期待感を一緒につくっていききたいと思います。



おくだ ゆうじ inadani seesの施設運営をしている株式会社やまとわの取締役 奥田 悠史さん

―この施設からどのように地域課題に取り組んでいきますか。

伊那市は地域資源も豊富で、今も面白いプレイヤーが多いのですが、ひとり農業など小規模の経営が中心になっています。少量で多品目を扱いながら、製品のブランディングをすることができ「中ぐらいのチーム」という経営規模が増えていくのもいいのではないかと考えています。inadani seesでは、デザインの視点を取り入れブランド力をあげる支援をして、チームでのビジネス立ち上げに力をいれていきたいです。また、そうしたチームでのビジネスや活動が、これまで地域コミュニティが担ってきた環境整備や農林業の資源を維持することにもつながっていくような組織づくりも視野に入れています。

シーズ カンファレンス

これまでの取り組み sees conference

農と森をはじめとした地域資源を生かした地域づくりや仕事づくりを考える

2025年と2026年の2月に開催し、延べ200人ほどが参加しました。お客様とともにブランドを育てる地域のコーヒー店経営者の講演や「土の経済学」をテーマにしたトークセッション、木工ワークショップなどを行ってきました。地域の資源や人の営みを見つめ直し、新たな仕事や文化が生まれるきっかけの場になりました。





INADANI SEES INCUBATION FIELD



施設名称の「inadani "sees"」には、見る／出会う／想像するという意味と、タネを表す「seeds」の意味を含んでいます。施設運営は指定管理者として(株)やまとわが担っており、「企てをカタチに。」をテーマにさまざまな仕掛けづくりをしています。今回はインタビューなどにより施設を紹介します。

利用者に聞いてみる。

「この施設で事業を始めたきっかけを教えてください。」

信州大学農学部でスマート農業の共同研究に携わったことがきっかけで、2023年のオープン当初からここで事業を始めています。

「どのような仕事をしていますか。」

大きくは農業支援で、特にドローンを使ったスマート農業を推進しています。農地への農薬散布や農家へのドローン販売のほか、ドローンの国家資格取得にも対応した講習をしています。ドローンは活用幅も広く、空撮のほか、建物の外壁やソーラーパネルの点検の仕事もしており、林業では大型ドローンを使って、チェーンソーや苗木などの資材運搬も始めています。最近ではわなにかかったシカやイノシシの確認にドローンを使えないか、狩猟に精通した知人の協力の下、試行を重ねています。



かとう こうた 加藤 航太さん inadani seesのレンタルオフィス「Lab(ラボ)」に事務所を置く 株式会社CROSS BIRD(クロスバード)の代表

「この施設でつながった他の事業者との連携はありますか。」

「adに入っているタカヤマケミカル株式会社さんに大型ドローンのケースを作ってもらったのですが、ここで活動していたからこそ生まれたつながりでした。」

「今後、この施設を拠点とした展開はありますか。」

地域で農業に従事されている方が集まるイベントをこの施設を使って開催することを考えています。ドローンに限らずスマート農業の機器やパネルによる展示会を開き、農家の交流を通して商談や次の事業につなげていきたいです。

これからも inadani sees に 注目!!

これからの取り組み

- ▼Open Lounge (毎月第3金曜日)
普段は有料のシェアオフィスを1日無料で利用できます。同日には利用者と一緒にランチ会、コーヒーの販売もあります。
- ▼TAKIBI SEES - 特別編 - (11月頃開催予定)
森と暮らしに関わる事業を行う企業と、自然と近い仕事と出会いたい人がともに焚き火を囲み語り合います。
- ▼see magazine vol.2「藝える」発刊
自然と社会の関係性を見つめるマガジンをスタッフが編集部として取材・刊行しています。

施設について

- 住所: 伊那市西箕輪7200番地27
 - 開館時間: 午前9時～午後6時
 - 休館日: 日曜日、祝日ほか
 - 貸オフィス: 44,000円/月～
 - シェアオフィス: 4,000円/月～
- そのほか会議室予約・イベント情報もHPからご確認ください。

HPはこちら



豊かな食と暮らしを支える土地改良

問 農政課 農地整備係

土地改良とは？

土地改良とは、農業の生産性を高めるために農地を改良・保全することです。農業用水路の新設やため池の水位管理、田畑の区画を整形し大きくする「ほ場整備」などの土地改良事業が、どのような場面で食と暮らしを支えているのかをご紹介します。

また、「土地改良区」は地域の農業者によって組織された団体で、農地に必要な水を供給する事業や農地を整備する事業を進めています。市内にも13の土地改良区があり、各地区の特徴や課題に応じた取り組みを行っています。



小沢北原地区に広がる田園風景

「小沢地区の環境をよくする会」では、地域で一丸となって草刈りや水路の更新工事を行い、美しい農地の保全活動を行っています。



中尾の棚田

かつては耕作放棄地となっていました、きれいな湧水を用いた美しい棚田になりました。



六道の堤

美しい景色が有名ですが、農業用水を貯蓄している立派なため池です。

Interview

東春近の東原ほ場整備事業「実行委員会」委員長の飯塚光夫さんと関係農家である「農事組合法人はるちか」組合長の飯島隆男さん、理事の伊藤治さんにお話を伺いました。

Q 土地改良の大切さを実感するときは？

A 飯島さん：整備された田んぼと豊富な農業用水で、農業機械を活用し、自分たちが手をかけてたくさんのお米を収穫できたときに大切さを実感します。

伊藤さん：荒廃した耕作放棄地がなく、美しい田園風景が維持・保全されていることも土地改良の取り組みの成果だと思えます。

Q 土地改良に期待することは？

A 飯塚さん：今回のほ場整備事業では、農地が大区画化し、パイプラインによる自動給水栓が設置される予定です。農作業の効率化や省力化を進め、次世代にとっても、担い手農家が、いつまでもここ東原で耕作し続けたいと思える、持続可能な農地になることを期待します。



左から伊藤 治さん、飯島 隆男さん、飯塚 光夫さん

農地を守る

地域で「環境保全会」や「環境を守る会」などと呼ばれる活動組織をご存じですか？この組織は「多面的機能支払交付金」を活用して、草刈りや水路補修を行い農地を守る活動をしています。



美しい景観を守る植栽活動



水路周辺の草刈り



古くなった水路の目地補修

災害から守る

排水路の整備・管理により、大雨時に地域が水につかることを防ぎます。また、市や県でも農業用のため池の決壊を防ぐ工事や、大雨で崩れた^{のりめん}法面復旧工事などを行います。



地域で管理している野底の堤



豪雨により崩落した水路と法面

復旧後



大型ぶとんかごを設置し復旧
(令和4年度災害復旧事業)

水を取る・運ぶ

農業に不可欠な水を貯めるためのダム、川などから水を取るための頭首工^{とうしゅこう}（堰）、農地に水を運んだり、排水したりするための水路など、水利施設を整備・管理します。



新山川の頭首工



ひ管（堤防を横断する水路）操作の様子



整備された農業用水路（美簗）
(令和7年度国補助事業)

暮らしを支える

地域の汚水などを処理する農業集落排水施設、農業を支える農道や、ほ場整備は地域の暮らしのインフラとして機能しています。



手良浄化センター



小黒川大橋（農道）



未来へつなぐ ほ場整備予定地(東原地区)

激走! 春の高校伊那駅伝 男子第50回記念

問 スポーツ課 スポーツ推進係

「伊那から世界へ」
春の高校伊那駅伝は、全国、世界への登竜門
多くの選手が伊那路を走っています! !

春の高校伊那駅伝とは?

春の高校伊那駅伝は、伊那谷の春の風物詩として全国に名を轟かせる全国屈指の高校駅伝大会です。来年3月、男子大会は第50回という記念すべき節目を迎えます。地域の皆さんの熱い声援を受け、絆と汗が交差するこの駅伝は、今や市が誇るかけがえない宝となっています。今年度、大会の魅力を深めるさまざまな記念事業を展開し、大会の価値の再確認と新たなファンの獲得を目指します。地域一体となり持続可能な大会へ成長することを期待しています!

大会の歴史

・1978年(昭和53年)「長野県高校駅伝」が復活。駅伝が盛んであった伊那市が会場に。
・1987年(昭和62年)第10回記念大会として県外の強豪3校を初招待。県内校の刺激に。
・1992年(平成4年)実行委員会を設置。企業協賛が加わる。テレビ中継が始まる。
・2000年(平成12年)交通誘導ボランティアを初めて一般公募。県内外28人が参加。
・2002年(平成14年)大会名を「春の高校伊那駅伝」に変更。男女計110チームの大規模大会に。佐久長聖高校が、初の総合優勝。
・2007年(平成19年)男子第30回大会および旧伊那市・高遠町・長谷村の合併を記念して、市街地を通る新コースへ変更。「二つのアルプスを繋ぐ」キャッチコピーも生まれた。



「伊那」を走れば、夢は開く。幾多の記録と記憶を刻んできたこのコースは、次代のヒーローを育み続けている。

直近で予定しているイベント等のご案内

★記念イベント第1弾! 春の高校伊那駅伝 記念フェスティバル

日時: 6月28日(日)
午前10時~午後3時
場所: 伊那市陸上競技場ほか
内容: みんなで遊ぶ!楽しむ!
春の高校伊那駅伝の発着点「伊那市陸上競技場」に集まって、スポーツを満喫しよう!

★記念イベント第2弾! 記念トークショー 「伊那から全国へ、 次代を拓く駅伝論」

~高校駅伝のあり方と春の高校伊那駅伝の未来~
日時: 7月5日(日) 午後1時30分~3時30分
場所: 伊那市役所 多目的ホール
内容: 駅伝を深掘りしたトークと春の高校伊那駅伝の今後の展開を考えてみませんか?
申し込みはこちら▶



★記念企画! オリジナルTシャツ デザイン募集

半世紀におよぶ歴史と伝統を称えるとともに、次なる50年に向けてさらなる飛躍を誓う象徴として、大会公式の「第50回記念オリジナルTシャツ」を製作します。多くの皆さんのご応募をお待ちしています!
応募〆切: 7月31日(金)
詳細はこちら▶





第69回

伊那まつり

8月1日(土)・8月11日(火・祝)

問 観光課 観光政策係

今年の伊那まつりのテーマは「紡ぐ未来へ」。
市民まつりならではの世代を超えたつながりや、
過去・現在・未来を紡ぐ連続性を大切にしながら、
第70回の節目やその先を見据えた
魅力あるまつりを目指します。
2日間開催となった今年、1日目は踊りに屋台。
2日目はステージ発表と屋台、まつりの締めは花火。
ぜひ会場まで足を運び、熱気あふれる
伊那の夏を一緒にエンジョイしましょう!!

【1日目】8月1日(土)

- オープニング……………午後4時05分～4時40分
 - 駅前ステージ……………午後4時45分～5時30分
 - 市民おどり……………午後6時～8時
 - おまつり広場……………午後3時～9時
- 交通規制 坂下入舟交差点～春日公園下交差点



【2日目】8月11日(火・祝)

- (伊那市役所西側駐車場)
- サマーナイトエンジョイナ!!…午後4時～9時
 - 花火打ち上げ……………午後7時30分～8時
- 交通規制 伊那市役所周辺道路
最新情報やシャトルバス運行計画は市公式HPをご覧ください。



市公式HPはこちら

啓 発

立ち直りを支える地域のチカラ

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間・再犯防止啓発月間です。
保護司は、過去に罪を犯した人たちの立ち直りをサポートしたり、再び犯罪や非行に陥ることを防ぐための「更生保護」という活動をされている方々です。
今回は、「保護司」として最前線で活躍されている方にインタビューしました！

問 社会福祉課 総務係



さいとう としみ
上伊那地区保護司会 会長 齋藤 敏実さん

保護司になったきっかけを教えてください。

今から18年ほど前、教員を早期退職した後に、地区の区長さんから話をいただきました。当初は自分には務まらないという思いもありましたが、家族の理解もあり、熟慮の上でお引き受けしました。

保護司の活動を通じたやりがいを教えてください。

これまでさまざまな背景を持った人と関わってきました。
刑期を終え、出所したある青年を担当した時は、父親と一緒に塗装業に励む姿を見る機会がありました。その彼の仕事ぶりは本当に見事で、褒められた時の彼のうれしそうな笑顔は今も忘れません。立ち直りを親身になって応援し、人の成長を感じることができる素晴らしい活動だと思っています。

上伊那では68人(令和8年5月31日時点)の保護司が活動されています。いわゆる給与は支給されませんが、活動にかかる実費(交通費)などは支給されます。保護司になるには、一定の要件を満たす必要があります。興味のある方は、いなっせ内の上伊那地区保護司会サポートセンターにご相談ください。



水道メーターの 検針時間を 延長します

検針員の熱中症対策として、気温が高くなる時間帯の検針を避けるため、検針時間を延長します。

■実施期間 夏季(～9月ごろ)

■検針時間

午前7時30分～午後6時30分

問 水道業務課 料金係



大腸がん検診 未開封容器 返却のお願い

令和8年度大腸がん検診(6月末まで実施)を申し込んだ方のうち、受診できず、検体容器をお持ちの場合は、7月31日(金)までに市役所・各支所等へ返却してください。

なお、10月・11月に行われる秋の大腸がん検診を受診する予定の方は、返却の必要はありません。
※緑色のビニール袋を開封していない未使用容器で、使用期限が過ぎていないものに限りです。

