

認知症についての学習会



（認知症サポーター養成講座）を 地域や学校、職場で開催しませんか？

～認知症キャラバン・メイト（認知症に関する講師役）を派遣・紹介します～

伊那市では「認知症になっても住み慣れた地域で、本人と家族が尊厳と希望を持って生きることができる社会」を目指し、認知症の人と家族への応援者である「認知症サポーター」の養成を進めています。

● 認知症サポーターってどんなことをするの？

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。認知症サポーター養成講座で得た知識を生かし、近所で気になることがあればさりげなく見守る、まちなかで困っている人がいたら手助けすることも立派な活動の一つです。

● 認知症サポーターになるにはどうしたらいいの？

「認知症サポーター」になるためには、「認知症サポーター養成講座」を受講していただきます。伊那市で養成した講師（キャラバン・メイト）を派遣します。地域や職場、学校などご希望の会場に派遣することができます。申し込みの窓口は福祉相談課です。お気軽に御相談下さい。
※申込は開催予定日の1～2ヶ月前までにご連絡ください。



- 【講座概要】
- ＊ 受講予定者数は5～30人程度（要相談）
 - ＊ 講師は1～2人程度の派遣、講師料は不要です
 - ＊ 講座時間は概ね1時間30分程度
 - ＊ 資料（テキスト1冊100円）は福祉相談課より無料で提供します
 - ＊ 会場費用の負担・受講者への連絡通知等は主催者で行ってください
 - ＊ 受講者には認知症サポーター証明書とオレンジリングをお渡しします

【申込時にお伝えいただきたいこと】

所属団体名等・開催希望時期（時間）・開催場所・受講予定者数・代表者氏名・連絡先
※講師の都合等により、ご要望に応じられない場合もありますのでご了承ください。

【申込連絡先】伊那市役所 福祉相談課 相談支援係

（福祉まちづくりセンター1階）

電話：78-4111（内線2353） 担当：林