



11月

東春近

駐在所だより

伊那警察署

東春近駐在所

矢口吉人

78-0651

SNSを利用した犯罪や
トラブルに巻き込まれないために

SNSを利用した犯罪や、トラブルの被害に遭う子供の約9割が、フィルタリング機能の設定されていないスマートフォンを使用しています。

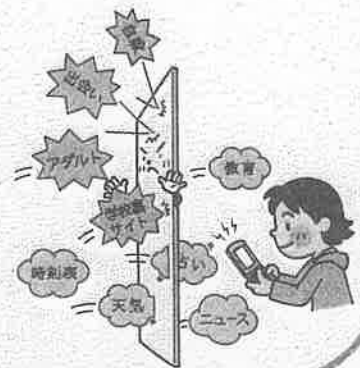
フィルタリング機能を設定して、SNSを利用する際のルール作りを行いましょう。

ご家庭で作るSNS利用上のルールの一例

- ☐ 知らない人と電話やメール、メッセージの交換はしない
- ☐ 下着姿や裸の写真は撮らない、撮らせない、送らない
- ☐ 個人が特定されるような情報は書き込まない

少年問題に関する相談窓口

026-232-4970(ヤングテレホン)



女性に対する暴力をなくす運動

運動期間：11月12日～25日

「ストーカー」や「DV」は、放置するとエスカレートして、殺人など生命に関わる凶悪事件に発展するおそれがあります。早めの相談が早い解決につながります。

ストーカー行為とは…？

追隨して歩く、自宅等への押し掛けや見張り、行動監視の告知、面会要求、交際・復縁要求、連続電話、乱暴な言動、GPS機器の取付けなどを繰り返す行為をいい、処罰の対象となります。

お帰りなさい。
君のことは
なんでも知って
いるよ。



警察の相談窓口

警察本部警察相談窓口
性犯罪被害相談電話
性犯罪被害ダイヤルサポート110

「#9110」または「026-233-0110」
「#8103」(ハートさん)
「026-234-8110」
「0120-037-555」

警察以外の相談窓口

長野県女性相談センター
長野県男女共同参画センター
“あいとぴあ”
DV相談ナビ(はれれば)
DV相談プラス

「026-235-5710」
「0266-22-8822」
「#8008」
「0120-279-889」



出かける時は、ひと声かけて、鍵かけて、泥棒被害を防ぎましょう！