問 健康推進課 保健係



申し込みはお早め お盆期間の くみ取り業務

お盆休み前は、業務が集中し混雑が予想されるため、くみ取りを希望される場合は、8月4日(火)までに地区担当者にお申し込みください。

※地区担当業者は市公式HPをご覧ください。

■くみ取り休業期間

8月11日(火・祝)、

8月13日(木)～16日(日)

問 生活環境課 衛生廃棄物係



サマージャンポ 宝くじ発売

サマージャンポ宝くじが発売されます。この宝くじの収益金は県内市町村に交付され、福祉・環境保全・芸術文化・地域経済の活性化などに関する事業に役立てられます。

ぜひ市内の宝くじ売場にてお買い求めください。

■発売期間

6月30日(火)～7月31日(金)

問 財政課 財政係



二十歳のつどいを 中学校単位に変更し 開催します

伊那市二十歳のつどいを地区単位での開催から、中学校単位での開催に変更し、開催します。

■日時・会場

○8月14日(金)

いなっせ6階[ニシザフいなっせホール]
対象:(午前)東部中学校区、
(午後)西箕輪中学校区

○8月15日(土)

いなっせ6階[ニシザフいなっせホール]
対象:(午前)伊那中学校区、
(午後)春富中学校区

○令和9年1月1日(金・祝)

長谷公民館
対象:(午後)長谷中学校区

○令和9年1月2日(土)

高遠町総合福祉センターやますそ
対象:(午前)高遠中学校区

■招待状の発送

対象者の方には、開催日の約1か月前に招待状をお送りします。

問 生涯学習課 生涯学習文化振興係



都市計画道路 見直しの 説明会を開催します

長期間未着手の都市計画道路について、変更・廃止の説明会を開催します。

■対象路線

環状南線、日影沢線、沢御園線、
高遠河南線、室町春日公園線

■期日・会場

○7月21日(火)午後6時30分～8時

防災コミュニティセンター
多目的ホール

○7月23日(木)午後6時30分～8時

高遠町総合福祉センターやますそ
大会議室

○7月28日(火)午後6時30分～8時

市役所 多目的ホール

※いずれも同じ

内容です。



▲詳細はこちら

問 都市整備課 計画係

モバイル公民館「モバco」がお近くの公民館や 集会所などに出向き、行政サービスを提供します



①運転免許証自主返納者への助成金申請受付

■期日 7月8日(水)

■時間 午前9時30分～午後0時30分

■会場 伊那警察署 駐車場

※必要書類を準備の上、会場へお越しください。予約は不要です。

②マイナンバーカード出張申請受付

■期日 8月19日(水)

■対象者 伊那、西箕輪、西春近地区にお住まいの方

■時間 午後2時30分～4時30分

■会場 最寄りの選挙投票所となっている公民館などの駐車場

■利用方法 利用を希望する方は、電話で予約してください。

■募集期間 7月1日(水)～7日(火)

平日午前9時～午後3時

※定員に達し次第締め切ります。

(専用電話 ☎ 080-7302-6737)

問 企画政策課 新産業技術推進係



国民健康保険加入者の皆さんへ

被保険者資格書類の更新(8月1日から使用)

現在お使いの国民健康保険資格確認書・70歳以上の方の資格情報のお知らせの有効期限は7月31日(金)です。【○:送付します ×:送付しません】

送付書類 (7月下旬送付)	マイナ 保険証の 登録がない方	マイナ 保険証の 登録がある方	有効期限の表示
資格確認書(空色)	○	×	令和9年7月31日
資格情報のお知らせ	×	○ 70歳以上の方のみ	令和9年7月31日

○令和7年8月1日以降にマイナ保険証に切り替えた方のうち、お知らせが必要な方はお問い合わせください。

限度額適用認定証の更新

現在お使いの限度額適用認定証の有効期限は7月31日(金)です。更新用の申請書は送付しませんので、引き続き必要な方は、改めて申請してください。

※マイナ保険証を利用する場合、申請は不要です。

保険に変更がある場合

すでに社会保険に加入しているなど、保険に変更がある場合は、お送りした被保険者資格書類、社会保険の資格書類、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)を持参し、健康推進課国保年金係または高遠町・長谷総合支所市民福祉課で手続きしてください。

問 健康推進課 国保年金係



長谷鍼灸治療所をご利用ください

鍼灸は体の表面に刺激を加えることにより、本来体が持つ調整能力(自然治癒力)を回復・発揮させることを目的とする治療法です。自然あふれる長谷で、鍼灸治療を受けてみませんか。

■営業時間(予約制)

○月・水曜日

午前9時～正午/午後1時～7時

○火・木曜日

午前9時～正午/午後1時～5時

○金曜日

午前9時～正午

■場所

長谷健康増進センター内

※施術料など詳しくはお問い合わせください。

問 【長谷】市民福祉課 ☎98-1144



福祉医療費受給者証の更新をお願いします

8月1日(土)から使用できる「福祉医療費受給者証」と「受給者証更新申請書」を、該当する方へ7月下旬に送付します。更新申請書の内容に変更がある方は、朱書き訂正し、期限までに提出してください。

※「子ども」の区分で認定を受けている方には、更新申請書のみお送りします。

■提出期限 8月31日(月)

■提出先

健康推進課、各総合支所・各支所
 ※本人や家族の所得が未申告の場合は資格認定ができないため、至急申告をお願いします。

※「加入健康保険情報」「振込口座」の変更は、電子申請でも行うことができます。

右の二次元コードからご申請ください。



電子申請

問 健康推進課 国保年金係



後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

被保険者資格書類の更新(8月1日から使用)

現在お使いの後期高齢者医療保険資格確認書の有効期限は7月31日(金)です。【○:送付します ×:送付しません】

送付書類 (7月下旬送付)	84歳以下の方		85歳以上の方
	利用実績(※1) あり	利用実績 なし	
資格確認書(薄紫色)	×	○	○
資格情報のお知らせ	○	×	×

※1:マイナ保険証を過去1年間で6回以上利用していて、かつ過去3カ月以内に利用したことがある。

■令和8年度の保険料額

後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、次のとおり改定となりました。

【基礎賦課額】○均等割額 48,827円 ○所得割額 8.8%

【子ども・子育て賦課額】○均等割額 1,339円 ○所得割額 0.25%

※所得に応じて保険料の軽減措置があります。

問 健康推進課 国保年金係



「まほらいな市民大学」
令和8年度学生募集

まほらいな市民大学は、いきいきと輝くシニア世代の学びの場として、文化・歴史・健康など年間20講座を学ぶことができます。

- 申込期間
7月1日(水)～8月31日(火)
 - 入学資格
市在住または在勤の18歳以上の方
 - 修業年限など
2年間(令和8年10月～令和10年9月)で10単位以上取得
 - 定員 60人
 - 諸経費 年間5,000円、ほか資料代
 - その他
募集案内は、生涯学習センター、市役所、各総合支所・各支所などにあります。
- 問 生涯学習課 生涯学習文化振興係



令和8年10月入学
放送大学入学生募集

放送大学は、BS放送やインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- 出願期限
 - 第1回:8月31日(月)まで
 - 第2回:9月9日(水)まで
 - 資料請求・お問い合わせ先
放送大学長野学習センター
☎0266-58-2332
(<https://www.ouj.ac.jp>)
- 問 生涯学習課 生涯学習文化振興係



地域で子どもたちを支える仲間を募集!



伊那市でスポーツ・文化・芸術を楽しもう!

「中学校部活動の地域展開」と「地域のスポーツ・文化芸術活動」の活性化を目的としてスポーツ・文化芸術マッチングサイト「スポカルパレット」を公開しています。スポーツ・文化芸術活動を楽しみながら、一緒に地域を盛り上げませんか?

※長野県の指導者登録とは別の伊那市独自の登録制度です。

こんな方を募集しています

- 中学校部活動の地域展開に関わる指導者・協力者
(指導・運営・サポートどれでもOK)
- スポーツ・文化芸術活動の指導ができる方
(経験を生かして活動したい方)
- 伊那市内で活動するチーム・サークル
(メンバー募集や広報をしたい団体)



▲詳細はこちら

登録するとできること

- 指導の場が広がる
 - 仲間が見つかる
 - 活動のPRができる
- 子どもたちの未来を地域で支えていくために、皆さまのお力をお貸しください。

- 問 【スポカルパレットについて】地域おこし協力隊 海野うみの
伊那市総合型地域スポーツクラブ ☎73-8573
- 【中学校部活動の地域展開について】学校教育課 学務係



第29回長野県障がい者文化芸術祭の作品募集

この芸術祭は、障害者の文化芸術活動の振興と社会参加の促進を図るため、文化芸術活動の成果を発表し、その鑑賞を通じて、障害の有無にかかわらず、出会いとふれあいの輪を広げる機会として、長野県が毎年開催しています。多くの方の出展と参加をお願いします。

- 応募資格 県内に住所を有する障害者
- 募集作品 絵画、手工芸、書道、写真など
- 申込期間 7月14日(火)～31日(金)
- ※ 作品提出の時期は、申込受付後にお知らせします。
- 申込先 社会福祉課 障害者係
- 文化芸術祭開催日 9月12日(土)・13日(日)
- 会場 長野県障がい者福祉センターサンアップル



▲詳細はこちら

※詳しくは市公式HPをご覧ください。 問 社会福祉課 障害者係

かんてんぱぱホール 7月の催し物 入場無料 お問い合わせ TEL 0265-78-5107 www.kantenpp.co.jp

- | | |
|---|--|
| 写真集団 アルプ 第25回写真展
「山からのメッセージ」…………… 1日(水)～ 7日(火) | 第47回長野県陶芸展
信州の陶芸作家12人展…………… 11日(土)～20日(月) |
| いな はんづ会…………… 2日(木)～ 7日(火) | かぜすず風作品展…………… 23日(木)～29日(水) |
| | 第20回水墨画 瑞雲墨志会展・24日(金)～29日(水) |

◆年金ガイド◆

令和8年度 国民年金保険料 免除・納付猶予申請の 受付開始

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除や猶予となる制度があります。免除や猶予を受けずに保険料を納め忘れの状態だと、万が一障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。免除や猶予を希望される方は申請してください。

■申請受付開始日

7月1日(水)

■提出先

健康推進課国保年金係
または 伊那年金事務所

※「マイナポータル」から電子申請することもできます。

※申請は原則として毎年必要です。また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

※申請年度の前年の所得により審査を行います。配偶者や世帯主の所得が多い場合は、該当しない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎健康推進課 国保年金係/
伊那年金事務所 ☎76-2301



外国人市民向け 防災講座を 開催します!

日本語教室「い〜な」では、生活に役立つ日本語を学んでいます。今回は、災害時に命を守る「防災」がテーマです。

地震や大雨のとき、どうすればいい?地域を知り、いざという時に備えましょう!年間を通した参加はもちろん、この回だけの参加も大歓迎です。

■日時

7月11日(土) 午前10時~正午

■会場

産業と若者が息づく拠点施設allla

■参加費 無料

■申込方法

市公式HPから
お申し込み
ください。



▲申し込みや
詳細はこちら

☎地域創造課 人権男女多文化共生係



日本の伝統文化 はた織り講習会 参加者募集

全8回の講習で「さき織りバッグ」などを作ります。

■日程

8月21日(金)~10月9日(金)
毎週金曜日 午後1時~3時30分

■会場 みはらしファーム「草の家」

■講習料

13,000円(材料費別途2,000円)

■定員 先着10人(4人以上で開催)

■申込期限 8月14日(金)

■申込・お問い合わせ先

みはらしファーム「草の家」
☎74-1837

☎農政課 農政係



暮らしの裏側のぞき見 ツアー2026(水編)を 開催します

私たちの暮らしを支える「水」の流れをたどる見学ツアーを開催します。ダムから浄水、排水処理までの仕組みを現地で学びます。

■日時

7月21日(火)
午前8時45分~午後3時45分

■見学施設

- ①箕輪ダム
- ②箕輪浄水場
- ③伊那浄水管理センター
(下水処理施設)

■集合場所

inadani sees

■定員 20人

■参加費

1,500円(昼食代)

※当日現金にて集金

■持ち物

飲み物、マイ食器(昼食で使用
する容器、フォークなど)

■申込締切

7月14日(火)

※申し込み締切日以降のキャンセルは、100%のキャンセル料が発生します。

■申込方法

右の二次元コード
から詳細を確認の上、
お申し込みください。



■お問い合わせ先

伊那市地域おこし協力隊
ほやし しょうこ
林 耀子

メール:kurashijunkan.lab@gmail.com

☎生活環境課 ゼロカーボン環境政策係



去年駆除した大きなスズメバチの巣

蜂の巣取ります

迅速作業、見積無料です

ハチの巣駆除の手順

- ① 住所、お名前を電話で連絡
- ② 現場にお伺いし巣を確認
- ③ お見積金額をお伝えします
- ④ 見積金額に了承頂いてから作業を開始
- ⑤ 作業後にお支払い

