

令和7年度 長谷公民館



講座参加者追加募集！



健康麻雀教室 第1回 6月20日(金) 午後1時30分から

長谷公民館では、「健康麻雀教室」の参加者を追加募集しています。
まったくの初心者でも大歓迎、女性でも安心。

初心者から中級者までが対象です。

頭の体操・指の体操にも最適です。牌を通じた新しい交流をしませんか。

日程：毎月1回 金曜日 午後1時30分から4時00分頃まで（全8回）

場所：長谷公民館 講義室(1)

参加費：年間500円

講師：西春近公民館長 浦野 博さん



みんなで楽しもう！ トリムバレーボール

「トリムの日」に参加しよう

長谷公民館では、みんなでトリムバレーボールを楽しむ日を
次のとおり設けています。

日頃の運動不足解消に、体力づくり・仲間づくりに
ご近所、友人などお誘い合ってお気軽にご参加下さい。



長谷中学校体育館 毎週月曜日 午後7時から9時まで

伊那里体育館 毎週木曜日 午後7時から9時まで

※会場の都合により使用できない日もあります。

※各講座詳細は、お申し込み後に
開催通知をお送りします。

※年会費は各講座初回参加時に
お支払いください

お申し込み・お問い合わせ
長谷公民館（電話98-2009）
お電話・窓口でお申し込みください。

公民館では、講座や活動中の写真・動画を撮影し、活動報告、参加者募集などの目的で
市報、公民館報、公式HP、チラシなどに掲載する場合があります。ご了承ください。

※裏面もあります。

入野谷講座 参加者募集中

今年度も「ふるさと再発見」をテーマに開催します。
開催日時、内容、講師等は次のとおりです。



回	期 日	時 間	場 所	内 容・講 師
1	5/22 (木)	13:30～15:00	長谷公民館	長谷の縄文・古墳時代の謎を解く 市学芸員 濱 慎一さん
2	6/19 (木)	13:30～15:00	長谷公民館	山城のロマンと魅力 ～長谷の山城～ 山城探索家 平岩 高嶺さん
3	7/17 (木)	13:30～15:00	長谷公民館	尾勝谷にある鍾乳洞の探検報告 日本地質学会会員 北澤 夏樹さん
4	8/21 (木)	13:30～15:00	長谷公民館	四季折々の風景 ～南アルプス長谷を撮る～ 山岳写真家 津野 祐次さん
5	9/18 (木)	9:00～16:00	天竜峡～平岡	南信州天竜峡 バスと電車秘境の旅 平岡駅～天竜峡大橋「そらさんぽ」
6	10/11 (土)	13:30～15:00	長谷小学校	長谷地区生涯学習講演会（演題未定） 大相撲解説者 舞の海 秀平さん
7	11/20 (木)	13:30～15:00	高遠町歴史博物館	高遠町歴史博物館秋季企画展 市学芸員 福澤 浩之さん
8	12/11 (木)	13:30～15:00	長谷公民館	ワッカアグリの米づくりとまちづくり(仮) (株)ワッカアグリ社長 細谷 啓太さん
9	2/12 (木)	13:30～15:00	長谷公民館	「古文書解読講座」(予定) 調整中
10	3/12 (木)	13:30～15:00	長谷公民館	「古文書解読講座」(予定) 調整中



※年会費500円（第5回は実費負担あり）

※都合のつく講座や興味のある講座のみのご参加も可能です。



よろしくおねがいします。



お申し込み・お問い合わせ
長谷公民館（電話98-2009）
お電話・窓口でお申し込みください。