



東春近

駐在所だより

伊那警察署

東春近駐在所

矢口吉人

78-0651



年末の交通安全運動

運動期間：12月15日(月)～31日(水)



① 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

～ドライバーのみなさんへ～

- 安全確保のため薄暗くなる前に、早めのライト点灯を心がけましょう。
- 先行車や対向車がない時は、ハイビームを活用しましょう。

～歩行者のみなさんへ～

- 夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るい色の服を着て夜光反射材を身に付けましょう。



② 高齢者の交通事故防止

～ドライバーのみなさんへ～

- 年齢を重ねるにつれて視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化します。ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。
- 運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口(＃8080)に相談したり、安全運転サポート車への乗り換えや、安全運転支援機能の取り付けを検討しましょう。

～歩行者のみなさんへ～

- 加齢により歩く速度が遅くなり、道路を横断する時間が長くなります。しっかりと左右の安全を確認してから横断を始めましょう。



③ 自転車・特定小型原動機付き自転車の交通ルール遵守とヘルメットの着用促進

- 自転車・特定小型原付自転車に乗る時も、命を守るためにヘルメットを着用しましょう。
- 自転車は車両です。車道の左側を通行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 交差点では一時停止や徐行をして左右の安全確認を確実に行いましょう。
- 令和8年4月から自転車への交通反則通告制度が施行されます。交通ルールを守って安全運転を心がけましょう。



④ 飲酒運転・妨害運転の根絶

- 飲酒運転は重大事故の原因となり、多くの人の人生を台無しにします。飲酒運転を絶対に「しない・させない・許さない」環境を作りましょう。
- 飲酒の後は、公共交通機関やハンドルキーパーなどで安全に帰宅しましょう。
- 妨害運転(おとり運転など)は飲酒運転と同じく悪質で危険な行為です。
- 「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。



冬山の遭難防止



冬山は吹雪や積雪などの自然条件に大きく影響されるため、他のシーズンに比べて多くの装備や「体力・技術・判断力」が必要になります。

冬山登山に出かけるみなさんは、体調管理を万全にして、余裕のある日程と装備で、安全登山を心がけましょう。

