

森といきる 伊那市

20th
伊那市誕生20周年

市報INNA

いな

今月の特集

- P1 “今”こそ伝えたい 私の記憶
- P3 令和8年度 各部の目標
- P5 長野県知事選挙
- P6 空き家/ベンクをご活用ください！

P18:文化施設だより P26:公民館報いな
P30:議会だより P39:社協報ふくいいな

2026

8

No.245

地域の絆！東春近運動会

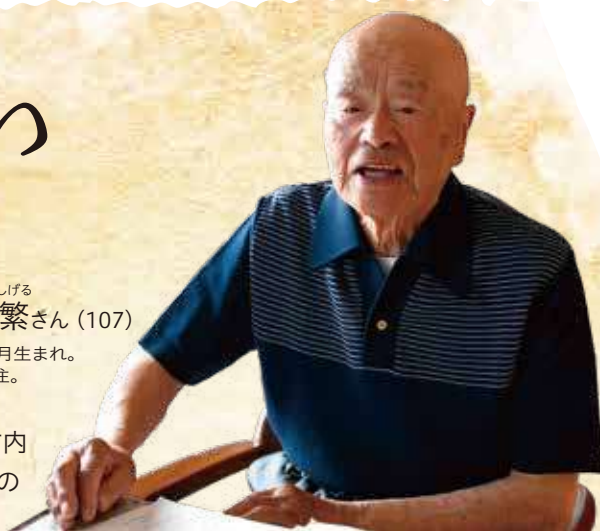
“今”こそ伝えたい 私の記憶

しもだいら しげる
下平 繁さん (107)

大正8年5月生まれ。
東春近在住。

問 企画政策課 企画政策係

「そろそろ話す時期がきた」と戦争体験を話してくれたのは、現在、市内の男性で最高齢の下平繁さん。戦地での厳しい食料事情の中を「お国のため」という一念で耐え抜いた自身の体験を伺いました。



専門学校の繰り上げ卒業と出征

東春近の農家に生まれ、「手に職をつけたい」と養蚕を学ぶ京都高等蚕業学校へ進学しました。当時、大学等の在学中は徴兵を猶予する制度がありましたが、世界情勢が緊迫し、修業年限を短縮する非常措置がとられ、昭和16年12月、繰り上げ卒業しました。同月8日、真珠湾攻撃が行われた日に、京都市の区役所で徴兵検査を受け、第一乙種合格となりました。卒業後、片倉製糸紡績株式会社(現…片倉工業株式会社)へ就職し、群馬県の富岡製糸場で働き始めたところへ召集令状が届きました。

入隊に際し、東春近の春近神社で壮行会が開かれ、近所の方が大勢集まる中、出征者を代表して出発の挨拶をしました。死ぬということは全然考えていませんでした。『お国のため、天皇陛下のため』それだけでした。

入隊、そして南方ラバウルへ

昭和17年2月1日、金沢の第49部隊に入隊。繰り上げ卒業をした学生上りの新兵ばかりを集めて、下級将校、いわば「消耗品」を早期養成するためのものでした。ここで新兵としての訓練を2か月間受けた後、愛知県にある豊橋陸軍教導学校へ移り、『人はこんな訓練をしても良いのか』と思うほどの猛訓練を受けました。数か月後試験があり、見習士官に合格しました。当時の月給は、一般の新兵や兵隊が9円だったのに対し、見習士官になると90円に跳ね上がったことをよく覚えています。



▲壮行会の時に下平さんが読み上げた原稿
集まった地域の方への感謝や「国のためにご奉公する」という決意が記されている。

ある夜、突然起こされて列車に乗り、広島(うしな)の宇品へと向かいました。そこから輸送船に乗り、行く先も分からず出発しました。中国へ行くか、南方へ行くか…。

到着したのは、フィリピンのセブ島でした。そこで、歩兵から船舶工兵(せんぱくこうへい)陸軍が持つ大発動艇や小発動艇、特殊船などの船を扱う兵士(へい)に兵科が変わり、船の操縦やモーター信号、手旗信号などの訓練を行いました。

そしていよいよ前線へ。アメリカの潜水艦に追いかけてマニラに逃げたり、ミランダオ島やパラオを経由したりしながら、昭和17年12月末、日本軍が南太平洋諸島へ侵攻する拠点となっていたラバウル(パプアニューギニアの東ニューブリテン

州にある町)へ到着しました。司令部へ挨拶に行った際には、「大変なところへ来たな、もう帰れないぞ」と告げられました。

ラバウルでは、ニューギニア島方面、あるいはヨーク島(ラバウルとニューアイルランド島の間にある小さい島。デューク・オブ・ヨーク島)へ物資や兵器を輸送し、帰りは罹患(りかん)・負傷した兵をラバウルまで運びました。

作戦活動の中で特に覚えている出来事が2つあります。1つはニューギニアからラバウルへ戻る途中、アメリカ軍の空襲を避けるため夜間に移動し、昼間は休んでいました。休む間は二手に分かれジャングルの中で隠れていましたが、もう一方の隊が、火をたいてしまったことを見つかり、襲撃を受けました。何人亡くなったかは覚えていません。目の前で亡くなった兵もいました。「ラバウルに行っても火葬はできない、土葬だろう」ということで、サンゴ礁の上の腐葉土を、10センチほどしか掘れませんでした。掘って埋めました。

もう1つはラバウルとヨーク島を行き来する時です。こちらは一晚で往復できるの



▶ラバウルでの下平さん



▲ラバウルから実家の父へ宛てたはがき『軍事郵便・返信不要』と書かれ、内容は検閲されていた。

ですが、行き帰りどちらも必ずと言っていいほど襲撃を受けました。船のスクリーンで動く夜光虫が上空からでも見えるので、それを目当てに大きい爆弾をドカンッ、あるいは手りゅう弾くらいの小さい爆弾をバラバララッと落とすのです。「エンジン止め！」の号令でエンジンを止めると飛行機の音が分かります。しばらくして音がしなくなると、「始動！」と言って再びエンジンをかけて船を動かしました。



▲ラバウルのヤシの木で作った箸と箸箱

ため、『自活』といってサツマイモなどの農耕も推奨されました。午前中は訓練、午後は農耕をして飢えをしのぎながら生活しているうちに、昭和20年8月20日、終戦の知らせが入りました。

終戦、日本への帰国

終戦後はラバウルに引き上げ、捕虜となりました。6万人を超える兵士がいて、第1集団から第12集団に分かれました。私は第1集団のうち、約3千人を率いる自活隊長を命じられました。一晩かけて行動計画を作り、兵隊幹部へ指示を出していました。サツマイモが主流でしたが、タピオカ、陸稻（おろほ）などを作りながら帰還の時を待ちました。

自活隊長として食料を作り、何千人、何万人を餓死から救ったことは、今でも誇りです。

そうこうしているうちに帰還船が来て、ラバウルを後にしました。甲板では『ラバウル小唄』がはやり、みんなで集まって涙を流しながら歌いました。

♪さらばラバウル また来る日まで

しばし別れの涙を隠し

恋し懐かしあの空見れば

椰子の葉かげに 十字星

今でも寝る前にベッドの中で歌っています。

昭和21年5月10日、名古屋港へ帰還しました。船が着くとき、遠くの方から日本を見て「なんてきれいな島だ」と思いました。南方にもジャングルはありましたが、緑がとても美しく見えました。

今、思うこと

復員後は、再び片倉製糸紡績株式会社に1年ほど働いた後、地元へ戻り教員になりました。教え子たちへ戦争の経験話をしたことはほとんどありません。家族には概要などを話していましたが、詳しい話をしたのは今回が初めてです。戦後80年が経ち、不安定な世界情勢や米不足の話題を見るうちに「そろそろ本当のことを言ってもいいのでは」という気持ちになりました。

今強く思うのは、「食料が大事」「命が大事」ということです。

一度、ラバウルでマラリアにかかったことがありますが。40度の熱が20日ほど続きました。

した。「骨の髄まで痩せる」といわれますが、本当に痩せ細り、杖を頼りにして歩きました。その時は、当番兵に頼んで手りゅう弾を二発持ってきてもらいました。もし敵が上陸したら、一発は敵に投げ、もう一発で自決しようという覚悟をしたのです。また、戦地では「兵器や物品は天皇陛下からいただいたものだから傷付けてはいけません。血はいくら流してもいいが、ガソリンは流すな」と言われました。血液よりもガソリンの方が値打ちがありました。そのくらい戦争は厳しいものです。だから「戦争というのは絶対にやってはいけない」と、私は思います。

平和に関する催し

○伊那市民平和記念式典

日 時：8月6日(木)午前8時～
会 場：常田寺横「原爆の火」平和の塔前

○伊那市民平和のつどい40周年記念

「田中照巳氏講演会」
日 時：8月30日(日)午後1時30分～
会 場：いなっせ6階「ニシザワいなっせホール」

■原爆パネル展

原爆の悲惨さを知っていただくため、原爆に関するパネルを展示します。
期 間：8月5日(水)～16日(日)
会 場：伊那市立伊那図書館 2階

市民の皆さんが将来にわたって心豊かに暮らし続けることができるよう、第2次伊那市総合計画の将来像「未来を織りなす 創造と循環のまち 伊那市」の実現に向けて、各部では次の目標と重点施策に取り組めます。

問 秘書広報課

市民生活部

生活環境課
市民課
税務課



市民生活部長
にしかわ のぶお
西川 信男

環境にやさしく安心して暮らせる、
持続可能なまちをめざして

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、再生可能エネルギーの導入支援など脱炭素につながる取り組みを推進します。

市税の適正課税、法令に則った滞納処分により公平公正な徴収に努めます。

市民サービスコーナーの適正運営、窓口のDX化を推進します。

主な取り組み

- 再生可能エネルギー設備導入支援
- 木質バイオマス発電の通年稼働
- 徴収対策PRGによる未収金縮減
- 書かない窓口の推進
- 火葬場建替、合葬墓拡張各計画作成

企画部

企画政策課
地域創造課
情報政策推進課



企画部長
おりい くにあき
織井 邦明

誰もが安心して暮らし続けられる
地域社会の実現を目指して

伊那市では、移動、買物、医療など各種サービスの充実により、市民の皆さんが生まれ育った地域で暮らし続けられる環境の整備を図ってきました。

今後も、持続可能な自治会運営に向けた支援に取り組み、市民1人1人が主役となって、活気あふれるまちづくりを進めます。

主な取り組み

- 地域公共交通の充実と運行最適化
- 移住定住促進と地域自治の活性化
- 男女共同参画と多文化共生の推進
- 市民参画によるまちづくりの推進
- 地域情報化とセキュリティの強化

総務部

総務課
秘書広報課
財政課
契約課
徴収対策室
危機管理課



総務部長
しのざき かずひろ
篠崎 和博

市民の暮らしを大切に事業成果の見える
持続可能な行財政運営を目指す

市民の豊かな暮らし、地域の各種産業等に結び付く施策を重点に財政投資、行政運営を進め、また、公共施設等の最適化、長寿命化など適切な維持管理に努めます。行政DX推進により行政内部業務の効率化を図り、行政コストの削減に取り組みます。伊那市誕生20周年を記念し、さらなる郷土愛の醸成を図ります。

主な取り組み

- 公共施設等の管理体制の構築
- 行政内部業務のデジタル化の推進
- 伊那市誕生20周年記念式典開催
- 防災備品等の充実、環境整備
- 市民ニーズを視点とした予算編成

農林部

農政課
50年の森林推進課
農地集約課



農林部長
くらた すずも
倉田 進

里地里山を保全し、持続可能な
農林業の発展と農山村の振興

市民の皆さんが、安心して暮らせる里地里山の景観を保全し、環境に配慮した農林業を持続的に発展させます。農山村の振興を図りつつ、伊那らしい農産物の産地化を目指します。また、「伊那市50年の森林ビジョン」に基づく森林整備や有害鳥獣対策、松くい虫対策などを引き続き推進します。

主な取り組み

- 農林業の担い手確保と収益力向上
- 農地の集積化・集約化・団地化
- 土地改良事業(大区画化等)の推進
- 農林産物のブランド力向上
- 伊那市50年の森林ビジョンの推進

こども部

こども政策課
子育てサポート課



こども部長
きたはら しずか
北原 静香

「こどものくらし まんなかのまちなし」の実現を目指して

全てのこども・若者が心身ともに健やかで自分らしく幸せに暮らせるよう、こどもが生まれる前から青年期まで、成長に合わせた支援を行います。

子育ての相談窓口「こども家庭センター」が、妊娠・出産・子育てに対する悩みを受け止め、安心して子育てができる環境づくりをサポートします。

主な取り組み

- 保育園・小鳩園・学童クラブの環境整備とスタッフの確保
- きめ細やかな相談体制の維持
- こどもの権利に関する条例の制定
- ニーズを反映した全天候型遊び場の検討

健康福祉部

社会福祉課
福祉相談課
健康推進課
スポーツ課
国スポ・全障スポ推進課



健康福祉部長
みつわし のりこ
三澤 豊

誰もが、安心して暮らし続けられる
健康福祉のまちづくり

市民の皆さん誰もが安心して暮らし続けられるよう、相談支援体制の充実や地域医療・保険制度等の充実を図ります。

全国規模に成長した春の高校伊那駅伝の男子50回記念事業を開催します。2028年に開催される、信州やまなみ国スポ・全障スポ開催に向けた準備を推進します。

主な取り組み

- 高齢者、障害者施策の推進
- 重層的支援体制整備事業の推進
- 健診事業、予防接種事業の実施
- 春の高校伊那駅伝男子50回記念事業
- 国スポ・全障スポ開催に向けた準備

令和8年度 各部の目標



水道部

水道業務課
水道整備課

水道部長
いずみ まさひろ
泉澤 正広

安全、安心で未来につながる 持続可能な水道・下水道事業の運営

常に、より安全性の高い水道水を供給するため、水安全計画を策定し、安全品質の維持に務め、水道・下水道施設の適時適切な更新と耐震化により、市民の皆さまの安全、安心、快適な生活を下支えします。

未来につながる持続可能な経営基盤確立のため、民間委託等による経費節減や広域連携を検討します。

主な取り組み

- 水安全計画による安全品質の維持
- 施設の更新、耐震化による安全確保
- 漏水調査、修繕による有収率向上
- 民間委託等による経費節減
- 下水道事業の広域連携の検討



建設部

建設課
管理課
都市整備課
伊駒アルプス
ロード推進課

建設部長
はしづめ ゆたか
橋爪 豊

生活基盤の充実を図り、 安全で快適に暮らせるまちづくり

リニア中央新幹線や三遠南信自動車道路の開通にそなえた幹線道路の整備や市道の舗装修繕を進めます。近年の気候変動による豪雨などに対応するため流域治水を推進し、戸草ダムの早期建設再開に向け取り組みます。伊那高校の開校に合わせた伊那北駅の整備計画を官民共創により策定します。

主な取り組み

- 伊那バイパスなどの幹線道路整備
- 戸草ダム早期再開に関する取り組み
- 伊那北駅整備に向けた調査設計
- 空き家対策事業の推進
- 公共施設の老朽化・長寿命化対策



商工観光部

商工振興課
産業立地推進課
観光課
高遠商工観光課
南アルプス課

商工観光部長
しげもり たくみ
重盛 巧

商工業・観光産業等の発展を支援し、 「産業が元気な伊那市」の推進

市民の意見を踏まえながら、働き続けたいと思える環境整備や起業支援、企業留置を中心とした企業立地、地域内での経済循環の拡大などを図り、「産業が元気な伊那市づくり」を進めます。

加えて、伊那市の魅力を活かした観光を振興するとともに、地域経済への波及を図ります。

主な取り組み

- 産業人材の確保、創業支援
- 地域内での経済循環の構築
- 中小企業支援の充実
- 企業留置を中心とした企業立地
- 観光事業の地域経済への波及



長谷総合支所

総務課
市民福祉課
農林建設課

長谷総合支所長
しもじま りつし
下島 聡

子どもたちの未来のための、 持続可能な地域づくり

地域の皆さまから安心して頼られる総合窓口として行政運営を行うとともに、持続可能な地区の運営について地域の皆さまと一緒に検討を進めます。

豊かな自然を背景とした長谷の多くの魅力を広く発信し、子どもたちが夢を持って豊かに育つ地域づくりを推進します。

主な取り組み

- 過疎、定住対策の継続的な実施
- 各区の持続可能な運営方法の検討
- 移住、空き家所有者の相談対応
- 三峰川上流域防災事業の推進
- 戸台パークからの山岳観光推進



高遠町総合支所

総務課
市民福祉課
農林建設課

高遠町総合支所長
しみず しゅんいちろう
清水 俊一郎

四季の彩りとともに 潤いと希望あふれるまちへ

桜・バラ・もみじなど、四季折々に美しいまちの窓口として地域の声を聞き、丁寧で安心感のある対応に心がけ、誰もが幸せに暮らし、賑わいあるまちづくりに努めていきます。

老朽化した市有施設や地域課題の解決に向けて、地域の皆さんの声を聞きながら一緒に考えていきます。

主な取り組み

- 移住・定住対策の推進
- 協働のまちづくりの推進
- 市有施設の在り方検討
- 花・そばによる地域振興
- 友好都市交流の発展



教育委員会

学校教育課
教育環境整備課
生涯学習課
市誌編さん室

教育委員長
きたはら せつこ
北原 節子

「自分らしく幸せに生きる力」を育む、 生涯にわたる学びの支援

伊那市の教育理念である「はじめに子どもありき」に立ち、地域への愛着と誇りを育み、生涯にわたる学びを支援する学校教育、生涯学習を充実します。子どもの多様性を包み込む多様な学びの場(機会)を、学校と連携共有しながら創造します。市の歴史、文化の後世への継承に取組みます。

主な取り組み

- 不登校児童生徒への支援体制充実
- 休日の部活の地域展開への対応
- 教育・文化施設の計画的な改修
- 東京藝術大学連携40周年記念事業開催
- 市誌編さん事業の推進

長野県知事選挙



投票日 8月9日(日) (告示日 7月23日(木))

投票時間 午前7時～午後7時

※すべての投票所の投票終了時刻は午後7時です。

問 選挙管理委員会事務局



投票所変更はがき(見本)

伊那市67投票所のうち、7つの投票所を、統廃合します。
※お住まいの地区の投票所が変更になる方(世帯)には、**入場券とあわせて投票所変更はがき**を同封しますので、お間違えのないようにお出かけください。

投票所の統廃合について

8月9日(日)は任期満了に伴う、長野県知事選挙の投票日です。伊那市選挙管理委員会では、令和5年度から、投票区等の見直しを進めてきました。
具体的には、令和7年7月20日執行の参議院議員通常選挙から、投票所の投票終了時刻を、午後8時から午後7時に一時間繰り上げました。それに加えて、今回執行される長野県知事選挙から、投票区の統廃合と、公営ポスター掲示場の設置箇所を削減します。

※第5投票所の大坊公民館・第9投票所の横山集会施設を廃止し、新しく第6投票区として、ますみヶ丘公民館が投票所になります。

新
第6投票区
ますみヶ丘区、
横山区、内の萱・大坊
投票所…ますみヶ丘公民館

統合

旧
第5投票区 大坊内の萱
第6投票区 ますみヶ丘区
第9投票区 横山区

※第2投票所の坂下公会堂を廃止し、新しく第3投票区として、伊那市立伊那図書館が投票所になります。

新
第3投票区
坂下区、荒井区
投票所…伊那市立伊那図書館

統合

旧
第2投票区 坂下区
第3投票区 荒井区

第33投票区は大萱公民館が投票所でしたが、今回から「伊那市産学官連携拠点施設」(indanisees)が投票所になります。また、第57投票区は荒町活動拠点施設が投票所です。

投票所の変更について

※第8投票所の平沢公民館を廃止し、新しく第7投票区として、小沢地域交流センターが投票所になります。
今回の選挙では、**投票所を廃止する地区に、移動期日前投票所を開設します**。詳細は、入場券に案内を同封しますので、ご確認ください。
関係される皆さまには、ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

新
第7投票区
小沢区・中原
平沢区
投票所…小沢地域交流センター

統合

旧
第7投票区 小沢区・中原
第8投票区 平沢区



ポスター掲示場マップ



投票所マップ



- ・伊那地区 5力所
 - ・富県地区 2力所
 - ・美簗地区 3力所
 - ・手良地区 3力所
 - ・東春近地区 1力所
 - ・西箕輪地区 3力所
 - ・西春近地区 1力所
 - ・高遠町地区 3力所
 - ・長谷地区 1力所
- 計 22力所

公営ポスター掲示場の設置箇所を269から計22削減して、247とします。削減する地区は次のとおりです。

公営ポスター掲示場設置箇所削減について

たが、今回から「高遠北おやまの保育園」が投票所になります。詳しくは入場券に同封しました投票所変更はがきをご覧ください。

空き家バンクをご活用ください!

