

長谷地区

公民館+分館共同事業

ふれあいスポーツ体験

みんなで楽しみながら交流できる軽スポーツを体験しましょう！



参加者が楽しく交流できる軽スポーツ
モルックとボッチャを体験します。

【モルック】

フィンランド生まれのスポーツです。
木の棒（モルック）を投げて、倒れたピン（スキットル）の内容によって得点が50点ぴったりになったら勝ちです。

【ボッチャ】

赤と青の革製のボールを投げて目標球（ジャックボール）にどれだけ近づけられるかを競います。パラリンピックの公式種目にもなっています。

- ・開催日時：令和7年7月12日（土）
9：00～11：00頃
- ・場 所：長谷公民館 講堂
- ・持 ち 物：上履き、タオル、飲物、その他個人で必要なもの
- ・対象年齢：小学生以上
- ・講師：長谷地区スポーツ推進委員
- ・その他：当日の参加者でチーム分けを行います。

参加申込

- ・各地区の分館長か公民館へ直接お申し込みください。

申込期限：7月4日（金）

長谷公民館
98-2009