

働く

学ぶ

楽しむ

地域に
尽くす

シルバー人材センターで生きがいある人生を

輝く

シルバー会員

女性会員も大活躍



料理教室



手芸講習会



健康教室



働く



会員作品展



会員視察研修会



意識向上研修会



社会奉仕作業



剪定講習会



刈払機安全使用講習会

発行 (公社)伊那広域シルバー人材センター
伊那市・辰野町・箕輪町・南箕輪村

シルバー人材センターはあなたの 知識・経験・技能を求めています。



お電話でご相談ください

入会できる方は

- ※60歳以上で、健康で働く意欲のある方
- ※協調性のある方
- ※シルバーの趣旨に賛同していただける方

お役に立ちます!

ほかにも
いろいろなお仕事を
しています。

シルバー人材センターはこんな仕事をしています。

草取り作業



草刈り作業



農作業



屋内外清掃作業



厨房作業



家事援助



剪定作業



襖・障子・網戸の張替



公益社団法人 伊那広域シルバー人材センター

伊 那

伊那市西町4896番地1
伊那ワークプラザ

☎0265-76-4680

辰 野

辰野町大字伊那富2681-1
辰野町老人福祉センター内

☎0266-41-5576

箕 輪

箕輪町大字中箕輪10286-1
箕輪町産業支援センターみのわ内

☎0265-79-5175

南箕輪

南箕輪村南殿4808-2
南箕輪ワークプラザ

☎0265-76-8668

まずはご一報！何でもご相談ください