問 地域創造課 移住定住促進係



農機具や
大きな家具は、
利用希望者に
っては
掘り出し物
かもしれません!

★
★
眺めがよい物件、倉庫や蔵、
家庭菜園スペースのある物件は
移住者にも人気です!



空き家バンク
HPでは、
物件のおすすめ
ポイントを紹介
しています!



格子天井や水屋の
ある物件も!!



要チェック!



空き家バンク登録物件は
こちらからご覧ください!



・成約した場合
成約報奨金10万円
最大75万円(経費の10分の2)
・家財などの搬出・清掃を行う場合
最大15万円(経費の10分の10)

・増改築を行う場合
空き家バンクへの登録は無料です。
空き家バンクを多くの方にご利用いた
たため、空き家バンクへ登録申請
後に発生した物件の増改築費用や家
財などの搬出・清掃にかかる費用の一
部を補助しています。

支援があります!

伊那市・箕輪町・南箕輪村では共同
で伊那地域空き家バンクを運営してい
ます。空き家を「売りたい・貸したい」
空き家所有者と、「買いたい・借りたい」
利用希望者との橋渡しや、空き家
に関する補助金などの支援を行って
います。空き家の活用をお考えの方、ま
ずは地域創造課へご相談ください。

空き家を大募集中です!

うちにも空き家が
あるけど...
活用できるのかな?



空き家の総合相談会

空き家・空き店舗をお持ちの方で、売りたい・貸したい・処分したいとお考えの方を対象とした相談会を開催します。相続、不動産、解体・片付け、リフォームなどの専門家が疑問にお答えします。空き家などの管理にお困りの方は、ぜひご参加ください。 ※事前予約がおすすめです。

8月15日(土) 午後1時~4時

会場:市役所1階 多目的ホール



空き家の総合相談会以外でも、地域創造課では窓口や電話で相談を随時お受けしています。また、自治会や各種団体、グループの集まりなどでの出かけ講座なども承りますので、お気軽にお問い合わせください。



マイナンバーカード お問い合わせフォーム をご活用ください

マイナンバーカードについて、平日の昼間問い合わせることができない、電話での問い合わせが苦手といった方は、マイナンバーカードお問い合わせフォームをご活用ください。各種お問い合わせに、メールでお答えします。

※回答には3営業日ほどお時間をいただきます。

相談例

- ・マイナンバーカードをつくりたい
- ・受け取り予約をしたい
- ・通知が届いたがどうしたらいいか
- ・カードにロックがかかってしまった
- ・カードのことがよくわからない

マイナンバーカード
お問い合わせフォーム▶



問 市民課 市民窓口係



事業主の皆さまへ 給与支払報告書は eLTAXで

令和9年1月1日以降に提出する、令和8年分以降の給与所得の源泉徴収票は、給与支払報告書を市町村へ提出することで、税務署への提出が不要となります。

また、eLTAXを利用すると提出先の市町村へ自動で割り振られて便利です。給与支払報告書の提出はeLTAXをご利用ください。

制度の変更や
様式について
国税庁HP▶



eLTAXについて
eLTAX HP▶



問 税務課 市民税係



お盆期間の業務案内

【○:業務を行います ×:休業】

各施設	11日 (火・祝)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)
市役所・総合支所・支所	×	○	○	○	×	×
福祉まちづくりセンター	×	○	○	○	×	×
上下水道料金センター	×	○	○	○	×	×
上伊那クリーンセンター	○	○	○	○	×	×
クリーンセンター八乙女	○	○	○	○	×	×
燃やせるごみの収集	各家庭にお配りしている ごみ収集カレンダーを ご覧ください。  ごみ収集カレンダー					
燃やせないごみの収集						
資源プラスチック収集						
資源物収集						
伊那中央病院(外来診療)	×	○	○	○	×	×
長藤診療所	×	○	○	×	×	×
美和診療所	×	○	×	×	×	×
火葬場(伊那・長谷)	○	○	○	○	○	○

※伊那中央病院の救命救急センターは通常どおり救急患者の診療を行います。

※福祉まちづくりセンターは8/15(土)、16(日)の貸館業務を行います。

体育施設	8月13日(木)～16日(日)
伊那ニッパツスタジアム、市営野球場、伊那公園屋内運動場、美すずスポーツ公園運動場、富士塚スポーツ公園運動場、各テニスコート(日中はフリー使用のみ)	午後5時以降は休業
上記以外の体育施設	通常どおり



お盆期間のバス、乗合タクシーの運行

	路線名	8月13日(木)～16日(日)
バス	伊那本線	日・祝日ダイヤで運行
	市街地循環バス(イーナちゃんバス)	通常運行
	市内西循環バス	運休
	若宮・美原線	日・祝日ダイヤで運行
	西箕輪線	日・祝日ダイヤで運行
	高遠線	日・祝日ダイヤで運行
	藤沢線	運休
	長谷循環バス	運休
ぐるっとタクシー・市街地デジタルタクシー		運休

※8/11(火・祝)は祝日の運行です。

※8/10(月)高遠線は日・祝日ダイヤで運行します。

問 企画政策課 企画政策係



結核検診を 受けましょう

早期発見のために、年に1回は結核検診(胸部レントゲン撮影)を受けましょう。

対象者

市内に住民登録がある65歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)の方
※肺がん検診、人間ドック・検診・医療機関などでの受診予定者は除く。

受診料

無料

期間

8月17日(月)～9月8日(火)、
14日(月)、15日(火)、24日(木)

※マスクの着用など検診時の感染防止対策にご協力をお願いします。
※会場など詳しくは、8月に発送する通知兼受診券をご確認ください。

問 健康推進課 予防係



健康応援ポイントを ためて賞品を当てよう

伊那市健康応援ポイントは、人間ドックや健康診断、運動や食事に関することなど、日頃の健康に関する取り組みを応援する事業です。ポイントを集めて応募すると抽選で賞品が当たります。昨年よりも当選本数が増えました!奮ってご応募ください。

応募用紙の配布場所

伊那市総合型地域スポーツクラブ、健康推進課、各総合支所、各支所・公民館、保健センターなど
※オンライン申請も受付中

応募期限

11月30日(月)

お問い合わせ先

伊那市総合型
地域スポーツクラブ
☎73-8573



▲健康応援
ポイントHP

問 健康推進課 保健係



立地適正化計画 アンケート

「伊那市立地適正化計画」改定のためにアンケート調査を行います。この調査は、本計画の効果を評価し、今後の施策等に反映することを目的としています。市内から無作為に抽出した方に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

問 都市整備課 計画係



後期高齢者歯科口腔 健診を受けましょう

お口の健康は体の健康への第一歩。ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者

- ① 昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方
- ② 昭和21年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方のうち、直近で生活習慣病に係る受診をした経歴はあるが、令和7年度に歯科医療の受診がない方
- ③ 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方

案内通知など

6月下旬に対象者へ案内通知と受診券を送付しました。

健診期間

12月30日(水)まで

健診費用

無料

※健診により治療が必要となった場合、治療費は本人負担となります。

対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院
(一部の病院を除く)

予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

受診に必要なもの

受診券、資格確認書またはマイナ保険証、お薬手帳

お問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合
保健事業室 ☎026-229-5320

問 健康推進課 国保年金係



現況届・所得状況届は 期限までに提出を

児童扶養手当を受給している方は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方は「所得状況届」の提出が必要です。対象の方には8月上旬に通知をお送りします。

※届出がない場合は手当の支給が一時的停止となります。

提出期限

8月31日(月)

受付時間

○平日受付:月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

※8月19日(水)・25日(火)は午後6時30分まで延長。

○休日受付:8月8日(土)・23日(日)

午前9時～正午

提出先

伊那市保健センター内
子育てサポート課こども相談係

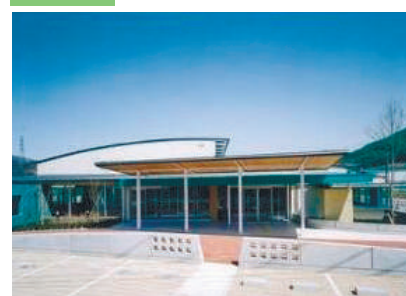
所得の申告が必要です

令和7年分の所得により審査を行います。所得税または市県民税の申告が済んでいない方は、至急手続きをお願いします。

問 子育てサポート課 こども相談係



気の里ヘルスセンター 板の木をご利用ください



会議、研修、講演会、講座などに利用できる施設です。ストレッチなどの運動教室のほか、調理室を使った料理教室にも適しています(要相談)。まずはご相談ください。

場所

伊那市長谷非持544-1
(美和診療所北隣)

問 【長谷】市民福祉課 ☎98-1144



行政委員を紹介します

5月13日(水)の臨時市議会で同意を得て任命および選任された委員を紹介します。各委員の任期は4年間(田畑監査委員は議員の任期)です。

監査委員
いけがみ のぶ
池上 忍
(西春近)



監査委員
たばた まさとし
田畑 正敏
(富県)



教育委員会委員
かみやま あさこ
神山 麻子
(荒井)



監査委員
さかい いちろう
酒井 一郎
(西春近)



公平委員会委員
ひろせ げんじ
廣瀬 源司
(高遠町)



問 総務課 庶務係



伊那あすなろの会 (南信地域自死遺族 交流会)開催

自死遺族同士が、他の場所では話すことができなかった死別後の悲しみや苦しみ、そして自責の念、怒りなどの感情や体験を本音で語り、共感し、支え合い、分かち合っていくことができる安心な場所です。

開催日時

8月22日(土)

午後1時30分～3時30分

会場 伊那市内

費用 無料

対象

家族を自死(自殺)で亡くされた方
※参加申し込みなど、詳しくはお問い合わせください。

問 健康推進課 保健係/

伊那保健福祉事務所 ☎76-6837



い〜な音楽祭 2026に 出演しませんか

市内の合唱団体が日頃の練習の成果を発表し合う「い〜な音楽祭」の出演団体を募集します。



開催日 12月13日(日)

会場 県伊那文化会館

申込期限 8月31日(月)

その他

申し込み方法など
詳しくは、
市公式HPを
ご覧ください。



▲詳しくはこちら

問 生涯学習課 生涯学習文化振興係



宅配便による パソコンの無料回収を 行っています



不要なパソコンなどの小型電子機器のリサイクルを推進するため、リネットジャパンリサイクル(株)と連携し宅配便で回収します。

回収料金

無料(パソコン本体を含む1箱分)

その他

申し込み方法など
詳しくは、
市公式HPを
ご覧ください。



▲詳しくはこちら

問 生活環境課 衛生廃棄物係



市公式HPで 上下水道配管図が 閲覧できます

上下水道配管図のPDFデータを市公式HPで閲覧できるようになりました。ご活用ください。



上水道配管図



下水道配管図



配管図イメージ

問 水道整備課

かんてんぱぱホール 8月の催し物

入場無料

お問い合わせ TEL 0265-78-5107 www.kantenpp.co.jp

後藤吉久個展「ひみつの森の扉」
～音と物語が聴こえてくる～ …… 1日(土)～ 6日(木)

楽創展 2nd 八面玲瓏 …… 1日(土)～11日(火)

朝井美紀子・宮下済雄 写真展
それぞれの四季 …… 7日(金)～17日(月)

花岡健司と花岡恵子の二人展 …… 7日(金)～17日(月)

こじぞう'の世界展 ～だいたいいいんだでえ～
拾壹之巻 10th anniversary …… 13日(木)～23日(日)

いとをかし -東田 優 色鉛筆画展- …… 19日(水)～24日(月)

すず風はこぶ「木染月展」-花結びの会- …… 25日(火)～31日(月)

色えんぴつで描く 野村陽子の植物細密画教室
生徒作品発表会 …… 25日(火)～31日(月)



令和8年 高遠城下まつりを 開催します

恒例のステージ発表のほか、シャボン玉ショーや4都県の7連による阿波踊りの披露があります。また会場は多くのキッチンカーで賑わいます。

- 期日 9月5日(土)
- 会場 ご城下通り・仲町駐車場など
- 日程 各種イベント:午後1時～
打上花火:午後7時～

詳しくはこちら▶
市公式HP



問 高遠城下まつり実行委員会事務局
(【高遠町】高遠商工観光課内)



「やさしい日本語」 講座を開催します

相手を思いやり、わかりやすく伝える「やさしい日本語」が注目されています。日常の言葉を少し工夫するだけで、お互いの気持ちがぐっと伝わりやすくなります。

多様な人が、ともに心地よく暮らせる地域づくりのために、「やさしい日本語」を一緒に学んでみませんか？

- 日時 8月31日(月)午後1時30分～3時
- 場所 市役所 多目的ホール
- 講師 大澤 志那子氏(長野県地域日本語教育コーディネーター)
- 対象 どなたでも
- 費用 無料

問 地域創造課 人権男女多文化共生係



2026信州ねんりんピック 囲碁・将棋大会、 文化交流大会

【囲碁・将棋大会】

- 日時 10月3日(土)午前10時～午後4時
- 会場 伊那市防災コミュニティセンター
- 参加資格 県内在住の60歳以上の方
- 申込期間 9月1日(火)～24日(木)
- 申込方法 ハガキに氏名、年齢、生年月日、段級位、郵便番号、住所、電話番号を記入し、送付してください。

- 申込先 囲碁:
日本棋院上伊那支部
〒396-0025 伊那市荒井489番地10
☎78-2040(斉藤氏)
- 将棋:
日本将棋連盟長野県支部連合会
上伊那支部
〒399-4600 上伊那郡箕輪町沢67番地
☎79-4063(北澤氏)

【文化交流大会】

- 日時 10月17日(土)午前10時～午後3時
- 会場 下諏訪町 下諏訪総合文化センター
- テーマ 湖の風にのって 広がる未来
～いきいき ひらめき きらめき シニア～
- 内容 講演会、交流ひろば(出展)、式典

詳しくはこちら▶
長野県長寿社会開発
センターHP



- 【お問い合わせ先】
2026信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)
☎026-226-3741 FAX 026-226-8327

問 社会福祉課 高齢者サービス係



学童クラブ協力員 募集

市内の学童クラブで勤務する協力員(会計年度任用職員)を募集しています。

■応募資格 資格は問いません。

■勤務時間

- ①小学校の授業日
午後2時～6時30分
(うち3時間程度)
- ②小学校の長期休み期間中
午前7時45分～午後6時30分
(うち5時間程度)

■勤務日数

1週間あたり1日～5日(平日のみ)

■時給単価 1,300円

■応募方法

履歴書(顔写真付き)をこども政策課へ提出してください。

問 こども政策課 こども育成係



富県子育て 支援センター 休日担当職員募集

6月から休日開所を始めた富県子育て支援センターで、土日祝日に勤務可能な職員(会計年度任用職員)を募集しています。

■応募資格 保育士

■勤務時間 午前9時～午後1時

■勤務日

土・日・祝日で勤務可能な日

■時給単価 1,330円

■応募方法

履歴書(顔写真付き)と保育士資格の証明書をこども政策課へ提出してください。

問 こども政策課 こども育成係

～一枚の和紙で折る連なる鶴～…連鶴
れん づる

連鶴講座のご案内!

●折って楽しく ●飾ってきれい ●あげて喜ばれ ●もらって嬉しい

感動の体験! 脳活に最適!

※見学・体験(材料費500円)も
自由にできます。

随時
受付中!

男女年齢
不問!

