

気の里駐在所だより

伊那警察署 長谷警察官駐在所



秋の全国交通安全運動

【期間】 9月21日（日）から9月30日（火）まで

歩行者の安全な横断や反射材着用

- ①道路を横断する時は、横断歩道を利用しましょう。
- ②夕暮れ時や夜間に外出をする時は、明るい色の服を着たり、夜光反射材を身につけましょう。

高齢者の交通事故防止

- ①年齢を重ねると身体機能が変化しますので、確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。
- ②加齢により歩く速度が遅くなりますので、道路を横断する際は、十分な安全確認を。



自転車等の交通ルール順守

- ①自転車や、特定小型原動機付自転車に乗るときは、命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。
- ②交差点では、一時停止と安全確認をしましょう。

ながらスマホや飲酒運転等の根絶

- ①ながらスマホは事故の危険が高まります。運転中はスマホを利用しないでください。
- ②飲酒運転や妨害運転は悪質危険な行為ですので絶対にやめましょう。



きのこ採りの遭難防止

【入山場所と予定を家族等に伝える】

家族に入山場所と予定を伝えてから出掛けてください。捜索願いが出されても、入山場所が特定できなければ、捜索が困難になります。

【携帯電話やヘッドライトを携行】

携帯電話は、万一の際の重要な通信手段となります。必ず携帯して入山してください。

秋は日が短く、冷え込みます。万一に備えて、防寒着やヘッドライト、食料等を携行してください。



【熊などの野生動物に注意】

山中で熊やイノシシに不意に遭遇し、襲われることがあります。鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。

性犯罪被害ひとりで抱え込まないで

【不安なことを誰にも話せず悩んでいませんか？】

あなたの一歩踏み出す勇気から、警察は、被害を知り、犯人を捕まえるための捜査を進めることができます。

「ケガしていないし・・・」「大事にしたい・・・」
「私がこのまま我慢すれば・・・」とは思わずに、まずご連絡ください。

【性犯罪被害ダイヤルサポート】

0120 - 037 - 555

プッシュ回線からは

【#8103（ハートさん）】

※24時間対応

