



東春近小だより

2月参観日 校長講話

AIによる要約

1. 来年度の主な変更点

① 水曜日の授業時間を5時間に短縮

- ・ 文部科学省の指示により、授業時間が多すぎる学校は削減する必要がある。
- ・ 本校の年間授業時間は **1152時間** で基準を超えているため、水曜日を **5時間授業** に変更。
- ・ それでも **1085時間** となるため、将来的には **金曜日**も5時間にする予定。

② 水曜日の清掃を復活

- ・ これまでは水曜日は清掃を省略していたが、授業時間短縮に伴い **清掃を統一** する。
- ・ 特に特別支援の子供たちは「今日は掃除がない・ある」といった変化が不安定さにつながるため、統一することで安定感を持たせる。

③ 電話対応時間の変更

- ・ 現在の電話対応時間は長く、他校と比較しても負担が大きい。
- ・ 他の学校では **17:00～留守電対応** にしているところもある。
- ・ そこで本校では **朝7:50から18:00まで** に変更し、職員の負担軽減を図る。

④ 学校行事のスリム化

- ・ 行事の見直しを行い、**経済的・身体的負担を軽減** する。
- ・ スケート教室の廃止 → 代わりに **1・2年生はそり教室、3～6年生はスキー教室** に変更。
- ・ 理由:
 - スケート教室は **移動時間が長く、費用がかかる割に活動時間が短い**。
 - スケート場の予約が**困難** になっている。
 - そのため、**近場で冬の活動を体験できる方法** に変更する。
 - 3～6年生はスキー教室を実施し、バス代を節約するため **学年ごとにローテーション** で運営する。

⑤ クラス替えの変更（2年ごと→3年ごと）

- ・ これまでは **2年生終了時・4年生終了時** にクラス替えを行っていた。
- ・ しかし、**4年生から5年生に上がる**ときに、元の人間関係に戻ってしまう**問題**があった。
- ・ 本校は **2学級しかない**ため、2回のクラス替えは不要であり、今後は **3年ごと**に変更。

⑥ 3学期制の導入（通知表と懇談会は2学期制のまま）

- ・ 現在は**2学期制** だが、**運営を3学期制に変更** する。
- ・ 理由:
 - 9月に「前期終業式・後期始業式」があり **子供たちにとって分かりにくい**。
 - 2学期制でも、**子供たちの感覚としては「夏休み明け＝2学期、冬休み明け＝3学期」** になっているため、それに合わせる。
- ・ **通知表・懇談会は2学期制のまま 続行** する。

- 通知表・懇談会は2学期制のまま 続行する。

⑦ 家庭訪問の削減

- これまで 全家庭を訪問 していたが、負担軽減のため 必要な家庭のみ実施。
 - 対象 ： 新しく担任が変わったクラス、家庭訪問を希望する保護者
- それ以外は、 懇談会での面談で対応。
- 訪問時間も短縮し、 玄関先で5分以内 に済ませる方針。

⑧ 特設クラブ（陸上・合唱）の見直し

- 陸上クラブ: → 個人エントリー制に移行、または地域のスポーツクラブへ。
- 合唱クラブ: → 部員減少のため、来年度は休止。
 - 代わりに「音楽クラブ」を設置し、希望者はそのクラブで活動できるようにする。コンクールには音楽クラブ単位で参加予定。

2. 現代の子供たちの課題（ゲーム・ネット依存）

① スマホ・ゲームの使用状況

- 6年生のスマホ所有率:
 - 令和2年 → 23%
 - 令和5年 → 30%（長野県のデータ）
 - 都会では さらに高い。
 - 平日のゲーム・ネット利用時間 ： 3時間以上が15%。
 - 夜10時以降の利用 ： 16.6%の小学生 が夜遅くまでネットやゲームをしている。

② 健康への影響

- 小学生は 夜10時までに眠りにつかないと成長ホルモンが分泌されない。
- 成長ホルモンが不足すると、 体・脳・精神の発達に悪影響。
- 夜9時までにゲームやスマホをやめ、10時には就寝する習慣が必要。

③ ゲーム依存症は正式な病気

- 平成30年、医学的に「ゲーム障害」として認定。重度になると入院が必要。
- 実際に、小学校3年生の児童がゲーム依存で入院した事例もある。

④ 対策

- 香川県の条例:
 - ゲーム時間 1日60～90分まで、夜9時まで。しかし、強制力はなく、批判も多い。
- 長野県の取り組み:
 - 松本市湘南病院 → ネット依存治療を開始。
 - 小諸市 → ゲーム依存回復プログラムを実施。
 - 心の医療センター駒ヶ根 → 入院治療も可能。