伊那の便利屋さん

スケルトサービス

☎ 0265-77-1144

営業時間10時~18時半 日曜、祝日定休

運営会社 (有)カスガデンキ
伊那市美篁芦沢373

その他の作業もお気軽にご相談ください



森のなんでも相談会 随時開催中

森や木に関することならなんでも
お気軽にご相談ください。

■相談例

- ・自分の山のことで困っている
- ・森で働きたい
- ・地元の木を利用したい
- ・薪のことで相談したい

■期間 令和9年3月まで(予約制)

※土日の相談も可

■費用 無料

■会場 inadani sees

■申込・お問い合わせ先

受託事業者: 合同会社ラーチア
ンドパイン(inadani sees内)

☎080-8493-1357

メール: info@larchpine.com

※事前連絡、予約の上、
お越しください。



▲申し込み

問 50年の森林推進課 50年の森林推進係



遺児などに対する 福祉金を支給します

児童の父母などが死亡している、
または重度障害者である場合に、遺
児等福祉金を支給します。

■受給資格

令和8年2月1日以前から引き続
き市内に住所があり、4月1日現在
18歳未満の児童を養育する方

■支給額(年額) 児童1人につき24,000円

■申請期限 7月31日(金)

※対象と思われる方には申請書をお送りします。お
手元に届かない場合はお問い合わせください。

問 子育てサポート課 こども相談係



2026信州ねんりんピックを開催します

【スポーツ交流大会】

■開催日 10月3日(土)

■会場

伊那市内各運動競技施設
南箕輪村マレットゴルフ場

■参加資格

県内に在住の60歳以上の方(競
技種目によって参加条件の規定
があります)

■競技種目

グラウンドゴルフ、ゲートボール、
ソフトテニス、ソフトバレーボ
ール、ウォークラリー、弓道、テニ
ス、マレットゴルフ

■参加費 1人500円

■申込期限 7月27日(月)

■申込方法

競技種目別の「参加申込書」に必
要事項を記入し、伊那保健福祉
事務所までお申し込みください。

【お問い合わせ先】2026信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)

☎026-226-3741 FAX 026-226-8327

問 社会福祉課 高齢者サービス係

【長野県シニア作品展】

■会期 10月16日(金)・17日(土)

■会場

下諏訪町 下諏訪総合文化センター

■作品者資格

県内在住の60歳以上のアマチュア

■部門

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

■出品料

無料(作品返却時の郵送料は出
品者負担)

■申込期間

7月1日(水)～8月21日(金)

■申込方法

長野県シニア作品展出品票(所定用
紙)に必要事項を記入し、伊那保健福
祉事務所までお申し込みください。

■作品搬入

9月24日(木)～30日(水)の間に、申
し込んだ窓口へ搬入してください。



第73回 市民体育祭

【軟式野球一般の部】

■期日 8月30日(日)・9月6日(日)

■会場 伊那ニッパツ野球場 ほか

■申込期限 8月4日(火)

■代表者会議

○日時 8月7日(金)午後6時30分～

○会場 市役所501会議室

※市民体育祭は、市内在住、在勤または在
学の方ならどなたでも参加できます。

問 スポーツ課 スポーツ推進係



ラジオ体操 強化月間のお知らせ

子どもたちと一緒にラジオ体操を
して、さわやかな汗を流しましょう。

■期間

市内小中学校の夏休み直前の土
曜日から夏休みが終わるまで

【強化月間オープニングセレモニー】

■日時 7月18日(土)午前6時～

■会場 伊那北小学校グラウンド
(雨天の場合は体育館)

問 スポーツ課 スポーツ推進係

相 続 のことなら…

不動産の名義変更

預貯金などの遺産の相続手続

相続放棄の書類作成

遺言・生前贈与などの相談 など

まずは相談して、
お悩み解決への道を
探ってみませんか?

司法書士・行政書士

中村 和史

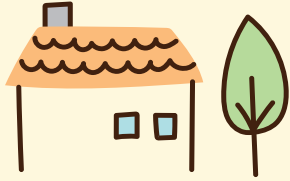


※背景写真はイメージです。

アルプス司法書士・行政書士事務所

TEL:0265-98-8873 <http://www.alpine-js.com/>
FAX:0265-98-8874 〒396-0012 長野県伊那市上新田2005

市営住宅 募集予定住宅



市営住宅のお申し込み・お問い合わせは、長野県住宅供給公社が行います。

【公営住宅】

※政令月収158,000円以下の世帯向けです。

- 若宮団地A棟(身体障害者向け)
2LDKH 21,900~32,600円 1戸
- 城南町団地C棟シルバーハウジング
1LDK 18,300~27,200円 1戸

【中堅所得者層用住宅】

※中学生以下のお子さんのいる世帯は家賃を2割軽減します。

- ハイツ小原南住宅(F)
2LDK 40,000円 1戸
- 小原上住宅
2DK 24,000円 1戸
- 山室住宅(UIターン世帯用)
3DK 25,000円 1戸

申込受付期間

7月1日(水)~7月7日(火)
※土日祝を除く

抽選日 7月10日(金)

入居日 8月1日(土)

※入居抽選会の結果により募集内容が変更となる場合があります(金額は家賃)。

問 長野県住宅供給公社 ☎98-7450



小学生親子水泳教室 参加者募集

夏休みに親子で楽しく水泳の練習をしませんか。

- 期間 7月27日(月)~31日(金)
午後1時30分~3時
- 会場 高遠スポーツ公園プール
- 参加費 1人1,500円(保険料込み)
- 定員 先着20人(保護者含む)
※参加には保護者の付き添いが必要です。
- その他 市公式HPの専用フォームまたは電話にてお申し込みください。
問 スポーツ課 スポーツ推進係



1日まるごと 卓球の日開催

初めての方も、ぜひ卓球の楽しさを体験してみてください。

- 日時 7月25日(土)、8月30日(日)
午前8時30分~午後4時
※出入り自由
- 会場 ロジテックアリーナ
- 参加費 高校生以上 500円
小中学生 300円
- その他
○申し込みは当日、会場で受け付けます。
○必ず運動靴(上履き)をご持参ください。ラケットは貸し出しますが、数に限りがあります。
- お問い合わせ先 伊那市スポーツ協会卓球部
メール:hsaitoh@v006.vaio.ne.jp
問 スポーツ課 スポーツ推進係



伊那市民プール・ 高遠スポーツ公園プールに お出かけください



水泳は全身を使った運動として、バランスの取れた体力づくりができます。ご家族そろってお出かけください。

- 期間 7月11日(土)~8月23日(日)
※○:開場 ×:休場

期 間	月~金	土・日 祝 日
7/11~22	×	○
7/23~8/23	○	○

- 開場時間 伊那:午前9時~午後5時
高遠:午前10時~午後5時
- 入場料 伊那:一般500円、
小中学生200円(幼児は無料)
高遠:一般200円、
小中学生100円(幼児は無料)
- お問い合わせ先 (開場期間中のみ)
伊那:☎72-3300
高遠:☎94-3201
※両プールとも、初日は無料開放します。
※足入れ型浮き輪の使用は禁止します。
※屋外プールは天候や低温等で休止になる場合があります。
問 スポーツ課 スポーツ施設係

家族葬専用

ファミリーホール伊那

祭壇プロジェクション
マッピング設置

さくらホール

お通夜から家族葬一般葬、
精進落しまで...
ご家族の想いを叶える総合葬送会館

さくらホール

ファミリーホール伊那

至市街 春日公園下

至御ヶ根 伊那バス様

至木下 綿半様

至大蔵川 木下屋石材様

至大蔵川 153 オリンピック様 仁愛病院

至市街 伊那バス様

至市街 春日公園下

至市街 MEGAドン・キホーテUNY 伊那店様

至市街 伊那市役所 至ナイスロード

あいネットのグループ **平安祭典 伊那**

TEL. 0265-78-8787

伊那市西春近上島2270 ☎0120-265-028

他斎場:美すず・箕輪・辰野・駒ヶ根

伊那市 お葬式 検索



50年の森林^{もり}ビジョン 第2期実行計画を策定しました

平成28年、市は「山(森林)が富と雇
用を支える50年後の伊那市」を基本理
念とする「伊那市50年の森林^{もり}ビジョン」
を策定しました。50年の森林^{もり}ビジョン
では、伊那市の魅力を生かしつつ、文化
的・防災的・環境的など、すべてにおい
て伊那市を発展させるために、伊那市
の自然・森林を「資本」と捉え、市民の
皆さんにも参画いただきながら、50年
という時間軸で価値を高めていくこと
を目指しています。また、50年という
長期的な視点での目標達成に向け、
短期10年の実行計画を策定し、その
進捗を管理することとしています。

策定から10年が経過し、伊那市50年
の森林^{もり}ビジョン推進委員会では、第
1期実行計画(平成28～令和7年度)
の取り組みを振り返り、達成評価を行
うとともに、これからの10年間で重点
的に取り組んでいく項目を第2期実行
計画(令和8～17年度)としてまとめ
ました。

第1期実行計画は当初、27の具体
目標、117の具体計画を設定(令和
2年度に一部見直し)しました。森林・
林業の重要な課題を網羅的に押さえ

た内容となっております。第2期実行計画
でも第1期の内容を意識しながら、次
の①～④の4つを柱として、29の具体
計画と6つのモニタリング項目に実行
計画を集約しています。

- ①「健全な森林の維持」
- ②「森林資源の活用」
- ③「森と親しむ」
- ④「人材育成と連携」

それぞれの具体計画には実施主体を
明示するとともに、実施結果の評価や
検証ができるよう、定量的な指標を設
定しました。

今月号の市報と合わせて、第2期実
行計画のパンフレットを配布していま
す。ぜひご覧いただき、50年の森林^{もり}
ビジョン推進のための取り組みにご参加
ください。



問 50年の森林推進課



伊那市誌「ぼれ話」 第11弾

伊那市誌第1弾を発刊しました

今年3月末に、政治行政編Ⅰ「平成
の合併と広域行政」と文化編Ⅰ「伊那
市の地名を探る〜ふるさと再発見〜」
の伊那市誌2冊を発刊しました。

伊那市誌は、2021(令和3年)か
ら本格的に編さん作業を開始しまし
た。編さん作業は、伊那市誌編さん委
員を中心に、調査や執筆に協力してい
ただいてる協力員、外部執筆者、資料
提供者など多くの皆さんのお力とご
協力をいただいています。

分野を9編(概説、自然、政治行政、
産業経済、社会、教育、文化、民俗、年
表)で構成し、1冊あたり約250
ページ、19冊を刊行する計画です。

伊那市の将来を担う中学生、高校
生の皆さんを始め、多くの方々に読ん
でいただきたいという思いから、写
真、図版を多く取り入れ、活字も大き
く読みやすいA4サイズとしました。
合併前の3市町村では、昭和50年
代から平成の初めにかけてそれぞれ
市町村誌(史)を刊行していましたが、
すでに30年以上経過しています。

このたびの伊那市誌は平成の合併

から20周年を記念して
発刊がはじまりました。

7月初旬には、概説編Ⅰ
「伊那市を鳥瞰してみよ
う」を刊行する予定で
す。私たちの「ふるさと
再発見」につながる伊那
市誌をぜひお買い求め
ください。



《概説編Ⅰ》 《文化編Ⅰ》 《政治行政編Ⅰ》

伊那市誌 販売場所
市誌編さん室／生涯学習課／高遠教育振興係(高遠やますそ)
長谷教育振興係(長谷公民館)／高遠町歴史博物館 1冊2,000円(税込)

問 市誌編さん室

伊那の風

伊那市長
コラム

声を聞くことの大切さ

まき 薪を背負いながら書物を読む二宮金次郎(尊徳)の像は、戦前には多くの小学校であったようです。これは、「働きながら学ぶ」、「苦労しても勉強を続ける」という勤勉の象徴として広く設置されたと言われていました。

しかし、戦後、日本の教育方針が大きく変わる中で、二宮金次郎像も、「勤労・忍耐の押し付け」、「戦前教育の象徴」と見られることがあり、撤去され、今はほとんど見ることはありません。

もちろん、二宮尊徳本人が軍国主義者だったわけではありませんが、戦前教育と結びついたイメージが強かったのでしょう。

その二宮尊徳ですが、こんな逸話が残されています。

「たらいの水を自分の方へかき寄せると、水は逃げる。相手に押してやると、自分の方へ返ってくる」というものです。

人のために尽くすことが、結果として自分や地域のためになるという意味です。尊徳は、農村復興の際に、まず農民たち

の話を徹底的に聞いたと言われていています。「教える前に、まず困りごとを知る」という姿勢だったのです。

行政でも、最初から答えを押し付けるのではなく、まず市民の声を受け止めることの大切さを示す話に結びつきます。市民の声を聞くというのは、単に要望を集めることではなく、「その地域で生きる人の暮らしを知ること」なのかもしれません。

また、かつて高遠藩主で、後に会津藩主となった保科正之公は、家臣に対しても、「耳に痛いことを言う者を遠ざけてはならない」と戒めていたと言われます。人は立場が上になるほど、良い話ばかりが集まりやすくなります。しかし本当に大切なのは、不満や困りごと、現場の厳しい実態に耳を傾けることだ、という考えです。

