

‘心不全パンデミック’の時代 を健やかに生きるための心得

心不全とは心臓のはたらきが悪くなる病気です。今、心不全にかかる方が増えていると言われており、介護が必要となる原因としても割合が高くなっています。原因はなにか？どうしたら予防できるのか？などお話ししていただきます。



講師

伊那中央病院 循環器内科
北林 浩 先生

【講師紹介】

伊那中央病院循環器内科科長に赴任されて22年、心不全診療をライフワークとして、現在地域連携システムの構築にも取り組んでおられます。



「なぜ減塩って必要なんだろう？」

～減塩でもおいしく食べられる?!体験してみましょう(試食あり)～

高遠市民福祉課 保健福祉係 管理栄養士 松澤 ルミ

日時

令和6年11月21日(木)

午後1時30分～3時30分(受付1時10分～)

参加費
無料

会場

福祉まちづくりセンター (旧伊那中央病院跡地)
3階 研修室1・2・3

申し込み

申込締切 11月15日(金) 定員60名

下記までお申し込みください。

QRコードからお申し込みいただけます。



♪JSH減塩食品プレゼントあり♪



申し込み
お問合せ

伊那市役所 福祉相談課 介護予防係(福祉まちづくりセンター内)
担当 酒井、久保田
電話 0265-78-4111(内線2359)
0265-96-8140(直通)