

富県地区の皆様へ

回覧



脳いきいき教室 のお知らせ



令和8年3月まで

7月から「脳いきいき教室」に代わる新教室「い〜なここから元気塾」を開催する予定でしたが、会場の選定や再調整、脳いきいき教室参加者の皆様への説明を行うため、下記のとおり脳いきいき教室を令和8年3月まで継続いたします。

会 場	通常開催曜日	実施時間
富県ふるさと館（誰でも参加可）	第2・4火曜日	9:30～11:00
新山集落センター	毎週火曜日	9:30～11:00
北新公民館	第4月曜日	9:30～11:00
桜井公民館	第1・3金曜日	9:30～11:00
北福地集落センター	第2・4月曜日	9:30～11:00
南福地公民館	第4月曜日	13:30～15:00

対 象： 原則65歳以上の方

内 容： 健康体操、口腔体操、レクリエーションなど

費 用： 1回100円

（高齢者等暮らしいきいき応援券の100円券もご利用できます。）

持ち物： 飲み物、タオル

その他： ご参加をご希望の方は各会場に直接お出かけ下さい。

令和8年4月から、新教室「い〜なここから元気塾」開催にむけて検討・調整を行っております。
脳いきいき教室参加者の皆様はじめ関係者の方々にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

お問合せ



■ 伊那市社会福祉協議会
高齢者サービス係
電話 72-4477（直通）

■ 伊那市役所 福祉相談課
介護予防係
電話 78-4111（内線2359）