- ☆辰野講座(毎月第2水曜日)
宮木公民館
 - ☆伊那講座(毎月第3日曜日)
東春近公民館(春近郷ふれ愛館)
 - ☆駒ヶ根講座(毎月第3木曜日)
月花町協同館
 - ☆飯田講座(毎月第1水曜日)
上郷公民館
- いずれも午後1時30分～3時30分

♪たのしい・おもしろい♪

健康麻雀

初心者女性教室 ひばり会

・マナーと簡単な新ルールを
やさしく分かりやすく指導します。

毎週月曜日 12時～17時

◆宮田村民会館

途中
入退室
自由

お気軽にお問い合わせください。TEL.0265-85-2573(中城) 携帯080-5144-2573



ハンセン病元患者 家族への補償金

令和元年11月22日に「ハンセン病元患者に対する補償金の支給等に関する法律」が公布・施行されました。この法律に基づき、対象となるハンセン病元患者の家族に補償金を支給しています。詳しくは厚生労働省相談窓口へお問い合わせください。

■お問い合わせ先

厚生労働省相談窓口

☎03-3595-2262

受付時間：平日 午前10時～午後4時

問 健康推進課 予防係



シニア向け！ 伊那チャレ面談会

おおむね55歳以上の方を対象に、ハローワーク伊那主催の就職面談会を開催します。複数の企業などの担当者から、直接話を聞くことができる機会です。ぜひご参加ください。

■開催日時

8月25日(火) 午後2時～4時
(受付：午後1時30分～)

■会場

市役所 多目的ホール

■申し込み

開催日前日までにハローワーク伊那へお申し込みください。

※当日申し込み可。

■お問い合わせ先

参加企業や求人情報についてはハローワーク伊那(☎73-8609、部門コード41#)へ直接お問い合わせください。

問 商工振興課 商業労政係



高等学校等の 通学費を補助します

ひとり親家庭で、高等学校等へ通学する生徒の保護者に通学費を補助します。

■対象

市内に居住するひとり親家庭のうち、住民税が非課税で、自宅から高等学校等までの通学距離が片道6km以上の生徒の保護者

■補助金の交付

本年度前期分として4月～9月の補助金を9月に交付します。

■申請期限 9月1日(火) 厳守

※対象と思われる方には申請書をお送りしていますが、お手元に届かない場合はご連絡ください。

問 子育てサポート課 こども相談係



伊那市二十歳の つどいを開催します

令和8年度伊那市二十歳のつどいを次の日程で開催します。

■日時・会場・対象地区

○8月14日(金)

いなっせ6階「ニシザフいなっせホール」
午前10時：東部中学校区
午後 2時：西箕輪中学校区

○8月15日(土)

いなっせ6階「ニシザフいなっせホール」
午前10時：伊那中学校区
午後 2時：春富中学校区

■対象者

平成17年4月2日～
平成18年4月1日に生まれた方

問 生涯学習課 生涯学習文化振興係

モバイル公民館「モバco」がお近くの公民館や 集会所などに出向き、行政サービスを提供します



①運転免許証自主返納者への助成金申請受付

■期日 8月12日(水)

■時間 午前9時30分～午後0時30分

■会場 伊那警察署 駐車場

※必要書類を準備の上、会場へお越しください。予約は不要です。

②マイナンバーカード出張申請受付

■期日 9月16日(水)

■対象者 高遠町、長谷、富県、東春近、手良、美篤地区にお住まいの方

■時間 午後2時30分～4時30分

■会場 最寄りの選挙投票所となっている公民館などの駐車場

■利用方法 利用を希望する方は、電話で予約してください。

■募集期間 8月3日(月)～7日(金)

平日午前9時～午後3時

※定員に達し次第締め切ります。

(専用電話☎ 080-7302-6737)

問 企画政策課 新産業技術推進係

相 続 のことなら…

不動産の名義変更
預貯金などの遺産の相続手続
相続放棄の書類作成
遺言・生前贈与などの相談 など

まずは相談して、
お悩み解決への道を
探ってみませんか？

司法書士・行政書士

中村 和史

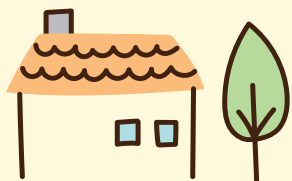


※背景写真はイメージです。

アルプス司法書士・行政書士事務所

TEL:0265-98-8873 <http://www.alpine-js.com/>
FAX:0265-98-8874 〒396-0012 長野県伊那市上新田2005

市営住宅 募集予定住宅



市営住宅のお申し込み・お問い合わせは、長野県住宅供給公社が行います。

【公営住宅】

※政令月収158,000円以下の世帯向けです。

●城南町団地C棟シルバーハウジング
1LDK 18,300～27,200円 1戸

●若宮団地A棟(身体障害者向け)
2LDK 21,900～32,600円 1戸

【中堅所得者層用住宅】

※中学生以下のお子さんのいる世帯は家賃を2割軽減します。

●ハイツ小原南住宅(F)
2LDK 40,000円 1戸

●小原上住宅
2DK 24,000円 1戸

●山室住宅(UIターン世帯用)
3DK 25,000円 1戸

申込受付期間

8月3日(月)～8月7日(金)

※土日祝を除く

抽選日 8月12日(水)

入居日 9月1日(火)

※入居抽選会の結果により募集内容が変更となる場合があります(金額は家賃)。

問 長野県住宅供給公社 ☎98-7450



第3回山田たかお杯 伊那招待卓球大会

日時 9月12日(土)午前8時15分～

会場 ロジテックアリーナ

参加資格

市内在住・在勤・在学者および上
伊那卓球連盟登録者など

競技種目

男子シングルス
女子シングルス
男子ダブルス
女子ダブルス



参加費

シングルス1人1,000円
ダブルス1ペア2,000円

申込・お問い合わせ先

伊那市スポーツ協会卓球部
inasportstabletennis@gmail.com

問 スポーツ課 スポーツ推進係



市民法律相談を 開催します

日常生活でお困りのことなどについて相談に応じます。

日時 8月23日(日) 午前9時30分～正午

会場 伊那公民館

相談員 弁護士 三浦 由美氏

対象 市民

相談時間 1人15分程度

相談料 無料

申込方法

事前に総務課へ電話などで予約してください。

申込受付開始日 8月3日(月)

その他

相談を受けられる回数は、年度や案件に限らず1人1回です。また、内容によっては、相談に応じられないことがあります。

問 総務課 文書法規係



第73回伊那市民体育祭

期 日	開会式時間	種 目	会 場	申込締切
9月5日(土)	午前9時	陸上	伊那市陸上競技場	8月21日(金)
9月12日(土)		市民登山	山梨県 大菩薩嶺	8月28日(金)
9月13日(日)	午前8時30分	パターゴルフ	高遠グリーンパーク	9月7日(月)
9月27日(日)	午前8時30分	バレーボール	エレコム・ロジテックアリーナ	9月15日(火)

※「陸上」は長野県陸上競技協会ホームページからお申し込みください。

※「市民登山」はJR伊那市駅 午前5時29分発、午後8時36分着予定です。

※市民体育祭は市内在住、在勤または在学の方ならどなたでも参加可能です。

※陸上以外の競技の申込用紙はスポーツ課にあります。また市公式ホームページからもダウンロードできます。

問 スポーツ課 スポーツ推進係

ファミリーホール伊那

家族葬専用

祭壇プロジェクションマッピング設置

さくらホール

お通夜から家族葬一般葬、精進落しまで、ご家族の想いを叶える総合葬送会館

至駒ヶ根 伊那バス様 至市街 春日公園下

至駒ヶ根 伊那バス様 至市街 春日公園下

至駒ヶ根 伊那バス様 至市街 春日公園下

至駒ヶ根 伊那バス様 至市街 春日公園下

あいネットグループ **平安祭典 伊那** TEL.0265-78-8787

伊那市西春日上島2270 ☎0120-265-028

他斎場:美すず・箕輪・辰野・駒ヶ根

伊那市 お葬式 検索

選ばれるロケ地は、 地域が作る

伊那谷フィルムコミッション
魅力発信コーディネーター

あべ
安部 まりかさん



令和7年4月に地域おこし協力隊に
着任。伊那谷フィルムコミッションの専
任担当として、伊那市内でのロケ撮影
の誘致・支援に取り組む。



那谷フィルムコミッション」とい
名前を耳にしたことがある方も
多いのではないだろうか。フィルム
コミッション(FCC)とは、映像作品のロケ
撮影が円滑に行えるよう支援する団体
です。アメリカのハリウッドを起源に、
日本では2000年以降に全国へ広がり、
現在は300を超える団体が活動して
いるといわれます。その役割は一貫して、
「非営利で作品と地域をつなぐこと」です。

本市では2009年に「伊那谷フィルム
コミッション」が市役所内に設立され、
昨年までに280件を超える撮影を
支援してきました。その歩みを紹介する
企画展「伊那谷フィルムコミッションの
しごと」を、10月26日まで伊那市創造館
で開催しています。

展示準備のため膨大な資料を振り
返る中で見たことは、通常業務の傍ら
撮影支援を続けてきた市役所職員はも
ちろん、エキストラやスタッフ、撮影場所
を提供してくださった方々など、多くの
市民の皆さんが作品づくりを支えてきた

ということでした。業界では、ロケ地が
作品を作ることもいわれますが、まさにこ
うした積み重ねによって、伊那がロケ地と
して選ばれ続けているのだと感じました。
先日、私自身も市街地でのロケ撮影に
携わり、多くのエキストラの皆さんに
ご協力をいただいたことで、地域の協力
や理解が作品を作る力になるのだと、
改めて実感しました。
映像作品は、景色だけでは生まれませ
ん。そこに暮らす人の応援があつて初め
て、ロケ地は「作品の舞台」になります。
これまで積み重ねられてきた支援の歴史
を受け継ぎなが
ら、私も地域おこ
し協力隊2年目
として、映像を
通じて伊那の魅力
を全国へそして世
界へ発信していき
たいと思います。



創造館での撮影の様子

問 地域創造課 移住定住促進係

想いを 石に 刻む

Vol. 42

「高遠石工の歩いた道」

高遠藩川下郷下川手村(現伊那市美篁)
出身の渋谷藤兵衛は守屋貞治の一番弟子と
して卓越した技量を誇っていた石工です。
記録があまり残っていませんが、市内に
遺されている優れた石仏のいくつかが彼の
作ではないかと推測されています。今回は
そのうちのひとつ、桂泉院の要戒和尚の石像
を紹介します。

桂泉院は高遠町東高遠にある曹洞宗の
寺院です。元は法堂(幢院)という名称の
寺院で高遠城内にありましたが、慶長9年
(1604)3月29日に法堂(幢院)曲輪から
高遠の三名水の一つである桂水がある現在
地へ移して名称を改めました。ここには
武田信虎の供養墓、飯田の開善寺から織田
信忠軍が引きずってきたと伝わる梵鐘、
仁科五郎信盛(盛信)ら高遠城の戦いで亡く
なった人々を供養する位牌殿、剣豪塚原
卜伝を顕彰する碑、貞治の聖観世音菩薩・
准胝観世音菩薩・延命地藏大菩薩など多く
の文化財があります。

このお寺の住職の墓が並んでいる場所に
1つだけお地蔵様のような姿をした石仏が
あります。これが藤兵衛の制作したものと
推測されている要戒和尚の石像で、竿石の
側面に「要戒大和尚全身入塔墳」という
名称が刻まれています。要戒和尚は下川手

守屋貞治の一番弟子 渋谷藤兵衛(4)

村の洞泉寺で文政5年(1822)から天保
12年(1841)までの間第十世大和尚と
なり、その後桂泉院住職に迎えられ、嘉永
元年(1848)7月26日に亡くなりました。
洞泉寺の宝篋印塔の制作を藤兵衛に依頼
したとされていることから、その腕を見込
んで桂泉院の方から要戒和尚を象つた墓の
制作を依頼したのではないかと考えられま
す。そのやりとりが分かる史料は未発見で
すが、藤兵衛は嘉永6年3月の没でこのと
きまだ存命中であつたこと、貞治の石仏を
彷彿とさせる見事なバランス感覚と繊細な
表現で彫像されていることなどから、藤兵
衛の作とみても違和感がありません。竿石
の正面には流麗な字で「空座金剛 宝珠放光
拔苦与楽 大悲願王」と刻まれています。悟り
の境地はゆるぎないものであり、宝珠は
常に救いの光を放ち、苦を取り除いて衆を
与え、大きな慈悲の心を持つ仏であるとい
うことが読み取れます。それは要戒和尚
のことであるこの石塔は物語っています。



要戒和尚
全身入塔墳

問 高遠町歴史博物館

伊那の風

伊那市長
コラム

深く根を張るということ

山林では、木を伐採した後に植樹をします。植えた苗木が全て同じように成長してくればよいのですが、中には成長が遅く、なかなか大きくならない木もあります。これは、日当たりや水はけなどの環境条件によるものです。しかし、そのような木は、同じ年数を経たほかの木に比べて年輪が密になり、根も深く張るため、雨風に強い木に育つといわれています。

この話は、よく人の成長にたとえられます。私たちは目に見える結果だけで人を判断しがちですが、1人1人にその人なりの成長の仕方があるのではないのでしょうか。

学校での学習も同じです。すぐに理解できる子どももいれば、時間をかけて理解できるようになる子どももいます。しかし、時間をかけて理解したことは忘れにくく、応用力につながることも少なくありません。

また、簡単にできてしまったことよりも、苦労を重ねて身につけたことの方が、後々までしっかりと心に残るものです。

部活動でレギュラーを勝ち取ろう、試合で一勝しようとする経験は、その人を形づくる大きな力となり、自信にもつながります。

結果が見えなくても努力を続けることは、樹木が深く根を張ることに似ています。根は見えませんが、木を支え、大きく育つ土台となります。

また、樹木と人の成長に関係しては、次のような言葉があります。

「十年樹木、百年樹人」です。

これは中国の古典『管子』にあるのですが、木を育てるには十年、人を育てるには百年かかるという意味です。人の成長は一朝一夕には実りません。だからこそ、1人1人の歩みを信じ、努力を支え、見守ることが大切です。木が深く根を張って大樹へと育つように、人もまた、日々の努力を積み重ねることで、やがて社会を支える大きな力へと成長していくはずで、そうした成長につながる教育をしたいと思っています。



深く広く根を張る木

伊那市長 吉田浩之

8月 広報番組

い〜なチャンネル

放送開始時間(毎週土曜日 更新)

伊那ケーブルテレビ デジタル 12ch / J501ch

土	午後7時、 午後10時30分	日	午前8時30分、 午後1時30分、午後7時
月	午後4時55分	火・木	午後11時25分
水	午後8時	金	午後3時30分

放送日	内容
8日〜	・平和特集
22日〜	・鳥獣対策 ・健診受診のその後

※都合により、番組内容が変わる場合があります。

伊那市チャンネル

伊那ケーブルテレビ デジタル 11ch

文字情報や広報番組などを放送する伊那市行政チャンネルです。

問 地域創造課 地域ブランド推進係

市とゆるくつながる
公式LINE

vol.27

「うっかり、ごみ出しの日を忘れてしまった…」

「地域のイベント情報を、もっと手軽に知りたいな」。

そんな経験はありませんか?市では、皆さんの暮らしに役立つ情報や地域の魅力をお届けするために、伊那市公式LINEアカウントを運用しています。この便利なところは、「自分に必要な受け取りたい情報」を選ぶ点です。受信設定をすれば、ごみ収集日のリマインドや、いざという時の防災情報、地域のイベントなど、自分の生活や興味にあわせて、また暮らしに欠かせない必要なお知らせだけを受け取ることができます。こうした市民向けの情報発信のほか、移住希望者や観光で訪れる方向けの伊那市の魅力情報も併せてお届けしています。

地域の皆さんには、窓口に行かなくてもスマホから「各種検診の申し込み」や「母子手帳受取予約」、「申告相談の予約」などの手続きもスムーズに行えます。このような機能を活用することで、市役所とのやり取りが以前よりも少し楽になったり、身近に感じたりします。今後も、市内外の皆さんに必要な情報や便利な機能を展開していきますので、登録していただけたらと思います。



公式
LINEは
こちら▶



いなしで子育て



子育て支援センター

講座案内 開講時間 午前10時30分～11時

- 高 遠 3日(月) つくってあそぼう
- 西箕輪 21日(金) やさしいベビーマッサージ
- 竜 南 25日(火) 栄養士相談
- 富 県 27日(木) 歯科衛生士による歯科相談
- 上の原 28日(金) 助産師による育児相談



※子育て講座へ参加ご希望の方は、事前に各センターへお申し込みください。

※6月20日(土)から富県子育て支援センターも休日開所しています。
詳しくはホームページをご覧ください。

はだかんぼうで水あそび!

8月は子育て支援センターでプール遊びができます。
持ち物：プール用の紙パンツ・タオル・帽子・水筒
を持ってきてね♪

お盆休みのお知らせ：13日(木)～16日(日)

※上の原子育て支援センターのみ、16日(日)から開所します。

育児相談(午前9時～11時30分)※体重測定ができます

○火曜日(祝日を除く)伊那市保健センター

健康相談(午前9時～11時30分)

- 4日(火)美篤・東春近・西春近支所、高遠町保健センター
- 18日(火)富県・手良・西箕輪支所、高遠町保健センター
- 25日(火)長谷健康増進センター

要予約 離乳食相談(午前9時～11時30分)

- 4日(火)高遠町保健センター
- 18日(火)高遠町保健センター
- 25日(火)伊那市保健センター、長谷健康増進センター

子育て相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 伊那市保健センター(☎72-0999)

子どもの発達に関する相談(午前8時30分～午後5時)

○平日 小鳩園(☎72-2576)

教育相談(午前8時30分～午後4時30分)

○平日 学校教育課 教育支援係

問 こども政策課

問 子育てサポート課(☎78-9711)/【高遠町】市民福祉課

わが子の

思い出 フォト

ようくん
(1歳)

りつくん
(5歳)



兄弟仲良く、元気にすくすく大きくなーれ!



みはるちゃん
(1歳)

みはる、毎日幸せ
をありがとう!

市内在住の0歳～小学校
就学前のお子さんの
写真を募集しています。
右の二次元コードから
ご応募ください。



問 秘書広報課

取り組みを
紹介します

お祭りをとおして地域とつながる 西箕輪南部保育園

保育園の裏にある西山神社
『第六天』は、子どもたちにとって
特別な場所です。

地域の方々の温もりと安心感に
包まれています。



真地域の方と一緒に
200段の階段を力強く登って
『第六天』を目指します。



おねがいごとをする
子どもたち



こんな変化はありませんか？ ストレスサインの一例

こころのサイン

- 学校に行くのが不安、「学校に行きたくない」と言う
- 学校のことを考えると涙が出そうになる
- イライラしやすくなる
- 不安そうにしている
- 好きだったことを楽しめなくなる

体のサイン

- 朝、起きられない
- 平日の朝は、頭痛や腹痛を訴えるなど、体調が悪い
- 夜、なかなか眠れない
- 食欲がない
- 食べ過ぎてしまう



行動のサイン

- 登校の準備が進まない
- 勉強に集中できない
- 人と話すのが面倒になる、家族との会話が減る
- スマホやゲーム時間が極端に増える
- 遅刻・欠席が増える
- 怒りっぽくなる、トラブルが増える

参考：厚生労働省HP こころもメンテしよう

夏休み明け等の長期休暇の後
は、生活リズムや人間関係の変化
から、子どもたちのこころや体に
大きな負担がかかることがあります。
特に、小・中学生は成長期で
ホルモンバランスや神経系が発達
途中のため、**自律神経**がうまく
働かなくなると、「学校に行きたく
ない」「なんとなく元気がない」と
いった不調を訴えることがあり
ます。こころの疲れやストレスは、
自分でも気づきにくいものです。
長く続くと、こころ、体や行動に
症状が表れることがあります。
ストレスサインの例は左の表を
ご覧ください。左の表のような
サインがあるからといって、必ずし
もこころの病気とは限りません。
ストレスサインは、1つだけで判断
せず、「いつもと違う状態が続いて

子どもが安心して話せる・相談
できる環境をつくり、子どもの話
や気持ちを受け止めることが大切
です。また、食事や睡眠などの生活
リズムを整えて、休息をとること
も意識しましょう。つらい症状が
続くときは、一人で抱え込まずに、
学校に相談することや、必要に
応じて、下記の二次元コードにあ
る各種相談窓口の利用をおすす
めます。症状によっ
ては、心療内科や
精神科の受診が
必要な場合もあり
ます。



市各種相談窓口▲

周囲の大人が サインに気づいたら

いるか」という視点も大切です。

子どものストレスサインに気づこう

献血

※終了時刻までに受付を済ませてください。

問 健康推進課

- 14日(金) 伊那市役所

午前9時30分～11時45分／
午後1時～3時30分

介護相談・認知症相談

問 福祉相談課 (福祉まちづくりセンター内)

介護・認知症カフェ「オレンジ」

参加費は200円です。

- 溝 友 館 (長 谷)
6日(木) 午前9時30分～11時30分
- き た っ せ (山 寺)
7日(金) 午前10時～11時30分
- 高遠町保健センター (高遠町)
21日(金) 午前10時～11時30分
- ぬくもり館 (西箕輪)
26日(水) 午前10時～11時30分

本人ミーティング(参加費無料)

- 22日(土) 福祉まちづくりセンター
午後1時30分～3時30分



高齢の母親が催眠商法(SF商法)に ハマり生活費を失った!

