

イーちゃんウォーキングカーニバル2025

参加者募集!!

回覧

家族・仲間とゲーム感覚でわいわいにぎやかに歩く『ウォークラリーの部』、のんびり景色を眺めながらマイペースで歩く『健康ウォークの部』

・てくてくウォークの部』、どれも新緑や街並みを眺めながらウォーキングを楽しむことができます！
どんなコースかは当日のお楽しみ。ぜひご参加ください！！（少雨決行）

期日: 5月18日(日)

場所: 長谷地区



参加申込み入力フォーム
スマートフォン等から直接申込みいただけます。

※ウォークラリーの部のみ表彰あり。全チームのゴールまでお待ちいただきます。(他の部は流れ解散です)

当日の日程

午前 8 時 10 分	受付
午前 8 時 45 分	開会式
午前 9 時 10 分	健康ウォーク スタート
午前 9 時 15 分	てくてくウォーク スタート
午前 9 時 30 分～	ウォークラリー スタート
午後 2 時 30 分頃	閉会式

参加賞あり
参加無料!

ウォークラリーの部（全長約 8 km）	健康ウォークの部	てくてくウォークの部
● 2～6 人程度のグループでご参加ください ● 上位チームは協賛品を贈呈します。	● 全長約 14 km のコース。完歩された方には「完歩証」を贈呈します。	● 全長約 3 km のコース。小さい子さん大歓迎です！

- ★集合場所 長谷小学校グラウンド
- ★持ち物 昼食・飲み物・筆記用具・雨具（必要があれば）
- ★参加資格 年齢・性別は問いません。小学生未満のお子さんは保護者の同伴が必要です。
- ★申込方法 参加申込フォームまたは伊那市公式 HP から参加申込書をダウンロードしメール・FAX にてお申込みください。電話でも受け付けております。
- ★主催 伊那市 伊那市スポーツ推進委員会 上伊那スポーツ振興協議会
- ★主管 伊那市スポーツ推進委員会
- ★協賛 伊那食品工業株式会社 株式会社木曽屋 ルビコン株式会社
株式会社パネックス 住友生命保険相互会社伊那中央支部

伊那市公式ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>

伊那市トップページ > 暮らしの情報 > スポーツ > 大会・イベント開催情報

申し込み締め切り

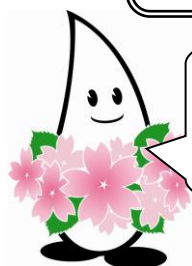
4月30日(水) 必着

お問い合わせ・申し込み先

伊那市文化スポーツ部スポーツ課

電話：0265-78-4111（内線 2733）

FAX：0265-78-5778



～参加者の声～

天気も良く景色を楽しみながら歩くことができた。
良く汗もかけ健康のためになった

地区の良い所の再発見ができた。
地元だが歩いたことのないところもあり新鮮だった。

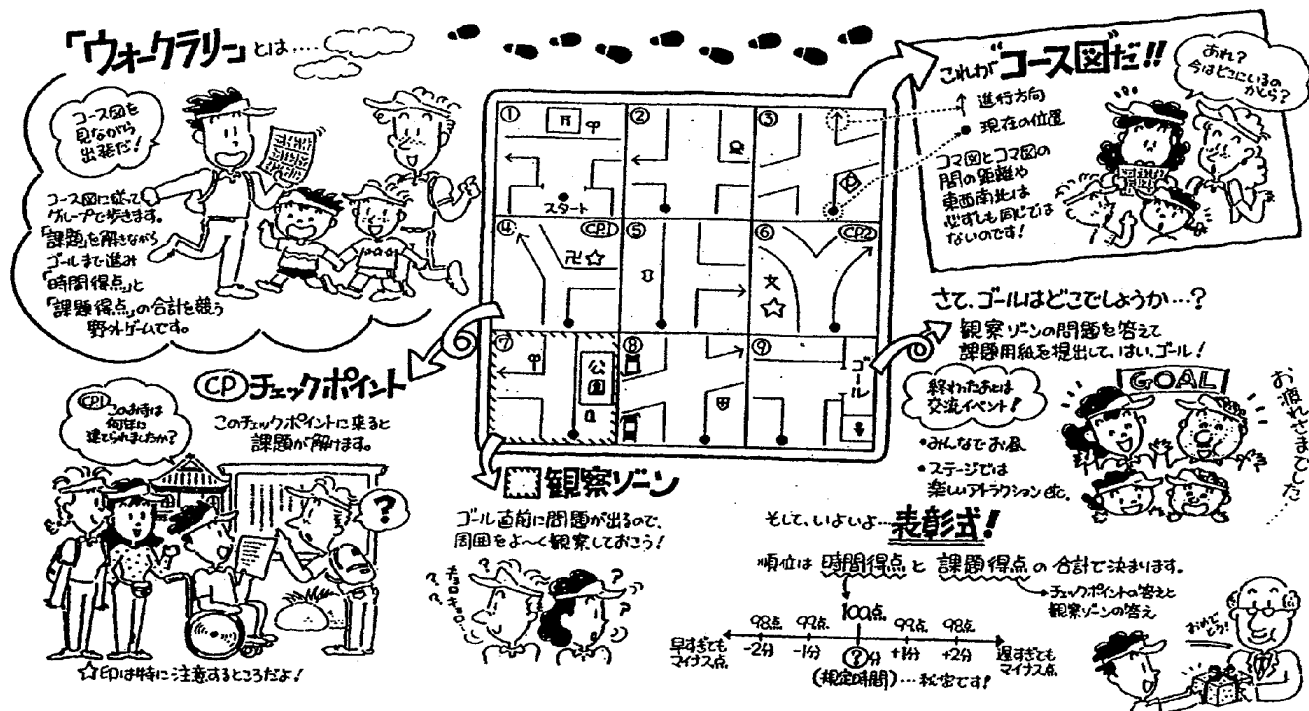
仲間とのおしゃべりが楽しく、無理なく歩けた。
色々な名所があり、寄り道ができた。

ウォークラリーは謎解きみたいで楽しかった。スタンプラリーやクイズもありあつという間だった。

今回2回目だが他の地区も歩いてみたい。
長い距離を歩く機会がなかなかないため、また参加したい。

ウォークラリーとは・・・

下図のようなコース図に従い、1チーム4～5人でグループを作って、途中設定されたCP（チェックポイント）と観察ゾーンで与えられた問題を解決しながら歩きます。ゴール後時間得点と課題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うスポーツでなく、歩くことを通しての健康作り、グループとのコミュニケーションを図ることが主な目的として行われています。



伊那市スポーツ推進委員について

ウォーキングカーニバルは伊那市スポーツ推進委員が計画・運営を行っています。このイベント以外にも市内各地で「ふれあいスポーツ教室」を開催しています。7月には「ラジオ体操」、10月には「駅伝カーニバル」も計画中！

ニュースポーツやボッチャなどの講師派遣の依頼も承っております。

詳しくは伊那市公式ホームページをご覧ください。



伊那市公式 HP