保科正之公は、派手な改革よりも人々が安心して暮らせることを大切に政治を行いました。

私も、できるだけ市民の皆さまのお声をお聞きし、その暮らしを知ることから、政策がよいかどうかを見極めていきたいと考えています。

伊那市長 吉田浩之



二宮金次郎像

7月 広報番組



スマートフォンは
こちらから
YouTubeで公開中

い〜なチャンネル

放送開始時間(毎週土曜日 更新)

伊那ケーブルテレビ デジタール 12ch / J501ch

- 土 午後7時、午後10時30分
- 日 午前8時30分、午後1時30分、午後7時
- 月 午後4時55分
- 火・木 午後11時25分
- 水 午後8時
- 金 午後3時30分

放送日	内容
4日~	・土地改良区 ・熱中症予防
18日~	・伊那まつり開催 ・県知事選挙投票所変更について

※都合により、番組内容が変わる場合があります。

伊那市チャンネル

伊那ケーブルテレビ デジタール 11ch

文字情報や広報番組などを放送する伊那市行政チャンネルです。

*
*
*

ココろをむすび
伊那をつなぐ
Story

問 地域創造課 地域ブランド推進係
 やさしさが巡る
 私たちのまち

vol.26

「たまたま市役所に用事で来たら、シェアリングの場があって。次は私も何か持ってこようと思って」と、翌日、不用品を並べに市役所へ——。そんなうれしい伊那市の新しい日常が広がりはじめています。

毎月1回、市役所1階を多目的に開き、家庭の不用品を持ち寄り、好きなことで集まってつながったりできる「ココろむすび シェアウィーク」。今年1月からはじめ、子育て世代からお年寄りまで、ふらりと立ち寄ったことをきっかけに温かなつながりが毎回生まれています。

こうした優しく心地よい循環は地域の中で定着し、広がりも見せています。先月開催した「子ども用品シェアリング会」は、4回目を迎え、過去最多の50組を超える提供があり、会場には350人以上が集い、多くの用品が次の家庭へと行き渡りました。さらに6月からは、いつでも子ども服を譲り合える常設ボックスが「すまいテラスいな」に新たに設置されています。

点から線へ、そして日常へ。1人1人の温かなおもいの積み重ねが、地域の住み心地のよさをじわりと育てています。そして7月も、市役所で「シェアウィーク」を開催します。物や知恵、場所を分かち合う心地よい暮らしを、あなたも一緒に広げていきませんか。



最新情報は
Instagram
で発信中



いなしで子育て



子育て支援センター

講座案内 開講時間 午前10時30分～11時

- 竜南 6日(月) ミニ・シアター
- 上の原 16日(木) さわやかベビー・マッサージ
- 富良野 14日(火) おはなしひろば
- 西筑輪 7日(火) 歯科相談
- 高遠 8日(水) 助産師相談

※子育て講座へ参加ご希望の方は、事前に各センターへお申し込みください。

女性のしごと相談：午前10時～正午
9日(木)：上の原子育て支援センター

はだかんぼうで水あそび!

子育て支援センターではプール遊びが始まります。
持ち物：プール用の紙パンツ・タオル・帽子・水筒
 を持ってきてね♪



問 こども政策課

育児相談(午前9時～11時30分)※体重測定ができません

○火曜日(祝日を除く)伊那市保健センター

健康相談(午前9時～11時30分)

- 7日(火)美篤・東春近・西春近支所、高遠町保健センター
- 14日(火)長谷健康増進センター
- 21日(火)富良野・手良・西筑輪支所、高遠町保健センター
- 28日(火)長谷健康増進センター

要予約 離乳食相談(午前9時～11時30分)

- 7日(火)高遠町保健センター
- 14日(火)伊那市保健センター、長谷健康増進センター
- 21日(火)高遠町保健センター
- 28日(火)伊那市保健センター、長谷健康増進センター

子育て相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 伊那市保健センター(☎72-0999)

子どもの発達に関する相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 小鳩園(☎72-2576)

教育相談(午前8時30分～午後4時30分)

○平日 学校教育課 教育支援係

問 子育てサポート課(☎78-9711)/【高遠町】市民福祉課

ゆが子の

思い出 フォト

みおちゃん
(2歳)

これからもニコニコなみおちゃん
 でいてね!



あおとくん
(1歳)

満開の桜の下で
 沢山遊んで楽しかったね。来年も
 一緒に行こうね!



市内在住の0歳～小学校就学前のお子さんの
 写真を募集しています。
 右の二次元コードから
 ご応募ください。



問 秘書広報課

取り組みを 紹介します

「焚き火の会」東春近保育園

昨年8月に、老松場整備委員、地域おこし協力隊の方々を中心となり「焚き火の会」が発足しました。たき火を囲みながら、子どもたちも一緒に多くの経験をしています。



おいしく
 焼けるかな…?



「老松場古墳公園」は
 子どもたちの学びのフィールド



真剣な表情でシイタケの
 駒打ちをする子どもたち



みんな大好き
 「焚き火ごっこ」



喫煙と肺がん

皆さんは、喫煙が体に与える影響をどのくらい知っていますか？

令和2年4月、健康増進法が改定し、受動喫煙防止対策が強化されたことにより、令和2年以降国や県の喫煙率は横ばいになっていますが、市では増加傾向にあります。

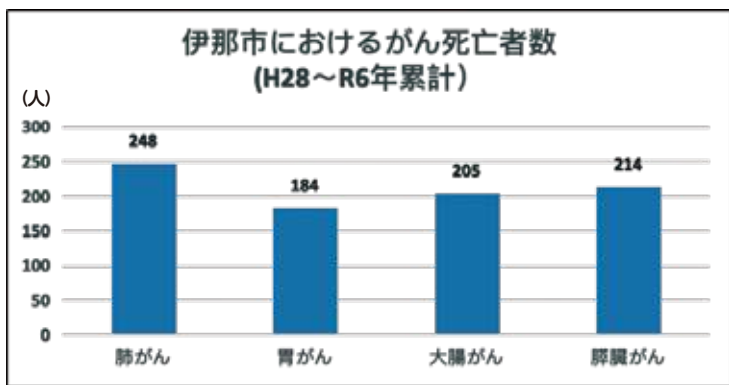
市における過去5年間のがん死亡者数を部位別に見ると、肺がんが1位となっています。肺がんの最大の危険因子は喫煙です。喫煙により、血管がもろくなったり、つまりやすくなったりします。そのほかに肺の病気や心臓の病気、脳血管の病気との関連も深いことが知られています。

たばこを吸う人は吸わない人に比べて、肺がんの発症率が男性で4〜5倍、女性で2〜3倍です。また、副流煙には主流煙の数倍の有害物質が含まれているため、受動喫煙による健康被害が問題とされています。

肺がんにかからないためには、まず「たばこを吸わないこと」が重要です。紙巻きたばこだけでなく、加熱式たばこにも有害物質であるニコチンが含まれているものもあります。紙巻きたばこ特有の匂いがなくても安心できません。

これを機に禁煙しようという方は、禁煙外来の受診をおすすめします。自力の禁煙と比べ、楽に、より確実に禁煙できます。まずはかかりつけ医にご相談ください。

肺がんは、早期発見・早期治療が大切です。市では、41歳から74歳の方が3年に1回肺がんCT検査を受けられます。対象の方はぜひ受診しましょう。



介護相談・認知症相談

問 福祉相談課 (福祉まちづくりセンター内)

相談窓口

介護や認知症についての相談は、福祉まちづくりセンター1階福祉相談課へお越しください。
日時:月~金曜日(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時

介護・認知症カフェ「オレンジ」

参加費は200円です。

- きたっせ (山寺)
3日(金) 午前10時~11時30分
- 溝友館 (長谷)
9日(木) 午前9時30分~11時30分
- 高遠町保健センター (高遠町)
10日(金) 午前10時~11時30分
- ぬくもり館 (西箕輪)
22日(水) 午前10時~11時30分

本人ミーティング(参加費無料)

- 18日(土) 福祉まちづくりセンター
午後1時30分~3時30分



伊那から減らそうCO₂!!

現在の要件による補助金は本年度が最後です!

問 生活環境課 ゼロカーボン環境政策係

取り組み状況

市では、豊かな環境を次世代に引き継ぐため、「伊那から減らそうCO₂!!~伊那市二酸化炭素排出抑制計画~」に基づき、CO₂削減に取り組んでいます。

太陽エネルギー利用設備、木質バイオマス設備の導入、照明LED化等により、令和7年度末時点で約68,138トンのCO₂排出を抑制しました。

■ 伊那市二酸化炭素排出抑制計画における2つの抑制目標達成の状況 ■

項目	再生可能エネルギー設備導入	木質バイオマス導入
達成率	92.6%	53.0%(5,274トン)

太陽光・薪ストーブ…補助金で実現できます

既存住宅の屋根への太陽光発電設備・蓄電池・ペレットストーブ・薪ストーブ等設置に補助金を交付しています。現在の要件による**各種補助金は本年度が最終年度**です。詳しい内容は各担当へお問い合わせください。

■ 令和7年度補助実績 ■

項目	件数	担当課
太陽光発電設備	48件	生活環境課
蓄電池	41件	
ペレットストーブ	15件	50年の森林推進課
薪ストーブ	53件	
薪ボイラー	7件	

休日歯科診療

上伊那口腔保健センター ☎78-8510
5(日)、12(日)、19(日)、20日(月・祝)、
26(日)
受付時間:午前8時30分~11時30分

水道料金・下水道使用料

伊那市上下水道料金センター ☎78-5125
日時:月~金曜日(祝日は除く)
午前8時30分~午後5時15分
場所:市役所1階

ごみ処理施設

上伊那クリーンセンター ☎98-8337
燃やせるごみ受入日:月~金曜日
午前8時30分~午後4時30分
7月の休日受入日:20日(月・祝)

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773
燃やせないごみ受入日:月~金曜日
午前8時30分~午後3時30分
7月の休日受入日:20日(月・祝)

証明書交付等取扱

市民サービスコーナー(伊那市役所内)
開設日:土曜日、日曜日、祝日
時間:午前8時30分~午後5時

コンビニ交付

時間:午前6時30分~午後11時
取扱証明書:住民票・印鑑登録証明書・
戸籍謄抄本・戸籍の附票・
所得証明書

7月の

休日緊急当番医・休日当番薬局

※都合により変更になることがありますので、電話でご確認ください。
※市内のみ掲載しています。市外については市公式ホームページをご覧ください。

5日 日	医	原内科消化器科医院	(内、消)	☎ 77-0177	前原
	医	河野医院	(内、小)	☎ 72-3208	東春近
	医	前沢眼科医院	(眼)	☎ 76-0600	中央
12日 日	薬	アイン薬局伊那竜東店		☎ 78-7883	中央
	薬	アイン薬局みすず店		☎ 77-0102	前原
	医	下島医院	(内)	☎ 72-2204	中央
	医	北原内科	(内)	☎ 94-2255	高遠町
19日 日	医	富士眼科医院	(眼)	☎ 74-7166	狐島
	薬	真誠堂薬局		☎ 72-3524	中央
	薬	遠州屋薬局		☎ 94-2201	高遠町
20日 月・祝	医	たけまつハートクリニック	(内、循)	☎ 71-8010	上牧
	医	北原こどもクリニック	(小)	☎ 74-2236	境
	薬	青い鳥薬局境店		☎ 98-0951	境
26日 日	薬	共創未来上牧薬局		☎ 98-6983	上牧
	医	下條医院	(内、小、脳)	☎ 76-5353	手良
	医	伊那市国保長藤診療所	(整)	☎ 94-2001	高遠町
	医	ケイ皮フ科クリニック	(皮)	☎ 71-7881	上新田
26日 日	薬	アイン伊那薬局		☎ 77-0085	手良
	薬	かなみいろは堂薬局		☎ 94-1168	高遠町
	医	久保田内科クリニック	(内)	☎ 050-1807-7862	中央
	医	伊那市国保美和診療所	(内)	☎ 98-2017	長谷
26日 日	薬	とちの木薬局		☎ 98-3980	長谷
	薬	ほたる薬局伊那店		☎ 98-7891	中央



各種相談

相談は無料です。お気軽にどうぞ。

	相談内容	いつ	どこ	お問い合わせ先
7月	行政相談	3日(金)午前10時~正午 9日(木)午前9時~11時	高遠町総合支所 第1相談室 市役所304会議室	総務課 庶務係
要予約	税理士会員による税務相談	1日(水)午後1時30分~3時	産業と若者が息づく拠点施設allla	税理士会伊那支部 ☎74-8170
要予約	行政書士による各種相談	8日(水)午後1時~3時	行政書士会 伊那支部	行政書士会伊那支部 ☎73-2208
要予約	公証人による公証相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	伊那公証役場	伊那公証役場 ☎73-8622
	消費生活相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター ☎96-8165
要予約	交通事故巡回相談	23日(木)午後1時~3時	伊那合同庁舎内交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ☎76-6803
	心配ごと相談	火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時	福祉まちづくりセンター	福祉まちづくりセンター
要予約	司法書士による法律相談	3日(金)、17日(金)、24日(金) 午前9時~正午	福祉まちづくりセンター	「ふれあい相談センター」☎72-8186 ※予約受付:火・木・金曜日 (祝日を除く)午前9時~午後4時
要予約	弁護士による法律相談	10日(金)午後1時~3時	福祉まちづくりセンター	
	ひきこもり相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	福祉まちづくりセンター	福祉相談課 相談支援係 ☎96-8101
	人権相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分	長野地方務局伊那支局	長野地方務局伊那支局 ☎78-3462
	健康相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	健康推進課 保健係	健康推進課 保健係
	健康相談	7日(火)、21日(火)午前9時~11時30分 14日(火)、28日(火)午前9時~11時30分	高遠町保健センター 長谷健康増進センター	高遠町総合支所 市民福祉課
要予約	臨床心理士によるこころの相談	日程はお問い合わせください。	伊那市保健センター	健康推進課 保健係
要予約	精神科医による精神保健相談	17日(金)午後2時~4時	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
要予約	くらしと健康の相談会 (弁護士・保健師による相談)	日程はお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
要予約	女性相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	伊那市保健センター	子育てサポート課 子ども相談係 ☎72-0999



文化施設だより

- 生涯学習センターからのお知らせ…P19・P20
- 図書館からのお知らせ……………P21
- 信州高遠美術館からのお知らせ……………P22
- 高遠町歴史博物館
伊那民俗資料館からのお知らせ……………P23
- 創造館だより……………P24・25

※それぞれの日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

夏✈️読書

2026

夏休みは図書館へいこう。
読む、聞く、語る、調べる、
観る、作る、体験する…。
たくさんのワクワクが
まっているよ!