3. まとめ・お願い

- 子供のゲーム・ネット環境を親が把握することが大切。
- 「ゲーム依存につながる環境」を家庭で見直す。
- 親・教師・子供が「ウェルビーイング（心身ともに健康）」な状態を目指す。
- 今後も保護者と協力しながら、子供たちの成長を支えていく。

→ どうぞよろしくお願いいたします！



1年生 ひまわり学年

もうすぐ1年生になる6年生に「ドキドキドン1年生」（ドキドキドン中学生）の歌と、金メダルをプレゼント。



2年生 ジャンプ学年のみなさんから「布林バンバンボン」のダンスとかばんのふたの裏側に「ありがとうございました なかよくしてください」のメッセージが贈られました。



3年生 ピース学年突然のクイズ!「6年間に習った漢字の数は何文字でしょう?」そして「翼をください」の美しい歌声。「翼を大きく広げ中学へ行っても頑張ってください」



4年生 スマイル学年のみなさんは全員はちまきをして応援団風。大きな声で、力強く、思いのこもったエールが贈られました。



5年生 たいよう学年からは、6年生の思い出映像（1年生から6年生までの様子）が披露されました。そしてメッセージの書かれた手作りくす玉は大成功！笑顔があふれました。



6年生 おおぞら学年 懐かしい写真やお世話になった先生からのメッセージを見て笑顔になった6年生。感謝の言葉と「YELL」という歌を合唱。素晴らしい歌声でした。

「子ども安全見守り隊」大募集！

「東春近子ども安全見守り隊」は、平成17年度に発足し、来年度で20年目の活動を迎えます。ボランティアとして活動していただき、登録していただくと、伊那市より安全ベストが支給され、市の予算でボランティア保険に加入します。毎日必ず出なくても、都合がつく時間に、子どもたちの登下校を見守っていただければ幸いです。登録申込、お問い合わせはお電話（72-3223）までお願いします。

☆児童が登校するおよその時間帯 7:20頃～8:20頃（地区によって異なります）

☆児童が下校するおよその時間帯（行事などにより変更になる場合もあります）

	月	火	水	木	金
低学年	15:15頃～	15:15頃～	15:15頃～	15:15頃～	15:15頃～
高学年	15:50頃～	15:50頃～	15:15頃～	15:50頃～	15:50頃～

<職員研修について>

本校では、毎月の職員会議のほかに職員研修の時間を設け「非違行為防止研修」を行っています。残念なことに教職員の不祥事はゼロになることはなく、毎年発生しております。このことを東春近小学校では決して他人事とはせず、自分事としてとらえ、様々な事例を基に、「これが自校で起きたら...」と場面を自分事に置き換え、「自分だったら、どうするか」「こうなる前にどうすればよかったか」「子ども、保護者、地域の方はどう思うか」「自分の家族・同僚は、どう感じるか」など、様々な人々を思い浮かべ非違行為根絶の研修を重ねております。

※今年度取り組んだ研修内容 「交通安全の誓い」「長野県懲戒処分に関する指針の確認、懲戒事例の理解」「著作年侵害に関する資料の読み合わせ」「わいせつ行為の根絶について」「体罰の事例資料による小グループの討議」

「校内体罰調査の結果確認と考察」等

<これからの予定>

3月14日(金)卒業式練習・終業式
 3月15日(土)卒業証書授与式(在校生12:00下校)
 3月16日～4月3日 春休み
 3月28日(金)新5・6年生登校新年度準備(午前)
 4月 3日(木)新3・5年クラス発表 9:00～16:00 児童玄関
 4月 4日(金)始業式・入学式(全校参加・給食なし・午前のみ)
 4月 7～10日集団登校
 4月 7日(月)2年生以上給食開始
 4月 9日(水)1年生給食開始
 4月11日(金)地区子ども会 集団下校 全校下校15:00
 4月16日(水)避難訓練
 4月17日(木)全国学力学習状況調査6年 学力調査3～5年
 4月22日(火)交通安全教室
 4月23日(水)子ども安全見守り隊紹介式(朝) 尿検査1次
 4月25日(金)1年生を迎える会
 4月26日(土)授業参観日・PTA 総会(2時間授業・給食なし)
 4月28日(月)振替休日
 4月30日～5月12日家庭訪問週間 5時間授業 15:00 下校

名札110円です

名札の破損や紛失が目立ちます。新年度新たな気持ちでスタートできるよう、壊れている人やなくしてしまった人は、今年度中の購入をお勧めします。長く使用するために、学年欄に数字を書くのではなく、学年の名前(ひまわり学年、ピース学年など)を書くといいですよ。



伊那市立東春近小学校



平澤真美(教頭)

TEL 0265-72-3223

FAX 0265-72-3083

今年度の学校だより最終号は3月15日に配信予定です。