

四ツ葉の集い

～参加者募集のお知らせ～

年間予定

	日にち	内容	場所	講師
第1回	5月28日(水)	開講式、映画鑑賞会	てらとぴあ	
第2回	6月10日(火)	国営アルプス公園・ちひろ美術館めぐり	バス研修	
第3回	7月 8日(火)	消費者トラブルを防ごう	てらとぴあ	伊那市消費者生活センター
第4回	8月25日(月)	懐かしきレコード鑑賞 (家にあるレコードを持参する)	てらとぴあ	太田信さん
第5回	10月 8日(水)	文化祭の出展作品を作ろう	てらとぴあ	未定
第6回	10月28日(火)	長野の旅～善光寺・県立美術館巡り～	バス研修	
第7回	11月25日(火)	郷土料理を作って味わおう	てらとぴあ	酒井さつきさん
第8回	12月15日(月)	高遠石工の魅力 ～守屋貞治の石仏の世界～	てらとぴあ	熊谷友幸さん
第9回	1月13日(火)	脳トレ・脂肪トレ・笑いトレ②	てらとぴあ	竹中公民館長
第10回	2月24日(火)	高遠町の歴史文化について(仮)	てらとぴあ	福澤浩之さん

初 回 5月28日(水) 午後2時から @てらとぴあ

※第1回にて、詳しい説明をさせていただきますので、ぜひご出席ください！

【参加費】 500円(参加1回目のみ) + 必要経費

【申込締切】 令和7年5月19日(月) までに手良公民館へ

*四ツ葉の集いとは？

手良4区(中坪・野口・下手良・ハツ手)を4枚の葉っぱに見立てて。

参加者で文化・自然・歴史学習をします。

お問い合わせ 手良公民館(てらとぴあ)

電話：72-2755 FAX：76-0553



四ツ葉の集い 参加申込書(公民館閉館時はポストへ入れていただいても構いません)

住 所 (常会および番地まで記入)	氏 名 (本人および世帯主も記入)	日 中 の 連 絡 先



おいさんずくらぶ



～参加者募集のお知らせ～

年間予定

	日にち	内容	場所	講師
第1回	5月23日(金)	開講式、「モルックを楽しもう②」	てらとぴあ	竹中公民館長
第2回	6月15日(日)	手良地区マレットゴルフ大会	マレット ゴルフ場	
第3回	6月20日(金)	絵図「法華道」に関わって (仮)	てらとぴあ	宮坂七郎さん
第4回	8月25日(月)	懐かしきレコード鑑賞 (家にあるレコードを持参する)	てらとぴあ	太田信さん
第5回	9月10日(月)	尖石縄文考古館を訪ねて	バス研修	
第6回	11月28日(金)	そば打ち体験	てらとぴあ	有賀徹さん
第7回	12月15日(月)	高遠石工の魅力 ～守屋貞治の石仏の世界～	てらとぴあ	熊谷友幸さん
第8回	1月 9日(金)	料理に挑戦	てらとぴあ	手良三ツ星レストラン
第9回	2月24日(火)	高遠町の歴史文化について (仮)	てらとぴあ	福澤浩之さん
第10回	3月 6日(金)	ボウリング大会	箕輪ボウル	

初 回 5月23日 (金) 午後2時から @てらとぴあ

※第1回にて、詳しい説明をさせていただきますので、ぜひご出席ください！

【参 加 費】 500円 (参加1回目のみ) +必要経費

【申込締切】 令和7年5月9日 (金) までに手良公民館へ

*おいさんずくらぶとは？

男性が主体的に講座を作り上げます。

料理や講演、運動を通して楽しく活動をし、生きがいと仲間づくりを目指します。

お問い合わせ 手良公民館 (てらとぴあ)

電話：72-2755 FAX：76-0553



おいさんずくらぶ 参加申込書 (公民館閉館時はポストへ入れていただいても構いません)

