

定期講座は随時受付中！

お申込み方法

クラブ事務所にて申込用紙の記入、費用（後期会費＋後期受講料）のお支払いをお願いします。

クラブ事務所での受付 申し込み用紙にご記入頂き、費用と合わせてご提出下さい。

オンラインでの受付 メールにて、以下の7項目を入力し、送信ください。
当日の窓口業務終了時に空き状況を確認し、案内をさせていただきます。

〈件名：2025年度後期WEB申込〉

1.氏名 2.生年月日 3.年齢 4.性別 5.住所 6.電話番号 7.希望する講座番号と講座名

●体験希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。

入会案内 後期会費は令和8年3月31日までの料金です。

年齢区分	後期会費(保険料込)	後期受講料
一般	7,000円	1,000円 ～ 5,000円 講座によって受講料が 異なります。
一般 (65歳以上)	6,000円	
高校生	6,000円	
中学生以下	4,000円	

なんと...
月謝
なし!

2講座目からは
受講料のみ!
断然お得!

伊那市総合型地域スポーツクラブ 規約

クラブ入会

- 会員には講座会員、チーム・サークル会員、指導者会員、サポート会員があり、入会を希望する者は入会申込書に年会費等を添えて事務局に提出する。原則として返金はしないものとする。
- 未成年の者が入会する為には保護者の同意と署名を必要とする。
- 会員はスポーツ安全保険に加入する。
- 材料費や教材費等を必要とする講座については各個人の負担とする。
- 講座会員は各講座受講にあたり、定められた年間受講料を納める。
- チーム・サークル会員は、当クラブの各登録団体が定める規約に則り活動を行うものとする。

活動

- 会員は自己の責任において活動する。
- 会員は貴重品の管理等を自身で行う。
- 自宅からの往復中、活動中に事故や怪我が発生した際は、必ずクラブに連絡をする。
- 各施設の利用はルールを守り、掃除、戸締り等協力して行い、運営に積極的に参加する。
- 野外での講座において、悪天候時の参加は各自の判断とする。

その他

- 感染症や災害などの理由により急遽休講となる場合がある。
- (急遽休講となった場合は、電話連絡やHPに緊急情報としてクラブより掲載・周知をするが、会員間でも情報を共有する。)
- 会員は当クラブのイベントや行事への参加、ボランティア要請に協力する。
- 退会する場合は退会届を事務局に提出する。
- ホームページ等に活動写真を掲載する事がある為、不都合がある場合はクラブへ申告する。

免責事項

- 会員は自己の責任と危険負担において、他の会員と協調して借用施設を利用するものとする。
- クラブは、会員が借用施設を利用中に生じた盗難・事故・その他の事故について、クラブに故意または重過失がない限り責任を負わない。会員同士のクラブ内外でのトラブルについても同様とする。

(一社)伊那市総合型地域スポーツクラブは皆様の会費で運営しています。

クラブハウス
営業時間

月～金……9:00～17:00

※時間外受付についてはご相談ください。

※時間外受付については
ご相談ください。



一般社団法人

伊那市総合型地域スポーツクラブ

〒396-0026 長野県伊那市西町5830-1 市民体育館附属施設1階

TEL.0265-73-8573 FAX.0265-98-0270

伊那市総合型地域スポーツクラブ 検索 E-mail info@inasougo.com



WEBサイト



パンフレット協賛企業の皆様 (順不同)

(有)文正堂スポーツ/OWL Line&Wall/煌士会 柔道教室/ビーウェイ 長野伊那店/税理士法人あおば会計 GreenHOUSE/らいしん治療院/パーソナルボディケアGemStone/ひなた法律事務所/南信花園 株式会社ニシザワ/赤えんぴつ/中央アルプス観光(株)/こまくさ観光株式会社/株式会社片桐建設 伊那店 株式会社 信州ハウジング/コインランドリー福来ら/合資会社 青山/株式会社 中央不動産

2026年度パンフレット協賛募集中!

クラブパンフレット作成にあたり、広告協賛を募集しております。市内全戸配布、小中学校・幼稚園・保育園への配布、通年配置などにより、多くの方にご覧頂く機会がございます。協賛企業社員への福利厚生、会員割引についてもご相談可能です。



2025年度後期

一般社団法人

伊那市総合型地域
スポーツクラブ

笑顔

健康

幸せ

参加者
募集中



JSPC

全国総合型クラブ
認定クラブです