

新年は日本晴れの正月三ヶ日となりました。神々しい初日の出に今年一年の計に思いをはせて手を合わせた人も多かったのではないのでしょうか。例年並みの寒い1月となりましたが、春の訪れは早いという予報も聞こえてきます。2018 年を最後に見られない諏訪湖の御神渡りが今年こそ出現すると、そんなことも期待しながら、もうしばらく冬の生活を楽しまたいものです。

冬休みおいで塾 開講 82名参加

(12月26・27日 公民館)

好評の冬休みおいで塾には定員を超える82名の応募があり、全員を受け入れて2日間実施しました。人数が多いので、急きょ伊那西高校にもボランティアをお願いしたところ、7名の生徒さんが参加してくれました。



午前中は休み帳など各自の課題で自主学習し、また3～6年生の希望者には、学校の書初めの課題を練習する習字の時間も取りました。一生懸命課題に取り組み、休み帳をほとんど終わらせてしまったという子も何人もいました。今回は縦割りではなく、学年別に班編制をしましたが、特に5,6年生の黙々と課題に取り組む姿には感心させられました。

午後は、映画観賞とドッジボール大会などを大いに楽しみました。○×クイズやビンゴなども存分に楽しんで、充実した2日間になったようでした。春休みも2日間で開催する予定ですので、どうぞご利用ください。

<参加した児童の感想から>

○僕が楽しかったのは、別の学校の人と一緒にやったドッジボールです。いつもとは違う友達とやれて、まだ知らない友達と仲良くなれたのがよかったなと思いました。次のおいで塾でも別の学校の友達と仲良くしたいです。

○友達と楽しく勉強することができました。ドッジボールでは、全学年の人たちと仲良く遊べました。クイズ大会では自分の知らない問題がほとんどでしたが、「あ、これ知ってる!」という問題もあってとても楽しかったです。来年は中学生ですが、参加したいです!! うまい棒、美味しい☆ とにかくとても楽しかったです。

<伊那西高校生徒さんの感想>

○私は3班で子どもたちの様子を見ていました。みんな真剣に自分の宿題をやっていたのでよかったと思いました。私が教えなくても、子どもたちで教え合う姿がとてもよかったと思いました。～中略～ すごくかわいくて、素直な子どもたちばかりで、すごく楽しい時間でした。いろんな子どもたちと仲良くなれてうれしかったです。私は将来子どもに関わる仕事につきたいと考えているので、今回学んだことを自分の将来の実現のためにしっかりと生かしていきたいと改めて感じました。子どもたちに「来年も来てね」と言われたので、来年も再来年も参加したいし、もっと多くの子どもたちと関わっていききたいと思いました。本当にありがとうございました。

伊那西高校の生徒さんたちがこんなふうに感想を寄せてくれると、おいで塾の意義を再認識で、本当によかったなと思うことしきりです。



かるがも学級 餅つき会

(1月15日 公民館)

かるがも学級で5年ぶりとなる餅つき会を行いました。杵と臼は南保育園からお借りして、餅米は西

春近南小学校の5年生が栽培したお米をかるがも学級の子どもたちの餅つきならと、無償で提供してくれました。ともの菓子店さんからあんこときなことごまを購入し、おまけに大根おろしも用意して、餅つき大会の始まり、始まりです。

つき上がった餅は腰があって、よく伸びて、とても美味しい頂くことができました。つきたての餅を食べる経験のあまりない子どもたちも、お母さんに小さく刻んでもらって、美味しそうにほおばっていました。講師の先生方が材料の発注や餅の調理など大車輪の活躍でできた餅つき会です。様々な方にお世話になった感謝の気持ちも込めて、楽しく締めくくりました。



健康寿命+1(プラスワン)

(1月17日 公民館 バラエティスポーツ教室)

柔道整復師・健康運動指導士などの資格を持つ伊藤翔太さんを講師に招き、ストレッチを中心にした運動メニューの教室を開きました。普段あまり意識することのない筋肉や関節のストレッチを受講生一人一人の体調に合わせてながら見ていただきました。ストレッチは1～2分程度、回数は20～30回が目安ということで、一つ一つのメニューをゆっくりと時間かけて行いました。

1時間半の教室でかなり体の節々に心地よい負荷がかかった様に感じましたが、健康寿命を延ばすためには継続が大事ということです。教示されたメニューを家でいかに継続していくか、そんな心構えを新たにすると講座となりました。



公民館からのお知らせ

◇西春近女性トリムバレーボール大会開催について

昨年復活した西春近女性トリムバレーボール大会を今年も実施します。会場は今年度西春近南小学

校体育館で行います。実施案内及び申込書を公民館だよりで回覧しますので、地区やお仲間で声を掛け合って、奮ってご参加ください。期日等は以下のとおりです。

大会期日：3月2日(日) 8:00～

会場：西春近南小学校体育館

申込締切：2月14日(金)

※1月の調整会議でも登録団体の皆様にはご案内してあります。

2月～3月 西春近の主な行事(予定)

2月4日(火) 麻雀教室

10日(月) 区長会2月定例会

12日(水) 民生児童委員会2月定例会

13日(木) 習字教室 衛生自治会支部長会

14日(金) バラエティスポーツ教室

17日(月) シルバーリハビリ体操教室

18日(火) かるがもベビー・麻雀教室

20日(木) 調整会議

26日(水) 公民館合同映画会

27日(木) キッズ王国(伊那公民館)

3月2日(日) 女性トリムバレーボール大会

4日(火) かるがもベビー・生き生き麻雀教室

9日(日) 春の環境美化活動、乾電池・蛍光灯回収

10日(月) シルバーリハビリ体操教室

新年度区長会

11日(火) かるがも学級

生き生き麻雀教室

12日(水) 民生児童委員会3月定例会

13日(木) 春富中学校卒業式 習字教室

14日(金) バラエティスポーツ教室

16日(日) 南・北小学校卒業式

17日(月)・18日(火) 春休みおいで塾

19日(水) 衛生自治会支部長会

21日(金) 財産区定例議会 調整会議

23日(日) 春の伊那高校駅伝

25日(火) 南・北保育園卒園式

生き生き麻雀教室

26日(水) めろんの会「料理教室」

28日(金) ぱぱいやの会「男の料理教室」

*詳しいことは西春近支所・公民館へお問い合わせください(電話72-4178)。