問 生活環境課 暮らし安全係

相談事例

1人暮らしの高齢の母が、近所にできた**特設会場**に毎日通い、パンや米等の
食料品を100円で買っていた。翌日の入場チケットがもらえる上、健康講座が
聞けるらしく、母は「販売員の話が面白くてみんな盛り上がっている」と喜ん
で通っていた。ところが最近、高額な健康機器等を次々に購入し、全て現金で
支払っていて預金額がだいぶ減っていることが分かった。これ以上会場に
通わせたくないし、健康機器等も解約させたい。

消費生活センターからのアドバイス

このような手口は「催眠商法」や「SF商法」などと呼ばれ、特定商取引法の訪問
販売に該当する場合には、クーリング・オフができる場合があります。まずは、
購入済みの商品やお金の使い方について怒ったり、
頭ごなしに否定したりせず、契約した当事者に解約の
意思を確認しましょう。

もし当事者が解約を希望する場合は、勧誘方法の
問題点や詳細を明らかにして、早急に「伊那市消費生活
センター」に相談しましょう。



困った時は伊那市消費生活センター(☎118または96-8165)へ

注記：この情報は国民生活センターの注意喚起情報を参考にしています。

休日歯科診療

上伊那口腔保健センター ☎78-8510

2(日)、9(日)、11(火・祝)、14(金)～
16(日)、23(日)、30(日)

受付時間:午前8時30分～11時30分

水道料金・下水道使用料

伊那市上下水道料金センター ☎78-5125

日時:月～金曜日(祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

場所:市役所1階

ごみ処理施設

上伊那クリーンセンター ☎98-8337

燃やせるごみ受入日:月～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

8月の休日受入日:11日(火・祝)

クリーンセンターハ乙女 ☎79-8773

燃やせないごみ受入日:月～金曜日

午前8時30分～午後3時30分

8月の休日受入日:11日(火・祝)

証明書交付等取扱

市民サービスコーナー(伊那市役所内)

開設日:土曜日、日曜日、祝日

時間:午前8時30分～午後5時

コンビニ交付

時間:午前6時30分～午後11時

取扱証明書:住民票・印鑑登録証明書・

戸籍謄抄本・戸籍の附票・

所得証明書

8月の

休日緊急当番医・休日当番薬局

※都合により変更になることがありますので、電話でご確認ください。

※市内のみ掲載しています。市外については市公式ホームページをご覧ください。

2日 日	医	厚生連みず診療所	(内)	☎ 71-5556	美	篤
	医	清水耳鼻咽喉科医院	(耳)	☎ 72-3775	荒	井
	薬	驚見産婦人科	(産、婦)	☎ 96-0317	荒	井
	薬	アイン薬局みず店		☎ 77-0102	前	原
9日 日	医	小池薬局		☎ 72-1311	荒	井
	医	木村内科医院	(内)	☎ 72-3915	荒	井
	医	春日医院(中央区)	(内)	☎ 72-3803	中	央
	薬	真誠堂薬局		☎ 72-3524	中	央
11日 火・祝	薬	ライオン薬局		☎ 72-3029	荒	井
	医	下島医院	(内)	☎ 72-2204	中	央
	医	重盛医院	(内、小)	☎ 72-2384	荒	井
	薬	赤い屋根のさかい薬局		☎ 74-7265	御	園
14日 金	薬	真誠堂薬局		☎ 72-3524	中	央
	医	くろごうち内科循環器科医院	(内、循)	☎ 77-0582		境
	医	酒井医院	(内、循内)	☎ 72-4835	富	県
	薬	アイン薬局伊那竜東店		☎ 78-7883	中	央
15日 土	薬	会堂いな薬局		☎ 74-8989	御	園
	医	池上医院	(内)	☎ 72-4060	坂	下
	医	春日医院(高遠町)	(内)	☎ 94-2054	高	遠
	薬	いろは堂薬局		☎ 94-2110	高	遠
16日 日	薬	ホシ薬局		☎ 72-2365	坂	下
	医	みぶの里クリニック	(内、皮)	☎ 93-3003	美	篤
	医	中村クリニック	(小、外)	☎ 77-0206	狐	島
	薬	アイン薬局伊那東店		☎ 72-5960	狐	島
23日 日	医	野沢医院	(内)	☎ 74-5000	西	町
	医	ふかさわ耳鼻咽喉科医院	(耳)	☎ 77-1833	山	寺
	医	このはなクリニック	(婦)	☎ 98-8814	上	新
	薬	アイセイ薬局伊那春日町店		☎ 96-7341	西	田
30日 日	医	原内科消化器科医院	(内、消)	☎ 77-0177	前	原
	医	河野医院	(内、小)	☎ 72-3208	東	春
	医	前沢眼科医院	(眼)	☎ 76-0600	中	央
	薬	アイン薬局伊那竜東店		☎ 78-7883	中	央
	薬	アイン薬局みず店		☎ 77-0102	前	原



8月

各種相談

相談は無料です。お気軽にどうぞ。

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

要予約

相談内容	いつ	どこ	お問い合わせ先
行政相談	6日(木)午前9時～11時 20日(木)午前9時30分～11時30分	市役所303会議室 長谷総合支所	総務課 庶務係
税理士会員による税務相談	5日(水)午後1時30分～3時	産業と若者が息づく拠点施設allla	税理士会伊那支部 ☎74-8170
行政書士による各種相談	12日(水)午後1時～3時	行政書士会 伊那支部	行政書士会伊那支部 ☎73-2208
公証人による公証相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	伊那公証役場	伊那公証役場 ☎73-8622
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター ☎96-8165
交通事故巡回相談	8月は実施しません。	伊那合同庁舎内交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ☎76-6803
心配ごと相談	火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	福祉まちづくりセンター	福祉まちづくりセンター
司法書士による法律相談	7日(金)、21日(金)、28日(金) 午前9時～正午	福祉まちづくりセンター	「ふれあい相談センター」 ☎72-8186 ※予約受付:火・木・金曜日 (祝日を除く)午前9時～午後4時
弁護士による法律相談	7日(金)午後1時～3時	福祉まちづくりセンター	
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	福祉まちづくりセンター	福祉相談課 相談支援係 ☎96-8101
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	長野地方方法務局伊那支局	長野地方方法務局伊那支局 ☎78-3462
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課 保健係	健康推進課 保健係
健康相談	4日(火)、18日(火)午前9時～11時30分 25日(火)午前9時～11時30分	高遠町保健センター 長谷健康増進センター	高遠町総合支所 市民福祉課
臨床心理士によるこころの相談	日程はお問い合わせください。	伊那市保健センター	健康推進課 保健係
精神科医による精神保健相談	10日(月)午後2時～4時	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
くらしと健康の相談会 (弁護士・保健師による相談)	日程はお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837
女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	伊那市保健センター	子育てサポート課 こども相談係 ☎72-0999



文化施設だより

- 生涯学習センターからのお知らせ・・・P19・P20
- 図書館からのお知らせ…………… P21
- 信州高遠美術館からのお知らせ…………… P22
- 高遠町歴史博物館
伊那市民俗資料館からのお知らせ…………… P23
- 創造館だより…………… P24・25

※それぞれの日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。



伊那市創造館第33回企画展

「伊藤雅克コレクション 昭和のホーロー看板展」、令和7年度優秀企画展賞受賞！



5月21日、塩尻総合文化センターで、長野県博物館協議会令和8年度総会が開催されました。

長野県博物館協議会は長野県内の博物館・美術館の普及発展を図るとともに、相互連携を目指して、昭和44（1969）年に発足した歴史ある団体です。

現在の加盟館は130館を超し、規模の大小や種類を問わず多くの施設が加盟し、さまざまな情報交換や連携を進めています。

この総会において、伊那市創造館第33回企画展「伊藤雅克コレクション 昭和のホーロー看板展（2024/12/07～2025/05/26）」が令和7年度優秀企画展賞を受賞しました。これは昭和100年を記念して歴史的価値の高いホーロー看板400枚を展示し、懐かしさと時代を超えた新しさを表現したことが評価されました。

ちなみに創造館の優秀企画展賞受賞は、令和4年度の「中尾歌舞伎」、令和6年



度の「池上秀敏生誕150年記念展～伊那・高遠との交流を中心に～」(信州高遠美術館・高遠町歴史博物館と3館同時受賞)に続く、2年連続3回目となるものです。

今後も地域に根差した企画で、さまざまな情報を発信していきます。

Inspection Report

高遠藩出身の東京音楽学校(現東京藝術大学)初代校長、伊澤修二先生のご縁。伊澤修二記念音楽フェスティバルでの交流と同様に、美術学部の方々と今後もさらに交流を深めたいと強く感じました。

池上 英子

本年は東京藝術大学との交流が始まり40年目にあたります。これを記念し、藝大の卒業・修了作品から各専攻の優れた作品が展示されました。

日本画や油画、彫刻、建築など、才能あふれる若者の多様な表現に伊那の地で触れ、深く感銘を受けました。特に村松辰之介さんの油画の大作、後藤拓真さんの椅子「SO・GAN・双丸」、文化財保存学を学ぶ鶴田千尋さんによる模写・表装には強く惹きつけられました。「先端芸術表現」という新分野を知る良い機会にもなりました。

東京藝術大学連携40年展
藝大卒業展(サテライト)
令和8年3月21日(土)～5月31日(日)(信州高遠美術館)

社会教育委員が行く



生涯学習センター



第23回 伊那市民芸術文化祭 参加者募集

- 【開催日】12月5日(土)、6日(日)
 【会場】伊那市生涯学習センター
 【募集内容】芸術文化団体または個人(市外参加も可)
 ・舞台発表部門
 演目: ダンス、舞踊、演劇、楽器演奏など
 時間: 30分以内/1団体、15分以内/1個人
 計15団体程度まで
 会場: いなっせ6階「ニシザフいなっせホール」
 ※上伊那郡を活動拠点としている団体・グループを優先
 ・美術展示部門
 題材: 絵画、生け花、書、手芸、工芸、写真など
 区分: 壁掛け展示 1区画(横80cm×縦120cm以内)
 置展示 1区画(横60cm×縦60cm以内)
 計150区画
 会場: 2階展示ギャラリー、5階創作室・研修室など
 ※県内の方であれば応募可能
 【受付】9月30日(水)まで
 ※定員になり次第、受付は終了とさせていただきます。
 【その他】お申し込み、参加費などのお問い合わせ先
 NPO法人伊那芸術文化協会
 ☎78-6106 受付時間: 9:30~17:30(日・祝日休み)

8月の主な催し物

ニシザフいなっせホール(6階)

- 7日(金) 伊那北高校弦楽部 卒業コンサート 午後3時~
- 14日(金) 令和8年度 伊那市二十歳のつどい
 東部中学校区: 午前10時~
 西箕輪中学校区: 午後2時~
- 15日(土) 令和8年度 伊那市二十歳のつどい
 伊那中学校区: 午前10時~
 春富中学校区: 午後2時~
- 23日(日) 第26回 那楽子どものつどい 午後1時30分~
- 30日(日) 第40回 伊那市民平和のつどい 平和講演会
 午後1時30分~

展示ギャラリー(2階)

- 8月は特にありません。

9月の予約調整会議

- 【日時】9月1日(火)
 受付開始: 午後6時30分~ 調整会議: 午後7時~
 【会場】生涯学習センター5階 研修室501
 ※午後7時前には必ずお集まりください。

[ホール・展示ギャラリー]

【予約対象期間】令和9年9月2日(木)~30日(木)

[会議室などそのほかの施設]

【予約対象期間】令和8年11月1日(日)~30日(月)

まほらいな市民大学 学生募集

- 楽しく、健やかに、すてきに、そしてともに学ぶ!
 ~芸術文化・共生奉仕・人権国際交流・活力思いやり・体力健康・心の
 高揚~など、幅広いテーマを学びます。
 【入学資格】伊那市に在住または勤務する方
 (年齢は18歳(原則)以上)
 【修業年限】2年間(令和8年10月~令和10年9月)
 【定員】60人
 【諸経費】5,000円/年 学生会会費1,000円/年
 ※その他、芸術鑑賞等の入場料等は実費。
 【募集期間】8月31日(月)まで
 【お申し込み】詳しくは、下記施設に置かれた「募集案内」を
 ご確認ください。
 ・伊那市生涯学習センター ・長谷総合支所
 ・伊那市防災コミュニティセンター ・各地区公民館
 ・伊那市役所本庁舎 ・伊那市立図書館
 ・高遠町総合支所 ・伊那市創造館

音楽ユニット「四姿音同士」

音で織りなす日本の秋景色

- 【期 日】10月10日(土) 午後2時~(開場午後1時30分)
 【会場】いなっせ6階「ニシザフいなっせホール」
 【入場料】前売り1,000円 当日2,000円(全席自由)
 【演 目】
 ・荒城の月、朧月夜、月の砂漠 ほか
 【演 奏】
 ・尺八: 野村 云山 ・コントラバス: 伊藤 玉木
 ・チェロ: 小縣 歩 ・ピアノ: 菅原 拓馬
 【お問い合わせ】
 NPO法人クラシックワールド
 ※曲目は変更になる場合があります。



ちびっこ広場から 8月のお知らせ

会場: 生涯学習センター7階ちびっこ広場

- 【助産師さんの相談日】18日(火) 午前11時~正午
 【英語あそび】18日(火) 午前10時30分~11時
 【音楽あそび】6日(木) 午前10時30分~11時
 ※予定は、変更または中止になる場合があります。

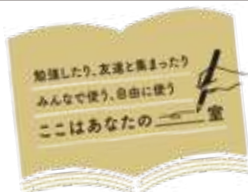
8月

休館日

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

学生のために

無料で使える自習室



詳細はQRコードから、
 ご覧ください。
 (利用方法や注意事項は、
 変更になる場合があります)



学生用自習室
Manabina(まなびな)
 住 所: 伊那市山寺3174-3
 連絡先: 090-9131-8811



令和8年度(秋期) 芸術文化体験教室 受講生募集!

芸術文化を手軽に体験し、自分にあったものを見つけませんか?

●お申し込み先

Eメール: inageibun@gmail.com (教室名 または 申込番号、氏名、住所、電話番号を記載してください。)
着信順で終日受け付けます。

☎(留守電含む): 0265-78-6106 (NPO法人伊那芸術文化協会)

受付時間: 月～土曜日午前9時30分～午後5時30分(日曜日・祝日休み)

●申込締切

各教室開講の1週間前まで。(教室によっては開講前日まで受け付けしますのでお問い合わせください。)

定員になり次第締め切ります。/ 開講条件5人以上。/ 伊那市にお住まいでない方も申し込みできます。

●受講場所

伊那市生涯学習センター(いなっせビル)

注1) 講師および施設の都合、その他やむを得ない理由により、受講日が変更になる場合があります。

注2) メール・電話でのお申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

注3) 受講料受領後のキャンセルおよび返金はできません。

主催/伊那市

主管/NPO法人伊那芸術文化協会(伊那市荒井3500-1 いなっせビル5F)

メールでのお申し込みにご協力をお願いします。
お申込み先メールアドレス



公式HPにて最新情報を更新中!
今後の催しなど、ぜひご確認ください



<受講料親子割引>

親子(親と小中高生)の場合、
子は半額



教室名・講師	内 容	対象者	申込 番号	定員 (人)	講座 回数	日 程	曜 日	時 間	受講料 (円)	教材費 持ち物など
大人のバレエで美しく(前期) バレエスタジオ・アン講師 湯本 真由美(ゆもと まゆみ)	優雅なクラシックバレエの世界。基礎講座なのでなたでも楽しめます。	一般	L27	20	7	10月3日、17日、24日、31日 11月7日、14日、28日	土	9:30～ 10:40	5,600	持ち物: タオル、バレエシューズ、水分補給飲料
～心と体をゆるめる～ オダカヨガ RYT200修了 Maiko	波のリズムを感じながら、呼吸と共に心と体の緊張を解き整えます。運動が苦手な方も安心して参加できます。	一般	L28	20	5	10月3日、17日、31日 11月7日、21日	土	11:10～ 12:10	4,000	持ち物: ヨガマット(又は滑らないシート)、タオル、水分補給飲料、ブランケット
コア・リボンピラティス で内側から輝く健康の 第一歩(秋期) ピークピラティスシステム認定インストラクター 新田 ひとみ(にった ひとみ)	腹部、背中、お尻、そして骨盤周りを強化し、バランスや姿勢を改善することで健康をリボンしましょう!	一般	L29	20	3	10月19日、26日 11月2日	月	19:00～ 20:10	2,400	持ち物: ヨガマット(又は滑らないシート)、タオル、水分補給飲料
メディカルヨガ(秋期) リラデラ主宰/看護師国家資格 目代 なおこ(もくだい なおこ)	心と体の不調改善を目指すヘルスケアヨガ。心身の状態を知り、セルフケアに役立てましょう。	一般	L30	20	4	10月9日、23日 11月13日、27日	金	9:30～ 10:40	3,200	持ち物: ヨガマット(又は滑らないシート)、バスタオルかブランケット1枚、タオル、水分補給飲料
リズムで鍛える!! STRONG Nation™(秋期) ストロングネーションインストラクター 加藤 さや香(かとう さやか)	音楽に合わせて、有酸素運動や格闘技系の動きで、筋力と心肺機能を効率よく鍛えます。	一般	L31	20	4	10月5日、12日 11月16日、30日	月	19:30～ 20:30	3,200	持ち物: 運動しやすい服装、室内運動靴、タオル、水分補給飲料、ヨガマット
英語を通して 世界を広げよう(秋期) 元長野看護大学教員 井村 俊義(いむら としよし)	「ストア哲学」などの英文を通して、楽しく学んでいきましょう!	一般	L32	15	4	10月10日、24日 11月14日、28日	土	10:00～ 11:10	3,200	教材費: 100円 持ち物: 筆記用具
タイムカプセル 歌人と楽しむ万葉集(秋期) 元長野県立高校教諭 大日方 章(おびなた あきら)	日本最古の歌集。元号の出典としての『万葉集』の歌を鑑賞し味わうとともに、楽しみながら読み進めます。	一般	L33	20	4	10月3日、17日 11月7日、21日	土	10:00～ 11:30	3,200	教材費: 100円 持ち物: 筆記用具、万葉集(あれば、全歌収録のもの・出版社不問)
中世の和歌と 戦記日記を読もう 元長野県立高校教諭 大日方 章	中世に作られた新古今和歌集、平家物語などを楽しみながら読み進めます。	一般	L34	20	4	10月2日、16日 11月6日、20日	金	10:00～ 11:30	3,200	教材費: 100円 持ち物: 筆記用具
みんなで体験! 声優ワークショップ(秋期) 声優 加藤 悦子(かとう えつこ)	アニメやナレーションなどの声の表現を、基礎から楽しく体験するワークショップ。年齢・経験を問わず参加できます。	一般	L35	15	4	10月10日、24日 11月7日、21日	土	10:00～ 11:30	3,200	持ち物: 筆記用具、水分補給飲料



