



伊那節の里

令和7年9月号
伊那警察署
伊那市駅前交番
TEL 72-0110

作成者：中澤 央丞

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)～9月30日(火)



1 歩行者のみなさんへ

- ・ 道路を渡るときは横断歩道を利用しましょう。
- ・ 夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服を着たり、夜光反射材などの光るものを身につけて、自分の存在をアピールしましょう。

2 運転者のみなさんへ

- ・ ながらスマホは事故の危険が高まります。運転中のスマホの利用はやめましょう。
- ・ 飲酒運転や妨害運転等は悪質危険な行為ですので、絶対にやめましょう。
- ・ 早めのライト点灯やハイビームの活用により、交通事故を防ぎましょう。

3 自転車等の交通ルールを覚えましょう

- ・ 自転車は原則、車道の左側を通行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- ・ 交差点では一時停止や徐行をして左右の安全確認を確実に行いましょう。
- ・ 自転車等に乗る時は、命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

4 高齢者のみなさんへ

- ・ ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。
- ・ 高速道路を利用する際は、進行方向を間違えないように道路標識や路面標示を確認しましょう。
- ・ 横断歩道を渡る際は、十分に左右の安全を確認してから横断を始めましょう。

長野県交通安全スローガン

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

きのこ採り遭難に注意



- 1 単独入山、入山後の単独行動は避けましょう
- 2 入山場所と予定を家族等に伝えましょう
- 3 携帯電話やヘッドライトを持って行きましょう
- 4 急な斜面に入り込まないようにしましょう
- 5 熊などの野生動物に注意しましょう

