

7月 伊那節の里

令和7年7月号
伊那警察署
伊那市駅前交番
TEL 72-0110
作成者：梨元 政宗



7月11日～7月20日



夏の交通安全やまびこ運動

重要!

重点①
横断歩道におけるルール遵守と
マナーアップ行動の実践



重点②
自転車等利用時の交通ルール
遵守とヘルメットの着用



重点③
高齢者の交通事故防止



重点④
飲酒運転の根絶と
「思いやり・ゆずり合い」
運転の励行



交通ルールを守って、事故のない楽しい夏を過ごしましょう!

青少年の非行・被害防止強化月間

SNSを通じて実行役を募集する『闇バイト』が数多く発生しています。

ダメ。ゼッタイ。

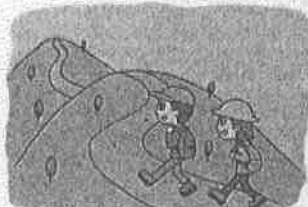


～犯罪被害に遭わないためにSNSの使い方に注意しましょう～

- 1 親子でインターネット・SNS等使用上のルールを決める。
- 2 スマートフォン等は、必ずフィルタリングを利用する。
- 3 知らない人と連絡を取らない（個人情報をお教えしない）。
- 4 SNS（オンラインゲーム）内で知り合った人とむやみに会わない。

少年に関する相談は、
24時間対応のヤングテレホンへお電話を!

026-232-4970



夏山遭難防止

①登山計画の作成と共有

②もしもに備えた装備品の携行

③最新の気象情報を確認

④体調管理を万全に

⑤適切な栄養と水分補給