お申し込み・お問い合わせ 伊那市生涯学習センター

〒396-0025 伊那市荒井3500-1(いなっせビル内) ☎0265-78-5801/FAX.0265-78-5802
e-mail: sgc@inacity.jp

※会場をご予約される際、日程・会場がご希望どおり確保できない場合があります。恐れ入りますが、あらかじめ予備日をご用意ください。

※主催者の都合により、催事の内容・時間などが変更になる場合もありますのでご了承ください。

開館時間: 午前8時30分～午後10時 休館日: 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)・年末年始



お知らせ

図書館



伊那図書館

〒396-0025 伊那市荒井3417-2
TEL.0265-73-2222
FAX.0265-76-7122
開館時間:午前10時～午後7時
休館日:毎週月曜日、毎月最終火曜日

おはなし会・イベント

親子でふれあいリトミック 12日(水)午前11時～ 定員15組 予約優先
おはなしのひろば 赤ちゃん向け(わらべうた) 5日(水)、26日(水)午前11時～
 未満児向け(読み聞かせ) 12日(水)午前11時～
おはなしぱれっとのおはなし会 対象:どなたでも 29日(土)午前10時30分～

夏読書Summer Reading-2026-

夏休み映画上映

11日(火・祝)、12日(水)、13日(木)、14日(金) 午後1時30分～
 子ども向けのアニメ作品を上映します。

テーマブック

「長野県誕生150周年!」(一般室)

長野県にゆかりのある作家の本や関連本を特集します。

「夏休み特集」

工作や自由研究に役立つ本を集めています。

ギャラリー

つくりこつくりて 作品展示 19日(水)～22日(土)

8月

休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、
 25日(火)、31日(月)

高遠町図書館

〒396-0211 伊那市高遠町西高遠810-1
TEL.0265-94-3698 FAX.0265-94-2056
開館時間:午前10時～午後7時
日曜日のみ開館時間:午後5時まで
休館日:毎週月曜日、毎月最終金曜日、祝日

おはなし会・イベント

こども映画会

1日(土)午前10時30分～
 子ども向けアニメの上映をします。

夜のおはなし会

8日(土)午後7時～
 絵本の読み聞かせと紙芝居『狐にだまされた話』の初演をします。
 当日は閉館時間を午後8時まで延長します。

郷土の紙芝居が完成しました!

郷土の紙芝居制作第四弾。
 高遠町に伝わる話で紙芝居を作りました。
 初演後一般の方へ貸し出しも行います。



こどもひろば

29日(土)午前10時30分～
 絵本の読み聞かせや飛ばして遊べる工作
 「くるくるポン」をします。



としょかんで本をかりて、スタンプを集めよう!

期間:～30日(日)
 スタンプをためるとプレゼントがもらえます。
 詳しくはHPをご覧ください。

8月

休館日

3日(月)、10日(月)、11日(火・祝)、17日(月)、
 24日(月)、28日(金)、31日(月)

公民館図書室

は休館日です
 お問い合わせ:TEL.0265-73-2222

春近郷ふれあい館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

富県ふるさと館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

てらとびあ手良図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

西春近公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

長谷公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

西算輪ぬくもり館図書交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※平日～土曜日は自動貸出機が使えます
 は職員がいます

美築きらめき館図書室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★今月はおはなし会はありません。

今月のおすすめ本



『火喰鳥を、喰う』
 原 浩/著 KADOKAWA
 第40回横溝正史ミステリ
 &ホラー
 大賞受賞作。著者は長野
 県出身です。

お洒落なコンクリートに、木の温もりが融合した住まい

高いデザイン性
 オンリーワン

RC

コンクリートの家

耐震 | 耐久 | 耐火性 |



木造住宅 &
 リフォームも
 承ります。



見積り無料 お気軽にご相談ください。



西武建五株式会社

建設業/長野県知事許可(特-6)第27046号 宅地建物取引業免許 長野県知事(14)第1464号
 〒396-0023 長野県伊那市山寺 254-4

TEL.0265-72-7221 FAX.0265-72-7225





信州高遠美術館



展覧会情報

収蔵作品展－伊那の地が育んだ作家たち－

【会 期】8月16日(日)まで

【会 場】第一展示室

【内 容】ふたつのアルプスに囲まれた自然豊かな伊那谷の地からは多くの芸術家が生まれています。それぞれに独自の絵の道を進んだ作家たちの油彩画、版画、水彩画などを展示しています。

収蔵作品展－近代歴史画から感じる美－

【会 期】8月16日(日)まで

【会 場】第二展示室

【内 容】昭和の歴史画に新機軸を開いた江崎孝坪の作品や池上秀敏の武者絵、東洋的主题の歴史画を描いた中村不折の油彩画、現代作家小柳景義の「信濃太樹」などの作品を展示しています。

若手アーティスト展－Reframing－

【会 期】8月22日(土)～10月18日(日)

【会 場】信州高遠美術館 全館

【内 容】第9回目となる「若手アーティスト展」、今回は南信出身の女性作家5名が出品します。地元を一度は離れ、帰ってきた作家たちが今改めて地元を見つめ直し新たな視線で表現した作品を展示します。

【作 家】有賀睦、石川麻優子、漆原さくら、唐木優、ババモエナ



今月の一押し!

若手アーティスト展 - Reframing -
より作家紹介



有賀 睦 Aruga Mutsumi

南箕輪村出身 筑波大学大学院修了

身近な人物や植物、風景の部分的な要素に向く自身の注意をテーマに制作しています。



石川 麻優子 Ishikawa Mayuko

辰野町出身 女子美術大学洋画学科卒業

鳥や花など「生命」をテーマに描いています。



漆原 さくら Urushihara Sakura

辰野町出身 武蔵野美術大学造形学部日本画学科卒業

食を題材に水彩画や日本画、小冊子を制作しています。

アートスクール 《要予約》

アクリル画講座～花と葉を組み合わせた絵を描こう～

【制 作】8月8日(土)午前9時30分～正午(信州高遠美術館)

【仕上げ】9月12日(土)午前9時30分～正午(信州高遠美術館)

【講 師】北原勝史さん

【定 員】15人

【受講料】2,000円※2講座分

【持ち物】アクリル絵の具、筆、パレット、水入れ、雑巾、キャンバスか下塗り済みパネル(サムホールサイズ)、好きな花一輪か二輪持ってきてください(大きめの花が良いです)

※すぐに使用できる下塗り済みのパネルは美術館で購入できます(980円)



8月

休館日

4日(火)、12日(水)、
17日(月)～21日(金)、25日(火)



信州高遠美術館 〒396-0213 伊那市高遠町東高遠400

TEL.0265-94-3666 FAX.0265-94-3936 e-mail: t-bjk@inacity.jp

開館時間 午前9時～午後5時(最終受付は午後4時30分まで)

入 館 料 一般500円(割引料金400円)

※高校生および18歳未満の方、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人は無料です。



もしもの時にもあわてない

ご葬儀の事前相談

0120-02-3517

葬儀費用のお支払いに

クレジットカード

分割払いにも対応

ご遺体保管専用装置

ペルソナ

特許技術により生前のお姿を保ったまま、大切に預かります。

ドライアイス不要・約1ヵ月保管可能

つみたて無し
ご葬儀プラン



〈事務所〉伊那市西町沢 5139
(伊那市西町) 西町会館
(伊那市上牧) フジサワホール
フジサワセレモニー



高遠町歴史博物館 伊那市民俗資料館



歴史博物館



民俗資料館

高遠町歴史博物館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠457
TEL.94-4444 FAX.94-4460
e-mail: t-rhk@inacity.jp

収蔵品展

【日 時】9月27日(日)まで(入館料が必要です)

【会 場】2階第3展示室

似せ金銀流出禁止の高札

(江戸時代後期、個人寄託・当館保管)

天保年間(1830~44)に東北地方で起きたにせ金の流通に対して、幕府から出されたお触れを藩主の名で高札にしたものです。沢渡村(現伊那市西春近)に掲げられました。



後期写真展「歴史博物館の歩み」

【日 時】9月19日(土)から令和9年3月7日(日)

(入館料が必要です)

【会 場】2階廊下

歴史博物館は今年9月で開館30周年を迎えます。これを記念して、デジタルアーカイブ事業で集めた写真から博物館の歩みを振り返る展示を行います。



歴史博物館落成式
(平成8年9月 高遠町総合支所総務課蔵)

第40回歴博講座

【日 時】8月22日(土)午後1時30分~3時30分

【会 場】地域間交流施設(歴博隣り)

【演 題】「法華道の今」

【講 師】北村 勝行氏(伊那市教育委員会) 【参加費】100円

【定 員】40人 【予 約】電話かメールで受け付け中です。

※詳しくは前月号をご覧ください。

夏季特別展「戦中日記から見る地域社会」

【日 時】9月6日(日)まで(入館料が必要です)

【会 場】2階セミナールーム

福澤忠雄『昭和十八年 朝日日記』(当館蔵)

戦時色が濃い内容の日記になっており、仕事や家族のことのほか講や庶民組合、地区の役員会、戦時の動員、大本営発表のニュースが記されています。



古文書の整理保存活動を行っています

博物館では、地域の皆さんから寄せられた古文書の解読・目録作りをボランティアの方と一緒に進めています。家に古文書があるけれど、保存に困っている、保管方法を知りたいなど、資料に関するご相談がありましたら、お気軽に博物館までご連絡ください。



伊那市民俗資料館

〒396-0213 伊那市高遠町東高遠294
TEL・FAX.94-4044
e-mail: t-msk@inacity.jp

第5回親子でナイトミュージアムin民俗資料館

【日 時】10月3日(土)午後6時~8時

【テーマ】「古い道具に棲む妖怪たちをさがそう!」

【内 容】妖怪ビンゴカードの中に描かれている民具を懐中電灯やカメラを使って探し出すゲームを行います。

【定 員】小学生とその保護者15組、大人1人に子ども2人まで。※初めて参加の方限定です。

【参加費】無料(入館料が必要です)

【予 約】8月28日(金)から電話にて受け付けます。

※定員に達し次第終了



8月

高遠町歴史博物館 入館料/一般 400円

休館日 3日(月)、12日(水)、17日(月)、18日(火)、19日(水)、24日(月)、31日(月)

8月

伊那市民俗資料館 入館料/一般 200円

休館日 毎週火曜日、水曜日、木曜日
※11日(火)は開館

両館とも高校生以下および18歳未満の方、障害者手帳等をお持ちの方(付添いの方1人を含む)は無料です。団体その他の減免制度についてはお問い合わせください。開館時間:【歴史博物館】午前9時~午後5時、【民俗資料館】午前10時~午後5時 入館受け付けは各館とも閉館30分前までです。



あつ~い夏!!
温泉につかって一日ゆったり
過ごしませんか?

のどかで自由な居心地のよい空間で
食事を楽しめます!

信州高遠温泉
やぐらの湯

伊那市高遠町西高遠928-2
TEL.0265-94-3118 定休日/第2・第4火曜日



営業時間/12:00~20:00(受付19:30まで)
料 金/大人600円(中学生以上)、児童300円(小学生)

2026

～縄文から宇宙まで～

8 創造館だより

monthly
report vol.182

ねんど岡田ひとみさんの ねんどで ミニチュアクッキング!



※今年のメニューは
チョコミントです。

参加申し込みは

8月15日(土)から
9月 8日(火)まで



左の二次元コードから、
または創造館ホームペ
ージからお申し込みくだ
さい。
※応募者多数の場合は
抽選となります。
希望する回の選択は
できません。



10/04 日

1回目 午後1時～

2回目 午後3時30分～

場所:伊那市創造館3階講堂
対象:3歳以上のお子さまと保護者
人数:24組48人×2回
参加費:1組 2,000円
※お子さま1人に、保護者1人の
組み合わせでご参加ください。

岡田ひとみ

〈エデュテインメントアーティスト〉

○創造性と想像力を育む親子ねんど教室、
書籍の執筆、原型デザインなどを行い、ね
んどの可能性を探る。

NHK Eテレの"おねんどお姉さん ひとみ"
や"コネル"として親しまれるほか、
越後製菓の鏡餅フィギュアデザインで
も知られる。

ねんど教室は年間10,000人以上に
直接指導、世界でも五大陸・約40都市で
開催。

現在は東京大学定量生命科学研究所で
研究テーマを社会へひらくアウトリーチ活
動にも参画している。

ねんど岡田ひとみ公式Webサイト
<https://nendol.com/>



あなたの「困った」を解決! ハクトータルサービスです! ☎0120-891-085



ごみ回収コンテナ・
フレコンバック
貸出サービス

容量1mあたり
16,500円～
フレコン1袋が1mです!
サイズは1.5m・3m・8mと大きさが選べます。

ごみ出張引取
空家・遺品整理



※ごみの引き取り量や
内容によって、処理金額
は異なります。

解体・足場工事
アスベスト除去



清掃・設備管理・
警備・害虫駆除



8月の特別展 ―戦争画(複製)でみる戦争―

芸術家が戦争に動員された時代展



中村不折(なかむらふせつ)画 日本海海戦之圖
連合艦隊旗艦三笠 東郷司令長官乗艦
日露戦争を描いたものですが、戦意高揚のため昭和10年代に再版されました。



宮本三郎(みやもとときぶろう)画 山下パーシバル両司令官会見圖

○太平洋戦争中、国策として多くの著名画家が「戦争画」を制作しました。これらは全国で展覧会が開かれ、国民の戦意高揚を図るプロパガンダとして活用されました。戦後、これらの作品はGHQにより接収された後、1950年代に米国から返還され、現在は東京国立近代美術館が所蔵、戦争美術の貴重な資料として保存・研究されています。

今回は陸軍美術協会が昭和18年に発行した『大東亜戦争陸軍作戦記録画』に収められた著名な画家による「戦争画」(複製)を展示します。

ふじたつぎはる 藤田嗣治や向井潤吉、
かわはらりゅうし 川端龍子など、また郷土が生んだ画家で書家のなかむらふせつ中村不折の戦争画も展示します。

1階特別展示室

入場無料

8月1日(土)

～30日(日)

午前10時～午後5時

9月の特別展 ―反核デスマスクと耀変天目茶碗―

陶芸家・北一明 作品展

○北一明は飯田市出身の陶芸家で宋代の耀変天目を研究し、初めて独自に作り出した陶芸家で、その作品は大英博物館、エルミタージュ国立陶芸美術館、故宮博物館、上海美術館をはじめ世界の著名美術館に収蔵展示されています。

1970年代からは反戦・反核をテーマに作品を制作し、海外の著名人たちの推薦でノーベル平和賞にノミネートされました。2013年に飯田市に記念館が建設され、元・法政大学総長の田中優子さんが名誉館長を務めておられます。今回は反核デスマスクの作品を中心にお借りして特別展示いたします。



1階特別展示室

入場無料

9月3日(木)

～28日(月)

※休館日:毎週火曜日と
9月24日(木)

主催:非核平和都市宣言をさらにすすめる伊那市民の会 共催:伊那市創造館

今月の井月句

秋立つや声に
力を入れる蝉
猛暑の中、密かに迫る秋
を感じて蝉たちが鳴き
立っています。



伊那市創造館マスコットキャラクター

伊那市創造館 INA-CITY SOUZOU-KAN

〒396-0025 伊那市荒井 3520番地
TEL:0265-72-6220 Fax:0265-74-6829
Mail:szk@inacity.jp



※お車でお越しの方は、「いなっせ駐車場」をご利用の上、
駐車券を創造館1階事務室までお持ちください。

8月

休館日

4日(火)、11日(火・祝)

18日(火)、25日(火)

開館時間

午前10時～午後8時(月水木金・学習室)

午前10時～午後5時(土日・学習室)

午前10時～午後5時(展示室)

※展示室の最終入場は午後4時45分です。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



<https://ina-dani.net/>

公民館報

いな

KOUMINKANPOU INA

第575号 | [発行] 令和8年8月1日 2026年 8月

発行／伊那市公民館運営協議会 編集／公民館報いな編集委員会

[問い合わせ先] 〒396-0015 伊那市中央5052番地
TEL 0265-78-3447 FAX 0265-78-5866

伊那市公民館の
ホームページはこちら ▶

伊那市公式ホームページ <http://www.inacity.jp/> [E-mail] kmk@inacity.jp



今月のPhoto

西春近公民館

かるがも学級

6月9日(火)

子どもたちは、慣れない手つきで苦勞しながらも、大きく元気に育つように願いを込めてさつまいもの苗を植えました。

- スポットライト
脳イキイキ出前講座(西箕輪公民館) P27
- ふるさと発見
古刹「観浄寺」を訪ねて(富県公民館) P27
- 分館紹介
高遠地区分館(高遠町公民館) P28
- インフォメーション P28
- 活動スナップ P29

いっぴく



「夏が来れば思い出す…」歌曲『夏の思い出』の出だしの一節。幼い頃の夏の思い出がこの歌に重なってくる。

私が、小学生の頃の夏休みは、八月の頭頃に始まり、お盆と共に終わるといった本当に短い夏休みだった。しかも夏そのものが、短かったような気がする。

毎日、近所の友だちと蝉採り、カブト虫探しに興じていた夏休みだったことを思い出す。

蝉採りの基本は手づかみ。蝉は、木のすいぶん高いところにいる。だから、裸足になつて木にしがみついてゆつくりと登つて捕まえる。それでもだめなときは、身近にある物でなんとかする。家から鯉幟(こいしほ)をあげる竹竿を引つ張り出して、その先に虫取り網を縛り付け、長い長い虫取り網にする。その重さに耐えきれずふらふらしながら、めざす木の下へ行つて「えい」と。

