

参加無料

# 総務省 デジタル活用支援推進事業 伊那公民館 スマホ教室



スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。実際にスマホを操作しながら一緒に学びましょう。



## 講座内容

スマホの基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」と行政手続き方法などを学ぶ「応用講座」

- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

令和7年度の開催日程

9月2日・9月9日・9月16日の  
3回講座（参加費無料）

..... スケジュールは裏面をご確認ください。.....

### <防災・地域>

- 伊那市防災アプリで様々な災害のリスクを確認しよう

### <その他スマホを使いこなすために>

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
- 伊那市が提供するオンラインサービスの利用方法

（公式LINE等を活用して、ごみの出し方など伊那市の生活便利情報を調べてみよう）

参加の申し込みは、下記にご連絡ください

**伊那公民館 スマホ講習会 受付窓口**

電話

**0265-78-3447**

受付時間

平日の8:30 - 17:00

定員

**15名**（定員を超えた場合は抽選となります）

お申込み  
・  
問い合わせ

**受付期間 8月18日(月)まで**

## いろいろ学べる、スマホの使い方

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
- 参加費は無料です。
- 個人のスマホをご持参いただきます。
- 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。
- 第1回から第3回までセットで受講をしていただきます。



## 開催スケジュール

| 日程       | 時間                 | 場所    | 講座内容                                                                                                                                                         |
|----------|--------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月2日(火)  | 午前9時45分<br>～<br>正午 | 伊那公民館 | 第1回<br>【基本講座】<br>● 新しくアプリをインストールしてみよう<br>【応用講座】<br>● ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう                                                                                 |
| 9月9日(火)  | 午前9時45分<br>～<br>正午 | 伊那公民館 | 第2回<br>【基本講座】<br>● インターネットを使ってみよう<br>【応用講座】<br>● デジタルリテラシーを身につけて、安心・安全にインターネットを楽しもう                                                                          |
| 9月16日(火) | 午前9時45分<br>～<br>正午 | 伊那公民館 | 第3回<br>【基本講座】<br>● スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう<br>【応用講座】<br>● 伊那市が提供するオンラインサービスの利用方法（公式LINE等を活用して、ごみの出し方など伊那市の生活情報を調べてみよう）<br>（ながの電子申請サービスを使ってアンケートに答えてみよう） |