

いま、あなたに伝えたい

回覧

ひきこもる心に寄り添う講演会

2026年 2 月 28 日 (土)

14時～16時 (開場：13時30分)

参加費
無料

定員 300名



基調講演 すみれ 氏

24歳の時に環境の変化の積み重ねにより、断続的に約5年程ひきこもる。

それ以前にも、中学時代のいじめ体験、高校・大学中退など、生きづらさを抱えてきたことに気づき、現在はひきこもりの当事者会など、居場所作りをしながら、どうすればこの生きづらさが減るのか…興味のある美術やアートを通して福祉や教育にアプローチするべく、日々模索中。



体験談 稲垣 篤哉 氏

名古屋市出身。

大学3年生の就職活動の時期にひきこもり、卒業後はアルバイトをしてはひきこもるの生活を経て、オペレーターや経理の仕事に就く。

その後2012年に古本屋「たけうま書房」を横浜で開店し、現在は伊那市荒井で営業している。



ファシリテーター
(一社) ひきこもりUX会議代表理事
はやしきょうこ
林 恭子 氏

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。

信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。

2012年から「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と「当事者発信」を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

3名のひきこもり経験者の方を講師にお迎えし、
体験談やご家族、支援者に望むこと等をお話しいただきます。
ご参加の皆様の質問にもお答えいただきながら
トークセッションをしていただきます。

会場

ニシザワいなっせホール 6階多目的ホール
〒396-0025 長野県伊那市荒井3500-1

申込方法

メール、二次元コード、電話、FAX

申込締切

令和8年2月26日(木)

その他

当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りする場合があります。

○いなっせ駐車場をご利用の場合のみ、当日無料駐車券を受付にてお渡しします。

○当日は講師の方の書籍販売を行います。

○当日参加が難しい方でお申込みの際にご希望の方のみ、後日録画を限定配信いたします。

配信期間や配信方法は申込み後にお伝えします。

参加対象者

当事者、経験者、
ご家族、支援者、
その他どなたでも
ご参加いただけます。

＼お申込みは下記のいずれかの方法でお願いします。／

お申込み二次元コード



お問い合わせはこちら

伊那市社会福祉協議会 地域福祉課 生活相談係
電話 0265-72-8186 FAX 0265-98-0363
メール maisapo@ishakyo.jp
主 催：伊那市社会福祉協議会 共 催：伊那市

FAX

0265-98-0363

伊那市社会福祉協議会 生活相談係 担当 白石、矢澤、北原

ひきこもるところに寄り添う講演会 申込書

参加代表者氏名 (ニックネーム可)			参加人数 (代表者人数含む) 人
立場 複数回答可	①当事者 ②経験者 ③家族 ④支援者 ⑤その他 ()		
電話番号もしくは メールアドレス	電話番号		
	メールアドレス	※後日録画配信をご希望の場合はご記入ください。	
参加方法	①会場参加 ②後日録画配信 (URL を後日お送りいたします。)		
その他	車いすでのご参加、手話通訳など、個別の配慮が必要な場合は こちらにご記入ください。		

この度はお申込みいただきありがとうございます。