◆イベント開催期間◆
7/25(土)～8/16(日)

◆申込期間◆
7/3(金)～12(日)

社会教育委員が行く

夏のふれ愛学習教室

(夏休みおいで塾)

令和7年7月28日(月)～30日(水) 東春近公民館

昨年、東春近公民館が主催する「夏のふれ愛学習教室」に、私もサポートとして参加しました。夏休みのスタートにあたる3日間、ふれ愛館には1年生から6年生まで32家庭45人の子どもたちが集い、学習やプラ板作り、ポッチャ体験などを楽しみました。

私が参加した2日目は、午前中に子どもたちの学習を見守り、午後は映画鑑賞と一緒に体験しました。お昼には地域のボランティア団体の皆さんがカレーを作ってくださり、子どもたちもその温かい心遣いに触れ、笑顔があふれていました。学年の違う子どもたちが互いに思いやりを持ちながら一緒に過ごす姿はとても立派で、心豊かに成長できる素晴らしい体験の場だと感じました。

中谷 洋子

Inspection Report

今年も夏休みに、公民館主催による同教室(おいで塾)が開催されます(日程は29ページ参照)。学習習慣を身に付けるだけでなく、異年齢の仲間や地域の方々との温かいふれあいができる貴重な機会です。ぜひ多くの子どもたちにご参加いただき、充実した夏休みをスタートさせましょう!



お知らせ

生涯学習センター



第23回 伊那市民芸術文化祭 参加者募集

- 【開催日】12月5日(土)、6日(日)
 【会場】伊那市生涯学習センター
 【募集内容】芸術文化団体または個人(市外参加も可)
 ・舞台発表部門
 30分以内/1団体、15分以内/1個人
 計15団体程度まで
 ※上伊那郡を活動拠点としている団体・グループを優先
 ・美術展示部門
 壁掛け展示 1区画(横80cm×縦120cm以内)
 置展示 1区画(横60cm×縦60cm以内)
 計150区画
 ※県内の方であれば応募可能
 【受付】7月1日(水)~9月30日(水)
 ※定員になり次第、受付は終了とさせていただきます。
 【その他】お申し込み、参加費などのお問い合わせ先
 NPO法人伊那芸術文化協会
 ☎:78-6106(日・祝日休み)

童謡唱歌教室 ふるさとの四季 ~夏編~

夏の伊那谷の風景写真を鑑賞しながら、解説をおりませ、オルガン・ピアノの伴奏に合わせて皆で歌いましょう♪

- 【日時】7月10日(金)
 午前10時45分~
 (開場午前10時15分)
 【会場】いなっせ6階
 「ニシザワいなっせホール」
 【入場料】無料
 【資料代】200円<事前申し込み不要>
- | | |
|----------|---------|
| 指 揮 | 池上 真澄 |
| オルガン・ピアノ | 石川 みどり |
| 解 説 | 宮原 輝雄 |
| 進 行 | 金丸 恵美子 |
| 写 真 | 富泉写真クラブ |
| 企 画 | 北沢 理光 |

7月の主な催し物

ニシザワいなっせホール(6階)

- 2日(木) まほらいな市民大学 午後1時30分~
- 4日(土) 昭和歌謡コンサート 午後1時~
- 10日(金) 童謡唱歌教室・夏編 午前10時45分~
- 12日(日) 第20回 小さな芽コンサート 午後2時~
- 13日(月) 福祉のおしごと就職フェア2026(南信会場)
午後1時30分~
- 16日(木) まほらいな市民大学 午後1時30分~
- 18日(土) 第16回 赤石寄席 午後5時30分~
- 19日(日) ダニーさん講演会「武器を持たない勇気」 午後2時~
- 20日(月・祝) カワイ ミュージックフェスティバル
午前11時30分~ 午後2時15分~
- 25日(土) 伊那北高校ダンス部 引退公演 午後1時15分~
- 26日(日) 小牧音楽教室発表会 午後1時~

展示ギャラリー(2階)

- 7月は特にありません。

ジュニア和楽器講座 参加者募集

- 邦楽の将来を担う子どもたちの育成と共に、和楽器に触れてみる。また、大勢で合奏することの楽しさを味わってもらうことを目的に「ジュニア和楽器講座」の参加者を募集します。和楽器に興味のある方は、どなたでも初心者・経験者問わずご参加ください。
 【対象】小学生~高校生 【募集人数】30人
 【使用楽器】箏/三味線/尺八
 ※三味線は小学校4年生以上を募集
 ※初心者クラスは箏のみ募集
 【会場】伊那市生涯学習センター
 会議室401/701・702会議室/多目的レッスン室
 【参加費】5,000円
 【練習日程】毎月1回日曜日
 ※詳細はご確認ください。
 【練習開始時間】経験者クラス 午前10時から
 初心者クラス(箏のみ) 午後1時から
 【発表会等】2027年:リハーサル1/23、発表会1/24
 【確認事項】準備品等に注意事項があります。
 【申し込み先】伊那市生涯学習センター
 【お問い合わせ】NPO法人クラシックワールド
 日本の音を未来に実行委員会
 (気賀沢)090-6045-3276
 (伊東)090-8328-6472

ちびっこ広場から 7月のお知らせ
会場:生涯学習センター7階ちびっこ広場
【助産師さんの相談日】17日(金) 午前10時30分~正午
 ※予定は、変更または中止になる場合があります。

8月の予約調整会議

- 【日時】8月2日(日)
 受付開始:午後6時30分~ 調整会議:午後7時~
 【会場】生涯学習センター5階 研修室501
 ※午後7時前には必ずお集まりください。

(ご確認)8月の予約調整会議は、1日(土)が伊那まつりで、いなっせビルが使用できないため、2日(日)に行います。

【ホール・展示ギャラリー】

【予約対象期間】令和9年8月1日(日)~31日(火)

【会議室などそのほかの施設】

【予約対象期間】令和8年10月1日(木)~31日(土)

7月

休館日

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

学生のために

無料で使える自習室



詳細はQRコードから、ご覧ください。
(利用方法や注意事項は、変更になる場合があります)



学生用自習室
Manabina(まなびな)
住 所:伊那市山寺3174-3
連絡先:090-9131-8811

"学び"と"伊那"をかけて、Manabina(まなびな)と名づけましたこの場を有効活用していただき、いっぱい勉強して将来は未来の伊那のために活躍してください。



懐かしの昭和歌謡コンサート

青春のあの日へ。昭和の名曲がよみがえる。

【日 時】7月4日(土) 午後1時～(開場午後0時30分)

【会 場】いなっせ6階「ニシザフいなっせホール」

【入場料】前売り2,500円 当日3,000円 <全席指定>

※前売りで完売した場合は、当日券の販売はありません。

※未就園児入場可、座席が必要な場合は有料となります。

【プログラム】～主な演奏曲の一部です～

・青い山脈 ・学生時代 ・いい日旅立ち ・高校三年生ほか

【演 奏】～THE カルテット～

・テノール:江上 怜那

・バリトン:加藤 凱也

・ピアノ:片山 裕子

・ヴァイオリン:八巻 由里子

【お問い合わせ】

伊那市生涯学習センター内

NPO法人クラシックワールド



生涯学習センター施設案内(学習室)

伊那市生涯学習センター(いなっせビル)4階にある学習室(30席)の利用方法が変わりました。

【利用方法】※受付場所を変更しました。

・変更前:4階学習室に直接行き、受付を行い利用する。

・変更後:先に5階事務室で受付を行い、座席カードを受取りその座席カードを学習室の使用する座席に掲示する。

【利用時間】※利用時間等、その他に変更はありません。

利用時間:午前8時30分～午後9時

休館日:水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)

【その他】

※学習室は無料でご利用できますが、必ず登録が必要です。

※学習室利用登録証は創造館、アルラと共通です。

※登録証の有効期間は3年間です。有効期限が切れている方は更新のお手続きをお願いします。

～お知らせ～

学習室の空き状況がLINEで確認できるようになりました。

①メッセージの配信は、その日の最初に空き座席が残り10席の時です。

②満席時や1日2回の配信は行いません。

③学習室が満席の場合は、これまでどおり5階北側の臨時学習スペースを解放します。



伊那市公式LINEの
友だち登録はこちらから



第20回 小さな芽コンサート

地元で音楽活動している小学生から高校生までの子どもたちが、歌・ピアノ・ヴァイオリン・フルート・邦楽などを演奏します。

未来の音楽家の才気あふれる音色をおたのしみに!

【日 時】7月12日(日)

午後2時～(開場午後1時30分)
(予定)

【会 場】いなっせ6階

「ニシザフいなっせホール」

【入場料】無料(全席自由)

【お問い合わせ】

伊那市生涯学習センター内

NPO法人クラシックワールド



軒下コンサート出演者募集

出演にあたってのお願い

【開催期間】9月までの期間で、原則、ご希望の日に出演できます。

【開催時刻】希望の時間帯でできるだけ対応します。

お申し込み時に相談してください。

【出演時間】30分以上であることとします。

【出演料等】出演料は出ません。ボランティア出演です。

【ジャンル】音楽・ダンス・演芸・その他ジャンルは問いません。

■昨年までの出演団体■

フルート・クラシックギター・吹奏楽・落語・アルパ
アカペラ・コーラス・ピアノ・バイオリン・オーケストラ・
手話ダンスなど

【その他】企画は、それぞれのグループ(個人)で立案してください。

※その他詳細については、お申し込み時に確認してください。

【お問い合わせ】伊那市生涯学習センター内

NPO法人クラシックワールド



お申し込み・お問い合わせ 伊那市生涯学習センター

〒396-0025 伊那市荒井3500-1(いなっせビル内)

☎0265-78-5801/FAX.0265-78-5802

e-mail:sgc@inacity.jp

※会場をご予約される際、日程・会場がご希望どおり確保できない場合があります。恐れ入りますが、あらかじめ予備日をご用意ください。

※主催者の都合により、催事の内容・時間などに変更になる場合もありますのでご了承ください。

開館時間:午前8時30分～午後10時 休館日:毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)・年末年始

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



<https://ina-dani.net/>



お知らせ

図書館



伊那図書館

〒396-0025 伊那市荒井3417-2
TEL.0265-73-2222
FAX.0265-76-7122
開館時間:午前10時~午後7時
休館日:毎週月曜日、毎月最終火曜日

高遠町図書館

〒396-0211 伊那市高遠町西高遠810-1
TEL.0265-94-3698 FAX.0265-94-2056
開館時間:午前10時~午後7時
日曜日のみ開館時間:午後5時まで
休館日:毎週月曜日、毎月最終金曜日、祝日

おはなし会・イベント

親子でふれあいリトミック 8日(水) 午前11時~ 定員15組
予約優先

おはなしのひろば 赤ちゃん向け(わらべうた) 1日(水)、22日(水)午前11時~
未満児向け(読み聞かせ) 15日(水)、29日(水)午前11時~

おはなしぱれっとのおはなし会 対象:どなたでも
25日(土)午前10時30分~

みんなのおはなし会 対象:小学生~大人 26日(日)午後4時~

夏読書Summer Reading-2026-

期間:25日(土)~8月16日(日)
今年も楽しい企画を用意してお待ちしています。
夏休みは図書館に行こう♪



ギャラリー

軽やかに受け継ぐ今昔着物譚 2日(木)~8日(水)

グラスアート教室 Glassart nami教室展 10日(金)~14日(火)

つくりこつくりて 工作教室 15日(水)午前10時~正午

わたしに翅があったなら 17日(金)~19日(日)

アフガン少女たちの絵画展

おはなし会・イベント

こども科学教室

18日(土)午後1時30分~
液体窒素を使った科学実験と
プラ板キーホルダー作りをします。
持ち物:はさみ、油性ペン、材料費200円
定員20人 要申込 4日(土)午前10時受付開始

こどもひろば

25日(土)午前10時30分~
絵本の読み聞かせや遊べる工作
「紙皿ではらべこへび」をします。

としよかんで本をかりて、スタンプを集めよう!

