

参加
無料

公民館 スマホ教室

～ スマートフォンを使うなら知っておきたい情報 ～



基本的な使い方からさまざまな行政手続き方法まで、スマートフォンの使い方を学べる講座です。どなたでもご参加いただけます。



主 な 講 座 内 容

- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう

<防災・地域>

- ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう
- 地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法

<その他スマホを使いこなすために>

- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- 生成AIを使ってみよう

開催日程

- ① 1月27日 (火)
- ② 2月 3日 (火)
- ③ 2月10日 (火)
- ④ 2月17日 (火)

の連続講座

①～③は、実際にスマートフォンを操作して基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」と、行政手続きの方法などを学ぶ「応用講座」です。④は、スマートフォンやインターネットを利用するなかで起こるかもしれないトラブルから身を守る方法について学びます。

..... スケジュールは裏面をご確認ください。.....

申込受付 令和8年1月9日(金)まで

※先着順 (定員の15名に達した時点で締め切ります)

お申込み
・
問い合わせ

参加の申し込みは、下記にご連絡ください

高遠町公民館 (高遠教育振興係内)

電 話

0265-94-2557

受付時間

平日の8:30 - 17:00



総務省

本事業は総務省
「利用者向けデジタル活用支援推進事業」
の補助事業です。

×

長野県伊那市

(生涯学習課・情報政策推進課)

×

携帯キャリア

いろいろ学べる、スマートフォンの使い方

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
 - 参加費は無料です。
 - 個人のスマホをご持参ください。
 - 講習会で商品やサービスを販売することはありません。
 - 受講者に年齢制限はありません。どなたでも受講できます。
-

開催スケジュール

日程	時間	講座内容	場所
令和8年 1月27日(火)	午後1時～ 3時15分頃	第1回 【基本講座】 ●新しくアプリをインストールしてみよう 【応用講座】 ●ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう	高遠町総合 福祉センター やますそ 201会議室
令和8年 2月3日(火)	午後1時～ 3時15分頃	第2回 【基本講座】 ●インターネットを使ってみよう 【応用講座】 ●生成AIを使ってみよう	
令和8年 2月10日(火)	午後1時～ 3時15分頃	第3回 【基本講座】 ●スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう 【応用講座】 ●地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法	
令和8年 2月17日(火)	午後1時～ 2時30分頃	第4回 【スマホを使うなら知っておきたい情報講座】 伊那市消費生活センターより講師をお招きして、スマホやインターネットを介して起こるトラブルを中心に、実際に相談があった事例も交えてお話いただきます。	