



てらとびあ通信

令和 8 年
1 月号

発行：手良公民館

◆◆ 公民館講座のお知らせ ◆◆

新年、明けましておめでとうございます！年の切り替わりを境に「〇〇をもっと頑張ってみよう」「新しいことを始めてみよう」こう考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。てらとびあでは、そんな皆さんの活動のきっかけになれるような講座を今年も企画しています。是非てらとびあへ足を運んでみてください！

1 月の公民館講座予定

- 6 日（火） わいわいくらぶ
- 9 日（金） おいさんずくらぶ「料理に挑戦」
- 13 日（火） 四ツ葉の集い
「いきいき脳トレ健康講座」
竹中公民館長
- 15 日（木） 水彩アート教室
- 16 日（金） 茶道教室
- 21 日（水） 楽しい童謡の会
- 24 日（土） 手良地区モルック大会



🔔 今月お配りする講座の募集チラシは以下のとおりです。

・手良地区モルック大会のお知らせ

◆◆ てらとびあ自習室 ◆◆

受験本番の日が迫ってきました。あと一步の追い込みをかけたい受験生の皆さんのために、勉強に集中できる暖かな部屋をご用意しています。是非ご利用ください！

てらとびあ自習室利用規定

- ・使用できる日：月曜日～土曜日（日曜日と祝日はお休みです。）
- ・使用できる時間：午前9時～午後9時まで（土曜日は午後5時まで）
- ・会場使用料、冷暖房代は無料です。

※注意事項

原則、飲食は禁止となります。（水分補給は可）

公民館の会議や講座が優先となりますので、部屋が日によって異なる場合があります。

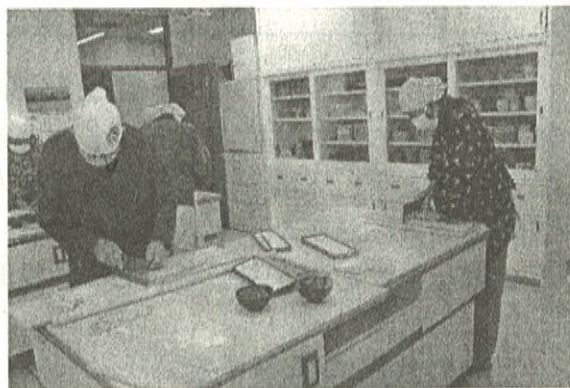


◆◆ てらとぴあ活動スナップ ◆◆

てらとぴあにはいろいろな講座があります。皆さんもぜひご参加ください！



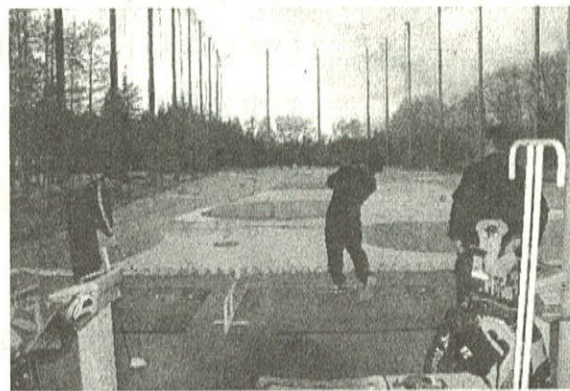
四ツ葉の集い 11月25日(火)
寒い季節にぴったりの
自作郷土料理に舌つづみ😊



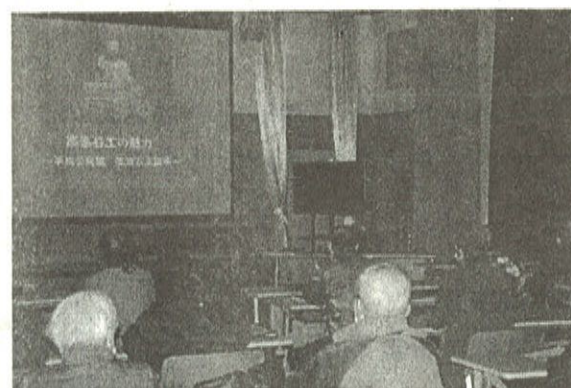
おいさんずくらぶ 11月28日(金)
初めての体験に苦労しつつ
十人十色のそば作り🍜



百人一首大会 12月6日(土)
子どもだって名人！
上の句聞いて素早く取るよ😊



ゴルフ教室 12月14日(日)
雨にも負けず、寒さにも負けず、
着実にスキルアップ！



合同講座 12月15日(月)
「高遠石工の名工」守屋貞治の
石仏について学習。



わいわいくらぶ 12月16日(火)
てらとぴあにサンタ登場🎅
一足先のメリークリスマス！



今後行事や講座の様子なども発信していきますので、お楽しみに。

カラー版掲載の伊那市ホームページ下記のURLまたはQRコードからどうぞ！！

← https://www.inacity.jp/shisetsu/kominkan_senter/terakominkan/news/teratopiatuusin/index.html