期間:25日(土)~8月30日(日)
スタンプをためるとプレゼントがもらえます。
詳しくはHPをご覧ください。



テーマブック

「夏休み宿題お手伝い」(第一図書室)

自由研究や作文など夏休みの宿題に役立つ本あります。

「夏に読みたい本」(こども部屋)

スイカや花火やカブトムシ、夏に楽しみたい本集めました。

7月 休館日
6日(月)、13日(月)、20日(月・祝)、27日(月)、
28日(火)

7月 休館日
6日(月)、13日(月)、20日(月・祝)、21日(火)、
27日(月)、31日(金)

公民館図書室

は休館日です
お問合せ:TEL.0265-73-2222

春近郷ふれあい館図書室

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

富県ふるさと館図書室

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

てらとびあ手良図書室

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18★
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

西春近公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

長谷公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

西箕輪めぐもり館図書交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※平日~土曜日は自動貸出機が使えます
は職員がいます

美箕きらめき館図書室

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4★
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

★美箕おはなし会 午前10時30分

今月のおすすめ本



『上伊那の昭和』
しなのき書房/編 いき出版
通り町の懐かしい写真も
多数掲載されています。

お洒落なコンクリートに、木の温もりが融合した住まい

高いデザイン性
オンリーワン **RC** コンクリートの家

| 耐震 | 耐久 | 耐火性 |



木造住宅 &
リフォームも
承ります。

見積り無料 お気軽にご相談ください。



西武建五株式会社

建設業/長野県知事許可(特-6)第27046号 宅地建物取引業免許 長野県知事(14)第1464号
〒396-0023 長野県伊那市山寺 254-4

TEL.0265-72-7221 FAX.0265-72-7225





お知らせ

信州高遠美術館



展覧会情報

収蔵作品展－近代歴史画から感じる美－

【会 期】8月16日(日)まで

【会 場】第二展示室

【内 容】昭和の歴史画に新機軸を開いた江崎孝坪の作品や池上秀畝の武者絵、東洋的テーマの歴史画を描いた中村不折の油彩画、現代作家小柳景義の「信濃太樹」などの作品を展示しています。



中村不折「歴山大王訪樽犬先生」

収蔵作品展－伊那の地が育んだ作家たち－

【会 期】6月26日(金)～8月16日(日)

【会 場】第一展示室

【内 容】南・中央アルプスに囲まれた自然豊かな伊那谷の地からは多くの芸術家が生まれています。それぞれに独自の絵の道を進んだ作家たちの油彩画、版画、水彩画などを展示します。



竹内徹(たけうちとおる)
「初夏の長屋門」

アートスクール 《要予約》

テラリウム講座(多肉植物)

【日 時】8月1日(土)午前9時30分～正午

【講 師】矢島修さん

【会 場】美術館ロビー 【受講料】1,000円

【材料費】2,000円

【持ち物】ピンセット、箸、割り箸

【定 員】15人

ミュージアムコンサート

第110回ミュージアムコンサート

あをとまこライブ

【日 時】8月11日(火・祝日)開演:午後2時(開場:午後1時30分)

【会 場】信州高遠美術館ロビー(全席自由)

【料 金】一般1,000円(小中高生500円)

【申 込】信州高遠美術館(TEL:0265-94-3666)

【定 員】100人



今月の一押し!

東京藝大連携40年の歩みから…

「**るば**」
「**驢馬**」
制作年:不詳
素材・技法:銅版画・紙
ふくい さわと
福井 爽人
(1937-)

福井は、2000年～2015年に行われた当館主催の全国公募「信州伊那高遠の四季展」で審査員を務めました。2005年にともに東京藝術大学出身で教授(当時)の金工作家の宮田亮平と「福井爽人・宮田亮平二人展」を当館で開催するなど、伊那市と東京藝大との連携事業に携わりました。

北海道出身の福井は、1961年に東京藝術大学美術学部日本画専攻に進学し、在学中から日本美術院展覧会を中心に作品を発表します。身近な自然や人物などをモチーフにした心象風景を繊細な筆致で詩情豊かに描いています。

本作は版画の作品で、福井らしい幻想的な雰囲気をもとに、描かれた樹木や驢馬、風景からは異国の趣が感じられます。福井が好んで何度も訪れたというインドや中国の素朴で壮大な景色を想起させる作品です。

7月 休館日
7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

信州高遠美術館 〒396-0213 伊那市高遠町東高遠400
TEL.0265-94-3666 FAX.0265-94-3936 e-mail: t-bjk@inacity.jp
開館時間 午前9時～午後5時(最終受付は午後4時30分まで)
入館料 一般500円(割引料金400円)
※高校生および18歳未満の方、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人は無料です。

もしもの時にもあわてない

ご葬儀の事前相談

0120-02-3517 (事務所)伊那市西町沢 5139 (伊那市西町)西町会館 (伊那市上牧)フジサワホール (フジサワセレモニー)

葬儀費用のお支払いに

クレジット

ご利用いただけます

分割払いにも対応

ゆとりあるお別れに

ご遺体保管専用装置

ペルソナ

特許技術により生前のお姿を保ったまま、大切にお預かりします。

ドライアイス不要・約1ヵ月保管可能

ご葬儀プラン

つみたて無し



高遠町歴史博物館 伊那市民俗資料館



歴史博物館



民俗資料館

高遠町歴史博物館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠457
TEL.94-4444 FAX.94-4460
e-mail: t-rhk@inacity.jp

夏季特別展「戦中日記から見る地域社会」

戦中日記を中心とした実物資料と地域の皆さんからお寄せいただいた「出征兵士と家族の肖像」写真を展示します。

【日時】7月18日(土)～9月6日(日)
(入館料が必要です)

【会場】2階セミナールーム

北村あい子《令女日記》 昭和16年(当館蔵)

かなみ
河南村(現伊那市高遠町)の農家に生まれたあい子が製糸工場の女工として働きながら家事を担っていた様子や製糸工場が龍水社に統合されていく様子を知ることのできる貴重な記録です。



写真を募集しています

戦前戦後の家族や風景などの写真(写真はお返しします)をお寄せください。提供していただいた写真はデータ化し、伊那市や博物館の研究・展示に活用します。お気軽にお問い合わせください。

前期写真展

デジタルアーカイブ事業で、市民の方から提供いただいた写真を中心に、前期は春季企画展「高遠藩士の仕事と暮らし」(会期終了)にちなみ、生き生きと暮らす様子の写真を展示しています。

【日時】9月13日(日)まで(入館料が必要です)

【会場】高遠町歴史博物館 2階廊下

《荷運び》 昭和36年5月 矢島昭氏旧蔵(当館蔵)

馬は生活にはなくてはならない存在で、農耕馬として、また、明治後期から昭和30年代まで荷馬車として活躍し、家族同様にかわいがられてきました。



7月

高遠町歴史博物館 入館料/一般 400円
休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、
22日(水)、27日(月)

収蔵品展

【日時】～9月27日(日)
(入館料が必要です)

【会場】2階第3展示室

中村不折筆《山水釣魚図》(当館蔵)

舟人が釣った魚はとても大きかったのでしょうか。中央の山に魚の姿を重ねた点がよくある山水図とは違って、とてもユーモラスです。



第40回歴博講座

【日時】8月22日(土)午後1時30分～3時

【会場】地域間交流施設(博物館隣り)

【演題】「法華道の今」

あし
甲州身延山の上人が日蓮布教のため通った「法華道」。北原厚氏(故人)が復活させた物語と現状について、自然環境にも触れながらお話しいたします。

【講師】北村 勝行氏(伊那市教育委員会)

【参加費】100円 【定員】40人

【予約】7月18日(土)から電話かメールで受け付けます。

伊那市民俗資料館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠294
TEL・FAX.94-4044
e-mail: t-msk@inacity.jp

「池上家」を紹介します

池上家は高遠藩のご用達商人で瀬戸物やしょうゆなどを商う有力な商家でした。鉾持町の「池上家住宅」は江戸時代に建てられた町屋建築として貴重であることから、伊那市指定有形文化財に指定されています。

荒井清萃《薔薇図》(旧池上家蔵)

清萃は京都で活躍した高遠出身の日本画家です。本作は仏間の天袋絵で、晩年の作と考えられ、洋画のような雰囲気を醸し出しているのが見所です。



7月

伊那市民俗資料館 入館料/一般 200円
休館日 毎週火曜日、水曜日、木曜日

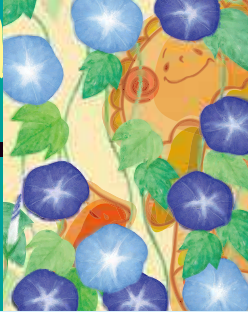
両館とも高校生以下および18歳未満の方、障害者手帳等をお持ちの方(付添いの方1人を含む)は無料です。団体その他の減免制度についてはお問い合わせください。開館時間:【歴史博物館】午前9時～午後5時、【民俗資料館】午前10時～午後5時 入館受付は各館とも閉館30分前までです。

夏のつかれを 温泉でリフレッシュ

南アルプスの眺望が自慢のみはらしの湯と、
のどかで自由な居心地のよい空間が自慢のさくらの湯。
各々の魅力を堪能して、ゆったりとすごしませんか?

あつらい湯 伊那市西箕輪3480-1
TEL.0265-76-8760

信州高遠温泉 さくらの湯 伊那市高遠町西高遠928-2
TEL.0265-94-3118



特別展 一戦争画(複製)でみる戦争— 芸術家が戦争に動員された時代展



中村不折(なかむらふせつ)画 日本海海戦之圖
連合艦隊旗艦三笠 東郷司令長官乗艦

日露戦争を描いたものですが、戦意高揚のため昭和10年代に再版されました。



宮本三郎(みやもととさぶろう)画 山下パーシバル両司令官会見圖



鶴田吾郎(つるたごろう)画 神兵パレンバンに降下す

1階特別展示室

入場無料

8月1日(土)

～30日(日)

午前10時～午後5時

○太平洋戦争中、国策として多くの著名画家が「戦争画」を制作しました。これらは全国で展覧会が開かれ、国民の戦意高揚を図るプロパガンダとして活用されました。戦後、これらの作品はGHQにより接収された後、1950年代に米国から返還され、現在は東京国立近代美術館が所蔵、戦争美術の貴重な資料として保存・研究されています。

今回は陸軍美術協会が昭和18年に発行した『大東亜戦争陸軍作戦記録画』に収められた著名な画家による「戦争画」(複製)を展示します。藤田嗣治や向井潤吉、川端龍子など、また郷土が生んだ画家で書家の中村不折の戦争画も展示します。

主催：非核平和都市宣言をさらにすすめる伊那市民の会 共催：伊那市創造館

4TS あなたの「困った」を解決! **ハクトートータルサービスです!** ☎0120-891-085

<p>ごみ回収コンテナ・ フレコンバック 貸出サービス</p> <p>容量1mあたり 16,500円～ フレコン1袋が1mです! サイズは1.5m・3m・8mと大きさが選べます。</p>	<p>ごみ出張引取 空家・遺品整理</p> <p></p> <p><small>*ごみの引き取り量や 内容によって、処理金額 は異なります。</small></p>	<p>解体・足場工事 アスベスト除去</p> <p></p>	<p>清掃・設備管理・ 警備・害虫駆除</p> <p></p>
--	---	---	--

令和8年度 郷土研究講習会

伊那市創造館3階講堂
時間 午前10時～11時30分

7/11
土

演題

「伊那谷の養蚕業の歴史とその継承が生み出しているカイコを使ったワクチン製造」



上伊那の自然や社会をもっと詳しく知ってみませんか。今年度は「伊那谷の養蚕の歴史と今後の可能性」について学びます。

主催:上伊那教育会郷土研究室 聴講無料 事前申込不要
地域のみなさまの参加をお待ちしております。

講師

駒ヶ根シルクミュージアム館長
九州大学名誉教授

ばんの ゆたか
伴野 豊 先生

九州大学にて長年、蚕の遺伝子研究に携わる。2023年より駒ヶ根シルクミュージアム館長。著書・主な研究『カイコバイオリソース辞典』(2023年九州大学)カイコの遺伝と多様性、進化に関する研究。凍結保存によるカイコ遺伝資源の長期保存の開発など。



7/24
金



第8回伊那VALLEY映画祭

7月24,25,26日

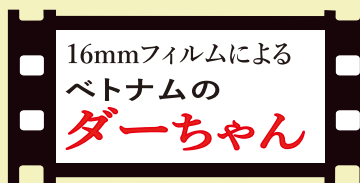
かんてんぱ西ホール
入場無料 申込不要

伊那VALLEY映画祭の
情報はこちらから



ごとう としお 後藤俊夫監督 追悼上映

伊那市創造館出張上映



16mmフィルムによる
ベトナムの
ダーちゃん

(95分/1994)

早乙女勝元の原作に基づき、ベトナム戦争で家族を失った少女と日本人ジャーナリストの再会を劇映画として描く。昨年11月に世界した伊那市出身の後藤監督の作品を、後藤監督から譲り受けた16mmフィルムで上映します。