こんな日々が私の夏の思い出。

今は、一年の半分が夏みたいな季節になつてしまった。八月なんて暑すぎて蝉も鳴かなくなつてしまつた？猛暑日だから不要な外出は控えるようにといった注意喚起の声を毎日のように耳にする。はたして、今の子どもたちには、どんな夏の思い出が残るのだろうか。

教育長 福與雅寿



スポットライト

西箕輪公民館

脳イキイキ出前講座

市社会福祉協議会(市社協)や、市福祉相談課の協力を得て、西箕輪公民館と西箕輪7地区の地域社会福祉協議会が連携して取り組む「脳イキイキ出前講座」が、まもなく25周年を迎えます。「出前講座」という名は、講師が各分館へ出向いて講座を行うことに由来しています。

原点は平成13(2001)年の講演会でした。「認知症は努力次第で防げる」という話に感銘を受けた一人の主婦から「予防に向けて公民館で継続的な取り組みをしてほしい」との要望が寄せられたのです。これを受けて公民館長や保健師が立ち上がり、翌平成14年に歌や笑い、軽運動、ミニ講座などを組み合わせたプログラムがスタートしました。

初年度のこの年は西箕輪公民館で開催されましたが、より多くの人が参加できるよう、2年目からは各分館へ出向く「出前講座」へとスタイルを変更。これにより、杖や電動車椅子を利用する方も安心して気軽に参加できるようになりました。

以来、会場や開催回数は年々増加し、現在は西箕輪公民館と6つの分館で定期開催されています。市社協からは伝統文化や健康、趣味など新たな講師の紹介もあるほか「出前」の枠を超え、バス旅行や地元保育園・学校との交流など、参加さ



地元保育園児との和やかな交流のひとつ

れる皆さんの希望を生かした、地区ごとの特色ある活動も広がっています。

高齡化が進む中で運営や内容の工夫がさらに求められますが、地域に根ざしたこの温かな絆の輪を、これからも大切に育てていきたいと考えています。



クリスマスを前に布を使って器用に編んだリース

ふるさと！発見

富県公民館

古刹「観浄寺」を訪ねて

伊那市富県桜井地区。穏やかな里山の一角に、地域住民が大切に守り続けてきた「観浄寺」があります。

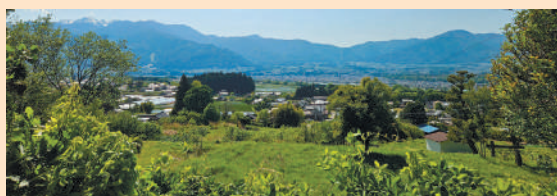
禅宗の一派である黄檗宗の寺院で、京都府宇治市の萬福寺の末寺。この寺には、檀家を持たず、桜井区的全戸が信徒として支え続けてきたという歴史があります。現在は住職がいらない無住状態ですが、今も地域の人々が交代で清掃や管理を行っています。

本堂には本尊の如意輪観世音菩薩立像をはじめ、多くの仏像が安置されています。また、境内には大師堂があり、聖徳太子、稲荷神、そして、かつて盛んだった養蚕産業を象徴する「蚕玉様」が祀られています。

養蚕は、長きに渡り伊那谷を支えてきました。全盛期は多くの養蚕農家が軒を連ねていましたが、時代の流れとともにその風景は変わり、今では養蚕農家を見かけることはほぼなくなりました。しかし、境内には変わらず「蚕玉様」が鎮座しています。かつてこの地で養蚕に励んだ人々や地域住民を静かに見守り続けており、新年に、「蚕玉様」の姿を版木から摺り出した御札が桜井の各戸に配られるなど、地域を



観浄寺



敷地から見える風景

挙げて大切にされてきました。

お寺は高台に位置するため、天気の良い日には中央アルプスの雄大な姿が目前に広がります。日常の喧騒から離れた風景を楽しめます。お寺へと続く道は幅が狭く、場所によってはすれ違いが難しい箇所もありますので、ゆっくりと、対向車に気を配りながら、道を進んでみてください。

急がず、静かに辿り着いた先には、先人たちが大切にしてきた信仰の歴史と、変わらぬ山々の眺望が待っています。地域の方々が守り継いできたこの古刹へ、涼やかな風を感じられる夏の日に訪れてみてはいかがでしょうか。

分館紹介

高遠地区分館

高遠町公民館



高遠地区分館は、JRバス高遠駅から商店街を中心とした周辺の西高遠地区と、高遠城址公園周辺の東高遠地区からなる起伏に富んだ非常にコンパクトな範囲の地区分館です。

その中に高遠城址公園、しんわの丘、ローズガーデン、ポレポレの丘、高遠湖、多数の神社仏閣、高遠ご城下通りなど、見所がたくさんあります。

このような環境の中、高遠地区分館では地域の特性を生かして、令和7年度も多種多様な事業を実施しました。

6月には防災講座をおこないました。どんな所が危険か実際に歩いて危険箇所をチェックしました。城下町の名残で道が狭く家が密集している、石垣の上に立つ



庭木の剪定に取り組む参加者

家が多いことを実感し、地震や火災が起きたら被害が大きくなってしまうのではと思うとともに、避難をするにも大変であると痛感しました。

ポレポレの丘では3つの講座を開催しました。

6月に「草刈り機の手入れと実践」7月に「庭木の剪定講座と実践」そして10月に「昆虫、野鳥を探そう&ピザを焼こう」と題して実施しました。いずれも信州花摘み倶楽部、ポレポレの丘の皆さんの協力のもとで、自然環境を利用した講座を実践しました。

高遠は城下町であったことから、地域の魅力発見ツアー（健康ウォーク）も開催しています。ここ数年は特定の狭い地域を散策して、今まで気がつかなかった新たな発見に参加者は感動していました。令和7年度は「三峰川に架かる五橋を渡ろう」を11月に企画し、約1キロメートル間に架かる5つの橋を歩いて巡り、橋の歴史とそれぞれ構造の違いを知ることができました。いずれの橋からも見る景色は、紅葉の時期と重なり素晴らしい眺めでした。

高遠地区分館では、引き続き地域の特性と文化を生かした様々な事業を計画していきます。



地区分館長 伊藤 正幸

インフォメーション

公民館講座等は市内全ての地区からご参加いただけます！

○美篤公民館「美篤防災スポーツフェスタ」

- 期 日…9月6日(日)
- 時 間…午前8時～午前10時10分頃
- 会 場…美篤小学校グラウンド
- 内 容…防災健康交流をテーマに、子どもから大人まで楽しみながら学べる体験型イベントです。

- 参加費…無料
- 共 催…美篤公民館・美篤各地区公民館
- お問い合わせ…0265-172-2360(美篤公民館)

○手良公民館

「親子自然体験教室(スガレ追い)」

- 期 日…10月4日(日)
- 時 間…午前8時30分～午後4時30分頃
- 会 場…国立信州高遠青少年自然の家(集合・解散 手良公民館)
- 内 容…地蜂(スガレ)を追ひ、巣を見つけ堀り、蜂の子を煮付けて食する自然体験型イベントです。
- 講 師…伊那市地蜂愛好会の皆さん
- 参加費…昼食代
- お問い合わせ(年少～年長540円小学生730円中学生以上830円) 0265-172-2755(手良公民館)

活動📷スナップ



コーヒー道へようこそ

5月29日(金) 高遠町公民館

コーヒーの淹れ方やコーヒーにまつわる大事な知識を、全3回の講座で学びました。



通学学習

6月15日(月)～19日(金) 西箕輪公民館

1週間をとおして様々な体験学習を行い、最終日の調理実習では、班ごと協力してホットドッグを作りました。



東春近運動会

6月14日(日) 東春近公民館

「地域間・世代間の交流と絆づくり」をテーマに、子どもから大人まで約400人が集まり、玉入れや大玉送りなど9つの競技で順位を競いました。世代を超えて区民同士の交流が深まり、絆を実感できる充実した半日となりました。



子育て広場

6月15日(月) 美篇公民館

「保健師さん達と話そう」をテーマに11人が参加。絵本の読み聞かせや親子遊びを楽しんだほか、保健師さん達と子育ての悩みや成長について気軽に話し合う時間となりました。



のどか学級・よろず講座「安曇野・大町 市外研修」

6/10(水) 富県公民館

大町市の国宝「仁科神明宮」を見学しました。緑に囲まれた厳かな境内で、ゆったりとした時の流れと、深い歴史の重みを五感で感じるひとときを過ごしました。



分館おでかけ講座

6/21(日) 長谷公民館

非持山分館でいきいき健康教室の一つとして「簡単ツボ押しで健康増進」の講座を行い、簡単なツボ押しやペットボトル温灸体験もしました。



伊那市議会6月定例会では9議案と請願・陳情5件、議員提出議案3件が提案され審議を行いました。

今定例会に上程された議案と請願・陳情を紹介します。

全会一致で可決した議案など

(一般案件)

◆市道路線の変更及び認定について(東原工業団地整備に伴う路線の整備)

(条例案件)

◆伊那市キャンプ場条例の一部を改正する条例(小黒川溪谷キャンプ場利用料金のうち環境保全費の改定等)

◆伊那市耕地事業に関する条例の一部を改正する条例(県営及び団体営事業の負担金の額を改正)

◆伊那市非常勤消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例(消防団再編による定員の削減等)

◆伊那市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例(非常勤消防団員等に係る損害補償の基準を定める政令の一部の改正に伴う改正)

◆伊那市水道事業及び下水道事業の設置等に関する条例及び伊那市自動車運送事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例(地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う改正)

◆伊那市税条例の一部を改正する条例(地方税法等の一部を改正する法律の施行に伴う改正)

(令和8年度補正予算案件)

◆一般会計、特別会計1会計(政策的な事業を肉付けする等の補正予算)

(請願・陳情)

◆「さらなる少人数学級推進と教職員定数改善のための教育予算確保」と「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充」を求める請願書(請願者:伊那市公立学校教職員組合 執行委員長 上島 理歩 氏、紹介議員:小池 隆 議員)

(議員提出議案)

◆「さらなる少人数学級推進と教職員定数改善のための教育予算確保」と「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充」を求める意見書の提出について

◆上下水道事業の老朽化対策・耐震化と経営基盤強化に向けた支援を求める意見書の提出について

引き続き審査となった事項

(請願・陳情)

◆藤沢川取水口(的場ダム)下流域に係る要望について陳情(継続審査、陳情者:的場総代 池上 秀夫 氏)

賛否の分かれた審議結果など

【議案】賛成○、反対×(原則として議長は採決に加わりません。)

【請願・陳情】 陳情に賛成○、反対×、趣旨採択☆

区分	件名	委員会結果	網野俊輔	有賀賢治	北原涼平	河野直樹	小牧学	酒井千香	城村義人	中山勝司	伊藤のり子	小池隆	篠塚みどり	高橋姿	高橋明星	三石佳代	湯澤武	田畑正敏	原一馬	宮原英幸	飯島光豊	柳川広美	三澤俊明(議長)	本会議結果
陳情	ホルムズ海峡封鎖等の影響による中小業者の緊急事態の打開を求める陳情書(陳情者:上伊那民主商工会 会長 鈴木正巳 氏)	趣旨採択	☆	☆	×	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	○	○	議長	趣旨採択
	消費税率一律5%以下への引き下げと消費税インボイス制度の廃止を求める陳情書(陳情者:上伊那民主商工会 会長 鈴木正巳 氏)	不採択	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	議長	不採択
	社会福祉法等の一部を改正する法律案の慎重な審議を求める国への意見書提出を求める陳情(信州ケア社会を考える会 代表 小林純子)	不採択	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	議長	不採択
議員提出議案	石油製品・ナフサ不足・物価高騰により影響を受けている事業所などへの支援を国へ求める意見書の提出について	付託省略	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	議長	可決

一般質問

6月伊那市議会定例会

令和8年6月伊那市議会定例会の一般質問は、6月16日、17日、18日の3日間にわたって行われ、20人の議員が質問に立ちました。質問と答弁の主な内容をお知らせします。



たかはし めいせい
高橋 明星



財政の見える化と専門
部署の設置について



問

公共施設の一元管理やコスト削減を戦略的に進めるための専門組織を創設すべきではないか。また、施設ごとの維持管理費など全てのコストを「見える化・見せる化」する仕組みづくりが必要と考えるがどうか。

答

市長 担当部署だけでなく、一定の規模を持つ専門部署の設置について前向きに検討したい。情報公開については、最初から廃止・統合ありきで進めるのではなく、まずはコストだけでなく利用状況や施設の果たす役割・効果も含めて現状を知っていただき、市民と共に考えていきたい。

保育の質の確保と待機
児童対策について

問

潜在的待機児童の解消と、育休退園制度の廃止について、どのように優先順位をつけて取り組むのか。入園時等の申請書類をICT化し負担軽減を図っては。

答

市長 「保育の質の維持」を第一に考える。その上で、まずは潜在的待機児童の解消を優先して取り組み、それが解決してから育休退園制度の廃止を実施していく。また、各種申請の電子化についても、できるだけ早く実施できるよう取り組む。

「学力向上」について

問

市長が掲げる「学力」の定義と、それを向上させるための具体的な手法は何か。

答

市長 自ら学び主体的に判断する「学ぶ力」と考える。教員が子ども一人ひとりと向き合う時間を確保できるように、環境整備を進めていく。

きたはらう りょうへい
北原 涼平



伊那市における
少子化対策について



問

20年間で出生数や婚姻数が半減した現状への見解と、婚姻改善施策の成果や課題は何か。

答

市長 婚姻減が生減の主因と認識している。経済的不安や20代女性の転出による男女比の偏りが結婚の壁となっている。第3期地方創生総合戦略に基づき、若者や女性が希望を叶えられる社会を目指す。現在、出会いサポートセンターでの結婚支援（成婚累計159組）や新婚世帯への住居費補助、移住婚支援等を進めている。今後、結婚の素晴らしさを伝える情報発信も重視したい。

問

高校生の進路やUターン率の現状は。

答

商工観光部長 大 学進学者等の77%が県外へ進み、地元就職は約3割。高校卒業5年後の同世代人口は18.5%減少している。

問

将来を支える「郷土愛教育」への考えは。

答

市長 「人」こそ一番の財産であり、郷土愛を育む教育は市の未来を支える最重要事項だと考える。やまほいくや食農体験、地域の大人と課題に挑むキャリア教育など、実体験を通じ地元の歴史・文化を学び、どこにいても自信を持って故郷を発信できる人材を育成することが郷土愛教育には必要と考える。郷土愛教育を大事にしたい。



たばた まさとし
田畑 正敏



人口減少を前提とした
市政運営の転換について

問 人口減少や人口構造の変化と市政への影響は。

答 市長 人口減少により地域経済の低下や税収減、行政サービスの維持も課題となる。今後は、選択と集中による行政運営を進めていく。

問 地域コミュニティをどう支えていくのか。

答 市長 地域に寄り添う行政が必要。地域と行政がパートナーとして共に課題解決に取り組む。

新産業技術政策の
成果検証について

問 新産業技術事業の評価については。

答 市長 ぐるっとタクシーやデジタルタクシーは買物や通院の利便性向上、社会参加の促進に寄与した。一方利用者が限定的な事業もあり、必要性や財政面を踏まえ取捨選択を進める。

問 重点を置く分野は。

答 市長 地域課題を解決できる実証済みの新産業技術に重点を置く。市民生活に直結し効果を実感できる事業に取り組む。

市民目線と対話重視
の行政運営について

問 市民目線の市政をどう実現していくか。

答 市長 市民との直接対話の機会を設け、幅広い市民の声を市政に反映させたい。

問 市の将来のために何を守り何を变えるのか。

答 市長 市政の各分野に課題があるため全体的に取組むなかで、事業や施策を見直していく。

あみの しゅんすけ
網野 俊輔



キャリア教育のなか
の「伊那市中学生キャリアフェス」について

問 この事業への今までの関わりと認識は。

答 市長 平成29年度と平成30年度に学校教育課長として携わった。素晴らしいキャリアフェスが開催出来たと思う。市会議員としても3年間ブース出展者として携わった。キャリア教育上でも大切な事業であると認識している。

問 「伊那市の財産は人を育てることが一番の根幹にある。」と、伊那市長選挙の際に述べていましたが、その考えは市長になっても変わらないという認識で良いか。

答 市長 「伊那市にとって財産は人である。」という考えは変わっていない。人を育てるという事が無ければ伊那市の将来は無い。一人ひとりが輝くまちづくりを基本にしている。

問 地元の大人たちが中学生に自身の生き様を語る場が、地域コミュニティの維持や次世代の育成に不可欠である。また、単なる職業紹介を超えた心の交流が伊那市の未来をつくる。人は財産である、という市長自身の理念に基づき、この事業を今後も継続していく意思があるか。

答 市長 大人と対面で話をする事が子ども達の成長に大きなプラスになると考えている。事業として支援し、予算を立てて継続できる体制を取っていききたい。これは、コストではなく子ども達への投資であると考えている。

いじま みつとよ
飯島 光豊



物価高騰対策として、下水道使用料値上げの「一時延期」を

問 本市は令和9年4月から下水道使用料を11.4%値上げし、さらに3月の上水道基本料金無償化終了で、総額5億円のダブルパンチの値上げとなる。県下19市でも2番目に高額な本市の下水道使用料の値上げは、物価高騰対策として「一時延期」を求めたい。

