



回覧



令和7年5月 くつろぎの家便り

地域の皆様こんにちは！デイサービスセンターくつろぎの家です！

暖かい日が続き過ごしやすい春の季節がやってきました！4月の中旬には高遠町の桜が満開になり、多くの観光客が訪れ賑やかになりましたね！県外ナンバーの車も多く見かけ、人気の高さを実感しました！くつろぎの家の周りではスイセンの花が多く咲き、つばめの姿も見られ穏やかな春を感じることができます！日中と朝晩の寒暖差がまだまだあります。体調に気を付けて春の陽気のような元気な笑顔で過ごしましょう！！



活動紹介



桜の花を咲かせましょう！



くつろぎの家では利用者さんに折り紙をちぎっていただき、桜の木を作りました。色やちぎり方がそれぞれ違い、みなさんととてもきれいな桜の木が出来ました！「みんなそれぞれ個性があっていいね！」、「きれいに満開の桜が咲いたね！」と喜びの声がたくさん聞こえてきました！

力を合わせて1、2、3！！

「1、2、3！！」と声を合わせてタオルでボールを飛ばし、得点を競い合う「力を合わせて1、2、3！」を楽しみました。皆さん息ぴったりで高得点がたくさん出ました！利用者さんからは「思ったところに行かなくて難しかった」「協力して楽しめるゲームでよかった」とゲームを楽しむ様々な感想がありました！



避難訓練を実施しました！



巨大地震を想定した避難訓練を実施しました。利用者の皆さんには防災頭巾を被っていただき、避難をしました。「いつ起こるかわからないから日頃の訓練が大事だね」、「きちんと避難ができてよかった」と避難訓練の大切さを改めて感じる声が多く聞こえてきました。くつろぎの家では今後も災害に備えて訓練を実施していきます。