後藤俊夫(1938-2025)立教大学卒業後、新世紀映画株式会社入社。山本薩夫監督に師事し『戦争と人間』『華麗なる一族』などで助監督を務める。1978年に『こむぎの天使-雀と少年』で監督デビュー。その後、活動拠点をふるさと信州伊那谷(飯島町)に置き、動物と人間のふれあいを描いた作品や、時に美しく時に厳しい自然をテーマにした作品を多く手がけた。

午後4時
～5時40分
かんてんぱ
西ホール

上伊那教育会・夏休み体験スクール！ 主催:公益社団法人 上伊那教育会

※6月27日(土) 午前10時から先着順に受付開始、7月3日(金) 正午締切となります。お申し込みは右のそれぞれの詳細は上伊那教育会まで (070-1507-0774) 二次元コードから。

7/25
土

1. 歴史ウォークラリーを楽しもう！

7月25日(土) 午前9時～12時
小・中学生と保護者 30人
参加費無料 会場: **伊那市創造館集合**

7/25
土

2. 三峰川の自然にふれよう！

7月25日(土) 午前8時～10時(予備日8月1日)
小・中学生と保護者 30人
参加費無料 会場: **三峰川河川敷**

7/30
木

3. 読み聞かせ&作って楽しもう！

7月30日(木) 午前9時30分～11時30分
小学1～3年生と保護者 30人
参加費無料 会場: **創造館3階講堂**

7/31
金

4. まゆ玉クラフトをつくろう！

7月31日(金) 午前9時30分～12時
小・中学生と保護者 30人
材料費400円+大人は入館料300円
会場: **駒ヶ根シルクミュージアム**

7/31
8/1
土

5. 君も古代人の技に迫ろう！

石のアクセサリ(まが玉)づくりに挑戦！
7月31日(金) 午前9時～12時30分
8月1日(土) 午前9時～12時30分
小・中学生と保護者30人ずつ、計60人
材料費 400円 会場: **創造館体験学習室1, 2**



七夕の夜は常ならず 夜這ひ星 盛夏のみぎり、どうぞ楽しい夏休みをお過ごしください。

今月の月旬句



伊那市創造館マスコットキャラクター

伊那市創造館 INA-CITY SOUZOU-KAN

〒396-0025 伊那市荒井 3520番地
TEL:0265-72-6220 Fax:0265-74-6829
Mail:szk@inacity.jp



※お車でお越しの方は、「いなっせ駐車場」をご利用の上、駐車券を創造館1階事務室までお持ちください。

7月

休館日
7日(火)、14日(火)
21日(火)、28日(火)

開館時間

午前10時～午後8時(月水木金・学習室)
午前10時～午後5時(土日・学習室)
午前10時～午後5時(展示室)
※展示室の最終入場は午後4時45分です。

特集

おいで塾の紹介

おいで塾とは、長期休み中の子どもたちを対象に

各公民館で開催する学習支援体験支援プログラムです。

各公民館で行っている特色あるおいで塾をご紹介します。

おいで塾での3つの

約束事

伊那公民館

伊那公民館では、伊那小、伊那東小、伊那北小、伊那西小4校の子どもたち120名による、5日間のおいで塾を開催しています。午前中は宿題などの学習を行います。午後は工作、ニュースポーツ、おやつ作りなどの体験活動を行っています。

おいで塾は単に夏休み中の小学生への居場所作りではなく、教育活動として子どもたちの成長につながるような活動とするために、3つのことを大切にしています。

1つ目は、4校から集まった仲間と協調



手作りおにぎりを感謝を込めていただきます

しあつて社会性を伸ばすために、あくまでも集団の中での個人であるという意識での生活です。

2つ目は、昼食です。昼食は保護者手作りのおにぎりのみで、おかずはありません。

3つ目は、夏休みの宿題の進み具合を保護者に見てもらい大いに褒めてもらうなど、保護者の協力を求めています。

これらのこだわりを毎年、保護者説明会で力を込めて伝えています。



雑巾縫いから始まる、特別な夏の3日間

富県公民館

富県公民館では、夏休みの3日間、富県小新山小の児童を対象とした夏休みおいで塾を開催しています。富県公民館おいで塾の特徴として、初日に雑巾縫いを行います。

民生児童委員の皆様にご講師をお願いし、自分がお掃除の時間に使う雑巾を、一針一針丁寧に縫い上げていきます。普段慣れていない針と糸を扱う作業に、低学年の子どもたちには少し難しい場面もありますが、温かく見守る民生児童委員の方々を支えられ、全員が無事に自分専用の雑巾を完成させます。



雑巾縫いに取り組む児童たち

自分の手で作り上げた雑巾を手に、誇らしげな笑顔を見せる子どもたち。塾期間中、その雑巾を握りしめ、一生懸命お掃除に取り組む姿はとても頼もしく、実りある学びのひとつとなっています。

異学年の交流から学ぶおいで塾

美篤公民館

夏休みの始まりに合わせて開催される「夏休みおいで塾」は、美篤小学校の児童を対象とした3日間の体験学習です。会場となる美篤公民館には、子どもたちの元気な声が響き、学びが深まり、交流が生まれる場となっています。

午前中は夏休みの宿題や読書、ドリル学習に取り組み、学ぶ習慣を身につけます。午後は主体的に学べるように多彩な活動を実施しています。

特色として、異学年で男女混合の班を編成し、生活学習をすることです。上級生が下級生に声をかけ、行動を確認したり、下級生の中でも誘い合いや教え合う様子が見られ、自ら考えて行動に移せる場面もありました。

参加した児童からは「友達や異学年と仲良くなれた」「また参加したい」などの声が多く寄せられ、学習だけでなく、生活習慣を整え、仲間とともに成長する学び場となっています。



異学年で学習を進めました

集中力を養う座禅・百人首

手良公民館

手良公民館で行う「てらとびあおいで塾」には、手良小学校児童約50人が参加しています。



読まれた札をみんなで一生懸命に探します

特徴的な活動は、期間中毎日行う「座禅と講話」と「百人一首」です。「座禅と講話」では常光寺の岸浩成住職を講師にお招きして、数十分間に及ぶ座禅を体験し、講話をお聞きます。「百人一首」では児童たちが学年ごとグループに分かれて、源平合戦方式で競います。最終日には「座禅を最後まで姿勢を崩さずにできた」「百人一首で10枚以上札を取れた」との感想を書く子どもいました。

集中すること、継続することの大切さを学び、児童自身が成長を実感できるようなおいで塾を今年も企画したいと考えています。

自分と向きあい、 自分を磨くふれ愛学習

東春近公民館

東春近公民館では、毎年夏休みのはじめの3日間、東春近小学校の児童を対象に「夏休みふれ愛学習教室」を開催しています。1年生から6年生が一緒になった縦割り班をつくり、5・6年生の班長さんを中心に、午前中は夏休みの宿題を中心とした学習に取り組み、午後は、工作やニュースポーツ、地域探検など様々な体験活動を行います。「石磨ぎ」の体験では、石と向き合いながら根気よく石を磨きます。最初はゴツゴツだった石をひたすら手を動かしながら磨き、ピカピカに輝いたときには大きな達成感



真剣に石と向き合い、ピカピカに磨き上げました

感が得られ、自然と笑顔になります。

違う学年の子どもたちと一緒に勉強や体験活動をしたり、ボランティアとして一緒に参加していただく地域の方々や高校生との交流も魅力のひとつです。

異学年の友達や地域のボランティアの方々で過ごす体験を通して、集中力ややり抜く力といった「自分の心を磨く力」を育むことのできる3日間となっています。

通学学習で

「みんなでおいしく」

西箕輪公民館

以前、西箕輪公民館では、下校後、公民館に集まり、朝夕の食事作り・宿泊などの集団生活を送り、翌朝、学校



栄養士の皆さんから教わりながら調理をします

に通うという「通学合宿」を行ってききました。コロナ禍以降は宿泊を伴わない形とし、現在は下校後から夕方まで体験活動を行う「通学学習」として引き続きがれています。

この体験活動の一つに、「調理」があります。この活動は、市内栄養士会の先生方の力を借りて続けられています。栄養士の先生方から、手軽で子どもたちに人気のあるメニューをいただき、調理をします。昨年は「五平餅作り」でした。参加した子どもたちからは「また家でも作ってみたい」などの声が聞かれています。

地域から学ぶ 命の大切さ

西春近公民館

西春近公民館では、春、夏、冬休みの長期休みに合わせて、西春近北小学校、西春近南小学校の児童を対象としたおいで塾を開催しています。

夏休みのおいで塾では、西春近遺族会の野溝弘文会長をお招きして、太平洋戦争について学ぶ平和学習を行っています。遺族の体験、思いを直接聞くことで、子どもたちは命の重さ尊さに思いをめぐらせます。授業後は、旧西春近公民館跡地にある忠魂碑に、戦争で亡くなった方々に追悼の意を込めて献花をします。児童からは「命の大切さを考えるいい時間だった」「戦争を起こしてはいけないと感じた」などの声が寄せられました。



平和学習で忠魂碑の周りに集まる児童たち

進徳館に響く 論語の素読

高遠町公民館

平成21年、子どもたちに高遠の歴史・文化に親しんでもらおうと、進徳館で子どもたちの活動を開くことを計画し、関係機関に提案したところ力強い賛同が寄せられ現在に至っています。

毎年町内の小学生60名余りが参加し、高遠高校生や高遠中学生がボランティアとして参加してくれます。門に高校生が大書した「進徳館夏の学校」の校名を掲げて進徳館の内外に素読の声を響かせました。さわやかな夏の一日

です。意味はよく分からないのですが繰り返し声に出して読んでいくうちに、皆の声がそろってきてリズムも生まれてきます。子どもたちは論語の言葉の美しさに引き込まれると同時に、友達と声をそろえる群読の力強さも味わっているようでした。素読の声が進徳館の表通りまで届いていたようです。



孔子と儒教の賢人たちを表した「五聖像」の前で姿勢を正し素読をします

座禅ではじまる夏休み

長谷公民館

長谷公民館では、はせつこサマースクールという名称で長谷小学校の児童を対象に3日間開催しています。

はせつこサマースクールの一番の特徴として、長谷溝口の常福寺で3日間行う座禅です。みんなで歩いて常福寺に行くと毎朝、松田泰俊住職が笑顔で迎えてくれます。

座禅の作法を教えていただいているから、座禅を行います。時間は「二炷」。一本の線香が燃え尽きるまでの時間。子どもたちはそれぞれ集中して取り組みます。座禅の後は住職さんのお話をお聞きします。その後常福寺で宿題や自主学習をさせていただきます。

座禅や住職さんのお話、それからお寺での学習は子どもたちにとって普段はなかなか体験できない貴重な時間になっています。

午後はプラネタリウム鑑賞など、毎日趣向を凝らした体験活動を行っています。



鳥やセミの鳴き声を聞きながら、座禅に取り組む子どもたち

令和8年度 伊那地区公民館 おいで塾日程

公民館名	講座(事業)名	開催期間	対象	お問い合わせ
伊那公民館	夏休みおいで塾	7月24日~30日	伊那小、伊那東小、伊那北小、伊那西小児童	78-3447
富県公民館	夏休み富県おいで塾	7月29日~31日	富県小、新山小児童	72-2318
美鷲公民館	夏休み美鷲おいで塾	7月27日~29日	美鷲小児童	72-2360
手良公民館	てらとびあへおいで塾	7月27日~29日	手良小児童	72-2755
東春近公民館	夏のふれ愛学習教室	7月27日~29日	東春近小児童	72-3202
西箕輪公民館	ぬくもりおいで塾	7月24日~28日 12月28日 3月18日~19日	西箕輪小児童	72-2319
	通学学習	6月15日~19日	西箕輪小児童4.5.6年生、西箕輪中生徒	
西春近公民館	西春近公民館おいで塾	7月27日~29日、12月28日、3月18日~19日	西春近北小、西春近南小児童	72-4178
高遠町公民館	進徳館夏の学校	7月24日~29日	高遠小、高遠北小児童	94-2557
長谷公民館	はせつこサマースクール	7月27日~29日	長谷小児童	98-2009

※全館、平日のみ開催予定です。



5月12日・13日の臨時市議会において、正副議長、議会運営委員会、各常任委員会など議会構成が決まりました。

議長には三澤俊明議員が、副議長には湯澤武議員が、議員の選挙(投票)により当選しました。伊那市の発展と市民の福祉向上のため、21人の議員全力で取り組みますので、市民の皆様のご支援をお願いいたします。



副議長

ゆざわ たけし
湯澤 武

主な経歴

- 初当選/令和4年4月30日
- 2回当選、2期目
- 経済建設委員会副委員長 R4.5月~R6.5月

この度、伊那市議会副議長に就任いたしました。議会は市民の皆様からのお声を反映させ、質問や審議を行います。そのために、議員の皆様と共に、小さな声を聴く努力を重ねてまいります。これまでの議会改革を進め、市民の皆様にご信頼される議会を目指してまいります。三澤議長のもと、吉田新市長との意志疎通を大切に、地方自治の両輪としての活発な議論を進めてまいります。市民の皆様のご福祉向上へ、議員間の活発な対話と議論ができるよう尽力してまいります。ご理解とご協力を、よろしくお願い申し上げます。



議長

みさわ としあき
三澤 俊明

主な経歴

- 初当選/平成30年4月30日
- 3回当選、3期目
- 総務文教委員会副委員長 R2.5月~R4.4月
- 議会運営委員会委員長 R4.5月~R6.5月
- まちづくり課題検討特別委員会委員長 R6.5月~R8.4月

この度、伊那市議会議長という重責を担うこととなり、身の引き締まる思いです。4月の選挙で選ばれた多様な経験や立場を持つ議員21人が、市民の代表として力を合わせ、市民目線を大切にしたい議会運営に努めてまいります。二元代表制のもと、新市長と新議会が両輪となり、働く皆さまや子育て・介護に励む皆さまをはじめとする全市民の声に寄り添いながら、より良い伊那市づくりに全力で取り組んでまいります。市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

新体制スタート



経済建設委員会



社会委員会



総務文教委員会



議会運営委員会



ホームページ
<https://ina-shakyo.jp/>

ふくしいな

～毎月8日は「ふくしの日」～

住所・連絡先 〒396-0023 伊那市山寺298-1 TEL.0265-73-2541 FAX.0265-76-7036

E-mail info@ishakyo.jp



『喫茶コスモス』おかげさまで5周年!



