

第1回手良地区モルック大会開催

～親子で 家族で 仲間で、モルックで交流しよう～

1 日 時 令和8年1月24日(土)

13:30～15:30

受付:13:00～

2 会 場 手良小学校体育館

3 参加方法及び大会内容

①2～4人程度のグループで申込ください。

②トーナメント戦を予定していますが、参加グループ数により、リーグ戦になる場合もあります。なるべく対戦を多くしたいと考えています。

③優勝チーム、準優勝チームにはトロフィー&賞品、また、MBL賞、館長賞もあります。参加チームには参加賞が出ます。お楽しみに!

4 募集チーム数 20チーム(小学生同士のチームも参加可)

5 持ち物 飲み物、タオル、運動靴、運動のできる服装、防寒具など

6 申込締切 令和8年1月15日(木)までに手良公民館に申込みください。

電話:72-2755 FAX:76-0553

..... 切り取り線

手良地区モルック大会 参加申込書(電話・FAXで申込みください)

住 所	氏 名	日中の連絡先	学 年

※小学生は学年を記入してください。

●主催:手良公民館

●協賛:MBL(株)医学生物学研究所 南信レクリエーション協会

【裏面あり】

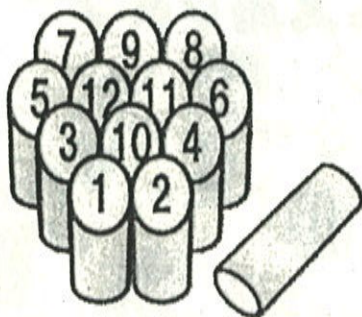
○初心者でも気軽にできます。

○運動量もそれほど激しくありません。

高齢者の皆さんも安心してできます。

〈区民の皆さんの参加をお待ちしています〉

モルックとは



①番号のついた12本のスキttlをモルックという棒を投げて倒す。

②1本倒れたら、そのスキttlの番号が得点に、2本以上倒れたら倒れた本数分が得点になります。

③交互に投げて、得点が50点ぴったりになったら勝ちとなります。50点を超えたら25点に戻り、再び対戦していきます。

④チームで作戦を立てて、協力して50点目指して競う、体と頭を使うニュースポーツです。わくわくドキドキの楽しいゲームです。