答 市長 下水道事業の安定的な運営の継続のためには使用料改定は必要である。令和7年度決算速報値をふまえて検討する。

問 市長は「身近な行政」を訴えて当選されたが、物価高騰で苦しむ市民の下水道使用料値上げは「やむを得ない」と考えるか。

答 市長 市民生活に影響を及ぼすので何らかの配慮は考えるが、事業経営の視点も必要と考える。

問 本市には蓄えている「財政調整基金」が44億円もある。その基金の一部を取り崩し下水道使用料値上げ「一時延期」の財源として運用することは可能では。

答 市長 「財政調整基金」は災害の対応や地方税の減収などに備えた「最後の砦」としての役割がある。慎重に状況を判断し効果的な補てんをしていく事が必要と考える。

問 市民が物価高騰で苦しんでいる時に、市長が「財政調整基金は貯金しておきます」と言うことほど「遠い行政」はない。9月議会までに明確な答弁をいただきたい。

答 市長 年度内に方向を示すことが必要と考える。

高橋 姿



伊那市の福祉の未来

問 死後事務等の身寄りのない高齢者支援の新事業への対応と、中山間地域での介護サービス維持に向けた考えはどうか。

答 市長 社協と連携し民間活用も研究する。地域実情や現場の意見を聞き、人員基準緩和を含め必要な対策を検討したい。

問 小鳩園の建て替えに専門的知見や民間委託をどう活かすか。また、個の特性に応じた教育の推進はどうか。

答 市長 整備は民間活用も選択肢に含め専門職の意見を取り入れ検討する。教育面も関係部署が連携し、課題に取り組んでいきたい。

時代に合った選挙事務

問 投票所とポスター掲示場の増減見直しの今後の予定は。

答 選挙管理委員長 長野県知事選挙で4投票所の統廃合を実施。今後も自治会に聞き取りを行い引き続き検討する。

問 自治会の負担軽減対策や投票意識向上も含め、当日投票所の立会人に若者を登用できないか。

答 選挙管理委員長 自治会役員の負担もある。期日前立会人への若者登用は実績があり、投票日の立会人についても今後検討したい。

自転車の青切符導入

問 法改正に伴う自転車の安全周知と通行空間確保の考えは。

答 市長 歩行者優先を周知し、伊那バイパス等の新設道路での自転車通行可能な歩道確保に向け関係機関と協議を進める。

小牧 学



気候変動への適応策としての高温対応の水稲栽培について

問 近年の実績と本年度の取り組み状況は。

答 市長 昨年度は生産者の努力により高温の影響は限定的だった。市内の伊那米総合試験地では将来のため「にじのきらめき」など11品種の試験栽培が行われている。

問 今後の高温対応の水稲栽培の方針は。

答 市長 良質なコシヒカリの生産維持と高温耐性品種の二段構えで進める。生産者の不安を軽減するため適切な情報提供を行い、持続可能な農業を推進する。

関係人口の構築及び地域課題の解決に向けた取り組みについて

問 友好団体との交流状況と今後の方向性は。

答 市長 カーボンオフセット事業や災害応援協定など各友好団体との交流を進めている。今後はお互いの地域の活性化や、支え合える関係をさらに強固にしていく。

問 「ふるさと住民登録」制度の導入は。

答 市長 長野県と連携し、事業展開を検討中である。登録者と地域をつなぐ人材配置や受入れ体制を整え、一過性ではない継続的な関係構築を図りたい。

入笠山及びその一帯における観光施策について

問 入笠山及びその一帯における観光客数は。

答 商工観光部長 令和6年度は推計で約2万4千6百人であった。

問 入笠牧場閉鎖後の観光施策の方針は。

答 市長 撮影の誘致や眺望・星空といった豊富な自然資源を活かし、魅力を発信していく。

酒井 千香



自治会の持続可能性

問 加入率低下に伴う実態把握や財政基盤縮小の見通しは。

答 市長 区長平均67.5歳であるが、実情は各区で異なる。財政把握は難しいが、状況把握を強化し、区に応じた対応を考えたい。保健委員廃止等の負担軽減を進めてきたが、職員の関わり方も研究する。統一モデルは形骸化するため、地域特性に応じた取組を進める。

道路整備の予算と財政確保について

問 補正予算で増額された舗装修繕に関し、地元から提出される多くの要望箇所の整備の優先順位は。

答 市長 緊急度や地域の意向、地域バランスも見ながら選定する。受益者負担の見直しは。

問 市長 生活道路の拡幅事業は条例に基づき、負担をお願いしたい。

答 農林部長 多面的機能支払や中山間地域等直接支払の交付金を活用し地元負担なしの水路補修が可能。国の水田政策見直しも見据え相談にのる。

中学生の通学手段の選択肢について

問 ①安全確認やデジタル導入の進め方は。②スクールバス導入など通学手段の具体的な考えは。

答 教育長 ①伊那市公式LINEの報告機能について、関係課と連携し研究していきたい。市長 ②基準外へのスクールバス運行には多額の市単独財源が必要となるため即応できない。通学路の安全確保に努めながら、スクールバス・スクールタクシー等の研究に取り組んでいきたい。

この
なまえ



河野 直樹 学校部活動の地域 移行に伴う保護者 負担の軽減について

問 認定地域クラブへの移行に伴い、指導者謝金や会場使用料、保険料などが新たに必要となり、保護者負担が増える可能性についての認識は。

答 教育長 地域クラブ活動の運営には、継続性から一定の受益者負担が必要になると考えるが、できる限り負担軽減を図る。

問 保護者負担をできるだけ増やさず、子どもたちがこれまでと大きく変わらない形で活動を続けられるよう、既存の財源を活用し支えていく考えは。

答 市長 全てを無償とすることは考え

ていないが、認定地域クラブには学校備品や施設を無償で利用できる形で支援し、大型楽器や施設整備・修繕も公費負担を考えている。国県補助の活用も含め検討する。

問 経済的な事情によつて参加を断念する子どもを生まないよう、市独自の支援策を講じていく考えは。

答 市長 就学援助を受けている家庭には市の単独事業として支援を行っている。休日の地域クラブ活動についても、国の補助金の活用や市独自の支援を検討する。

自治会役員の担い手 不足の解消について

問 行政事務連絡交付金に含まれる調査の仕組みを活用し、市報を必要とする方を改めて把握し、必要な方に重点的に配布する方式への見直しは。

答 市長 別途調査は考えていないが、負担軽減の方法は検討する。

あるが
けんじ



伊那インター工業団地 進入路整備と交通対策

問 進入路藤山線整備の進捗状況、交通分散等による渋滞対策、周辺道路や通学路の危険箇所改良等の安全対策は。

答 市長 本年度は橋梁の詳細設計と用地測量を実施する。安全運動の励行や交通の分散を企業に促し、生活道路への進入抑制等の交通問題の解消を図る。グリーンベルト整備や通学路等の危険箇所の改良を順次進める。右折レーン設置や交差点改良は協議し慎重に検討する。

西箕輪小学校 スクールバスの運行

問 長距離通学や熊の出没等の不安解消に向け、対象学年等見直し

しの考えは。

答 市長 児童の安全確保を第一とし、対象学年の見直しや車両の検討等安心できる通学環境構築に向け総合的に検討する。

圃場内道路及び里道の整備

問 未舗装の道路整備方針と、ふるさと納税等の新たな財源活用は。

答 市長 生活道路を優先しているが、農道や里道についても緊急性や利便性を勘案し、ふるさと納税も含め有利な財源があれば活用していきたい。

地域自治組織の維持とDX 活用等による負担軽減

問 加入促進策や、負担軽減DX支援は。

答 市長 地域の教科書の配布等で加入を案内している。集落支援員が関わる長谷地区のモデルを他地域へ展開し、自治会主体の改革を支援する。本年度は希望する自治会とDX化に向けた試行を行う。

しろむら
よしと



PTAを内包した コミュニティスク ールについて

問 近い将来各校においてPTAの解散も考えられるが、その際にPTAの活動や理念を内包したコミュニティスクールをつくることは可能か。

答 教育長 PTAは保護者同士のつながりや学校行事の協力などに重要な役割を果たしてきた。将来の仮定の状況に対する答えは差し控えるが、大事に受け止める。

市長 家庭・地域が学校に関わるのが大切である。例えば、地域住民全員がPTA役員である新山小の取組が地域と学校とPTAとの関わりを考えるアプローチの一つとなる。

若者たちの地域参 画について

問 若者たちの地域参画に関する新たな指標、例えば「若者参画指数」「若者提案実現率」といった指標を作り、若者の市政や地域への参画をより目指していかないか。

答 市長 若者の声を活かすことは大切であり、大事にしていく。まちづくりの指標に入れることも目安である。機会をとらえて若者の意見をまちづくりに反映していくことが大事であり、その上で指標についても考えていきたい。

問 若者たちと協働して伊那市をつくっていくというメッセージを。

答 市長 郷土愛を基本である。それを育む基本が中学生のキャリアフェスであり、大人たちとの出会いが大事である。伊那市の良さを体験として味わってもらいたい。地域の魅力を伝えるのが私たち大人の役目である。

みつし かよ
三石 佳代



青少年育成について

問 少子化の進行が大きな課題となる中「青少年育成」は基盤となる重要な取組み。本市における位置付けと取組みは。

答 市長 若者は未来を担う宝物であり、取組みは人間形成を支える大事なものと考えている。具体的には、心身の健康や安全の確保、多様な体験活動の機会提供、社会参画の促進、困難を有する子供・若者への支援、家庭や社会環境の整備など幅広く、教育委員会と連携して切れ目のない支援を行っている。また、各小中学校では「よりよい教育環境推進協議会」を設置し取組んでいる。

問 青少年育成において「表現する力」や「創造性」をどのように位置づけているか。

答 市長 表現する力、創造する力を育むことは、大変重要なことで触れる機会、作品を発表する機会を創出することは大事なこと。高遠美術館でのアートスクール、ワークシヨップや12月には伊那市小中高生の美術作品展を計画している。

問 創造性や稼ぐ力を育てる観点から子どもや若者が作品を発表し世代を越え社会とつながる機会として美術市場創設や創造活動の場づくりにについてのお考えは。

答 市長 子ども、若者の作品は、情操教育として大切にしていくなぎである。商業ベースに乗せることが青少年育成にふさわしいことか、慎重な判断が必要と考える。



はら かずま
原 一馬



新市長の人事方針と政策継続について

問 就任後の人事異動は、どのような考えに基づいて行ったか。

答 市長 長期在職者等の異動を通じ組織の活性化と刷新を図る目的。企画部の先進的な取組に影響はないか。

問 企画部の先進的な取組に影響はないか。

答 市長 これまでの業務を否定するものではない。市民の暮らしに視点を置き、振り返りにより検証し判断する。

企業誘致の見直しと地域の稼ぐ力について

問 企業誘致を進めな場合の税收減など将来影響をどう見込むか。

答 市長 将来の地域経済がどうなるかを把握できない中での仮定の話に

なるため回答は差し控える。

問 企業誘致により県外から堅実で元気な企業が進出してきた。20年間蓄積してきた企業誘致のノウハウもあり、積極的に進めるべきではないか。

答 市長 企業誘致に、全く取り組まないわけではない。必要に応じて機会があれば対応する。

問 企業誘致と人手不足の因果関係は。

答 市長 地域の業者から企業誘致に伴う人材不足の声を聞いている。

市道上の原幹線に歩道設置を求める4708名の署名について

問 市道上の原幹線に歩道設置を求める4708名の署名について。

答 市長 子どもたちが通学に使う道路、これは絶対に安全でなければならぬ。出来るだけ早く対応しなければいけない。

問 地権者の同意が得られている区間から進めてはどうか。

答 市長 出来るところから順次整備を進める。

ゆきひろ たけし
湯澤 武



子育て環境の改善について

問 ①保育園の潜在的待機児童解消は。②屋内の遊び場整備は。③学童クラブの充実は。

答 市長 ①62名の潜在的待機児童を解消するため、早期の保育士確保に努めたい。②まず富県子育て支援センターを休日開所する。③小学校の特別教室等の活用と、支援員の確保に努める。

教育環境の改善について

問 教員の校務負担軽減と、地域の教育力向上は。

答 市長 DX活用と地域と連携した活動等、様々な内容で、教員の負担軽減を図り、併せて、地域の教育力の向上に取り組んでいきたい。

医療政策について

問 ①医師不足の改善は。②モバイルクリニック事業の継続は。

答 市長 ①県や信大と連携し医師会の声も聞きながら取り組んでいく。移住希望の医療関係者への情報発信にも努めていく。②今年度運用する中で、利用者や医師会等の声を聞きながら判断していく。

農業政策について

問 農地、農機具のマッチングができる「専用窓口」の設置検討を。

答 市長 先進地の事例も研究し、伊那市農業振興センターで議論していく。

原油価格高騰から市民の暮らしを守る対策を

問 ①社会的に弱い立場の市民への支援は。②農業者を含めた中小事業者支援は。

答 市長 ①まちづくりセンターの相談を充実し、制度の周知を進める。②国県の支援制度も活用し経営悪化を防ぐ。

やながわ ひろみ
柳川 広美



問 生理用品を公民館や学校等有施設トイレに

答 公民館や学校等のトイレに生理用品の設置を。

問 市長 トイレへの生理用品設置は前向きに考える。

答 教育長 学校では保健室で無償提供し、体調の相談にもつている。

問 物価高騰、ナフサ・尿素不足による影響

答 オムツや生理用品・医療用手袋が不足したら、災害用備蓄品の提供はできないか。乳幼児や高齢者への「紙オムツ等購入券」の引き上げはできないか。

問 市長 災害備蓄品提供は難しい。紙オムツ購入券は、国・県の物価高騰対策を見ながら、必要であれば対応する。

問 物価高騰、品不足相談窓口の設置を。事業者への聞き取りも実施すべき。仕事に激減した場合、市民税等の減免申請ができる周知を。

答 市長 工業振興推進員が事業者の聞き取りをしている。商工会議所や県のアンケートで現状把握に努める。専門相談窓口設置は考えていない。経営上の相談は商工振興課で、税の減免の相談は税務課で対応している。

問 伊那公園・春日公園の桜の木の空洞調査を

答 市長 公園内の桜の空洞調査をし、危険な木は伐採を。新しい木はツツジ等管理しやすいものを。国スポ・全障スポ前に駐車場は対応を。

問 公園駐車で桜の木が倒れた。公園の木は点検・記録し、予防型管理に取り組み。今年度中に、緊急性の高いものは応急対策をする。他の公園・学校・スポーツ施設も取り組む。

答 市長 5月に伊那公園駐車で桜の木が倒れた。公園の木は点検・記録し、予防型管理に取り組み。今年度中に、緊急性の高いものは応急対策をする。他の公園・学校・スポーツ施設も取り組む。

みやはら ひでゆき
宮原 英幸



問 50年の森林(もり)ビジョンについて

答 市長 昨年度策定した第2期実行計画の進捗管理を行いながら、着実に推進していく。ミドリナ委員会の活動により本ビジョンの認知度が高まっている。取組を全市的に広げていきたい。産官学連携拠点施設は、利用者も増え有効に活用されているが、課題も見えてきている。安定財源の確保や信州大学との連携強化に取り組んでいきたい。

問 主伐再造林へのシフトが進む中、上伊那の総意として、間伐助成等の継続を国県に要望すべきでは。

答 市長 上伊那の市町村と連携して、国県に地域の実情を伝えるとともに、実態に合った制度の運用を要望していきたい。

問 市道に関する施策推進について

答 市長 戸草ダム整備推進に関り、防災や混雑解消に寄与する三峰川左岸道路の整備要望具体化は。

問 市長 ダム整備要望は推進する。左岸道路は市単では困難だが、ダム建設に合せ国が必要と判断すれば協力していく。

問 国体会場周辺の竜東農免道路の安全対策や、下手良信号付近通学路補修の優先度は。

答 市長 市道修復は補正予算1.5億円や基金活用で今後も継続する。路面標示の修復や、危険がある通学路の修繕は、現地を確認し緊急度に応じ対応する。

こいけ たかし
小池 隆



問 「育休退園制度」による、保護者の心身の負担や子の成長に与える影響の認識と、制度廃止の考えは。

答 市長 孤立する育児負担や環境変化への子の不安は承知している。保育士を確保し、まずは潜在的待機児童の解消に注力し、早期の育休退園制度廃止を目指す。

問 子育て世帯への支援と安心して子どもを育てられる環境整備について

答 市長 未満児担当1人の雇用経費を担当する園児数で分配すれば、家庭保育を選択する世帯へ月7万円前後の支援が可能。市独自の「育児支援給付」を創設し、安心して家庭保育を選択できる環境を整えることで、未満児保育の需要緩和や保育士不足対策、親子間の愛着形成につなげられないか。

問 子どもを支える保育士が安心して働ける環境づくりについて

答 市長 まずは潜在的待機児童解消に取り組み、家庭での育児に對しては一時的保育等の利用料支援を行っていることから、金銭給付による支援は考えていない。

問 正規と同様に担任を担う会計年度任用職員保育士(1種)に対し、正規職員同様、産前休暇を8週へ見直し、夏季休暇や子の看護休暇の格差も是正すべき。賞与月数の改善や市独自の退職金制度など、処遇改善による人材確保への考えは。

答 市長 産前休暇の延長は制度上難しく慎重にすべきと考える。待遇改善を図りつつ、正規職員への登用を後押しすることで、安定的な雇用環境を整えたい。

問 未満児担当1人の雇用経費を担当する園児数で分配すれば、家庭保育を選択する世帯へ月7万円前後の支援が可能。市独自の「育児支援給付」を創設し、安心して家庭保育を選択できる環境を整えることで、未満児保育の需要緩和や保育士不足対策、親子間の愛着形成につなげられないか。

答 市長 まずは潜在的待機児童解消に取り組み、家庭での育児に對しては一時的保育等の利用料支援を行っていることから、金銭給付による支援は考えていない。



長谷地区の人口について

問 長谷の人口を支える移住推進に高齢者専用住宅を活用できないか。

答 市長 高齢者専用住宅は支援を要する高齢者のために一定数の確保は必要。既存入居者の意向や、他の市営住宅の入居状況を踏まえつつ、活用の可能性を検討したい。

入野谷の孝行猿資料館移設について

問 閉館している宿泊施設入野谷に放置されたままの孝行猿資料館を移設できないか。

答 市長 孝行猿民話化財で貴重な文化財であり、地元の方々の声を聞く中で、検討していく。

オーガニック・ブリッジ宣言について

問 新市政として、オーガニックブリッジ宣言の位置づけと、今後の取組は。

答 市長 有機農業は環境負荷低減と地域振興の両面で重要であり、中山間地を中心に「オーガニックバレー」として推進し、地域振興につなげる。

戸草ダム建設推進について

問 長谷地区の将来にとって極めて重要で、市として早期建設に向けた取組状況はどうか。

答 市長 近年の豪雨災害の激甚化を踏まえ、天竜川上流の治水強化は喫緊の課題。人命に関わる重要事業として、早期着工に向け全力で取り組む。

篠塚 みどり



ぐるっとタクシー・デジタルタクシーの利便性向上について

問 利用時間の拡張など利便性の向上は。

答 市長 要望があることは承知している。運行事業者への影響と要望のバランスを見極め、解決策を見出し、できるだけ改善を図りたい。また、おのりな号等と連携した外出支援についても研究していく。

「仮美原防災スポーツセンター」の進捗状況と概要について

問 施設の概要や進捗状況は。

答 市長 10月末の完成を目指す。施設は全面人工芝で、予約はオンラインや電話で可能。名称

や利用料は9月定例会に提案する。周辺整備は国スボ終了を見据えて進める。予約状況により屋内の遊び場も考えている。

市民の為の道路整備と30キロ制限について

問 センターラインの補修、学校周辺のゾーン30設定や交通安全対策についての状況は。

答 市長 法令の施行に伴う制限速度の啓発周知に努め、必要な安全対策を順次進めていく。

安心できる子育てについて

問 ①育休退園廃止についての見通しは。
②児童発達支援センター小鳩園整備と保育園統合は。③こどもの権利条例制定の進捗状況は。

答 市長 ①保育士を確保し、まず潜在的待機児童解消に取り組んだ後、育休退園制度廃止を行いたい。②子育て支援施設適正配置計画策定を予定しており、小鳩園もこれにより検討していく。③令和9年度中の制定を目指す。

