

☆一緒にやってみませんか☆

～まなぶ・つなぐ・つくる 公民館～
令和7年(2025年)6月

令和7年度 東春近公民館

クラブ・サークル 参加者募集中

～春近郷ふれ愛館で活動する
クラブ・サークルを
ご紹介します～

お問い合わせ先
春近郷ふれ愛館(東春近公民館)
電話 72-3202



分野	No	団体名	活動内容	活動日時		入会資格
① 文芸・工芸	1	藍の会	仮名書道、細字・太字の練習	第3日曜	9:15～11:45	なし
	2	絵手紙の会	季節に沿った絵手紙の作品作り	第2金曜	13:30～15:30	なし
	3	しらゆりの会	生け花の学習会	第2・4水曜	19:00～20:00	なし
	4	宗泉茶道クラブ	茶道表千家のお点前の習得	第3木曜 または金曜	17:00～21:00	なし
	5	籐工芸クラブ	籐工芸作品の制作	第2・4水曜	9:00～13:00	なし
	6	東春近短歌会	短歌の作歌指導、鑑賞	奇数月 第1火曜	13:30～15:30	なし
	7	東春近陶芸クラブ	陶芸を楽しみ、技量向上を図る	毎週木曜	14:00～17:00	なし
	8	連鶴楽苑伊那講座	連鶴創作の創作・習得	毎月第3日曜	13:00～16:00	なし
② 文学・講習・親子	9	伊那おやこ劇場	舞台・演劇の鑑賞	不定期		4才以上
	10	衣紋の会	和服の着付けの勉強	月1～2回 (主に金曜)	13:30～15:30	なし (女性のみ)
	11	おひさまてるてるぼうず	おはなし会の企画・運営	第2土曜	9:30～13:00	なし
	12	東春近健康麻雀倶楽部	麻雀ゲームを通じた脳の活性化と老化防止、健康増進	毎週水曜	13:00～17:00	なし
	13	でんでんむし	大型紙芝居・人形劇の制作、公演へ向けての練習	不定期 (主に月曜)	9:00～13:00	なし
	14	東春近教場	詩吟の習得	不定期	15:00～17:00	なし
	15	東春近九条の会	平和憲法「日本国憲法」を深く学び、戦争放棄の九条を守る	隔月第3水曜 第4水曜	19:00～21:00	なし
	16	新日本婦人の会東春近班	生命と暮らしの問題を考える	第1土曜	13:30～16:00	市内在住の女性

(その1)

クラブサークルへの参加をご希望の方、くわしいことをお知りになりたい方は、春近郷ふれ愛館までご連絡ください。



※裏面もご覧ください。

分野	No.	団体名	活動内容	活動日時		入会資格
③音楽・料理	17	伊那フルートアンサンブル	フルートを通じた交流と、アンサンブルを楽しむ	土曜 (月3~4回)	9:00~12:00	なし
	18	オリーブ	コーラスの練習	毎週土曜	17:00~19:00	なし
	19	東春近さつき会	料理の講習	月曜 (月1回)	13:00~15:30	なし
	20	(食改)長野県食生活改善推進協議会	調理実習の伝達講習	不定期	13:00~15:00	なし
	21	はるちかコーロ・フェリーチェ	合唱の練習	火曜 (月2~3回)	19:00~21:30	なし
	22	ブラスアンサンブル スオーノ	金管楽器の練習	毎週水曜	19:30~21:30	なし
	23	ポッケの会	料理の実習、学習	不定期		なし
	24	kish(キッシュ)	健康チェック・学習会等	不定期		なし
	25	雅会	箏・三絃の合奏練習	不定期		なし
④日本舞踊・ダンス・スポーツ	26	伊那サブ	アフリカの太鼓とダンスの練習	毎週金曜	9:00~15:30	なし
	27	MWMI	小学生へのダンス指導	毎週木・土曜	木:16:30~19:00 土:15:00~17:00	年長~小6
	28	kasaburanka(カサブランカ)	ラテンおよびスタンダードダンスの練習	毎週火曜 第2日曜	13:30~16:00	なし
	29	筋トレクラブ	運動(ストレッチ・筋トレ)	毎週月曜	9:00~11:30	なし
	30	元気アップ	主に椅子に座っての筋トレ・脳トレ(ボール・ダンベル・チューブ等)	毎週木曜	13:30~15:00	65歳以上
	31	ジュニアダンススポーツクラブ エンジェル	ジュニアダンスの指導、指導者技術向上のレッスン	水曜日 第1・第3土曜	水:14:00~16:00 土:13:00~15:00	園児~小学生
	32	太極拳さくら	太極拳・ストレッチ	毎週木曜	19:30~20:45	なし
	33	太極拳たんぽぽ	太極拳簡化24式、88式の練習	第1・3月曜	13:30~15:30	なし
	34	ふれ愛ダンスクラブ	社交ダンスの練習	毎週金曜	19:00~21:30	なし
	35	フレンドリー	社交ダンスの練習	毎週月曜	19:00~21:30	なし
	36	ヨガヤラマイカクラブ	ヨガを続けることで元気な体づくり	月曜 (月2回)	10:15~11:45	なし
	37	男性筋トレ教室	介護予防・筋力アップ体操	毎週火曜	9:30~11:00	65歳以上男性

(その2)

