



てらとびあ通信

令和7年
8月号

発行：手良公民館

◆◆ 公民館講座のお知らせ ◆◆

本格的に夏入りし、うだるような暑さが続く毎日。熱中症の予防には水分補給はもちろん、一日三食欠かさずに食べることも大切だそうです。食欲が無くなりがちな季節ですが、しっかりごはんを食べて公民館での様々な活動に参加してみましょう！

8月の公民館講座予定

- 5日（火） わいわいくらぶ（水遊び）
- 8日（金） 人権講座 矢澤静二さん
- 14日（木） お盆野球大会
手良地区二十歳のつどい
- 20日（水） 文化祭実行委員会
- 21日（木） 水彩アート教室
- 22日（金） 茶道教室
- 25日（月） 合同講座

- 30日（土） 「懐かしきレコード鑑賞で青春時代を語ろう」
イーナちゃん駅伝カーニバル結団式※

※同日に手良太鼓の「熱響」演奏があるため、日程の変更を検討しています。



🔔 今月お配りする募集チラシは以下のとおりです。

- ・「四ツ葉の集い」「おいさんずクラブ」合同講座のお知らせ（回覧）
- ・平和講座のお知らせ

◆◆ てらとびあ自習室 ◆◆

中高生の皆さん、もうすぐ夏休みですね。部屋を涼しくしてお待ちしていますので、勉強をしにどうぞお越しください！

てらとびあ自習室利用規定

- ・使用できる日：月曜日～土曜日（日曜日と祝日はお休みです。）
- ・使用できる時間：午前9時～午後9時まで（土曜日は午後5時まで）
- ・会場使用料、冷暖房代は無料です。

※注意事項

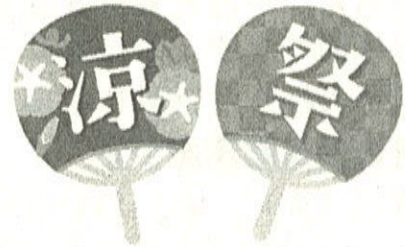
原則、飲食は禁止となります。（水分補給は可）

公民館の会議や講座が優先となりますので、部屋が日によって異なる場合があります。

◆◆ 今後の主な手良公民館行事予定 ◆◆

- 親子自然体験教室（スガレ追い） 9月28日（日）【会場】高遠青少年自然の家
- 文化祭 10月25日（土）、26日（日）A.M.
- 手良の秋祭り 10月25日（土）【会場】手良小校庭
- 手良地区ハイキング（野口地区） 11月 9日（日）

この他にも、毎月の講座や講演会もあります。
皆さんも参加してみませんか？



◆◆ てらとぴあ活動スナップ ◆◆

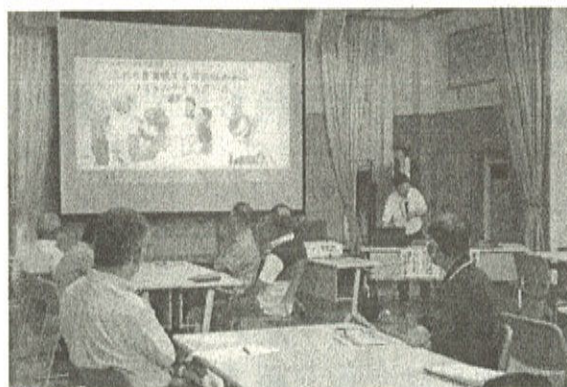
てらとぴあにはいろいろな講座があります。皆さんもぜひご参加ください！



茶道教室 6月20日（金）開催
ふくさのお稽古で茶人へ一歩前進🍵



マレットゴルフ大会 7月12日（土）開催
ナイスショットに飛び交う拍手👏



人権同和教育講演会 7月5日（土）開催
子どもの権利について学習。その後は、空気ふるえる迫力の手良太鼓！



今後行事や講座の様子なども発信していく予定です。
カラー版掲載の伊那市ホームページ下記のURLまたはQRコードからどうぞ！！
https://www.inacity.jp/shisetsu/kominkan_senter/terakominkan/news/teratopiatuusin/index.html