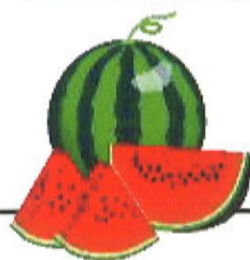




令和7年7月 くつろぎの家便り

回覧



地域の皆様こんにちは！デイサービスセンターくつろぎの家です！

道には紫陽花などの夏の花が多く咲き乱れていますね！春に比べ、青や紫など色の濃い花が多くとても賑やかです！

夏といえば皆さんはどんなことを思いつくでしょうか？お祭りやプール、スイカ割り、花火大会など楽しいことが盛りだくさんでウキウキしますね！

これからどんどん暑くなっていきます。水分補給はもちろんのこと、塩分も忘れずに補給をしましょう！暑さに負けず今年も夏を乗り切りましょう！！



活動紹介



こいのぼり運動会！！



紙コップでピンポン玉をすくい隣の人に渡し、先に最後の人が卵のパックに全部移せたチームの勝ちです！



おたまやコップでストローを切ったものをどちらが多くすくえるか競いました！

くつろぎの家でも運動会を開催しました！紅組と白組に分かれ、それぞれの組の応援合戦から始まり、ピンポン玉を使ったりレーや玉入れなど3種目で対決をしました！「頑張れ！負けるな！！」と皆さん夢中になって楽しむ姿が多く見られとても盛り上がりました！

紫陽花を作りました！



季節の壁飾りを作りました！今回は梅雨の時季に綺麗に咲く紫陽花です！紙をねじったものをたくさん作り、画用紙に貼ることのできる綺麗な紫陽花を作ることが出来ました！細かい作業のため指先の運動にもなりました！

ピンポン対決！！



ピンポン玉を使って対決をしました！対戦相手はくじ引きで決めたため、ご夫婦対決も！？皆さんいつもよりも真剣な顔つきでゲームを楽しまれました！利用者さんからは「集中をして汗ばんできちゃった！」「惜しいところまで行ったけど負けちゃって悔しい！」など全力で楽しまれている声が多く聞こえてきました！

何かございましたら、下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

〒396-0305 伊那市高遠町長藤1841

デイサービスセンター くつろぎの家

電話：94-3171 FAX：94-3172