

いま、あなたに 伝えたい

2025年2月15日(土)

13:00~15:00

今回は3名のひきこもり経験者の方たちにお話ししていただきます。
岡本さんの基調講演のあと、稲垣さんの体験談、そして林さんを
ファシリテーターに、会場の皆さんの質問にお答えしながら3人で
トークセッションをしていただきます。

基調講演 講師

岡本 圭太(おかもと けいた)氏

神奈川県出身。大学時代の就職活動の失敗を機に、人との関わりを避けてひきこもる日々を3年ほど送っていた。

25歳で通院を機に社会参加。30歳以降は、就労支援施設の相談員や福祉系の仕事に従事。併行して、各地でひきこもり等に関する執筆や講演活動もおこなっている。
著書に『ひきこもり時給2000円』(彩流社)。社会福祉士、精神保健福祉士。



経験者

林 恭子(はやし きょうこ)氏

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。
信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と
出会い少しずつ自分を取り戻す。

2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。



経験者

稲垣 篤哉(いながき あつや)氏

名古屋市出身。
大学3年の就職活動の時期にひきこもり、卒業後はアルバイトをしてはひきこもるの生活を経て、オペレーターや経理の仕事に就く。
その後2012年に古本屋「たけうま書房」を横浜で開店し、現在は伊那市荒井で営業している。



場所：伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい~な 3階

(住所：伊那市山寺298-1 伊那北駅より徒歩5分)

参加方法：会場参加、別室聴講、オンラインのクローズ配信

申込：電話、FAX(裏面)、QRでお申込みください。当日参加もOK

お問合せ・お申込み

伊那市社会福祉協議会・地域福祉課生活相談係
TEL.0265-72-8186 FAX.0265-98-0363

申込みはこちら