伊藤 のりこ



屋内子どもの遊び場について

問 ①整備に向けた現在の検討状況は。

答 市長 ①施設の目的や内容を精査し、整備について研究、調査を進めていく。②公民館は地域交流の場として期待できる一方、管理上の課題もある。他の既存施設も検討したい。③ニーズ調査を実施し、要件が整えば既存施設への支援も検討する。

教育長 ④現状では、遊びの場としての整備は難しいが、学びの場として

の居場所づくりにについて研究したい。

モバイルクリニックとオンライン診療の普及について

問 ①制度改正を踏まえ、車両一台を廃止する方向で検討しては。

答 市長 ①利用状況や財源等を踏まえ、有効性を総合的に検証し方向性を判断する。②現時点で予定はないが、今後の普及や診療報酬の状況を注視していく。

旧中村家「環屋」のさらなる利活用について

問 ①現在の年間利用状況への評価は。

答 市長 ①相当額の投資をしたが、十分活用できておらず残念である。

②体験型施設として、より有効な活用がはかれるよう検討したい。

議会市民サポーター募集

あなたも議会市民サポーターになりませんか？

市議会への参加促進と、市民の皆さんの声を政策立案へ結びつけるための意見交換などを行っています。

対 象 市内に居住する方、市内の企業に就労又は学校に通っている方。

登録期間 2年以内

募集人数 15人以内

申込方法 伊那市議会ホームページをご覧ください。

応募は
こちらから



サポーターからの声

議会を身近に感じることができました。

議会というものに興味を持ちました。
市の事業についても勉強になりました。



常任委員会・所管事務調査 テーマが決まりました！

総務文教委員会

不登校児童生徒のサポート

社会委員会

学童期の放課後の過ごし方と課題

経済建設委員会

農業の担い手確保と農産物のブランド化

伊那市議会ひとくちメモ

『所管事務調査とは？』

委員会が担当する事務について自主的に調査研究していくもので、地方自治法で認められている調査権です。

各常任委員会 現地調査報告

6月定例会の委員会審査の後、所管施設の現地調査を行いました

総務文教委員会



総務文教委員会は小中学校における生成AIの活用について研修を受けました。市提供の児童生徒用アカウンツを使い安全な環境下でGemini等を利用。危険から遠ざけるのではなくモラル教育と並行し、ファクトチェック等「5原則」の指導を行うことでデジタル時代の主体的な思考力や情報活用能力を育む模擬授業を体験しました。

社会委員会

高遠北おやまの保育園



伊那市産の木材が廊下や天井腰壁など園舎全体に使用されています。リズム室には卒園する園児が名前を書いて貼り付けていく木のオブジェがあり、思い出づくりにも工夫が凝らされていました。木の香りと温もりに包まれた園舎でした。

美原防災スポーツセンター(仮称)

高さ17m幅43m奥行き65mの外観は、ほぼ完成しており、これから内装工事や駐車場整備が進められます。令和9年6月完成に向け着実に工事が進められていました。

経済建設委員会



伊駒アルプスロード、伊那バイパス、東原工業団地、東原圃場整備予定地、長谷戸台パーク、しんわの丘ローズガーデン、環状北線等を視察しました。大萱低区配水池更新工事では、約64年使用し、老朽化した鉄筋コンクリート製の配水池を、容量380立方メートルの耐震性のあるステンレス鋼板製に更新しています。これにより市民の皆さんへの安全・安心で災害に強い水運用への取組となることを確認しました。



ホームページ
https://ina-shakyo.jp/

ふ・く・し・い・な

～毎月8日は「ふくしの日」～

2026.8月号

VOL. 239

「ふくしいな」の発行には
共同募金の配分金が使われ
ています。

住所・連絡先 〒396-0023 伊那市山寺298-1 TEL.0265-73-2541 FAX.0265-76-7036

E-mail info@ishakyo.jp

第20回 ふれあい広場

＜共に生きる福祉のまちづくり＞

～ふれあいと交流を通してみんなで楽しもう～

日時：9月5日(土)午前10時～午後2時

場所：伊那市福祉まちづくりセンターふれあい～な

市内ボランティアグループ、福祉事業所の方が多数参加するお祭りです!

雨天
決行

参加される皆様、関係者の皆様とともに「共に生きる福祉のまちづくり」を目指して開催します。ステージ発表、作品展示、ブース出展、企画コーナーでは、来場された皆さんも楽しめる企画を用意しています。ぜひお楽しみに!



昨年のふれあい広場の様子



利用者が描いた絵「みんなありがとう」



アクセス

- ・JR飯田線「伊那北駅」より徒歩5分
- ・イーナちゃんバス「ふれあい～な」バス停より徒歩0分
- ・駐車場は会場周辺に数カ所用意します。当日はシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

※当日は駐車場が限られております。公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせなどにご協力ください。

主催：伊那市社会福祉協議会

後援：伊那市

問合せ

伊那市社会福祉協議会 地域福祉係(三浦・高嶋)
TEL.73-2544 FAX.98-0363

みうら たかしま



駐車場案内はこちらから

ひきこもり家族学習会2026第2回のご案内

ご家族が不登校・ひきこもりについて理解を深める学習と、ご家族同士の交流で互いの気持ちを共有し、支え合える共助の機会として「ひきこもり家族学習会」を年2回開催しており、第2回の学習会を開催します。

日 時	8月29日（土） 午後2時～午後3時30分
場 所	伊那市福祉まちづくりセンターふれあい～な 3階 第1・2・3研修室
講 師	長野県精神保健福祉センター ひきこもり支援センター ^{なかの かずを} 中野 和郎 氏
対 象 者	伊那市在住のおおむね15歳～49歳までの不登校やひきこもりの方のご家族
定 員	30名程度（先着順）
参 加 費	無料
申込締切	8月26日（水）
申込方法	電話、メール、右下の二次元コードよりお申し込みください。
主 催	伊那市社会福祉協議会
共 催	伊那市

申込み・問合せ

伊那市社会福祉協議会 生活相談係(まいさぽ伊那市)
TEL.72-8186 E-mail : maisapo@ishakyo.jp (担当:^{しらishi やざわ}白石・矢澤)



申し込みはこちらから

ひきこもり家族学習会2026について紹介します



第1回目は6月20日(土)に福祉まちづくりセンターにて、「ひきこもりの理解と係わり」についてお話しいただきました。配布資料や映像、「ご家族のためのひきこもりガイドブック」を通して、不登校・ひきこもりとなっているご本人の気持ちやご家族自身の関わりについて振り返りました。また、良好な関係の築き方のポイントや、ご家族自身が安心して生活するための趣味や息抜き、リフレッシュの大切さなどを学びました。

終了後には、希望者に対して、講師の方との個別面談を行いました。

伊那市社会福祉協議会では、不登校・ひきこもり状態の方との接し方や、日常生活の送り方がわからないなど、不安や葛藤を抱えたご家族の相談をお受けしています。

「まいさぽ伊那市」夜間相談窓口をご活用ください

「まいさぽ伊那市」に夜間相談窓口があることをご存じですか?「食べるものがない」「失業して生活に困っている」「借金の返済ができない」など様々な相談に応じます。

日中は都合が合わずなかなか相談に来られない方、ぜひ本窓口をご活用ください。

日 時	毎月最終金曜日 午後5時30分～午後7時30分 (本年度の開設日 8/28、9/25、10/30、11/27、12/25、R9 1/29、R9 2/26、R9 3/26)
場 所	伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な 1階 相談室
対 象 者	伊那市にお住まいの方 ※事前に予約をしていただくことより確実に対応ができます。

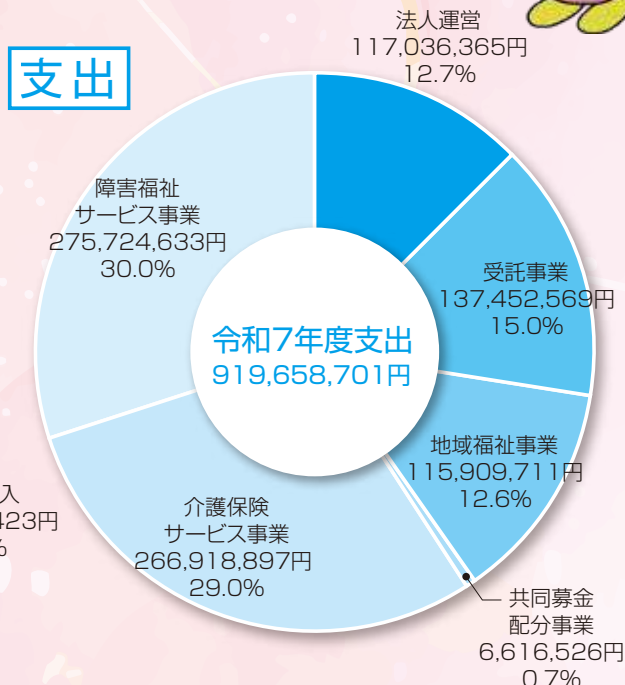
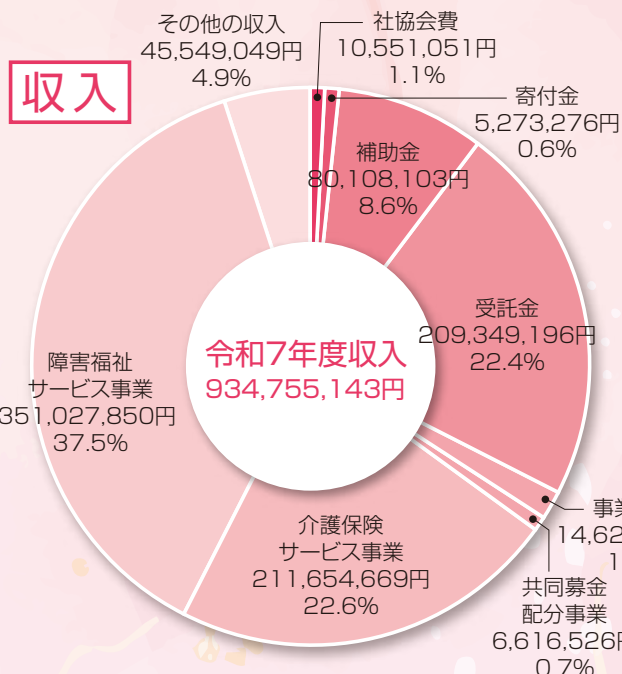
申込み・問合せ

伊那市社会福祉協議会 生活相談係(まいさぽ伊那市)
TEL.72-8186 (担当:^{たかはし}高橋)



令和7年度 伊那市社会福祉協議会決算報告および事業報告

伊那市社会福祉協議会では「ふれあい、支えあい、助け合う、お互い様の地域づくり」を重点目標に、住民の皆さまが住み慣れた地域で、いきいきと暮らすことができるよう、各種福祉サービス事業の実施、地域福祉活動の充実・推進に取り組みました。



【社協会費の募集と還元】

市民の皆さまへ協力をお願いし、納められた社協会費は、地区・地域社協への活動費や補助金として、全額を地域へ還元しました。

【地域福祉推進事業】

住民主体の地域福祉活動を促進するため、高齢者や子どもたちのサロン活動、地域内の助け合いの仕組みづくりなどの支援を行いました。また、伊那市社会福祉大会やセミナー、研修を行いました。

【権利擁護事業】

その人らしい生活を支える権利擁護支援として、日常生活自立支援事業、くらしの安心サービス事業、上伊那成年後見センターの運営を行いました。また、成年後見制度の利用希望者の増加に対応するために、市民後見人の養成を行いました。

【生活困窮者自立支援事業(まいさぼ伊那市)】

生活困窮者の生活や就労の相談、生活再建のための伴走的支援を行いました。また、ひきこもりの方を支援するための活動として、居場所提供支援「山本の家」や家族会の運営、オンライン居場所「まいさぼ伊那ルーム」やセミナーの開催などを行いました。

【赤い羽根共同募金関係事業】

赤い羽根共同募金に市民の皆さまから多額のご協力をいただきました。地区・地域社協の活動やボランティア団体への助成、応急援護事業など様々な福祉活動に活用しました。

【高齢者福祉事業】

介護予防普及啓発事業では、高齢者の介護予防・閉じこもり予防のためのプログラムを提供しました。また、高遠町・長谷地区にある高齢者住宅の管理を行いました。

【介護保険サービス事業】

居宅介護支援(ケアマネジャー)、訪問介護(伊那・高遠)、訪問入浴、デイサービスセンター(春富ふくじゅ園、くつろぎの家、やすらぎ 3事業所)の運営を行いました。

【障害福祉サービス事業】

生活介護事業と就労継続支援B型事業を行う障害者多機能型事業所(ゆめわーく、輪っことはうす・コスモスの家、さくらの家 3事業所)の運営を行いました。障害者のサービス利用計画の作成や相談支援、利用調整を行う特定計画相談支援事業を行いました。また、当事者会やレクリエーション等のプログラムを企画する、地域活動支援センターの運営を行いました。

市民後見人(法人後見生活支援員)養成講座

認知症高齢者や障害者などが安心して地域で暮らしていけるように一緒に活動しませんか？

- 日 時** 11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)・12月4日(金)の全5回
午前9時～午後4時 (時間は日によって変わることがあります)
- 内 容** 認知症高齢者、障害者の地域生活支援について理解と熱意のある郡内住民を対象に、判断能力が不十分な方の権利を護る成年後見人等に必要な知識を習得し、将来的に権利擁護・地域福祉の担い手として活動できる市民後見人を養成します。
- 場 所** 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な3階 第1・2研修室
- 応募資格** 次のすべての条件を満たし、講座の全日程に参加できる方。
(1)上伊那郡内にお住まいで、講座修了時の年齢が満25歳以上70歳以下
(2)成年後見制度の普及・活用及び社会貢献に意欲があり、職業後見人となることを目的としない
(3)成年後見人・保佐人・補助人・未成年後見人を解任されたことがない
(4)破産していない
- 定 員** 10名程度(書類選考を行います)
- 受講料** 無料 ※テキスト代(5,852円)は実費負担となります。
- 申込み** 所定の申込書を伊那市社会福祉協議会まで持参いただくか、郵送してください。
申込書は上伊那郡内の市町村役場福祉担当課または、市町村社会福祉協議会の窓口にてお受けとりいただけます。
- 募集期間** 9月7日(月)～9月24日(木)

市民後見人養成講座 昨年受講者のコメント

私には障がいのある娘が居ることもあり、かねてから成年後見制度について学びたいと考えていたところ、前年受講した知人からこちらの「市民後見人養成講座」のことを聞き、受講を申し込みました。

そもそも娘の将来を考えての自らの学びが動機でしたが、受講を重ねるにつれ、この地域で暮らしている生活者としての経験が、どなたかのお役に立つことになるならば嬉しいなと考えるようになり、今春から法人後見生活支援員をさせていただいております。その中で、この地域に成年後見制度を必要とする方が多くいらっしゃることを改めて感じています。

多くの方に養成講座を受講していただき、私たち地域の住民同士が支え合えるきっかけになればと思います。

申込み・問合せ

伊那市社会福祉協議会 上伊那成年後見センター
TEL.0265-96-8008 (担当:遠山・篠崎)



所定の申込書の
ダウンロードはこちらから

手話カフェ・一般向け手話体験講座

聞こえる人も聞こえない人も関係なく、手話で交流できる場です。一緒に楽しく手話を学んでみませんか？

★手話カフェ

- 日 時** 8月8日(土) 午後1時～午後4時
- 場 所** 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な2階 第1多目的室
- 参加費** 無料
※定員はありませんので、どなたでもご参加ください。 ※事前申込は不要です。直接会場へお越しください。

★一般向け手話講座

- 日 時** 10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)の全4回
午後7時30分～午後8時45分
- 場 所** 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な3階 第1・2研修室
- 受講料** 無料
- 対象者** 高校生以上
- 定 員** 10名
- 申込締切** 10月2日(金)
- 主 催** 伊那手話サークル



申込み・問合せ

伊那市社会福祉協議会 伊那市ボランティア・地域活動応援センター
TEL.0265-73-2544 (担当:西澤)



お茶の木の植樹体験

野 底



第68回長衛祭

北沢峠 長衛小屋前

『地元自慢』をつくろう

6/12 金

伊那北小学校の児童が、地元の日本茶専門店「お茶屋いちえ」の指導のもと、お茶の木の植樹体験をしました。これは、地元産抹茶の商品化を目指すプロジェクトの一環で、児童たちは5年後の収穫を楽しみにしている様子でした。



春の高校伊那駅伝記念フェスティバル

伊那市陸上競技場ほか

夏山シーズン到来

6/13 土

南アルプスの開拓者「竹澤長衛」翁の遺徳をしのびとともに、本格化する登山シーズンの安全を祈願する南アルプス北部開山祭・長衛祭が開かれました。山岳関係者らが地元産アルストロメリアを献花したほか、長谷小学校の6年生が「讃歌長谷」を披露しました。



第11回 対話・つながり・実現の場

産業と若者が息づく拠点施設 allia

男子第50回大会に向けて

6/28 日

「春の高校伊那駅伝記念フェスティバル」が開催されました。元五輪代表陸上選手の土佐礼子さんによる陸上教室や、元プロ野球選手の小笠原道大さん、サッカー元日本代表の田中隼磨さん、伊那市出身で200m走元日本王者の原翔太さんによるトークショーなど、大盛り上がりでした。

まちを舞台にワークショップ

6/28 日

集まった約30人が4つのグループに分かれ、地図にやってみたいことを書き出しながら、駐車場や道路などの活用を考えました。「多世代の居場所づくり」や「路地の隠れた魅力を紹介する企画」などのアイデアが出て、参加者は楽しみながらまちの未来を語り合いました。

組合員・地域のみなさまへ (株)グレースはJA上伊那の協同会社です。

葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00~16:00



ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.
本社・伊那市東春近車屋207 <https://grace-ja.com/>

病院・施設へのお迎え、葬儀打ち合わせは 24時間365日受付
0120-88-1409

虹のホール伊那・花桃
伊那市東春近車屋207
通夜安置室あり

虹のホール 高遠
伊那市高遠町小原736-1
通夜安置室あり

虹のホール 竜西
南箕輪村神子柴8743-1
通夜安置室あり

8月の納税

市県民税…2期 国民健康保険税…3期 [8月31日(月)が納期限です。]

市税の納付は、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

伊那市の総人口
64,203人
【世帯: 29,158世帯】
※令和8年7月1日現在