住 所 (常会および番地まで記入)	氏 名 (本人および世帯主も記入)	日 中 の 連 絡 先

楽しい童謡の会

～参加者募集のお知らせ～

みんなで童謡を歌い、音楽を楽しみながら健康に役立てます。懐かしい歌を歌いましょう。気軽にご参加ください！

【日 程】

5月21日	10月15日	R8.2月18日
6月18日	11月19日	R8.3月18日
7月16日	12月17日	
9月17日	R8.1月21日	

※曜日はいずれも水曜日です。

【時 間】 午後2時～午後3時30分ころ

【講 師】 橋爪えりか先生、伴奏 福澤さゆり先生

【持ち物】 飲み物（水分補給できるように）

【場 所】 手良公民館（てらとぴあ）講堂

【参加費】 500円（参加1回目のみ）

【申込み】 令和7年5月7日（水）までに手良公民館へ



お問い合わせ 手良公民館（てらとぴあ）

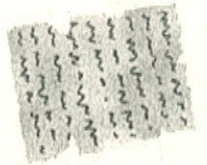
電話：72-2755 FAX：76-0553

楽しい童謡の会 参加申込書（公民館閉館時はポストへ入れていただいても構いません）

住 所（常会および番地まで記入）	氏 名（本人および世帯主も記入）	日 中 の 連 絡 先

手良の歴史講座

～未来の子供たちに語り継ぎたいこと～



◆◆参加者募集のお知らせ◆◆

年間予定

	日にち	内容	場所	講師
第1回	5月26日(月)	開講式、古文書 No.1	てらとぴあ	宮下礼子さん
第2回	6月20日(金)	絵図「法華道」に関わって (仮)	てらとぴあ	宮坂七郎さん
第3回	7月 7日(月)	古文書 No.2	てらとぴあ	宮下礼子さん
第4回	9月29日(月)	古文書 No.3	てらとぴあ	宮下礼子さん
第5回	11月17日(月)	古文書 No.4	てらとぴあ	宮下礼子さん
第6回	12月15日(月)	高遠石工の魅力 ～守屋貞治の石仏の世界～	てらとぴあ	熊谷友幸さん
第7回	2月24日(火)	高遠町の歴史文化について (仮)	てらとぴあ	福澤浩之さん

初 回 5月26日 (月) 午後2時から @てらとぴあ

※第1回にて、詳しい説明をさせていただきますので、ぜひご出席ください！

【参 加 費】 500円 (参加1回目のみ)

【申込締切】 令和7年5月19日 (月) までに手良公民館へ

*手良の歴史講座とは？

手良の歴史について毎回異なる講師をゲストに迎え学習をしたり、古文書を学んだりします。

お問い合わせ 手良公民館（てらとぴあ）

電話：72-2755 FAX：76-0553



手良の歴史講座 参加申込書 (公民館閉館時はポストへ入れていただいても構いません)

住 所 (常会および番地まで記入)	氏 名 (本人および世帯主も記入)	日 中 の 連 絡 先

第3回 手良地区マレットゴルフ大会

～交流を深めペアで楽しもう～



【日 時】 令和7年6月15日（日）

午後 0時 45 分集合（少雨決行）

午後 1時～開会式、1時 25 分頃 競技開始

【集合場所】 手良マレットゴルフ場

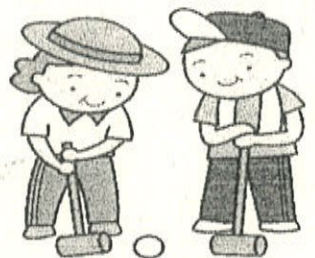
【持 ち 物】 飲み物、帽子、運動のできる服装

【参加方法】 必ずペア（二人一組）で申し込みをしてください。

【そ の 他】 道具の貸し出しは無料です。
成績上位者にはトロフィー・景品があります。

- ・雨天中止の場合は事前に安心安全メールにて周知します。
- ・小学生以下のお子さんは、保護者またはそれに代わる大人の方と同行してください。
- ・お申し込みは5月30日（金）まで。参加申込書をてらとびあへご提出いただくか、QRコードからお申し込みください。

参加者全員にお茶・お菓子をお配りします！！



お問い合わせ 手良公民館（てらとびあ）

電話：72-2755 FAX：76-0553

手良地区マレットゴルフ大会参加申込書 申込は5月30日（金）までに てらとびあ へ。

住 所（常会および番地まで記入）	氏 名	日 中 の 連 絡 先	参加申込用QRコード