営業日:月曜日～金曜日
営業時間:10:00～15:00
定休日:土日・祝日他
(伊那市社協ホームページの
営業日カレンダーをご覧ください)
場所:福祉まちづくりセンター
1階情報交流スペース横
電話/FAX:0265-76-3390

※予約も受け付けております
※詳しい月間メニューはホームページにも
掲載していますので、ぜひご覧ください



みんなでも迎えた 大切な節目

いつも「喫茶コスモス」を応援していただき、ありがとうございます。障害者多機能型事業所「輪こほろす」コスモスの家が運営する当喫茶は、令和3年6月に福祉まちづくりセンター「ふれあい」な1階で営業をスタートしてから、今年の6月でオープン5周年を迎えることができました。

5年前、慣れない仕事に緊張しながらスタートしたお店でした。「注文を間違えないように」「美味しい食事を届けたい」「笑顔になつてほしい」。利用者や職員の一人ひとりが、それぞれのペースで一生懸命に仕事に向き合い、できることを一つずつ増やしてきました。

今日まで続けてこられたのは、何よりもお店を温かく見守り、いつも「ありがとう」「美味しかったよ」と声をかけてくださる地域の皆さまのおかげです。皆さまの温かい一言が、私たちの大きな自信と励みになっています。

これからも、美味しい食事と心地よい空間を提供し、地域に愛され、人と人がつながる場所であり続けられるよう、皆で力を合わせて歩んでまいります。

6年目を迎えた「喫茶コスモス」を、これからもどうぞよろしくお願いたします。皆さまのご来店を、利用者・職員一同、最高の笑顔でお待ちしております。



日替りランチ

令和7年度にお寄せいただいた 寄付金などの使途について

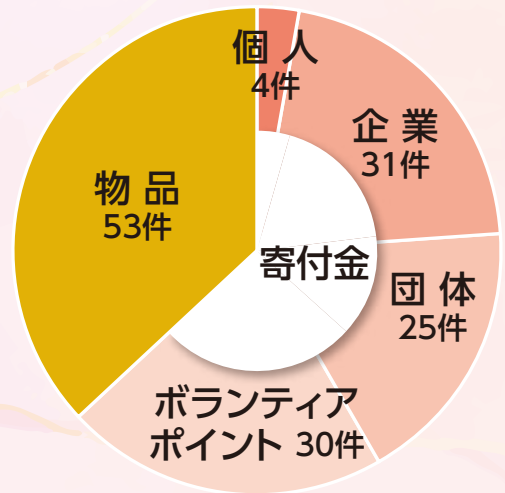
寄付金 5,273,276円

あたたかいご寄付をありがとうございました。

皆さまから多くのご厚志をお寄せいただき、心よりお礼申し上げます。

令和7年度の寄付の延べ件数は143件で、寄付金が90件(5,273,276円)、食品や物品などが53件でした。

ご寄付は、寄付者のご意向に沿って使わせていただきました。今回、ご寄付の使途の主なものを報告いたします。



生活困窮者の支援事業へ

現金 222,487円 **物品** お米や保存食
使途 ふれあい食堂、生活困窮者の支援

障害者の福祉事業へ

物品 クリスマスプレゼント、ラーメン券
使途 障害者多機能型事業所(ゆめわーく、輪っこはうす・コスモスの家、さくらの家)ご利用者へ

伊那市子どもの未来応援隊へ

現金 4,775,804円 **物品** 食料全般
使途 子ども食堂、伊那市カレー大作戦 等

フードバンクいなへ

物品 お米や野菜、保存食品、飲物
使途 生活困窮者自立支援事業、子ども食堂 等

福祉事業全般

現金 274,985円 **物品** 車いす 等
使途 各種事業・社会福祉基金への積立



お米



車いす



クリスマスプレゼント



問合せ

伊那市社会福祉協議会 総務課
TEL.73-2541

伊那市内の企業・団体・施設の皆さま

第20回ふれあい広場への協賛金のお願い

伊那市社会福祉協議会では、誰もが「ふれあいと交流」を通じて、共に生きる福祉のまちづくりを進めることを目的に、毎年「ふれあい広場」を開催しています。今年のおふれあい広場は9月5日(土)午前10時から午後2時に伊那市福祉まちづくりセンターにて開催いたします。本イベントは、企業、団体、施設の皆さまからの協賛により運営しております。つきましては、今年も開催に向けてご支援賜りますようお願い申し上げます。

ご協力いただける場合は、現金を伊那市社会福祉協議会窓口へご持参いただくか、下記口座へのお振込みにてお願いいたします。

また、お手数ですが、必要事項のご記入をお願いしております。

下記の二次元コードを読み取り、フォームへのご記入をお願いいたします。

振込口座 八十二長野銀行伊那市役所出張所

普通144

シャカイフクシホウジン イナシヤカイフクシキョウギカイ
社会福祉法人 伊那市社会福祉協議会
リジチョウ ハヤシ トシヒロ
理事長 林 俊宏



申込みはこちらから



第19回ふれあい広場の様子

※昨年度より、当団体の振込口座が変更となっております。

問合せ

ふれあい広場実行委員会事務局(伊那市社会福祉協議会 地域福祉係)
TEL.73-2544 FAX.98-0363 担当:三浦・高嶋
みうら たかしま

ひきこもり家族学習会2026

『今の家族の状態がひきこもりなのか?』『不登校・ひきこもりの状態が続き、接し方がわからない』などの悩み、不安や葛藤を抱えた家族の方が「不登校・ひきこもり」について理解を深める学習と、家族同士の交流で互いの気持ちを共有し支え合える共助の機会(場)として開催いたします。お気軽にご参加ください。

日 時 8月29日(土) 午後2時~午後3時30分

場 所 伊那市福祉まちづくりセンター 2階 第1・2多目的室

内 容 不登校・ひきこもりの方との関わり方を学び、家族としての不安や心配など安心して話せる学習会です。

講 師 ひきこもり家族会(自助グループ・結の会)の活動も紹介します。

対 象 者 長野県精神保健福祉センター ひきこもり支援センター 主査 なかの かずを 中野 和郎 氏
伊那市在住のおおむね15歳~49歳までの不登校・ひきこもりの方のご家族
※対象年齢以外の方のご家族も参加可能です。

定 員 30名程度(先着順)

参 加 費 無料

申込締切 8月26日(水)

申込方法 電話、メール、右下の二次元コードよりお申し込みください。

主 催 伊那市社会福祉協議会

共 催 伊那市



申し込み・問合せ

伊那市社会福祉協議会 生活相談係(まいさぽ伊那市)
TEL.72-8186 E-mail : maisapo@ishakyo.jp 担当:白石、矢澤、北原
しらいし やざわ きたはら

申し込みはこちらから

夏休み福祉体験「なつチャレ」 参加者募集!

福祉やボランティア活動の学びを通して、思いやり・優しさの心を育むことを目的に、夏休み福祉体験「なつチャレ」を開催します。夏休み期間の探求学習にも活用していただける企画になっています。「自分たちができること」を見つけるきっかけにぜひご参加ください。

- 日時** 8月4日(火)、5日(水)、7日(金) 午前9時30分～午後0時30分
(昼食は全日程で用意します。アレルギーには対応できません。)
- 内容** 下記の中から取り組んでみたい内容を選んで申し込みください。(複数参加可)

①8月4日(火)	「ワンウェルフェア」～命の大切さを学ぼう～ ・人と動物が仲良く暮らしていくためには
②8月5日(水)	「みんなで学防災(まなぼうさい)」～命を守る力を育てよう～ ・災害を自分事と考えるきっかけにしよう
③8月7日(金)	「世代間交流を通して」～ふくしについて理解を深めよう～ ・福祉のしごとについて学ぼう・ポッチャで世代間交流



- 場所** 伊那市福祉まちづくりセンター 3階 第1・2研修室
- 対応者** 伊那市在住の小学5年生～高校生
- 定員** 各日20名(先着順)
※①については初めて参加される方を優先とします。
- 参加費** 無料
- 申込期間** 7月1日(水)～7月17日(金)

申込み・問合せ 伊那市社会福祉協議会 伊那市ボランティア・地域活動応援センター (担当:小田桐)
TEL.73-2544 FAX.98-0363 Email : volavola.c@ishakyo.jp



申込みはこちらから

2026信州ねんりんピック

明るく活力ある長寿社会の実現のため、生きがい、健康づくり、社会参加など、幅広い交流を目的に行う、高齢者の文化、芸術とスポーツの祭典です。

スポーツ交流大会

- 日時** 10月3日(土)
- 場所** 伊那市内各運動競技施設 他
- 種目** ソフトテニス、ソフトバレーボール
マレットゴルフ、ゲートボール、弓道 他
- 参加資格** 県内在住の60歳以上の方
- 参加費** 一人500円(保険料含む)
- 申込締切** 7月24日(金)

シニア作品展

- 日時** 10月16日(金)～10月17日(土)
- 場所** 下諏訪総合文化センター
- 部門** 日本画、洋画、彫刻、手工芸他
- 応募資格** 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 出品料** 無料
- 申込期間** 7月1日(水)～8月21日(金)

囲碁・将棋大会

- 日時** 10月3日(土)
- 場所** 伊那市防災コミュニティセンター
- 参加資格** 県内在住の60歳以上の方
- 申込期間** 9月1日(火)～9月24日(木)



詳細は
こちらから



長野県長寿社会開発センター
ホームページ

申込み・問合せ 2026信州ねんりんピック実行委員会事務局(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)
TEL.026-226-3741 URL : <https://nicesenior.or.jp>



イーナちゃんウォーキングカーニバル2026

美 篤



旧高遠町閉庁記念タイムカプセル開封式

高遠町

さわやかな風の中、ウォーキング! 5/17 日

今年の開催地区は美篤。3つのコースを約400人が歩きました。地域の歴史や自然を巡りながら、新緑や田園風景を楽しみました。キッチンカーやパン食い競争もあり、心も体もリフレッシュできる一日となりました。

20年前のタイムカプセルを開封 5/23 土

旧高遠町閉庁記念タイムカプセル開封式が行われました。これは旧高遠町の町民184人が、20年後の自分や家族に宛てた手紙などを入れたものです。手紙を受け取りに来た方は「どんなことが書いてあるか楽しみ」と話していました。



伊那バラフェスタ2026

市 内



いなまち探究

産業と若者が息づく拠点施設 allia

バラと音楽とアルプスの恵み 5/23 土 ~ 6/21 日

市内全体でバラを楽しむイベント「伊那バラフェスタ2026」として、「高遠『しんわの丘ローズガーデン』バラ祭り」や「伊那まちバラぶらり」が開催され、色とりどりのバラが咲き誇り、訪れた方の目を楽しませました。

伊那の未来を考えるトークイベント 6/2 火

いなまち探究実行委員会が主催する「いなまち探究」で、市長と市民約50人が、市の未来について対話しました。産業経済(ナフサ不足など)や子育て・教育(不登校など)をテーマに、さまざまな思いや考えを語り合いました。

組合員・地域のみなさまへ (株)グレースはJA上伊那の協同会社です。

事前相談 随時受付中 9:00~16:00

葬儀・法事のことならグレースへ。

ふれあい・語らい・地域と共に 株式会社グレース GRACE CO.,LTD. 本社:伊那市東春近車屋207 https://grace-ja.com/

病院・施設へのお迎え、葬儀打ち合わせは 24時間365日受付 0120-88-1409

虹のホール伊那・花桃 伊那市東春近車屋207 通夜安置室あり

虹のホール 高遠 伊那市高遠町小原736-1 通夜安置室あり

虹のホール 竜西 南箕輪村神子柴8743-1 通夜安置室あり

7月の納税 固定資産税...2期 国民健康保険税...2期 [7月31日(金)が納期限です。]

伊那市の総人口 64,225人 [世帯:29,126世帯] ※令和8年6月1日現在

市税の納付は、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

「市報いなほ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。



発行日/令和8年7月1日
発行/長野県伊那市(〒390-0001)伊那市下新田3000番地
編集/総務部秘書広報課 (0265-78-4111) 印刷/アド・イメージ社