

伊那谷ごはんラボ 手良ごはん会

Vol.2

地域の伝統食を
みんなでつくって
みんなでたべよう。



／お申し込みはこちら／



参加無料！
お申し込みが
必要です。

先着20名

10/19(SUN)

10:00-12:30

(昼食を食べて解散)

会場：てらとぴあ

長野県伊那市手良沢岡862-1

持ち物：エプロン

お問い合わせ：

chiitanelab@gmail.com

ちいきのたね研究所の
／情報はこちらから／



@CHIITANELAB

主催：ちいきのたね研究所
共催：一般財団法人伊那谷財団
(令和7年度 意識向上支援事業)
後援：伊那市